

NO.1551

毎月1日・10日・20日発行

7 | 20

平成29年(2017)

北区ニュース

第2回北区まちなかゼミナールを開催します
詳しくは、北区ニュース7月20号と同時配布している「第2回北区まちなかゼミナール講座参加者募集!」のチラシをご覧ください。
申 ゼミナール開催の各店舗(申込は原則7月20日(木)からです)
問 産業振興課商工係
☎(5390)1235

平和祈念週間

8月1日(火)～5日(土) 問 総務課総務係 ☎(3908)8623

区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、8月1日から5日までを平和祈念週間として、平和を願うさまざまな催しを実施します。

この事業を通じて、あらためて区民の皆さんに「平和都市宣言」の趣旨をご理解いただくとともに、「平和」について祈り、考え、行動する契機にさせていただきたいと考えています。多くの方のご来場をお待ちしています。

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のごめい福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげるようお願いいたします。

広島平和記念日

ながさき平和の日

終戦の日

8月6日
午前8時15分

8月9日
午前11時2分

8月15日
正午



「平和祈念像」
北村西望作
(北とぴあ前)

真の平和と安全を実現することは、私たちの願いであるとともに、人類共通の悲願であります。私たちは、日本国憲法に掲げられた恒久平和の理念に基づき、平和で自由な共同社会の実現に向けて努力しています。人間のぬくもりを感じるふるさと、美しい自然をこれから生れ育つ子ども達に伝えることは、私たちに課せられた大きな責務であります。私たちは、わが国が非核三原則を堅持することを求めるとともに、心から世界の恒久平和と永遠の繁栄を願いつつ、ここに北区が平和都市であることを宣言します。

昭和61年3月15日 東京都北区

北区平和祈念週間イベント紹介

会場	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)
北とぴあ	つつじホール(3階) 「戦没者追悼の集い」 午後1時から 北区遺族連合会の主催による戦没者を追悼する式典です。ご遺族、区民の皆さんのご参加をお待ちしています。	北区児童館合同児童劇「100万回生きたねこ」 ①午前の部 午前10時30分から ②午後の部 午後2時から ※北区の学童クラブの児童が参加します。	平和祈念イベント(中国残留邦人等支援事業) ～語り伝える戦争と平和～ 映画上映会「山本慈昭 望郷の鐘 満蒙開拓団の落日」 午後1時30分から ※申し込みは締め切りました。	魅惑のテナーサックスの夕べ 共催 東京あすかロータリークラブ 午後6時から ※事前申込が必要です。募集は終了していますが、空席がある場合もありますのでお問い合わせください。 問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234
区民プラザ(1階)	平和祈念モニュメント 8月15日(火)まで 区民の皆さんのご協力で創られるモニュメントです。ご来場の際は、平和を願い、鶴を折ってください。折り鶴の一部を広島・長崎へ贈ります。			
展示ホール(地下1階)	平和展 8月5日(土)まで 午前10時～午後6時(ただし、5日は4時まで) ●平和祈念展～語り継ぐ平和の願い～ ●北村西望作品の展示 ●原爆と人間 ●人権パネル展示 ●戦中戦後の暮らし展 ●地域のきずなづくり推進プロジェクト ●恒久の世界平和のために(DVD上映) ●男女共同参画関連パネル展示 ●戦中・戦後の子どもたち ●平和の祭典～オリンピック・パラリンピックの歩み～ ●平和への祈りをこめて～子どもたちの共同作品展(出展:赤羽児童館、豊島児童館、滝野川東児童館) ●北とぴあ国際音楽祭の紹介 ●平和首長会議パネル展示			
図書館	平和図書コーナー 7月28日(金)～8月31日(木) ※休館日を除く 全館で戦争や平和に関する図書を集めた子ども向け「平和図書コーナー」を設けます。このほか、中央・赤羽・滝野川の3館では一般向けの「平和図書コーナー」も設け、区民の皆さんに平和について考えるきっかけにさせていただきたいと思っております。			



「平和の女神像」
北村西望作
(飛鳥山公園)

記事の見方 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM Eメール

納涼盆踊り

地元町会自治会の方々を中心に、区内の各種団体や企業の参加により開催します。ふるさと北区の夏祭りをお楽しみください。

日 8月1日(火) 午後5時30分から
場 北とぴあ13階飛鳥ホール

すいとんの試食会

区内商店の女性グループ「北区おかみさん元気クラブ」による手作りのすいとんです。今平和だからこそ食べられるおいしいすいとん。一緒に食べながら「平和の尊さ、手作りのあたたかさ」について考えてみましょう(無料。先着300食)。

日 8月1日(火) 正午から
場 北とぴあ地下1階展示ホール

ふれあいマルシェ

障害者就労支援施設の利用者が心を込めて制作した自主製品などを販売します。

●自主製品販売
日 8月2日(水)～5日(土) 午前10時～午後3時(3日は3時30分、4日は4時まで) 内 2日…王子福祉作業所(デコパージュ石けん) 3日…あいアイ工房(絵はがき、小物)、フリッカ・ビーウーマン(A4トートバッグなどの小物)、飛鳥晴山苑(焼き菓子、パン、産直野菜) 4日…リボンプロジェクト・わくわく配食サービス(焼き菓子、産直野菜、小物)、たいよう事業所(せんべい) 5日…つばさ工房(ジャム)、第二ワーク・イン・あすか(焼き菓子)、たばた福祉作業所(アクリルたわし、アクセサリーなどの小物)

●ふれあい喫茶
日 8月2日(水)・4日(金)・5日(土) 午前10時～午後4時(5日は3時まで) 内 2日…「ヴイ長屋」 4日…「リボンプロジェクト」「わくわく配食サービス」 5日…「第二ワーク・イン・あすか」のみなさんによる手作りお菓子やコーヒーなどを提供する喫茶コーナーです。暑い中歩き疲れた際に、ぜひお立ち寄りください。

=以下、共通=
場 北とぴあ地下1階展示ホール

北区平和バスツアー

戦争の記録と記憶を未来に語り継いでいくことを目的として、戦時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、専門ガイドによる解説を交えながら散策します。

日 ①9月23日(祝) ②10月27日(金) いずれも午前9時から
定 各回20名(予定)
※申込方法など詳しくは、今後の北区ニュースに掲載します。
問 総務課総務係 ☎(3908)8623

北区平和のたんけんたい

平和に関する区内の史跡をバスで巡り、解説を交えながら探検します。

対 区内在住、在学の小学生と保護者
日 10月28日(土) 午後2時から
定 20名(予定)
※申込方法など詳しくは、今後の北区ニュースに掲載します。
問 総務課総務係 ☎(3908)8623

お知らせ

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。日中お仕事をなどで忙しい方のために、以下の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けしていただきますので、お気軽にお越しください。
日 8月7日(月)・8日(火) 午後5時～7時30分
問 場 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎(3908)1129

◆障害者福祉センター機能訓練事業利用者(10月)募集

区内在住の40歳～64歳で、脳出血や脳梗塞、くも膜下出血などを発症し、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい、または軽度の若年性認知症の方※医療機関のリハビリとは併用できません 日 10月から
内 理学・作業・言語療法的訓練などの各個人に合った訓練内容。
申 事前に見学(予約制)をして、8月10日(木)までに直接窓口で申込
問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-1-218)(月)金曜 午前9時～午後5時
☎(3905)7121

◆平成29年度第1回北区まち・心・しごと創生総合戦略推進会議

日 7月25日(火) 午後7時から
場 北とぴあ14階カリアホール
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 企画課
☎(3908)1104

◆障害のある方への福祉手当制度

●特別障害者手当(国の制度)

対 20歳以上で日常生活において常時特別な介護を必要とし、特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害が重複している方 ※認定は審査により決定します。
※施設に入所している方や病院などに3カ月を超えて入院している方は該当しません。
※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の基準額を超えている方は支給が停止されます。

【支給月額】2万6,810円

【支給方法】2・5・8・11月に受給者本人の口座に振込

●障害児福祉手当(国の制度)

対 20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする次の①～③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳がおおむね1級の児童 ②愛の手帳がおおむね1度の児童 ③常時介護を必要とする状態にある疾病の児童 ※認定は審査により決定します。
※施設に入所している児童や、障害を理由とする公的年金を受給している児童は該当しません。本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の基準額を超えている場合は支給が停止されます。

【支給月額】1万4,580円

【支給方法】特別障害者手当と同じ

表1 特別障害者手当・障害児福祉手当所得基準額表

扶養親族の数	所得額	
	本人	配偶者・扶養義務者
0人	3,604千円	6,287千円
1人	3,984千円	6,536千円
2人	4,364千円	6,749千円
3人	4,744千円	6,962千円
4人	5,124千円	7,175千円
5人	5,504千円	7,388千円

●重度心身障害者手当(都の制度)

対 次の①～③のいずれかの障害のある方 ①重度の知的障害であって、日常生活について常時複雑な配慮を必要とする著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で、両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の方 ※認定は、都の判定により決定します。

なお、次の④～⑥のいずれかに該当する方は対象となりません。 ④新規申請時に65歳以上の方 ⑤施設に入所している方 ⑥病院などに3カ月を超えて入院している方 ⑦本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

【支給月額】6万円

【支給方法】毎月、都から指定口座に振込

●心身障害者福祉手当(区の制度)

対 心身に障害があり、次の①～⑦のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1・2級の方 ②愛の手帳1～3度の方 ③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている方 ④特殊疾病を有する方(難病医療費助成を受けている方) ⑤身体障害者手帳3級の方 ⑥愛の手帳4度の方 ⑦精神障害者保健福祉手帳1級の方 ※平成29年7月より、受給対象者に精神障害者保健福祉手帳1級保持者が追加されました。

次の①～④のいずれかに該当する方は対象となりません。 ①施設に入所している方 ②児童育成手当(障害手当)を受給中の方 ③65歳以上で新規に申請する方(障害となった年齢が65歳未満の方で、施設入所中などの理由により、65歳に達する日の前日までに申請できなかった方は対象となります) ④本人(20歳未満のときは父母または養育者)の所得が表2の所得額を超える方

【支給月額】①～④の方…1万5,500円

⑤～⑦の方…1万円

【支給方法】4・8・12月末に受給者本人の口座に振込

表2 重度心身障害者手当(都)心身障害者福祉手当(区)所得制限額表

扶養親族数	所得額
0人	3,604千円
1人	3,984千円
2人	4,364千円
3人	4,744千円
4人	5,124千円
5人	5,504千円

※都手当は平成29年10月までの申請分

=以下、共通=

※手当を受けるためには申請が必要です。各手当の対象者に該当する方は、重複して受給できます。 ※手当を受給中の方で施設入所などにより受給要件に変更があった方は届け出が必要です。詳しくは各相談係にお問い合わせください。

問 障害福祉課王子障害相談係

☎(3908)9081

障害福祉課赤羽障害相談係

☎(3903)4161



夏本番! ~食中毒にご注意を~



夏は気温や湿度が高く、細菌による食中毒が多発しやすい季節です。食中毒を予防する策として「つけない、増やさない、やっつける」の食中毒予防三原則があります。この三原則を徹底し、食品の取扱いに注意して、家族の健康を守りましょう。

つけない

料理をする前にはよく手を洗い、清潔な手で食品を取扱いましょう。生の肉や魚、卵などの食材には食中毒菌がついています。これらに触った後もしっかり手を洗い、他の食品を汚染しないようにしましょう。手洗いは二度洗いが効果的です。

増やさない

食中毒菌の増殖を防ぐために、肉や魚を購入後は寄り道せずに持ち帰り、冷蔵庫や冷凍庫にすぐに入れましょう。また、できあがった料理は室温で放置せずすぐに食べましょう。残った料理は冷蔵庫に10℃以下で保存して菌の増殖を防ぎ、早めに食べ切りましょう。

やっつける

十分に加熱することで、食品に食中毒菌がいたとしてもやっつけることができます。残った料理を温め直す場合も、しっかり加熱しましょう。

保健所では食品に関するご相談を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919)0726

◆福祉手当制度(国・都)の現況届の提出

●国の制度

現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当を受給中・支給停止中の方は「平成29年度現況届」を提出してください。提出がないと手当の支給が遅れることがありますので、ご注意ください。

●都の制度

8月1日現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方に、「平成29年度所得状況届」(28年分の所得)提出のお知らせをします。提出がないと10月から手当が支給されませんので、ご注意ください。

=以下、共通=

問 障害福祉課王子障害相談係

☎(3908)9081

障害福祉課赤羽障害相談係

☎(3903)4161

◆第2回「神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校」開校推進協議会

日 8月8日(火) 午後7時から 場 神谷ふれあい館第1ホール(神谷3-35-17)

内 北区立施設一体型小中一貫校設置基本方針を踏まえた全体構想策定のための協議について 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場にお越しください(定員あり。定員を超えた場合は、協議会開始前に抽選)。

問 教育政策課 ☎(3908)9279

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

日 8月1日(火) 午後1時～4時

場 北区役所第一庁舎1階ロビー

申 原則、電話申込(当日の会場受付可)

問 先 東京都行政書士会北支部

☎(5963)7437

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。測定結果はすべて法規制値及び協定値を下回りま

排ガス測定結果 ※平成28年12月19日に測定した値です。

測定項目	単位	法基準値	都条例基準値	協定値	測定値
ばいじん	g/m ³ N	0.08	0.08	0.02	不検出
硫黄酸化物	ppm	60	-	20	不検出
窒素酸化物	ppm	84	-	70	33
塩化水素	ppm	430	-	15	不検出
ダイオキシン類	ng-TEQ/m ³ N	1	-	-	0.000024

した。主な測定値は下表のとおりです。

詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。

問 北清掃工場

☎(3598)5341

リサイクル清掃課計画事業係

☎(3908)8539

後期高齢者医療

◆後期高齢者医療被保険者証の更新

8月1日(火)から負担割合が変更になる方のみ、7月下旬に、簡易書留郵便でお送りします。詳しくは、同封のパンフレットまたは7月15日(土)新聞折り込みの「東京いきいき通信」をご覧ください。

なお、負担割合が変わらない方は、現在の保険証をそのままお使いください。

問 国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付(後期高齢者医療制度の被保険者の方)

後期高齢者医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されたことがあり、かつ、今回該当の方に有効期限が平成30年7月31日の証を、7月下旬に、発送します。

※新規交付を希望する方はお問い合わせください。

問 国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

講座・講演会

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「大解剖！『田端文士芸術家村』～コミュニティとしての歴史と魅力～」

日 下表のとおり

回	日程(計4回)	講義・テーマ
1	8月20日(日)	田端文士芸術家村の成り立ち
2	8月27日(日)	作家たちの横顔① ～陶芸家・板谷波山～
3	9月3日(日)	作家たちの横顔② ～小説家・芥川龍之介～
4	9月10日(日)	フィールドワーク:見て・聞いて・歩いて感じる文学・芸術のまち「田端」

【時間】午前10時～正午

内 かつて田端に暮らした作家たちとまちの変遷を追いながら、「文士芸術家村」の成り立ち、コミュニティとして果たしていた役割・機能について学びます。

師 田端文士村記念館研究員 石川士朗氏・木口直子氏

定 20名(抽選) 費 10円(保険料)

②区民協働講座「伝える力を高めよう！会話力とスピーチ上達法」

日 9月1日～10月27日(9月22日を除く) 毎週金曜 計8回 午後6時30分～8時30分

内 日常生活に活用できる話し方の基本を学び、人間関係をよくするための会話・スピーチの方法を講義・実習で身に付けます。【協力】滝野川話し方教室

師 文部科学省認可生涯学習指導者 堀川一枝氏 定 30名(抽選)

=以下、①②共通=

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、①8月8日(火)②22日(火)(いずれも必着)まで

問 場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆赤羽文化センター区民講座「オペラをもっと楽しもう！～グルックのオペラ《オルフェオとエウリディーチェ》～」

平成29年度文化庁文化芸術創造活用プラットフォーム形成事業

対 区内在住、在勤、在学の方

日 9月2日～23日 毎週土曜 計4回 午後2時～4時 内 クラシックの名曲(精霊の踊り)を含む1774年パリ・オペラ座での初演版が北とぴあ国際音楽祭2017で上演されることに関連して、作曲家や作品について学び、公演の楽しみ方に迫ります。

師 桐朋学園大学音楽学部准教授 安田和信氏 定 70名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月17日(木)(必着)まで

問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911

◆「アルチンボルド展」NHK文化講演会

6月20日(火)から9月24日(日)まで国立西洋美術館で開催される展覧会に関連し、文化講演会を実施します。

日 8月25日(金) 午後7時開演(6時30分)

開場) 場 北とぴあつつじホール

【演題】写実と寓意がつくる驚異の世界ー ルネサンスの理念を体現するアルチンボルドの絵とその謎ー 師 慶應義塾大学講師 原田亜希子氏 定 400名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。車イス席希望の方はその旨朱書き)で、8月3日(木)(必着)まで ※受講者には、同展覧会の招待券(1名1枚)を差し上げます。

問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「NHK文化講演会」係

☎(5390)1221

催し

◆北清掃工場の個人見学会

日 8月12日(土) 午後1時30分～3時

定 50名(申込順)

申 8月10日(木)までに電話申込

問 場先 北清掃工場(志茂1-2-36)(月～土曜 午前9時～午後5時)

☎(3598)5341

◆滝野川会館プチコンサート

日 7月24日(月) 正午～午後1時

内 ピアノソロ…浅賀優子

申 当日、直接会場へ

問 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)

☎(3910)1651

◆隅田川の船上から北区の景観を感じてみませんか？

区では、景観まちづくりへの豊かな感性を育み、観光資源としての魅力を発信することを目的として、新たな景観百選を認定するため、候補地の募集を開始しました。これにあわせて、現在景観百選に認定されている場所などを見学し、北区の景観まちづくりを考えるワークショップの参加者を募集します。私たちと一緒にこれからの「北区の景観」について考えていきましょう。

対 中学生以上の方(小学生以下は保護者同伴)

日 8月24日(木) 午後1時30分～4時30分

場 荒川知水資料館(志茂5-41-1)

内 隅田川の船上から北区の景観を巡ります。

定 25名(抽選) 申 7月25日(火)午前9時から8月10日(木)午後5時までにEメールまたはファクス(記入例参照)で申込 ※参加の可否については、8月15日(火)午後5時までに連絡します。

問 先 〒114-8505(住所不要)都市計画課

☎(3908)9152 FAX(3908)8336

EM kaihatsutyosei@city.kita.lg.jp

◆夏の図書館読書会 各自のおすすめ本について語り合おう

対 本が好きの方 ※中・高校生も歓迎

日 8月5日(土) 午後1時30分～3時30分

内 参加者が各々面白いと思う本、紹介したいと思う本を1冊ずつ持ち寄って紹介しあい、その後、それぞれの本について語り合おう。

ます。

申 当日、直接会場へ

問 場 中央図書館事業係(十条台1-2-5)

☎(5993)1125

◆赤羽文化ひろば8月のプログラム「歌はよろこび」

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会

日 8月6日(日) 午後2時30分～4時30分(2時開場) 内 「ガブリエラの歌」「うた」、ロシアの歌より「エニセイ河」ほか数曲、混声合唱組曲より「河口」「序章」「出会い」「大地讃頌」など、多くの合唱を披露します。このほか、「みんなで歌おう」のステージも予定しています。

【参加団体】東京労音合唱団

申 当日、直接会場へ

問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

☎(3906)3911

休館

●富士見橋エコー広場館・北ノ台エコー広場館・滝野川西エコー広場館・赤羽エコー広場館

日 8月15日(火)

問 富士見橋エコー広場館

☎(3824)3196

北ノ台エコー広場館

☎(3907)3196

滝野川西エコー広場館

☎(5567)3196

赤羽エコー広場館

☎(3902)3196

●赤羽図書館

赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。

日 8月13日(日)

問 赤羽図書館

☎(3901)1992

●赤羽文化センター

①システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

日 ①8月13日(日) ②15日(火)

問 赤羽文化センター

☎(3906)3911



お知らせ

◆北区議会政治倫理審査会の委員を募集します

北区議会では、議員の政治倫理に関する区民などからの請求を審査するため政治倫理審査会を設置しています。住民の信頼確保のため、区民から委員を公募します。

【応募資格】平成29年6月1日現在の北区の選挙人名簿に登録されている方(次の①②の要件を満たしている方) ①平成29年3月1日までに北区に住居票があり、現在も引き続き区内に住んでいる方 ②平成11年6月2日までに生まれた方 【募集人数】3名

【任期】10月28日(土)から2年間 ※謝礼あり 申 任意の用紙(記入例参照。生年月日、職業、応募動機(様式自由。800字程度)も記入)を、郵送または直接持参で、8月16日(水)(必着)まで ※選考結果は、10月上旬までに通知する予定です。

問 先 〒114-8508(住所不要)区議会事務局議事調査係(区役所第一庁舎4階)

☎(3908)9948

――北区ニュースの有料広告を募集します――

北区ニュースは区内全世帯に配布する広報紙です。お店や会社のメッセージを区民の皆さんに発信しませんか。

【広告掲載日】第2期として10月20日号、11月20日号、12月20日号、平成30年1月20日号掲載分の受付を行います。

【規格及び掲載料】

1号広告…4.8cm×8.0cm 3万5,000円 2号広告…1.0cm×24.0cm 1万2,000円 【色数】2色(北区ニュース20日号本体と同色)

【広告掲載位置】3ページ目の最下段(1段分)とその下の余白部

【募集枠数】各月1号広告…3枠 2号広告…1枠

申 所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて郵送、ファクスまたは直接窓口で、8月3日(木)(必着)まで

●掲載できないもの

公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。そのほか、掲載が妥当でないものなど

●掲載の決定

内容を審査後、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行いません)。

問 先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当

☎(3908)1102 FAX(3905)3422

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール

65歳からはじめる健康づくり

筋トレ × 脳活 × お茶会

着替え・靴の必要なし！すべての講座にお茶会付き♪ 買い物ついでに健康づくりはしませんか？

体験予約 随時受付中！



大人のための健康サロン ダイエー赤羽店2F(エレベーター前) **らくてぃあ** RAKUTIVE ☎03-5939-4109

うた声喫茶・昭和版の開催(シニア世代を熱くする)

・日時 第1回 平成29年8月5日(土) AM10:30～PM1:00(2時間半)

第2回 平成29年8月16日(水) AM10:30～PM1:00(2時間半)

第3回 平成29年8月29日(火) AM10:30～PM1:00(2時間半)

・料金 1,000円 緑茶とお菓子付 昭和20年代～60年代の昭和の流行歌を皆さんと共に青春を熱く!! 人数 1回毎 28名様限定 限定人数になり次第切替させていただきます 問い合わせ先 03-5993-1365 予約受付 03-5993-1365 住所 東京都北区赤羽北2-31-16(当店はスナックではありません)

司法書士による無料休日相談会

赤羽会館4Fにて大好評開催中!

～今後の開催予定日と各テーマ～

8月6日(日) 借金問題(借入金、借付金)

9月10日(日) 相続問題(相続手続、空き家、遺言)

10月15日(日) 借金問題(借入金、借付金)

11月5日(日) 相続問題(相続手続、空き家、遺言)

代表司法書士 春日順子 地元 赤羽で25年超の信頼と実績 北区赤羽南1-3-7 関根ビル2階 司法書士法人 赤羽法務事務所

この欄は北区の事業ではありませぬ お問い合わせは各企業・団体へ

産後の専門相談 心を育むあやし方 授乳、抱き方、寝かせ方、おっぱい、骨盤ケア

産後のケアをします 産後デイケア はあとほっと

北区岸町1-6-19 産後デイケアで検索 TEL 080-9685-5854

夏休み子ども向け講座

エコ広場館では、夏休みの期間に子ども向けにさまざまな講座を実施しています。
※定員、費用、持ち物など、詳しくは各エコ広場館へお問い合わせください。

- 間場先 富士見橋エコ広場館(田端5-16-1) ☎(3824)3196
北ノ台エコ広場館(上十条5-14-4) ☎(3907)3196
滝野川西エコ広場館(滝野川6-21-25) ☎(5567)3196
赤羽エコ広場館(赤羽1-67-62) ☎(3902)3196

●富士見橋エコ広場館夏休み子ども広場

Table with 3 columns: 教室名, 開催日, 時間. Includes キッズ・フェス, 押し花教室, ワンポイント刺しゅう, etc.

●北ノ台エコ広場館夏休み子ども教室

Table with 3 columns: 教室名, 開催日, 時間. Includes 折り紙教室, 木工教室, 裁縫教室, etc.

●滝野川西エコ広場館夏休み子ども教室

Table with 3 columns: 教室名, 開催日, 時間. Includes ちぎり絵, カップケーキづくり(カラフル), 小物づくり, etc.

●赤羽エコ広場館夏休み子ども向け講座

Table with 3 columns: 教室名, 開催日, 時間. Includes 絵手紙, 布ぞうり, 押し花, etc.

わくわく実験! 色々な水を簡単に調査

対 お子さんと保護者 日 7月30日(日) 午前10時~午後5時 場 荒川知水資料館2階企画展スペース(志茂5-41-1)
内 いろいろな水を水質の簡易測定器「パケットテスト」で調べ、荒川や身の回りの水質について親子で楽しく学べます。
申 当日、直接会場へ
問 荒川知水資料館 ☎(3902)2271

CGアニメーションをつくろう

対 区内在住、在学の小学生と保護者(2名1組) 日 8月26日(土) 午前10時30分~正午
場 北とぴあ6階ドームホール

内 コンピュータを使って、自分だけのオリジナルアニメーションを作ります。できあがったアニメーションはドームホールで上映します。
師 電楽倶楽部 赤塚大典氏
定 20組(抽選) 費 1,500円
申 往復はがき(記入例参照。保護者の氏名も記入)で、7月25日(火)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ管理事務所ワークショップ事務局 ☎(5390)1101

4足歩行ロボットをプログラミングしよう

対 区内在住、在学の小学生と保護者(2名1組) 日 8月26日(土) 午後2時~4時30分
場 北とぴあ6階ドームホール

内 ペンやほうきなど、取り付ける足によって歩き方がデザインできるロボットキットを組み立て、プログラミングで自由に動かします。
師 電楽倶楽部 山岡潤一氏
定 15組(抽選) 費 5,000円
申 往復はがき(記入例参照。保護者の氏名も記入)で、7月25日(火)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ管理事務所ワークショップ事務局 ☎(5390)1101

ひとり親家庭対象 夏休み親子バスハイク参加者募集

対 区内在住でひとり親家庭の小・中学生ときょうだい及び保護者
日 8月27日(日) 午前8時~午後5時(予定)
[集合場所]北区社会福祉協議会(岸町1-6-17) 場 小松沢レジャー農園(埼玉県秩父郡横瀬町) 内 ぶどう狩り・流しそうめん・川マスつかみ取りなど
定 45名(申込順)
申 電話またはホームページで、7月20日(木)午前9時から8月10日(木)正午までに申込 ※集合場所までの交通費は自己負担。詳しくは、お問い合わせください。
問 先 北区社会福祉協議会 ☎(6454)3104
HP http://kitashakyo.or.jp/

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
①オリジナルモータを作って電気と磁力を理解しよう
対 小学5年生~中学生 ※保護者参観可
日 8月20日(日) 午後1時~5時
内 磁石をさまざまな実験により観察してから、コイルを使ったモータを作り、電気と磁力の基礎を学びます。
師 本校理科・技術教育サポーター3名
定 20名(抽選) 費 1,500円
②分解・組立・試運転で学ぶエンジンの仕組み
対 中学生以上の方
日 8月25日(金) 午後1時~5時
内 身近な存在であるエンジンの仕組みを実機の分解・組立・試運転を通して学び、エンジンに対する理解を深めましょう。
師 同校教員2名 定 12名(抽選)
費 1,100円
=以下、①②共通=
申 はがき、ファクス(記入例参照。①②の別も記入)またはホームページで、8月3日(木)(必着)まで
問 場 先 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HP http://www.metro-cit.ac.jp

スポーツ

◆平成29年度ジュニア育成地域推進事業 第12回水泳ジュニア選手権大会

主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会
対 区内在住、在学の小学生~中学生
日 9月17日(日) 午前9時~午後2時(8時20分受付・アップ開始)
[種目]下表のとおり ※出場種目はリレーを除き1名2種目まで
費 1種目400円。リレーは1チーム800円
申 専用申込用紙[パノラマプール十条台(中十条1-5-6)にあります]に必要事項を記入し、出場料を添えて、8月19日(土)・20日(日)いずれも午前10時から午後2時までに直接窓口で申込 ※団体でまとめて申込可
場 先 パノラマプール十条台
問 北区水泳連盟 黒田 ☎090(1439)8275
高山 ☎090(1439)7617

Table with 4 columns: 競技区分, 区分, 種目, 備考. Lists swimming events for ages 1-2 to 5-6, including 200m, 100m, 50m, 25m, 100m, 200m, 200m.

※参加者全員に記録証。1位から3位までに賞状とメダル授与。最優秀選手にはトロフィー授与。

◆第65回区民体育大会水泳競技

主催 北区・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方(中学生以下を除く) 日 9月17日(日) 午後2時から(1時20分受付・アップ開始予定)
[種目]右上表のとおり ※出場種目はリレーを除き1名2種目まで
費 1種目500円。リレーは1チーム1,000円
申 専用申込用紙[パノラマプール十条台(中十条1-5-6)にあります]に必要事項を記入し、出場料を添えて、8月19日(土)・20日(日)いずれも午前10時から午後2時までに直接窓口で申込 ※団体でまとめて申込可
場 先 パノラマプール十条台
問 北区水泳連盟 黒田 ☎090(1439)8275
高山 ☎090(1439)7617

Table with 4 columns: 競技区分, 区分, 種目, 備考. Lists swimming events for ages 18-39, 40+, 50+, 60+, 70+.

[年齢区分] A:18歳~39歳 B:40代 C:50代 D:60代 E:70歳以上
※100m自由形・200mリレーは、年齢区分はありません。
※参加者全員に記録証、1位から3位までに賞状、最優秀選手にはトロフィー授与。

講座・講演会

◆滝野川会館講座

●コーヒー講座
日 9月3日(日) 午後1時30分~3時30分
内 コーヒーにこだわりのある人からよくわからない人まで、いつものコーヒーをワンランクアップする“ひと工夫”をお教えます。
定 20名(抽選) 費 2,100円
●現役オペラ歌手に習うヴォイストレーニング
日 8月24日~11月30日(9月7日、10月5日・12日、11月9日・23日を除く) 毎週木曜 計10回 ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時45分~11時45分
内 現役オペラ歌手に習う楽しく歌える講座です。滑舌が良くなることで美容と健康効果も得られます。
定 各24名(抽選) 費 1万円
=以下、共通=
対 18歳以上の方
申 往復はがき(記入例参照。時間帯のある講座は①②の別も記入)で、8月7日(月)(必着)まで ※1通1講座
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

◆ココキタ 中高生のための吹奏楽強化ワークショップ

いい音を出すために“今”必要なこと
対 中学生、高校生またはその年齢に該当する方 日 8月28日(月) ①初心者コース(基礎・基本編)…午前10時~午後0時30分 ②中級コース(更なるレベルアップ編)…午後1時30分~4時 ③W受講コース(①と②)…午前10時~午後4時
内 東京芸術大学卒のプロのプレイヤーから教わります。[募集パート]フルート、クラリネット、サクソフーン、トランペット、ホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、打楽器 ※楽器・譜面台は各自持参
定 受講生・聴講生(見学)各パート10名(抽選。区内在住、在学者優先)
申 電話またはEメール(記入例参照。学生は学校名、受講・聴講の別と希望コース・パート、吹奏楽経験の有無と経験年数、メールアドレスも記入)で、7月20日(木)から8月10日(木)まで ※Eメールは件名を「吹奏楽WS」としてください。詳しくは、お問い合わせください。
問 場 先 北区文化振興財団(ココキタ)(北区豊島5-3-13)(月曜休館) ☎(6338)5711(午前9時~午後5時)
EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方または支給が停止されている方は「現況届」の提出が必要です。

「現況届」の提出がないと、8月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。「現況届」と同封の各種届出用紙に必要事項を記入押印し、手当証書(支給中の方のみ)を添付して、期限までに必ず提出してください。なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、子育て給付係にお届けください。

●児童扶養手当(国の制度)

7月下旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期限】8月31日(木)

※平成29年度児童扶養手当の所得限度額は下表のとおりです。

扶養親族数	本人		孤児等の養育者・配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	27万円	200万円	244万円
1人	65万円	238万円	282万円
2人	103万円	276万円	320万円
3人	141万円	314万円	358万円
4人	179万円	352万円	396万円

●特別児童扶養手当(国の制度)

8月中旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期間】8月14日(月)～9月6日(水)(必着) ※平成29年度特別児童扶養手当の所得限度額は下表のとおりです。

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	467万6千円	636万7千円
1人	505万6千円	661万6千円
2人	543万6千円	682万9千円
3人	581万6千円	704万2千円
4人	619万6千円	725万5千円

＝以下、共通＝

※所得額は平成29年度(平成28年1年間分)の所得です。

・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
・扶養義務者は、本人(請求者)と同居している直系血族及び兄弟姉妹です。

・この限度額は、平成29年8月分から平成30年7月分までの手当に適用されます。

・限度額には社会保険料相当額8万円を加算してあります。

・所得から控除できる一定の項目があります。

問先子ども未来課子育て給付係

(区役所第一庁舎2階6番)

☎(3908)9096

北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

対区内在住、在学の小・中学生、高校生

【テーマ】選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの

【描画材料】自由 【大きさ】画用紙の四つ切、八つ切またはこれに準じる大きさ

【提出方法】個人…持参または郵送

学校…学校でまとめて提出 ※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入

【締切】9月4日(月)(必着)

【審査】小・中・高各部門ごとに入選作品を選定

【賞】参加者全員に参加賞。入選作品は賞状及び記念品。入選作品の中で特に優秀な作品は、東京都ポスターコンクールに出品します。

問先〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(滝野川分庁舎3階)

☎(3908)9054



楽しく遊んでエコを学ぼう！～省エネ道場の開催～

「北区ecoかるた」を使ったかるた遊びや、工作などの体験を通して、楽しく遊びながら環境に対する知識の向上を目指す「省エネ道場」を開催します。今年度は段位の認定を行い、段位に応じた景品も贈呈します。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

①第3回省エネ道場

日8月27日(日) 午後1時～3時

内ソーラー扇風機をつくろう、かるた遊び

②第4回省エネ道場

日9月24日(日) 午後1時～3時

内発電体験、かるた遊び

＝以下、①②共通＝

対区内在住、在学の小学生 場赤羽区民事務所会議室(赤羽1-1-38) 定30名(申込順) 申Eメール、ファクスまたは郵送(記入例参照。①②の別、学校名、学年・クラス、メールアドレスも記入)で、7月24日(月)から8月10日(木)(必着)まで ※Eメールの件名は「省エネ道場申込み」としてください。

さい。

問先〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係

☎(3908)8603

FAX(3906)8474

✉kankyouseisaku@city.kita.lg.jp

野菜をおいしく食べよう！親子クッキング教室

幼児親子クッキング教室

対区内在住の4歳～6歳の幼児と保護者(2名1組) 日8月26日(土) 午後1時～3時30分 場健康増進センター(王子5-2-5-101) 内調理…「野菜をおいしくたっぷり食べて夏バテ解消」米粉のだいこんもち、豆乳みそスープ ※材料にえびを使用します。

食育講座…「野菜パワーをいただきます」 師北区楽しい食の推進員 定12組(抽選) 費1組700円 申往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢も記入)で、7月31日(月)(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「幼児親子クッキング教室」担当

☎(3908)9068

小学生向け16ミリフィルム上映会

対小学生以上の方 日7月30日(日) 午後1時30分から(1時開場) 内「夏のアニメ映画会 アニメにみる、宮沢賢治の世界」を上映します。

【企画・運営】北区図書館活動区民の会 定70名(先着順) 申当日、直接会場へ

問場中央図書館管理係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

中央図書館「夏休み日曜日イベント」

①本のよろず相談 対小学生 日8月6日(日) 午前10時～正午

内夏休みの読書や、自由研究のための本の紹介

②夏休み工作 対幼児(5歳以上)から小学生まで ※幼児～小学2年生は必ず保護者同伴 日8月20日(日) 午前10時～正午

内牛乳パックを使った楽しい工作 定20名(先着順) =以下、①②共通= 申当日、直接会場へ

問場中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

あなたのいちおしの本をチャンプ本にしよう！～小中高生ビブリオバトル～

対小学生～高校生および18歳未満の方 日8月22日(火) 午前10時～正午

内年齢別にグループに分かれて、発表者がほかの人にもぜひ読んでもらいたいと思う本について順に紹介して、質疑応答をし、お互いの投票で一番読みたくなった本「チャンプ本」を選びます。 定20名(抽選)

申はがき(記入例参照)または直接窓口で、8月4日(金)(必着)まで

問場先〒114-0033(住所不要)中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

KITAKUスーパーサイエンススクール「風に向かって進む車～ウインドカーを作ろう！～」

対区内在住、在学の小学生 日8月29日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

場北とぴあ15階ペガサスホール 内風に向かって進む車を作って、力のしくみを見てみよう。

師東京工業大学サイエンステクノスタッフ 定各30名(抽選) 費200円程度(材料費・保険料)

申往復はがき(記入例参照。学校名・学年、①②の別(どちらでも良い場合はその旨)、手話が必要な方は、その旨も記入)で、8月7日(月)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

FAX(3900)1139

プレーパークで夏休みをトコトン遊ぼう！

●袋町公園(赤羽北3-11) 日8月6日(日)

●中央公園拡張部(十条台1-2) 日8月20日(日)

●中央公園(文化センター裏) 日8月27日(日)～29日(火)

＝以下、共通＝

【時間】午前10時30分～午後5時

申当日、直接会場へ

問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094

※詳しくは、ホームページをご覧ください。 HPhttp://www.kita-asobo.com

子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

みんなで育児応援プロジェクト「イクメン講演会」

対区内在住、在勤で小学校就学前までのお子さんのいる父親または夫婦、母親(プレパパ・プレママを含む) 日8月20日(日) 午前10時30分から 場北とぴあ6階ドームホール 内知っておこう！パパを楽しむための極意～育児を楽しみ、人生も楽しむ～ 師NPO法人ファザーリング・ジャパン 男の100年ライフプロジェクトリーダー 尾形和昭氏 定100名(申込順)

※保育あり(1歳～小学校就学前。30名(申込順)) 申申込用紙に記入して、7月21日(金)からファクスまたはEメールで申込

※申込用紙は児童館・育ち愛ほっと館(王子2-7-34)・保育園・幼稚園・スペースゆう(北とぴあ5階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

問先男女いきいき推進課 ☎(3913)0161

FAX(3913)0081

✉danjo-c@city.kita.lg.jp

子どものためのおはなし会

図書館	日 時	電話番号
中央	8月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	8月5日(土)・19日(土) 午後2時30分	
滝野川	8月18日(金) 午後3時30分	(3910)9092
浮間	8月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火) 午前11時	(3965)6531
	8月4日(金)・25日(金) 午後3時30分	
上十条	8月2日(水) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	8月10日(木) 午後3時30分	(3907)6412
	8月25日(金) 午前11時	
昭和町	8月16日(水) 午後3時30分	(3893)5418
東十条	8月4日(金)・11日(祝)・18日(金) 午前10時30分	(5390)6680
	8月25日(金) 午後3時30分	

●小学生のためのおはなし会

中央 8月12日(土)・19日(土) 午後3時 (5993)1125

●紙芝居

中央 8月26日(土) 午後2時30分 (5993)1125

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 時	電話番号
中央	8月14日(月)・28日(月) 午前11時	(5993)1125
	8月26日(土) 午前10時	
中央分室	8月20日(日) 午前11時	(3912)8566
滝野川	8月4日(金)・18日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	8月9日(水) 午前10時30分	(3901)1992
昭和町	8月1日(火) 午前11時	(3893)5418
田端	8月11日(祝)・25日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	8月2日(水) 午前11時	(3905)3533
神谷	8月1日(火) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	8月22日(火) 午前11時	(3576)8800
東十条	8月の毎週水曜 午前11時	(5390)6680

●夏の子ども会

赤羽	8月2日(水) 午前10時30分	(3901)1992
上十条	8月16日(水) 午後3時15分	(3905)3533
豊島	8月18日(金) 午前10時30分	(3927)3421
浮間	8月23日(水) 午後3時	(3965)6531
東田端	8月4日(金) 午後3時	(3810)4341

記事の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ
②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 日場王子会場(北区保健所)...

内胃がん検診...問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。
大腸がん検診...問診・便潜血反応検査

定①②合計1日45名(申込順)
申はがきかファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込【申込期間】8月1日(火)~31日(木)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。

満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。
問先健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

㊦胃がん検診のみ ㊧子宮がん検診のみ
㊨胃・子宮がん検診 ㊩胃・大腸がん検診
㊪子宮・大腸がん検診 ㊫胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。
対胃がん検診、大腸がん検診...区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)
子宮がん検診...区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上の女性で28年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院または経過観察中の方を除く
日10月2日(月)~31日(火)(土・日曜、祝日を除く)
場東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)

第55回北區スポーツ祭典

後援 北區

Table with 6 columns: 種目, 日程, 会場(一部予定), 競技方法, 定員(申込順), 費用. Lists various sports events like tennis, basketball, soccer, etc.

対区内在住、在勤、在学の方 日場内定費 下表のとおり
申種目により申込方法が異なるため、詳しくは、お問い合わせください。
問先新日本スポーツ連盟北區 ☎(3914)9536(月~金曜 午後7時~9時) FAX(3914)9530

内胃がん検診...問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。
大腸がん検診...問診・便潜血反応検査
子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。
定胃がん検診...70名 大腸がん検診...95名 子宮がん検診...120名(いずれも申込順)
申はがきまたはファクスに検診名(㊦~㊫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込【申込期間】8月1日(火)~31日(木)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知で連絡します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。
問先健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

ンスクエア内北區ゴルフ連盟事務局
☎090(6474)5562
※非通知電話はつながりません。

スポーツ

◆平成29年度ジュニア育成地域推進事業 第29回夏休みジュニアゴルフ教室

主催 北區体育協会・東京都・東京都体育協会
対区内在住、在学の小学生~中学生
日8月22日(火)~25日(金) 計4回 午後3時~4時
師北區ゴルフ連盟認定指導員
定25名(抽選) 費4,000円(初日に集金)
申往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、8月10日(木)(必着)まで
※ゴルフクラブのない方には無料で貸出します。
問場先 〒114-0002 王子1-4-1サ

◆区民体育大会ソフトボール大会

主催 北區・北區体育協会
対区内在住、在勤、在学で構成するチーム〔①男子一般(中学生以上57歳以下)、②男子シニア(58歳以上)、③女子一般(中学生以上)〕
日9月3日(日)~12月上旬(予定) 毎週日曜 場中央公園野球場(十条台1-2-1)
費1チーム①1万1,000円 ②1万円 ③6,000円
申8月2日(水)までに電話またはEメールでご連絡ください。申込資料を送付します。
問先北區ソフトボール連盟 佐藤
☎090(6126)4869
EMkita.softball.renmei.since1963@gmail.com

●区民の伝言板●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。
【略号】(入)...入会金
【PR】...各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

- 江戸囃子 鼓太郎 和太鼓 日毎月第2・4火曜 午後6時~9時 場北とびあ 費(入)3,000円、1カ月3,000円【PR】江戸囃子、和太鼓の稽古。高齢者介護施設・児童館訪問
問小野田☎090(7808)8867
●カラオケサークル「輝かがやき」 日毎週火曜 午後1時30分~4時30分 場赤羽文化センター 費(入)1,000円、1カ月3,500円【PR】講師指導有新曲月2曲、歌えない方も楽しく練習しよう
問鈴木☎090(8774)6228

- ダンスサークルYY 社交ダンス 日毎週金曜 午前10時30分~正午 場東十条ふれあい館 費1カ月2,500円【PR】初心者、歓迎します。明るく楽しいサークルです
問馬淵☎090(2550)5779
●フラ・マダン フラダンス 対初心者のシニア女性 日毎週火曜 午後1時30分~3時 場赤羽文化センター 費(入)1,000円、1カ月3,500円【PR】見学歓迎。内容はアウアナ、カヒコ、楽器等の練習です
問有吉☎(3900)0284
●大正琴 琴宵会 日毎月第1・3月曜 午後1時~4時 場赤羽会館 費(入)4,000円、1カ月3,000円【PR】初心者の方もお琴をお持ちの方も大歓迎
問成瀬☎(3901)1606
●北區中国語さくら会 日毎週水曜 午前10時~11時30分 場滝野川文化センター 費1カ月4,000円【PR】発音と聞き取り、日常会話。継続的に学びたい方歓迎
問田中☎(5390)3113
●ストレッチヨガ スマイル 対女性の方 日毎週水曜 午後7時30分~9時 場元気ぶらさ 費(入)2,000円、1カ月3,600円【PR】身体をほぐし、疲れを溜めない身体づくりをしましょう
問清水☎(3901)6801
●レインボーダンスサークル 日毎週金曜 午後2時30分~4時30分 場赤羽北ふれあい館 費(入)1,000円、1カ月2,500円【PR】多少、経験のある方を希望
問岡村☎090(9977)2423
●アラ還倶楽部 高齢者健康体操 日毎週水曜 午後1時~2時30分 場滝野川体育館 費1カ月3,000円【PR】いつまでも元気に楽しく、の体操サークル。無料体験有
問二見☎(3913)0707
●中庸塾剣道教室 対幼稚園児以上の方 日毎週火・土曜 午後6時30分~8時 場王子第5小学校 費1カ月1,000円【PR】黙想!板の間に正座します。負けない強い子をつくりま
問渡辺☎(3908)1005

- ヨガサークル ハレハレ 日毎週月曜 午後6時30分~8時 場東十条ふれあい館 費1カ月5,000円【PR】老若男女が楽しんでいます。初心者歓迎。体験は一回千円
問河村☎090(2461)1015
●友遊会女性部健康マージャン部 対女性の方 日毎週水曜 午前9時30分~午後3時30分 場十条台ふれあい館 費1回400円【PR】頭の体操・指先の運動で楽しんできます。お仲間どうぞ
問田中☎090(6483)5558
●カラオケ微笑の会 日毎週月曜 午後1時~4時 場赤羽文化センター 費(入)1,000円、1カ月3,500円【PR】赤羽文化ひろば発表会出場。指導あります
問君島☎(3900)1234
●琉球舞踊かりゆし会 浜ゆう 日毎月3回日曜 午後1時30分~3時30分 場赤羽文化センター 費(入)2,000円、1カ月3,500円【PR】総合芸術の琉舞でわくわくする自分を見つけてみませんか
問細井☎(3909)8617(夜間)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

8月の健康に関する事業のお知らせ (予)・・・予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163				
区分	対象	実施日	結果説明日	時間
エイズ抗体検査(即日検査)	一般(個人)	14日(月)	疑陽性の場合は21日(月)	13:00~13:45
		28日(月)	疑陽性の場合は9月4日(月)	
ウイルス肝炎検査(予)	一般(個人) (北区民)	2日(水)	10日(木) ※1	9:00~10:00
		21日(月)	28日(月) ※1	15:00~16:00
※腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・O157 など)	区内在住、 在勤、在学の方	1日(火)	7日(月)以降 ※2	9:00~15:00
		8日(火)	14日(月)以降 ※2	
		15日(火)	21日(月)以降 ※2	
		22日(火)	28日(月)以降 ※2	
		29日(火)	9月4日(月)以降 ※2	

【結果説明時間】※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163				
区分	対象	実施日		時間
はぴママ学級(予)	妊婦	9日(水)・23日(水)・30日(水)	電話予約	9:30~11:30
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~(予)	子育て中の母親	2日(水)	電話予約	13:30~15:00
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	28日(月)	電話予約	13:30~15:00
歯科健康診査(予)	2歳児	7日(月)	電話予約	13:30~15:00
精神保健相談(予)	心の相談をしたい方	28日(月)	電話予約	13:45~16:00

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486				
区分	対象	実施日		時間
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~	6カ月までの 子どもと家族	10日(木)		10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	25日(金)	電話予約	13:30~15:00
歯科健康診査(予)	2歳児	30日(水)	電話予約	13:30~15:00
精神保健相談(予)	心の相談をしたい方	23日(水)	電話予約	9:30~11:00

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171				
区分	対象	実施日		時間
はぴママ学級(予)	妊婦	7日(月)・21日(月)・28日(月)	電話予約	13:30~15:30
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~	子育て中の母親	8日(火)		10:00~11:30
ツインズ・イン・滝野川	双子以上の 子どもと家族	24日(木)		10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	4日(金)	電話予約	13:30~15:00
歯科健康診査(予)	2歳児	28日(月)	電話予約	13:30~15:00
精神保健相談(予)	心の相談をしたい方	25日(金)	電話予約	13:30~16:00

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください

精神保健・依存症など 専門医相談(予)	アルコール・薬物依存 などの相談をしたい方	16日(水)	電話予約	13:30~16:00
------------------------	--------------------------	--------	------	-------------

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233				
区分	対象	実施日		時間
健康度測定(予)有料	20歳以上の方	測定 結果説明	1日(火) 8日(火)	13:15~16:30 13:30~16:30

※ゆったりリズムは、8月中お休みです。
※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

8月の電話相談				
月	日	曜日	診療科	時間
8月	2日	水	小児科	4日 眼科
	7日	水	婦人科	9日 休み
	14日	水	休み	11日 休み
	21日	水	休み	18日 休み
	28日	水	整形外科	25日 内科
		水	16日 休み	
		水	23日 休み	
		水	30日 皮膚科	

+ 北区医師会
医療電話相談
【時間】午後1時20分~
2時50分
☎(5390)3131

●オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。このほかにも区内20カ所毎月1回程度、開催していますので、日時、会場などはお近くの高齢者あんしんセンターにお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。
※★は医師、☆は臨床心理士が参加します(時間はお問い合わせください)。

区分	対象	日程	場所	問い合わせ先
ほろよいカフェ	男性限定	☆23日(水) 13:30~15:30	北とびあ804会議室	王子光照苑 高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899
きたい~な豊島		☆25日(金) 14:00~16:00	豊島高齢者あんしん センター玄関ホール	豊島 高齢者あんしんセンター ☎(6903)2712
おたくさ		★18日(金) 13:00~15:00	東十条・神谷高齢者 あんしんセンター	東十条・神谷 高齢者あんしんセンター ☎(6908)4711
カフェ西が丘		13日(日) 10:00~12:00	ウェルガーデン 西が丘園	西が丘園 高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715
桐花	どなたでも	★12日(土) 14:00~16:00	桐ヶ丘サロンあかしや	桐ヶ丘やまぶき荘 高齢者あんしんセンター ☎(5924)0152
カフェあすか		☆26日(土) 10:00~12:00	グループホーム ほくとひまわりの家	飛鳥晴山苑 高齢者あんしんセンター ☎(3940)9175
新町光陽苑 ぼっぽカフェ		★9日(水) 13:30~15:30	新町光陽苑ラウンジ	新町光陽苑 高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219
おわん猫の和		25日(金) 13:30~15:30	駒込霜降銀座商店街入口 「カフェおわん猫」	カフェおわん猫 ☎090(7595)5000

健康情報

◆赤羽スポーツの森公園競技場健康教室

●健康麻雀ひろば
日8月13日(日) 午前10時~午後2時30分
内参加者で卓を囲み、手・指・頭を使って健康的な麻雀はいかがですか。アルコール、タバコ、賭け事無しの健全な麻雀です。当日の参加人数によっては3名打ちになることがあります。
定28名程度(申込順)
費700円

●歌声ふれあいサロン

日①8月8日(火) ②22日(火) いずれも午前10時~正午 内カラオケを使用し、全員で童謡や昭和歌謡、最近の歌など、さまざまな歌を合唱します。大きな声を出してストレス発散をしましょう。
定50名程度(申込順) 費各300円
=以下、共通=
対区内在住、在勤、在学の方
申7月22日(土)から開催日前日までに電話申込
問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281(午前10時~午後7時)

元気ふらざの健康運動教室

対区内在住、在勤、在学の方
【教室名】下表のとおり ※費用、曜日・時間など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

教室名	対象	教室名	対象
ゆったり健康体操	60歳以上の方	リラックスヨガ	18歳以上の方
座ってらくらく チューブ体操		骨コツ骨盤矯正体操	
元気アップ ストレッチ		汗かき! トレーニング	
わんぱく 親子体操①	平成25年4月1日~ 27年3月31日生まれの お子さんと保護者	健康ヨガ	
わんぱく 親子体操②	平成23年4月1日~ 26年3月31日生まれの お子さんと保護者	【高齢者優遇事業】 らくらくエクササイズ	
ごろごろポール ストレッチ	18歳以上の方	キッズダンス スクール①	5歳~小学3年生
くつろぎピラティス		キッズダンス スクール②	小学3年生~6年生
ゆったり太極拳	5歳~小学3年生	アロマストレッチ	18歳以上の方
キッズダンス スクール③		週末フィットネス	
キッズダンス スクール④	小学3年生~6年生		

申往復はがき(記入例参照。教室名、曜日・時間も記入)で、8月1日(火)(必着)まで

問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ふらざ

☎(5249)2214

HP <http://genkiplaza.tokyo.jp/>



女性の活躍推進応援塾

ちよこっと起業

~私らしく始める、起業スタイルの見つけ方~

今は会社で働いていても、子どもがいても、きっと自分にもできる開業方法があるはず。肩に力を入れずに起業を考え、新しい扉を開きましょう。

対18歳以上で起業に興味がある、または起業して2年以内の全回参加できる女性
日内師 下表のとおり 定30名(申込順) 申 申込用紙(北区ホームページからダウンロードできます)に記入して、7月25日(火)午前9時からファクスまたはEメールで申込 ※保育(定員あり(申込順))。1歳以上の未就学児)希望の方は8月15日(火)までにお子さんの氏名・年齢・性別をご連絡ください。

日程	内容	講師
1 8月26日(土)	やりたいことはなに? ~おしゃべりからアイデアを生む方法!~	中小企業診断士 川口佐和子氏
2 9月2日(土)	起業の「?」を解決しちゃおう ~お金、届け出の知識/売れる商品とは!~	中小企業診断士 五十嵐暁美氏
3 9月16日(土)	実現するための第一歩 ~いつから、なにをする?プランを作成して発表しよう~	

【時間】午後1時30分~4時30分

問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)

☎(3913)0161

FAX(3913)0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北区体育協会スポーツ教室

対日場師定費右表のとおり

申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、8月7日(月)(必着)まで

※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 日程, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用. Rows include 初心者のためのヨガ, 健康体操, アクアビクス女性.

長生きするなら 北区が一番



平成29年度特別養護老人ホーム(区内11施設、区外7施設)の後期受付を開始します

対 身体、精神に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居室での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されていて、特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く) ※特例条件については窓口でご確認ください。

申 申請に必要なものを持参して、高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階10番)または各高齢者あんしんセンターに8月1日(火)から9月29日(金)まで「高齢者あんしんセンター」は30日(土)までに申込

※郵送の場合は、高齢福祉課高齢相談係に9月29日(金)(必着)まで 「申請に必要なもの」介護保険被保険者証、印鑑、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど) ※申請書は高齢福祉課高齢相談係・各高齢者あんしんセンターで7月20日(木)から配布します。北区ホームページからもダウンロードできます。

健康増進センター (へるしあKITA)

①体すっきりストレッチヨガ ②姿勢改善エクササイズ ③猫背や反り腰など崩れた姿勢の改善を目指すエクササイズを行います。

対 区内在住、在勤で65歳以上の方 30名(抽選) 申込 往復はがき(記入例参照)で、8月3日(木)(必着)まで

問先 〒114-0002 王子5-1-2-5101 健康増進センター ☎(5390)2220

家族介護者教室 「最先端の福祉用具機器を体験しよう」

対 区内在住の方 8月30日(水) 午前10時~正午 場 新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17) 内 ロボット搭載の最先端の福祉用具機器の体験会

協力 パナソニックエイジフリー城北、フロンティア、ハッコウ 定 30名(申込順) 申 8月1日(火)午前9時から電話申込 問先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219

申込 記入例

希望講座名 (希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません ※6月1日から切手料金に変更になりましたのでご注意ください。詳しくは申込先にお問い合わせください。

内 ウォーキングは脳にも効果的です。コースの企画や仲間づくりで認知症を予防します。

師 介護予防主任運動指導員 20名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、8月14日(月)(必着)まで 問先 〒114-8508(住所不要)介護予防・日常生活支援担当課 ☎(3908)9017

対 区内在住の65歳以上で、地域で体操教室を始めたい方 8月29日(火) 午前10時~11時30分 場 北とびあ13階飛鳥ホール 定 60名(申込順) 申 7月24日(月)午前9時から電話申込 問先 介護予防・日常生活支援担当課 ☎(3908)9017

長生きするなら北区が一番

(公財)北区文化振興財団インフォメーション 記号の見方 記号=託児サービスあり 16=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です 車=車イス席あり 主=主催 共=共催

Large event listing table for '北区文化振興財団インフォメーション' featuring various performances like 'グluck作曲 オペラ《オルフェオとエウリディーチェ》', 'ベートーヴェン、シューマン、ショパンが愛したピアノたち', and '低音デュオ 低音をめぐる冒険'.