

NO.1562

毎月1日・10日・20日発行

11 | 10

平成29年(2017)

北区ニュース

北区DV専用ダイヤル

区では、配偶者やパートナーからの暴力でお悩みの方のために、北区DV専用ダイヤルを設置しています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

☎(3913)0015
(火～金曜 午前9時～午後5時)

ともに生きる地域 社会をめざして

12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障害者の福祉への関心と理解を深めるとともに、障害のある方があらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

区では「障害者週間」にあわせて、だれもが共に楽しめるイベントを開催しますので、ぜひ、ご家族やお友だちと一緒に過ごしてください。

「障害者週間」記念講演会 講演家・オカリナ演奏者 さくらいりょうこ氏 「生きる決意が人生を変える ～内部障がい者への理解と、私たちの生きる場所～」

【プロフィール】 音大卒業後、将来を嘱望されるフルーティストとして活動の途上、難病「クローン病」を発症。苦難の闘病期から、数々の貴重な気づきと運命に負けない強さを授かる。その後「奇跡の演奏家」として復帰。慈愛に満ちたトークとオカリナ演奏のステージは1,500回を超え、客席は常に感動と感謝の声に包まれている。



日 12月3日(日) 午後1時～2時30分

定 60名(先着順) ※車イス専用席3席と聴覚障害者専用席(手話通訳付き)3席があります。 **申** 当日、直接会場へ

問 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)

☎(3905)7121 FAX(3905)7116

喫茶「ふれあい」ご利用ください

日 毎週月～金曜及び12月2日(土)・3日(日) 午前10時30分～午後4時15分
(オーダーは4時まで) **場** 障害者福祉センター2階(中十条1-2-18)

問 北区障害者団体連合会 ☎(3905)7140

手づくり雑貨・食品販売 「ふれあいマルシェ」

障害のある方が丁寧に作りあげた自主製品の合同販売会を開催します。日頃出会えない選りすぐりの商品から、あなたのお気に入りを探してみませんか。

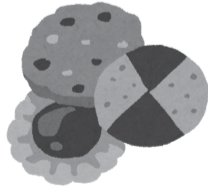
日 12月4日(月)～8日(金) 午前10時～午後4時

場 区役所第一庁舎正面玄関ロビー

問 障害福祉課障害福祉係

☎(3908)9085

FAX(3908)5344



日程	販売時間	障害者就労施設名	販売品一例
12月4日(月)	午後1時～4時	うきま幸朋苑ブレッド&バター	パン、焼き菓子
	午前10時～午後4時	あいアイ工房 たばた福祉作業所	お茶、絵葉書、昆布だし アクリルタワシ、デコパージュ、紙すき
12月5日(火)	午前10時～午後1時	ワーク・スペース・ポピー	アクセサリ、インテリア用品
	午後1時～4時	就労・生活支援センター飛鳥晴山苑 ヴィ長屋	パン(あんぱん、クリームパン、カレーパンなど)、クッキー 特製弁当、こだわり惣菜、あま酒、アクセサリ
12月6日(水)	午前10時～午後4時	王子福祉作業所	デコパージュ石けん、タオル、松ぼっくりツリー
		フロム・ヴィ	自家焙煎コーヒー(豆・粉)、ぼち袋
12月7日(木)	午前10時～午後4時	つばさ工房	手作りジャム
		工房ヴィ	ケーキ、焼き菓子、革製品、ビーズ製品、アクリルたわし
12月8日(金)	午前10時～午後4時	第二ワーク・イン・あすか	クッキー、ケーキ(パウンドケーキ、マフィンなど)
		ワーク・イン・あすか	おからぱん、レトルトカレー
12月8日(金)	午前10時～午後4時	フリッカ・ビーウーマン	トートバッグ、ブックカバー、三角ポーチなど
		たいよう事業所	手焼きせんべい
12月8日(金)	午前10時～午後4時	NPO法人わくわくかん	クッキー、パウンドケーキ
		さざんかの会	焼き菓子、一筆箋など

第35回北区障害者作品展「みんなでつくろう笑顔の輪」

区内の障害者団体・施設が、手作りの個性豊かな作品を展示・販売します。バザー、模擬店、福祉体験コーナーもあります。

日 12月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後4時(3日は3時まで) **内** 下表のとおり

問 障害者福祉センター(中十条1-2-18)

☎(3905)7121 FAX(3905)7116



12月2・3日(土・日)	●作品展示・販売、活動紹介	
	●車イス試乗体験 車イスに実際に乗って体験できます。	
	●手話体験 手話を使つてのコミュニケーションに挑戦してみましょう。	
両日	●点字・アイマスク・ガイドヘルプ体験 点字を体験できます。アイマスクで「見えない世界」を体験したり、ガイドヘルプに挑戦してみましょう。	
	●模擬店 おでん、ひじき混ぜご飯、焼き菓子、おもち、パン、せんべい、飲料など(有料)	
	●館内一周スタンプラリー 館内のイベントを回つてスタンプを集めます。各日先着100名に景品があります。 【景品交換】2日…午前11時～午後4時 3日…午前11時～午後2時45分	
12月2日(土)	●血管年齢測定・骨波形測定・健康相談	
	●オープニングセレモニー(午前10時から訓練ホールにて)	手話通訳付き
	●障害者団体連合会による努力功績表彰式	
12月3日(日)	●みんなのひろば ①児童館によるダンス・マジックショー(午後1時30分～2時) ②ゴスペル～いっしょに歌おう～(午後2時10分～3時)	手話通訳付き
	●ネイルアート(午前10時30分受付開始) 定40名(先着順。障害者手帳をお持ちの方優先) 申 当日、直接会場へ	
	●喫茶コーナー「おひさまかふえ」(有料)	
12月3日(日)	●障害者週間 記念講演会(午後1時～2時30分) 講演家・オカリナ演奏者 さくらいりょうこ氏 「生きる決意が人生を変える～内部障がい者への理解と私たちの生きる場所～」	手話通訳付き
	●みんなのひろば 楽器演奏(午前10時20分～10時35分)	
	●バザー ●しおり・ポチ袋作り(午前10時受付開始) 定100名(先着順) 申 当日、直接会場へ	
12月3日(日)	●笑いヨガ(午前11時～正午) 定20名(先着順) 申 当日、直接会場へ	
	●マッサージ体験(1回10分程度) 午前の部(午前10時～正午)・午後の部(午後1時～2時)	

※時間指定のないものについては、午前10時～午後4時まで実施します(3日は3時まで)

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM メール

●11月の番組(手話つき)
浮間の公園で遊ぼう!親子の休日
【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回
※放送時間は約15分です。
ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出も行います。
問 広報課
☎(3908)1102

住めば、北東区。
NPO東京北JUNOチャリティ東京北で放映中

先月、北区立保育園を運営する指定管理者の職員が逮捕されましたことは、極めて遺憾であり、保育園をご利用の皆さまをはじめ、区民の皆さま並びに関係各位に心から深くお詫び申し上げます。区としては、事実が明確になった時点で厳正に対処するとともに、徹底した再発防止に努め、区民の皆さまの信頼を回復するよう努力してまいります。▼今月12日、赤羽体育館で東京2020大会の開催1,000日前を記念して、日本を代表するトップアスリートなどから、さまざまなオリンピック・パラリンピック競技の指導を受けられるスポーツ体験イベント「アスリートふれあいフェスタ」を開催します。楽しみながら、トップアスリートの凄さを肌で感じることもできるまたとない機会です。ぜひご参加ください。▼旧古河庭園の秋バラもそろそろ見納めとなり、日本庭園の紅葉が美しさを増す季節となりました。澄んだ青空のもと、深まる秋を見つけに、どうぞお出かけください。



北区長 花川典徳

◆滝野川会館クリスマスコンサート2017

対 小学生以上の方 日 12月16日(土)
午後2時から 内 ヴァイオリン…宮本 恵
ピアノ…松岡あさひ 定 500名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。希望人数も記入)で、11月30日(木)(必着)まで
問 場先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
☎(3910)1651

◆北区コミュニティビジネスミニ見学会

地域の課題をビジネスの手法で解決する「コミュニティビジネス」を行う事業所のミニ見学会を開催します。
対 コミュニティビジネスに関心のある方(お子さん同伴可) 日 12月7日(木) 午後2時30分～3時10分 場 子育てママ応援塾ほっこり～の志茂店(志茂3-22-1)
内 コミュニティビジネス事業者による事業紹介など 定 10名(申込順)
申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別とメールアドレスも記入。お子さん同伴の場合は、お子さんの年齢と人数も記入)で、11月30日(木)(必着)まで
問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237 FAX(5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

お知らせ

◆第5回十条富士見中学校サブファミリーブロック小学校適正配置検討協議会

日 11月16日(木) 午後7時から
場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場にお越しください。
問 学校適正配置担当課
☎(3908)9271

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射は済みましたか

狂犬病予防注射がまだ済んでいない犬を飼っている方は、必ず受けてください

日本では現在、狂犬病は発生していませんが、諸外国では感染した多くの人が亡くなっています。狂犬病が日本に持ち込まれた場合に、愛犬を護りヒトへの感染拡大を防ぐためにも、法に基づく犬の登録、狂犬病予防注射を必ず行ってください。

狂犬病予防注射・届出

動物病院で接種し、発行された「狂犬病予防注射済証」を持参して、注射済の届出をしてください(注射料金は動物病院により異なります)。
※飼い主の住所変更届・犬の死亡届なども忘れずに手続きをしてください。

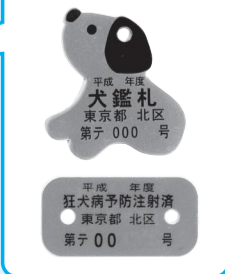
【届出先】北区保健所生活衛生課(東十条2-7-3)及び区民事務所・分室

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431



- 🐾 飼い始めたら30日以内(生後91日以上)に登録を
- 🐾 犬の登録(一生に1回)
- 🐾 登録手数料3,000円(鑑札交付)
- 🐾 北区保健所、区民事務所及び分室で届出
- 🐾 狂犬病予防注射届出(毎年1回)
- 🐾 狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)

- 🐾 首輪には必ず鑑札と注射済票を
- 🐾 注射済票は毎年新しいものに付け替えてください
- 🐾 犬の迷子札の役目にもなります



赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

◆第4回「神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校」開校推進協議会

日 12月5日(火) 午後7時から
場 神谷ふれあい館第1ホール(神谷3-35-17) 内 学校施設の配置、学校施設整備の進め方、周辺整備についてほか
定 40名(定員を超えた場合は抽選)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 教育政策課
☎(3908)9279

◆北区高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画策定のための公聴会

平成30年度から32年度(3年間)の高齢者施策、介護保険事業に係る保険給付の総合的な指針となる「北区高齢者保健福祉計画」及び「第7期介護保険事業計画」の策定を行いますので、区民の皆さんのご意見をお聞かせください。

日 場 ①12月7日(木)…北とびあ14階スカイホール ②10日(日)…赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) ③12日(火)…滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-3) ④14日(木)…浮間ふれあい館第3ホールA・B(浮間2-10-2)
【時間】①④午後6時30分～8時 ②③午後2時～3時30分 定 各50名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158
問 介護保険課給付調整係
☎(3908)1286

◆振り込め詐欺などの被害防止のため「自動通話録音機」を貸し出します

対 区内在住の65歳以上の方が居住する世帯(1世帯につき1台) 定 100世帯(申込順)
【持ち物】申請者の本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)

※代理人(家族・親族など)が申請する場合は代理人本人の確認ができるものを持参してください。

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。くかお問い合わせください。

申 11月14日(火)から直接窓口で申込 ※電話では受付できません。

問 先 危機管理課(区役所第一庁舎2階16番) ☎(3908)1121

◆11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

国連は11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定めています。

区ではこの期間に合わせ、女性に対する暴力の防止や被害者支援を目的に講座の開催や作品展、北区コミュニティバスのラッピングなどの啓発に取り組んでいます。

問 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設) ☎(3913)0161



◆王子税務署からのお知らせ

●税務職員を装った不審な電話やメールにご注意ください

税務職員を装った者からの年金・マイナンバー制度アンケートなどと称する不審な電話やメールなどにご注意ください。

●税務署での面接相談は事前予約をお願いします

王子税務署では、関係書類を確認しながら面接相談が必要な場合は、事前予約をお願いします。

面接相談を事前予約する方は、王子税務署の代表電話番号へ電話し、自動音声案内に従って「2」番(税務署)を選択してください。

予約の際には、氏名、住所、相談内容等をお伺いします。なお、税金の納付相談などで税務署へお越しの際には事前予約の必要はありません。

※国税に関する一般的な相談については、「1」番を選択し、電話相談センターをご利用ください。

=以下、共通=

問 王子税務署 ☎(3913)6211

●税理士による相続税無料相談会

日 12月11日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※相談は1回30分まで

場 北とびあ8階805会議室B

申 事前に電話申込

問 先 東京税理士会王子支部事務局

☎(5390)1213

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

登記・法律・空家問題等相談会

日 11月21日(火) 午後6時～9時

場 赤羽会館4階第4集会室

内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など

申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)

問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 大島

☎(5948)4264

第4回 北区議会定例会

日 内

- 11月21日(火) 本会議
- 22日(水) 本会議
- 27日(月) 区民生活委員会 建設委員会
- 28日(火) 健康福祉委員会 文教子ども委員会
- 29日(水) 企画総務委員会
- 12月 1日(金) 議会運営委員会
- 4日(月) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。11月22日(水)の本会議は開会しない場合がありますので、傍聴希望の方は、区議会事務局までお問い合わせください。

※会議はいずれも午前10時開会の予定です。

問 区議会事務局議事調査係

☎(3908)9948

くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1239

●不用品を買い取ると言ったのに貴金属を買い取られた!

自宅で購入した品を買い取ってもらう際の訪問購入に関する相談が消費生活センターに寄せられています。特に60歳以上の高齢者の割合が全体の約7割を占めているのが特徴的で、中には終活でまとめた不用品を処分する際にトラブルにあうケースもみられます。

このようなトラブルの拡大を防ぐため、平成25年2月に特定商取引に関する法律が改正され、クーリング・オフ制度の適用(※)など、消費者を保護する制度や業者が守るべきルールが定められましたが、こうした制度やルールを理解していないためにトラブルにあってしまうケースもあります。

※来訪要請と認められる場合は適用除外

【相談事例】

- ・クーリング・オフの説明を受けないまま契約した
- ・購入業者から渡された書面に買い取り品の明細がなく、何を買い取りされたか分からない
- ・着物を売ろうと思ったのに、貴金属はないかとしてこく聞かれた
- ・形見の指輪を返してほしいが、転売されてしまった
- ・売却を迷っていたら購入業者が千円札を

置いて商品を勝手に持ち去ってしまった・貴金属はないと伝えたら大声で怒鳴られ、怖い思いをした

【アドバイス】

- ・訪問購入では、購入業者が突然訪問して勧誘することはできません。このような行為を行う業者は家に入れないようにしましょう
- ・買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう
- ・購入業者から交付された書面をしっかりと確認しましょう
- ・クーリング・オフ期間内は、購入業者に商品の引渡しを拒むことができます
- ・購入業者とトラブルになったら、消費生活センターに相談しましょう

●買い物の苦情やトラブルは消費生活センターへご相談ください!

買った商品に欠陥があったり、表示と内容が違うなどの日常の買い物や、サービスについての苦情やトラブル、疑問などがありましたらご相談ください。また、悪質商法の被害や製品事故にあった場合なども、お早めにご相談ください。

=以下、共通=

問 消費生活センター

【相談日時】月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

☎(5390)1142

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

離乳食講習会

～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で、乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)

日 11月29日(水) 午後1時30分～3時

場 赤羽会館7階702ホール

内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

定 32名(申込順)

申 11月10日(金)午前9時から電話申込

問先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



ぱくぱく子どもごはん講習会

～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で、平成28年11月～29年1月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)

日 12月8日(金) 午後1時30分～3時

内 離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)

定 20名(申込順)

申 11月17日(金)午前9時から電話申込

問場先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184



子どもの歯みがき教室

対 区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者

内 仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。歯ブラシの選び方、嫌がる時の対処法、コップはいつから使えるかなど、お口に関する疑問を解決して、親子で楽しい歯みがきタイムにしましょう。

申 電話申込

問場 下表のとおり

日程	会場	申込先
12月6日(水)・8日(金) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
12月7日(木)・21日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
12月12日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

こどもアレルギー個別相談

対 子どものぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者

日 12月14日(木)、平成30年1月18日(木) いずれも午後2時から

場 北とぴあ8階802会議室

師 東京慈恵会医科大学附属第3病院小児科教授 勝沼俊雄氏

定 各7名(申込順)

申 11月16日(木)から電話申込

問先 障害福祉課公保保健係 ☎(3908)9019

野菜をおいしく食べよう！ 親子クッキング教室

小学生親子クッキング教室

対 区内在住の小学生と保護者(2名1組。未就学児同伴不可)

日 12月10日(日) 午後1時～3時30分

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

内調理…ミニシュークリームでクリスマスリースを描いてみよう！～3種のシュークリーム～ ※材料に小麦・卵・乳を使用します。 **食育講座**…外国のクリスマスって？ **師** 北区楽しい食の推進員

定 12組(抽選。初めての方優先)

費 1組800円

申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな・おさんの年齢、学年も記入)で、11月20日(月)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

楽しく遊んでエコを学ぼう！ ～省エネ道場～

「北区ecoかるた」を使ったかるた遊びや、工作などの体験を通して、楽しく遊びながら環境に対する知識の向上を目指す「省エネ道場」を開催します。今年度は段位の認定を行い、段位に応じた賞品も贈呈します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

①第7回省エネ道場

日 12月17日(日) 午後1時～3時…ペットボトルでLEDランタンをつくろう！、かるた遊び

②第8回省エネ道場

日 平成30年1月21日(日) 午後1時～3時…葉脈でアートしおりをつくろう！、かるた遊び

=以下、①②共通=

対 区内在住、在学の小学生

場 赤羽区民事務所会議室(赤羽1-1-38)

定 30名(申込順)

申 はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。①②の別、学校名、学年、クラス、メールアドレスも記入)で、11月20日(月)から12月8日(金)(必着)まで ※Eメールの件名は「省エネ道場申込み」としてください。

問先 〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係 ☎(3908)8603 FAX(3906)8474 EMkankyouseisaku@city.kita.lg.jp

小学生かるた体験会 ～ちはやぶるの世界へ～

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在学の小学生

日 12月2日(土) 午後1時～3時30分(0時30分受付開始)

場 滝野川第四小学校静心室

内 「百人一首」にふれながら、競技かるたのルールや札の覚え方、試合を体験します。

師 滝野川第四小学校 小山祥仁氏

[ゲスト] 競技かるた永世クイーン 渡辺令恵氏 **定** 30名程度(申込順)

申 Eメール(記入例参照。学校名と学年も記入)で、11月22日(水)(必着)まで

問先 滝野川かるた会事務局 平井 ☎090(6031)1581 EMtakinogawakarutakai@gmail.com

トップアスリートのまち・北区

テニスフェスティバル2017

障害の有無にかかわらずプロ選手とテニスを楽しみましょう。

対 小学生以上で、テニスが好きな方

日 12月17日(日) 午前10時～午後3時(9時30分受付) ①午前の部(10時～正午)…車いすテニス体験とプロ選手によるレッスン ②午後の部(1時～3時)…デモンストレーションと交流イベント

場 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1) ※雨天時は浮間中学校体育館

師 リオデジャネイロパラリンピック銅メダリスト 齋田 悟司氏、リオデジャネイロパラリンピック代表選手 眞田 卓氏 **定** 80名(抽選) **申** 申込書[スポーツ推進課(北とぴあ10階)、東京都障害者総合スポーツセンター(十条台1-2-2)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入して、郵送、ファクス、Eメールまたは持参で、12月5日(火)(必着)まで ※②のみの参加希望の場合は、当日、直接会場にお越しください。

問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とぴあ10階) ☎(5390)1134 FAX(5390)1137 EMspo-suishin@city.kita.lg.jp



齋田 悟司氏



眞田 卓氏

4区(北区・文京区・台東区・荒川区)合同 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツの推進、指導に意欲を持ち、地域で活動している方または今後活動しようとする方を対象とした講習会です。

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 平成30年2月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(祝)・12日(休) ※5日間のうち4日間に参加

場 台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) **定** 15名(抽選)

費 9,300円(認定料・申請料・登録料を含む) **申** 申込書[スポーツ推進課(北とぴあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入して、郵送、ファクス、Eメールまたは持参で、12月22日(金)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とぴあ10階) ☎(5390)1134 FAX(5390)1137 EMspo-suishin@city.kita.lg.jp

催し

◆第11回西が丘ふれあい館まつり

日 11月19日(日) 午前10時～午後4時

内 利用グループによるカラオケなどの実演や作品などの発表会を行います。

問場 西が丘ふれあい館(西が丘1-47-15) ☎(5993)3491

◆第2回人間国宝奥山峰石「金工研修生発表展」

後援 北区

日 11月11日(土)～19日(日) 午前10時30分～午後6時(11日は1時から、19日は5時まで)

場 ぎやらりー遊(赤羽西1-35-8)

内 人間国宝で名誉区民である奥山峰石氏より鍛金の指導を受けてきた研修生が作った作品を展示し、これまでの成果をご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 総務課 ☎(3908)8623

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限ります。レジ袋削減のため、ご来場の際はマイバッグをお持ちください。

●北ノ台エコ広場館

日 12月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止)

[出店予定数] 50店(抽選)

[出店料] 1,000円(2m×3m)

申 電話または往復はがき(記入例参照)で、12月4日(月)(必着)まで

※電話は随時受付

問場先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコ広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●赤羽エコ広場館

日 12月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)

[出店予定数] ワゴン20店(申込順)

[出店料] 500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) **申** 電話申込

問場先 赤羽エコ広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196(午前10時～午後5時)

●富士見橋エコ広場館

日 12月17日(日)・24日(日) いずれも午前10時～午後1時(雨天中止)

[出店予定数] 各30店(申込順)

[出店料] 500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問場先 富士見橋エコ広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

●赤羽公園

日 12月17日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は12月24日(日)に順延)

場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)

[出店予定数] 30店(抽選)

[出店料] 1,500円(2.5m×2.5m)

申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、12月13日(水)(当日消印有効)まで

問先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局 ☎048(268)8711

●甘楽町の有機野菜の販売

各エコ広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

記の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール

東京都エイズ予防月間

11月16日(木)～12月15日(金)

UPDATE! エイズのイメージを変えよう



エイズ
理解と支援の象徴
～レッドリボン～

12月1日は世界エイズデーです。世界エイズデーは世界規模でのエイズ蔓延防止及び患者、感染者に対する差別、偏見の解消を目的としています。

Q HIV(ヒト免疫不全ウイルス)とエイズはどう違うの?

HIVとはウイルスの名前です。エイズとは、HIV感染後の免疫力低下により起こる様々な病気の総称です。HIV感染後、エイズ発症には数年から十数年かかるといわれますが、早期発見・早期治療により感染する前と同様の日常生活が可能です。

Q どれぐらいの人が感染しているの?

平成28年は、HIV感染者とエイズ患者

合わせて、全国で1,448人、東京都では464人が新たに報告されました。

Q 感染経路は?

HIVは主に血液、精液、膣分泌物、母乳の中に存在します。性行為、血液を介しての感染、母子感染が主な感染経路で、性行為によるものが全体の8～9割を占めています。梅毒、性器クラミジアなどの性感染症にかかっていると、HIVに感染する確率が高くなります。なお、唾液、涙、尿などからは感染しません。

Q 感染予防方法は?

エイズを発症するまではほとんど自覚症状が無く、感染に気づかないため、無防備な性行為などにより、感染が拡大します。

感染予防には、コンドームの正しい使用が効果的です。また、血液からも感染することがあります。血液には直接触れないように注意しましょう。

Q どうしたら感染がわかるの?

血液検査でHIVの抗体の有無を調べます。保健所では無料・匿名で検査を実施していますので、まずは電話でご相談ください。
問 北区保健所保健予防課結核感染症係
☎(3919)3102

●HIV即日検査(採血)

日 11月27日～12月11日 毎週月曜 午後1時～1時45分
※1～2時間後に口頭で結果を説明します。
定 50名(先着順) **申** 当日、直接会場へ
問 北区保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3) **☎**(3919)3102

●東京都HIV エイズ電話相談

日 月～金曜…午前9時～午後9時
土・日曜、祝日…午後2時～5時
☎(3292)9090

●東京都南新宿検査・相談室では土・日曜も検査できます

東京都エイズ予防月間中は梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌の検査も実施しています。**申** 詳しくは、お問い合わせください。
問 東京都南新宿検査・相談室(渋谷区代々木2-7-8東京南新宿ビル3階)
☎(3377)0811(月～金曜 午後3時30分～7時、土・日曜 午後1時～4時30分)
HP <http://www.tmsks.jp/>
[携帯サイトへのアクセス方法]

予約は、東京都南新宿検査・相談室の携帯サイトからできます。QRコードを携帯のカメラで読み取り、携帯サイトへアクセスしてご予約ください。



東京都南新宿検査・相談室サイト(QRコード)



講座・講演会

◆マンション省エネ対策セミナー

対 区内のマンション区分所有者、管理組合役員・管理者など **日** 12月3日(日) 午後2時～4時 **場** 北とぴあ7階701会議室
内 マンション共用部分の省エネ対策、管理組合向け新エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度についてお話しします。
定 40名(申込順) **申** はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。マンション名、参加人数も記入)で、11月30日(木)(必着)まで ※Eメールの場合、件名を「マンション省エネ対策セミナー参加申込」としてください。 ※集合住宅への省エネコンサルタント派遣を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問 先 〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係

☎(3908)8603 **FAX**(3906)8474
EM kankyo-ka@city.kita.lg.jp

◆講演会「昔話と子ども 昔話が語る子どもの成長」

対 16歳以上の方(中学生は除く)
日 平成30年1月8日(祝) 午後2時～3時30分(1時30分開場) **場** 東十条区民センター3階第1ホール(東十条3-2-14) **内** 子どもになぜ昔話が必要か、昔話に込められたメッセージに耳を傾けてみましょう。
師 小澤昔ばなし研究所所長 小澤俊夫氏
定 50名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、12月9日(土)(必着)まで
※視覚障害のある方は電話申し込み可
※聴覚障害のある方はファクス申し込み可
※手話通訳が必要な方は事前に連絡
問 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
☎(5993)1125 **FAX**(5993)1044

◆ネコ講演会「飼い主のいないネコを地域で考える」

対 区内在住の方(ペットの同伴不可)
日 11月25日(土) 午後2時～3時30分
内 人と動物が共生できる社会を実現するため、地域の飼い主のいないネコの付き合い方を学びます。**師** 神奈川県動物愛護協会常務理事 黒澤 泰氏 **定** 40名(申込順) **申** 11月10日(金)午前9時から電話申込 ※車での来所はご遠慮ください。
問 場 先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3) **☎**(3919)0431

スポーツ

◆第6回MIRAIフェス

主催 コミスポたきのがわ設立準備委員会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 11月26日(日) 午前10時～午後5時
場 教育未来館体育館(滝野川2-52-10)
内 卓球、スポーツ吹矢、ノルディックウォーキング、バトミントン、キンボールスポーツ体験教室 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。**[持ち物]** 上履き
費 1種目200円 **申** 当日、直接会場へ
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP <http://comspo.exblog.jp/>

健康情報

◆滝野川文化センター区民講座「くらしと医療! 命をつなぐ「口腔ケア」～知っておきたい基本と心得～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 12月19日(火) 午後1時30分～3時30分
内 たばこの影響やがん治療における口の

役割など、口腔ケアの重要性と病気の予防について学びます。 ※個別の相談はお受けできません。**師** 都立駒込病院歯科衛生士 池上由美子氏 **定** 30名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、12月5日(火)(必着)まで
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 **FAX**(5394)1231

◆新型栄養失調予防講演会「シニア世代の栄養失調を予防しよう」～健康長寿をめざして～

対 区内在住、在勤、在学の方
日 12月12日(火) 午後2時～3時30分
場 北とぴあ7階第2研修室
内 「老化を遅らせるための食生活指針」を確立・提唱した講師が、どのような食生活を送るかをお伝えします。また、味の素(株)と区民の健康づくりに関する包括連携協定を締結したことを記念し、味の素(株)からレシピの紹介などのミニ講座も合わせて行います。
師 東京都健康長寿医療センター研究所協力研究員 熊谷 修氏 **定** 100名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)。希望人数、全員の氏名も記入。手話通訳が必

要な方はその旨も記入)で、11月24日(金)(必着)まで ※1通2名まで
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「新型栄養失調予防講演会」担当
☎(3908)9068 **FAX**(3905)6500

◆北区新生活運動合同対話集会「健康と食生活について」

主催 北区新生活運動推進協議会
健康な生活を送るには、安全に食事をすることはもちろん、「おいしく」食事をするのが重要視されています。これらの取り組み・必要性について話し合いませんか。
対 区内在住、在勤、在学の方
日 12月6日(水) 午後1時30分～3時30分
場 北とぴあ7階第2研修室
内 「健康と食生活」についてのパネルディスカッション **師** (株)ダイエー管理本部 関東総務部 中山大輔氏、全国生活学校連絡協議会会長 田丸せつ子氏、北区保健所栄養士ほか
定 50名(申込順)
申 11月10日(金)午前9時から電話申込
問 先 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

家族介護者教室

●看取り後の旅立ち支援「いざとなったら聴けないうつと、今のうち知っておきたいこと」

長生きするなら 北区が一番



健康増進センター (へるしあKITA)

申込
記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

●もつとオシャレにもつと身近に 進化した福祉用具で軽やかに外出しよう
対 区内在住、在勤の方
日 11月21日(火) 午後2時～3時30分
場 志茂東ふれあい館2階ホール(志茂4-44-1) **内** 見た目にもこだわった福祉用具や活用法についてお話します。最新型の歩行器や電動車イスなどの試乗もできます。
師 トーカイ 加藤 貴氏
定 40名(申込順)
申 11月10日(金)午前10時から電話申込
問 先 〒114-0002 王子5-1-2 5-101 健康増進センター
☎(5390)2220

①体幹エクササイズ
日 12月12日(火)・19日(火) 計2回 午前10時～11時30分 **内** 姿勢や動作の安定、腰痛予防などを目的とした、腹部や腰背部中心のストレッチと筋力トレーニングを行います。
定 30名(抽選)
②作ってみよう!桜おたっしやランチ
日 12月13日(水) 午前10時～午後1時
内 高齢者に多い新型栄養失調の予防のお話と調理実習を行います。
定 16名(抽選) **費** 500円
以下、①②共通
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
申 往復はがき(記入例参照)で、11月24日(金)(必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子5-1-2 5-101 健康増進センター
☎(5390)2220

長生きするなら北区が一番

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール