

NO.1592  
毎月1日・10日・20日発行  
**9 | 20**  
平成30年(2018)

# 北区ニュース

北区アンバサダー  
**倍賞千恵子氏が  
秋の飛鳥山公園をPR**  
あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。  
【期間】10月1日(月)～11月30日(金)  
※放送終了日は予定です。  
☎広報課  
☎(3908)1102

## 放置ゼロ キレイな街で おもてなし

### ～秋の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～

**キャンペーン期間** 赤羽駅周辺 10月11日(木)～14日(日)  
十条駅周辺 9月27日(木)～30日(日) 王子駅周辺 10月18日(木)～21日(日)  
田端駅周辺 10月4日(木)～7日(日) 駒込駅周辺 10月25日(木)・26日(金)

**問 自転車対策コールセンター ☎(3908)1232**  
施設管理課自転車対策係(区役所第一庁舎3階17番)  
☎(3908)9218

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。区では、東京オリンピック・パラリンピックの開催に向け放置自転車対策を推進しています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、地元自治会・町会、警察署等と共同でクリーンキャンペーンを実施します。

期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで、公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

※**放置自転車とは**、利用者が離れてただちに移動できない状態の自転車のこと。私有地に駐車している場合でも、道路に自転車がはみだしている場合は移送の対象となります。

クリーンキャンペーン期間中以外も、土日の放置自転車撤去を行っています。



**各移送場所返還日時(祝日・年末年始を除く)**  
月～土曜…午前10時30分～午後7時  
日曜…午前10時30分～午後4時

#### 自転車の返還場所

●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺での移送先)  
【所在地】赤羽台4-1-3



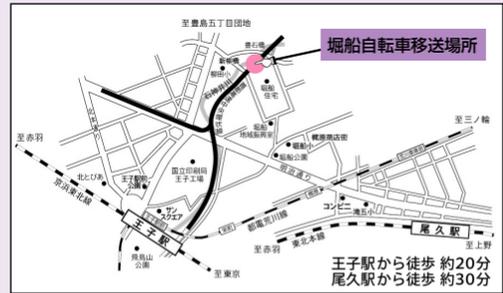
●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口・南口周辺での移送先)  
【所在地】東十条6-1-28



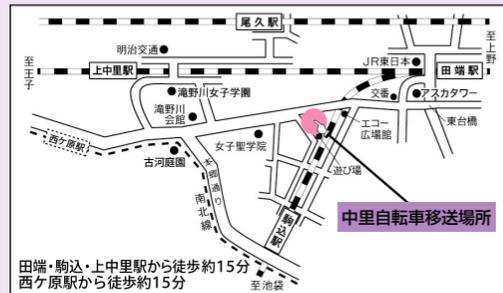
●姥ヶ橋自転車移送場所(十条駅周辺での移送先)  
【所在地】上十条5-14先



●堀船自転車移送場所(王子駅周辺での移送先)  
【所在地】堀船2-28



●中里自転車移送場所(田端・駒込駅周辺での移送先)  
【所在地】中里3-10-7



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## お知らせ

### ◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問 生涯学習・学校地域連携課  
☎(3908)9323

### ◆第101回東京都北区都市計画審議会

日 10月22日(月) 午後1時30分から  
※傍聴は視察終了後からになります。

※開会後に視察を行い、視察終了後(2時30分頃)に審議を行います(2時傍聴受付開始)。

場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階) 内[予定議題等]①東京都市計画防災街区整備事業の決定(志茂三丁目9番地区)

②「北区都市計画マスタープランの改定」の方向性について

定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 都市計画課 ☎(3908)9152

### ◆平成30年第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 9月27日(木) 午後2時30分から(1時30分受付開始) 場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)

定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

### ◆教科書が決まりました

北区立学校で平成31年度から使用する教科書(教科用図書)は、8月9日の教育委員会で採択され、次のとおり決まりました。

#### 【小学校・全教科】

国語…東京書籍 書写…東京書籍  
社会…東京書籍 地図…帝国書院  
算数…東京書籍 理科…東京書籍  
生活…教育出版 音楽…教育芸術社  
図画工作…日本文教出版 家庭…東京書籍  
保健…学研教育みらい

#### 【中学校・道徳科】

道徳…東京書籍

問 教育指導課 ☎(3908)9287

### ◆公衆無線LAN(Kita City Free Wi-fi)が開設1周年となりました

まだ使用したことがない方も、ぜひご利用ください。

#### 【アクセスポイント設置場所】

赤羽観光PRコーナー(赤羽エコー広場館内)、北とぴあ1階区民プラザ、十条銀座商店街

問 産業振興課 ☎(5390)1234



### 【企画・運営】Rainbow Tokyo 北区

問 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)(月曜、9月18日(火)・25日(火)は休館)

☎(3913)0161

EM danjo-c@city.kita.lg.jp



QRコード  
詳細・回答はこちら

### ◆区内23区一斉無料法律相談会

主催 東京弁護士、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会  
後援 日本弁護士連合会、北区

日 10月13日(土) 午前10時～午後1時

場 滝野川文化センター 第1学習室(西ヶ原1-23-3) 内 借地借家、遺言、相続、不動産、債務整理、その他法律問題全般について、弁護士による無料法律相談(1組30分) 申 10月12日(金)午前10時から午後4時までに電話申込

【予約受付専用電話】☎(3593)3411

※予約開始直後(1時間程度)は非常に電話が混み合います。

問 東京弁護士会法律相談課  
☎(3581)2206

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

日 10月2日(火) 午前10時～午後3時  
場 JR赤羽駅東口広場 申 原則、電話申込(当日の会場受付可)

問 先 東京都行政書士会北支部  
☎(5963)7437

### ◆区民のための無料税務相談

日 月～金曜 午後1時～3時(祝日、確定申告期間を除く) 内 東京税理士会会員の税理士が税務相談を実施しています。お気軽にご相談ください。 申 電話申込

問 場 先 東京税理士会王子支部納税者支援センター(北とぴあ12階)

☎(5390)1213

### 区職員による生活保護費横領事件にかかる再発防止策をお知らせします

本年3月に発覚した元区職員2名による生活保護費横領事件につきまして、改めて区民の皆さま並びに関係各位に心から深くお詫び申し上げます。区は、7月に外部有識者等による再発防止検討委員会を設置し、このたび右記の5つの観点から20項目の再発防止策を取りまとめました。

区は、この再発防止策を迅速かつ確実に実施し、区政に対する区民の皆さまの信頼回復に向け、全力で取り組んでまいります。

- ①生活保護費の支給と会計処理の改善
- ②事務懈怠防止と不正防止の取組み
- ③業務管理の見直し
- ④人事管理の見直し
- ⑤職員と管理監督者の資質向上

再発防止策(全文)は、生活福祉課(区役所第三庁舎2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館でご覧になれるほか、北区ホームページに掲載しています。

問 生活福祉課庶務計画係  
☎(3908)1141

## ◆北区文化振興財団設立30周年・田端文士村記念館開館25周年記念事業「芥川龍之介シンポジウム」

日 11月4日(日) 午後1時開演(0時30分開場) 内師①オープニング演奏会…田端文士村カルテット(對馬哲男氏、山川絢子氏、對馬時男氏、福井 綾氏) ②基調講演「芥川龍之介とアクタガワ リュウノスケ、そして田端」…宮坂 覺氏(芥川研究者) ③シンポジウム「田端から語ろう 芥川龍之介と芥川文学を」…庄司達也氏、伊藤一郎氏、鈴木暁世氏、能地克宜氏(いずれも日本近代文学研究者) 定 100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月15日(月)(必着)まで ※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで。2名の場合は間柄も記入

問場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171

## ◆和に親しむ～坐禅体験～

日 10月20日(土) 午前10時～正午 場 北とぴあ9階第1和室「せきれい」 内 足が組めなくても参加できる、坐禅についての所作や意義についての講義と30分程度の坐禅を2回体験する講座です。

師 静勝寺住職 高崎忠道氏 定 28名(抽選) 費 500円 申 往復はがき、Eメール(記入例参照。参加希望人数(2名まで)も記入)で、10月5日(金)(必着)まで ※結果は10月12日(金)までに通知します。

問先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ管理事務所坐禅体験事務局 ☎(5390)1101 EM event@hokutopia.jp

## ◆赤羽文化ひろば10月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会カラオケ発表会

日 10月14日(日) 正午～午後4時30分(午前11時30分開場)

内 1年に1度の大切な会。楽しく歌います。 [参加団体]カラオケサークル曙会、カラオケ

微笑の会、カラオケずらん同好会

申 当日、直接会場へ

問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

## ◆北とぴあ就職面接会 就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議

日 10月24日(水) 午後2時～4時(受付時間は1時～3時30分まで。出入自由)

場 北とぴあ地下1階展示ホール 内 区内企業人事担当者との就職面接会です(参加企業15社予定)。面接希望の方は、履歴書、職務経歴書などの応募書類をご持参ください。 ※参加企業の求人情報は10月10日(水)頃、ハローワーク王子の窓口及びホームページで公開する予定です。

※当日は、面接対策セミナーもあります(午後1時20分から。先着30名)。

申 当日、直接会場へ

問 ハローワーク王子職業相談第一部門 ☎(5390)8609

## ◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●北ノ台エコー広場館

日 10月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店数]50店(抽選) [出店料]1,000円(2m×3m) 申 往復はがき(記入例参照)または電話で、10月7日(日)(必着)まで(電話は随時受付)

問場先 〒114-0034 上十条5-14-4北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●富士見橋エコー広場館

日 10月21日(日)・28日(日) いずれも午前10時～午後1時(雨天中止) [出店数]各20店(申込順) [出店料]500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

月期から口座振替を開始します。

問 [国民健康保険料]国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階24番) ☎(3908)1137 [後期高齢者医療保険料]国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908)9069

## 国民年金

◆60歳以降も国民年金に加入できます

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳になっても老齢基礎年金の受給資格期間である10年を満たしていない場合や、満たしていても過去に未納期間がある方などは、最長65歳まで任意加入することができます(高齢任意加入)。ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は任意加入できません。高齢任意加入の受付は60歳になる誕生日の1日前からでき、手続きをした月の分から納付することになります。また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合は、70歳までの間、受給資格期間を満たすまで任意加入できます(特例高齢任意加入)。高齢任意加入、特例高齢任意加入をする方は、原則として口座振替による納付となります。詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

## 国保

◆国民健康保険の医療費のお知らせを9月下旬に被保険者の方にお送りします

このお知らせは日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。通知対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している満15歳以上の方です。医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額、自己負担相当額など半年分をお知らせします。今回は平成30年1月から6月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

## 国保・後期高齢者医療

◆キャッシュカードによる口座振替登録(ペイジー口座振替受付サービス)

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。対象金融機関のキャッシュカードを持参すれば、区役所の各担当窓口にてすぐに登録ができます。ただし、口座名義人ご本人がお手続きください。

[ペイジー口座振替受付のメリット]

①キャッシュカードのみで受付ができます(口座届出印は不要)。

②その場で登録確認が行えます。

③口座振替開始までの期間が短縮できます。

なお、9月中にお手続きいただければ、10

●滝野川公園

日 10月28日(日) 午前10時～午後2時(雨天の場合は中止) 場 滝野川公園(西ヶ原2-1-8) [出店数]30店(申込順) [出店料]1,000円(2m×2.5m)

申 電話申込

問先 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

●赤羽エコー広場館

日 11月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店数]ワゴン10店(抽選) [出店料]500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月10日(水)(必着)まで

問場先 〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196(午前10時～午後5時)

●甘楽町の有機野菜の販売

エコー広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

## 休館

●障害者福祉センター

日 10月8日(祝)

内 全館殺虫消毒のため、利用できません。

問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

●元氣ぶらざ

日 ①10月9日(火)～11日(木) ②12日(金)～18日(木)

内 ①全館休館日のため、施設の利用及び利用申し込みの受付はできません。 ②清掃・点検のため、温水プールのみ休館となります。

問 元氣ぶらざ ☎(5249)2214

●赤羽文化センター

日 ①10月16日(火) ②19日(金)～22日(月)内

①施設保守点検・定期清掃日のため

②文化センターまつりの準備、開催及び片付けのため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

●赤羽図書館、東田端図書館

日 10月23日(火)～25日(木)

内 特別整理のため、利用できません。

問 中央図書館 ☎(5993)1125

## お知らせ

### ◆資格を取って介護職で働きませんか

介護職員初任者研修を無料で受講し資格を取得した後、区内の介護施設への就職を目指します。

対 区内の介護施設への就労を希望する区内または区近隣に在住する女性及びおおむね45歳くらいまでの男性 [事業説明・選考会](簡単な試験を実施し研修参加者を決定します) 日 下表のとおり(各日同一内容。ご都合が悪い場合は個別に対応します)

日程	
9月26日(水)	午前10時～正午
9月28日(金)	午後2時～4時
10月2日(火)	午前10時～正午

場 事業説明・選考会・オリエンテーション…(株)パソナ北区就労支援センター(赤羽2-16-4セキネビル6階) 介護職員初任者研修…会場の詳細は、申込された方にお知らせします。 内 オリエンテーション(1日間)及び介護職員初任者研修(約15日間) ※保育あり(6名(申込順)。3カ月以上未就学児)

定 5名(選考) 申 Eメールまたは電話で申込

問先 [委託事業者](株)パソナ ☎(6903)8517 EM kitajo@pasona.co.jp

問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

## ◆区内の空き店舗などを活用してコミュニティビジネスをはじめませんか

コミュニティビジネス

チャレンジショップ支援事業(後期募集)

地域の課題をビジネスの手法で解決するコミュニティビジネスの取組みを支援します。

対 区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネスを行う起業家で、次の①②のいずれかに該当する方 ①個人事業の開業届出書を提出して1年未満またはこれから提出しようとする個人 ②法人設立届出書を提出して1年未満の法人またはこれから提出しようとする個人 ※申請日以降平成31年3月末までに開店する方に限ります。 内 店舗などの賃借料の月額2分の1以内で、1年目は月額上限5万円、2年目は月額上限3万円を最大2年間補助します。また、中小企業診断士などの専門家がその起業家にあつた経営支援を行います。 定 2件(選考) ※書類審査及び面接後、採否決定を通知します。 申 ネスト赤羽の相談員による申請書作成支援(11月30日(金)までに事前電話予約)を受けた後、北区コミュニティビジネスチャレンジショップ支援事業補助金交付申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に必要な書類を添付して、直接窓口で、12月14日(金)午後5時まで

問先 産業振興課経営支援係(北とぴあ11階) ☎(5390)1237

[申請書作成支援について]ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571

## ◆区内商店街の空き店舗で「自分のお店を持つ」という夢にチャレンジしてみませんか

チャレンジショップ支援事業

対 区内商店街の空き店舗を活用して地域のにぎわい創出と活性化が期待できる事業を行う起業家で、次の①②のいずれかに該当する方 ①個人事業の開業の届出書を提出して1年未満またはこれから提出しようとする個人 ②法人設立届出書を提出して1年未満またはこれから提出しようとする個人 ※申請日以降平成31年3月末までに開店する方に限ります。 内 店舗の賃借料の月額の2分の1以内で、月額上限5万円、12カ月を限度に補助します。事業決定者には、専門家による無料経営相談、経営指導を行います。 定 2件(選考) ※書類審査及び面接後、採否決定し通知します。 申 11月30日(金)までに北区経営アドバイザーによる経営相談(事前電話予約。申請書作成のアドバイスを行います)を受けた後、北区チャレンジショップ支援事業補助金申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に必要な書類を添付して、12月14日(金)までに直接窓口で申込

問先 産業振興課商工係(北とぴあ11階) ☎(5390)1235

## ◆高齢者、障害者のためのボランティア修繕事業

後援 北区

[世帯条件] 次の①～④のいずれかに該当する区内の世帯 ①70歳以上の高齢者のみの世帯 ②身体障害者手帳1・2級の方を含む世帯 ③愛の手帳1～3度の方を含む世帯 ④精神障害者保健福祉手帳1～3級の方を含む世帯 [住宅条件] 対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など [作業例] 建具の調整、雨どいや窓枠などの補修、各所塗装補修、手すりの取付けなど(材料、器具などは用意いただくか有償) 申 10月6日(土)・7日(日)午前11時から午後3時まで(7日は10時から受付)に、区民まつり王子会場(王子1-1-3飛鳥山公園内)北区建設業協会テントで申込 ※年齢のわかるもの、各種手帳、印鑑を持参

問 北区建設業協会ボランティア修繕事業事務局[青葉建設(株)内] 松山 ☎(3908)5331

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

トップアスリートのまち・北区

テニスフェスティバル2018

障害の有無にかかわらずプロ選手とテニスを楽しみましょう。
対小学生以上のテニス愛好者
日11月3日(祝) 午前10時～午後3時(午前9時30分受付)
場浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)
※雨天時は24日(土)へ延期
内①午前の部(午前10時～正午)…車いすテニス体験とプロ選手によるレッスン
②午後の部(午後1時～3時)…デモンストレーションと交流イベント
師齋田悟司氏(リオデジャネイロパラリンピック銅メダリスト)、真田 卓氏(日本車いすテニスランキング1位)(平成30年7月26日現在)
定80名(抽選)

甲 申込書(スポーツ推進課(北とぴあ10階)、東京都障害者総合スポーツセンター(十条台1-2-2)、区立スポーツ施設にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を郵送、ファクス、Eメールまたは持参で、10月24日(水)(必着)まで
※北区ホームページからも申込可。②のみ参加希望の方は当日、直接会場へお越しください。
問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係(北とぴあ10階)
☎(5390)1134 FAX(5390)1137
EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

催し

◆北区障害者差別解消法イベント 映画「ぼくはうみがみたくなりました」上映会(字幕・音声ガイド付き)

ひとりの自閉症の青年と、その周囲の人々が織り成す、心温まるヒューマン・ドラマです。映画を通じて、障害と向き合ってみませんか。
日10月20日(土) 午後2時～4時30分(1時30分開場)
場北とぴあつつじホール
定350名(申込順)
申電話申込または申込書(北区ホームページからダウンロードできます)に記入して郵送、ファクスまたは持参で、10月18日(木)(必着)まで
※手話通訳専用座席もあります。
問先 〒114-8508(住所不要)障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085 FAX(3908)5344



©2009「ぼくはうみがみたくなりました」製作実行委員会

◆荒川クリーンエイド2018 ～荒川でちょっといいことゴミ拾い～

対4名以上のグループ
日10月28日(日) 午前10時～正午(雨天中止)
場荒川岩淵関緑地周辺(志茂5丁目先)
内河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査
申9月28日(金)までに電話申込
問先 道路公園課公園河川係
☎(3908)9275

◆第99回「図書館で読書会」

日10月6日(土) 午後1時30分～3時30分
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。見学のみの参加や、小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は、『ヒットラーのむすめ』(ジャッキー・フレンチ作、さくま ゆみこ訳)です。
申当日、直接会場へ
問場中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125

◆第13回北区環境展

区内で環境活動を行っているNPO・ボランティア団体、学校、行政、企業等が北区立としま若葉小学校に集合し、開催します。
日10月27日(土) 午前9時～午後3時
場としま若葉小学校
内テントブースでは、体験や実験等を通して、楽しみながら自然や環境について学びます。体育館では、参加9小中学校の児童生徒が環境について学んだ成果を舞台発表とパネル展示で紹介します。また、クイズ参加者には球根をプレゼントします。
申当日、直接会場へ
問北区NPO・ボランティアぷらざ(北とぴあ4階)
☎(5390)1771

◆北区消防団点検(王子、赤羽、滝野川の3消防団合同)

消防団活動の一端を披露するとともに、日頃の訓練成果を確認するものです。
日9月23日(祝) 午後2時～3時30分
場中央公園野球場(十条台1-2-1)
問王子消防署警防課防災安全係
☎(3927)0119



◆0歳から入場できるコンサート 「芸大とあそぼうin北とぴあ 船乗り・シンドバッドの新冒険」

芸大オーケストラの生演奏に、歌や踊り、お芝居も楽しめる大人気の公演です。北区ニュースで募集した「もし魔法が使えるとしたら何がしたい?」のアンケート結果から、「翼をください」「あおいそらにえをかこう」などを歌うことが決定しました。
日11月10日(土) 午前の部…午前11時開演 午後の部…午後2時開演
場北とぴあさくらホール
※チケット発売中。詳しくはお問い合わせください。
問北区文化振興財団事業係
☎(5390)1221

秋の花火はどんな色で咲くのかな

2018 北区花火会

後援 北区・北区教育委員会

7777発の花火が荒川の澄んだ秋空に輝きます。毎年趣向を凝らしたストーリー花火、テーマは田端文士村と芥川龍之介。音楽花火は赤羽が生んだアーティスト「エレファントカシマシ」の名曲に合わせて数々の花火を展開するスペシャルコラボレーション。昼からは花火会マルシェで楽しめます。
日9月29日(土) 正午～午後9時(花火打上は7時～7時50分)
※雨天決行・荒天の場合は中止
場荒川河川敷・岩淵水門周辺
申[有料指定席]赤水門エリア…グループシート4人席、パーソナル1人椅子席、カップルシート2人椅子席、ファンゾーン有料自由席、リバーサイドプレミアムシート4人椅子席
※「チケットぴあ」でインターネットから予約、お近くのコンビニ(セブンイレブン、ファミリーマート)で発券できます。赤水門エリアの有料席はホームページ、まちなか販売でもお買い求めいただけます。詳しくは、北区花火会ホームページでご確認ください。※席種によってはすでに売り切れとなっている場合もあります。あらかじめご了承ください。

にご協力ください。ゴミになるものは会場内に持ち込まないようにお願いします。
●会場内には、自転車・自動車の進入はできません(交通規制を予定しています)。
●新河岸川沿いの道路は午後6時から9時まで車両通行止になります。岩淵水門(青水門)も通り抜けできません。
●徒歩でご来場ください。自転車は指定の駐輪場(岩淵小、八雲神社、熊野神社、志茂ゆりの木公園)を用意していますが、数に限りがあります。なお、駐車場はありません。
●会場内は全面禁煙です。喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。
●車イスの方の優先席を志茂ゆりの木公園に用意しています。
●前日28日～後片付けの10月1日までは河川敷内のバーベキュー場、駐車場も閉鎖します。ご注意ください。
●前日からの場所取りはできません。
●荒川河川敷内でのドローンの操縦・撮影は禁止されています。
※詳しくはホームページをご覧ください。
問2018北区花火会実行委員会事務局
☎(6319)3973
HP http://www.hanabi-kita.com

[注意事項]
●ゴミの分別はボランティアスタッフによる手作業で行っています。ゴミの持ち帰り



QRコード
北区花火会ホームページ



- [東京メトロ南北線] 赤羽岩淵駅/志茂駅より徒歩 約20分
●[JR] 赤羽駅東口より徒歩 約25分
※当日はたいへんな混雑が予想されますので、お早めのご来場をお願いします。

第8回北区観光写真コンテスト—とりにキタ。—

北区の魅力を再発見し、区内外に広く伝えるため、SNSを活用した写真コンテストを開催します。
対撮影マナーをしっかり守っていただける方
申Instagramで@instapr Kitaをフォローし、写真のタイトル、指定のハッシュタグ(#torikita 2018)を付けて投稿してください。
[募集期間]9月3日(月)～11月30日(金)
[募集部門]鉄道部門…北区で出合った鉄道風景(都電を含む) 観光部門…北区で出合った素敵な景色(イベントを含む) ※合計3点まで応募可。平成29年12月以降に撮影した未発表のもの(東京北区観光協会が平成30年春に開催した音無親水公園桜ライトアップの受賞作品は応募不可) ※注意点はチラシ・ポスターで必ずご確認ください。チラシは北とぴあなどで配布するほか、北区観光ホームページからもダウンロードでき

す。 ※入賞作品は平成31年1月～2月頃に決定する予定です。鉄道部門は、JR東日本東京支社長賞・東京都交通局長賞1点ずつ、観光協会賞5点以内。観光部門は、区長賞・区議会議長賞1点ずつ、観光協会賞5点以内。賞品(区内共通商品券や名品等)を贈呈します。
問北区観光写真コンテスト事務局(東京北区観光協会内)(月～金曜 午前9時～午後5時)
☎(5390)1166
産業振興課観光振興担当
☎(5390)1234
HP http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/torikita2018/



おたからや 東十条店
高価買入
ブランド時計 切手・テレカ 無料査定 即現金払
ダイヤ・宝石 ブランドバック 身分証明書(免許証・保険証等)
東十条駅北口より徒歩1分 ☎0120-019-878
北区東十条3-17-6 カレンビル1F 10:00～19:00(日曜日は～18:30)
古物商 東京都公安委員会 第305531804416号

赤羽法律事務所
地域の方々のための法律事務所です
法律相談 30分 5250円(お困りの方は無料相談可)
弁護士 氏家義博
弁護士 金沢裕幸
いずれも経験年数12年以上の弁護士が、2名に対応します。離婚、相続、交通事故、労働問題、借金問題、その他、まずは気軽に相談下さい。
相談予約 03(5939)7194
http://www.akabane-law.com

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)
無料受講券プレゼント!
日本一の技術を目指す彩きもの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。
教室 コース 日程 会場
池袋月曜 10/15 火曜 11/13 A 池袋駅歩4分
新宿水曜 10/17 火曜 11/13 B 新宿駅歩5分
銀座月曜 10/15 木曜 11/15 C 銀座駅歩3分
A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員=各時間10名 ※先着順にて受講券を送付
◆受講料=無料(但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要)
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
彩きもの学院(全10教室にて開催中 渋谷・立川・横浜・千葉・他)
http://www.saikimonogakuin.co.jp

産後の専門相談 心を育むあやし方 授乳、抱き方、寝かせ方、おっぱい、骨盤ケア
産後のケアをします 産後デイケア はあとほっと
北区岸町1-6-19 産後デイケアで検索
TEL 080-9685-5854

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

この欄は北区の事業ではありませぬ 各企業・団体へ

## 平成31年4月に小学校へ入学されるお子さんがいる皆さんへ

平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、10月上旬に発送する予定です。通知書に指定された学校で受診してください。なお、指定日に受診できない場合は、ほかの学校で受診できますので、通知書で指定された学校にご連絡ください。

また、次の①②に該当する場合は、学校支援課にお問い合わせください。  
①就学時健康診断通知書が10月15日(月)までに届かない方 ②10月1日以降北區に転入届を出し、前住所地で就学時健康診断を受けていない方

目場 下表のとおり

問 学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

地区	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号
王子	王子小学校	10月18日(木)	午後0時50分～1時10分	午後3時45分	(5902)3358
	王子第一小学校	10月25日(木)	午後0時40分～1時	午後4時	(3919)9174
	王子第二小学校	10月30日(火)	午後1時30分～1時45分	午後4時	(3908)2460
	王子第三小学校	11月 1日(木)	午後0時50分～1時 5分	午後3時30分	(3907)2355
	王子第五小学校	10月19日(金)	午後1時30分～1時45分	午後3時30分	(3907)2381
	荒川小学校	11月 1日(木)	午後1時30分～1時45分	午後3時30分	(3908)3949
	豊川小学校	10月26日(金)	午後1時20分～1時40分	午後3時40分	(3913)4111
	堀船小学校	10月25日(木)	午後1時30分～1時45分	午後4時	(3912)2868
	柳田小学校	10月17日(水)	午後1時15分～1時30分	午後4時	(3911)5409
	東十条小学校	10月26日(金)	午後1時15分～1時35分	午後3時40分	(3913)6648
赤羽	十条台小学校	10月19日(金)	午後1時10分～1時30分	午後3時30分	(3908)3300
	としま若葉小学校	11月 2日(金)	午後1時 ～ 1時15分	午後4時	(3912)1458
	赤羽小学校	10月30日(火)	午後1時15分～1時30分	午後3時50分	(3901)8510
	岩淵小学校	10月31日(水)	午後1時15分～1時30分	午後4時	(3901)2950
	なでしこ小学校	11月 8日(木)	午後1時10分～1時25分	午後4時	(3901)2601
	第四岩淵小学校	10月25日(木)	午後1時15分～1時30分	午後3時30分	(3901)2501
	梅木小学校	10月19日(金)	午後1時20分～1時35分	午後4時	(3900)3393
	神谷小学校	10月23日(火)	午後1時20分～1時40分	午後4時	(3901)2724
	稲田小学校	10月26日(金)	午後1時15分～1時30分	午後3時45分	(3902)2944
	桐ヶ丘郷小学校	10月23日(火)	午後1時 ～ 1時15分	午後4時	(3907)0878
滝野川	袋小学校	10月18日(木)	午後1時15分～1時30分	午後3時45分	(3907)7483
	八幡小学校	10月31日(水)	午後1時 ～ 1時15分	午後3時30分	(3900)8855
	浮間小学校	11月 1日(木)	午後0時40分～1時10分	午後4時15分	(3969)0491
	西浮間小学校	10月25日(木)	午後1時10分～1時30分	午後4時15分	(5915)0133
	赤羽台西小学校	10月18日(木)	午後1時 ～ 1時20分	午後3時15分	(3907)2475
	西が丘小学校	11月 1日(木)	午後1時15分～1時30分	午後3時40分	(3900)8866
	滝野川小学校	10月30日(火)	午後1時15分～1時45分	午後4時15分	(3910)3703
	滝野川第二小学校	10月30日(火)	午後1時 ～ 1時15分	午後3時45分	(3916)3278
	滝野川第三小学校	10月25日(木)	午後1時30分～1時45分	午後3時40分	(3910)2502
	滝野川第四小学校	10月18日(木)	午後1時30分～1時45分	午後3時40分	(3893)0041
滝野川第五小学校	11月 1日(木)	午後1時30分～1時45分	午後3時45分	(3893)1200	
西ヶ原小学校	10月22日(月)	午後1時15分～1時30分	午後3時45分	(3910)5204	
谷端小学校	10月29日(月)	午後1時10分～1時25分	午後3時40分	(3916)1155	
田端小学校	10月26日(金)	午後1時15分～1時30分	午後4時	(3823)0014	
滝野川もみじ小学校	10月19日(金)	午後1時15分～1時30分	午後3時30分	(3949)5267	

※王子第一小学校は、9月より仮校舎移転のため住所変更(王子5-2-8)

## 人と動物の共生を目指して飼い主の責任とマナーを守りましょう

動物愛護週間 9月20日(木)～26日(水)

問 北區保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

ペットは日々の暮らしに安らぎを与え、命の大切さを教えてくれます。一方、早朝、夜間の鳴き声や路上のフンと尿の不始末、飼い主のいないネコへの無責任な餌やりによる数の増加などで住環境は悪化し、近隣に多大な不快感を与えます。動物への愛情だけではなく、近隣の方々に配慮した適正飼養をしましょう。なお、保健所では、動物の生体・死体の保護・回収を行っておりません。

- ペットを飼う前に
  - ペットを飼う前に家族で考えましょう。「可愛い」だけではペットは飼えません。法律で、動物がその命を終えるまで適切に飼養すること(終生飼養)とされています。
  - ☑ペットが飼える住居ですか
  - ☑家族みんなが賛成ですか(アレルギーの人はいませんか)
  - ☑毎日ペットの世話に時間と手間をかけられますか
  - ☑鳴き声やトイレなど近隣に迷惑をかけないよう動物のしつけができますか
  - ☑ペットにかかる費用(餌代や病気の際の治療費など)の負担はできますか
  - ☑愛情と責任を持って最期まで適正に飼えますか(犬、ネコは15年、大型のインコやカメは20年以上と言われています)
  - ☑ペットを飼い続けることが困難になった時に譲渡先を見つけることができますか

### 犬 [犬の飼い主さんへお願い]

- 犬に無駄吠えさせない
  - 犬の鳴き声は自宅より隣の家へよく響くことがあります。飼育場所を良く選び、無駄吠えしないようにしつけましょう。
- フン・尿の始末を
  - 散歩前のトイレを習慣づけましょう。もし散歩中にしてしまったら...
  - フンは必ず持ち帰りましょう。
  - フンは、新聞紙等を敷いた上にさせると、コンクリート等の溝にフンが残らないので、清掃の負担が軽減されます。
  - オシッコをさせる場所も考え、直ちに水で洗い流し、ふき取ってください。
  - 近隣の方々への悪臭等の迷惑に配慮してください。
- 放し飼いはしない
  - 犬の放し飼いや外出の際に犬を放すことは禁止されています。こう傷(人をかむこと)事故防止や迷い犬にさせないために、犬を制御できる人が必ずリード(引き綱)をつけて短めに持ちましょう(伸び縮みのするリードは取り扱いに注意してください)。また、犬を柵などにつないで犬から離れる

のは絶対にやめましょう。  
●公共の場所でのブラッシングはやめましょう  
自宅であっても周囲に飛び散らないように注意しましょう。  
●犬の首輪などに必ず登録の「鑑札」と「注射済票」を付けましょう。迷子札の役目にもなります。

### ネコ [ネコの飼い主さんへお願い]

- ネコは屋内で飼いましょう
  - 交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにもネコは室内で飼いましょう。屋外に出すと、フン尿や鳴き声で他人に迷惑をかけます。室内に専用トイレ、つめ研ぎなどを用意することが室内飼育のコツです。
- 身元表示をしましょう
  - ネコが迷子になっても身元が分かるようにしておきましょう。
- 不妊去勢手術をしてください
  - 発情期の鳴き声が抑えられ、マーキングの臭気もなくなります。
- 飼いネコを捨てないでください
  - 飼い主のいない不幸なネコが増える原因です。

### [飼い主のいないネコに餌を与えている皆さん・ネコでお困りの皆さんへお願い]

ネコは1年間に平均2回出産し、1度に5～6匹の子ネコを生みます。次の出産時期には、母ネコと雌の子ネコが出産します。不妊去勢手術をしないと不幸なネコをますます増やすこととなります。また、餌を与えれば排泄するので、ご近所の方の迷惑になります。お困りの方から捕獲の依頼が多く寄せられますが、行政ではネコを捕獲することはできません。飼い主のいないネコに餌を与える場合は、次のことを守りご近所の方々のご理解とご協力を得てください。  
①支障のない場所で餌を与え、ネコが食べ終わったら食べ残しや容器は片付けてください。放置するとカラスやねずみなどの餌になることに加え不衛生で悪臭の原因ともなります(公共施設や公道、他人の敷地内は避けてください)。  
②土地の所有者・管理者の了解を得て、ネコトイレを作り清掃をしてください。また、周辺地域のフン・尿の清掃をしてください。  
③不妊去勢手術をしてください。  
※北區では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の助成をしています。また、不妊去勢手術の実施のために要件を限定してネコの捕獲器を貸出しています。詳しくは、お問い合わせください。

### 英語と日本語による絵本のおはなし会

対 日本語を母国語としない3歳～小学3年生程度のお子さんと保護者 日 10月6日(土)・13日(土) 午前10時15分～10時45分 場 中央図書館2階こども図書館内おはなしのへや(十条台1-2-5) 内 英語と日本語で交互に絵本の読み聞かせをします。  
申 当日、直接会場へ  
問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125



場 同館体験学習室・飛鳥山公園 内 自然観察をしながら拾ったどんぐりを使って、昔ながらのおもちゃ「でんでん太鼓」を作ります。  
師 同館学芸員 定 20名(抽選) 費 幼児1名100円(材料費・参加費) 申 往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・お子さんの生年月日も記入)または電子申請で、10月17日(水)午後3時(必着)まで  
問 先 114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

### 歯っぴいファミリー講習会 ～はじめての歯医者さん体験～

対 区内在住の平成29年8月1日から29年11月30日生まれのお子さんと家族 日 11月1日(木) ①午後1時から ②午後2時15分から ※各講習の時間は45分～1時間程度 内 歯科医師による個別相談、保護者の唾液チェック、むし歯にならないおやつの話 師 北歯科医師会歯科医師 定 各15組(申込順) 申 9月25日(火)午前9時から電話申込  
問 場 先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1) ☎(3903)6481

### 家庭教育学級 日曜コース 「あなたのイライラを味方に変える アドラー流『勇気づけのお片づけ』」

対 区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者 日 内 第1回…10月28日(日)「イライラをやる気に変換!片づけられない本当の原因を知る」 第2回…11月18日(日)「子どものやる気を引き出すために、親が今すぐできること」 計2回 いずれも午前9時50分～11時50分 場 北とびあ14階スカイホールほか 師 勇気づけホームオーガナイザー丸山郁美氏 定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。手話が必要な方はその旨も記入)で、10月12日(金)(必着)まで  
問 場 先 114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

### 北區飛鳥山博物館 ちびっこ体験講座 「あすかやまのどんぐりでおもちゃをつくらう～でんでんたいこ編～」

対 平成24年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者(1組2～4名。幼児・保護者各2名まで) 日 10月27日(土) 午前10時～正午 ※荒天時は、28日(日)に順延

### 親子租税教室 「都電deきつぱたっくす2018」

後援 北區教育委員会、王子税務署ほか 対 小学生及び家族またはグループ(1チー

### 講座・講演会

◆学校公開講座「茶道を始めませんか」  
対 区内在住、在勤、在学の方(再受講の方も可) 日 10月24日～11月21日 毎週水曜計5回 午前9時30分～正午 定 15名程度(抽選) 師 表千家教授 毛利万里子氏 費 1回500円(菓子代) 申 ファクス(記入例参照)で、10月10日(水)(必着)まで  
問 場 先 赤羽岩淵中学校 ☎(5249)4071 FAX(3901)4456

### 星美学園短期大学公開講座 保育・教育講座「子どもの行動をどう見る? -モンテッソーリ教育から学ぶ-」

後援 北區教育委員会 対 3歳までのお子さんの保護者(保育なし) 日 11月24日(土) 午前10時～正午 内 子どもの見方、接し方について考えます。ご家庭で実践できる教材なども紹介します。 師 星美学園短期大学准教授 井出麻里子氏 定 40名(抽選) 費 2,000円 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、11月9日(金)(必着)まで  
問 場 先 115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター ☎(3906)0056 FAX(5993)1600 EMail c\_koza@seibi.ac.jp

### ◆元気ぶらざのカルチャー教室

対 18歳以上の方 日 10月22日(月)・29日(月) いずれも午後1時30分～3時 内 ダンボール台紙を使って、麻の輪織りバッグを作ります。 定 各12名(申込順) 費 3,500円(材料費を含む) 申 9月21日(金)から、電話または直接窓口で申込  
問 場 先 元気ぶらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

往復はがきにはお申し込みの返信用の住所・氏名を記入

希望講座名 (希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

申込 記入例

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

幼児親子クッキング教室

区内在住で4歳～6歳の未就学児と保護者(2名1組) 10月27日(土) 午後1時～3時30分 健康増進センター(王子5-2-5-101) 調理「ハロウインのクッキングを楽しもう～ハロウインナードッグ・モンスターアップル～」 ※アレルギー物質を含む食材を使用しています。詳しくはお問い合わせください。 食育講座「おいしいおやつで元気モリモリ!」 師 北区楽しい食の推進員 定 12組(抽選) 費 1組800円 申 往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名・ふりがな・お子さんの年齢も記入)で、10月2日(火)(必着)まで 問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー・そらまめ相談室の土曜出張相談

区内在住のひとり親家庭の保護者 10月20日(土) セミナー…午後1時30分～3時30分 出張相談…午後3時40分～5時 場 北とびあ9階901会議室 ひとり親家庭の事情に詳しいファイナンシャルプランナーがアドバイスします。セミナー終了後には、そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の相談員が会場内で出張相談を行います。 定 20名(申込順) 申 10月19日(金)までに電話または北区ホームページから申込 ※出張相談は予約者優先。セミナーのみ、出張相談のみの申込可。保育あり(就学前まで。6名(申込順)) 問先 そらまめ相談室(㈱エイジエック) ☎(3908)1363 子ども未来課次世代育成係子どもの未来応援担当 ☎(3908)9097



QRコード そらまめ相談室申込フォーム

0歳からOK! プレーパークでおいしんぼ体験!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7) 10月7日(日) 午前10時30分～午後5時 ●中央公園拡張部(十条台1-2-5) ※中央図書館横 10月1日(月)・8日(祝)・15日(月)・21日(日)・22日(月) [時間]月曜…午前10時30分～午後3時 日曜、祝日…午前10時30分～午後5時

平成31年度区立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児募集

[入園時期]平成31年4月 対平成31年4月1日現在北区に住所を有する平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児、又はわずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児といっしょに園生活をすることができる幼児 [入園募集案内及び申込書の配布]9月20日(木)～10月4日(木)各区立幼稚園・認定こども園、区民事務所、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び学校支援課(滝野川分庁舎1階)など [申込受付日時及び場所]10月3日(水)・4日(木)午後2時～4時 入園を希望する幼稚園・こども園(第一希望の園) [募集人数など]下表のとおり ※応募多数の場合は抽選。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児学級に在園中の場合、応募幼児は無抽選となります。 ※申込後(抽選の場合は抽選後)健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。 ※応募幼児数が10名以下の園は、原則として学級編制を行いません。その場合は、希望により、ほかの園へ変更になります。 問 学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293

Table with 3 columns: 園名(所在地), 4歳児, 電話番号. Includes entries like うめのき幼稚園, たきさん幼稚園, etc.

=以下、共通= 申 当日、直接会場へ 問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094 ※詳しくはホームページをご覧ください。 HP https://kita-asobo.jimdofree.com/ 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

楽しく遊んでエコを学ぼう! ～省エネ道場の開催～

楽しく遊びながら環境に対する知識の向上を目指す「省エネ道場」を開催します。今年度も段位の認定を行い、段位に応じた景品を贈呈します。 ①第5回省エネ道場の開催 10月28日(日) 午後1時～3時…LEDランタン作り、かるた遊び ②第6回省エネ道場の開催 11月25日(日) 午後1時～3時…紙すき体験、かるた遊び =以下、①②共通= 区内在住、在学の小学生 定 30名(申込)

平成31年度私立幼稚園園児の募集

入園願書の配付は10月15日(月)以降、願書受付・入園審査・手続きは11月1日(木)以降です。募集日程は園により異なります。また、「子ども・子育て支援新制度」により利用手続きの異なる園があります。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。 ※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。また、教育時間はおおむね4時間程度ですが、教育時間外に「預かり保育」を実施しています。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。 ※区内幼稚園のガイドブック「きたくのようちえん」を、子育て施策担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付しています。 問 各私立幼稚園(下表のとおり)

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号. Lists various private kindergartens like あかいとり幼稚園, 赤羽幼稚園, etc.

★は、認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。 ●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

赤羽体育館 「英会話ヒップホップ体験会!」

区内在住の幼児～小学生 10月6日(土)午後4時～5時 場 赤羽体育館エクササイズスタジオ 師 ジャズヒップホップインストラクター IORI氏 定 15名(申込順) 費 1,000円 申 9月20日(木)から電話申込 問先 赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3144

赤羽文化センター区民協働講座 「家計も食事バランスよく～もっと知りたい子育て中の食事とお金～」

区内在住、在勤、在学の方 日程(計3回) テーマ 1 11月1日(木) 何をどれだけ食べたいの? 栄養バランスと、家族構成に合わせた食費予算 2 11月15日(木) 家計簿にチャレンジして、我が家の家計を把握する 3 11月29日(木) 作って・食べて・家計をテーマに交流しよう(調理実習) ～不足しがちな食品を手軽に摂れるコツと知恵～ [時間]午前10時～正午 師 東京第一友の会城北方面 定 28名(抽選) ※保育あり(1歳から就学前まで10名。抽選) 費 500円程度(材料費・保険料) ※保育希望の方は別途330円(おやつ代・保険料) 申 はがき、ファクス[記入例参照。保育希望の方はお子さんの名前・年齢(月齢)・性別も記入)、電話または直接窓口で、10月17日(水)(必着)まで 問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

子どものためのおはなし会

Table with 3 columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours at various libraries like 中央, 滝野川, etc.

赤ちゃんのためのおはなし会

Table with 3 columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours for babies at libraries like 中央, 滝野川, etc.

小学生のためのおはなし会

Table with 3 columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists story hours for elementary school children at libraries like 中央, etc.

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

## ◆若い世代のワンコイン(500円)で健康チェックin滝野川体育館～ふるさと北區区民まつりと同日開催～

「甘いものがやめられない!」「朝食を抜くことが多い」「運動する時間なんてない!」というあなたへ、簡単セルフ健康チェックで、からだ年齢を測ってみませんか。

**対**区内在住で、20歳～40歳代の方  
**日**10月6日(土) 午前11時～午後4時、7日(日) 午前10時～午後3時

**内**①糖尿病予防コース…指先からの自己採血でHbA1c(過去1～2カ月の血糖の平均的な状態)を測定 ②からだ年齢測定コース…骨密度、血管年齢、肺年齢、体内年齢を測定 ※所要時間は①②とも15分程度。医師による相談はありません。 **定**①②合計各日100名(先着順) ※混雑時は整理券を配布します。 **費**各500円

**[併設コーナー(無料)]**

●北區ウォーキングアプリ「あるきた」紹介  
●食生活YES・NO診断…あなたの食生活を簡単にチェックできるチャート式の食生活診断を実施します。管理栄養士による「今日から実践一言アドバイスシート」付

●今、知っておきたい。その歩き方、大丈夫? 「歩き方から予測する未来の身体」

**対**区内在住の方 **日**10月6日(土) 午前11時～午後4時、7日(日) 午前10時～午後3時

**内**膝痛・腰痛は長い年月の動作の癖が一因です。早稲田大学スポーツ科学学術院、荒木氏が歩行解析ソフトで動作解析し、現状を確認するとともに、歩き方や運動に関するポイントをお伝えします。 ※混雑時は整理券を配布します。

=以下、共通=

**場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

**申**当日、直接会場へ

**問**健康推進課健康づくり推進係

**☎**(3908)9068

## ◆「つらいよ」って気づいてる? ～SOSの出し方・聞き方・受け止め方～

**対**区内在住、在勤の方 **日**10月31日(水) 午後2時～4時(開場1時30分)

**場**北とびあ14階カナリアホール

**内**心のSOSの出し方を講師の体験を交えてお伝えします。 **師**成仁病院院長 春日武彦氏 **定**80名(申込順)

**申**9月25日(火)午前9時から電話、ファクス、Eメール(記入例参照。希望人数、参加希望者全員の氏名も記入)で申込

**問先**健康推進課滝野川健康支援センター **☎**(3915)0184 **FAX**(3915)0171 **EM**taki-kenko@city.kita.lg.jp

## ◆食のプロが教える外食健康術

**対**区内在住、在勤の方 **日**10月23日(火) 午前10時～正午 **場**北とびあ7階第二研修室 **内**①スーパーやコンビニ、外食で、「自分に合ったメニュー」を選ぶには? ②外食を上手に使う健康になるコツ ③北區

## 伝統工芸体験×観光ボランティアガイドツアー 『とんぼ玉づくり&まちあるきin東十条』

**日**11月4日(日) 午前9時～午後4時の間で2時間30分程度(午前・午後各2回)

**場**とんぼ玉工房海津屋(東十条4-7-18 2階) **内**パーナーの炎でガラスを溶かして、とんぼ玉のオリジナルストラップを制作します。とんぼ玉を冷ます間、観光ボランティアガイドが東十条駅周辺の観光スポット(十条富士神社など)を案内します。

**定**各回5名(抽選) **費**3,000円(材料費)

**申**往復はがき(記入例参照。全員の氏名、

内でヘルシーメニューが食べられるお店の紹介 ※参加者全員に「ヘルシーメニュー」&「シニア元気メニュー」のあるお店パンフレットをプレゼントします。 **師**管理栄養士 清水加奈子氏 **定**100名(申込順)

**申**9月26日(水)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込

**問先**北區保健所保健

予防課保健予防係

**☎**(3919)3104

**FAX**(3919)5163



清水加奈子氏

## ◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座

～おいしさを変えない!メリハリ減塩法～

**対**区内在住、在勤で20歳以上の方

**日**10月24日(水) 午後1時30分～3時

**内**いつものメニューを減塩する方法や、おいしいと感じやすい1食の味の付け方を学びます(一口試食有)。**定**20名(抽選)

**費**200円(食材費実費)

**申**往復はがき(記入例参照)で、10月4日(木)(必着)まで

**問場先**〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター **☎**(5390)2220

## スポーツ

### ◆赤羽体育館バレーボール教室 「プロ指導者から学ぶバレーボール～基礎練習から応用練習～」

**対日定**下表のとおり

教室名	対象	日程	定員(申込順)
バレーボール女子9人制	区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性	10月3日(水) 午後7時～9時	40名
バレーボール小学生	区内在住、在学の小学生	10月10日(水)・24日(水) 午後4時30分～6時30分	各25名
バレーボール中学生女子	区内在住、在学の中学生女子	10月10日(水) 午後6時45分～8時45分	35名
バレーボール中学生男子	区内在住、在学の中学生男子	10月24日(水) 午後6時45分～8時45分	35名

**師**元FC東京プロバレーボール選手 高橋寛記氏 **費**各1,000円 **申**9月20日(木)から電話申込

**問場先**赤羽体育館(志茂3-46-16)

**☎**(3901)3144

### ◆北區初心者ボウリング教室

後援 北區体育協会

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月4日～11月22日(10月18日、11月1日を除く) 毎週木曜 計6回 午後3時～4時30分

**定**30名(申込順) **費**6,000円(貸靴代別)

**申**9月21日(金)午前11時から10月2日(火)までに電話、ファクス(記入例参照)または直接会場で申込

**問場先**三恵ボウル赤羽(赤羽南2-4-15) **☎**(3903)1521 **FAX**(3903)5559



午前・午後の別(どちらでもよい場合はその旨)も記入)で、10月12日(金)(必着)まで

**問先**〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当 **☎**(5390)1234

## ◆第3回ノルディックウォーキング体験講習会～より運動効果の高いウォーキングでずっと健やかに～

後援 北區

**対**区内在住、在勤で一人で歩くことができ、原則全回参加できる方 **日**10月5日～11月2日 毎週金曜 計5回 午後2時30分～4時

**場**志茂ふれあい館(なでしこ小学校内1階)、赤羽体育館(志茂3-46-16)など **内**2本のポールを使ったウォーキングの体験 **師**日本ノルディックウォーキング協会、日本ポールウォーキング協会、他公認インストラクター **定**10名(申込順)

**費**5,000円 ※レンタルポール1回500円

**申**9月23日(祝)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込

**問先**れつど★しゃっふる 村上

**☎**080(1338)0297

**EM**murakami@red-s.net

## 講座・講演会

### ◆北區飛鳥山博物館開館20周年記念講座 飛行機と童謡の1919年

**日**10月20日(土) 午後1時30分～3時

**内**大正8年(1919)を軸に、北區で展開した二つの歴史的事象である「赤羽飛行機製作所」の事績と「金の船」創刊を対比し、当時の社会や文化の姿を分かりやすく解説します。

**師**同館学芸員 **定**80名(抽選)

**申**往復はがき(記入例参照)で、10月5日(金)(必着)まで

**問場先**〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館

**☎**(3916)1133

### ◆エコベルデ みどりの教室

無肥料プランター～家庭菜園にチャレンジ!冬野菜編～

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月28日(日) 午前10時～正午 **内**土も育てる無肥料プランターで冬野菜を栽培しましょう。

**定**30名(抽選) **費**1,000円

**申**往復はがき(記入例参照)で、10月18日(木)(必着)まで

**問場先**〒114-0003 北區豊島5-6-1 みどり環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) **☎**(3913)8340

### ◆エコベルデ 自然に関する講座

植物で染めよう

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月6日(土) 午前10時～午後4時 **内**植物を使っているような染色方法を学びます。

## 区民の伝言板

問広報課(区役所第一庁舎3階1番)

**☎**(3908)1102

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。 **PR** [略号](入)…入会金 **PR** …各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

●椿会 カラオケ演歌 **対**初心者の方 **日**毎週木曜 午後1時～5時 **場**上十条ふれあい館 **費**1ヵ月3,000円 **PR** 一人でマイクを持って楽しく歌えるように指導します **問**須藤 **☎**(3908)0098

●飛鳥合気道 **対**小学生以上の方 **日**毎週土曜 正午～午後3時 **場**飛鳥中学校武道場 **費**(入)2,000円、1ヵ月2,000円 **PR** 動きを論理的に説明しながら稽古するので分かりやすい! **問**古本 **☎**090(1666)1693

●新大正琴コスモス会 **日**毎月第2・4土曜 午後1時～2時30分 **場**赤羽文化センターほか **費**1ヵ月2,500円 **PR** 初心者大歓迎!一緒に合奏し楽しく人生を過ごしましょう **問**矢沢 **☎**(3909)8289

**費**200円 **申**当日、直接会場へ **問場**みどり環境の情報館(エコベルデ)(北區豊島5-6-1)(月・火曜休館) **☎**(3913)8340

## ◆北區飛鳥山博物館講座「北區の中世古道をたどる 一王子・十条編」

**日**10月13日(土) 午後1時～4時(予定) **場**同館講堂及び野外(王子本町2丁目～中十条1丁目付近) ※現地解散 **内**十条久保遺跡の発掘調査で検出された鎌倉街道中

ツ道とその周辺に延びる中世古道について、博物館内で座学を行った後に、現地をたずね歩きます。 **師**同館学芸員

**定**30名(抽選) ※交通費は各自負担

**申**往復はがき(記入例参照)で、10月3日(水)(必着)まで

**問場先**〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館

**☎**(3916)1133

## ◆中央公園文化センター講座「日本・スペイン外交関係樹立150周年記念 海を渡ったサムライたち～慶長遣欧使節とその末裔～」

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月27日(土) 午後2時～4時 **内**江戸時代に日本人として初めてヨーロッパに出向き貿易交渉を行った侍たち(慶長遣欧使節)の目的や実績、現存する彼らの子孫についてなど、日西交流の歴史を学びます。

**師**東海大学名誉教授 太田尚樹氏 **定**30名(抽選)

**申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月16日(火)(必着)まで

**問場先**〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター

**☎**(3907)5661 **FAX**(3907)5666

## ◆滝野川文化センター講座 区民講座「働くママも専業主婦も頑張りすぎない上手な時間の使い方～おしゃべりしながら、時間の使い方を直視してみませんか?～」(連続2回講座)

**対**区内在住、在勤、在学のおおむね50歳以下の女性 **日**11月4日(日)・18日(日) 計2回 午前10時～正午 **内**働くママや専業主婦の悩みを共有し、そこから時間を上手に使うためのヒントを学びます。

**師**働き方チェンジパートナー 清水亜希子氏 **定**24名(抽選) ※保育(6ヵ月～未就学児。若干名)

**費**保育利用の方のみ20円(保険料)

**申**はがき、ファクス(記入例参照。保育希望の方はお子さんの名前・ふりがな・年齢・性別も記入)、または直接窓口で、10月20日(土)(必着)まで

**問場先**114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

**☎**(5394)1230 **FAX**(5394)1231

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

10月の健康に関する事業のお知らせ (予)…予約制

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table for 王子健康支援センター with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table for 赤羽健康支援センター with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table for 滝野川健康支援センター with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 出張育児相談, はぴママ学級.

Table for 健康増進センター with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 健康度測定, ゆったリズム.

Table for 10月の電話相談 with columns: 日, 科目, 時間. Includes items like 1日 婦人科, 3日 内科.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

Table for オレンジカフェ with columns: 区分, 対象, 実施日・場所, 問い合わせ先. Includes items like 王子本町オープンカフェ, さくらカフェ.

※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table for 10月の健康に関する事業 with columns: 区分, 対象, 実施日・場所, 問い合わせ先. Includes items like 王子本町オープンカフェ, さくらカフェ.

9月24日～30日は結核予防週間です

●結核の症状とは? □2週間以上続く咳 □痰 □発熱・微熱 □体がだるい □食欲がない □体重が減った... ●結核ってどんな病気? 結核は、結核患者の咳やくしゃみのしぶきに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します...

に結核を発病しています。患者数は緩やかに減少していますが、依然として罹患率(1年間に人口10万人あたりの発症した患者数)は26.4と全国平均(13.9)の約2倍です。23区の中では4番目に高い罹患率となっています。保健所では、結核と診断された方の治療の支援と周囲の方の健康診断、正しい知識の普及などを行っています。正しい知識を持ち、ご自身や周囲の方の健康を守りましょう。

健康情報

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診 ※大腸がん検診単独での申込はできません。対区内在住で、35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方) ※前回受診からおおむね1年経過していること。

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

㊦胃がん検診のみ ㊧子宮がん検診のみ ㊨胃・子宮がん検診 ㊩胃・大腸がん検診 ㊪子宮・大腸がん検診 ㊫胃・子宮・大腸がん検診 ※大腸がん検診単独での申込はできません。

谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査。子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方 日①10月24日(水) ②11月7日(水) いずれも午後1時30分から 場北とびあ8階802会議室 師昭和大学特任教授 田中一正氏 定各7名(申込順) 申9月25日(火)午前9時から電話申込 問先障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

◆呼吸器健康教室

自分の肺年齢を知り呼吸筋を鍛えよう 対ぜん息の方や気管支の弱い方 日10月11日(木) 午後1時30分～3時30分 場赤羽体育館1階エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) 内肺年齢測定と呼吸筋ストレッチ体操 師イムス東京葛飾総合病院根本伸洋氏 定100名(先着順) 申当日、直接会場へ 問障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## 北区文化芸術祭 参加者・作品募集

●茶華道展  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**費**3,000円  
**申**詳しくは11月2日(金)までにお問い合わせください。  
**問**北区茶華道連盟 鈴木  
**☎**(3909)7201

●将棋大会  
**[クラス]**名人クラス…2段以上、Aクラス…初段～2級、Bクラス…3級～6級、入門クラス…7級以下 **費**一般…1200円 **小・中学生、障害のある方、女性の方**…600円 **申**往復はがき(記入例参照。希望クラスも記入)で、11月2日(金)(当日消印有効)まで **先**〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団「将棋」係  
**問**日本将棋連盟北支部 宇田川  
**☎**(3914)5743

●囲碁大会  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**内**クラス分け(事務局が行います)によるハンデ戦 **定**140名(申込順)

**費**大人…1,000円 子ども(小・中・高生)…500円  
**申**費用を口座振込み(入金をもって申込完了)。**[振込先]**ゆうちょ銀行00110-1-790781北区囲碁連合会  
**※**通信欄に段・級・年齢も記入。10月1日(月)から11月9日(金)まで受付  
**問**北区囲碁連合会 織田  
**☎**090(2628)5958

●陶芸展  
**対**区内で陶芸活動をしている方  
**※**申込方法など詳しくはお問い合わせください。  
**問**北区陶芸会 近藤  
**☎**(3949)6091

●美術展  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**※**出品希望者は事務局までお問い合わせください。  
**問**北区美術会事務局 返町  
**☎**(3909)0621

行事名	日程	会場	事務局(担当)
PTAコーラスの集い	10月25日(木) 午前9時30分～午後5時(9時10分開場)	北とびあ さくらホール	北区PTAコーラスの集い運営委員会(滝野川第三小学校内) FAX(5567)4523
謡曲大会	10月28日(日) 午前10時30分～午後5時(10時15分開場)	北とびあ つつじホール	北区謡曲連合会(松澤) ☎(3966)0804
日本舞踊大会	10月28日(日) 正午～午後6時(午前11時30分開場)	北とびあ さくらホール	北区日本舞踊連盟(松島) ☎(3910)8858
美術展	10月30日(火)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時30分(最終日5時まで)	北とびあ 展示ホール	北区美術会(返町) ☎(3909)0621
民謡舞踊大会	11月3日(祝) 午前10時30分～午後5時(10時開場)	北とびあ さくらホール	北区文化振興財団 ☎(6338)5711
珠算競技大会・シニア対象講習会	11月3日(祝) 競技大会 午前9時30分～午後2時(9時開場) シニア講習会 午後1時30分～3時(1時開場)	北とびあ 飛鳥ホール ほか	北区珠算教育連盟(田口) ☎(3909)1405
俳句大会	11月3日(祝) 午後1時～4時30分(正午開場)	北とびあ 第2研修室	北区俳句連盟(小笠原) ☎(3909)0842 当日のみ見学500円
吟剣詩舞大会	11月3日(祝) 午前9時30分～午後5時(9時開場)	赤羽会館 講堂	北区吟剣詩舞連盟(高橋) ☎(3900)2407
合唱祭	11月4日(日) 午前11時30分～午後6時(11時15分開場)	北とびあ さくらホール	北区合唱連盟(名島) ☎(3927)5235
茶華道展	11月10日(土)・11日(日) (華)午前10時～午後5時(最終日4時30分まで) (茶)午前10時～午後4時(受付は各日3時30分まで)	北とびあ (華)展示ホール (茶)茶室、和室	北区茶華道連盟(鈴木) ☎(3909)7201 (茶)当日お茶券必要(2,000円)
将棋大会	11月11日(日) 午前10時～午後5時(9時20分開場)	北とびあ 飛鳥ホール	日本将棋連盟北支部(宇田川) ☎(3914)5743
囲碁大会	11月18日(日) 午前9時～午後5時30分(9時開場)	北とびあ 飛鳥ホール	北区囲碁連合会(織田) ☎090(2628)5958
陶芸展	11月22日(木)～11月25日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)	北とびあ 展示ホール	北区陶芸会(近藤) ☎(3949)6091
美術手工芸展	11月30日(金)～12月2日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)	北とびあ 展示ホール	北区美術手工芸連盟(辻村) ☎(5974)8951
バレエ&モダンダンス	12月2日(日) 午後4時～8時(3時30分開場)	北とびあ さくらホール	東京都北区洋舞家協会(笠原) ☎(3902)2900

※催物によっては、開催・終了時刻が変更になる場合があります。

## 長生きするなら 北区が一番



### シニア生涯ワーキングセミナー

主催 東京都、東京労働局、東京しごと財団 共催 北区

**対**55歳以上で働く意欲のある方  
**日**10月24日(水) 午後1時～3時45分(0時30分開場) **場**ハローワーク王子3階大会議室(王子6-1-17)  
**内**シニア世代のライフプランニング及び再就職の現状と考え方についてお話しします。「持ち物」電卓・筆記用具

**定**30名(申込順) **申**電話申込  
**先**長寿社会文化協会  
**☎**(5843)7665(月～金曜)  
**問**東京しごとセンターシニアコーナー  
**☎**(5211)2335  
**産**業振興課産業振興係  
**☎**(5390)1234

### 健康増進センター(へるしあK-I-T-A)

#### 女性のための骨盤底筋体操教室

「尿もれ、もっこりで悩まない」  
**対**区内在住、在勤で60歳以上の方  
**日**10月23日(火)・30日(火) 計2回 午後2時～4時 **場**赤羽文化センター1階1視聴覚室(赤羽西1-6-1-1)  
**内**尿もれの基礎的な知識と予防に効果が期待できる体操を行います。  
**師**日本コンチネンス協会 牧野美奈子氏 **定**40名(抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照)で、10月4日(木)必着 まで  
**問**先 〒114-0002 王子5-2-1-101 健康増進センター  
**☎**(5390)2220

### シニア元氣塾「携帯電話教室」

「持っているけどあまり使いこなせていない」という方のための講座です(従来の型の手帳型です。スマートフォンではありません)。  
**対**区内在住の50歳以上の方  
**日**場 ①10月30日(火)：滝野川東ふれあい館第2ホール(滝野川1-46-1) ②31日(水)：志茂老人いきこの家多目的室(志茂1-2-22元気ばらざ内)  
**申**往復はがき(記入例参照)①②の別も記入で、10月4日(木)必着 まで  
**定**各20名(抽選)  
**問**先 〒114-8508(住所不要) 長寿支援課  
**☎**(3908)9017

### 北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

**対**区内在住の65歳以上の方  
**日**10月30日(火) 午後2時30分～4時  
**場**北とびあ9階901会議室  
**内**いきいきサポーター受入施設でのボランティア時間に応じて交付金(上限あり)をお渡しする制度の説明後、希望者の登録申請を行います。  
**持**ち物 介護保険被保険者証  
**定**40名(申込順)  
**申**9月25日(火)から電話申込  
**問**先 NPO法人東京都北市民生活推進機構(北区NPO・ボランティアばらざ内)(月曜、祝日、年末年始休館)  
**☎**(5390)1771

## 長生きするなら北区が一番

(公財)北区文化振興財団インフォメーション 記号の見方 ♿=託児サービスあり 16=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です ♿=車イス席あり 主=主催 共=共催

<p><b>フレッシュ名曲コンサート 北区第九演奏会</b>          12月8日(土) 午後3時開演          北とびあ さくらホール 10月4日(木)発売          【出演】盛田麻央(ソプラノ)、相田麻純(メゾソプラノ)、与儀 巧(テノール)、加末 徹(バリトン)          【指揮】東京フィルハーモニー交響楽団          【合唱】北区第九合唱団          【曲目】モーツァルト:交響曲第9番 ベートーヴェン:交響曲第9番「合唱付き」          全席指定 S席 3,000円 A席 2,000円 Pコード:124-353</p>	<p><b>モンテヴェルディ作曲 オペラ《ウリッセの帰還》</b>          (セミ・ステージ形式/イタリア語上演/日本語字幕)          11月23日(祝) 午後5時開演          25日(日) 午後2時開演          北とびあ さくらホール          ギリシア神話の英雄ウリッセと、戦いに出かけた夫を20年も待ち続ける妻の愛と冒険の物語!          【指揮】ヴァイオリン 寺神戸 亮          【演出】小野寺修二          【管弦楽】レ・ポリアード          【パフォーマー】辻田 暁、遠山悠介          【歌手】湯川亜也子、マチルド・エティエンヌ、クリスティーナ・ファネリ ほか          テノール エミリアーノ・コンガレス=トロ C.Julien Benhamou          発売中 全席指定 Pコード:114-718</p>	<p><b>チャイコフスキー 偉大な芸術家の思い出に</b>          11月7日(水) 午後7時開演          北とびあ さくらホール 発売中          2002年のチャイコフスキー国際コンクールの覇者と仲間による最強のピアノトリオ!          【演奏】ヴァイオリン 川口保樹 C.Wuji Hori          チェロ 遠藤真理 C.Katsumi Nakayama          ピアノ 上原彩子 C.上原彩子          全席指定 Pコード:115-205</p>	<p><b>日本舞踊家集団 孤の会 コノカイズム</b>          10月13日(土) 午後3時開演          北とびあ さくらホール          日本舞踊の概念を打ち破る圧倒的な舞台!          何たる迫力!何たる躍動感!!          【出演】若獅子、酒餅合衆、御社祭          ●平成二十年度 文化庁芸術祭賞・優秀賞受賞          発売中 全席指定 Pコード:486-469</p>	<p><b>新喜年男まつり</b>          2019年1月12日(土) 午後2時開演          北とびあ つつじホール 全席指定          大人気シリーズ「はく」とびあ亭」の特別拡大バージョン。2019年、更なる飛躍が期待される年男たちが、世を超えて北とびあに集結!          【出演】瀧川鯉橋、三遊亭歌扇、桂 伸三、春風亭柳若、立川志の彦、山上兄弟(奇術)          10月5日(金)発売 一般 1,600円</p>	<p><b>パイプオルガン演奏会</b>          北とびあ1階 区民プラザ          無料・当日会場へ※演奏者は変更場合がございます          9月23日(日) 午後3時開演          【出演】内田光音          【曲目】J.パッヘルベル(J.クーパー編曲):カノンとジューク 二長調 ほか          10月28日(日) 午後3時開演          【出演】小清水桃子          【曲目】山田耕作/G.ボヴェ編曲「赤とんぼ」による瞑想曲</p>
<p><b>モーツァルトティアーナ!</b>          ~モーツァルト263歳の誕生日に贈るおきのコンサート~          2019年1月27日(日) 午後2時30分開演          北とびあ さくらホール 10月10日(水)発売          モーツァルトのハッピーな名曲をつまみ食いできる、賢いかつ気軽なコンサート! モーツァルトの誕生日にちょっとクラシックを聴いてみませんか?          【曲目】モーツァルト:ピアノ協奏曲第23番 長調、トルコ行進曲 ほか          【演奏】小倉貴久子(フォルテピアノ)          &lt;モーツァルト&gt;パースデー・オーケストラ          若松夏美(コンサートマスター)、成田 寛、山本 徹、前田リ子、三宮正満、湯江菜穂子、堂阪清高、塚田 聡 ほか          Pコード:126-439 全席指定          区民割引※ S席 2,500円 A席 2,000円          一般 S席 3,000円 A席 2,500円          U-25★ S席 2,000円 A席 1,500円</p>	<p><b>芸大とあそぼう in 北とびあ 船乗り・シンドバッドの新冒険</b>          11月10日(土) 午前の部:午前11時開演 午後の部:午後2時開演          北とびあ さくらホール          大人気!0歳から入場できるクラシックコンサート!オーケストラの演奏を聴くダンス、お芝居を楽しめます。アラビアンナイトの世界を舞台にシンドバッドが大活躍!映画「アラジン」の(ホーレ)ニュー・ワールドも演奏します!          【指揮】田尻真高          【演奏】東京芸術大学学生&amp;卒業生有志オーケストラ          【出演】関口直仁、瀧本真己、櫻井章喜、ゆい ゆい ほか          全席指定 発売中 Pコード:114-365          区民割引※ 1階席 1,500円 2階席 1,000円          一般 1階席 2,000円 2階席 1,500円</p>	<p><b>ドビュッシーの午後</b>          ~声とピアノによるフランスの音楽~          11月11日(日) 午後3時開演          北とびあ つつじホール          実力派歌手と注目の若手ピアニストが初共演!没後100年を迎えるドビュッシーと、彼を取り巻くフランスの作曲家の作品を歌とピアノでお贈りします。          【曲目】ドビュッシー:亜麻色の髪の乙女、ピリスの3つの歌、月の光          フォーレ:ゆりかご、L.プーランジェ:帰還 ほか          メソソプラノ 渡多野裕美          ピアノ シュリア・ヌー          発売中 全席指定 Pコード:115-636          区民割引※ 2,000円 一般 3,000円</p>	<p><b>ノース・ジャズVol.7</b>          12月23日(祝) 午後2時開演          北とびあ さくらホール 16共          日本のビブopバンドの歴史そのものであるスイングー奥田&amp;ザ・ブルースカイオーケストラ、日本を代表するジャズミュージシャンによるジャズフェスティバル!          全席指定 Pコード:127-964          区民割引※ 一般 S席 3,600円 A席 2,700円          発売中 学生席 1,500円</p>	<p><b>仲 八郎プロデュース ナカチオン・タイム#10</b>          11月21日(水) 午後7時開演          北とびあ つつじホール 16共          チケットのお求め          ●北とびあ1階チケット売場 午前10時～午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業)来店専用          ●チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能)0570-02-9999(自動音声)、セブンイレブン、サークルサンクス店頭          ●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ0120-788-222へ申込(2歳以上の未就学児・有料・先着順)          ●車イス席は下記問い合わせまで要予約          ●チケットは売切れの場合もあります。          ※区民割引について          北とびあ1階チケット売場で保険証、免許証など北区在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。          ★U-25、学生券について          入場時に学生券は学生証、U-25は保険証など生年月日が確認できるものを要提示。</p>	

問い合わせ:(公財)北区文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時) http://www.kitabunka.or.jp

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール