

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症関連情報施設の再開状況……………2面
- 特別定額給付金(一律10万円給付)の申請を忘れずに……………3面
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」を提出してください…4面

第30回平和祈念週間

問総務課総務係

☎(3908)8623

8月4日(火)～8日(土)



「平和祈念像」北村西望作(北とぴあ前)

区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、8月4日から8日までを平和祈念週間として、平和を願う催しを実施します。この事業を通じて、あらためて区民の皆さんに「平和都市宣言」の趣旨をご理解いただくとともに、「平和」について祈り、考え、行動する契機にさせていただきたいと考えています。

【ご来場の皆さんへのお願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加型イベントは中止とします。また、感染症予防対策として、咳エチケット及び入口における手指消毒にご協力ください。なお、混雑状況により入場制限を実施する場合があります。

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげようお願いします。

広島平和記念日

8月6日
午前8時15分

ながさき平和の日

8月9日
午前11時2分

終戦の日

8月15日
正午

※下記イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

- 戦没者追悼の集い
- 問健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9015
- 平和祈念観劇会
- 問子どもわくわく課 ☎(3908)9361
- 平和祈念イベント(中国残留邦人等支援事業) 映画上映会
- 問生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9004
- ふれあいマルシェ
- 問障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085
- すいとんの試食会
- 問産業振興課商工係 ☎(5390)1235

会場	8月4日(火)～8日(土)
北とぴあ展示ホール(地下1階)	平和祈念モニュメント(8月8日(土)まで) 区民の皆さんのご協力で創られるモニュメントです。ご提供いただいた折り鶴の一部を、広島・長崎へ贈ります。なお、折り鶴のコーナーも設けますが、折り鶴は可能な限りご自宅等で折ったものをご持参ください。 ※例年と実施場所が異なります。ご注意ください。
	平和展(午前10時～午後6時、ただし、8日は午後4時まで) ●平和祈念展～語り継ぐ平和の願い～ ●原爆と人間展 ●戦中戦後の暮らし展 ●北村西望作品の展示 ●国際化推進事業の紹介 ●平和首長会議パネル展示 ●平和への祈りをこめて～子どもたちの共同作品展 (出展:赤羽北児童館、志茂子ども交流館、栄町子どもセンター、浮間子ども・ティーンズセンター、滝野川西児童館、豊島児童館、桐ヶ丘児童館) ●人権パネル展示 ●地域のきずなづくり推進プロジェクト ●男女共同参画関連パネル展示 ●平和の祭典～オリンピック・パラリンピックの歩み～ ●すいとんの事業の紹介 ●中央図書館「北区の部屋」から～「日常の中の戦争」と「戦争の中の日常」～パネル展示 ●ドナルド・キーンと平和パネル展示
図書館	平和図書コーナー(7月31日(金)～8月31日(月) ※休館日を除く) 全館で戦争や平和に関する図書を集めた子ども向け「平和図書コーナー」を設けます。このほか、中央・赤羽・滝野川の3館では一般向けの「平和図書コーナー」も設け、区民の皆さんに平和について考えるきっかけにさせていただきたいと思っております。

北区平和バスツアー

「北区平和マップ」を片手に区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、専門ガイドによる解説を交えながら散策します。

日①10月9日(金) ②31日(土)
いずれも午前9時30分から

定各回10名程度

※申込方法等、詳しくは今後の北区ニュースでお知らせする予定です。

問総務課総務係

☎(3908)8623



北区平和マップのご紹介

区では、戦争の記憶を風化させることなく未来に語り継いで行くことを目的として、当時の面影を残す史跡や、平和に関する史跡などを紹介するポケットサイズの「北区平和マップ」を発行し、無償配布(北区ホームページからもダウンロードできます)しています(令和2年7月に内容の改訂を行いました)。

【配布場所】区政資料室(区役所第一庁舎1階)

平和都市宣言

真の平和と安全を実現することは、私たちの願いであるとともに、人類共通の悲願であります。私たちは、日本国憲法に掲げられた恒久平和の理念に基づき、平和で自由な共同社会の実現に向けて努力しています。

人間のぬくもりを感じるふるさと、美しい自然をこれから生れ育つ子ども達に伝えることは、私たちに課せられた大きな責務であります。

私たちは、わが国が非核三原則を堅持することを求めるとともに、心から世界の恒久平和と永遠の繁栄を願いつつ、ここに北区が平和都市であることを宣言します。

昭和61年3月15日 東京都北区



「平和の女神像」北村西望作(飛鳥山公園)

新型コロナウイルス感染症関連情報 施設の再開状況

詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。7月10日時点の情報を掲載しています

●順次再開している施設(一部利用制限・休止等を行っている施設)

Table with 2 columns: 施設名, 問い合わせ先. Lists various community centers and their contact info.

Table with 2 columns: 施設名, 問い合わせ先. Lists health support centers and other facilities.

●8月から再開予定の施設

Table with 2 columns: 施設名, 問い合わせ先. Lists facilities scheduled to reopen in August.

中止になっていた健診の日程が決まりましたのでお知らせします

特定健康診査等

北区国民健康保険に加入している方へ 特定健康診査(40歳~74歳)

対 北区国民健康保険に加入している40歳~74歳の方(昭和20年11月7日~昭和56年3月31日生まれ) ※対象者の方には受診券を7月中旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。 日 8月1日(土)~10月31日(土)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く) 場 「北区特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関 内 [特定健康診査項目] 問診、診察、身体計測(腹囲測定含む)、血圧、血液検査(肝機能・脂質・血糖)、尿検査 [北区追加健診項目] 胸部X線直接撮影、心電図検査(医師が必要と判断した方)など [受診方法] 同封の一覧表の医療機関に事前予約をし、受診券と北区国民健康保険被保険者証(健康保険証)を持参して受診してください。 ※医療機関によっては、期間内でも予約受付終了となる場合があります。 ※生活保護等を受給している40歳~74歳の方は、上記特定健康診査に準じ、同じ日程で実施します。 ※75歳以上の方及び65歳~74歳で一定の障害があり、既に後期高齢者医療制度に加入している方の健康診査は11月~令和3年1月に実施します。 詳しくは健診時期に合わせて北区ニュースでお知らせします。 ※「特定健康診査」は医療保険者(保険証発行機関)が実施主体となります。北区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

北区国民健康保険以外の健康保険の被扶養者等の方へ 北区追加健診(40歳~74歳)

次の対象で、ご希望の方は北区の医療機関で特定健康診査を受診する際に、北区追加健診項目を同時に受診できます。 対 ①~③全ての要件を満たす方 ①区内在住の昭和20年11月7日~昭和56年3月31日生まれの方 ②健康保険組合等の被扶養者の方、または国民健康保険組合に加入している方 ③ご加入の健康保険組合等から特定健康診査の受診券が届いている方で、受診券の「契約とりまとめ機関名」(右図参照)に「集合B」と記載のある方 日 8月1日(土)~10月31日(土)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く) ※[追加日程] 12月1日(火)~21日(月) 場 「北区特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関 [北区追加健診項目] 血液一般検査、胸部X線検査、心電図検査(医師が必要と判断した方)など 申 電話、はがきまたはファクス[「追加健診券申込」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、ご加入の健康保険の名称(必須)を記入]で申込 ※申込後、「追加健診券」を実施期間に合わせて送付します。申込から発送までに時間がかかることがあるので、健診期間内に早めにお申してください。 ※追加日程については受診人数に限りがありますのでご注意ください。 ※対象者の要件のうち①②は該当するが、③の特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」に「集合B」の記載がない方は、北区追加健診項目のみ受診することができます。

す。ご希望の場合は受診票を送付しますので、12月10日頃までにお問い合わせください。

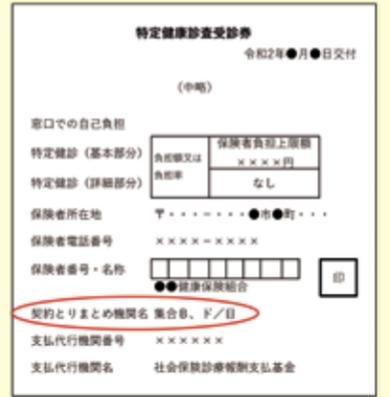
大腸がん検診の同時実施について

令和2年度より、特定健康診査等と同時に大腸がん検診を受診できます。ご希望の方は健診受診時に医療機関の受付にお申し出の上、採便キットをお受け取りください(健康推進課への申し込みは不要です)。 内 問診、便潜血反応検査(二日法) 費 300円 ※生活保護を受けている方は免除となります。 ※一部の北区追加健診では受診できません。 ※12月の追加健診で受診される方は、12月12日(土)までに健診を受診になり、採便キットをお受け取りください。

=以下、共通=

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、日程等が変更になる可能性があります。

問先 健康推進課 コールセンター ☎(3908)9034 先 〒114-8508 (住所不要)健康推進課健康係 FAX(3905)6500



特定健康診査受診券の例(北区国民健康保険以外の方)

胃がんハイリスク検診、眼科健診、若年健康診査

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、日程等が変更になる可能性があります。

問先 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 FAX(3905)6500

Table with 7 columns: 健(検)診名, 対象者, 健(検)診期間, 受診券の申込, 医療機関への予約, 自己負担金, 検診会場, 内容. Lists details for stomach cancer, eye, and young adult health exams.

※1 [若年健康診査の受診券申込方法] ①電話申込(健康推進課コールセンター ☎(3908)9034) ②はがき、ファクスで申込(記入事項…「若年健康診査受診券申込」、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号)

記号の見方 対象日日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM 이메일

区立図書館の再開状況

6月30日(火)から、館内の滞在は60分を目安に、閲覧席の利用もできるようになりました。

●実施しているサービス

- 資料の貸出、返却、予約
- 資料の複写(コピー)
- 資料の館内閲覧(新聞、雑誌を含む)
- 閲覧席の利用(閲覧席数を減らしています)
- 対面での調べもの相談(レファレンスサービス)
- 利用者用インターネット端末等の利用
- 中央図書館無線LANの利用
- 中央図書館フリースペースの利用
- 北区立図書館利用新規申込・再発行・更新手続き
- 図書、雑誌のリサイクル(提供方法を変更する場合があります。詳しくは、各館の掲示でご確認ください)

●休止を継続するサービス

- 視聴覚資料(DVD、CD)視聴ブースの利用
- 中央図書館のグループ学習室、YALームの利用
- おはなし会等子ども向けイベント

※「図書館で読書会」は実施します。
 ※中・高校生専用の臨時座席を、7月23日(祝)~8月30日(日)の間、中央図書館3階ホールに設けます。ただし、使用できない日もありますのでご注意ください。
 ※開催するイベントについては、各掲示や図書館ホームページをご確認ください。

問中央図書館 ☎(5993)1125

児童館(子どもセンター・ティーンズセンター)の再開状況

6月15日(月)から乳幼児親子を対象として一部の利用を再開しました。7月1日(水)からは小学生・中学生・高校生世代の利用を一部再開しています。当面の間、事業・イベント等は実施せず、自由来館の利用のみとします。

問子どもわくわく課 ☎(3908)9361

わくわく☆ひろば(放課後子ども教室)の再開状況

7月1日(水)以降、準備が整ったところから再開しています。「わくわく☆ひろば」によって運営方法が異なりますので、詳しくは北区ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。また、「わくわく☆ひろば」、ならびに学校の通常授業の再開に伴い「やむを得ない事情による預かり」は終了します。

問子どもわくわく課 ☎(3908)9361

特別定額給付金(一律10万円給付)の申請を忘れずに

[申請期限]8月25日(火) ※当日消印有効。オンライン申請も同日まで受付中

申請書に必要事項をご記入の上、必要書類と合わせて、返信用封筒に入れてご返送ください。申請書類に不備がある場合はご案内を送付します。申請書がお手元にない方は専用ダイヤルまでご連絡ください。

[通知の送付] 給付事務を優先しているため、ご指定の口座への振込完了後、約1・2週間後に通知を送付します。ご理解、ご協力をお願いします。

[申請状況の確認方法] 下記のいずれかで確認できます。

- ①専用ダイヤルに問い合わせ
- ②オンライン検索サービスを利用

※詳しくは北区ホームページをご確認ください。

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

不審な電話があったり、郵便物が届いたりしたら、専用ダイヤルや最寄りの警察署にご連絡ください。

問北区特別定額給付金専用ダイヤル(コールセンター) ☎0120(807)221

受付時間:午前9時~午後6時(土・日曜、祝日を除く) ※英語、中国語、韓国語対応

※返信用封筒の送付先の「京都中央郵便局私書箱8号」は北区の事務処理センターです。

厚生労働省より

「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)」

がリリースされました

利用者が新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合に通知を受けることができるものであり、感染の可能性をいち早く知ることができます。利用者が増えることで感染防止の効果が高くなることが期待されますのでぜひご利用ください。

※スマートフォン・タブレットの端末で利用可能です。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚生労働省 ホームページ



Google Play ダウンロード



App Store ダウンロード

障害のある方への福祉手当制度

●特別障害者手当(国の制度)

対 20歳以上で、日常生活において常時特別な介護を必要とする次の①②のいずれかに該当する方

- ①重度障害が重複する方
- ②特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害の方 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している方や病院などに継続して3カ月を超えて入院している方は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の所得額を超えている方は支給が停止されます。

[支給月額]2万7,350円

[支給方法]2・5・8・11月に受給者本人の口座に振込

●障害児福祉手当(国の制度)

対 20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする次の①~③のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳がおおむね1級の児童
- ②愛の手帳がおおむね1度の児童
- ③常時介護を必要とする状態にある疾病・精神障害の児童 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している児童や、障害を理由とする公的年金を受給している児童は該当しません。本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の所得額を超えている場合は支給が停止されます。

[支給月額]1万4,880円

[支給方法]特別障害者手当と同じ

表1 特別障害者手当・障害児福祉手当所得制限限度額表

扶養親族の数	所得額	
	本人	配偶者・扶養義務者
0人	3,604千円	6,287千円
1人	3,984千円	6,536千円
2人	4,364千円	6,749千円
3人	4,744千円	6,962千円
4人	5,124千円	7,175千円
5人	5,504千円	7,388千円

●重度心身障害者手当(都の制度)

対 次の①~③のいずれかに該当する方

- ①重度の知的障害であって、日常生活について常時複雑な配慮を必要とする著しい精神症状を有する方
- ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方
- ③重度の肢体不自由で、両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の方 ※認定は、東京都の判定により決定します。次のア~エのいずれかに該当する方は対象となりません。

ア 新規申請時に65歳以上の方

- イ 施設に入所している方
- ロ 病院などに継続して3カ月を超えて入院している方
- ハ 本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額]6万円

[支給方法]毎月、東京都から指定口座に振込

●心身障害者福祉手当(区の制度)

対 心身に障害があり、次の①~⑦のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1・2級の方
- ②愛の手帳1~3度の方
- ③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている方
- ④特殊疾病を有する方(難病医療費助成を受けている方)
- ⑤身体障害者手帳3級の方
- ⑥愛の手帳4度の方
- ⑦精神障害者保健福祉手帳1級の方

※次のア~エのいずれかに該当する方は対象となりません。

- ア 施設に入所している方
- イ 保護者がその子に係る児童育成手当の障害手当を受給している児童
- ロ 65歳以上で新規に申請する方(障害となった年齢が65歳未満の方で、施設入所などの理由により、65歳に達する日の前日までに申請できなかった方は対象となります)
- ハ 本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額]①~④の方...1万5,500円、⑤~⑦の方...1万円
[支給方法]4・8・12月末に受給者本人の口座に振込

表2 重度心身障害者手当(都)、心身障害者福祉手当(区)所得制限限度額表

扶養親族の数	所得額	扶養親族の数	所得額
0人	3,604千円	3人	4,744千円
1人	3,984千円	4人	5,124千円
2人	4,364千円	5人	5,504千円

=以下、共通=

※手当を受けるためには申請が必要です。各手当の対象者に該当する方は、重複して受給できます。 ※手当を受給中の方で施設入所などにより受給要件に変更があった方は届け出が必要です。詳しくは各相談係にお問い合わせください。

問障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081
 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

福祉手当制度(国・都)の現況届の提出

●国の制度

現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給中・支給停止中の方は「令和2年度現況届」を提出してください。提出がないと手当の支給が遅れることがありますので、ご注意ください。

●都の制度

現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方は「令和2年度現況(所得状況)届」(元年分の所得)を提出してください。提出がないと令和2年10月分から手当が支給されませんので、ご注意ください。

問障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081
 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
 一人でも悩まずに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎(給付金請求)について

無料電話相談

対 昭和16年7月2日~
 昭和63年1月27日生まれ

給付金 50万円~3,600万円
 着薪金・相談料無料
 成功報酬制 ※預金振込手数料別途

<受付時間>
 9:00~18:00 ☎0120-013-621

弁護士法人 弁護士 岸野 隆一(あいのりゅういち)東京弁護士会所属 登録番号55029
 プレシヤス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp
 ☎FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

お部屋探しはUR賃貸住宅

UR賃貸ショップ王子

TEL 03-3912-3411

営業時間 / 10:00~17:00(定休日:水)
 ※同行案内受付15:00まで
 東京メトロ南北線「王子神谷」駅1出口より徒歩1分

※掲載の営業時間は7月2日現在のものです。営業時間等は変更となる場合がございますので、ご来店の際は各店舗へお電話等により予め営業状況をご確認いただきますようお願い申し上げます。

礼金 ナシ 仲介手数料 ナシ
 更新料 ナシ 保証人 ナシ

UR UR賃貸住宅

皆様のご都合に合わせて、随時開催しております!

司法書士

赤羽法務事務所による個別無料相談会

- 相続手続(相続登記・預貯金解約など)
- 遺言書作成(公正証書サポート・自筆遺言など)
- 借金問題(債務整理・自己破産など)
- その他ご相談(成年後見・遺言執行手続・各種登記手続)

代表司法書士 春日 順子 ☆ご相談の日時等、詳細は適宜お問合せください☆

皆様のために30年、これからも

0120-520-017

司法書士法人 赤羽法務事務所

東京都千代田区平河町2丁目7番4号 砂防会館別館5階 司法事務所

この欄は北区の事業者ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は5面をご覧ください

後期高齢者医療

◆後期高齢者医療被保険者証(保険証)を7月中旬に簡易書留郵便で発送します

これまでお使いの保険証は、8月1日以降、ご自身で破棄するか、高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)または区民事務所の窓口にご返却ください。



◆「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」及び「限度額適用認定証(限度額認定証)」を7月中旬に発送します

すべての被保険者にお送りするものではありません。詳しくは下記をご覧ください。

対「減額認定証」…負担割合が1割の方で、交付されたことがあり今回該当する方

・「限度額認定証」…負担割合が3割の方で、交付されたことがあり今回該当する方

※新規交付を希望する方はお問い合わせください。
※75歳未満で国民健康保険に加入の方は、更新に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

◆確定申告期限の延長による影響について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、所得税の確定申告期限が1カ月延長されましたが、当該延長期間内に確定申告を行った方がいる世帯の場合、今回お送りしました保険証の自己負担割合や減額認定証、限度額認定証の適用区分が、暫定的なものとなる場合があります。

今後、令和2年度住民税課税所得等が決定し、変更のあった場合は、差し替え、返却等のお知らせします。

変更前の保険証等を使用された場合、自己負担や高額療養費の差額分の納付や払い戻しの手続きをお願いすることがあります。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国民年金

◆20歳になったら国民年金に加入します

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方(外国籍の方を含む)が加入する制度です。20歳になったら、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします(厚生年金に加入している方や20歳のときに配偶者(厚生年金・共済年金に加入中の方)の扶養となっている方を除く)。

国民年金に加入し、保険料を納付しないと、将来年金を受け取ることができなくなったり、受給する年金額が減額になるとともに、万が一のときの遺族・障害基礎年金などが受給できない場合もあります。

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や納付猶予制度があります。学生の方には学生納付特例制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問先 国保年金課国民年金係 ☎(3908)1140
北年金事務所 ☎(3905)1011

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」を提出してください

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方または支給が停止されている方は「現況届」の提出が必要です。

「現況届」の提出がないと、特別児童扶養手当は8月分以降、児童扶養手当は11月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。「現況届」と同封の各種届出用紙に必要事項を記入押印し、期限までに必ず提出してください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、子育て給付係に届け出ください。

児童扶養手当(国の制度)

7月下旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期限】8月31日(月)

※令和2年度児童扶養手当・特別児童扶養手当の所得限度額は下表のとおりです。

令和2年度児童扶養手当所得限度額表

扶養親族数	本人		孤児等の養育者・配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	57万円	200万円	244万円
1人	95万円	238万円	282万円
2人	133万円	276万円	320万円
3人	171万円	314万円	358万円
4人	209万円	352万円	396万円

※この限度額は、令和2年11月分から令和3年10月分までの手当に適用されます。

(注)所得額は令和2年度(令和元年1年間分)の所得です。

- ・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
- ・扶養義務者は、本人(請求者)と同居している直系血族及び兄弟姉妹です。
- ・限度額には社会保険料相当額8万円を加算してあります。
- ・所得から控除できる一定の項目があります。

問 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

特別児童扶養手当(国の制度)

7月下旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期間】8月31日(月)(必着)

※この限度額は、令和2年8月分から令和3年7月分までの手当に適用されます。

令和2年度特別児童扶養手当所得限度額表

扶養親族数	本人		配偶者・扶養義務者
	本人	配偶者・扶養義務者	
0人	467万6千円	636万7千円	
1人	505万6千円	661万6千円	
2人	543万6千円	682万9千円	
3人	581万6千円	704万2千円	
4人	619万6千円	725万5千円	

※この限度額は、令和2年8月分から令和3年7月分までの手当に適用されます。

北区ニュースの有料広告(第2期)の募集

【広告掲載号】10月20日号、11月20日号、12月20日号、令和3年1月20日号掲載分

【規格及び掲載料】1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円
2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円

【刷り色】カラー

【広告掲載位置】2・3ページ目の下の余白部と3ページ目の最下段(1段分)

【募集枠数】各月1号広告…3枠(計12枠) 2号広告…2枠(計8枠)

申 申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番))にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて郵送、ファクスまたは直接窓口で、8月5日(水)(必着)まで ※広告の掲載基準など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当

☎(3908)1102 FAX(3905)3422

新たに2件の歴史資料が北区の文化財に指定されました

「滝野川村戸部家文書」と「山川城官墓碑 附 山川家墓碑・記念碑」が、北区指定有形文化財に指定されました。

・「滝野川村戸部家文書」…江戸・明治時代の滝野川地域の歴史を示す古文書群です。北区教育委員会では「滝野川村戸部家文書調査報告書」を刊行しています。

・「山川城官墓碑」…鋳術に秀で、徳川家光に仕えた医師山川城官貞久の墓碑で、貞久は上中里の城官寺を再興した人物です。



「袋村松澤家文書調査報告書」を刊行しました

松澤家は、江戸時代に袋村(現赤羽北地域)の名主をつとめ、明治時代には沢庵漬物業を営みました。

【内容】調査報告・史料目録・翻刻・研究報告

【頒布場所】北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)、区政資料室(区役所第一庁舎1階) 【価格】600円

=以下、共通=

問 北区飛鳥山博物館事業係 ☎(3916)1133(月曜休館)

滝野川会館講座

対日内定費右表のとおり

申 往復はがき(記入例参照。講座名、希望の曜日・時間帯も記入)で、8月21日(金)(必着)まで
※1通につき1講座。詳しくはホームページをご覧ください。

問場先 〒114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川会館

☎(3910)1651

HP <http://www.takikan.com/>

講座名	対象	日程	時間	定員(抽選)	費用
ビギナーのための英会話①② ※②は初心者向けです。	18歳以上の方	9月2日~12月23日(9月16日・23日、10月14日・21日、11月11日・18日、12月9日を除く) 毎週水曜 計10回	①午後1時30分~2時30分 ②午後3時~4時	各10名	1万円
ニック先生の英会話 火曜・水曜入門コース (希望の曜日を記入)		●火曜コース(火曜入門コース)…9月1日~12月22日(9月15日・22日、10月13日・20日、11月10日・17日、12月8日を除く) 計10回 ●水曜コース(水曜入門コース)…9月2日~12月23日(9月16日・23日、10月14日・21日、11月11日・18日、12月9日を除く) 計10回	午後4時30分~6時	各10名	1万5,400円
ニック先生の英会話 火曜・水曜・木曜コース (希望の曜日と時間帯を記入)		●木曜コース…9月3日~12月24日(9月17日・24日、10月15日・22日、11月12日・19日、12月10日を除く) 計10回	①午後6時15分~7時45分 ②午後8時~9時30分	各10名	1万5,400円
こんなときどうする? 海外旅行で役立つ基礎英会話 (新規講座)		9月8日~11月17日 (9月22日、10月13日、11月3日を除く) 毎週火曜 計8回	午後2時~3時30分	10名	1万5,000円

※費用には教材費が含まれます

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ

先
申
HP
ホームページ
EM
Eメール



はがき等での申込記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。
最新情報は北区ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。

お知らせ

◆第230回東京都都市計画審議会

日 9月7日(月) 午後1時30分から
場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定 15名(定員を超えた場合、8月24日(月)に公開抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月17日(月)(当日消印有効)まで ※プライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります。
問 先 163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

◆第3回荒川小学校・十条台小学校統合推進委員会

日 7月28日(火) 午後7時から
場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 学校適正配置担当課 ☎(3908)9271

◆第1回子ども・子育て会議

日 8月5日(水) 午後6時30分から
場 北とびあ15階ペガサスホール
内 区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価・改定、区の子育て支援施策などを審議する会議を開催します。
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

お困りの状況に合わせてご相談を受付しています。お気軽にお越しください。
日 8月3日(月)・4日(火) 午後5時~7時30分
問 場 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番) ☎(3908)1129

◆7月23日(祝)から26日(日)まで、マイナンバーカードを利用した住民票等のコンビニ交付サービスが利用できません

コンビニ交付サービスを運営する地方公共団体情報システム機構がメンテナンス作業を行うため、上記期間中はサービスをご利用できません。住民票等の証明書が必要となる場合は、ご注意ください。

なお、サービスの再開は7月27日(月)午前6時30分を予定しています。

問 [住民票・印鑑登録証明書に関すること]
王子区民事務所(区役所第二庁舎1階) ☎(3908)8745
赤羽区民事務所(赤羽1-1-38) ☎(5948)9541
滝野川区民事務所(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)0141
[課税(非課税)証明書に関すること]
税務課税務係 ☎(3908)1114

◆「生物多様性地域戦略」を策定しました

生物多様性地域戦略とは、「生態系の多様性」・「種の多様性」・「遺伝子の多様性」の保全及び持続可能な利用に関する基本的な計画になります。この計画を「北区緑の基本計画2020」内で策定しました。

[閲覧場所] 環境課(区役所第二庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館、みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)、自然ふれあい情報館(十条仲原4-2-1清水坂公園内)及び北区ホームページ
問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

◆7月・8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない! 求めない! 受け取らない!
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
問 選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。

測定結果はすべて法基準値及び協定値を下回りました。主な測定値は次のとおりです。

詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。

問 北清掃工場 ☎(3598)5341
リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

測定項目	単位	法基準値	都条例基準値	協定値	測定値
ばいじん	g/m ³	0.08	0.08	0.02	不検出
硫酸酸化物	ppm	60	-	20	不検出
窒素酸化物	ppm	84	-	70	28
塩化水素	ppm	430	-	15	不検出
ダイオキシン類	ng-TEQ/m ³	1	-	-	0.00000042

※令和元年12月17日に測定した値です。

◆8月は「人権同和問題啓発強調月間」です

昭和40年8月に「同和対策審議会答申」が提出されたことから、日本各地の地方自治体が8月を「人権同和問題啓発強調月間」と定め、人権同和問題の正しい理解を促進するために啓発活動を行っています。人権同和問題を解決するためには、私たち一人ひとりが人権の意義や人権尊重の重要性について正しく認識することが必要です。

問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161
HP http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00127.html [法務省「同和問題(部落差別)に関する正しい理解を深めましょう」]

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 8月4日(火) 午後1時15分~4時15分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

休館

●障害者福祉センター
日 8月1日(土)・8日(土)・10日(祝)
内 エレベーター工事、全館設備点検のため利用できません。
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111
●赤羽図書館
日 8月9日(日)
内 赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。
問 赤羽図書館 ☎(3901)1992
●赤羽文化センター
日 8月18日(火)
内 施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

募集

◆【緊急雇用対策】北区会計年度任用職員の募集

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための緊急事態宣言の発出に伴い、企業・事業者等の都合により離職を余儀なくされた方及び採用内定を取り消された方などの支援を目的とした緊急雇用対策を実施します。

[申込期限] 9月25日(金)(必着)
※職務内容や申込方法等、詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 職員課人事係 ☎(3908)8031

◆北区創業支援施設ネスト赤羽使用者募集(令和2年10月入居)

①オフィス使用者
対 創業間近または創業後3年以内の方
[募集数] 1室 [使用期間] 3年間
②eスタートスペース使用者
対 1年以内に創業予定または創業間もない方
[募集数] 4ブース [使用期間] 6カ月間(審査後3回まで更新可)

[募集部屋・使用料など] 下表のとおり

①オフィス使用料 ※別途保証金、電気使用料がかかります。

階	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
2階	207	15.22㎡	3万1,200円	1万340円

②eスタートスペース使用料

階	室番号	面積	使用料
1階	E1,E2 E3,E6	約2㎡	4万3,200円(6カ月)を使用登録時に前払い

=以下、①②共通=
※入居審査あり。詳しくはホームページをご覧ください。

申 8月20日(木)午後5時までに直接窓口で申込
問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571
HP <http://www.nest-akabane.com/>

8月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	24日(月)	13:00~13:45	疑陽性の場合は31日(月)
梅毒検査(即日検査)(予)				検査当日
※腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、在学の方	4日(火)	9:00~15:00	11日(火)以降
		11日(火)		17日(月)以降
		18日(火)		24日(月)以降
		25日(火)		31日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

8月の電話相談	日	診療科目	日	診療科目	日	診療科目
	3日	内科	5日	整形外科	7日	眼科
	10日	休み	12日	休み	14日	休み
	17日	休み	19日	休み	21日	休み
	24日	泌尿器科	26日	皮膚科	28日	小児科
	31日	泌尿器科				

北区医師会 医療電話相談
[時間] 午後1時20分~2時50分
☎(5390)3131

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はびママ学級(予) (出産予定月が10月~12月の方。4日間とも同一内容)	王子	5日(水)・26日(水)	
	滝野川	3日(月)・24日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象) ~心の声をつづやこう~(予)	王子	19日(水)	
	赤羽	6日(木)	
	滝野川	5日(水)	
精神保健相談(予)	王子	21日(金)	
	赤羽	25日(火)	
	滝野川	7日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	赤羽	5日(水)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症再拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用を休止しています。詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は左上をご覧ください

募集

◆北区俳句大会作品募集

共催 北区文化振興財団
今年度は、11月3日(祝)の点盛り・表彰・講評等は行わず、応募者へ作品集等を発送します。
対 区内在住、在勤、在学の方
内 [投句] 四季自由・未発表作品
一般の部…2句1組(3組まで可) ※規模縮小のため今年度は子どもの部の募集を行いません。
師 [沖] 主宰 能村研三氏 費1,000円
申 指定用紙(北区文化振興財団(北とぴあ10階)に設置予定)を郵送で、8月28日(金)(当日消印有効)まで
問先 〒114-0031 十条仲原3-12-17 北区俳句連盟 小笠原 ☎(3909)0842

講座・催し

◆女性の活躍応援塾エンパワーメントセミナー「心を軽くして楽に生きるヒント!~抑圧の言葉に気づき、自らの力を取り戻そう~」

対 区内在住、在勤、在学の方、テーマに関心のある方
日 8月23日(日) 午後2時~4時
内 私たちの思考と行動は、無意識のうちに「女性はこうあるべき」や「女(母)だったら〇〇するのが当然」といった「呪いの言葉」に縛られているのかもしれない。『呪いの言葉の解きかた』の著者である上西充子氏に「呪い」から解放される方法を学び、気持ちや意見を伝える力や行動する力をつけましょう。
師 法政大学キャリアデザイン学部教授 上西充子氏
定 30名(申込順)
申 7月21日(火)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※当日、施設利用報告書の記入(氏名・年齢・住所・連絡先・検温等)にご協力をお願いします。 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、7月28日(火)までに申込 ※手話通訳を希望の方は、8月4日(火)までに申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
☎(3913)0161 FAX(3913)0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「各国の外国人留学生から文化や習慣を学んで、日本語で楽しくお話ししましょう!」
対 区内在住、在勤、在学で、外国人とコミュニケーションを図りたい方
日 9月2日(水) 午前10時~正午
[協力] 中央工学校附属日本語学校
定 15名(抽選)
②トークイベント「北区でくらす・はたらく Vol.6~音楽でまちをつなぐ Hammond オルガンの魅力~」
日 8月30日(日) 午後2時~3時30分
内 子育てと仕事、地域でのライブ活動の取り組みのお話と Hammond オルガンの演奏
師 音楽イベントコーディネーター 山火彩香氏
定 17名(抽選) 費1,000円
=以下、①②共通=
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①8月21日(金)、②20日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「大人の宇宙講座~北区から宇宙の果てまで~」
日 8月22日(土) 午前10時30分~正午
内 星空の向こうにはどんな世界が広がっているのか。また宇宙から見た、わたしたちの世界は。広大な視野で見てください。
師 天文学普及プロジェクト「天プラ」 高梨直純氏 定 20名(抽選)
②区民協働講座「キックボクササイズでストレス解消・脂肪ノックダウン!」
日 9月1日~10月27日(9月22日を除く) 毎週火曜 計8回 午前10時30分~11時30分
内 リズムに乗り体を動かし、呼吸法や重心のかけ方など楽しく汗を流しましょう。
師 上屋敷昌子氏 [協力] ファイティング かみよし
定 10名(抽選) 費80円(保険料)
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①8月14日(金)、②22日(土)(必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
福祉職の就職・合同説明相談会を開催します(履歴書不要、服装自由、前回28法人が出展、139名が来場)。
対 区内で働きたい方 日 8月24日(月) 午前11時~午後3時(入退場自由)
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 事業者の個別相談ブース、福祉資格相談、ハローワーク相談、出展者PR(午前11時~11時30分)、面接のポイントセミナー(午後0時45分~1時、午後2時15分~2時30分)
申 当日、直接会場へ
問 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

◆赤羽文化ひろば8月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①夏休み子ども絵画教室作品展
日 8月7日(金)~13日(木) 午前9時~午後9時(最終日は7時まで)
内 夏休み子ども講座「子ども絵画教室」の参加者の作品を展示します。



②自然写真展
日 8月23日(日)~29日(土) 午前10時~午後5時(最終日は4時まで)
内 四季折々の自然をテーマにした写真作品を展示します。
[参加団体] 北区自然写真クラブ



=以下、①②共通=
申 当日、直接会場へ
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆女性再就職支援セミナーin北区「私らしいライフキャリアを作る!」

主催 東京しごと財団
共催 北区
対 就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性
日 8月25日(火) 午前10時~正午
場 北とぴあ7階第二研修室
内 再就職への一歩を踏み出すために知っておきたいことを簡単なワークをしながら考えます。セミナー終了後に個別相談を実施します(希望者のみ)。
※詳しくはホームページをご覧ください。
定 50名(申込順) ※保育あり(満1歳から)
申 電話またはホームページから申込
問先 東京しごとセンター
☎(5211)2855
HP https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

◆第15回北マルシェ開催 ~人と人がつながる地域連携マルシェ~

後援 北区
日 7月25日(土)・26日(日) 午前10時30分~午後5時(26日は4時まで。小雨決行)
場 飛鳥山公園(王子1-1-3)
内 区内名店の名物料理、ワークショップ、伝統工芸品、手工芸品・加工食材など。今回のテーマは『しあわせいっぱい「北マルシェ」One for all, All for one.』です。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 北マルシェ実行委員会(まちづくり北(株)内)
☎(5963)5415
HP http://kita-marche.tokyo/

スポーツ

◆健康運動サロン ~はじめての体幹トレーニング~

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月30日(日) 午前10時~11時
師 松尾芳治氏
定 30名程度(申込順)
費 400円
申 電話または直接窓口で開催日前日までに申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281
HP http://www.akabane-sports.com/

◆北区体育協会スポーツ教室

フラダンス教室
対 区内在住、在勤の18歳~80歳の方
日 8月13日~10月1日 毎週木曜 計8回
①午後6時30分~7時40分 ②午後7時50分~9時
場 滝野川体育館プレイルーム
定 各30名(抽選)
費 7,400円(傷害保険料を含む)
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、7月28日(火)(必着)まで
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848



◆区民体育大会秋季ソフトボール競技

主催 北区・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で構成するチーム
①男子一般(中学生以上57歳以下)、②男子シニア(58歳以上)、③女子一般(中学生以上)
日 9月6日~12月13日(9月13日・20日、10月18日、11月1日・15日を除く) 毎週日曜 計10回
場 中央公園野球場(十条台1-2-1)、浮間子どもスポーツ広場(浮間4-27-1)
費 1チーム ①1万1,000円 ②・③6,000円
申 8月1日(土)までに電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※組合せ抽選会を8月2日(日)午後1時30分から赤羽会館第2集会所で開催
問先 北区ソフトボール連盟 佐藤
☎090(6126)4869
EM kita.soft1963@gmail.com



花*みどりやすらぎコーナー
働き者なアリたち
自宅で過ごす時間が増え、「遠出をしなくても何か楽しいことはないかな」とお考えの方も多しはす。そんなときこそ、足元を歩き回る「アリ」に注目してみませんか。基礎知識として、アリは集団でお互いに協力をしながら生活します。そういった昆虫は「社会性昆虫」と呼ばれます。巣の中には卵、幼虫、サナギ、働きアリ、女王アリがいて、働きアリはそれらの世話をしながら生活をしています。アリ=働き者のイメージが強いですが、イメージ通り、働きアリは卵や幼虫の体をカビや病原菌から守るためになめて清潔にしたり、動くことのできない幼虫の口元に細かくした食べものを運ぶなど、とても丁寧に世話をしています。卵や幼虫の近くにいる働きアリは24時間休まず世話をしているのですから、すごいですね。巣外では卵や幼虫の世話をする仲間のために昆虫やその死骸、花の蜜などの食べものを巣へ運び、巣の中にいるアリへ分け与えます。同じ働きアリでも役割分担をして、働き方が変わってくるのもアリの面白いところです。巣穴近くを見ていても、運び出した土が巣に崩れてこないように前脚で土を抑えるしぐさを見ることもできたりするので、皆さんも身近な公園や家の近くにいるアリを、じっくりと観察してみませんか。
自然ふれあい情報館

記号の見方
対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

プレーパークで夏休みをとことん遊ぼう!

●袋町公園(赤羽北3-11)
日8月2日(日) 午前11時~午後4時30分

●中央公園(十条台1-2-1)
※中央公園文化センター裏
日8月21日(金)~23日(日)
午前10時30分~午後5時

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
日8月30日(日)・31日(月)
午前10時30分~午後5時

家庭教育学級 小学生親コースI 「子育てで大切なこと」

対区内在住、在勤の小学生の保護者で原則全回参加できる方

日9月10日「子どもの自立を考える」、17日「日本とアメリカの子育ての違い~人間力を育むための子どもとの関わり方~」、24日「子どもの成長を見つめていく方法」

毎週木曜 計3回 いずれも午前9時50分~11時50分

場北とびあ15階ベガサスホールほか

師(一社)ベアホープ代表理事 ロング朋子氏

定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。手話が必要な方はその旨も記入)で、8月21日(金)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323 FAX(3900)1139

元全日本バレーボール選手直伝! 敏捷性、跳躍力、持久力、バランス強化!運動が苦手な子も集まれ!

「コーディネーショントレーニング」

対区内在住、在学の小学生~中学生

日8月2日(日)・9日(日) 小学生...午前9時30分~10時30分 中学生...午前11時~正午

師高橋寛記氏 定各20名(申込順) 費1,010円

申7月21日(火)午前9時から電話申込

問場先赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3144

子育てセミナー

後援 北區教育委員会

口ぐせで子どもが変わる~言葉の力~

対区内在住の0歳~12歳のお子さんの保護者

日8月23日(日) 午前10時~11時30分

場北とびあ9階和室 師鶴川文字子氏

定15名(申込順) ※お子さん連れ可

費300円 申電話申込

問先家庭倫理の会 高橋 ☎090(4737)0461

●日舞扇の会 日本舞踊日毎月第1~3金曜 午後1時~4時 場赤羽文化センター 費1ヵ月6,000円 [PR] 日舞初心者から経験者の方。丁寧に指導しております 問吉田 ☎090(9312)9492

夏休み理科実験教室

対区内在住、在学の小学生~中学生
日内下表のとおり

日時	プログラム
① 8月1日(土) 午後6時30分~8時	自転車が倒れないのはなぜ?ジャイロ効果の秘密
② 8月7日(金) 午後6時30分~8時	光る!ふわふわ!磁石につく!いろいろなスライムを作ろう
③ 8月8日(土) 午後6時30分~8時	回転のヒミツをアイロンビーズで解き明かそう!
④ 8月21日(金) 午前10時~11時30分	七宝焼で素敵なキーホルダーを作ろう
⑤ 8月21日(金) 午後1時~2時30分	天気予知できる不思議なストームグラスを作ろう!
⑥ 8月21日(金) 午後3時~4時30分	自由研究駆け込み寺
⑦ 8月22日(土) 午前10時~11時30分	ヘッドホンを手作りしよう!
⑧ 8月22日(土) 午後1時~2時30分	自由研究駆け込み寺

場①~⑦...赤羽会館
⑧...にのラボ工房(赤羽南1-22-4-1F)
師NPO法人にのラボ
定各20名(申込順)
費各2,000円 ※⑥⑧のみ3,000円
申7月24日(祝)午前10時からEメール(記入例参照。①~⑧の別も記入)または電話で申込
問先NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
EMmurakami@red-s.net

夏休み親子消費者講座

対①区内在住の幼児(6歳)~小学3年生と保護者 ②区内在住の小学4年生~6年生と保護者
日場内師下表のとおり 定各20組(抽選) 費①無料 ②800円(材料費)
申往復はがき(記入例参照)で申込
問先〒114-8503(住所不要)消費生活センター
①「おこづかい講座」係 ②「LEDランプ」係 ☎(5390)1239

内容	日時	場所	講師	締切(必着)
① おこづかいってどうしてる? ゲームで学ぶお金の管理	8月17日(月) 午後2時~3時30分	北とびあ14階 カナリアホール	金融広報アドバイザー 石村 衛氏ほか	8月3日(月)
② 工作 ~LEDランプシェード~	8月20日(木) 午後2時~4時	北とびあ14階 スカイホール	パナソニック(株) ライフソリューションズ社 CS部 島 健志氏	8月6日(木)

長生きするなら北區が一番

もの忘れ予防教室 「脳に効く!ウォーキング術を学ぼう」

対区内在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない、全回参加できる方

日9月1日~12月22日(9月22日を除く) 毎週火曜 計16回 午前10時~11時30分

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内ウォーキングコースの企画や仲間づくりで認知症を予防します。師介護予防主任 運動指導員 定20名(抽選)

申はがき(記入例参照)で、8月7日(金)(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)長寿支援課 ☎(3908)9017

——長生きするなら北區が一番——

令和2年度特別養護老人ホーム (区内9施設、区外7施設)の後期受付を開始します

対身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方または要介護1・2と認定されていて特別条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く) ※特別条件については窓口でご確認ください。 ※上中里つつじ荘の大規模改修に伴い、上中里つつじ荘及び清水坂あじさい荘の申し込みはできません。

申申請に必要なものを用意して、以下⑦~⑨のいずれかで申込 ⑦区内高齢者あんしんセンター(王子を除く)の窓口で申込...8月1日(土)~9月30日(水) ⑧高齢福祉課 高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)の窓口で申込...8月3日(月)~9月30日(水) ⑨高齢福祉課 高齢相談係に郵送で申込...9月30日(水)(必着) ※申請書は7月20日(月)から区内高齢者あんしんセンター、高齢福祉課高齢相談係で配布します。北區ホームページからもダウンロードできます。

[申請に必要なもの] 介護保険被保険者証、印鑑、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピー等) ※要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますのでご相談ください。

問先〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当 ☎(3908)9083

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

[略号] (入)...入会金 [PR]...各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

問広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102

●エアロワン エアロピクスとストレッチ 対中高年女性日毎週水曜 午前9時30分~11時30分 場元気ぶらざ 費1ヵ月3,000円 [PR] 簡単な有酸素運動・ストレッチ。無料体験あり 問早坂 ☎090(3069)8674

●さわやか詩吟の会 対初心者日毎月第1~3木曜 午前9時30分~11時 場赤羽文化センター 費1ヵ月3,000円 [PR] なつかしい漢詩を読んで、大きな声で吟じてみましょう 問田中 ☎090(6483)5558

●社交ダンス「シルエット」 対初級者~中級者日毎週木曜 午前10時~正午 場赤羽会館 費(入)2,000円、1ヵ月3,800円 [PR] 若手有名講師の丁寧指導。会員笑顔でダンス。男性大歓迎 問星野 ☎080(1190)3865

●ヨガサークル「ハレハレ」 日毎週月曜 午後6時30分~8時 場東十条ふれあい館 費1ヵ月5,000円 [PR] マイペースでどうぞ。初心者歓迎。体験500円 問河村 ☎090(2461)1015

●フライデーパルズ 英会話日毎週金曜 午前10時~正午 場赤羽文化センターほか 費(入)2,000円、1ヵ月6,000円(初回体験無料) [PR] 楽しい米国の先生から英語を学ぶ仲間に入りませんか 問田中 ☎(3908)0881(午後6時以降)

●盆踊りサークル 盆踊会 日毎月3回 午後1時~4時 場赤羽北ふれあい館ほか 費1回600円 [PR] 各地区の盆踊りを基本からていねいに楽しく練習します 問柏木 ☎080(3099)1248

●アラ還倶楽部 健康体操 対60~80代の方日毎週水曜 午後1時~2時30分 場滝野川体育館ほか 費1ヵ月3,000円 [PR] 少人数で体すっきり。元気で健康な毎日のために。体験可 問二見 ☎(3913)0707

●さわか詩吟の会 対初心者日毎月第1~3木曜 午前9時30分~11時 場赤羽文化センター 費1ヵ月3,000円 [PR] なつかしい漢詩を読んで、大きな声で吟じてみましょう 問田中 ☎090(6483)5558

●社交ダンス「シルエット」 対初級者~中級者日毎週木曜 午前10時~正午 場赤羽会館 費(入)2,000円、1ヵ月3,800円 [PR] 若手有名講師の丁寧指導。会員笑顔でダンス。男性大歓迎 問星野 ☎080(1190)3865

●ヨガサークル「ハレハレ」 日毎週月曜 午後6時30分~8時 場東十条ふれあい館 費1ヵ月5,000円 [PR] マイペースでどうぞ。初心者歓迎。体験500円 問河村 ☎090(2461)1015

●フライデーパルズ 英会話日毎週金曜 午前10時~正午 場赤羽文化センターほか 費(入)2,000円、1ヵ月6,000円(初回体験無料) [PR] 楽しい米国の先生から英語を学ぶ仲間に入りませんか 問田中 ☎(3908)0881(午後6時以降)

●盆踊りサークル 盆踊会 日毎月3回 午後1時~4時 場赤羽北ふれあい館ほか 費1回600円 [PR] 各地区の盆踊りを基本からていねいに楽しく練習します 問柏木 ☎080(3099)1248

●アラ還倶楽部 健康体操 対60~80代の方日毎週水曜 午後1時~2時30分 場滝野川体育館ほか 費1ヵ月3,000円 [PR] 少人数で体すっきり。元気で健康な毎日のために。体験可 問二見 ☎(3913)0707

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は5面をご覧ください

安全・安心 快適コーナー STOP特殊詐欺!

区では、警視庁からの情報により、不審電話が集中する地域へ防災行政無線による注意喚起の放送をリアルタイムで実施しています。また、直近で放送した内容は電話で確認することができます。

☎0120(061)724 ※通話料金は無料です。

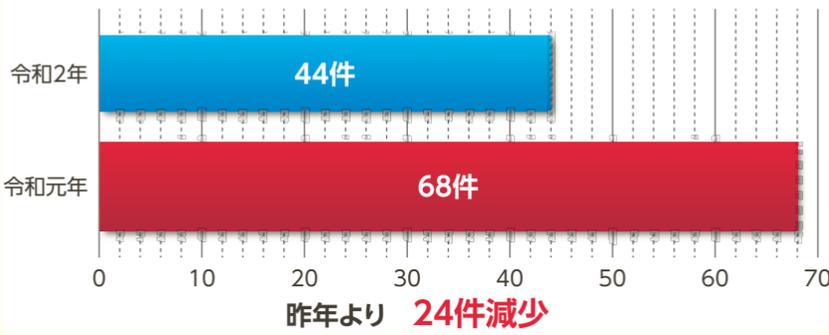
毎月20日は「北区安全・安心の日」!

☎生活安全担当課 ☎(3908)1121



ストッポ君

特殊詐欺認知件数 1月～5月の累計



第58回 北区スポーツ祭典

後援 北区

対区内在住、在勤、在学の方 日場内定費下表のとおり

☎電話申込 ※硬式テニスはホームページ(https://njsfkitaku-web.jimdo.com/)から申込。卓球は、別途申込用紙が必要です。 ※種目により申込方法が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

☎先新日本スポーツ連盟北区 理事長 大平 ☎090(7719)2435(月～金曜 午後7時～9時) FAX(3914)9530

Table with 6 columns: 種目, 日程, 会場, 競技方法, 定員(申込順), 費用. Lists various sports events like tennis, badminton, and table tennis with their respective dates, venues, and fees.

記号の見方

対象日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

メール

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、一部の事業を中止または変更する場合があります。最新の情報はホームページ(https://kitabunka.or.jp)でご確認ください。



8/22日 13:00/15:00 きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソドー島のたからもの

北とぴあ さくらホール

きかんしゃトーマスが北とぴあのステージを駆け巡る! 古いソドー島の地図にのっている宝の場所を探していたトーマスは、見知らぬ線路に迷い込んでしまいます。ソドー島の宝物とはいったい...? 歌と踊りがいっぱい映像も駆使した、迫力満点のライブショーです!



© 2020 Gullane (Thomas) Limited.

〈全席指定〉 [区民割引] 一般 2,800円 → 2,400円 ※2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料 お席が必要な場合はチケットをお求めください

〈発売中〉 [ほ] [チ] [あ] (Pコード:645-041)

9/17日 19:00 オトナの寄り道vol.2 モルゴア・クアルテット

北とぴあ つつじホール

情熱がとまらない!!クラシックからロック までモルゴアの世界をご堪能あれ! ベートーヴェン:弦楽四重奏曲 第11番 へ短調 キング・クリムゾン:レッド ほか 荒井英治、戸澤哲夫、小野富士、藤森亮一



〈全席指定〉 [区民割引] 一般 3,500円 → 3,000円 U-25 1,700円

〈発売中〉 [ほ] [チ]

9/27日 14:00 第31回 北とぴあ 若手落語家競演会

北とぴあ つつじホール

30年の歴史を誇る、若手落語家の登竜門! 審査員は会場のお客様、あなたの一票で落語家の運命が変わる! 個性豊かな6名の若手落語家がしのぎを削ります。

春風亭一蔵、林家扇兵衛、三遊亭わん丈、桂 翔丸、柳亭明楽、瀧川鯉丸、春風亭一朝(ゲスト)、米粒写経(司会)

〈全席指定〉 〈発売中〉 一般 2,800円 [ほ] [チ] [あ] (Pコード:502-015)

9/19日 19:00 演劇集団 円 プラスワン企画 初萩ノ花

北とぴあ つつじホール

第22回読売演劇大賞 優秀作品賞受賞/優秀主演女優賞(高林由紀子)受賞 第18回鶴屋南北戯曲賞ノミネート作品 作・演出:内藤裕子

〈全席指定〉 [区民割引] 一般 5,000円 → 4,500円 U-25 3,500円

〈一般発売8/11(火)〉 [ほ] [チ]

記号の見方

- 託児サービスあり...2歳以上の未就学児・有料 公演1週間前までに要予約
数字はその年齢以上からご入場いただけます
車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

[ほ] ほくチケ

チケットの購入はコチラ



チケットのお求め 発売初日は10:00~

[ほ] ほくチケ(ほくとぴあチケットオンライン) https://p-ticket.jp/kitabunka ※要無料アカウント登録 ※PC・スマホをお持ちの方のみ

[チ] 北とぴあ1階チケット売場 窓口のみ10:00~20:00 ※臨時休館日は10:00~18:00 ※年末年始・全館休館日は休業

[あ] チケットぴあ

[ほ] [チ] 北区民割引取扱い

※割引は一人4枚まで ※(窓口)保険証・免許証など北区在住を証明できるものを要提示。 ※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

詳しくはHPへ



北区HP http://www.city.kita.tokyo.jp/

北区ツイッター @kitaku_tokyo

北区フェイスブック https://www.facebook.com/kita.city.tokyo



北区アンバサダー倍賞千恵子氏が夏の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。

[期間]7月20日(月)~8月31日(月) ※放送終了日は予定です。

☎シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

