

# 北区ニュース

北区全域 歩きタバコ禁止  
自転車等乗車中の喫煙禁止



問 環境課 ☎(3908)8610

## 平成29年度 北区男女共同参画週間 6月17日(土)～25日(日)

北区男女共同参画活動拠点施設  
スペースゆう

### 家族って? ～考えてみよう、家族の姿と地域～

国では、男女共同参画社会基本法の施行を記念し、平成13年から男女共同参画週間を設けています。北区でも男女共同参画週間を設け、地域スタッフ(\*)企画によるさまざまな催しを行います。ぜひ、ご参加ください。  
※地域スタッフ…区と協働して男女共同参画を推進する、区民を中心とした皆さんです。

#### ①講演会

### 「家族のかたち～理想と現実～」

日 6月17日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

場 北とぴあ6階ドームホール

内 どんな家庭も少なからぬ悩みを抱えているもので、行き詰まった時には、家族だけで解決するのではなく、社会につながる事が重要です。子どもの虐待や、いじめ、ひきこもりなどのテーマを追い続けてきた杉山 春さんに、家族だけでは抱えきれない問題について、家族として、地域として、今私たちに何ができるのかをお話しいたします。

師 ルポライター 杉山 春氏

定 120名(申込順)



#### ②映画会

### 「さとにきたらええやん」

日 6月25日(日) 午後2時～4時(1時30分開場)

場 北とぴあ6階ドームホール

内 大阪市西成区釜ヶ崎。「日雇い労働者の街」と呼ばれてきたこの地で38年間にわたり活動し続ける「こどもの里」。「さと」と呼ばれるこの場所では、おおむね20歳までの子どもを、障がいの有無や国籍の区別なく無料で受け入れています。本作は、「こどもの里」を舞台に、時に悩み、立ち止まりながらも力強く成長していく子どもたちと、彼らを支える職員たちに密着したドキュメンタリー映画です。(平成27年製作/日本/100分/日本語字幕付き)

定 120名(申込順)



=以下、①②共通=

申 5月23日(火)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照。①②の別も記入)または電話で申込 ※講演会で保育(1歳～未就学児。定員あり。申込順)・手話が必要な方は6月7日(水)までに、映画会で保育が必要な方は6月15日(木)までに申込。詳しくは、お問い合わせください。

問 先 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設) (北とぴあ5階) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp

#### ●登録団体交流会～人と人が“つながり”、活動を明日へ～

日 6月24日(土) 午後1時30分～4時 場 スペースゆう多目的室AB(北とぴあ5階) 内 スペースゆう登録団体が集まり、活動内容を紹介し合い、今後に活かすための意見を交換します。詳しくは、お問い合わせください。

問 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)

☎(3913)0161

## 友好都市交流協定締結 20周年イベント

問 地域振興課 ☎(5390)0092

平成9年に北区は、山形県酒田市・群馬県甘楽町・群馬県中之条町と「友好都市交流協定」を結びました。今年協定締結20周年をむかえ、各都市とのきずなを一層深めるため、イベントを開催します。

日 6月11日(日) 午前10時～午後3時

場 内 北とぴあ地下1階展示ホール・正面玄関前広場・1階区民プラザ

#### ご来場の皆様へ

天候により、催しの一部または全部が中止になる場合があります。駐車場や駐輪場の数は限られていますので、なるべく電車・バス・徒歩でお越しください。また、内容・時間は変更になる場合があります。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

#### ●展示ホール

##### ・4都市による物販ブースコーナー

各都市選りすぐりの特産品などを販売します。  
山形県酒田市: 米、もち、豆菓子、手作り味噌、旬の野菜など  
群馬県甘楽町: 野菜、甘菜のはちみつ、こんにやく杏仁プリン、イタリア産直輸入ワイン(赤・白)、オリーブオイルなど  
群馬県中之条町: 沢田の漬物、野菜、田舎まんじゅう、レアチーズケーキなど  
東京都北区: お菓子、生ソース、お酒など

#### ●正面玄関前広場

##### ・友好都市による食べ物などの出店

山形県酒田市: 玉こんにやく煮、日本酒などの販売・試飲  
群馬県甘楽町: イタリア産直輸入ワイン(赤・白)の試飲  
群馬県中之条町: 焼きまんじゅうの販売

#### ●山形県酒田市、群馬県甘楽町、群馬県中之条町の魅力を紹介するコラムを掲載します

北区と友好都市交流協定を結んでいる酒田市・甘楽町・中之条町は、自然や歴史、観光スポットなど、たくさんの魅力にあふれる街です。そんな各都市の魅力を紹介するためのコラムを掲載します。コラムは今後の北区ニュースに掲載予定です。

#### ●PR動画上映コーナー

各友好都市の名所や見どころ、北区との交流について紹介するPR動画の上映を行います。

#### ●覚書を取り交わします

4都市間の「きずな」をさらに確かなものとし、今後より一層交流を深めていくために、当日、ステージ上で覚書の取り交わしを行います。

#### ●1階区民プラザ

##### ・4都市による交流インフォメーション

各都市の魅力をパネルやパンフレットで紹介します。友好都市からはゆるキャラも出演します。



もしえのん あののん かんらちゃん なかのん

## お知らせ

### ◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

【路線名】都市高速道路王子線  
【施行者の名称】首都高速道路株式会社  
【事業地】板橋区板橋2丁目～足立区江北2丁目 【事業期間】平成30年3月31日まで  
問 関係図書縦覧場所 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)  
☎(3908)9152

### ◆北清掃工場建替えに伴う事前説明会

北清掃工場は、平成34年度から建替えを行う予定です。工場建替計画策定などの着手にあたり、説明会を開催します。  
日 ①5月26日(金) 午後7時～8時30分  
②27日(土) 午前10時～11時30分

③27日(土) 午後2時～3時30分

※各回同一内容

場 元氣ぶらざ(志茂1-2-22)

申 当日、直接会場へ

問 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課

☎(6238)0912

### ◆北区高齢者保健福祉計画策定検討委員会(第4回)

日 5月30日(火) 午前10時から

場 北とぴあ14階スカイホール

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 高齢福祉課高齢福祉係

☎(3908)1158

### ◆家庭用消火器でお困りの方へ～事業者紹介

家庭用消火器を扱う区内消防設備業者をご紹介します。家庭用消火器の詰め替えや廃棄等を希望する方は、ご連絡ください。費用の目安もご案内します。ご紹介する事業者は、東京都消防設備協同組合に加入しています。

#### ●取り扱う消火器について

防災課紹介の事業者が取り扱うのは、家庭で使用している消火器が対象です。区が路上などに設置している街路消火器(番号が振られています)が使用済みや、悪戯されているなどの場合は防災課で対応します。

#### 悪質な訪問販売にご注意ください

区や消防署では消火器の訪問販売は一切行いません。区や消防署の名をかたった訪問販売には十分ご注意ください。

問 防災課防災普及係

☎(3908)8194

### ◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」参加者募集

「ちいじがき」とは群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が稲含山山麓に築いた段々畑をささえる石垣のことです。「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦名人に入門し、8月の蕎麦の種まきから蕎麦打ちまでのフルコースを体験できます。

費 1口(100㎡)1万円

申 費用を郵便局の郵便振替用紙で振込 郵便振替

番号…00570-9-5377

加入者名…甘楽町那須ちい

じがき蕎麦の里 【締切】7月31日(月)まで

※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室にあります。

問 先 甘楽町役場産業課ちいじがき蕎麦の里係

☎0274(74)3131(内線411)



記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ Eメール

# 平成27年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取組みとして類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

このたび、北区の平成27年度の財政分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

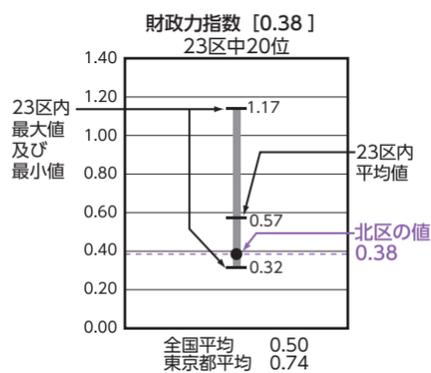
問 財政課 ☎(3908)1105

## ① 財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント上昇し0.38となり、特別区税の歳入に占める割合が18.9%と23区平均を大きく下回るなど、低い水準で推移しています。一方で、都区財政調整交付金は歳入の34.3%を占め、依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進展が著しいことが考えられ、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

23区には、各区の税収入に大きな差があるという特徴があるため、23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分など「調整三税」の一部が各区の財政状況に応じて交付されます。これにより23区の財源の均衡化が図られています。

財政力指数：地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいほど財源に余裕があることを表します。

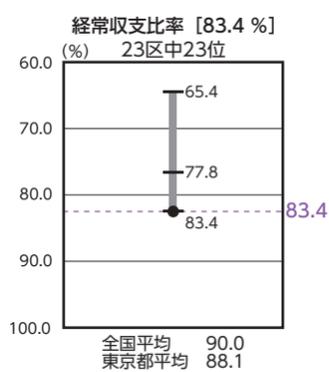


## ② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から2.7ポイント低下し83.4%となりました。これは、保育所待機児童解消を図るため保育所定員を拡大したことによる扶助費の増などにより、経常的な経費に充当した一般財源等が増加したものの、地方消費税交付金や特別区税等の増による経常的一般財源等の増加がそれを上回ったことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革プラン2015」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70~80%の範囲に収めるよう努めます。

経常収支比率：この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70~80%が適正水準と考えられています。



## ③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)対応に伴うシステム改修費等の増による物件費の増により、前年度比1.8%増加し、130,717円となりました。維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「公共施設再配置方針」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行っていきます。

人口1人当たり人件費・物件費等決算額：人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含みません。



## 市町村財政比較分析表(平成27年度決算)

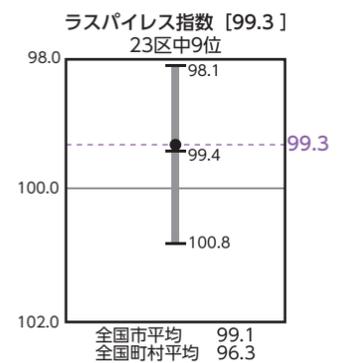
東京都北区 ●人口 341,252人 ●歳入総額 144,117,928千円  
(H28.1.1現在。住民基本台帳より)  
●面積 20.61km<sup>2</sup> ●歳出総額 137,206,971千円

※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧になれます。  
HP <http://www.soumu.metro.tokyo.jp/05gyousei/04kusichousonzaisei.html>

## ④ 給与水準(国との比較)

ラスパイレス指数は、前年度比で0.9ポイント上昇し、99.3となりました。給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も特別区として給与体系の再構築を進め、総人件費の抑制に努めます。

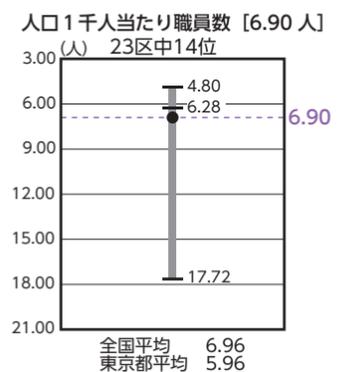
ラスパイレス指数：国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。



## ⑤ 定員管理の状況

普通会計の職員数は再任用職員の増により前年度比8人の増となったものの、人口の増に伴い人口1千人当たりの職員数は6.90人となり前年度から0.04人減少しました。行政需要の多様化、複雑化に対応しつつ、指定管理者施設の拡充をはじめ、外部化を軸とした事務事業の見直しを進めるなど、「職員定数管理計画2015」に基づいた適正な定数管理を行い、23区の平均水準を下回るよう抑制に努めます。

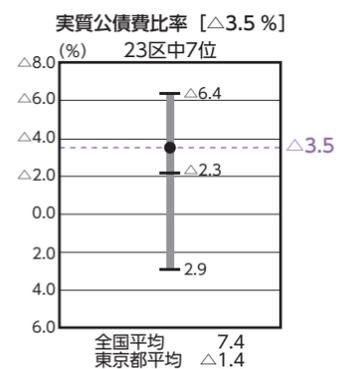
人口1千人当たりの職員数：適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。



## ⑥ 公債費負担の状況

実質公債費比率は、特別区債(区の借金)償還額が減少傾向にあることなどにより、前年度比0.6ポイント低下し、23区平均を1.2ポイント下回っています。今後も学校改築などで特別区債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保していきます。

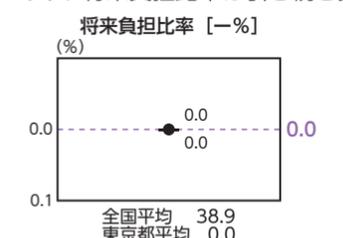
実質公債費比率：地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。



## ⑦ 将来負担の状況

特別区債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額等を含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っている状態にあり、将来負担比率は引き続き算定されませんでした。今後も特別区債の発行等にあたっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用を努めます。

将来負担比率：一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

国保

◆精神医療給付金

自立支援医療(精神通院)の受給者証の交付を受けている国保加入者で、同一世帯の国保加入者全員が住民税非課税の方には、国保受給者証(精神通院)を交付します。国保受給者証(精神通院)を交付された方は、月額自己負担上限額を、国保で助成することになります。そのため都内の該当保険医療機関では、窓口での支払いは必要ありません。なお、都外の該当保険医療機関を受診される方は、医療費の一割または自己負担上限額を該当医療機関の窓口で支払い、その金額を国保年金課国保給付係へ請求申請してください。

[申請に必要なもの]

- ①被保険者証 ②自立支援医療受給者証 ③国保受給者証 ④自己負担上限額管理票 ⑤領収書 ⑥世帯主の印かん、口座番号 ⑦マイナンバー(個人番号)確認書類

問先 [都外の該当保険医療機関を受診した方の給付金について] 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番)

☎(3908)1132

[自立支援医療受給者証(精神通院)及び国保受給者証(精神通院)について]

障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番)

☎(3908)1359

赤羽障害相談係(赤羽会館6階)

☎(3903)4161

◆結核医療給付金

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づく医療受給者(患者票をお持ちの方)で、住民税が非課税(20歳未満の方は、世帯主が非課税)の

方は、申請により「結核医療給付受給者証」が交付されます。交付された方は、都内の指定医療機関では、自己負担金(医療費の5%)はかかりません。都外の指定医療機関では、受診時に自己負担金を支払い、その後、国保給付係に申請すると、自己負担金分が支給されます。

問先 [都外の該当保険医療機関を受診した方の給付金について] 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番)

☎(3908)1132

問先 [結核の医療(患者票)について] 北区保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3)

☎(3919)3102

国民年金

◆国民年金保険料の「後納制度」をご活用ください

平成30年9月30日までの期限内で、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年間から5年間に延長となる後納制度が実施されています。後納制度を利用することで、これまで受給資格期間を満たさなかった方が年金を受給できるようになったり、受給額を増額することができます。なお、後納制度は年金事務所への申込が必要です。審査の結果、ご利用できない場合もありますのでご了承ください。詳しくは、お問い合わせください。

問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

問先 北年金事務所

☎(3905)1011

の手法による実施が見込まれる事業 ④区と協働で取り組むことにより高い事業成果が期待できる事業 ⑤実施年度内に一定の成果が期待できる事業 ⑥区民福祉の向上に寄与する事業 [事業経費]年間300万円を上限に区が負担(最長3年間650万円まで可能) [申込・審査]政策提案協働事業申請書に所定の書類を添えて、直接窓口にお申し込みください。書類審査、公開審査などを経て、対象事業を決定します。

[募集期間]7月3日(月)~8月4日(金)

※詳しくは、「北区政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月18日(木)から地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室、北区NPO・ボランティアぷらざ(北とぴあ4階)で配布します。北区ホームページでもご覧いただけます。

●事業説明会

日①6月17日(土) 午後1時30分から ②17日(土) 午後6時から ③22日(木) 午後7時から ※説明会は30分程度を予定

※①②については、説明会終了後に申請に向けた「協働担い手づくり研修」を開催します(要申込)。場①赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301) ②③北とぴあ9階901会議室 内「北区政策提案協働事業募集要項」に沿って、事業概要や提出書類について説明します。

申当日、直接会場へ

=以下、共通=

問先 地域振興課地域振興係北区政策提案協働事業募集担当(北とぴあ10階)

☎(5390)0093

◆北区協働担い手づくり研修参加者募集

北区政策提案協働事業への応募など各種助成金申請を予定している団体、協働に興味のある個人・団体などなたでもお越しください。

日6月17日(土) ①午後2時~4時 ②午後6時30分~8時30分 ※①②同一内容

場①赤羽文化センター第一学習室A(赤羽西1-6-1-301) ②北とぴあ9階901会議室 内申請前に確認すべきことや書類作成などを学びます。

師 ソーシャルコーディネーターかながわ副理事長 藤枝香織氏 定30名(申込順)

申 ファクス、Eメール(記入例参照。①②の別、所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で、6月16日(金)まで ※各回開始30分前から同会場にて、北区政策提案協働事業の事業説明会を開催します。

問先 北区NPO・ボランティアぷらざ

☎(5390)1771 FAX(5390)1778

EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆北区地域づくり応援団事業報告会

NPOやボランティア団体などが主体となって行う北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の事業報告会を行います。

日6月3日(土) 午後1時から

場北とぴあ15階ペガサスホール

定30名程度(先着順) 申当日、直接会場へ

※報告事業の概要は北区ホームページをご覧ください。

問 地域振興課地域振興係協働推進担当

(北とぴあ10階)

☎(5390)0093



◆北区民オーケストラ団員募集

対 区内在住、在勤、在学で合奏経験がある、または同程度の方

日 [オーディション]6月17日(土) 午後5時~ 場北とぴあ内 [募集パート]ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ファゴット、打楽器(各若干名) [練習]毎週土曜 午後6時~9時

北とぴあほか 申 はがき(記入例参照。職業、経験、希望パートも記入)、電話または直接窓口で、6月8日(木)(必着)まで ※団費負担などあり

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北区民オーケストラ」係(北とぴあ10階)(月~金曜 午前9時~午後5時)

☎(5390)1221

◆区内施設の見学会~健康増進施設編~

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

日 6月29日(木) 午後1時~5時(予定)

[見学施設]赤羽体育館→健康増進センター

[交通手段]マイクロバス

定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員(1通で3名まで)の住所・氏名・年齢・性別、電話番号も記入)で、6月12日(月)(必着)まで ※昼食を済ませてご参加ください。飲み物は各自ご用意ください。※トレーニング機器の使用などを体験していただきますので動きやすい服装(上履き持参)でご参加ください。

問先 〒114-8508(住所不要)広報課区民相談室

☎(3908)1101

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始

夏季・年末に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。今回は夏季資金を紹介します。

対 次の①~⑤のすべてに該当する方

- ①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き一年以上同一場所で同一事業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人都民税を完納している ③東京信用保証協会の保証対象業種である ④適切な事業計画と確実な資金計画がある ⑤一時的に運転資金が必要である

内 [融資限度額]500万円

[融資期間]1年以内(据え置き6カ月以内を含む) [利率]年1.6%(うち本人負担0.3%)

[信用保証料]全額補助(平均的な保証料を基準に算出) 申 6月1日(木)から7月31日(月)までに直接窓口で申込

[提出書類]最新の確定申告書など ※申請者を対象に、経営アドバイザーによる相談を実施します(事前予約制)。

問先 産業振興課経営支援係(北とぴあ11階)

☎(5390)1237

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

日 6月6日(火) 午後1時~4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問先 東京都行政書士会北支部

☎(5963)7437

◆事業とくらしの無料相談会

共催 北区

日 6月10日(土) 午後1時~4時

場 北とぴあ地下1階展示ホール

内 法律、税金、不動産、登記、会社経営、労働、行政手続などの身近な諸問題に専門家が無料でお答えします。 申 5月29日(月)から6月9日(金)までに電話申込

問先 東京パブリック法律事務所

☎(5979)2920(月~金曜 午前10時~午後4時)

記事の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

貸教室 新装キャンペーン中 .....3時間 2,000円

天然石アクセサリー教室 90分 2,000円(材料費込み)

着物レンタル(着付け無料) 3,980円

赤羽駅徒歩1分 北区赤羽 1-16-3-2F お申込、お問い合わせは、担当:塩野まで Tel. 090-7835-1711 (受付 11:00~19:00)

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ他害虫駆除・消毒

—お気軽にご相談ください—

城北環境衛生同友会

東京都北区滝野川 3-6-10

TEL.03-3915-5602

地元で親切で信頼と経験豊かなサービス加盟店 株ミヤコ消毒 南協栄消毒 協栄産業株 株西武消毒北区営業所 株東京三井トータルサービス

遺言・相続・離婚・借地借家・経営・交通事故・債務整理 など、お気軽にご相談ください

地域に根ざして57年の実績 東京北法律事務所

☆無料法律相談会のご案内☆ 6月3日(土) 午前10時~午後5時 ※相談に来られる方は、当日でも構いませんので、事前にお電話を頂きますようお願いいたします。

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所正門前) ☎03-3907-2105 HP北法律 検索

木のおもちゃづくり体験 8/1.2.3.4.5 事前登録制 5日間の充実したプログラム! 小・中・高校生対象 03-3906-5551

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ

## 来たKITAオリパラプロジェクト

### 『外国人おもてなし語学ボランティア』育成講座

**対** 区内在住、在勤、在学の15歳以上で、本講座に初めて参加し全回参加できる方(中学生を除く)

**日** 7月1日～29日 毎週土曜 計5回 午前10時～正午(初回は午前9時～午後0時30分)

**内** 東京2020オリンピック・パラリンピック開催を見据え、コミュニケーションに関する基礎知識や中学校で学習する程度の英語の語彙・表現を用いて道案内などに必要な定型文などを学習し、街中で困っている外国人を見かけたときなどに積極的に声をかけ、手

助けできるようになることを目指します。 ※大会時に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

**師** 英会話学校講師 **【協力】** 全国外国語教育振興協会 **定** 36名(抽選)

**申** 往復はがき(記入例参照。性別、職業、ローマ字氏名、Eメールアドレスも記入)で、6月9日(金)(必着)まで

**問場先** 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

## 講座・講演会

### ◆田端文士村記念館 講演会 伯母、近藤富枝を忘れない ～美を、田端を愛した人～

**日** 7月23日(日) 午後2時開演

**内** 知的好奇心と純粋美を生涯持ち続けた『田端文士村』の著者・近藤富枝の一周忌に合わせ、姪であり作家の森まゆみ氏が講演します。 **定** 100名(抽選)

**申** 往復はがき(記入例参照。2名の場合は問柄も記入)で、7月10日(月)(必着)まで ※1通1名。ただし、同居家族に限り1通で2名まで

**問場先** 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171



### ◆元気ぶらざのカルチャー教室

**手芸講座**

**対** 区内在住の18歳以上でかぎ針編み初心者の方

**日** 6月1日～15日 計3回 毎週木曜 午後3時～4時30分

**内** モチーフ編みの練習 **定** 15名(申込順) **費** 3,000円(材料費を含む)

**申** 5月20日(土)から電話または直接窓口で申込

**問場先** 元気ぶらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

### ◆赤羽文化センター区民講座

私のまちを歩いて学ぶ ～十条富士塚・富士信仰の歴史～

**対** 区内在住、在勤、在学の原則全回参加できる方

**日** **内** ①6月23日(金)②30日(金)…十条富士塚や富士信仰など、人々の暮らしと信仰の歴史についての話 ③7月7日(金)…事前の学習をもとに十条富士神社周辺や日光御成道を実際に歩きます。計3回 いずれも午前10時～正午

**場** ①②赤羽文化センター ③東十条駅集合(赤羽文化センター解散。行程約2km、雨天決行)

**師** 東京学芸大学非常勤講師 保垣孝幸氏 **定** 20名(抽選) **費** 10円(傷害保険料)

**申** はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月15日(木)(必着)まで

**問先** 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

## 催し

### ◆赤羽文化ひろば6月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①はがき絵展 **日** 6月10日(土)～15日(木) 午前10時～午後4時 **内** 顔彩絵具で花・風景・果物などを描いたはがき絵を展示します。

**【参加団体】** 彩画会

②エッセイを楽しもう **日** 6月24日(土) 午後1時30分～3時(1時15分開場) **内** 日頃、書いているエッセイを発表し、実際に書いてみましょう。

**【参加団体】** エッセイ作文の会

**問場** 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

### ◆北清掃工場の個人見学会

**日** 6月10日(土) 午後1時30分～3時 **定** 50名(申込順)

**申** 6月8日(木)までに電話申込

**問場先** 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341(月～土曜 午前9時～午後5時)

### ◆滝野川会館プチコンサート

**日** 5月22日(月) 正午～午後1時

**内** 声楽…鈴木美香氏・平沢ゆかり氏 ピアノ…石渡真知子氏

**申** 当日、直接会場へ

**問場** 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651



### ◆「段また段を成して」上映会

全日本ろうあ連盟創立70周年を記念して製作されたドキュメンタリー映画です。

**日** 5月27日(土) ①午前11時開演(10時30分開場) ②午後2時開演(1時30分開場)

**場** 赤羽会館講堂

**内** ろう者がどのように苦しみを乗り越え、差別や偏見と闘ってきたのかについて考えます(全編日本語字幕付き)。映画上映に加え、午前の部は北聴協作成のDVD上映、午後の部は特別講演会も行います。

**定** 各500名(先着順) **費** 800円

**申** 当日、直接会場へ

**問** 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352 FAX(3905)4653

## 障害者福祉センター 趣味の講座

**対** 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳または精神保健福祉手帳)をお持ちの方、または難病で継続して受講可能な中軽度の障害のある方 ※付き添いを希望する方はご相談ください。

**日** **内** 定 下表のとおり **費** 教材費の一部各自負担

**申** 往復はがきまたはファクス(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクスの方はファクス番号も記入)で、6月9日(金)(必着)まで

**問場先** 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

講座名	日程	内容	講師	定員(抽選)
コーラス	7月6日～平成30年2月15日 原則第1・3木曜 計14回 午前10時～11時30分	のびのびと歌を歌いながら、コーラスの基本を身につけます。	大隅桂子氏	30名
籐芸	7月11日～平成30年2月27日 原則第2・4火曜 計14回 午前9時30分～11時30分	かごや花入れなど身近に使える小物作りを通して、基本的な作り方を学びます。	関口洋子氏	10名

※中国健康法(太極拳)、書道、健康麻雀を今後の北区ニュースで募集する予定です。

### ◆第18回ファーマーズコラボ市(ほっと縁市)

後援 北区

**日** 6月4日(日) 午前10時～午後3時 ※小雨決行

**場** 赤羽公園(赤羽南1-14-17)

**内** 午前10時から…産直野菜・無添加食品、エコ雑貨など「暮らし」の安心を楽しく広げていくマーケット

午前11時30分から…歌や踊りのパフォーマンス 午後1時から…重曹・クエン酸でピカピカ掃除講座 **師** 日本ハウスクリーニング協会 高橋敬子氏

**申** 当日、直接会場へ

**問** ほっと村(土・日曜、祝日を除く午前10時30分～午後1時30分) ☎070(6553)5671

**日** 6月20日(火)～22日(木)

**問** 中央図書館 ☎(5993)1125

●元気づらざ

**日** ①6月12日(月)～14日(水) ②6月15日(木)～21日(水)

①施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

②プール清掃のため、プールのみ休館となります。

**問** 元気づらざ ☎(5249)2214

## お知らせ

### ◆ブルースカイウィンドアンサンブル(吹奏楽)の演奏会にご招待

共催 北区文化振興財団

**対** 区内在住、在勤の方

**日** 7月16日(日) 午後2時開演

**場** 赤羽会館講堂

**定** 100名(抽選)

**申** 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)も記入)で、7月3日(月)(必着)まで

**問先** 〒115-0052 赤羽北3-22-18 高橋方 ブルースカイウィンドアンサンブル事務局 津布久 ☎090(7818)7092

## 休館

●赤羽文化センター

**日** ①6月20日(火) ②6月25日(日)

①施設保守点検・定期清掃日のため、②子どもひろば開催のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

**問** 赤羽文化センター ☎(3906)3911

●赤羽西図書館・滝野川西図書館・東十条図書館

特別整理のため、利用できません。

## 生活援助員研修受講生募集

～家事のスキルを活かして働いてみませんか～

高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯などの家事のお手伝いができる資格を取得する研修です。研修終了後、就職相談会を行います(ヘルパー資格をお持ちの方は、別途お問い合わせください)。

**対** 区内在住の18歳以上で研修修了後、区内で生活援助員として働く意思があり、全回参加できる方(学生不可)

**日** **内** **場** 下表のとおり **定** 50名(申込順) **費** 2,000円(テキスト代など)

日程	時間	会場	研修内容
7月12日(水)	午前9時30分～午後4時	北とぴあ7階第2研修室	・介護保険制度の理解 ・生活援助のための知識と技術ほか
7月19日(水)			
7月24日(月)	午前9時30分～午後3時	北とぴあ13階飛鳥ホール	就職相談会(区内訪問介護事業所) 【共催】ハローワーク王子
	午後3時～4時30分		

**申** はがきまたはファクス(記入例参照。ふりがな、受講理由も記入)で、6月28日(水)(必着)まで

**問先** 〒114-8508(住所不要)介護予防・日常生活支援担当課 ☎(3908)9017 FAX(3908)9257



### 子育てするなら北区が一番

#### 児童手当・児童育成手当の「現況届」を提出してください

現在、児童手当・児童育成手当を受給している方が手当を引き続き受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入・押印し、期限までに提出してください。なお、住所・氏名、家族構成などに変更があった場合は、直接窓口へ届出ください。

手当の支払は6月、10月、2月の12日頃です。支払の通知はありませんので、通帳に記帳してご確認ください。

**【提出期限】**6月30日(金) (必着)  
**【問先】**〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)  
 ☎(3908)9096

#### 産後ショートステイ事業が始まります

区では、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援のひとつとして、「産後ショートステイ事業」を10月から開始します。産後に家族の支援が見込めない方や、母体の回復に不安のある方が、助産院などに宿泊し、心身をケアしながら休養をとることで産後の疲労を回復して、元気に育児をしていただくための事業です。授乳・育児の相談もできるので、悩みや不安も軽減できます。ぜひご利用ください。なお、はぴママたまご面接を受けている方が対象です。出産前でもまだ終了していない方は面接をお受けください。 ※詳しくは、今後の北区ニュースをご覧ください。

**【問先】**王子健康支援センター(東十条2-7-3 北区保健所1階)  
 ☎(3919)7588  
 赤羽健康支援センター(赤羽会館6階)  
 ☎(3903)6481  
 滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)  
 ☎(3915)0184

#### 平成29年度幼児・小学生体操教室(Ⅱ期)

**【対】**区内在住、在園で教室開始日4歳~6歳の幼児及び小学生  
**【日】**6月16日~9月22日(8月4日~25日を除く) 毎週金曜 計11回 幼児…午後3時45分~4時35分 小学生…午後4時50分~5時40分 **【種目】**マット、トランポリン他  
**【師】**(株)総合体育研究所指導員  
**【費】**各回100円 **【申】**当日、直接会場へ  
**【問場】**桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)  
 ☎(3908)2316

#### 滝野川会館講座

**キッズイングリッシュ**  
**【対】**区内在住、在学の小学1~3年生  
**【日】**6月21日~8月9日(6月28日、7月19日、8月2日を除く) 毎週水曜 計5回 午後3時15分~4時15分  
**【内】**はじめて英語に触れる子どもに、歌やゲームで自然と英語が楽しいと思えるように学びます。  
**【定】**10名(抽選。はじめての方優先)  
**【費】**5,000円 **【申】**往復はがき(記入例参照)で、6月5日(月)(必着)まで  
**【問場先】**〒114-8534(住所不要)滝野川会館  
 ☎(3910)1651

### 子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	6月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	6月3日(土)・17日(土) 午後2時30分	
滝野川	6月2日(金) 午前11時	(3910)9092
	6月16日(金) 午後3時30分	
浮間	6月の毎週火曜 午前11時	(3965)6531
	6月の毎週金曜 午後3時30分	
昭和町	6月21日(水) 午後3時30分	(3893)5418
	6月7日(水) 午後3時50分	
上十条	6月8日(木) 午後3時30分	(3905)3533
	6月23日(金) 午前11時	
赤羽北	6月23日(金) 午前11時	(3907)6412
	6月23日(金) 午前11時	
東田端	6月16日(金) 午後3時30分	(3810)4341
	6月14日(水) 午後3時30分	
滝野川西	6月14日(水) 午後3時30分	(3576)8800
	6月15日(木) 午前10時	
豊島	6月15日(木) 午前10時	(3927)3421
	6月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午前10時30分	
東十条	6月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午前10時30分	(5390)6680
	6月23日(金) 午後3時30分	

#### ●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	6月12日(月)・26日(月) 午前11時	(5993)1125
	6月24日(土) 午前10時	
中央分室	6月18日(日) 午前11時	(3912)8566
	6月16日(金) 午前11時	
滝野川	6月16日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	6月14日(水) 午前10時30分	(3901)1992
昭和町	6月6日(火) 午前11時	(3893)5418
田端	6月9日(金)・23日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	6月7日(水) 午前11時	(3905)3533
東田端	6月2日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	6月6日(火) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	6月27日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	6月15日(木) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	6月7日(水)・14日(水)・28日(水) 午前11時	(5390)6680

#### ●小学生のためのおはなし会

中央	6月10日(土)・17日(土)	午後3時	(5993)1125
----	-----------------	------	------------

#### ●紙芝居

中央	6月24日(土)	午後2時30分	(5993)1125
----	----------	---------	------------

#### 離乳食講習会

～みんなで食育・楽しく食育～

**●滝野川会場**  
**【日】**6月15日(木) 午後1時30分~3時  
**【定】**20名(申込順)  
**【問場先】**健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)  
 ☎(3915)0184  
**●王子会場**  
**【日】**6月22日(木) 午後1時30分~3時  
**【場】**北区保健所栄養室(東十条2-7-3)  
**【定】**28名(申込順)  
**【問先】**健康推進課王子健康支援センター  
 ☎(3919)7588  
 =以下、共通=  
**【対】**区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **【内】**離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)  
**【申】**5月23日(火)午前9時から電話申込

#### 児童扶養手当・特別児童扶養手当(国の制度)の手当額が4月から改定されました

**●児童扶養手当**  
**【対】**離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり)  
**●特別児童扶養手当**

#### 4月分からの改定額

		支給月額	
		改定前	改定後
児童扶養手当	全部支給	42,330円	42,290円
	一部支給	42,320円~9,990円	42,280円~9,980円
<第2子加算額>	全部支給	10,000円	9,990円
	一部支給	9,990円~5,000円(所得に応じて決定)	9,980円~5,000円(所得に応じて決定)
<第3子以降加算額>	全部支給	6,000円	5,990円
	一部支給	5,990円~3,000円(所得に応じて決定)	5,980円~3,000円(所得に応じて決定)
特別児童扶養手当	重 度	51,500円	51,450円
	中 度	34,300円	34,270円

**【対】**次の①~③のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり) ①身体障害者手帳1~3級程度の児童(4級の一部を含む) ②愛の手帳1~3度程度の児童 ③精神障害、発達障害、内部障害などで常時介護を必要とする児童  
 =以下、共通=  
**【問】**子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)  
 ☎(3908)9096

#### ブックスタートフォローアップ事業「ちびっこ絵本サロン」

**【対】**2歳前後のお子さんと保護者  
**【日】**①6月4日(日) ②7月22日(土) ③8月5日(土) いずれも午前10時45分~11時30分 **【場】**①中央図書館(十条台1-2-5) ②赤羽会館4階小ホール ③滝野川図書館(西ヶ原1-23-3) **【内】**絵本を交えて子育ての話をシェアしましょう。  
**【企画・運営】**北区図書館活動区民の会  
**【定】**各15組程度(先着順)  
**【申】**当日、直接会場へ  
**【問】**中央図書館事業係 ☎(5993)1125



#### 北とぴあ国際音楽祭2017 0歳から入場できるコンサート 芸大とあそぼうin北とぴあ「動物たちの運動会」にご招待!

**【対】**子どもと保護者(2名1組)  
**【日】**11月11日(土) ①午前11時から ②午後2時から **【場】**北とぴあさくらホール  
**【内】**サン=サーンスの名作「動物の謝肉祭」や、子どもたちの大好きな童謡など、オーケストラの生演奏に歌やダンスで楽しむ毎年人気の公演です。 ※落選した方にはチケット特別先行販売の案内をお送りします。  
**【定】**各5組(抽選)  
**【申】**往復はがき(記入例参照。「みんなで歌いたい動物の曲」を一つ、①②の別も記入)で、6月8日(木)(必着)まで  
**【問先】**〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団 ☎(5390)1221

#### プレーパークで遊育! 雨でもたっぷりあそべるよ!

**●中央公園拡張部(十条台1-2)**  
**【日】**6月5日(月)・12日(月)・18日(日)・19日(月)  
**●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)**  
**【日】**6月4日(日)  
 =以下、共通=  
**【時間】**月曜…午前10時30分~午後3時  
 日曜…午前10時30分~午後5時  
**【申】**当日、直接会場へ  
**【問】**北区で子どもの遊ぶ場をつくる会  
 ☎090(1767)9094  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**HP**http://www.kita-asobo.com  
 子ども未来課次世代育成係  
 ☎(3908)9097

**【場】**東京家政大学 **【内】**身近な植物などを題材に、実際の観察を通して、生き物の工夫や、自然のしくみについて学びます。

=以下、①②共通=  
**【師】**東京家政大学環境教育学科教員ほか  
**【定】**各16組(抽選) **【申】**往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名、㊦~㊨の別、希望順位も記入)で、①5月25日(木)②6月8日(木)(いずれも必着)まで  
**【問先】**〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科宮本研究室  
 ☎(3961)4696  
**EM**kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

#### コーディネーショントレーニング教室

後援 北区  
 ①低学年クラス  
 ②親子フィットネスクラス  
**【対】**①区内在住、在学の小学1~3年生 ②区内在住の未就学児と保護者  
**【日】**6月5日~7月10日 毎週月曜 計6回  
 ①午後6時40分~7時20分 ②午後7時30分~8時10分 **【場】**赤羽岩淵中学校校武道場  
**【師】**キッズコーディネーショントレーナー 長島佑樹氏 **【定】**各10名(申込順)  
**【費】**各6,000円 **【申】**5月22日(月)から電話またはEメール(記入例参照)で申込  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**【問先】**NPO法人れっど★しゃっふる 村上  
 ☎080(1338)0297  
**EM**murakami@red-s.net  
**HP**http://www.red-s.net/

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です( ) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## 6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

### このようながけ・擁壁が危険です

- ①雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がされていない急傾斜地
- ②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁
- ③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁
- ④大谷石や雑石積などの擁壁

このようながけ・擁壁は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。

### ●簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。

**問** 建築課構造設備係(区役所第一庁舎7階7番)

**☎**(3908)9176

がけ・擁壁は、地震のときにも崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけや擁壁の状態に注意し、維持管理に努めましょう。

### ①擁壁等安全対策支援事業(一部助成)

**対** 高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ、擁壁の所有者  
**内** 擁壁工事に要した費用の3分の1の額、上限400万円(土砂災害特別警戒区域内にある2.0m超の擁壁については工事に要した費用の2分の1、上限600万円)

### ②土砂災害対策支援事業(一部助成)

**対** 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者  
**内** 土砂災害に対して安全な構造となる改修工事に要した費用の5分の1、上限75万円

=以下、①②共通=

※各事業の助成を受けるためには一定の要件・条件があり契約前に手続きが必要です。

詳しくは、事前にお問い合わせください。

**問先** 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番)

**☎**(3908)1240

### ◆北区初心者ボウリング教室

後援 北区体育協会

**対** 区内在住、在勤、在学の方

**日** 6月8日～7月27日(6月15日、7月13日を除く) 毎週木曜 計6回 午後3時～4時30分 **定** 30名(申込順)

**費** 6,000円(別途貸靴代300円)

**申** 5月20日(土)午前11時から6月6日(火)までに電話または直接窓口で申込

**問場先** 三恵ボウル赤羽(赤羽南2-4-15)

**☎**(3903)1521

## 講座・講演会

### ◆滝野川会館講座 ワイン講座 ～ワインがもっと美味しくなる話～

**対** 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

**日** 6月19日(月) 午後7時～9時

**内** 日本ワインの歴史を紐解きながらワインと食事で、楽しいひとときを過ごします。

**定** 24名(抽選) **費** 2,800円

**申** 往復はがき(記入例参照)で、6月5日(月)(必着)まで

**問場先** 〒114-8534(住所不要)滝野川会館

**☎**(3910)1651

### ◆北区飛鳥山博物館講座 「王子貝層の謎を解く！」

**日** 6月10日(土) 午後2時～4時

**内** 王子貝層は北区全域に分布する最終間氷期(今から12、3万年前)に海底に堆積した地層で、豊富な貝化石を有します。その実体と地質学上の意義について語ると共に石神井川近辺の模式地を訪ね観察します。※野外観察は小雨決行。 **師** 同館学芸員

**定** 25名(抽選)

**費** 一般300円 65歳以上150円 小中高生100円(観覧料)

**申** 往復はがき(記入例参照)で、5月31日(水)(必着)まで

**問場先** 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館

**☎**(3916)1133

### ◆北区飛鳥山博物館講座 北区遺跡学講座2017「南橋遺跡」

**日** 6月17日(土) 午後1時～4時(予定)

**場** 同館講堂および野外(王子本町2丁目～中十条1丁目) ※現地解散

**内** 北区南橋遺跡について、博物館内で座学を行った後に、現地を見学します。

**師** 同館学芸員 **定** 30名(抽選)

**費** 交通費各自負担 **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月7日(水)(必着)まで

**問場先** 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

**☎**(3916)1133

### ◆アジサイなどの庭木・鉢物のお手入れ講座

**対** 区内在住、在勤、在学の方 **日** 6月17日(土) 午前10時～正午

**内** アジサイなど、この時期の鉢物や庭木の剪定などの手入れをお教えます。方法がわからないままになっている鉢物や庭木はありませんか。手入れに困っている鉢物などがあれば、当日お持ちください(一人一鉢)。

**師** NHK趣味の園芸講師 川原田邦彦氏 **定** 30名(抽選) **費** 800円 **申** 往復はがき(記入例参照)で、5月31日(水)(必着)まで

**問場先** 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)

(月・火曜、祝日休館)

**☎**(3913)8340

### ◆中央公園文化センター区民講座

外国人留学生から学ぼう!

～もっと知りたい!あなたの国のこと～

**対** 区内在住、在勤、在学の方

**日** ①6月27日(火) 午前9時30分～10時45分 ②30日(金) 午前11時30分～午後0時45分 計2回 ※1回のみ参加も可

**内** 外国人留学生による母国の文化・習慣の紹介から日本との違いを学び、日本語で異文化交流を楽しみます。

※①②で参加する留学生が異なります。

**【協力】** 中央工学校国際コミュニケーション科 **定** 20名(抽選)

**申** はがき、ファクス(記入例参照。1回のみ場合は①②の別も記入)、電話または直接窓口で、6月17日(土)(必着)まで

**問場先** 〒114-0033 十条台1-2-1

## 元気ぷらざの健康運動教室

**対** 区内在住、在勤、在学の方 **【教室名】** 下表のとおり

教室名	対象	教室名	対象
ゆったり健康体操	60歳以上の方	リラックスヨガ	18歳以上の方
座ってらくらくチューブ体操		骨コツ骨盤矯正体操	
元気アップストレッチ		汗かき! トレーニング	
わんぱく親子体操①	平成25年4月1日～27年3月31日生まれの子どもと保護者	健康ヨガ	
わんぱく親子体操②	平成23年4月1日～26年3月31日生まれの子どもと保護者	【高齢者優遇事業】らくらくエクササイズ	
ごろごろボールストレッチ	18歳以上の方	キッズダンススクール①	5歳～小学3年生
くつろぎピラティス		キッズダンススクール②	小学3年生～6年生
ゆったり太極拳		アロマストレッチ	18歳以上の方
キッズダンススクール③	5歳～小学3年生	週末フィットネス	
キッズダンススクール④	小学3年生～6年生		

**申** 往復はがき(記入例参照。希望教室名、曜日・時間も記入)で、5月31日(水)(必着)まで

※曜日・時間など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

**問場先** 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ **☎**(5249)2214

**HP** <http://genkiplaza.tokyo.jp/>

中央公園文化センター(月曜・祝日休館)  
**☎**(3907)5661 **FAX**(3907)5666

②区民協働講座「籐編みに親しむ～楽しく作ろう!皿・カゴ・バッグ～」

**対** 区内在住、在勤、在学の方

**日** 6月30日～7月28日 毎週金曜 計5回 午後1時30分～4時

**内** 日常使いできる3つの作品の制作を通して、籐編みの基本を学びます。

**師** 関口洋子氏 **【協力】** 滝野川藤美会

**定** 20名(抽選) **費** 3,850円(教材費・保険料)

**申** はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月13日(火)(必着)まで

=以下、①②共通=

**問場先** 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜・祝日休館)

**☎**(5394)1230

**FAX**(5394)1231

### ◆滝野川文化センター講座

①区民講座「Windows10で学ぶ女性のためのパソコン講座～くらしに役立つWord・Excel入門～」

**対** 区内在住、在勤、在学のおおむね60歳以下で基本的なパソコン操作(ローマ字入力、マウス操作)ができる女性

**日** 6月23日～8月4日 毎週金曜 計7回 午前10時～正午 **内** ビジネス文書・野線作成の練習、データ入力などの実習を通して、日常生活のさまざまな場面で活用できるWordとExcelの基本操作を学びます。

**師** 神澤裕子氏、下久保紀美子氏

**定** 12名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月10日(土)(必着)まで

## 区民の伝言板

**問** 広報課(区役所第一庁舎3階1番)  
**☎**(3908)1102

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。  
**【略号】**(入)…入会金 **【PR】**…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

●大正琴 なでしこ会 **日** 毎月第1・3水曜 午後1時～3時 **場** 赤羽文化センター **費** 1カ月3,000円 **【PR】** 基礎から身につけて童謡・演歌等を楽しく演奏致しましょう **問** 野澤 **☎**(3902)0914

●藤佳会書道教室 **対** 18歳以上の方 **日** 毎月第2・4水曜 午前9時～正午 **場** 東十条ふれあい館 **費** 3,000円 **【PR】** 今迄筆を持った事がない人でも楽しく学べる書道教室です **問** 太田 **☎**(3919)4058

●金曜親睦会 社交ダンス **日** 毎週金曜 午後1時30分～4時 **場** 赤羽会館 **費**(入)1,000円、1カ月4,000円 **【PR】** 中級。初級者の方も歓迎します **問** 奥野 **☎**090(1201)7979

●椿会 カラオケ演歌 **対** 初心者の女性 **日** 毎週木曜 午後1時～5時 **場** 上十条ふれあい館 **費** 1カ月3,000円 **【PR】** 一人でマイクを持って楽しく歌えるように指導します **問** 須藤 **☎**(3908)0098

●桜英会話 **対** 60歳以上の初心者 **日** 毎週金曜 午前10時～11時 **場** 北とびあ **費** 1カ月4,000円 **【PR】** Let's go! 脳トレ日 常英会話 **問** 渡邊 **☎**080(1520)8481

●北区ななも会 短歌 **日** 毎月第4金曜 午後1時30分～4時 **場** 赤羽文化センター **費**(入)1,000円、3カ月5,000円 **【PR】** 初心者大歓迎です。一緒に楽しく短歌を作ってみましょう **問** 吉田 **☎**(3908)1441

●新大正琴 ひまわり会 **日** 毎月第2・4火曜 午前10時～11時30分 **場** 滝野川文化センター **費** 1カ月2,500円 **【PR】** 歌謡曲やクラシック等を大正琴の美しい音色で合奏します **問** 高山 **☎**(3915)5698

●東京滝野川少年少女合唱団 **対** 小学生～高校2年生 **日** 毎週土曜 午後3時～5時 **場** 木内鳩の家幼稚園 **費**(入)2,000円、1カ月4,000円 **【PR】** 舞台上で歌おう! 質の高い演奏を目標に活動しています **問** 吉沢 **☎**080(4444)7126

●伝統文化いけばな さくら会 **日** 毎月1回土曜 午前9時30分～11時 **場** 北とびあ **費**(入)1,000円、1カ月1,500円(中学生以下750円)、花代1,100円 **【PR】** 年代を問わず楽しめる「いけばな」基本から学びましょう **問** 萩原 **☎**(3940)5709

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

6月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 時間. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

【結果説明時間】※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00 ※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 出張育児相談, リフレッシュタイム, ツインズ・イン・滝野川.

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes item: 精神保健・依存症など専門医相談.

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 健康度測定, ゆったりリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

Table with columns: 月, 日, 科目. Includes items like 5日 婦人科, 7日 内科, 2日 眼科.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎(5390)3131

●オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ) ※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Includes items like ほろよいカフェ, きたい~な豊島, おたくさ.

健康いきいき情報

◆健康増進センター(へるしあKITA)

①男性食育体験講座 ~真夏に向けたスタミナランチ~ ②ちょっとためになる栄養講座 ~困ったときのプラス1品!~

◆いきいき健康サロン 「自分の足で元気に歩こう」

対区内在住、在勤、在学の方 日5月28日(日) 午前10時~正午 内いつまでも自立歩行ができるための筋力アップや歩き方の講座です。

◆健康づくりグループ講座

心のリフレッシュ!瞑想講座 対区内在住、在勤の20歳以上の方 日6月25日(日) 午前10時~11時30分

シルバー人材センターパソコン教室

Table with columns: 番号, コース名, 日程, 定員(抽選), 費用(教材費含む). Includes items like 超初心者OK はじめてのパソコンとインターネットWindows10.

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方(予約制) 日6月15日(木) 午後1時30分から

スポーツ

◆体力測定会

対区内在住、在勤で20歳~79歳までの方 日6月24日(土) 午前9時~午後0時30分 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)

◆中・高年初心者水泳教室

後援 北区体育協会 対区内在住、在勤で40歳~75歳までの医師から運動制限されていない方

◆生涯スポーツボウリング教室(初心者)

後援 北区体育協会 対区内在住、在勤、在学の方 日6月7日~7月12日 毎週水曜 計6回

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

長生きするなら北區が一番



介護予防で元気はつらつサロン

いきいきからだ調整体操

対 赤羽西1〜6丁目(5丁目3〜15番を除く)在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方

日 5月25日(木) 午後1時〜2時30分

場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-1-27)

内 ピラティス・ヨガ・気功などの要素を取り入れながら、からだのバランスを整え、姿勢を改善するストレッチを行います。タオルを使った体操も行います。

持ち物など 飲み物・動きやすい服と運動用上履き、タオル、筆記用具

師 運動指導員 山村典子氏

定 30名(申込順)

申 5月22日(月)午前9時から電話申込

問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター

タ 1

☎(5924) 7715

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住の65歳以上の方

日 6月23日(金) 午後2時30分〜4時

場 北とびあ9階90会議室

内 ボランティア活動の時間に際して交付金が受け取れる制度の説明と希望者の登録受付を行います。

定 40名(申込順)

持 ち 物 介護保険被保険者証

申 5月23日(火)午前10時から電話申込

問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアふらふら内)(月曜、祝日休館)

☎(5390) 1771

長生きするなら北區が一番

健康情報

胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

日 場 王子会場(北区保健所) 8月4日(金)

赤羽会場(赤羽会館) 8月3日(木)・24日(木)

内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

定 ①②合計1日45名(申込順)

申 はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込

[申込期間] 6月1日(木)〜30日(金)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。

満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問 先 健康推進課コールセンター ☎(3908) 9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908) 9016

FAX(3905) 6500

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ

②子宮がん検診のみ

③胃・子宮がん検診

④胃・大腸がん検診

⑤子宮・大腸がん検診

⑥胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

子宮がん検診…区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上の女性で、28年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

日 8月1日(火)〜31日(木)(土・日曜、祝日を除く)

場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)

内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

定 胃がん検診…70名 大腸がん検診…95名

子宮がん検診…120名(いずれも申込順)

申 はがきまたはファクスに検診名(①〜⑥の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込

[申込期間] 6月1日(木)〜30日(金)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知

5月31日は世界禁煙デーです

～サードハンド・スモークをご存知ですか～

喫煙をする方がたばこの有害物質を吸入してしまうことや、吸っている方の周りにいる方が被害にあう「受動喫煙」はよく知られるようになりました。最近では、「サードハンド・スモーク」という言葉が問題になっています。「サードハンド・スモーク」とは、タバコを消した後の残留物から有害な物質を吸入することです。例えば、親がベランダでたばこを吸うと、服や髪についた有害物質の被害を、室内にいる子どもはこうむってしまいます。「サードハンド・スモーク」の被害を防ぐためには屋外で喫煙したら服を着替える、呼気中に含まれる物質が軽減するまで30分は室内に入らない、などの配慮が必要です。たばこは節煙ではなく、禁煙が基本です。吸っている方の健康も周りの方の健康も大事にしましょう。区では「禁煙治療費助成事業」を行っています。平成26年度から始まり、この事業をお使いになった84名の方が禁煙に成功しています(申請された方は220名 達成率は38% 平成29年2月現在)。各健康支援センター(王子・赤羽・滝野川)で、申請を受け付けています。かかった費用の最大1万円を助成します。禁煙をお考えの方はぜひ事業を利用してください。

問 先 赤羽健康支援センター ☎(3903) 6481

王子健康支援センター ☎(3919) 7588

滝野川健康支援センター ☎(3915) 0184



申込記入例: 希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号) ※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません ※6月1日(木)から切手料金が変更となるのでご注意ください。詳しくは申込先にお問い合わせください。

Table of cultural events including '第28回 北とびあ若手落語家競演会', '奥田弦 ジャズワールド', '東京大衆歌謡楽団', '第15回飛鳥山薪能', '痛快!ねぎぼうずのあさたろう', '春風亭山朝独演会', and 'パイプオルガン演奏会'.

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール