

新型コロナウイルス 給付金を装った詐欺にご注意ください!!

新型コロナウイルスに関する「特別定額給付金」に関して、個人情報、通帳・キャッシュカード、暗証番号の詐取にご注意ください。

区役所や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

また、事前に住民の皆さんの世帯構成や、銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便、メールでお問い合わせすることもありません。

★怪しい電話がかかってきたり、メールが届いたら、最寄りの警察署にご連絡ください。

☎生活安全担当課 ☎(3908) 1121
警察相談専用電話 ☎#9110

安全・安心 快適コーナー 新型コロナウイルスに便乗した詐欺にご注意ください!

新型コロナウイルスの感染拡大に関連した詐欺が全国で発生しています。事例と対策をご紹介しますので、十分にご注意ください。

事例

- 「新型コロナウイルス対策室」を名乗り、個人情報を聞き出す不審な電話を受けた。
- 携帯電話会社名で、新型コロナウイルス関係の助成金を配布するとのメールが届いた。
- 信用金庫の職員を名乗る電話があり、新型コロナウイルスの関係で必要と、口座番号と暗証番号を聞かれた。



対策

- 怪しい電話はすぐに切り、怪しいメールは無視してください。
 - 絶対に口座情報や暗証番号等を教えたり、キャッシュカード等を渡さないでください。
- ★不審に思ったら、まずは落ち着いて、区役所や警察、ご家族・ご友人などに相談してください。
- ☎生活安全担当課 ☎(3908) 1121
消費生活センター ☎(5390) 1142 (相談専用)



記号の見方
対象
日時
会場
内容
師
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申
申込方法
問
問合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

布マスクをご利用の方へ ~布マスクの洗い方~

ガーゼなどでできた布マスクをご利用の方向けに、マスクを清潔に保つための洗い方を紹介します。

[用意するもの] 衣料用洗剤、塩素系漂白剤、清潔なタオル、大きめの桶、台所用手袋、洗濯ばさみ

◆衣料用洗剤で洗う場合

- ①桶に衣料用洗剤を入れます
商品に書かれている使用量を確認してください。一般的な衣料用洗剤では、水2ℓに対して0.7gくらいが目安です。小さいスプーンでは2分の1くらいです。洗剤を入れたらそのままスプーンで水に溶かしていきます。
 - ②洗剤の中にマスクを入れて10分待ちます
10分後に軽く押し洗いをします。洗い終わったら、桶に入っている洗剤を流します。
- ポイント** 繊維をいためる可能性があるため、もみ洗いはしないようにしましょう。



- ③水道水ですすぎます
桶に水道水をためて、マスクの洗剤をすすぎます。すすぎ後は、水気を切ります。

◆漂白剤で洗う場合

- 汚れが気になる方は、塩素系漂白剤を使用しましょう(台所用手袋を装着して使用してください)。水1ℓに対して15ml程度を溶かし、その中にマスクを10分ひたします。その後、桶に入っている漂白剤を流し、桶に水道水をためて水ですすぎます。
- ポイント** 漂白剤が落ちるよう2回すすぎをしましょう。
- ④タオルに挟んで、たたいて水気をとります
水気がなくなったら、乾燥させます。乾燥機は使用せず、形を整えたくらうで、陰干しで自然乾燥させましょう。



※洗濯で縮んでしまっても、品質に影響はありません。
※1日1回洗濯をすることをおすすめします。

※この記事は厚生労働省及び経済産業省作成の「布製マスクの洗い方」の動画をもとに作成しています。
HP <https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20200319009/20200319009.html>

施設の休館及びサービスの一部休止について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用を休止しています。なお、今後の状況により、休止期間の延長や対象施設を拡大する可能性があります。

詳しくは、各施設のホームページをご覧ください。各施設までお問い合わせください。

新型コロナウイルス 感染症予防対策 身のまわりを清潔にしましょう

◆手洗い

石けんやハンドソープを使用して丁寧に洗いましょう。手洗いを丁寧に行うことで十分にウイルスを除去できます。



◆食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。
※火傷に注意してください。

塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を濃度0.05%に薄めた上で、手すりやドアノブなどを拭くと消毒ができます。0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方についてはホームページをご覧ください。
※取り扱いにはご注意ください。



HP <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614437.pdf>

出展:厚生労働省HPより



- はがき等での申込記入例**
- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - ◆申込は原則1名1通
- ①講座・催し名
 - ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(FAX番号)
 - ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、区の事業・イベントを中止・延期等することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。それぞれの担当課・実施機関へお問い合わせください。

お知らせ

◆赤羽一丁目第一地区第一種市街地再開発事業に伴う都市計画の案の縦覧

区では、次の都市計画を定めます。

- 第一種市街地再開発事業の決定
- 高度利用地区の変更
- 地区計画の決定

【主な対象区域】赤羽一丁目(10番～11番)地内

【縦覧期間及び意見書の提出期間】
5月25日(月)～6月8日(月)(土・日曜、祝日を除く) ※区内在住の方または利害関係のある方は区長あてに意見書の提出ができます。

【意見書の提出方法】住所、氏名を記入し、持参または郵送(必着)

【縦覧場所及び意見書の提出先】
〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)
☎(3908)9154
※都市計画の案は、北区ホームページでも公開を予定しています。

◆都市計画事業の認可が告示されました

- ①東京都市計画公園事業北第17号名主の滝公園
【事業施行期間】令和2年2月7日～令和7年3月31日 **【事業地】**岸町一丁目及び王子本町二丁目各地内
 - ②東京都市計画公園事業第7・4・9号飛鳥山公園(変更)
【事業施行期間】平成27年2月27日～令和6年3月31日 **【事業地】**王子一丁目地内
 - ③東京都市計画道路事業幹線街路補助線街路第87号線(変更)
【事業施行期間】平成8年3月15日～令和4年3月31日 **【事業地】**上十条三丁目地内
 - ④東京都市計画道路事業幹線街路補助線街路第181号線(変更)
【事業施行期間】昭和63年6月6日～令和7年3月31日 **【事業地】**滝野川一丁目地内
- 【縦覧場所】**土木政策課事業計画係(区役所第一庁舎3階22番) ☎(3908)9252

◆令和2年度受動喫煙防止対策専用ダイヤルを開設しました

4月1日から改正健康増進法、東京都受動喫煙防止条例が全面施行されました。これに伴い、多数の方が利用する施設の屋内は原則禁煙となり、特に飲食店では喫煙環境の店頭表示が義務づけられています。お店や施設を管理する皆さんは、施設に応じた対応が必要です。

区では5月1日(金)から9月30日(水)までの間、専用ダイヤルを開設しましたので、ご不明な点は専用ダイヤルにお問い合わせください。

【北区受動喫煙防止対策専用ダイヤル】
☎0570(666)328
(月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)
※相談は無料ですが、通話料金がかかります。

◆「北区住宅マスタープラン2020」を策定しました

区では、「誰もが、安心して、いきいきと暮らし続けられる、ゆたかな住生活の実現」を目指して、住宅施策を総合的かつ計画的に推進する「北区住宅マスタープラン2020」を策定しました。住宅・住環境を取り巻く状況の変化や国・東京都等における住宅施策の動向等に対処し、まちづくりや福祉等関係部門と連携を図りながら計画を推進していきます。

【閲覧場所】住宅課(区役所第一庁舎7階3番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
※5月12日(火)から閲覧可能です。

【住宅課住宅計画係】 ☎(3908)9201

◆区役所で北区コミュニティバス「Kバス」の定期券販売を始めました

【販売時間】午前8時30分～午後5時(区役所閉庁日を除く)

【販売内容】1ヵ月定期券1枚3,000円(現金支払のみ)

【販売場所】施設管理課管理・交通係(区役所第一庁舎3階19番)
☎(3908)9216
日立自動車交通㈱ ☎(5682)1122

◆社会保険労務士出張相談

【対】区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者

【内】就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用などの相談に社会保険労務士が応じます。相談は事業所まで出張して行います。

【申込期間】令和3年2月末日まで
※申込多数の場合は早めに終了することがあります。

【相談時間】1回3時間以内(1企業につき3回まで)

【申】電話またはファクス(記入例参照)で申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

【問先】産業振興課経営支援係
☎(5390)1237 FAX(5390)1141

講座・催し

◆赤羽文化センター区民講座「手先を使い脳トレ!和紙ちぎり絵で生活に彩りを(初級)」

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上で、継続してちぎり絵を楽しみたい方

【日】6月13日～9月26日 第2・4土曜 計8回
午前10時～正午

【師】全国和紙ちぎり絵サークル講師 山辺喜美子氏

【定】20名(抽選)
【費】6,000円(教材費全回分)

【申】はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月31日(日)(必着)まで

【問場先】〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915



◆滝野川文化センターPC特別講座I期「Word2013の活用(初級～中級)」

【対】区内在住、在勤、在学の方

【日】6月21日(日)・28日(日) 計2回 午後1時30分～4時30分

【内】書式設定(スタイル、セクション)、文書の校閲(変更履歴など)、グラフィックス(図形・SmartArt・写真の挿入・編集等)を学びます。

【師】堀 愛弓氏

【定】14名(抽選)
【費】5,400円(テキスト代金含む)

【申】はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月9日(火)(必着)まで

【問場先】〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231



スポーツ

◆知的障害者サッカー教室

【対】知的障害者(児)と家族または知的障害者サッカーに興味のある方

【日】6月14日(日) 午前10時～正午(9時30分から受付開始)

【場】滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

【師】東京都知的障がい者サッカー連盟

【定】30名(抽選)

【申】申込書(スポーツ推進課(北とびあ10階)、区内スポーツ施設にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクス、Eメール、郵送または持参で、5月29日(金)(必着)まで

【問先】〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134 FAX(5390)1137
EMspo-suishin@city.kita.lg.jp



◆合気道初心者講習会

後援 北区体育協会

【対】区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方

【日】6月1日～29日(6月15日を除く) 毎月・木曜 計8回 午後7時30分～9時

【場】滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)

【費】2,000円(傷害保険料含む)

【申】当日、直接会場へ

【問先】北区合気道連盟 阿出川
☎090(4172)0006



健康いきいき情報

◆令和2年度健康診査について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、以下の健康診査については、当面の間、中止とさせていただきます。

- 若年健康診査
- 眼科健診

※その他の健(検)診実施状況については、北区ホームページまたは北区ニュースをご覧ください。

※健(検)診の実施については、今後の状況を見ながら、実施できるようであれば改めてお知らせします。

※若年健康診査については、既に申込済みの方には別途ご案内を送ります。

【問先】健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は左上をご覧ください

健康いきいき情報

◆呼吸器健康教室 ～歌で楽しく腹式呼吸～

対 ぜん息など呼吸器疾患がある方
日 6月12日(金) 午前10時～11時30分
場 北とびあ13階飛鳥ホール
師 清泉女学院短期大学教授 山崎 浩氏
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公害保健係
☎ (3908)9019

長生きするなら 北区が一番



老人いこいの家の利用証の有効期限を延長します

老人いこいの家は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から臨時休館しています。このため、現在お持ちの利用証の有効期限を7月31日(金)まで延長します。併せて、利用曜日の変更は8月からとします。

※初めて利用される方は、老人いこいの家が再開しましたら、随時受付します。

対 区内在住の60歳以上で、1人で通える方
申 7月10日(金)から、現在お持ちの利用証、健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、緊急連絡先を用意して、直接窓口で申込

問 先志茂老人いこいの家(志茂1-2-22)
☎ (3902)5608

滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎ (3915)5545

名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)
☎ (3909)3083

——長生きするなら北区が一番——



子育てするなら北区が一番

👶 このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

👶 北区環境大学 家族で体験学習!～水辺の生き物調べ～

対 区内在住の4歳～就学前のお子さんと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同伴不可

日 6月14日(日) ①午前10時～11時30分
 ②午後1時～2時30分 ※①②同一内容

場 荒川知水資料館(志茂5-41-1)付近の水辺

内 荒川の生き物を題材に、釣り体験などを通して、生き物の棲む環境や自然の仕組みについて学びます。

師 東京家政大学環境教育学科教員ほか
定 各16組(抽選)

申 Eメール(記入例参照。①②の別と希望順位、全員の氏名・ふりがなも記入)で、6月4日(木)(必着)まで

問 環境課自然環境みどり係
☎ (3908)8618

先 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室
EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

お子さんの家庭学習を応援します

問教育指導課指導係 ☎(3908)9287

新型コロナウイルス感染防止のため、区立小・中学校が臨時休業としたことを受けて、北区教育委員会では子どもたちが家庭での学習を進めるために役立つ情報を北区ホームページでお知らせしています。ぜひ、ご活用ください。

家庭学習の時間割を決めましょう

北区ホームページでは、小学生向けに「1週間の時間割」作成例を紹介しています。

1週間の時間割(3年生)の例

日	1時	2時	3時	4時	5時
月	読書(15分)	算数(15分)	国語(15分)	理科(15分)	社会(15分)
火	読書(15分)	算数(15分)	国語(15分)	理科(15分)	社会(15分)
水	読書(15分)	算数(15分)	国語(15分)	理科(15分)	社会(15分)
木	読書(15分)	算数(15分)	国語(15分)	理科(15分)	社会(15分)
金	読書(15分)	算数(15分)	国語(15分)	理科(15分)	社会(15分)
土	読書(15分)	算数(15分)	国語(15分)	理科(15分)	社会(15分)
日	読書(15分)	算数(15分)	国語(15分)	理科(15分)	社会(15分)

自分の時間割を決めて、しっかり家庭学習に取り組みましょう。

家庭学習にテレビやパソコン等を活用しましょう

北区ホームページでは、家庭学習でテレビまたはパソコン・タブレット・スマートフォンからテレビ番組やコンテンツを活用して学習する方法を紹介しています。



北区飛鳥山博物館 「おうちミュージアム」 ～自宅で博物館を楽しもう～

問北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

おうち
のしく
まなべる
おうち
ミュージアム

北区飛鳥山博物館では、新型コロナウイルスの影響で外出自粛の間、自宅で過ごす子どもたちが楽しみながら学べる「おうちミュージアム」をオープンしました。詳しくは北区飛鳥山博物館ホームページをご覧ください。



北区飛鳥山博物館ホームページ

コンテンツ内容

◆復原パズル

北区にはたくさんの遺跡があり、さまざまな時代や色、形、文様の土器が出土しています。これらの土器は、発掘時にはバラバラの状態で見られますが、それをパズルのように復原することで、研究や展示をすることができます。

さあ、皆さんも学芸員になったつもりで、破片をつなぎあわせて復原してみましょう。



上手に復原
できるかな



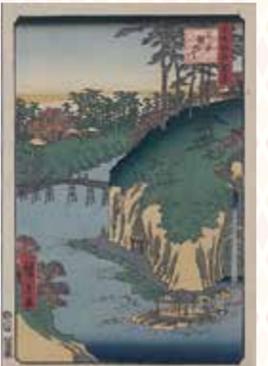
◆錦絵めりえ

江戸時代、人々の生活や行事、風景や名所などをかいた絵を「浮世絵」といいます。なかでも、何色も複雑に色を重ねて摺られた浮世絵を「錦絵」と呼びます。

さあ、飛鳥山博物館所蔵の錦絵『名所江戸百景 王子瀧乃川』に色を塗りながら、多色摺りの仕組みを学んでみましょう。



きれいに色を
塗ってみよう



◆クイズ

北区飛鳥山博物館の展示や北区に関するクイズです。博物館が開館したら、実物を確かめにお越しください。

きみはどれくらい
わかるかな?



北区飛鳥山博物館キャラクター「コンジ」



全国の博物館でも「おうちミュージアム」を開いています。北区飛鳥山博物館ホームページからご覧になれます。

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

問い合わせ

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先

先



北区HP
<http://www.city.kita.tokyo.jp/>

北区ツイッター
 @kitaku_tokyo

北区フェイスブック
<https://www.facebook.com/kita.city.tokyo>



区役所では節電のため、クールビズで執務しています。ご理解とご協力をお願いします。

