

# 北区ニュース

(30.5.1現在)		前月比
世帯数	195,358	1,076増
総人口	350,044	988増
日本人人口	328,396	334増
男	162,857	101増
女	165,539	233増
外国人人口	21,648	654増
男	11,045	390増
女	10,603	264増
年齢別人口*	14歳以下… 35,791(10.2%)	
人口*	15歳~64歳…226,283(64.7%)	
(構成比)	65歳以上… 87,970(25.1%)	

\*外国人人口を含む

## 平成29年度 下半期10月~3月

# 北区の財政状況

問 財政課 ☎(3908)1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

今回は、平成29年度下半期(10月~3月)の財政状況についてお知らせします。

### ●平成29年度 予算の概要

「北区基本計画2015」に基づく2つの最重要課題と3つの優先課題を中心に、中期計画を踏まえた新たな事業の構築やレベルアップを図るとともに、保育所待機児童解消や本格化するまちづくりの一層の推進などに積極的に取り組み、「北区版総合戦略」に掲げる北区の個性や魅力を内外に発信するための施策の充実も行いました。平成29年度は、新庁舎建設に向けて、新たな一歩を踏み出す年であり、区民の誰もが地域への愛着を持つことができる、「人が輝く、まちが輝く、未来が輝く」魅力ある北区づくりを目指し、未来に向けた着実な歩みを進める予算としました。

### ●補正予算

平成29年度下半期に区議会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします(△は減額)。

#### ■10月<一般会計>

●**衆議院議員選挙及び国民審査費** 6,325万円  
衆議院解散に伴う総選挙の実施にかかる経費を計上

#### ■11月<一般会計>

●**住民情報系システム運営費増額** 362万円  
使用料改定に伴い、スポーツ施設等の予約を行うシステムを改修するための経費を計上

●**東京オリンピック・パラリンピック推進事業費増額** 390万円  
ROUTE2020(3)トレセン通りに看板や照明などを設置するための調査設計経費を計上するとともに債務負担行為を設定

●**排水場維持管理費増額** 2,735万円  
北耕地川排水場排水樋管の埋戻し工事経費を計上

●**橋梁架替整備事業費減額** △7,389万円  
「十条路線橋架替等に伴う鉄道施設への影響度調査委託(その2)」について、検討項目の追加に伴い、検討期間の延長等が必要となったため、当初予算を皆減にするとともに債務負担行為を設定

#### ■11月<特別会計>

●**中小企業従業員退職金等共済事業会計**

●**退職者に対する給付金増額** 6,018万円  
介護保険会計

●**一般管理事務費増額** 850万円  
制度改正に伴う介護保険システム改修経費を増額

#### ■2月<一般会計>

●**施設訓練等給付費増額** 7,500万円  
利用実績の伸びによる増額

●**(障害)居宅介護サービス給付費増額** 1億2,500万円  
利用実績の伸びによる増額

●**障害児通所給付費増額** 9,400万円  
利用実績の伸びによる増額

●**基幹系システム番号制度改修費減額** △2億7,384万円

●**私立保育所整備費助成費減額** △4億1,731万円

●**十条駅西口市街地再開発促進事業費減額** △3億8,620万円  
事業の進捗状況にあわせた減額

●**緊急輸送道路沿道建築物等耐震化促進事業費減額** △2億1,856万円

#### ■2月<特別会計>

●**国民健康保険事業会計**

●**一般被保険者療養給付費の減額など** △33億369万円  
介護保険会計

●**介護予防通所型サービス費減額など** △1億9,452万円  
後期高齢者医療会計

●**広域連合分賦金増額など** 2,193万円

平成29年度最終予算額 単位:千円

会計区分	当初予算額	補正予算額	計(最終予算額)
一般会計	146,820,000	△1,675,821	145,144,179
国民健康保険事業会計	46,969,430	△3,353,211	43,616,219
中小企業従業員退職金等共済事業会計	115,428	60,184	175,612
介護保険会計	29,462,788	1,338,259	30,801,047
後期高齢者医療会計	8,336,799	231,352	8,568,151
合計	231,704,445	△3,399,237	228,305,208

### ●平成30年度 当初予算

中心となる一般会計予算は、1,556億9,800万円、対前年度比6.0%の増となりました。特別会計を含めた予算総額では、2,349億2,290万8千円で、対前年度比1.4%の増となりました。詳しくは、北区ニュース4月20日号の予算特集記事をご覧ください。

### ●平成29年度 予算の執行状況

(平成30年3月31日現在)

予算現額には、平成28年度からの繰越明許費(※)が含まれています。

収入済額・支出済額は、平成30年3月31日現在のもので、出納整理期間(平成30年4月1日~5月31日)の数字は含まれません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

※繰越明許費とは、歳出予算のうち、経費の性質や予算成立後の何らかの理由で、その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費をいいます。

一般会計		歳入総額		歳出総額	
1,452億2,115万6千円	1,367億2,301万9千円(94.1%)	1,452億2,115万6千円	1,272億3,096万5千円(87.6%)		
495億円	496億5,314万5千円(100.3%)	特別区交付金	805億5,343万9千円	福祉費	740億2,895万1千円(91.9%)
287億7,100万円	266億4,653万9千円(92.6%)	特別区税	177億1,484万2千円	教育費	143億2,045万円(80.8%)
269億9,561万1千円	258億1,075万2千円(95.6%)	国庫支出金	157億4,069万4千円	総務費	120億4,784万4千円(76.5%)
97億8,416万3千円	86億2,940万7千円(88.2%)	都支出金	100億8,963万4千円	土木費	73億667万9千円(72.4%)
73億274万1千円	58億6,320万9千円(80.3%)	繰入金	48億2,434万9千円	環境費	44億4,567万6千円(92.2%)
70億7,000万円	71億6,985万7千円(101.4%)	地方消費税交付金	45億2,681万2千円	衛生費	38億8,200万6千円(85.8%)
157億9,764万1千円	129億5,011万円(82.0%)	その他	117億7,138万6千円	その他	111億9,935万9千円(95.1%)

特別会計		[歳入] 収入済額(収入率)		[歳出] 支出済額(執行率)	
401億5,223万1千円(92.1%)	国民健康保険事業会計	436億1,621万9千円	392億2,764万2千円(89.9%)		
1億4,476万円(82.4%)	中小企業従業員退職金等共済事業会計	1億7,561万2千円	1億4,384万2千円(81.9%)		
285億4,840万7千円(92.7%)	介護保険会計	308億104万7千円	259億3,900万4千円(84.2%)		
81億4,840万3千円(95.1%)	後期高齢者医療会計	85億6,815万1千円	81億9,815万7千円(95.7%)		

収入率…予算現額に対する収入済額の割合  
執行率…予算現額に対する支出済額の割合

### 区民負担の状況

平成30年3月31日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	265億1,941万円
日本人人口	328,062人
外国人人口	20,994人
世帯数	194,282世帯

特別区民税の負担額

一人あたり 75,975円

一世帯あたり 136,500円

### 基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。基金の現在高(平成29年度末見込)は552億1,881万4千円です。このうち、年度間の財源調整を図ったり特定目的に充てるための5つの基金(財政調整基金、減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築基金)の合計は、533億9,232万円です。

### 特別区債の状況

学校の改築や、区民センター等の施設建設、公園の用地取得などは一時に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、毎年度の財政負担をならし、その費用を将来の区民の方々にも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を長期に借入れることがあります。これを「特別区債」といいます。

特別区債の借入残高(平成29年度末見込)は、275億8,101万8千円です。

### 区の財産

区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

種別	数量
土地	1,221,604㎡
建物	695,202㎡
権利等	1,646㎡
株券等	408株
出資による権利	12件

(平成30年3月31日現在)

記号の見方  
対象  
日時  
会場  
内容  
講師  
定員  
費用  
費用記載のない場合は無料です  
申込方法  
お問い合わせ  
先  
申込先  
HP  
ホームページ  
EM  
Eメール

## 国保

### ◆国民健康保険料納入通知書及び納付書をお送りします

平成30年度国民健康保険料納入通知書と納付書(6月期から9月期分及び1年分一括)を、6月11日(月)に世帯主宛てに発送します。世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てになります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、国民健康保険料納入通知書のみお送りします。10月期以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。平成30年度国民健康保険料は、平成29年中の収入に基づく賦課のもととなる所得金額(算定基礎額)から計算し、決定します。ただし、平成30年1月2日以降に転入した方や住民税の申告が遅れた方などには、均等割額のみお知らせしています。正確な保険料額は所得金額が判明した後に変更通知書によりお知らせします。

**問** 国保年金課国保資格係  
☎(3908)1131

### ◆倒産・解雇などによる退職者の方は申請により国民健康保険料が減額されます

**対** 退職により社会保険資格を喪失し国民健康保険に加入した被保険者、または国民健康保険加入中に退職した被保険者で、次の①～③の要件すべてに該当する方  
① 退職時65歳未満 ② 雇用保険の

受給資格が「特定受給資格者」、または「特定理由離職者」 ③雇用保険受給資格者に記載されている離職理由番号が11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)、または23・33・34(特定理由離職者)。  
※ただし、特例受給資格者(「特」表示)、高年齢受給資格者(「高」表示)は対象外です。 ※区条例の減免対象となる場合がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

**[減額する内容(金額)]** 失業者の所得のうち保険料算出根拠となる年の給与所得を30%として保険料を算定します。なお、均等割額は原則、減額となりません。ただし、給与所得の算出により総所得の金額が一定の基準以下になった場合は減額(7割・5割・2割)となります。また、保険料が均等割額のみで世帯の場合は、減額にならない(減額0円)場合があります。

**[減額する期間]** 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで  
**[申請に必要なもの]** ①雇用保険受給資格者証 ②印鑑(認印で可) ③国民健康保険被保険者証(保険証) ④マイナンバーカード、通知カードなど

※ハローワークで雇用保険受給資格者証を受け取ってから申請にお越しください。

**問先** 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番)  
☎(3908)1131

## 第2回 北区議会定例会議

- 日内**
- 6月19日(火) 本会議
  - 20日(水) 本会議
  - 22日(金) 区民生活委員会  
文教子ども委員会
  - 25日(月) 健康福祉委員会  
建設委員会
  - 26日(火) 企画総務委員会
  - 28日(木) 議会運営委員会
  - 29日(金) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会議務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。6月20日(水)の本会議は開会しない場合がありますので、傍聴希望の方はお問い合わせください。

※会議はいずれも午前10時開会の予定です。北区議会は5月1日からクールビズ(軽装)対応しています。

**問** 区議会議務局議事調査係  
☎(3908)9948

## お知らせ

### ◆羽田空港見学会の開催について(募集)

国土交通省は羽田空港機能強化の一環として新飛行経路の運行を検討しています。情報提供の一環として、皆さんに羽田空港の現状についてご覧いただく見学会を開催します。詳しくは国のホームページまたは区民事務所・地域振興室・図書館に設置しているチラシをご覧ください。

**対** 区内在住の小中学生以上の方

**日** 下表のとおり 計12回 正午～午後5時

7月	27日(金)・31日(火)
8月	3日(金)・7日(火)・17日(金)・20日(月)・23日(木)・28日(火)・31日(金)
9月	8日(土)・30日(日)
10月	13日(土)

**定** 各45名(抽選) **申** 郵送[参加を希望さ

れる方全員の氏名・フリガナ・生年月日・参加を希望される日時・年齢・郵便番号・住所・電話番号・参加を希望される日(複数選択不可)を記入)で6月18日(月)(必着)まで  
**問先** 〒144-0041 大田区羽田空港3-3-1 国土交通省東京航空局東京空港事務所環境・地域振興課 ☎(5757)3021  
**HP** [http://www.cab.mlit.go.jp/tcab/post\\_234.html](http://www.cab.mlit.go.jp/tcab/post_234.html)

### ◆北区第九演奏会合唱参加者募集

#### ●北区第九演奏会

**日** 12月8日(土) 午後3時から

**場** 北とぴあさくらホール

**[指揮]** 飯森範親 **[管弦楽]** 東京フィルハーモニー交響楽団 **[ソリスト]** 盛田麻央(ソプラノ)、相田麻純(アルト)、与儀 巧(テノール)、加来 徹(バリトン)

#### ●練習会

**対** 女声パート…区内在住、在勤、在学で高校生以上の方 男声パート…高校生以上の方 ※会場準備・出欠受付等は参加者必須  
**日** 下表のとおり ※10月21日の指揮者指導日、12月7日のオケ合わせに出席できない方は申込できません。

**[時間]** 午後6時30分～9時 **場** 北とぴあ内

7月	7日(土)・14日(土)・22日(日)・29日(日)
8月	4日(土)・18日(土)・26日(日)
9月	2日(日)・8日(土)・22日(土)・30日(日)
10月	6日(土)・14日(日)・※21日(日)・28日(日)
11月	3日(祝)・9日(金)・17日(土)・24日(土)
12月	2日(日)・※7日(金)・8日(土)

**定** 200名程度(抽選) **費** 7,000円 ※ペーレンライター出版の楽譜代1,500円程度が別途必要

**申** 郵送の場合…往復はがき(記入例参照。第九経験の有無、希望パート、楽譜購入希望の有無、身長も記入)で申込 **はがき持参の場合**…住所・氏名を記入したはがきを北区文化振興財団(北とぴあ10階)に持参  
**[締切]** 6月29日(金)(いずれも必着)

=以下、共通=

**問先** 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北区第九合唱団」係  
☎(5390)1221

## 友好都市とのきずな

### 群馬県中之条町「親子ふるさと体験」参加者募集

**対** 区内在住でおおむね5歳以上の子どもと保護者(家族2～5名程度) **日** 7月27日(金)～28日(土)の1泊2日(27日午前8時に区役所を出発、28日午後6時頃区役所で解散予定) **内** 農作物の収穫、そば打ち体験など(収穫物の送料は別料金、食事は1日目の昼食から2日目の昼食まで含み、中之条町まで大型バスで往復)  
**[宿泊場所]** 四方温泉ゆずりは荘 ※内容及び宿泊場所は変更する場合があります。**定** 40名程度(抽選) **費** 中学生以上9,000円、小学生以下5,000円 **申** 往復はがき(記入例参照。参加人数・参加予定者全員の氏名・ふりがな・性別・生年月日・年齢も記入)で、6月15日(金)(必着)まで ※家族単位でお申し込みください。  
**問先** 〒114-8503(住所不要)地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092



### 酒田市特産「刈屋梨」オーナー募集!

区の友好都市・山形県酒田市で刈屋梨のオーナーを募集します。

**内** ①幸水(1口5キロ、9月上～中旬発送)またはラ・フランス(1口5キロ、11月上～中旬発送) ②フランス紀行(フランス原産3品種を各3キロ、10月上旬～11月中旬に3品種を3回に分けて発送) ③和なし三昧(和なし4品種を各3キロ、9月上旬～10月中旬に4品種を4回に分けて発送) ※オーナー通信の送付や年1回程度のイベントを予定。事前申込で農業体験(無料)ができます。 **費** ①4,300円 ②9,000円 ③1万1,000円(いずれも1口あたり。全て税・送料込み) **申** パンフレット[地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室にあります]の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、7月31日(火)まで受付 ※折り返し振込用紙を送付します。

**問先** 〒998-0002 山形県酒田市藤塚字中畑190番地 JA庄内みどり生活特産課 刈屋梨オーナー倶楽部事務局  
☎0234(26)5535  
FAX 0234(34)2324

### ◆第1回北区介護保険運営協議会

介護保険事業の現状や運営について審議する会議を開催します。

**日** 6月4日(月) 午後2時～4時 **場** 第二委員会室(区役所第一庁舎4階)

**申** 傍聴希望の方は当日、直接会場へお越しください。

**問** 介護保険課給付調整係  
☎(3908)1286

### ◆北区都市計画審議会 第1回都市計画マスタープラン専門部会

**日** 6月5日(火) 午前10時から(9時30分受付開始) **場** 第二委員会室(区役所第一庁舎4階) **内** ①改定方針(案)について ②改定骨子(案)について **定** 30名(先着順) **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越し下さい。

**問** 都市計画課 ☎(3908)9152

### 甘楽町有機農業野菜オーナー便

北区の友好都市・群馬県甘楽町の有機農業研究会がオーナーを募集しています。これは、有機栽培を長年実践している農業のエキスパートが栽培した、こだわりの有機野菜を年5回、直接お届けするシステムです。農業と化学肥料を一切使用しない安全でおいしい季節の野菜のオーナーになりませんか。

**内** 下表のとおり **費** 年会費1万6,000円(税・送料を含む) **申** 年会費を郵便局の郵便振替用紙で振込または現金書留で納入してください。

**郵便振替番号**…00500-8-36748

**加入者名**…甘楽町有機農業研究会

**[締切]** 7月6日(金) ※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室、エコー広場館にあります。

**問先** 甘楽町役場産業課「甘楽町有機農業研究会」係 ☎0274(74)3131

お届け時期	お届け野菜
7月便(7月下旬) 8月便(8月下旬)	じゃがいも・玉ねぎ・エンサイ・モロヘイヤ・ミディマト・かぼちゃ・お楽しみ野菜
10月便(10月下旬)	じゃがいも・さつまいも・長ねぎ(ミニチンゲン菜、べか菜、水菜、みぶ菜のうち3品)・お楽しみ野菜
11月便(11月下旬)	里芋・春菊・下仁田ねぎ・キウイフルーツ(水菜、ミニチンゲン菜、みぶ菜、野沢菜のうち2品)・お楽しみ野菜
12月便(12月中旬)	大根(葉付)・白菜・下仁田ねぎ・唐の手(ほうれん草、かき菜、春菊のうち2品)・キウイフルーツ・お楽しみ野菜

※天候により作物を変更する場合があります。 ※「お楽しみ野菜」は、生産者が旬の野菜をお送りします。

### 甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」参加者募集

「ちいじがき」とは群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が稲倉山麓に築いた段々畑をささえる石垣のことです。「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦名人に入門し、蕎麦の種まきから蕎麦打ちまでのフルコースを体験できます。

**費** 1口(約100㎡)1万円 **申** 費用を郵便局の郵便振替用紙で振込 **郵便振替番号**…00570-9-5377 **加入者名**…甘楽町那須ちいじがき蕎麦の里

**[締切]** 7月31日(火) ※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室にあります。

**問先** 甘楽町役場産業課ちいじがき蕎麦の里係

☎0274(74)3131(内線412)

### ◆教科書展示会の開催

平成31年度使用教科書(小学校各教科・中学校道徳科)

●北区教科書センター(滝野川2-52-10 滝野川分庁舎3階)

**日** 6月1日(金)～7月4日(水)(土・日曜を除く) 午前8時45分～午後5時

●中央図書館(十条台1-2-5)

**日** 6月1日(金)～7月4日(水)[第1・3月曜日、6月28日(木)を除く]

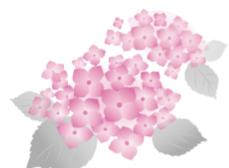
月～土曜…午前9時～午後8時

日曜、祝日…午前9時～午後5時

=以下、共通=

**問** 北区教科書センター

☎(3908)9287(土・日曜を除く)



6月は 北区は環境共生都市をめざし、魅力あふれる美しいふさとづくりを推進します。

# 環境月間です

## みどりの助成制度

### ①建築物緑化助成

**内**屋上・ベランダ緑化…緑化費用の2分の1または1㎡あたり2万円のいずれか少ない金額(上限は、屋上が100万円、ベランダが20万円) **壁面緑化**…1㎡あたり5,000円、上限20万円

### ②生垣造成助成

**内**生垣造成…1mにつき8,000円 ※みどりのモデル地区内は1mにつき1万2,000円 **生垣造成に伴うブロック塀の撤去費用**…1mにつき5,000円 ※対象となる長さは生垣造成の範囲内

### ③保護樹木等の助成

**内**次の額の範囲で、保護樹木等の維持管理に要する経費の2分の1(千円未満切捨て)を助成します。 **保護樹木**…剪定は5年に1回・1本あたり7万円を限度。施肥・薬剤散布等の維持管理は年1回・1本あたり2万円を限度 **保護生垣**…年1回・1カ所あたり2万円を限度 **保護樹林**…年1回・1㎡あたり40円で計算した額で10万円を限度 ※必ず事前に連絡し着工前または作業前に申請書を提出してください。

種別	指定基準
樹木	①1.5mの高さにおける幹周りが150cm以上で高さ15m以上のもの
	②つる性の樹木については枝張りの面積30㎡以上のももの
	③歴史的由緒または希少価値のある樹木で区長が認めるもの
生垣	高さ1m以上で総延長30m以上のもの
樹林	樹林面積が300㎡以上で集団をなしているもの

**問**先 環境課自然環境みどり係(区役所第二庁舎3階) ☎(3908)8618

## 新エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

地球温暖化やヒートアイランドへの対策として、新エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を助成しています。

※必ず設置・施工前に窓口までご相談ください。

**問**環境課環境政策係 ☎(3908)8603

助成対象機器等	一般	中小企業者等	管理組合等
太陽光発電システム	○	○	○
太陽熱温水器・ソーラーシステム	○		
高効率給湯器(エコキュート・ハイブリッド給湯器)	○		
家庭用燃料電池装置(エネファーム)	○		
住宅用蓄電システム	○		
HEMS	○		
高反射率塗料	○		
窓の断熱改修	○		
エアコンディショナー		○	
LED照明器具・LED誘導灯器具		○	○
省エネルギー診断結果に基づく設備改修		○	○

## アライグマ・ハクビシンの被害を防ぐために

### ●被害を防ぐために

①アライグマ・ハクビシンは雑食性で、果実・野菜・残飯などを食べます。生ごみやペットのエサの食べ残しなどを屋外に放置しないようにしましょう。敷地内の果実は早めに収穫するか、網などをかけましょう。

②木登りが得意で庭木をつたって屋根裏に侵入することがあります。屋根へ伸びる庭木の枝はこまめに切りましょう。

③小さな隙間があればぐり抜けられます。壁・軒下の穴、通気口など侵入口になりそうな建物の隙間や破損を見つけたらふさぎましょう。

### ●屋根裏などに入り込まれ被害が生じている場合

同一場所につき、年度に1回、専門業者による現地調査と箱わなの設置を行っています(鳥獣保護管理法に基づく許可を得て実施しています)。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。

**問**環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

## みどりと環境の情報館(エコベルデ)をご利用ください

豊島5丁目遊び場内にある環境学習施設「みどりと環境の情報館(エコベルデ)」では、寄せ植えや家庭菜園、壁面緑化などを楽しむ園芸教室に加え、今年度よりハーブや野草と親しむイベントを開催します。また、北区の自然や生きものについて詳しい専門家が常駐し、ガイドや展示による情報提供も行っています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

**【開館時間】**午前9時～午後4時30分

**問**みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340

## 野生動物への餌付け防止のお願い

ハト、スズメなど野生動物は自然の中で自然のままの食べ物食べて生きています。野生動物にエサを与えると、人が与えるエサに依存するようになり、特定の動物の数が増えたりすることなどにより野生動物に影響を与えるおそれがあります。また、エサやりが行われる場所に特定の動物が集まることで、鳴き声や糞などにより快適な生活環境が損なわれます。野生動物にはエサを与えずそっと見守りましょう。

**問**環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

## 北区内全域 歩きタバコ・ポイ捨て禁止

平成20年12月から施行された「東京都北区路上喫煙の防止等に関する条例」により、区内全域の道路・公園等の公共の場所(屋外に限られます)では、歩行喫煙(自転車等の乗車中を含む)が禁止されており、路上喫煙禁止地区(JR赤羽・王子・田端駅周辺)では、指定喫煙場所以外での喫煙も禁止となっています。区ではマナー向上の啓発活動として、美化推進モデル地区(町会・自治会)の皆さんを中心にポイ捨て防止キャンペーンを行っています。また、鉄道駅周辺での巡回指導を随時実施し、路面シートや電柱看板を設置しています。歩きタバコ、ポイ捨てゼロを目指して皆さんのご協力をお願いします。

**問**環境課環境政策係地域美化担当

☎(3908)8610

## 事業場を運営している方へ

「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」では、一定要件に該当する事業場を「工場」または「指定作業場」と規定し、各種手続きや公害防止のための遵守事項を定めています。事業場が、「工場」や「指定作業場」に該当していないか、ご確認をお願いします。

**工場の例**…自動車整備工場、印刷・製本工場、その他2.2kW以上の動力を使用して製造や作業を行う工場など

**指定作業場の例**…20台以上の駐車場、クリーニング店など

**【各種届出】**新たに工場等を設置するとき、構造、設備等を変更するときには、事前に申請や届出をしてください。廃止や建屋を解体するときには、30日前までに土壤汚染調査が必要な場合があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**問**環境課環境規制調査係 ☎(3908)8611

## 省エネ道場

「北区ecoかるた」を使ったかるた遊びや、工作などの体験を通して楽しく遊びながら環境に対する知識の向上を目指す「省エネ道場」を全8回開催します。また、段位の認定、段位に応じた景品の贈呈も行います。他にも、参加記念品の配布や2月開催予定のかるた大会への優先申込など、様々な特典があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

講座名	①第1回省エネ道場	②第2回省エネ道場
日時	7月1日(日) 午後1時～3時	7月29日(日) 午後1時～3時
場所	赤羽区民事務所 会議室	
内容	燃料電池ってなんだろう、かるた遊び	間伐材でコースターづくり、かるた遊び
講師	東京ガス株式会社	
定員	30名(申込順)	30名(申込順)

### ③省エネ道場生の登録募集

登録された方に今後の開催をメールまたは郵送でご連絡します。①②の申込者は道場生として登録します。

=以下、①～③共通=

**対**区内在住、在学の小学生

**申**Eメール、ファクスまたは郵送(記入例参照。①～③の別、学校名、学年、クラス、メールアドレスも記入)で、6月4日(月)から27日(水)(必着)まで ※Eメールの件名は「省エネ道場申込み」としてください。 ※③は上記期間外も受け付けます。

### ●北区ecoかるた

楽しみながら環境やエコに関する知識や取組みを学べるかるたを環境課(区役所第二庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)で1組500円で販売しています。

**問**先 114-8508(住所不要)環境課環境政策係

☎(3908)8603 FAX(3906)8474

**EM**kankyouseisaku@city.kita.lg.jp

## マンション省エネ対策

### ●省エネコンサルタント派遣

**内**経費削減に効果的な設備改修や運用改善の方法などを提案します。省エネに関する相談やアドバイスも行います。

**申**電話申込

### ●省エネ対策セミナー

**対**区内のマンション管理組合など

**日**7月8日(日) 午後2時～4時

**場**北とぴあ8階802会議室

**内**マンションの共用部分の省エネ対策

**申**当日、直接会場へ

=以下、共通=

**問**環境課環境政策係

☎(3908)8603

## 光化学スモッグ

都では、発生状況をホームページでお知らせしているほか、メール配信や音声案内(テレホンサービス)による情報提供をしています。

**HP**http://www.ox.kankyo.metro.tkyo.jp/mail.php

**【テレホンサービス】**

☎(5640)6880

**問**環境課環境規制調査係

☎(3908)8611



メール配信登録用

## 北区環境大学

### 北区環境リーダー養成講座(入門編B)

**対**区内在住、在勤、在学の社会人・大学生(終日参加できる方)

**日**7月1日(日) 午前10時30分～午後4時

**内**子ども向け環境学習講座をサポートするために必要な知識やスキルを身に付けます。 **師**同大学教員など **定**24名(抽選) **費**400円

**申**Eメール(記入例参照)で6月21日(木)(必着)まで

**問**場先 173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科宮本研究室 ☎(3961)4696

**EM**kouza-kitaku@tokyo-kasei.jp

## 野焼きは原則禁止です

廃棄物等の屋外焼却は、法律や都条例で原則禁止されています。けむりや臭いが近隣の迷惑となることもありますので、ごみは野外焼却せず、きちんと分別して適性に処理しましょう。なお、伝統行事や学校教育上必要なものについては、認められる場合もあります。

**問**環境課環境規制調査係

☎(3908)8611

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## ◆女性のための再就職にすぐ役立つセミナー (研修&インターンシップ)

**対**結婚・育児・介護等で離職し、再就職を希望する区内在住の女性

**日**内7月2日(月)・3日(火)…「心がまえとビジネスマナー」就職活動にあたっての目標を立て気持ちの整理をし、就職後に役立つビジネスマナーを学びます。

**日**内5日(木)・6日(金)…「パソコン演習・履歴書と職務経歴書の書き方」基礎演習でスキルを確認し、履歴書や職務経歴書を作成します。

**日**内9日(月)…「振り返り・面接練習&キャリアカウンセリング」学んだことを振り返り、グループワークと面接練習を行います。個別カウンセリングを受け、インターンシップの準備をします。

**日**内計5回 午前10時～午後1時 ※インターンシップは、研修後に随時個別に実施します。

**場**(株)パソナ北區就労支援研修センター北區女性の再就職支援事務局(赤羽) ※会場の詳細は、申込された方にお知らせします。

**定**12名(申込順) ※保育あり(6名(申込順。3カ月以上の未就学児)) **申**6月1日(金)からEメール(記入例参照)または電話で申込

**問**先[委託事業者](株)パソナ **電**(6734)1121

**E** kitajo@pasona.co.jp **問**産業振興課産業振興係 **電**(5390)1234

## ◆消費者講座 「上手な備蓄で防災の備えを！」

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**7月4日(水) 午後2時～3時30分 **場**消費生活センター学習室(北とぴあ11階) **内**日常の備蓄方法や災害時の対処法を、実験を通して紹介します。

**師**東京都消費者啓発員 阿部美穂氏 **定**18名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、6月18日(月)(必着)まで

**問**先〒114-8503(住所不要)消費生活センター消費者講座「防災の備え」係 **電**(5390)1239

## ◆駿台天文講座「火星の接近と惑星たち」

後援 北區教育委員会

**対**区内在住、在勤の方 **日**6月16日(土) 午後5時～6時 **師**惑星研究家 田部一志氏 **定**20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、6月8日(金)(必着)まで

**問**場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 **電**(3913)5735 FAX(3912)2810

## ◆講演会「保存・修復からみた油彩画」

共催 北區文化振興財団

6月15日～20日まで開催される絵画展「第

15回二科東京支部展」の記念講演会です。  
**日**6月21日(木) 午後1時～2時 **場**北とぴあ展示ホール **師**東京藝術大学卒・修復学専攻 田上明裕氏 **定**30名(先着順)  
**申**当日、直接会場へ  
**問**二科東京支部(絵画)事務局 本間 **電**(3361)3713

## ◆現代の寺子屋楽しい北區雑学大学 「みんなのジャズ講座」

後援 北區文化振興財団

**日**6月16日(土) 午後2時～4時 **場**王子小学校王子ホール **師**ジャズピアニスト 田村和夫氏 **定**100名(先着順)

**申**当日、直接会場へ  
**問**北區明るい社会づくりの会 佐藤 **電**(3905)8056

## お知らせ

### ◆都民住宅(東京都施行型)あき家の入居者募集

都民住宅は、中堅所得者層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした賃貸住宅で、仲介手数料、礼金、更新料は必要ありません。入居資格など詳しくは「都民住宅募集案内」をご覧ください。

#### 【申込書・募集案内の配布期間・場所】

6月4日(月)～12日(火) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所(各開庁時間内) ※区民事務所は配布部数に限りがあります。 ※申込書配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)からもダウンロードできます。

**申**郵送で6月14日(木)(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに届いたものに限り受け付けます。

**問**先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜は除く) **電**(3498)8894

**問**区営・区民住宅受付担当 **電**(3908)1523

### ◆都営住宅地元割当・家族向け(あき家)の入居者募集

**対**次の①～⑤のすべてに該当する方 ①申込者本人が区内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票で確認できる(外国人は「永住者(特別永住者を含む)及びその配偶者等」「定住者」「日本人の配偶者等」、または在留実績が継続して1年以上ある) ②同居親族がいる(外国人は在留資格が確認できる) ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である

④住宅に困っている ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない ※単身者向けの募集はありません。

**【募集戸数】**5戸 ※募集は区営住宅全体として行いますので、団地を指定して申し込むことはできません。

**【申込書・募集案内の配布期間・場所】**6月4日(月)～11日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

**申**郵送で6月14日(木)(必着)までに区営・区民住宅受付担当へ届いた申込書に限り受け付けます。 ※5月の都営住宅募集に申し込みした方、また、同時に実施する都営住宅地元割当に申し込む方も申込できます。

**問**先 114-8508(住所不要)区営・区民住宅受付担当(土・日曜を除く) **電**(3908)1523



## 6月は蚊の発生防止強化月間です

区では、区道や区立公園など公共の雨水マスに幼虫の成長を抑える薬剤を散布し、発生総数を減らす対策を行っています。しかし、蚊は小さな水たまりでも、1週間ほど水がたまる場所であれば簡単に発生します。1週間に1度は、以下の発生源をチェックし、不要な水たまりはなくしましょう。

また、なくせない水たまりは定期的に清掃や水の交換を行いましょう。一人ひとりの対策が蚊の発生予防につながります。



ヒトスジシマカ (出典：国立感染症研究所)

### ●発生源チェック

プランターや植木鉢の受け皿、空き缶、ビン、ペットボトル、雨よけシートのたるみ、放置された古タイヤ、詰まった雨どい、側溝など



蚊の発生時期は、蚊を寄せ付けないように、個人で身を守る対策を行うことが重要です。成虫に殺虫剤を散布することは、一時的な効果でしかなく、薬剤による健康被害が心配されます。むやみな使用は止め、刺されないような対策をしましょう。

### ●対策ポイント

①窓には網戸を取付け、破れがないか点検する。 ②ドアや窓の開け放しに注意する。 ③肌の

④住宅に困っている ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない

### 【募集する住宅及び戸数】

王子本町第2(1戸)、滝野川三丁目第2(1戸) ※詳しくは「募集案内」をご覧ください。

### 【申込書・募集案内の配布期間・場所】

6月4日(月)～11日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内) ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

**申**郵送で6月14日(木)までに区営・区民住宅受付担当に届いた申込書に限り受け付けます。 ※5月の都営住宅の募集に申し込みした方、また同時に実施する区営住宅募集に申し込む方も申込できます。

**問**先 〒114-8508(住所不要)区営・区民住宅受付担当(土・日曜は除く) **電**(3908)1523

### ◆区営住宅(あき家)の入居者募集

**対**次の①～⑤のすべてに該当する方 ①申込者本人が区内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票で確認できる(外国人は「永住者(特別永住者を含む)及びその配偶者等」「定住者」「日本人の配偶者等」または在留実績が継続して1年以上ある) ②同居親族がいる(外国人は在留資格が確認できる) ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である

④住宅に困っている ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない ※単身者向けの募集はありません。

**【募集戸数】**5戸 ※募集は区営住宅全体として行いますので、団地を指定して申し込むことはできません。

**【申込書・募集案内の配布期間・場所】**6月4日(月)～11日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

**申**郵送で6月14日(木)(必着)までに区営・区民住宅受付担当へ届いた申込書に限り受け付けます。 ※5月の都営住宅募集に申し込みした方、また、同時に実施する都営住宅地元割当に申し込む方も申込できます。

**問**先 114-8508(住所不要)区営・区民住宅受付担当(土・日曜を除く) **電**(3908)1523

露出を少なくする。 ④虫よけスプレーを散布する(用量・用法を守りましょう)。 ※蚊に刺されてから数日後に、軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛などの症状が見られた場合は、早めに医療機関を受診してください。海外に渡航する際も、万全の対策をお願いします。近年は温暖化が進み、国内でもデング熱などを媒介する蚊の生息地が拡大しています。温暖化対策にも取り組みましょう。

**問**【蚊の対策に関すること】 北區保健所生活衛生課環境衛生担当 **電**(3919)0720

## ◆都営住宅収入報告書の提出にあたり課税(非課税)証明書をお取りになる方へ

平成30年度課税(非課税)証明書は、6月4日(月)から発行予定です。税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・分室で申請してください。

なお、平成30年度特別区民税・都民税(普通徴収)の納税通知書は、都営住宅収入報告書に添付する平成30年度課税証明書の代わりとして提出できます。

### 【申請に必要なもの】本人が申請するとき…

- ①本人を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など) ②手数料(1通300円) 本人以外の方が申請するとき…①代理人自身を確認できるもの ②手数料(1通300円) ③委任状(委任状記入例を参考に作成してください) ※夫婦や家族の間柄でも、本人以外の方が申請する場合には委任状が必要です。

### ●マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで税証明が取得できます

利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円で、窓口申請より割安です。簡単なコンビニ交付をぜひ、ご利用ください。 **問**税務課税務係 **電**(3908)1114 委任状記入例

委任状	
代理人	住所 北區赤羽〇丁目〇番〇号 氏名 赤羽 一郎
内容	平成〇〇年度課税(非課税)証明書 〇通申請受領の件
使用目的	〇〇〇〇〇〇申請のため 上記の者に代理人としての所定の権限を委任します。
委任者	住所 北區王子〇丁目〇番〇号 氏名 王子 太郎

※便せんなどで委任者本人が作成し、必ず押印してください。

## ◆ブルースカイwindアンサンブル(吹奏楽)の演奏会にご招待

共催 北區文化振興財団

**対**区内在住、在勤の方 **日**7月8日(日) 午後2時開演 **場**赤羽会館講堂

**定**100名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)も記入)で、6月25日(月)(必着)まで

**問**先 〒115-0052 赤羽北3-22-18高橋方 ブルースカイwindアンサンブル事務局 津布久 **電**090(7818)7092

## お弁当作りの食中毒予防

梅雨は湿度が高く、夏の終わりまで気温も高い状態が続く、食中毒が多くなります。家族や友達とのお出かけが楽しいこの時期、お弁当を作る時は次の内容に注意しましょう。

- 1. 手を洗う**  
手洗いは食品衛生の基本です。調理を始める前には石けんを使って手をよく洗い、手についている菌やウイルスを洗い流しましょう。洗った手は清潔なタオルか、ペーパータオルを使って拭きましょう。また、おにぎりを握るときはラップを使って直接触らないようにしましょう。
- 2. しっかりと加熱する**  
火を通して食中毒菌をやっつけます。特に、お肉やお魚を使う時は中心までしっかりと加熱しましょう。生野菜は痛みやすいため、野菜の煮物など加熱したものを入れるようにしましょう。
- 3. 温度と時間に気をつける**  
調理してから食べるまでの時間が長いほど、食中毒のリスクは高まります。お昼に食べるお弁当なら、その日の朝に作りましょう。お弁当箱に詰める時は、熱いままだと熱がこもって傷みやすくなるため、冷ましてから入れます。お弁当箱に詰めるまで時間がかかる場合は、調理後に保冷剤を当ててすぐに冷まし、冷蔵庫で保管すると衛生的です。家を出てから食べるまでの間も、保冷バッグや保冷剤を活用しましょう。

**問**北區保健所生活衛生課食品衛生担当 **電**(3919)0726

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座「お富士さん直前!北区の富士塚を見に行こう」

日 6月24日(日) 午前10時30分~午後4時30分(昼休憩あり) 内 富士講について講義後、富士塚の現地見学に出かけます。師 同館学芸員 定 30名(抽選) 費 一般300円・65歳以上150円・小中高生100円(観覧料) ※昼食費・交通費は各自負担 申 往復はがき(記入例参照)で、6月12日(火)(必着)まで 問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館講座「第32回新聞から読む考古学-2018年上半年を振り返る-」

日 7月1日(日) 午後2時~4時 内 新聞を賑わす考古学の記事の中からピックアップして解説します。師 当館学芸員 定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)またはホームページで、6月14日(木)午後4時(必着)まで 問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆古民家「切り紙で遊ぼう!!」

日 6月16日(土) 午後1時~3時 定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) ☎(5993)8361

◆古民家工作教室「クラフトひもで作るカゴ」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日 7月3日(火) 午後1時~3時30分 定 15名(抽選) 費 100円 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号も記入)で、6月19日(火)(必着)まで 問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆古民家年中行事「浮間の七夕飾り~マコモで七夕馬を作ります~」

対 区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) 日 7月1日(日) 午後1時~4時 内 イネ科の「マコモ」を使って、かつて荒川流域で作られていた七夕馬を作ります。 ※6月23日(土)まで体験館に短冊を用意しています。開館時間内に願い事を書いて所定の箱に入れていただければ大竹に飾りつけます。 定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号を記入)で、6月18日(月)(必着)まで 問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ受講者募集

①北区・演技塾 対 中学生以上の方 日 7月16日~9月3日(8月6日を除く) 毎週月曜、9月11日(火)計8回 午後7時~9時30分 内 プロの劇作家・演出家の指導のもと演劇を学び、北とぴあ演劇祭での発表公演を目指します。初

心者歓迎。 定 20名(抽選。初参加者で北区民の方を優先) 費 8,000円(区内在住、在勤、在学の方4,000円) ②ダンスワークショップ 対 小学生以上の方 日 7月19日~9月13日(8月16日を除く) 毎週木曜、9月14日(金)計9回 午後7時~9時 内 プロの振付家が初心者から経験者までレベルにあわせて振り付けします。からだを楽しく動かすところから始め、舞台での発表を目指します。 定 30名(申込順) 費 1万円(高校生以下5,000円) ③アクションワークショップ 対 小学生以上の方 日 7月20日~9月14日(8月17日を除く) 毎週金曜、9月13日(木)計9回 午後7時~9時 内 殺陣や立ち回りなど、舞台上で映えるアクションを習得します。 定 30名(申込順) 費 1万円(高校生以下5,000円) [セット割引]②と③同時受講で1万5,000円(高校生以下7,000円) =以下、①~③共通= 場 北とぴあ、ココキタ(北区豊島5-3-13)内 申 6月6日(水)午前9時から電話またはホームページで申込 ※①は7月2日(月)まで 問 先 北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当 ☎(5390)1221 HP http://www.hokutopiaengekisai.com

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「生活をもっと便利に!シニアのためのかんたんスマートフォン講座」 対 区内在住、在勤、在学でスマートフォンをお使いのおおむね70歳以上の方 日 6月26日~7月10日 毎週火曜 計3回 午前10時30分~正午 内 お持ちのスマートフォンを使って、基本的な操作と音声入力の活用方法について学びます。 師 丸田陽子氏 [協力]赤羽健康クラブ 定 15名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月18日(月)(必着)まで ②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」 対 区内在住、在勤、在学の方 日 7月4日(水) 午後6時30分~8時30分 内 ミニセミナー「Word2013で案内状の作成(表・図形の作成)」 師 堀 愛弓氏 定 16名(抽選) 費 1,620円(受講料) 申 往復はがきまたはホームページ(記入例参照)で、6月22日(金)(必着)まで ③PC特別講座Ⅲ期「仕事に活かせるPower Point2013(初級・中級編)」 対 区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作と文字入力ができる方 日 7月10日~8月7日(7月17日を除く) 毎週火曜 計4回 午後6時30分~8時30分 内 基本操作プレゼンテーションの作成など

師 堀 愛弓氏 定 16名(抽選) 費 6,480円(受講料・テキスト代金) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月26日(火)(必着)まで =以下①~③共通= 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915 HP http://www.kitabunka.com

◆北区起業セミナー

産業競争力強化法に基づく特定創業支援事業に位置付けられたセミナーです。受講者が①~⑤各テーマを最低1回ずつ、かつ全体で6回以上受講することで、会社設立時の登録免許税の軽減などの特例が受けられます。 ①経営戦略セミナー 日 6月29日(金)、7月6日(金) 計2回 師 (有)テイクスペース代表取締役 竹林 晋氏 ②マーケティングセミナー 日 ①7月13日(金)・②20日(金) 計2回 師 ①(株)OMEGA HIGH取締役 高木 悠氏 ②(同)嚙矢工房代表 三谷誠一氏 ③販売促進セミナー 日 ①7月27日(金) ②8月3日(金) 計2回 師 ①(同)嚙矢工房代表 三谷誠一氏 ②(株)OMEGA HIGH取締役 高木 悠氏 ④財務セミナー 日 ①8月17日(金) ②24日(金) 計2回 師 ①(同)嚙矢工房代表 三谷誠一氏 ②(株)OMEGA HIGH取締役 高木 悠氏 ⑤人材育成セミナー 日 8月31日(金) 師 (有)テイクスペース代表取締役 竹林 晋氏 ⑥プレゼンテーションセミナー 日 9月7日(金) 師 (有)テイクスペース代表取締役 竹林 晋氏 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。 =以下、①~⑥共通= 対 次の⑦~⑩いずれかに該当する方 ⑦区内に在住または在勤の方で、起業計画がある方 ⑧区内で起業予定の方で、起業計画がある方 ⑨区内で起業しておおむね5年以内の方 [時間]午後6時30分~8時30分 場 北とぴあ9階902会議室(7月13日は北とぴあ7階701会議室) 定 50名(申込順) 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。住所(区内に在勤の場合は勤務地の住所も)、性別、これから起業する予定か既に起業しているか、起業する(した)業種も記入)で、6月21日(木)(必着)まで 問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 FAX(5390)1141 EM shien@city.kita.lg.jp

記号の見方

対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

桐ヶ丘体育館夏のスポーツ教室

対 日 定 費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照)で、6月14日(木)(必着)まで ※当日定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。 ※1レッスン1通 問 先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316

Table with 7 columns: 番号, 種目, 対象, 日程, 時間, 場所, 定員, 費用. Contains 16 items of sports classes.

\*この他にも多数、教室を開催しています。詳しくは桐ヶ丘体育館ホームページ・電話でお問い合わせください。

障害者福祉センター趣味の講座

対 区内在住の15歳以上で障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神保健福祉手帳)をお持ちである、または難病で継続して受講可能な中軽度の障害のある方。 ※講座中付き添い者を希望する方はご相談ください。 日 内 定 下表のとおり 費 教材費の一部自己負担 申 往復はがき、ファクス、またはEメール

(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクスの方はファクス番号も記入)で、6月21日(木)(必着)まで 問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116 EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

Table with 5 columns: 講座名, 日程, 内容, 講師, 定員(抽選). Contains 2 items of hobby classes.

\*休講日など、詳しくは受講決定後にお知らせします。 \*今後、中国健康法(太極拳)、書道、健康麻雀を9月頃に募集する予定です。



北區保健所内 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

## 子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです  
はぴママひよこ面接を実施しています。

**対**区内在住で生後6カ月までのお子さんのいる保護者 **場**子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)、子どもセンター、児童館など。 ※詳しくは、案内または北區ホームページをご覧ください。 **内**子育ての様子をお聞きし、子育て情報などをご案内します。面接終了後に、はぴママきたくカタログギフトを差し上げます。  
**申**電話または対象者に送付する案内と母子手帳を持参し、直接各窓口で申込  
**問**北區子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館) ☎(3914)9565

## 子育て支援講演会 「関わり方の工夫、育てにくさを和らげる～親支援としてのペアレントトレーニング～」

ペアレントトレーニングは、子どもへの理解を深めること、親と子の間のもめ事を減らして子育てのストレスを減らすことを目指すプログラムのことです。  
**対**区内在住で、3歳～小学4年生のお子さんの保護者 **日**7月6日(金) 午前10時～11時30分 **場**北とびあ9階901会議室 **師**大正大学カウンセリング研究室 保科保子氏 **定**50名(申込順)  
※保育あり(先着15名。就学前まで)  
**申**6月7日(木)午前9時30分から電話申込  
※保育希望の方は、お子さんの氏名・年齢・性別もお知らせください。  
**問**先北區子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館) ☎(3914)9565

## パパになるための半日コース

**対**区内在住で妊娠24週以降の方とパートナー **日**7月21日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも30分前から受付) ※①②同一内容 **内**先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)  
**定**各20組(抽選)  
**申**往復はがき[記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入]で、6月20日(水)(当日消印有効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。  
**問**場先〒114-0001 東十条2-7-3

## 家庭教育学級 小学生コース 「子どもの生きる力を育てるための“お金教育”」

**対**日内定 下表のとおり  
**場**北とびあ14階スカイホール ※保育あり(6カ月以上の未就学児。若干名)  
**師**「子どものお金教育を考える会」代表 あんびる えつこ氏 **申**往復はがき[記入例参照。第1回のみまたは全回参加のどちらかを記入。全回参加希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・学年も記入。保育希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)、手話が必要な方はその旨も記入]で、6月28日(木)(必着)まで  
**問**先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課  
☎(3908)9323 FAX(3900)1139

回	日程	テーマ	対象	定員(抽選)
①	7月13日(金) 午前9時50分～11時50分	考えよう!おこづかいの与え方～教育費など、今後のマネープランを考えて～	区内在住、在勤、在学の小学生の保護者	20名
②	7月27日(金) 午後2時～4時	「カレー作りゲーム」に挑戦しよう!～おこづかいを3倍楽しむための3つのお約束～	区内在住、在勤、在学の小学1年～4年生と保護者	20組
③	8月3日(金) 午後2時～4時	「おつかいすごろく」で遊ぼう!～おこづかい帳にチャレンジ～		

## 産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や出産前後の悩み、育児不安等に対するエクササイズを中心とした講座です。  
①豊島児童館(北區豊島7-17-1)  
**日**7月10日(火) 午前10時～11時30分  
**定**妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)  
**問**先健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588  
②志茂子ども交流館(志茂5-18-3)  
**日**7月10日(火) 午前10時～11時30分  
**定**妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)  
**問**先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  
③赤羽西児童館(赤羽西4-42-9)  
**日**7月17日(火) 午前10時～11時30分  
**定**妊婦6名、親子6組(いずれも申込順)  
**問**先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  
④田端児童館(田端3-24-14)  
**日**7月24日(火) 午前10時～11時30分  
**定**妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)  
**問**先健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184  
=以下、①～④共通=  
**対**区内在住で安定期の妊婦および講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦  
**師**NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター **申**6月15日(金)午前9時から電話申込  
[利用回数]産前・産後各1回

## ひとり親家庭のための資格取得セミナーと「そらまめ相談室」土曜出張相談

**対**区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方  
**日**6月30日(土) セミナー…午後1時30分～3時30分 出張相談…午後3時30分～5時 **場**北とびあ6階601会議室 **内**どんな資格が就職に有利なのか、どのくらいの収入があるのか、難易度や取得費用・期間などを解説します。ひとり親家庭が使える制度や助成金も紹介します。セミナー終了後には出張相談を行います。 **定**20名(申込順)  
**申**電話または北區ホームページで6月29日(金)まで ※出張相談は予約者優先 ※セミナーのみ、出張相談のみ、両方の申込が可能。 ※保育(先着6名。就学前まで)あり  
**問**先そらまめ相談室(楳エイジェック) ☎(3908)1363  
子ども未来課次世代育成係子どもの未来応援担当 ☎(3908)9097

## 歯っぴいファミリー講習会 ～はじめての歯医者さん体験!～

**対**区内在住の平成29年4月1日から29年7月31日生まれのお子さんとその家族  
**日**7月6日(金) ①午後1時から ②午後1時50分から ③午後2時40分から ※いずれも時間は40分程度 **内**歯科医師による個別相談・歯科衛生士による保護者の唾液チェック・管理栄養士によるむし歯にならないおやつの話 **師**滝野川歯科医師会歯科医師 **定**各10組(申込順)  
**申**6月7日(木)午前9時から電話申込  
**問**場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

## お産準備講座

後援 北區  
**対**区内在住の妊婦 ※パートナー同伴可  
**日**6月30日(土) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始)  
**場**北とびあ5階スペースゆう多目的室A・B  
**内**お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など [持ち物]母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。 **師**助産師  
**定**40名(先着順) **費**540円  
**申**当日、直接会場へ  
**問**東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047

## 駿台ジュニア天文教室「地球に近づいた火星」

後援 北區教育委員会  
**対**区内在住、在勤で小学3年～6年生と保護者及び中学生 **日**6月16日(土) 午後3時30分～4時30分  
**師**一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
**定**15名(抽選) **申**往復はがき[記入例参照]で6月8日(金)(必着)まで  
**問**場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735 FAX(3912)2810

## スポーツ

### ◆第68回北區少年野球大会

共催 北區軟式野球連盟・北區少年野球連盟  
[野球大会]  
**対**区内在住、在学、在チームの方で編成するチーム ①Aクラス…中学生 ②Bクラス…小学5・6年生 ③Cクラス…小学3・4年生  
**日**7月8日(日)・15日(日)・16日(祝)・21日(土)・22日(日) **場**新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

[主将会議] 6月16日(土) 午後2時 北とびあドームホール  
[開会式] 7月7日(土) 午後4時 新荒川大橋野球場 **申**申込用紙[スポーツ推進課(北とびあ10階)にあります。北區ホームページからもダウンロードできます]に記入して、6月1日(金)から8日(金)までに郵送、ファクスまたは直接持参で申込  
**問**先〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ支援係  
☎(5390)1135  
FAX(5390)1137

### ◆45歳までのダンススポーツ入門教室

後援 北區体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の高校生以上で45歳以下の初心者 **日**6月16日(土) 午後4時～6時 **場**赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) **師**JDSF公認A級指導員 **定**20名(申込順) **費**1,000円  
**申**Eメール[記入例参照。メールアドレスも記入]または電話で、6月15日(金)(必着)まで  
**問**先北區ダンススポーツ連盟 高橋 ☎080(1195)9799  
EMtomoe9898@gmail.com

### ◆区民体育大会ボウリング競技会

主催 北區・北區体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**6月17日(日) 午前11時から **定**50名(申込順)  
**費**2,000円(貸靴代別) **申**6月1日(金)午前11時から10日(日)までにファクス[記入例参照]、電話または直接会場で申込  
**問**先北區ボウリング連盟理事長 安藤 ☎090(8017)5027  
**場**先王子サンスクエアボウル(王子1-4-1) ☎0120(300)863  
FAX(3914)4516

## 講座・講演会

### ◆北區創業支援施設ネスト赤羽勉強会

「これは必須!創業したての社長が知るべき『経理・法人税・消費税』の基礎の基礎」  
**対**区内事業主または起業をお考えの方  
**日**6月20日(水) 午後2時～4時  
**師**税理士 井出光昭氏 **定**18名(申込順)  
**申**6月1日(金)から電話またはファクス[記入例参照]で申込 ※ネスト赤羽では6月20日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。  
**問**場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571 FAX(3901)7789  
HP<http://www.nest-akabane.com/>

## 赤羽体育館「6月体験会わんDayチャレンジ」

**対**日師 下表のとおり **定**各20名(先着順) **費**各1,000円 **申**電話申込  
**問**場先赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3140

	教室名	対象	日程	講師
1	フラダンス	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	6月16日(土) 午後0時30分～1時30分	成瀬 恵氏
2	英会話ヒップホップ	区内在住、在学の小学1年～6年生	6月16日(土) 午後2時～3時	IORI氏
3	キッズヒップホップ	区内在住、在学の小学1年～6年生(保護者の同伴必要)	6月28日(木) 午後5時～6時	MASA-C氏

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

トップアスリートのまち・北区

トップアスリート直伝サッカー教室

東京2020大会開催の2年前を記念したイベント「トレセン通りウォーク・スポーツフェスタ〜Tokyo 2020 2 Years to Go〜」と同時間開催します。



対 区内在住、在学または北区サッカー協会所属チームに登録している小学生

日 7月29日(日) 午前10時30分～正午(9時45分から10時10分まで受付)

場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ※雨天決行

師 FC東京普及部コーチ 定 80名程度(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年、区外の方は北区サッカー協会所属チーム名も記入)で、7月6日(金) (必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136

「東京五輪音頭-2020-」講習会

東京2020組織委員会が制作した「東京五輪音頭-2020-」を歌って踊れるようになりませんか。

日 7月8日(日) 午前10時～11時30分(9時30分から受付開始)

場 赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16) 定 150名程度(申込順)

申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。参加人数も記入)で、6月29日(金) (必着)まで

問先 東京オリンピック・パラリンピック担当課

☎(5390)1136 FAX(5390)1137

EM spo-vol@city.kita.lg.jp HP https://tokyo2020.org/jp/special/ondo



Photo by Tokyo 2020 「渋谷盆踊り大会(2017年8月5日)」で披露された「東京五輪音頭-2020-」の様子



東京2020公式ホームページ ミュージックビデオ及び振付け解説の動画がご覧いただけます。

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

「食育」とは

「食育」とは、様々な経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

区でも、「食育推進計画」を策定し、区民の生涯にわたる心と体の健康づくりのため、積極的に食育を推進しています。

そこで、区民の皆さんに実践していただきたい、行動目標の一部をご紹介します。

①主食・主菜・副菜をそろえましょう

栄養のバランスをととのえるため、主食・主菜・副菜をそろえましょう。

Diagram showing food categories: 副菜 (野菜・きのこ・海藻のおかず), 主菜 (魚・肉・卵・大豆製品のおかず), 主食 (ごはん・パン・麺類など), 副菜 (汁ものは具だくさんで1日1杯程度).

②野菜をたっぷりとりましょう

1日にとりたい野菜の量は、成人で1日350g以上です。小鉢料理1つは70gくらいです。小鉢5つ以上を目標にとりましょう。

350gって?・・・小鉢5つ分です



(トマト) (ほうれん草のお浸し) (かぼちゃの煮物) (ナスの味噌和え) (かぶのスープ)

③塩分は控えめにしましょう

調理法や食べ方を工夫して、減塩を心がけましょう。薄味でも、昆布やかつお節のだしを効かせるほか、酸味、香辛料、香り(しょうがやんにくなど)、牛乳などを上手に取り入れると、美味しく食べることができます。市販の食品を利用する際は、栄養成分表示を確認してから利用するとよいですね。

④食事バランスガイドを活用し、自分に合った量と質の食事をとりましょう

「食事バランスガイド」は、何をどれだけ食べたらよいのかを、わかりやすくコマのイラストを用いて示しています。5つのグループ(上から主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物)に分けられた料理を組み合わせることで栄養バランスを整えることができます。

食事バランスガイド



⑤乳幼児期から望ましい食習慣を身につけられるようにしましょう

乳幼児期からの食生活が、大人になってからの食習慣の基礎となります。離乳食や幼児食の経験とおして、食べる力や食事のリズムが身に付きます。家族や友人と食事を共にする機会を多く持つことや、食を通じたさまざまな体験をすることで、豊かな人間性を育てることもつながります。



区では、乳幼児から高齢者まで、あらゆる世代を対象としたさまざまな食育事業を行っています。事業の開催に合わせて北区ニュース等でご案内しています。お申込みの上、ご参加ください。

※食育推進計画についての詳細は、北区ホームページなどで「北区ヘルシータウン21(第二次)」をご覧ください。

問先 王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

健康増進センター ☎(5390)2220

おいしく食べて健康に!

「健康づくり推進店」を活用しませんか?

外食やお弁当・お惣菜などを利用する区民の方が、おいしく食べて健康づくりができるよう健康づくり推進店事業を推進しています。

【健康づくり推進店とは】

お店の代表的なメニューの栄養成分を表示しているお店です。登録店の店頭には、登録証(図1)が掲げてあります。

区では、健康づくり推進店において、栄養バランスのよい「ヘルシーメニュー」や「シニア元気メニュー」の登録数を増やすよう力を入れています。



図1

【健康づくり推進店での栄養成分表示】

健康づくり推進店に行くと、下記のような表示(図4)を確認することができます。



図4 栄養表示例

【ヘルシーメニューとは】

生活習慣病予防を目的としたメニューです。1食に、主食・主菜・副菜がバランスよくそろっていて、エネルギー800kcal以下など区が定めた基準を満たしています。

ヘルシーメニューのあるお店には、店頭ステッカー(図2)が貼ってあります。



図2 ヘルシーメニューステッカー

【シニア元気メニューとは】

高齢者の低栄養予防を目的としたメニューです。1食に、主食・主菜・副菜がバランスよくそろっていて、低栄養予防に必要な食品群(動物性食品、油脂、緑黄色野菜など)を使用しているなど区が定めた基準を満たしています。

シニア元気メニューのあるお店には、店頭ステッカー(図3)が貼ってあります。



図3 シニア元気メニューステッカー

- ①栄養成分や野菜量を表示しています
②食事のバランスが確認できます
③健康に配慮しているメニューにはシールが貼ってあります

「ヘルシーメニュー」「シニア元気メニュー」「野菜たっぷり」など一定の基準を満たしたメニューにはシール(図5)が貼ってあります。



図5 健康に配慮したメニューシール

- ④使用している食材が確認できます
シニア元気メニューの場合は、低栄養予防に必要な食品群のうち、使用している食材が確認できます。

【普及活動は、区民のサポーターと共に】

健康づくり推進店普及サポーター(無報酬)の協力を得て、日々、普及活動を行っています。

【健康づくり推進店は、現在124店舗】

健康づくり推進店は、さまざまな種類のお店で、現在124店舗が登録しています。ヘルシーメニュー・シニア元気メニューのあるお店など店舗の詳細情報は、北区ホームページ「健康づくり推進店」をご覧ください。

ヘルシーメニュー、シニア元気メニューの登録店を募集しています!

お店の持ち味を活かしたヘルシーメニュー、シニア元気メニュー作りを応援します。

対 区内の飲食店や弁当・惣菜店など

内 メニュー相談、表示物作成など 申 電話申込(月～金曜 午前9時～午後5時)

※申込店には、保健所栄養士が訪問します。詳しくはお問い合わせください。

問先 北区保健所保健予防課

☎(3919)3104

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問

問

問

問

先

先

HP

HP

EM

EM

## 北區の魅力を再発見！

### ぶらり散歩道

今年度は、北區の文化にスポットをあててご紹介いたします。

問 広報課 ☎(3908)1102

## 荒川下流域の歴史と繁栄を見守り続ける赤水門

旧岩淵水門、通称「赤水門」は1910年の大洪水をきっかけに作られた荒川放水路とともに、1924年の竣工以来、人々の暮らしを洪水の脅威から守り続けてきました。

現在、旧岩淵水門(赤水門)は、新たな岩淵水門(青水門)に役割を引き継ぎ、2009年には「近代化産業遺産」に認定されました。また、大きな荒川の流れと豊かな緑が作り出す旧岩淵水門からの眺めは北區を代表する景観10選にも選ばれています。

1998年3月に開館した荒川知水資料館(amoa)は地域住民の歴史学習や情報交流の場として多くの人々に親しまれてきました。今年、開館20周年を迎えた荒川知水資料館では、旧岩淵水門の歴史や難航を極めた荒川放水路工事、そしてその建設に尽力した人々の姿について深く知ることができます。これからも荒川知水資料館は、荒川とともに歴史を刻み、訪れる人に歴史を伝えていくことでしょう。

当時の人々と荒川との関わりを学んだ後は、知水資料館近くの荒川河川敷へぶらりとでかけてみてはいかがでしょうか。旧岩淵水門の開放感ある眺めも、いつもと違って見えるかもしれませんね。



## 健康情報

### STOP! AIDS HIV検査(匿名・無料)を受けましょう!

都に報告された感染者・患者の推定感染経路の約9割が性的交渉によるものです。感染したことを早い時期に知り、健康管理と早期治療を行うことでエイズの発症を遅らせることができます。心配なことがあれば、まず血液検査や相談を受けてみましょう。

●HIV検査・相談月間(6月1日~30日)

HIV[即日検査]

日 6月11日(月)・25日(月) 午後1時~1時45分 ※結果は採血後1時間程度で対面にて説明します(当日中に判定できない場合もあります)。25日(月)は梅毒検査も実施します(梅毒検査の結果は後日お知らせします)。

内 HIV検査に伴う採血とパネル展示

定 50名(先着順)

申 当日、直接会場へ

問 場 北區保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3) ☎(3919)3102

### ◆肝炎ウイルス検診(医療機関委託)

対 区内在住の20歳以上の方  
申 電話申込 ※申込者には後日受診票と指定医療機関一覧を送付します。申込から1カ月以内に受診してください。  
問 先 北區保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

### ◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内 検便(便潜血)

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	7月25日(水) 午前9時~11時	北區保健所1階 (東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】6月11日(月)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります。(代理可)
健康推進課赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	7月20日(金) 午前9時~11時	赤羽会館7階	【はがき・ファクスの場合】6月11日(月)から各健康支援センター係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	7月4日(水) 午前9時~11時	滝野川健康支援センター (西ヶ原1-19-12)	

### ◆呼吸器健康教室

対 ぜん息など呼吸器疾患がある方  
日 6月22日(金) 午後2時~3時30分  
場 北とびあ14階カナリアホール  
内 歌で楽しく腹式呼吸  
師 清泉女子短期大学教授 山崎 浩氏  
定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ  
問 障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

### ◆赤羽スポーツの森公園競技場健康教室

歌声ふれあいサロン~フォークソング部~  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 7月3日(火) 午前10時~正午  
内 全員でフォークソングやさまざまな歌を

反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。

定 各日110名(申込順)

日 場 申 問 先 下表のとおり

合唱します。 定 50名程度(申込順)  
費 300円 申 電話または直接窓口で開催日までに申込  
問 場 先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)  
☎(5948)9281(午前10時~午後7時)

**申込記入例**

希望講座名 (希望日・コース)  
●郵便番号・住所※  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

## 北區体育協会スポーツ教室

対 日 師 定 費 下表のとおり 場 ①北とびあ多目的ルーム  
②赤羽体育館(志茂3-46-16) ③~⑤滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の)

教室名	対象	日程	時間	講師	定員(抽選)	費用
①シニアシェイプピクス王子教室	区内在住、在勤で50歳以上の方	7月2日~9月3日(7月9日・16日を除く) 毎週月曜 計8回	①午後1時40分~2時40分 ②午後3時~4時	永井美和子氏	各30名	6,600円
②シニアシェイプピクス赤羽教室	区内在住、在勤で50歳以上の方	7月6日~8月24日 毎週金曜 計8回	①午後1時30分~2時30分 ②午後3時~4時	北區バドミントン協会指導員	50名	7,700円
③初心・初級者バドミントン教室	区内在住、在勤で18歳以上の方(学生を除く)	7月5日~9月13日(8月16日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分~8時30分	北區卓球連盟指導員	各30名	9,000円
④初心~中級者卓球教室	区内在住、在勤で18歳~80歳の方(学生を除く)	7月6日~9月28日(8月3日・10日を除く) 毎週金曜 計11回	①午後6時30分~7時30分 ②午後7時40分~8時40分	上屋敷昌子氏	各30名	9,000円

希望順位も記入)またはホームページで、6月13日(水)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。  
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会 ☎(3940)1848 HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

**健康増進センター**  
(へるしあKITA)  
トータルエクササイズ  
対 ①区内在住、在勤で65歳以上の方  
②区内在住、在勤で40~64歳の方  
日 ①7月3日(火)・10日(火) 計2回  
午前10時~11時30分  
②7月7日(土)・14日(土) 計2回  
午後2時~3時30分  
内 エアロピクス、筋力トレーニング、ストレッチで全身をバランスよく動かします。  
定 各30名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照)で、6月19日(火)(必着)まで  
問 場 先 〒114-0002 王子5-1-1  
5-101 健康増進センター  
☎(5390)2220

「募集案内書・申込書配布期間」6月13日(水)~26日(火)  
「配布場所」UR都市機構各営業センター、住宅課(第一庁舎7階3番窓口)、区民事務所  
申 6月20日(水)から26日(火)までに郵送またはホームページから申込  
問 先 UR都市機構営業センター ☎0120(411)363  
「携帯電話から」 ☎(3347)4375  
HP <http://sumai.ur-net.go.jp>  
住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

健康増進センター  
(へるしあKITA)  
トータルエクササイズ  
対 ①区内在住、在勤で65歳以上の方  
②区内在住、在勤で40~64歳の方  
日 ①7月3日(火)・10日(火) 計2回  
午前10時~11時30分  
②7月7日(土)・14日(土) 計2回  
午後2時~3時30分  
内 エアロピクス、筋力トレーニング、ストレッチで全身をバランスよく動かします。  
定 各30名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照)で、6月19日(火)(必着)まで  
問 場 先 〒114-0002 王子5-1-1  
5-101 健康増進センター  
☎(5390)2220

「募集案内書・申込書配布期間」6月13日(水)~26日(火)  
「配布場所」UR都市機構各営業センター、住宅課(第一庁舎7階3番窓口)、区民事務所  
申 6月20日(水)から26日(火)までに郵送またはホームページから申込  
問 先 UR都市機構営業センター ☎0120(411)363  
「携帯電話から」 ☎(3347)4375  
HP <http://sumai.ur-net.go.jp>  
住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

介護予防で元氣はつらつサロン  
対 田端新町・東田端全域に在住の65歳以上で、医師より運動制限を受けていない方  
日 6月27日(水) 午前9時45分~11時30分  
場 新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17)  
内 座って楽しくできる筋力アップ体操「持ち物」動きやすい服装・履きなれた運動靴・フェイスタオル  
師 介護予防運動指導員  
定 30名(申込順)  
申 6月1日(金)午前9時から電話申込  
問 先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219

「募集戸数」1DK:1戸  
「家賃」9万1千600円  
※別途、共益費(3千500円)、緊急時対応サービス・安否確認サービス利用料(2千332円)の計5千832円が必要です。 ※世帯の月額所得が15万8千円以下の方には家賃減額措置があります。  
「入居時期」8月中旬以降(予定)  
「募集案内書・申込書配布期間」6月13日(水)~26日(火)  
「配布場所」UR都市機構各営業センター、住宅課(第一庁舎7階3番窓口)、区民事務所  
申 6月20日(水)から26日(火)までに郵送またはホームページから申込  
問 先 UR都市機構営業センター ☎0120(411)363  
「携帯電話から」 ☎(3347)4375  
HP <http://sumai.ur-net.go.jp>  
住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

長生きするなら北區が一番  
介護予防で元氣はつらつサロン  
対 田端新町・東田端全域に在住の65歳以上で、医師より運動制限を受けていない方  
日 6月27日(水) 午前9時45分~11時30分  
場 新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17)  
内 座って楽しくできる筋力アップ体操「持ち物」動きやすい服装・履きなれた運動靴・フェイスタオル  
師 介護予防運動指導員  
定 30名(申込順)  
申 6月1日(金)午前9時から電話申込  
問 先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター ☎(5855)1219

高齢者向け優良賃貸住宅の入居者募集  
区とUR都市機構が連携して、バリアフリーや手すりの設置、緊急通報システムの設定など既存住宅を改良した区民専用の高齢者向けUR賃貸住宅です。  
対 6月20日現在、区内在住の60歳以上で、次の①②いずれかに該当する方 ①同居する者がいない方(自立して日常生活を営める方) ②同居者が配偶者または60歳以上の親族の方 ※ほかにもいくつかの要件があります。詳しくはURへお問い合わせください。  
「名称及び所在地」UR神谷堀公園ハイイツ(8号棟内) 神谷1-3

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール