

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯を支援するための、ひとり親世帯臨時特別給付金……3面
- 年末特別保育……4面
- ただいまきたく……5面
- 情報の泉……6~7面
- 令和2年北区人権週間記念事業……8面

新しい日常の中で、新しい備え方を考えよう 令和2年度東京都・北区合同総合防災訓練



日 11月22日(日)
時間 午前9時~午後1時
(入場受付は8時30分から)
場 中央公園
(十条台1-2-1)

※訓練当日は、公園内への立入制限及び
周辺道路の交通規制があります。

問 防災・危機管理課 ☎(3908)8194

ウィズコロナの時代にも、いつ起こるかわからない大規模災害。コロナ禍における震災を想定し、東京都との合同総合防災訓練を実施します。今だからこそ、一人ひとりが必要な備えを見つめ直してみましよう。

ご来場方法など

詳しくは2面をご覧ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限をします。

防災機関による体験コーナー、展示や特殊車両見学など、趣向を凝らした防災展示体験を実施します。



救出救助訓練

[時間] 午前10時45分～11時30分



震災発生、そのとき!自助・共助・公助それぞれの連携による救出救助活動の訓練を実施します。

防災展示体験

[時間] 午前9時～午後1時



本訓練主催者及びその他の防災機関による記録・映像配信・広報のため、訓練の撮影・録画・録音を行っています。あらかじめご了承ください。

このほかにも区内各所で訓練を実施します(見学不可)。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

圃防災・危機管理課 ☎(3908)8194

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場者の人数制限をします

◆入場には事前の申込が必要となります(定員500名)。

※申込は区内在住の方に限らせていただきます。

◆申込方法

 以下のいずれかの方法でお申し込みください(複数のご応募は無効とします)。

1.北区ホームページ(先着250名。定員に達し次第終了)から申込 [北区 総合防災訓練](#)

[募集開始] 11月4日(水) 午前9時から

2.往復はがき(抽選250名)で申込

[募集期間] 11月10日(火)まで ※当日消印有効

[応募方法] 往復はがきに次の事項を明記の上、ご応募ください。

- ①代表者の氏名・住所
- ②希望人数(最大4名まで)
- ③希望者全員の氏名・住所

[宛先] 〒114-0022 王子本町1-2-11 王子本町郵便局留め 総合防災訓練 北区事務局 行

◆応募上のご注意

- 応募は、1グループにつき1通とさせていただきます。複数の応募はご遠慮ください。
- どちらの応募の場合でも、当選者には、はがきをもってお知らせします(11月16日(月)以降発送予定)。
- 申込内容に不備(記載内容の不備、郵便料金の不足等)があった場合は、返信はがきの発送ができませんので、ご注意ください。
- 当選はがきをインターネット等で販売することは、一切禁止させていただきます。
- 当選された方は、当日に当選はがきを会場入口にご提示ください(忘れた場合は、入場できませんのでご注意ください)。
- 電話での当選・落選に関するお問い合わせはご遠慮ください。



東京防災公式キャラクター「防サイくん」

	114-0022 総合防災訓練 王子本町郵便局留め 北区王子本町一-二-十一 北区事務局 行	この面には 記載しないでください。
住 信 <input type="checkbox"/>	返 信 <input type="checkbox"/>	代表者の住所 (返信はがき送付先を)記入ください 代表者の氏名 ① 代表者の氏名・住所 ② 希望人数 【最大4名まで】 ③ 希望者全員の氏名・住所

記号の見方

対象日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

Eメール

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯を支援するための、ひとり親世帯臨時特別給付金

申請期限:11月30日(月)(必着)

申請期限を過ぎると申請ができなくなりますので、ご注意ください。

給付を希望しているにも関わらず、まだ申請をされていない方は、急ぎ申請書の提出をお願いします。

申直接窓口または郵送で申込

※給付金には、児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。

※ひとり親世帯の方で、支給対象に該当すると思われる方(申請書をお持ちでない方)はお問い合わせください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)

☎(3908)9096(月~金曜 午前8時30分~午後5時)

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

☎0120(400)903(月~金曜 午前9時~午後6時)

	対象	申請
基本給付 (1世帯5万円、 第2子以降1人 につき3万円)	①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方	不要
	②公的年金等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない方	要
	③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	
追加給付 (1世帯5万円)	上記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の収入が減少した方 ※生活保護受給者は支給対象外	要

区内のタクシー事業者と「北区ながら見守り活動に関する協定」を締結しました

令和2年10月14日(水)に北区及び区内3警察署と区内のタクシー事業者(25事業者)との間で、それぞれ「北区ながら見守り活動に関する協定」を締結しました。

これにより、タクシー事業者が日常の業務に従事しながら、犯罪に遭いやすい子どもや高齢者の見守り、不審者発見の際110番通報を行うなど、地域の見守り活動にご協力いただきます。

毎月20日は「北区安全・安心の日!」

問生活安全担当課 ☎(3908)1121



王子税務署からのお知らせ

確定申告書作成会場の設置

王子税務署では、令和2年分の所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人の方の消費税及び地方消費税の確定申告書作成会場を次のとおり設置します。

【開設期間】令和3年2月16日(火)~3月15日(月)(予定)

※土・日曜及び祝日を除く

【相談時間】午前9時15分~午後5時(午前8時30分受付開始、午後4時受付終了)

※確定申告書作成会場内における新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、三密(密閉、密集、密接)の環境とならないよう、会場への入場制限を実施する場合があります。

【注意事項】本年はぜひ、お手持ちのスマートフォンやパソコンでご自宅から提出(送信)するe-Taxをご利用ください。確定申告書作成会場に向かなくても、マイナンバーカードを利用する方法の他に税務署でIDとパスワードを取得すれば、スマートフォンやパソコンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、ご自宅から提出(送信)することができます。

スマートフォンやパソコンでご自宅から申告書を提出(送信)する場合、源泉徴収票や生命保険料控除の証明書などは、その記載内容を入力することにより、添付を省略することができます。

また、マイナンバーに関する本人確認書類についても、提示または写しの提出が不要です。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、作成した申告書を画面印刷して郵送等により提出することもできます。なお、申告書を画面印刷して提出する場合は、マイナンバーに関する本人確認書類については、提示または写しの提出が必要となります。

※スマートフォンを利用した申告についてはホームページをご覧ください。

問場 王子税務署個人課税第1部門(王子3-22-15)

☎(3913)6211

※自動音声で「2番」を選択してください。

HP <https://www.nta.go.jp>



詳しくはこちら

第2回北区水防災シンポジウム

令和元年度策定の「東京都北区 大規模水害を想定した避難行動の基本方針」を広くご理解いただくためのシンポジウムです。

香川大学磯打特命准教授を講師に招き防災講話を行います。また、地域の代表者に今年度実施したシンポジウム・ワークショップの成果を発表していただき、発表について、東京大学加藤教授、香川大学磯打特命准教授を交えて討論を行います。お住まいの地域の水害時の課題を確認し、より安全な避難行動について学びましょう。

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

日 12月4日(金) 午後6時30分~8時30分

場 北とぴあ3階つじじホール

師 東京大学教授 加藤孝明氏、香川大学特命准教授 磯打千雅子氏

定 100名(申込順)

申 往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、

電話または直接窓口で、11月20日(金)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課

☎(3908)8184

FAX(3908)4016

EM kitasw@kensetsukankyo.co.jp



詳しくはこちら



東京大学教授
加藤孝明氏



香川大学特命准教授
磯打千雅子氏

災害時に備え、北区公式ホームページのキャッシュサイトのブックマーク(お気に入り)登録をお願いします

北区では、災害時に備え、ヤフー(株)と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。この協定に基づき、北区ホームページの情報はヤフーのサーバー上にキャッシュサイト(複製)として表示されています。

キャッシュサイトでは北区ホームページと同じ情報が閲覧可能です。災害時などにキャッシュサイトをご利用いただくだけでなく、アクセス集中を避けるため、事前に以下のURLや右記コードにて、ブックマーク(お気に入り)登録をお願いします。

【キャッシュサイトURL】<http://www.city.kita.tokyo.jp.cache.yimg.jp/>

問 広報課 ☎(3908)1102



北区ホームページ
キャッシュサイト

ノロウイルスによる食中毒にご用心!

ノロウイルスによる食中毒は冬場に多く発生します。年間の食中毒患者数の約半分はノロウイルスによるものです。あなたの手洗い、加熱、消毒が食中毒を予防します。

ノロウイルスの特徴

ノロウイルスは、少量でも手指や食品などから口に入ると、体の中で増殖し、吐き気、嘔吐、腹痛や下痢などの食中毒の症状を引き起こします。

予防方法

●念入りに手を洗う

感染者のふん便には非常に多くのノロウイルスが含まれ、人の手から食品を汚染します。トイレ後、調理の前や食事の前にはよく手を洗いましょう。手洗いは2度洗いが効果的です。

●よく加熱する

食品を中心温度85~90℃で、90秒以上加熱することでノロウイルスは死滅します。特にカキなどの二枚貝はよく加熱し、生食は控えましょう。

●適切に消毒する

調理器具は洗剤などで十分に洗浄後、次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤などで消毒しましょう。またトイレのドアノブなど、手が触れるところは定期的に消毒しましょう。

問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当

☎(3919)0726



講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください



ただいまきたく

※「北區」と「帰宅」をかけてます

練り物がおすすめ!

第6話 食欲の秋

今日は、大学の友達と久しぶりに集まって、飲みに出掛けたお父さん。

栄一: 乾杯~!!

あ、あの頃は暇があれば赤羽一番街の飲み屋を開拓したよな。

その時にこのおでん屋を見つけたんだよね。

栄一はすぐ酔っぱらって顔を赤くしていたよな。

恥ずかしいからやめろよ~

少しは強くなったのか?

もちろん強くなったよ!

あれ、あののぼりはなんだろう。昔はなかったよな。

おでん月間というのが、ここ最近できたんだよ。あののぼりのあるお店が北區おでん部の目印だよ。

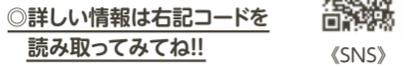
そうなんだ、知らなかった。にしてもここのおでん、変わらずおいしいなあ。

じゃあ、二軒目のお店もおでん屋で決定だな。

そうしているけど、お前もう顔赤いじゃん。お前も変わらないなあ。

《アクセス》
〒115-0045 赤羽1-22-8
○JR赤羽駅 東口下車 徒歩3分
◎詳しい情報は右記コードを読み取って見てね!!

《SNS》



「おうちで食育体験!理科で食育withお茶の水女子大学」 動画(第2弾)を公開します

お茶の水女子大学の協力により、親子で楽しめる食育の動画を作りました。お子さんと一緒に、理科の不思議を体験しながら、簡単な調理を楽しめます。動画では、お茶の水女子大学の露久保美夏先生が、おいしくて不思議な、以下の4つのメニューの作り方やひみつのポイントを、分かりやすくご紹介しています。手軽な材料を使い、ご自宅のキッチンですぐに真似できるものばかりですので、お子さんと一緒にぜひご覧ください。

- カラーチェンジ!カラフル焼きそば
- マシュマロをムースやグミに変身させよう!
- さつま芋でわらびもち!
- とろとろ湯豆腐



露久保美夏先生

動画は、北區ホームページ及びYouTube北區公式チャンネルでご覧いただけます。また、北區ホームページで、動画に関するアンケートを実施します。動画を見た感想や、取り上げてほしいテーマなどについて、ぜひご意見をお寄せください。

健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068



詳しくはこちら

令和2年度健康づくり推進店

「ヘルシーメニュー&シニア元気メニューのあるお店」パンフレットを作成しました

生活習慣病予防や高齢者の低栄養予防を目的としたメニューを提供している「健康づくり推進店」を紹介しています。パンフレットは区内施設に設置しているほか、北區ホームページからダウンロードすることができます。

【パンフレット設置場所】北區保健所保健予防課(東十条2-7-3)、赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1赤羽会館6階)、滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)ほか

※詳しくはお問い合わせください。パンフレットは数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

☎北區保健所保健予防課栄養担当
☎(3919)3104

詳しくはこちら

消費者カ レベルアップ講座

①「未来のために私ができること」 ~身近なエシカル消費について学ぶ~

日 12月2日(水) 午後2時~3時30分
※「エシカル」とは…倫理的という意味で、人や社会、環境に配慮した消費行動のことを「エシカル(倫理的)消費」といいます。

②レッツ エシカル ハンドクラフト! ~牛乳パック工作で3Rしましょう~

日 12月9日(水) 午後2時~3時30分
費 500円(材料費)
※「3R」とは…リデュース・リユース・リサイクルの3つのRの総称です。

「リデュース」(Reduce):減らすこと
「リユース」(Reuse):再使用すること
「リサイクル」(Recycle):再生して利用すること

=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方 場 北とびあ9階902会議室
師 消費生活相談員 大野木美紀氏 定 20名(申込順)
申 11月4日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照。保育(6カ月以上~未就学児。若干名)希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)も記入)または電話で、11月25日(水)(必着)まで
※手話通訳希望の方は「手話希望」と明記のうえ、11月18日(水)(必着)まで
問先 消費生活センター ☎(5390)1239 FAX(5390)1143
EM shouhi@city.kita.lg.jp

イメージ図

北區が一番 長生きするなら

長生きするなら北區が一番

家族介護者教室「終活セミナー身寄りがない、あっても身内に頼めない…」

対 区内在住、在勤の方
日 11月26日(木) 午後2時~3時30分
場 赤羽北區民センター2階第1ホールA・B(赤羽北2-25-8-201) 内 身元保証人や葬送など、終活についてお話しします。
師 (一社)ライフデザイン協会 中川祥瑛氏
定 35名(申込順)
申 11月4日(水)午前9時から電話申込
問先 赤羽北高齢者あんしんセンター
☎(5948)5940

シルバー人材センター家事援助就業員募集

対 区内在住の60歳以上の方
日 12月11日(金) 午後1時~4時
場 北とびあ7階第1研修室 内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業(掃除、洗濯、買物、調理など)の説明・入会手続き
【持ち物】筆記用具、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)、印鑑
定 20名(申込順)
申 12月7日(月)までに電話申込
問先 北區シルバー人材センター
☎(3908)8400

滝野川体育館第II期体験教室

中高年健康体操教室

対 区内在住、在勤の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 12月1日~22日 毎週火曜 計4回
午前9時30分~10時30分 内 ストレッチや軽い筋力トレーニングを行います。
定 20名(抽選) 費 600円(初回に集金)
申 復返はがき(記入例参照)で、11月16日(月)(当日消印有効)まで
問先 滝野川体育館 ☎(3940)1801

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入 ◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名 ②郵便番号・住所 (在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号(FAX番号) ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加をされる際は、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆第1回北区男女共同参画審議会(兼女性活躍推進協議会)

日 11月12日(木) 午後6時30分から
場 北とびあ7階 第1研修室
内 ①女性活躍推進協議会の運営について ②性的少数者に関する職員向けハンドブックについて(案)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161

◆第6回北区地域包括ケア推進計画策定検討委員会

日 11月9日(月) 午後2時から
場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

◆運動の秋! 北区景観10選コースを散策してみませんか

北区ウォーキングアプリ「あるきた」では北区景観10選コースを配信しています。秋の装いに彩られた北区を代表する景観10選を巡ってはいかがでしょうか。
【概要】距離約11.7km所要時間約180分。多くの方から支持され、最も北区らしい厳選された10選の名所を回ります。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 都市計画課開発調整担当 ☎(3908)9152

◆個人事業税の納税について

お手元の納税通知書に記載されている納期限までに、お近くの金融機関、郵便局等でお納めください。
納税には口座振替やスマートフォン決済アプリなどもご利用できますので、ぜひご利用ください。
問 荒川都税事務所 ☎(3802)8114

◆東京都最低賃金のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は時間額1,013円です。
※東京都内で働くすべての労働者に適用されます。
問 【最低賃金について】 東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614
【最低賃金及び業務改善助成金について】 東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日 11月10日(火) 午後1時30分~4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 社会保険労務士が年金の疑問や職場の困りごとの相談に応じます。
申 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部支部長 稲田 ☎(3903)1105

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 11月17日(火) 午後1時15分~4時15分
場 赤羽会館3階第2集会室(赤羽南1-13-1)
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産、近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可などの身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

◆高齢者、障がい者世帯のためのボランティアリフォーム事業

後援 北区
【世帯条件】次の①~④のいずれかに該当する区内の世帯
①70歳以上の高齢者のみの世帯
②「身体障害者手帳」1・2級の方を含む世帯
③「愛の手帳」1~3級の方を含む世帯
④「精神障害者保健福祉手帳」1~3級の方を含む世帯
※過去に本事業を利用し、修繕を受けられた方は対象外
【住宅条件】対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など
【作業内容】準備から完了までおおむね半日程度で行える屋外での作業
【作業例】屋外の門扉、雨樋、庇等の改修、塗装作業、屋外手すりの取付け、屋外電球交換作業等 ※修繕材料、器具などはご用意いただくか有償
定 10件 ※申込多数の場合は抽選
申 11月2日(月)から10日(火)までに電話申込
問 先 (一社)北区総合建設業協議会【越野建設(株)内】 松本 ☎(3913)4511 (土・日曜、祝日を除く 午前10時~午後4時)

募集

◆都営住宅地元割当・単身者及び家族向け(あき家)の入居者募集

【募集する住宅】①家族向け住宅 ②単身者向け住宅
【募集戸数】王子本町第2ほか(8戸)
※入居資格など詳しくは「募集案内」をご覧ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】 11月19日(木)~26日(木)に区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所

及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申 郵送で12月1日(火)までに区営住宅受付担当に届いた申込書に限り受け付けます。
※11月の都営住宅の募集に申し込まれた方も申込できます。
問 先 〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

◆都営住宅入居者の募集

【募集内容】
①一般募集住宅(家族向け、単身者向け)
②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)
③居室内で病死等があった住宅
※入居資格などは、募集案内でご確認ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】 11月4日(水)~12日(木)に区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロードできます。
申 郵送で、渋谷郵便局に11月17日(火)(必着)まで
問 先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570(010)810(募集期間中のみ) ☎(3498)8894(募集期間外)
問 住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523 (いずれも土・日曜、祝日を除く)

◆「国保のしおり」(令和3年度版)の有料広告募集

【発行部数】7万1,000部(予定)
【規格】B6変形判56ページ程度・4色カラー
【広告の規格】縦18.2cm×横10.0cm
【掲載料】10万円 【募集枠数】1枠
【配布期間】令和3年4月~4年3月
申 所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて郵送、ファクスまたは直接窓口で、11月30日(月)(必着)まで
※広告の掲載基準など詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
問 国保年金課庶務係 ☎(3908)1130
先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422

◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園の臨時的任用教員の採用候補者を募集します。
【職種】臨時的任用教員(幼稚園)
【勤務地】23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
【資格】幼稚園教諭普通免許状を現に保有する者
【申込期間及び方法】11月20日(金)(当日消印有効)までに所定の書類(選考案内を参照)を郵送
【選考案内配布】教育指導課(滝野川分庁舎2階5番)、23区の各区役所及び下記問い合わせ先で配布 【選考方法】書類選考及び面接
問 先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9857
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
HP http://www.tokyo23city.or.jp/

講座・催し

◆北区起業入門セミナー ~桃太郎で理解する起業と経営~

対 区内在住、在勤で、起業に興味のある方または区内で起業予定の方
日 11月28日(土) 午前9時30分~正午
内 オンラインによるライブ配信
師 株 OMEGA HIGH代表取締役 栗原啓悟氏
定 50名(申込順)
申 11月20日(金)までに電話またはファクス、Eメール(記入例参照)、北区ホームページから申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 FAX(5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp



◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会 ~情報収集力と経営心理学~

対 区内事業主または起業をお考えの方(ネスト入居者でなくても参加できます)
日 11月18日(水) 午後2時~4時
内 コロナ後のビジネス・内向きになった社会との向き合い方
師 有ファイブキャラット代表 張 企龍氏
定 12名(申込順)
申 11月2日(月)から電話またはファクス(記入例参照)で申込
※11月18日(水)午後2時~4時に融資に関する個別相談会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。
問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571 FAX(3901)7789
HP http://www.nest-akabane.com/

◆中央公園文化センター区民講座

①世界遺産の魅力!~文明の足跡が残る中南米II~植民都市や産業遺産
日 12月3日(木) 午前10時30分~正午
内 多くの文明の足跡が残っている中南米について歴史や文化を学び、広大な自然を楽しみます。
師 世界遺産アカデミー研究員 本田陽子氏
②子育て世代のライフプラン~未来の暮らしを見通すことから始めよう!~
日 12月5日(土) 午前10時~正午
内 ライフプランを作成し、将来の夢や希望に向かって歩み始め、実現に近づくための方法を学びます。
師 ファイナンシャルプランナー 福島聡文氏 =以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
定 20名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①11月25日(水) ②11月27日(金)(いずれも必着)まで
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

新型コロナウイルス感染症再拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用を休止しています。詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール

◆赤羽文化センターPC特別講座 「みんなのパソコンひろば」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方
 日 12月3日(木) 午後6時30分～8時30分
 内 パソコン相談、ミニセミナー「はがきデザインキットで年賀状作成」
 師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選)
 費 2,000円(受講料・テキスト代金含む)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、申込コードまたは直接窓口で、11月24日(火)(必着)まで
 問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 申込コード(11月1日公開)
 FAX(3906)3915



◆赤羽文化センター 「学びスタートday・学習体験会 ～新しい学びを始めてみませんか～」

対 日 定 費 下表のとおり

プログラム名・対象・日程・定員・費用
アプリを使って年賀状を送ろう! 日 12月11日(金) 午前10時～11時30分 定 5名(抽選) 費 500円(iPad使用料)
エクセルで面白カレンダーを作成しよう! 対 ワード・エクセルのできる方 日 12月12日(土) 午後1時15分～3時15分 定 5名(抽選)
楽しく英会話を始めませんか 対 おおむね50歳以上の方 日 12月16日(水) 午後6時30分～8時30分 定 10名(抽選)
水彩画をみんなと楽しく描こう 対 18歳以上の方 日 12月18日(金) 午後2時～4時 定 5名(抽選)
香りとセルフハンドタッチで心とからだを元気に! 対 18歳以上の方 日 12月20日(日) 午前10時30分～正午 定 15名(抽選) 費 600円(教材費)
似顔絵の基本をマスターして描いてみよう 対 おおむね40歳以上の方 日 12月21日(月) 午後6時～8時 定 10名(抽選) 費 100円(教材費)

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、11月30日(月)(必着)まで
 ※1通1プログラム1名まで 詳しくはこちら
 問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915



◆エコベルデみどりの教室 お正月かざりをつくろう

対 区内在住、在勤、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)
 ※同伴者は作成できません。
 日 12月20日(日) 午前10時～正午
 内 わらを編んで、ドアに飾れるミニサイズのお正月飾りを作ります。
 定 15名(抽選) 費 200円
 申 往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、12月9日(水)(必着)まで
 問 場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
 ☎(3913)8340 FAX(5902)3887
 EM ecoverde@eco-plan.jp

◆ストップ!職場のハラスメント! ハラスメントの境界線を考える ～ハラスメントを受けたとき、知ったとき、どうしたらいい?～

対 テーマに関心のある方、中小企業経営者、人事・労務管理担当者
 日 12月3日(木) 午後6時～8時
 内 令和2年6月、「パワハラ防止法」の施行により、雇用主にハラスメント防止措置を講じることが要請されています。労働者と雇用主双方の立場からハラスメントの防止や対処方法についてお話をいただき、誰もが働きやすい職場を目指しましょう。
 師 アンダーソン・毛利・友常法律事務所パートナー弁護士 今津幸子氏
 定 30名(申込順)
 申 11月4日(水)午前9時から電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で申込
 ※保育[1歳から就学前まで。定員あり(抽選)]希望の方は、11月10日(火)までにお子さんの氏名、年齢、性別をお知らせください。結果については、11月12日(木)以降にお知らせします。 ※手話通訳ご希望の方は11月10日(火)までに申込
 問 場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
 ☎(3913)0161 詳しくはこちら
 FAX(3913)0081
 EM danjo-c@city.kita.lg.jp



アンダーソン・毛利・友常法律事務所
パートナー弁護士 今津幸子氏

◆誰もが使いやすいトイレのあり方を 考えよう～オールジェンダー利用 の視点から～

令和2年度北区地域づくり応援団事業
 LGBT、オールジェンダーの視点から、誰もが使いやすいトイレのあり方について考えます。
 日 11月7日(土) 午後2時～4時
 場 榊イング(浮間1-7-28)
 ※オンライン会議ツールZOOM(リンクURLは参加申込者に送信)でも受講できます。
 ※通信料は自己負担
 師 榊LIXIL 日野晶子氏、コマニー(株) 高橋未樹子氏
 定会場受講者20名(先着順)
 申 Eメール(記入例参照)または右記コードから申込
 問 場先 Rainbow Tokyo 北区
 ☎070(4358)8410 申込はこちら
 EM rainbowtokyokita@gmail.com



◆学校公開講座 「ふれあいスポーツ」

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 ①11月27日(金) ②12月11日(金)
 ③令和3年1月22日(金) ④令和3年2月26日(金) いずれも午後5時45分～7時
 内 体ほぐし、体づくり、心ほぐしの優しい運動、やさしいボール運動
 師 公認トレーニング指導士 西幅孝弘氏
 定 各回30名程度(申込順)
 申 ファクス(記入例参照。①～④の別も記入)で、講座当日2週間前までに申込
 問 場先 第四若淵小学校 副校長
 ☎(3901)2501 FAX(3901)2904

◆駿台天文講座(オンライン) 「新広視野カメラ『トモエゴゼン』」

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤の方
 日 11月21日(土) 午後5時～6時
 師 東京大学大学院天文学教育研究センター助教 諸隈智貴氏
 定 50名(申込順) 申 11月18日(水)までにホームページから申込
 問 先 駿台学園中学高等学校天文台 篠原
 ☎(3913)5735
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
 日 11月21日(土) 午後2時～4時
 場 王子小学校王子ホール
 内 映画音楽とスタンダードジャズのギター弾き語り [弾き語り人]川上政彦氏
 定 60名(先着順) 申 当日、直接会場へ
 問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
 ☎(3905)8056
 HP <http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

スポーツ

◆第2回知的障害者サッカー教室

対 区内在住、在勤、在学の知的障害者(児)と家族、知的障害者サッカーに興味のある方
 日 12月6日(日) 午前10時～正午(9時30分から受付) ※雨天中止
 場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
 師 東京都知的障がい者サッカー連盟
 定 30名(抽選)
 申 申込書(スポーツ推進課(北とぴあ10階)、区内スポーツ施設にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクス、Eメール、郵送または持参で、11月20日(金)(必着)まで
 ※サポートが必要な方は同伴者の参加をお願いします。
 問 先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係
 ☎(5390)1134 FAX(5390)1137
 EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

◆赤羽体育館エクササイズ・セミナー

①達成感、充実感がたまらない!
 最高の音楽で楽しく筋トレ!
 大人気のパーベルエクササイズ「Group Power」
 対 区内在住の20歳～50歳の方
 師 ルネサンススタッフ 定 10名(抽選)
 ②現役インストラクター直伝!
 知って得する情報が満載!
 「秋バテ・秋太り解消セミナー」
 対 区内在住の16歳以上の方
 師 藤牧智子氏 定 14名(抽選)
 ③下半身を鍛えて引き締まったお尻、キレイな脚を目指そう!代謝アップにも効果的!
 「美尻・美脚エクササイズ」
 対 区内在住の16歳以上の方
 師 藤牧智子氏 定 14名(抽選)
 =以下、①～③共通=
 日 11月28日(土) ①午前9時45分～10時45分 ②午後0時30分～1時30分
 ③午後2時～3時
 申 往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、11月10日(火)(当日消印有効)まで
 ※1通1レッスン
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 問 場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
 HP <http://akatai.net>

◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
 日 初級クラス…12月8日～令和3年2月2日(12月29日を除く) 毎週火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時、12月3日～令和3年1月28日(12月31日を除く) 毎週木曜 ③午前11時～午後1時
 初中級クラス…12月4日～令和3年1月29日(1月1日を除く) 毎週金曜 ④午前9時～11時 ⑤午前11時～午後1時 いずれも計8回 場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
 師 サンスクエア所属テニスコーチ
 定 各10名(抽選) 費 各8,000円
 申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、11月18日(水)(必着)まで
 問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆区民体育大会ダンススポーツ競技

主催 北区・北区体育協会
 対 区内在住、在勤の方またはサークルに所属している方
 日 11月29日(日) 午前9時30分～午後7時
 場 赤羽会館(赤羽南1-13-1)
 ※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
 [申込期限] 11月13日(金)
 問 北区ダンススポーツ連盟 蔵方
 ☎080(5499)9079(午後7時以降)
 HP <https://kitaku-dancesport.tokyo/>

◆コロナ太り解消!成人病予防にも 効果的なポールを使ったウォーキングの体験会

後援 北区
 対 区内在住、在勤の方
 日 場 ①11月13日(金)…中央公園(十条台1-2-1) ②11月20日(金)…滝野川公園(西ヶ原2-1-8) ③11月27日(金)…赤羽緑道公園(赤羽台3-18) ④12月4日(金)…飛鳥山公園(王子1-1-3)
 [時間] 午前10時～正午 ※雨天中止
 師 日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター
 定 各10名(申込順) 費 各1,000円
 ※ポールレンタル代1回500円
 申 11月5日(木)午前10時から電話またはEメール(記入例参照。①～④の別も記入)で申込
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上
 ☎080(1338)0297
 HP <http://www.red-s.net/>
 EM murakami@red-s.net



健康いきいき情報

◆東洋医学や整体のノウハウでカラダの不調を自分で治そう! 呼吸を整えてリフレッシュ! 「気功・自力整体」体験会

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
 日 11月19日(木) 午前10時～11時
 師 井上博子氏
 定 20名(申込順) 費 1,010円
 申 11月2日(月)午前10時から電話申込
 問 場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
 ☎(3901)3144

令和2年 北区人権週間記念事業

共催 北区人権擁護委員
協賛 (公財)東京都人権啓発センター

国際連合は、すべての人の基本的な人権と自由を確保するため、世界共通の基準として「世界人権宣言」を1948年12月10日の第3回総会で採択しました。そのうち、国際連合は同宣言の採択を記念して、12月10日を「人権デー」と決めました。法務省及び全国人権擁護委員連合会は、同宣言採択の翌年から、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権意識の普及啓発に取り組んでいます。北区でも人権週間を記念し、講演会と映画会を開催します。



北区人権週間記念事業
ホームページ

①講演会「夢と絆を求めて～翻弄された運命のなかで～」

日 12月8日(火) 午後2時～3時30分(1時30分開場)

場 北とぴあ3階つつじホール

内 大学在学中に拉致されてから、24年間の北朝鮮での生活、帰国、復学、翻訳家デビュー、故郷新潟の大学で教鞭をとる現在までの経験をお話しいただきます。理不尽な状況に直面し続けた蓮池氏が、その都度抱いた葛藤と、生きるために下した決断を知ること、拉致や人権侵害がどれほどの心の痛みを与え、選択の自由を奪うのか、一緒に考えてみませんか。

師 新潟産業大学経済学部准教授 蓮池 薫氏

定 100名(申込順)



=以下、①②共通=

申 11月4日(水)から往復はがき(記入例参照。参加希望事業、申込人数(2名まで)、来場者全員の氏名・ふりがな、住所、電話番号、年齢(年代)も記入。車イス席希望の方はその旨を朱書き)で申込 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は11月25日(水)までに、お子さんの氏名・ふりがな、住所、年齢、性別、保育希望と朱書きで記入して申込。抽選結果は11月26日(木)以降に連絡します。 ※①で手話通訳が必要な方は11月26日(木)までにその旨を朱書きで記入して申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課 ☎(3913)0161

②映画会「奇跡の教室 受け継ぐ者たちへ」

日 12月13日(日) 午後2時～4時15分(1時40分開場)

場 スペースゆう多目的室AB(北とぴあ5階) 内 貧困層が暮らすパリ郊外にある高校の新学期。歴史教師アンヌ・ゲゲン、異なるルーツを持つ生徒が集められた落ちこぼれクラスの担任となる。問題を起こし続ける生徒たちに、アンヌは全国歴史コンクールにクラス全員で参加することを提案する。「アウシュヴィッツ」という難解なテーマに彼らは反発するが、愛情と信頼に満ちたアンヌの言葉に導かれ、悲惨な人種差別の歴史に向きあい始める(2014年製作/フランス/105分/日本語字幕)。

※上映終了後、映画についてのミニトークセッション実施予定(希望者のみ・20分程度)

定 30名(申込順)



©2014 LOMIA NASHA FILMS - VENDREDI FILM - TF1 DROITS AUDIOVISUELS - UGC IMAGES - FRANCE 2 CINEMA - ORANGE STUDIO

11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

国連は11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定めています。区ではこの期間に合わせ、女性に対する暴力の防止や被害者支援を目的に講座の開催や作品展示、北区コミュニティバスのラッピングなどの啓発に取り組んでいます。

問 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階) ☎(3913)0161



北区パープルリボンシンボルマーク

全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

日 11月12日(木)～18日(水) 月～金曜 午前8時30分～午後7時(土・日曜 午前10時～午後5時)

※上記強化週間以外も、月～金曜の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

問 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810(全国共通番号)

東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570(011)000(ナビダイヤル)

北区DV専用ダイヤル

北区では、配偶者やパートナーからの暴力でお悩みの方のために、北区DV専用ダイヤルを設置しています。ひとりで悩まず、まずご相談ください。

問 北区DV専用ダイヤル ☎(3913)0015

[受付時間] 火～金曜(午前9時～正午及び午後1時～5時) ※祝日、年末年始、施設点検日を除く

令和2年度 禁煙治療費助成事業

喫煙はさまざまな病気(がん、心臓病、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など)の原因となる生活習慣です。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

対 区内在住で禁煙を希望する方(現在治療中の方を除く、年度内1名1回)

[助成金額] 禁煙治療(外来・薬局)にかかった自己負担額(上限1万円)

※妊婦や18歳未満の方を含む世帯の場合は上限2万円

※健康保険等で禁煙治療を受けられない医療機関もあります。

定 150名(申込順)

申 申請書(各健康支援センターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、郵送、ファクスまたは直接窓口で申込

※妊婦を含む世帯の場合は、登録申請の際に母子手帳または母子手帳の表紙の写しをご持参ください。

問 先 〒114-0001 東十条2-7-3

健康推進課王子健康支援センター(北区保健所1階)

☎(3919)7588 FAX(3919)5163

〒115-0044 赤羽南1-13-1 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6階)

☎(3903)6481 FAX(3903)6486

〒114-0024 西ヶ原1-19-12 健康推進課滝野川健康支援センター

☎(3915)0184 FAX(3915)0171

※北区ホームページではTDSニコチン依存度テストを掲載しています。



11月10日(火)～16日(月)は アルコール関連問題啓発週間です

ご自身のお酒ライフを振り返って、いくつ当てはまるか確認しましょう。

- ①酒を飲まないで寝付けないことが多い
- ②二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことがある
- ③酒をやめる必要性を感じたことがある
- ④酒を飲まなければいい人だと言われる
- ⑤家族に隠して酒を飲むことがある
- ⑥酒が切れたときに、汗が出る、手が震える、イライラするなどの症状がある
- ⑦朝酒や昼酒の経験が何度かある
- ⑧飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある
- ⑨医師からアルコールを控えるようにと言われたことがある
- ⑩酒を飲んだ後、覚えてないことがある

1つでも当てはまれば、お酒の飲み方に問題があります。いくつも当てはまるようであればアルコール依存症の疑いがあります。各健康支援センターへご相談ください。

アルコール依存症とは…心身の健康や社会生活に問題が生じていても飲まずにはいられない病気

予防するには…①アルコールについて正しい知識をもつ ②深酒をしない ③休肝日を週2日以上つくる

問 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

北区公式LINEから北区ニュースがご覧になります

メニュー画面(広報・シティブロモーション)から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎(3908)1102

世帯と人口		(令和2年10月1日現在) 前月比		日本人人口	
世帯数	199,073	294減		331,714	232減
総人口	353,566	483減		男	164,446
				女	167,268
年齢別人口*	14歳以下…	36,933 (10.5%)		外国人人口	21,852
	15歳～64歳…	229,255 (64.8%)		男	10,908
(構成比)	65歳以上…	87,378 (24.7%)		女	140減
					10,944

*外国人人口を含む

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

