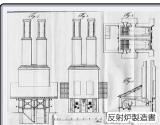
平成28年(2016)

介護保険料納付書をお送りします

平成28年度10月期から3月期までの 納付書を10月14日(金)に発送します。 各月の納期限までにお納めください。

なお、□座振替の方や年金から差し 引かれる方にはお送りしません。

問介護保険課介護保険料係 **2** (3908) 1285



北区飛鳥山博物館秋期企画展 日本・ベルギー友好150周年

近代工業化のルーツ・滝野川反射炉展-まなぶ・つくる・うけいれる-

10月25日(火)~12月11日(日) 午前10時~午後5時

間場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) **5** (3916)1133

11111 A150 4A

戸部家文書 滝野川造兵司管轄所六百分一之図部分

江戸時代末期、幕府は現在の北区滝野川に反射炉なら びに大砲製造所、そして後には火薬製造所の建設を計画 し、西欧の技術を積極的に学び、先進技術の国産化を急ぎ ました。反射炉建設には洋式要塞・五稜郭を設計した武田 斐三郎が加わり、また火薬製造所築造には幕臣・沢太郎左 衛門がオランダ・ベルギー留学の成果を活用し、最新の海 外技術移転をはかりました。やがて、その試みは明治以 降、地域の近代化・工業化の礎となり、滝野川の工業立地 化は、そこに住む人々の生活に大きな影響を与えました。 地域像が工業化とともに大きく変容を遂げた明治時代、 駐日ベルギー王国公使・ダヌタン夫妻は、日本の近代化と 伝統文化との調和に興味を深め、東京郊外の名所・王子・

滝野川をこよなく愛されました。本年は日本とベルギーが 通商修好条約を締結して150年の節目の年にあたりま す。この展示を通じて過去の深いつながりについて思い をはせてみませんか。

[企画展関連イベント]

●セミナー

■11月5日(土) 午後1時30分~2時15分 内滝野川 反射炉と火薬製造所の立地特性 師産業考古学会会員 梶原利夫氏 定30名(抽選) 申往復はがき(記入例参 照)で、10月25日(火)(必着)まで

●記念講演会

■12月3日(土) 午後1時30分~3時10分

内近代産業技術移転と反射炉ならびに西洋兵学受容と大 砲製造 師国立科学博物館産業技術史資料情報センター 長 鈴木一義氏、法政大学講師 小西雅徳氏 定80名 (抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、11月18日(金) (必着)まで

●レクチャー

■12月4日(日) 午後1時30分~3時10分 内幕末期及 び明治初年、地域史からみた滝野川地域の工業化師東京学 芸大学講師 保垣孝幸氏、國学院大學講師 黒川徳男氏 定80名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、11月18日 (金)(必着)まで

◆10月31日(月)は特別区民税·都民税 (普通徴収分)第3期分の納期限です

納期限までに、金融機関、区役所(区民事 務所・分室含む)、コンビニエンスストアなど で、お支払いください。

嵵

会場

内容

講師

費用

記載のない場合は

無料です)

申

問

向い合わせ

申込先

E メール

3 (3 9 0 8)

※区民事務所の窓口受付時間はお越しいた だく区民事務所にお問い合わせください。ま た、お越しいただく際は必ず納付書をお持ち ください。 ※1枚あたり30万円を超える納 付書やバーコードなし、バーコードが読み取 れない納付書はコンビニエンスストアでは お支払いできません。

●携帯電話やスマートフォンからのお支払 いができます(モバイルレジ)

モバイルレジとは、納付書に印字された バーコードを携帯電話やスマートフォンで読 み取り、モバイルバンキングを利用してお支 払いできるサービスです。詳しくは納付書裏 面をご覧ください。

●納付の手間や納め忘れがない口座振替を ご利用ください

納税通知書に同封の□座振替依頼書で申 込ができます。依頼書がない場合は、ご連絡 ください。これから申し込む場合は、第4期 (平成29年1月31日)分以降から引き落とし となります。12月10日(土)までにお申し込 みください。

●キャッシュカードで手軽に口座振替の手続 きができます

収納推進課の窓口では、口座名義人本人 が、対象金融機関のキャッシュカードと身分 証明書をお持ちいただくと、その場で手続き できます(口座届出印は不要)。

対象金融機関、ご不明な点はお問い合わ

[振替日] 各納期の末日(金融機関が休業日 の場合は翌営業日)※振替日前営業日まで に預金残高をご確認ください。□座振替済 みのご確認は、預貯金通帳でお願いします。 間収納推進課収納係 ☎(3908)1124

●納税に困難な事情がある場合は、お問い 合わせください

問収納推進課 ☎(3908)1129

◆区民住宅(あき家)入居者抽選募集

[募集住宅、所在地]志茂二丁目区民住宅(志 茂2-34-3)、滝野川六丁目区民住宅(滝野 川6-10-11)、王子一丁目区民住宅(王子1 -14-12)、王子一丁目第二区民住宅(王子 1-28-2) ※現在のあき家戸数、住宅使 用料、入居資格など、詳しくは申込の案内で ご確認ください。

[申込の案内の配布期間・場所]10月17日 (月)~24日(月) 区営·区民住宅受付担当 (区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び 地域振興室(各開庁時間内)※北区ホーム ページからもダウンロードできます。

申郵送または持参で、10月26日(水)(必 着)まで ※申込期間にかかわらず、直接窓 □申込できる先着順募集の住宅があります。 詳しくは、お問い合わせください。

間先〒114-8508(住所不要)区営·区民住 宅受付担当 ☎(3908)1523

◆都市計画の決定

十条駅周辺西地区

[告示日]10月3日(月) [区が決定・変更した 都市計画]①地区計画の決定 ②高度地区 の変更 ③防火地域及び準防火地域の変更 [対象区域]①地区計画の決定は、上十条2 丁目1~24番、30~31番、十条仲原1.2丁

目。そのほかは、都市計画道路補助73号線 道路境界線より両側おおむね30mの区域 (十条駅西口地区第一種市街地再開発事業 区域内を除く)

問[関係図書の縦覧場所]

①地区計画の決定は、十条まちづくり担当課 (区役所第一庁舎7階6番)

5 (3908)9162

そのほかは、都市計画課(区役所第一庁舎3 階13番) ☎(3908)9152

※④用途地域の変更は、東京都都市整備局 都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本 庁舎21階北側)でも縦覧できます。

☎ (5388)3225

※詳しくは北区ホームページをご覧になる か、お問い合わせください。

◆第1回北区高齢者保健福祉計画 策定検討委員会

北区高齢者保健福祉計画策定のための検 討委員会を開催します。

🖪 10月17日(月) 午後2時から 場北と ぴあ14階スカイホール 申傍聴希望の方 は、当日、直接会場へお越しください。

問高齢福祉課高齢福祉係 **5** (3908)1158

◆平成28年度第3回北区子ども・ 子育て会議(第16回会議)

区の子ども・子育て支援に関する各種計 画の点検・評価、区の子育て支援施策などを 審議する会議を開催します。

■11月7日(月) 午後6時30分から

場北とぴあ14階スカイホール 申傍聴希 [都が変更した都市計画]④用途地域の変更 望の方は、当日、直接会場へお越しください。 問子育て施策担当課

5(3908)9095

◆「法の日」無料相談会

後援 東京法務局・北区 土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動

産の表示に関する登記の相談 ■10月26日(水) 午後1時~4時

場区役所第一庁舎1階ロビー

間東京土地家屋調査士会北支部 佐藤(事

務所) ☎(3902)3103

👸広報課 ☎(3908)1102

●区長へのはがき・封書などをご活用く ださい

区民の皆さんから、区政への意見・要 望・提案などをお聴かせいただくはがきに 加え、新たに封書もご用意しました。お寄 せいただいた声をできるだけ区政に反映 させるよう、区長はじめ全職員が努力して まいります。どうぞご活用ください。また、 北区ホームページでも区政へのご意見、 各課への問い合わせをお受けしています。 [設置場所]区民相談室(区役所第一庁舎 3階2番)、区民センター、地域振興室、区 民事務所・分室、図書館、北とぴあなど

●区政モニター制度など

幅広い年代層の区民の皆さんのニー ズを直接お伺いするため、会議参加やア ンケートをお願いする区政モニターのほ か、中学生・高校生モニター制度があり ます。会議参加の不要な区政レポーター 制度もあります。また、区政の実情と認識 を深めるための施設見学会も実施してい ます。募集は、北区ニュースなどでお知ら せしています。また、活動報告は北区ホー ムページなどに公表します。

間は約15分です。ひと月ご午後8時・11時の4回。※ とに内容を変更します。D 時代をこえて残る北区の国指定文 VDでの貸出もしています。 ●10月の番組(手話つき) **放送日時**] 毎日午前9時、正午、 財 (再放送) 館以時、北区東京。 J:COM東京北(J:COMチャンネル東京北)で放映中 ※放送時

北区」を、区民の皆さんとともに 住んでみたいと思える「ふるさと 愛着と誇りを持ち、住み続けたい、 東京。」を活用し、地域に一層の です。 ランドメッセージ **秋空を二つに断てり椎大樹** お過ごしください。 ▼朝晩の寒暖差が大きくなる季節 つくりあげていきたいと思います 体調には気をつけて元気に 「住めば、

27日)」もご期待ください。いろ音楽祭2016(10月28日~11月 の水を奏でる風物詩「北とぴあ国際 喫してみませんか。また、北区のる風を感じながら、深まる秋を満 例の「水辺ウォーク」。川面を渡しが開催されています。23日は恒 民まつりをはじめ、さまざまな催い季節になりました。今月は、区秋など、何をするにも気持ちの良 ます▼6月に実施した北区民意識会いできることを楽しみにしてい えをいただきました。今後も、 から北区に住み続けたいとのお答 25年度)に続き8割を超える方々 いろな場所で、皆さんの笑顔にお 意向調査において、前回 そして味覚の (平 成

住めば、北区

◆北区新生活運動合同対話集会[50年の 歴史をふまえ、これからの活動を考える」

北区新生活運動推進協議会は、本年50周 年を迎えます。

対区内在住、在勤、在学の方 11月4日 (金) 午後1時30分~3時30分 場北と ぴあ14階カナリアホール 内パネルディス カッション 師全国生活学校連絡協議会会 長 田丸せつ子氏ほか 定50名(申込順) 申10月11日(火)午前9時から電話申込 問先生涯学習·学校地域連携課

2 (3908) 9323

◆環境リーダー養成講座 「河川工学コース」

河川工学と小川の修繕方法を学び、実際に 自然観察園の小川修繕を行います。

対区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 ■11月12日(土)·20日(日)·26日(土) 計3回 午前10時~正午 定20名(抽選) 申往復はがきまたはファクス(記入例参照) で、11月2日(水)(必着)まで

間場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館〔月曜 休館(祝日のときは翌日)]

 \triangle (3908)0804 FAX (3908)8856

◆星美学園短期大学公開講座 ~イタリア文化講座~

後援 北区教育委員会 教皇の伝説、伝説の教皇-中世に生きた教 皇の実像と虚像ー

■11月26日(土) 午後2時~4時 師茨 城大学准教授 藤崎 衛氏 定60名(抽 選) **費**2,500円 **申**はがき、ファクス、E メール (記入例参照) または直接窓口で、11 月11日(金)(必着)まで

問場先〒115-8524(住所不要)星美学 園短期大学公開講座センター

 \triangle (3906)0056 FAX (5993)1600 EMc_koza@seibi.ac.jp

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①Raspberry Piで体験する電子工作 ②高齢者・障がい者の生活を支える技術

对①小学校高学年·中学生 ②一般·技術者 ■①11月12日(土)·13日(日) 午後1時~ 4時 ②11月16日(水)、12月7日(水) 午 後6時~7時30分 いずれも計2回

師同校教員 定各10名(抽選)

費①2,000円 ②3,200円

申はがき、ファクス(記入例参照。①②の別 も記入)またはホームページで、①10月27 日(木)②31日(月)(いずれも必着)まで

間場先〒116-8523(住所不要)都立産 業技術高等専門学校荒川キャンパス

 \triangle (3801)0145 FAX (3801)9898 #Phttp://www.metro-cit.ac.jp

◆北区・板橋区合同区民散策ツア-「近藤勇ゆかりの地と秋の石神井川」

■11月17日(木) 午前9時30分~午 後0時30分(9時30 分板橋区役所前集 合) ※小雨決行、荒

天中止



近藤勇と新選組隊十供養塔

内北区・板橋区の史跡・観光スポットを両区 の観光ボランティアガイドが案内します。 [コース]平尾宿脇本陣跡、近藤勇と新選組 隊士供養塔、寿徳寺、音無さくら緑地、旧醸 造試験場跡地公園など(音無親水公園で解 散) 定 20名(抽選)

甲往復はがき〔記入例参照。希望人数(2名 まで)も記入〕で、10月31日(月)(必着)まで 問先〒114-8503(住所不要)産業振興課 観光振興担当 ☎(5390)1234

◆第20回滝野川西ふれあい館文化祭

■10月22日(土)·23日(日) 午前10時~ 午後4時 内演芸…民謡、舞踊、詩吟、大正 琴、ハーモニカ、手品など **展示**…写真、書 画、生花、押し花、型染、俳句、絵手紙、お茶席 (23日のみ)など 申当日、直接会場へ

●文化祭コンサート

■10月22日(土) 午後5時30分開演 内「うえののおやまのクインテット」

●産地直送新鮮野菜・軽食模擬店コーナー ■10月23日(日) 午前11時~午後2時 ※野菜販売は午前10時から(売り切れ次第 終了) ※バザー、射的ゲームも行います。 間場滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25 滝野川西区民センター6~8階)

25 (3916)1400

◆子どもいっぱい夢いっぱい 第16回「ファミリーまつり」

主催 北区青少年赤羽西地区委員会 共催 西が丘児童館・赤羽西児童館

子どもだけでなく、大人も高齢者も皆さん でファミリーになって楽しめるまつりです。

■11月6日(日) 正午~午後3時(雨天決 行) 場梅木小学校 内舞台(バトン、ダン ス、南京たますだれほか)、ゲームコーナー、 バザー(PTA、各団体)、模擬店(軽食、おでん など) 申当日、直接会場へ

問赤羽西地域振興室

2 (3900)0049

◆第29回おとなのためのおはなし会

後援 北区教育委員会

■11月13日(日) 午後1時30分~4時 場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) 内日頃、子ども達に語っているお話を大人の 方にも楽しんでいただきます。「かちかち山」 「かえるの王さま」「へろりのだいふく」ほか

甲当日、直接会場へ

※乳幼児同伴はご遠慮ください。

間北区おはなしの会 和泉

2042(469)3118

|◆城北菊花会「第59回菊花展示大会」

後援 北区

■10月30日(日)~11月13日(日) 午前9時 ∼午後4時 場赤羽公園(赤羽南1−14−17) 内会員が「大菊盆養3本または数立て」「大 菊だるま作り」「大菊福助作り」「大菊切花」 「菊盆栽」「懸崖、ローソク作り」の各部門で競 技を行い「内閣総理大臣賞」をはじめ各種の 賞を目指します。 申当日、直接会場へ 間城北菊花会 牧山

2(3911)5651

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売は家庭で出た不 用品に限ります。

●北ノ台エコー広場館

■11月13日(日) 午前10時~午後2時 (雨天中止) [出店予定数]50店(抽選) [出店料]1,000円(2m×3m) 申電話また は往復はがき(記入例参照)で、11月4日 (金)(必着)まで ※電話は随時受付

問場先〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日 休館) ☎(3907)3196

●富士見橋エコー広場館

■ 11月20日(日)・27日(日) 午前10時~ 午後1時(雨天中止) [出店予定数]各30店 (申込順) [出店料]500円(1.8m×1.8m)

甲電話申込(随時受付)

問場先富士見橋エコー広場館「フリマ」係 (田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

5 (3824)3196

●赤羽公園

■11月23日(祝) 午前9時~午後3時〔雨 天の場合は12月4日(日)〕 [出店予定数]約 70店(抽選) [出店料]1,500円(2m×3m) 申往復はがき(記入例参照。搬入時の車使 用の有無も記入)で、10月31日(月)(必着) まで

問先〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル

☎090(7177)8877

~甘楽町の有機野菜の販売~

各工コー広場館(富士見橋、滝野川西、北 ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野 菜を販売します(雨天決行)。

お知らせ

◆災害薬事コーディネーターを 委嘱しました

地震などの災害時に、薬事の観点から医 療救護活動が円滑に行われるよう、医薬品に 関する情報収集や発注、需給調整を行って いただきます。

[北区災害薬事コーディネーター]北区薬剤 師会会長 野口 修氏



左から野口会長、北区長

間北区保健所生活衛生課生活衛生係

25 (3919)0431

◆北区商店街等販売促進事業の 申請者募集

対区内に所在する小売業、飲食業、サービス 業など5店舗以上集まった団体 ※そのほ か条件があります。詳しくはお問い合わせく ださい。内地域経済の活性化のための販 売促進イベントに対し、経費の一部を補助し ます(補助率2分の1、補助限度額30万円)。

[募集件数]4件程度 ※審査により決定し ます。 申申請書〔産業振興課商工係(北と ぴあ11階)にあります。北区ホームページか らもダウンロードできます〕を記入し、持参ま たは郵送で、10月21日(金)(必着)まで

問先〒114-8503 (住所不要) 産業振興課 商工係 ☎(5390)1235

◆全国ひとり親世帯等調査に ご協力ください

国が11月1日を調査実施日として、全国の 母子世帯、父子世帯及び父母のいない児童 のいる世帯(養育者世帯)の生活の実態を把 握し、福祉対策の充実を図るための基礎資 料を得ることを目的として実施する統計法に 基づく一般統計調査です。

10月下旬より調査員証を携行する調査員 が被調査世帯を訪問して調査票を手渡し、郵 送により調査票の回収を行います。

対平成22年国勢調査により設定した調査 区から無作為に抽出した父子世帯、養育者世 帯や母子世帯

間生活福祉課相談係 ☎(3908)1142 ☎(3901)5290

压

◆国民健康保険料休日納付相談

■10月23日(日) 午前9時~午後4時 問場国保年金課国保保険料係(区役所第 一庁舎2階25番)

23(3908)1135

◆国民健康保険料納付書をお送りします

平成28年度10月期から3月期までの 納付書を10月19日(水)に発送します。 各納期限までにお納めください。すでに 年間の保険料を納付済の方や口座振替 の方、年金から差し引かれる方にはお送 りしません。

※会社などの健康保険に加入したとき、 または家族の健康保険の扶養家族に なったときは、国民健康保険をやめる手 続きをしてください。会社などから区役 所への連絡はありませんので、必ずご自 身でお届けください。

問国保年金課国保資格係(区役所第一 庁舎2階23番) ☎(3908)1131 ▮

◆受験生チャレンジ支援貸付事業

対次の①~⑧のすべてに該当し、中学3年 生、高校3年生などのお子さんを扶養する方 ①世帯の生計中心者(20歳以上) ②都内に 引き続き1年以上在住 ③課税所得または 総収入が一定基準以下 ④預貯金など資産 の保有額が600万円以下(世帯全部) ⑤居 住用の土地・建物以外の不動産を所有して いない ⑥生活保護受給世帯ではない

⑦暴力団員がいる世帯ではない ⑧原則、 連帯保証人を立てられる

内対象の世帯に、受験料や学習塾などの受 講費用を無利子で貸し付けます(高校・大学 に入学した場合に、申請することにより返済 免除になることがあります)。

ALLEY CO.				
対 象	受験料	学習塾など の受講費用		
中学3年生またはこれ に準じる方(※1)	2万7,400円 (上限)	20万円		
高校3年生またはこれ に進じる方(※1)	8万円 (上限)	(上限)		

※1…高校・大学など中途退学者・高卒認定 試験合格者・定時制高校4年生・浪人生など 申平成29年1月31日(火)までに電話で予 約後、直接窓□で申込

※詳しくはお問い合わせください。

問先北区社会福祉協議会生活困窮者自立 支援係福祉資金担当(岸町1-6-17)

5 (3907)9494

◆16ミリフィルム発声映写機検定

対区内で16ミリフィルム発声映写機を所有 し、都立図書館及び区立図書館が所蔵する 16ミリフィルムを利用する団体及び個人

■映写機搬入日…11月8日(火) 午前9時 ~午後5時 **搬出日**…11日(金) 午前10 時30分~午後5時 「持ち物] 映写機及び映 写機材一式、前年度(最新)の検定証

申当日、直接会場へ

間場中央図書館図書係視聴覚(映写機)担 当(十条台1−2−5) ☎(5993)1125

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

登記·法律·空家問題等相談会

■10月26日(水) 午後6時~9時 場北 とぴあ8階804B会議室 内相続・贈与・財 産分与などの不動産登記、会社の登記、遺 言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問 題など 即原則、前日までの電話申込(当 日、午後8時までの会場受付も可)

問先東京司法書士会 北·荒川支部 秋元





12月1日に小規模保育事業所が 新規開設します

小規模保育事業所とは

子ども・子育て支援新制度で新たに加わっ た地域型保育事業の一つで、国が定めた基 準に基づき、区が認可を行っている保育施設 です。0歳~2歳児を対象に、少人数(定員6 ~19名以下)で家庭的保育に近い雰囲気の もと、保育を行います。

[園名、所在地](仮称)べべ・ア・パリ保育園 東十条(東十条4-5-18) 「開園時間]午前 7時15分から午後6時15分まで ※1時間 の延長保育を実施します。延長保育は別途 申請が必要です。[入園年齢]0歳~2歳児 ※0歳児の入園可能月齢は産休明けですが、 平成28年度は8カ月以上のみ募集します。 ※満3歳に達する年度末で卒園になります。 [**12月入園可能数**] 11月6日(日) 以降、北区 ホームページや保育課窓口で公開します。

[利用申請方法]12月入園希望の場合、11月 10日(木)までに、申請に必要な書類をご提 出ください(郵送不可)。すでに申請中で、希 望園に追加する場合は、変更届(希望園変更 用)を締切日までにご提出ください。申請や 変更に必要な書類は保育利用案内または北 区ホームページをご覧ください。

問先保育課入園相談係(区役所第一庁舎2

講座·講演会

階2番) ☎(3908)9129

◆中央公園文化センター区民講座

①がん医療最前線~医療の現場から~

■11月12日(土) 午前10時~正午

師がん・感染症センター都立駒込病院副院

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話また

は直接窓口で、11月1日(火)(必着)まで

~魚や草花が本物そっくりに仕上がる!~

曜 計8回 午後1時30分~4時30分

📘 11月19日、12月3日・17日、平成29年1

月7日・21日、2月4日・18日、3月4日 各土

師現代美術魚拓研究会 野村一義氏ほか

定20名(抽選) 費8,000円程度(教材費)

は直接窓口で、11月4日(金)(必着)まで

問場先〒114-0033 十条台1-2-1

 \triangle (3907)5661 FAX (3907)5666

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

=以下、12共通=

対区内在住、在勤、在学の方

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話また

②リアルな色彩の魚拓アートの世界

※個別の相談には応じられません。

長 神澤輝美氏 定30名(抽選)

おそと育4~落ち葉ひらひら~

対区内在住、在勤、在学の3歳以上の幼児と 保護者 ■11月27日(日) 午前10時~ 11時 内からだを動かして落ち葉で思いっ きり遊びます。 定20名(抽選)

申往復はがきまたはファクス(記入例参照) で、11月17日(木)(必着)まで

問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館〔月曜 休館(祝日のときは翌日)]

(3908)0804 FAX (3908)8856

みんなで育児応援プロジェクト・ ママ応援プロジェクト 幼児コースII

自立した子どもを育てるには

~モンテッソーリ教育から学ぶ~

対区内在住、在勤の幼児の保護者 ※主に 1歳~3歳児に関する内容です。 ■11月 18日(金)・25日(金) 計2回 午前9時50 分~11時50分 場北とぴあ14階スカイ ホール 内第1回[これっていたずらなの? 子どもと大人のちがいは?」 第2回「幼児の もののとらえ方・学び方」 師星美学園短期 大学幼児保育学科専任講師 井出麻里子氏 定 20名(抽選) ※保育あり(6カ月以上の 未就学児) 申往復はがき〔記入例参照。保 育希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年 齢(2歳未満は月齢)も記入]で、10月31日 (月)(必着)まで

間先〒114-8546(住所不要)子ども未来課 次世代育成係

23(3908)9097 FAX (3908)6606

対区内在住、在勤、在学の方

■11月12日~12月17日 毎週土曜 計 6回 午前10時~11時30分

師北区茶華道連盟 鈴木豊裕氏

定20名(抽選) 費6,480円(初回に集金) 申はがき、ファクス (記入例参照)、電話また

は直接窓口で、11月4日(金)(必着)まで ②地域の子どもたちと発足!私のまちの宣伝部 ~来年3月開催の企画・運営メンバー募集~

対区内在住、在勤、在学の青少年対象講座 の企画・運営や地域活動、広報紙づくりに興 味のある方 📘 企画会…11月16日・30 日、12月7日·21日 各水曜 午後7時~8 時30分 開催準備…平成29年1月28日、2 月25日、3月4日 各土曜 午前10時~正 午 ※計7回 定5名(抽選) 申はがき、 ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口

で、11月7日(月)(必着)まで =以下、①②共通=

間場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

 \triangle (3906)3911 FAX (3906)3915

◆滝野川文化センター講座

①特別講座「開くとまっ平になる!水平開き 方眼ノートの魅力と開発物語」

対区内在住、在勤、在学の方 📘 11月19 日(土) 午前10時~正午 師中村印刷所

◆赤羽文化センター区民講座

①いけばなでこころに潤いと豊かさを~小原流~ 代表取締役 中村輝雄氏 定30名(抽選)

シルバー人材センター「着付け教室」(初級コース)・(中級コース)

対区内在住、在勤、在学の方 日内下表のとおり 定各20名(抽選) 費7,000円(前納) **申**往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、10月25日(火)(必着)まで ※着物・帯は持参 問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

	日程(計7回)	[初級コース]午前10時30分~午後0時30分 [中級コース]午後1時30分~3			
		内容	内 容		
1	11月5日(土)	着付けの基礎知識、半襟のつけ方、 補整の仕方、着物の手入れ	補整の仕方、長襦袢と着物の着付け、 長襦袢と着物のたたみ方		
2	11月12日(土)	補整の仕方、長襦袢と着物の着付け、 長襦袢と着物のたたみ方	フポルギーサイサマザ/ チ上牡 クナロサ \		
3	11月19日(土)		ふだん着と帯結び(一重太鼓・名古屋帯)		
4	11月26日(土)	ふだん着と帯結び(一重太鼓・名古屋帯)			
5	12月3日(土)	計明美か以と単体が/一手			
6	12月10日(土)	訪問着などと帯結び(二重太鼓・袋帯)	・ 訪問着などと帯結び(二重太鼓・袋帯)		
7	12月17日(土)	総練習	総練習		

親子ふれあいサロン 〜第28回 リズムに合わせて親子で体操~

対区内在住の1歳~3歳の子どもと保護者 ■11月14日(月) 午前10時~正午

師㈱幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか

定20組(抽選。保護者1名につき子ども1名)

費1組1,500円 申往復はがき(記入例参 照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢、保護者の 氏名も記入)で、10月31日(月)(必着)まで

間場先〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場

2 (5948)9281

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

●赤羽会場

■11月15日(火) 午後1時30分~3時

場赤羽会館7階702ホール 定32名(申込順) 申10月18日(火)午前9時から電話申込

間先健康推進課赤羽健康支援センター

2 (3903)6481

●滝野川会場

■11月9日(水) 午後1時30分~3時 定20名(申込順) 中10月13日(木)午前9 時から電話申込

間場先健康推進課滝野川健康支援センター (西ケ原1-19-12) ☎(3915)0184

=以下、共通=

対区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から 生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) 🔼 離乳食の始め方とすすめ方のポイント (お話と試食)

費800円(A5版方眼ノート付)

申はがき、ファクス (記入例参照) または直 接窓口で、11月8日(火)(必着)まで

②PC特別講座VII期「Jimdoでホームページ 作成し

対区内在住、在勤、在学のWindowsの基 本操作と文字入力ができる方 📘 11月22 日~12月13日 毎週火曜 計4回 午後6 時30分~8時30分 師堀 愛弓氏

定14名(抽選) 費6,170円(テキスト代を 含む) **申**はがき、ファクス (記入例参照) ま たは直接窓口で、11月8日(火)(必着)まで

③特別講座「親子料理教室~秋田名物「きり たんぽ鍋』~♪」

対小学3年生~6年生のお子さんと保護者 (2名1組) 11月27日(日) 午前10時 30分~午後1時30分 師食育指導士 伊 藤由紀子氏 定12組(抽選)

費1組3,500円(材料費を含む)

申はがき、ファクス (記入例参照) または直 接窓口で、11月15日(火)(必着)まで

=以下、①~③共通=

間場先〒114-8534(住所不要)滝野川 文化センター(月曜、祝日休館)

 \triangle (5394)1230 FAX (5394)1231

◆北区環境大学 一般向け環境講 座③「生活と環境コース」

対高校生以上の方(区内在住、在勤、在学の 方優先) 📘 11月10日~12月1日 毎週木 曜 計4回 午後6時45分~8時45分

場北とぴあ9階902会議室

内廃棄物、リサイクルなどの講義と実習 師お茶の水女子大学教員ほか

定40名(抽選) **申**往復はがき、ファクス(記 入例参照)またはホームページで、10月26 日(水)(必着)まで

※詳しくはホームページをご覧ください。 問先〒114-0003 北区豊島5-6-1み どりと環境の情報館(エコベルデ)内 北区 環境大学事務局(月・火曜、祝日休館)

 \triangle (5902)3886 FAX (5902)3887 ★Phttp://sec-kankyo.cf.ocha.ac.jp

健康増進センター(へるしあKITA)

男性食育体験講座

~パパが作る簡単おもてなし料理~

対区内在住、在勤の育児中またはこれからパ パになる男性 🖪 11月19日(土) 午前10 時~午後1時 内家族と楽しむパーティー向 けの料理を作ります(調理実習あり)。

定 16名(抽選) 費 500円(食材費実費)

| 中往復はがき(記入例参照)で、10月26日 (水)(必着)まで

間場先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)

☎ (5390)2220

親子で防災キャンプ ~避難所宿泊体験~

北区防災センターのホールを避難所に見 立てて、親子で宿泊体験などを行います。

対区内在住の小学生と保護者 日11月5日 (土)午後3時集合~6日(日)午前10時解散

場北区防災センター(西ケ原2-1-6)

定 20組 (申込順)

申申込書(防災課(区役所第一庁舎2階14 番)、北区防災センターにあります。北区ホー ムページからもダウンロードできます] を記 入して、郵送、ファクスまたは直接窓口で、10 月21日(金)(必着)まで ※詳しくは、北区 ホームページをご覧ください。

問先〒114-8508 (住所不要) 防災課防災

23 (3908)8194 FAX (3908)4016

◆北区·足立区·瀧野川信用金庫連携 「創業セミナー」

~特定創業支援事業~

対北区・足立区で創業予定または創業5年 未満の全回参加できる方

日内師下表のとおり 場瀧野川信用金庫 本店5階講堂(田端新町3-25-2)

定50名(申込順) 申申込書(瀧野川信用 金庫ホームページからダウンロードできま す)を記入し、ファクスで申込

日程	内容	講師 (NPO法人東京都北区中小企業経営診断協会)
11月17日(木)	経営	平野紘一氏
11月24日(木)	財務	高木容子氏
12月2日(金)	販路開拓	朝倉久男氏
12月9日(金)	人材育成	岡田資司氏
[D+88] /- /// CD+	フロナンハノ\	

[時間]午後5時~/時30分

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。 問先[セミナーについて]瀧野川信用金庫 業務部

 \triangle (3893)6176 FAX (3893)9007

₱http://www.takishin.jp/

[特定創業支援事業について]産業振興課経 営支援係 ☎(5390)1237

◆生涯学習講座「隣人理解」

後援 北区教育委員会

対韓国に興味があり、韓国語を学んだこと がないアジアに関心のある方 📘 10月29 日(土)、11月27日(日)、12月11日(日)、平 成29年1月29日(日) 計4回 午後2時~ 4時30分 ※2回目以降は変更の可能性が あります。 場滝野川文化センター(西ケ原 1-23-3) ※10月29日のみ東十条ふれあ い館4階ホール(東十条3-2-14) 午前10 時~11時45分 内韓国語や韓国を中心と したアジアの文化を学びます。 定30名(申 込順) 甲Eメール(記入例参照)または電話 で、10月27日(木)まで

問先Asia Commonsクラブ 麻生

☎080(5412)4914

EMasiacommons@gmail.com

登録説明会

北区高齢者いきいきサポーター

24日月 (必着) まで

問先〒11-850 (住所不要)

健 康 入例参照。①②の別も記入)で、

10 月

対区内在住で65歳以上

一の方 時

進課健康づくり推進係「バランスアッ

24 日 (木)

午後2時~

4

(3 9 0 8)

(594 1)

2 (3908) 9201

間住宅課住宅計画係 ID 住宅課住宅計画係

ポーツ科学学術院非常勤講師

定各25名 (抽選)

自往復はがき(記

い場合があります。

師早稲田大学ス

※携帯電話からは☎(3347) 0120 (411) 363

43

ったトータルバランス運動 ※当日の

血圧測定結果によっては、参加できな

問 先 山 民都市機構営業センター

~ 4 時

内バランススティックを使場北とぴあ地下1階多目的

10時~正午

②40代~60代…午後2時

またはホームページで申込

申10月20日休から26日/水までに郵送

北区が一番 長生きするなら 高齢者向け優良賃貸住宅の

午前10時から電話申込

介護保険被保険者証

10月21日金

5番2~11号、

6番1~9号、27~32

赤羽1・2丁目、3丁目1~4番

動推進機構(北区NPO・ボランティ

アぷらざ内)(月曜、祝日休館)

ない方

11月1日火

午前10時~

内からだの機能を保つための筋力ア 11時30分 場赤羽会館4階小ホール

中村睦美

(申込順)

歳以上で、医師より運動制限されてい

赤羽南全域、岩淵町全域在住の65

(5390) 1771

問 先NPO法人東京都北区市民活

録申請 定 60名 (申込順)

ボランティア活動紹介後、

ぴあ7階第1研修室

内制度説明 希望者は登 [持ち物]

介護予防で元気はつらつサロン

赤羽うきうき・いきいき教室~

記号の見方

対対象

B

日時 場 会場

内容

師講師

申込方法

問

問い合わせ

先 申 込 先

Ⅲホームページ Ⅲ Eメール

入居者募集

バリアフリーや手すりの設置などが

芝居をみる会元気な高齢者のための

の 方 原演芸場(中十条2-17-6) ※畳 名まで)の氏名・年齢、①②の別も記入 || || 往復はがき [記入例参照。全員 (2 ありません)。 定各回10名 に座って見ていただきます(イス席は いずれも午後1時~3時30分場篠 カ **国**①11月10日休 ②11日金 の中込者全員が70歳以上

の方)

②同居者が配偶者または60歳

当する方 ①同居する者がいない方 住の00歳以上で、①②のいずれかに該

(自立して日常生活を営める健康状態

機構の

「高齢者向け優良賃貸住宅募集

以上の親族の方 ※詳しくはUR都市

案内書」をご覧ください。

ツ(8号棟内)(神谷1-3)[募集戸数]

[**名称、所在地**] UR神谷堀公園ハイ

10K…1戸

[**家賃**] 9万3千円

課高齢福祉係

間先〒114-888(住所不要)で、10月24日月(必着)まで

(住所不要) 高齢福祉

2 (3908) 1158

健康増進センター

1 主夏まがき(記入例参照)で、10 尿もれ予防体操など **定** 40名(抽選) **問先**〒114-000 王子 5-2-5-リアホールの女性の頻尿などの話と 骨盤底筋体操教室 対区内在住、在勤で60歳以上の女性 11月18日金·25日金 計2回 場北とぴあ14階カナ

(へるしあドーTA)

間先赤羽高齢者あんしんセンター 10月12日水午前9時から電話申込

(3903) 4167

月26日水 (必着) まで 申往復はがき (記入例参照) 後2時~4時 健康増進センター (月曜、 祝日休

●終の住まいをどう選ぶ?高齢者施設

(5390) 2220

所ほか

間] 10月13日休~26日水 **[配布場所**]

[募集案内書・申込書配布期

血液さらさら健康体操教室

措置があります。[**入居時期**] 12月中 得が15万8千円以下の方には家賃減額 など)が必要です。※世帯の月額所 ※別途5千83円(緊急対応、安否確認

UR都市機構各営業センター、住宅課

年代別に鍛えるバランスアップ体操

対区内在住、在勤の40代~70代で、

全回参加できる方

毎週木曜 計3回 ①**70代**…午前回参加できる方 **目**11月10日~24

(区役所第一庁舎7階3番)、区民事務

家族介護者教室

B 志茂東ふれあい館2階ABホー 11月10日休 午後2時~3時300 のあれこれ **師**介護施設紹介センター相談員・ (志茂4-4-1) 午後2時~3時3分

間先みずべの苑高齢者あんしんセ 〒10月11日巛午前10時から電話申込 〒40名(申込順) 長生きするなら北区が一

◆区民体育大会合気道演武会

主催 北区·北区体育協会

対区内在住、在勤、在学で16歳以上の方 ■11月6日(日) 午後1時~4時

川体育館第2武道場(西ケ原2-1-6) 申10月30日(日)までに電話申込

※演武に参加する方は、必ず道衣・袴を着用 問先 北区合気道連盟理事長 阿出川

☎090(4172)0006

◆第19回北区民秋季鮒釣大会

共催 北区

対区内在住、在勤の方 [集合時間、場所] 10月23日(日)午前6時に王子駅前公園集 合(6時30分出発) ※雨天決行

場水神〜上の島新川〜横利根大橋〜新左 内生きた鮒の総重量で競いま 衛門周辺 定45名(申込順) 費6,000円

申10月17日(月)までに電話申込 ※大会の要項はスポーツ推進課(北とぴあ 10階)にあります。

問先 北区釣魚連合会理事長 戸田 **☎**070(5584)2853

申込 希望講座名 ・氏名を記入には申し込む方はがきの返信用 (希望日・コース) 記 ●郵便番号·住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢

方用のの ●電話番号(ファクス番号) ※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません

●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

◆元気で輪っしょい!

健康フェスティバル北区2016

簡単エアロビクス

対区内在住、在勤の方 ■11月10日(木) 場北とぴあ13階飛 午後7時~8時30分 師健康増進センター運動指導員 定50名(抽選)

申往復はがきまたはファクス(記入例参照。 全員(2名まで)の氏名も記入]で、10月24 日(月)(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)健康推進課 健康づくり推進係

 \triangle (3908)9068 FAX (3905)6500

◆健康づくりグループ講座

男性のための料理講座

対区内在住、在勤で20歳以上の男性 ■11月17日(木)·18日(金)·24日(木)· 25日(金) 計4回 午前9時~午後2時 場元気ぷらざ2階多目的室(志茂1-2-22) 師PPK会 定10名(抽選) 費2,400円 申往復はがきまたはファクス(記入例参照) で、10月26日(水)(必着)まで

間先〒114-8508(住所不要)健康推進課 健康づくり推進係

 \triangle (3908)9068 FAX (3905)6500

◆呼吸器健康教室

対ぜん息など呼吸器疾患がある方

📘 10月28日(金) 午後2時~3時30分 場北とぴあ13階飛鳥ホール

内歌で楽しく腹式呼吸 師清泉女学院短 期大学准教授 山﨑 浩氏

定100名(先着順) 申当日、直接会場へ 間障害福祉課公害保健係

☎(3908)9019

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸 器でお悩みの20歳以上の方 ■11月10 午後1時30分から 師昭和大学富士吉田教育 階802会議室 田中一正氏 定7名(申込順)

申10月13日(木)午前9時から電話申込 問先障害福祉課公害保健係

23 (3908)9019

◆第1回市民公開セミナー 「地域連携の重要性と三次予防で 断酒会に求めるもの」

後援 内閣府・厚生労働省・北区・板橋区 対区内在住、在勤、在学の方

講演、酒害から回復した本人・家族からの 間北断酒会 生馬(いくま)

場赤羽会館4階小ホール

帝京けんこうひろば

日場内定下表のとおり | 申当日、直接会場へ〔⑤のみ要予約。☎(3964)1211 (内線44524)〕 ※混雑状況に応じて、お待ちいただくことがあります。希望の方には骨 密度測定、血管年齢測定も実施します。カフェコーナーもあります。お気軽にお立ち寄り ください。[受付開始]各開始時間の15分前から ※開催日以外は受付していません。 問帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんごうひろば(教務課) ☎(3964)7051

	内 容		日時	会 場	定員
1	がん・生活習慣病に関 する相談	11月25日(金) 12月20日(火)	午前10時30分~正午 午後1時30分~3時	帝京大学4号館1階 「帝京けんこうひろば」 相談室 (板橋区加賀2-11-1)	/
2	看護・介護に関する相談	10月12日(水) 12月15日(木)	午後1時30分~3時 午後1時~3時		
3	メンタルヘルスに関す る相談	12月16日(金)	午前10時30分~正午		
4	妊娠・出産・育児・性に 関する相談	10月18日(火) 11月30日(水) 12月2日(金)	午後1時30分~3時 午後1時30分~3時 午後1時30分~3時30分		
(5)	認知症予防運動(体操) 【健康相談含む】	10月26日(水) 11月16日(水) 12月7日(水)	午前10時30分~正午 午前10時30分~正午 午前10時30分~正午		各8名

内医師の

■ NRサプリメントアドバイザー■ 11月11日(金) 午後2時~3時30分● 高齢者の栄養と食事ケアについて 安西裕子氏 川脇良介氏、 飛鳥晴山苑管理栄養士

|定||15名 (申込順)

(3940) 9175

センター (西ケ原4-51

11月10日祝午前9時から電話申込 問場先飛鳥晴山苑高齢者あんしん

日(日) 午後1時30分~4時30分(1時開

師成増厚生病院東京アルコ ル医療総合センター長 垣渕洋一氏 定95名(先着順) 申当日、直接会場· ■11月20 **2**090(4431)0136