

NO.1637

毎月1日・10日・20日発行

新年号

1 / 1

令和2年(2020年)

1月10日号・合併号

# 北区ニュース



ドナルド・キーン

日本の心への、  
ひとすじの道

特集

## 新春特別対談

北区在住新進気鋭の若手作家×北区長

[写真]中央図書館にて(左から、鈴木るりかさん、花川区長、横山黎さん)

主な内容 第18回「北区内田康夫ミステリー文学賞」～授賞式・記念イベント観覧者募集～…4面  
離乳食講習会(2月)…5面 情報の泉…6～7面 北区2019年おもな出来事…8面

# 明けましておめでとうございます

健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、東京そして日本中が期待と夢に胸を膨らませ、大きく躍動する年となります。北区においても、令和の新时代への対応とともに将来を見据えた基本計画や都市計画マスタープラン、教育ビジョンなど区の主要計画が新たにスタートする飛躍の年でもあります。

令和初の新春企画は、豊かな文才を発揮し、夢に向かって大きく羽ばたく北区在住の高校生作家のお二人をお招きして、執筆活動や学業、ふるさと北区について伺いました。本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

令和2年元旦 北区長 花川 與惣太




**横山 黎**  
**Yokoyama Rei**  
(よこやま れい) 2001年6月30日生まれ。北区在住の高校3年生。全国高等学校ビブリオバトル2018決勝大会に東京都代表として出場、2019年には応募作『秘密を夜に閉じこめて』が第17回「区内田康夫ミステリー文学賞」奨励賞を受賞。今後の活動に期待がかかる注目の若手作家。



**鈴木 るりか**  
**Suzuki Rurika**  
(すずき るりか) 2003年10月17日生まれ。北区在住の高校1年生。小学4年生、5年生、6年生の時に小学館主催「12歳の文学賞」大賞を三年連続で受賞。これまでに、デビュー作『さよなら、田中さん』のほか「14歳、明日の時間割」、「太陽はひとりぼっち」の3冊を出版している。期待の作家として活躍中。



**花川 與惣太**  
**Hanakawa Yosouta**

**区長** 新年あけましておめでとうございます。

**鈴木・横山** おめでとうございます。

**区長** 文学を志し、新しい時代に向けて、大きく羽ばたこうとしているお二人とお話する機会ができ、とても嬉しく思っております。どうぞ、よろしくお祈りいたします。

**鈴木・横山** よろしくお祈りいたします。

## 小説を書き始めたきっかけ

**区長** 鈴木さんは小学生の時に、小学館主催の「12歳の文学賞」で三年連続大賞を受賞され、横山さんは、昨年度の「区内田康夫ミステリー文学賞」で、奨励賞を受賞されましたね。お二人は、いつ頃から小説を書き始めたのですか。

**鈴木** 小学4年生のときに「12歳の文学賞」の募集をみて、その景品が図書カード10万円分とパソコンだったので、図書カード10万円分もあれば少女漫画雑誌が一生分買えるんじゃないかと思って、それがきっかけで書き始めました(笑)。



▲「12歳の文学賞」授賞式(るりかさん当時10歳)

**横山** 私も小学5年生6年生くらいからミステリー小説を読み始めて、自分でも書いてみたいと思ったのが始まりです。

**区長** 小説で伝えたいことを筋立てて書きあげるの、文章力だけでなく、相当な想像力などを働かせなければいけないことかと思いますが、ストーリーは、いつ、どのような時に思い浮かぶのですか。

**鈴木** 日常で生活している中から見たり聞いたりしたものが、ある日突然カチッとかがみ合って、そこからストーリーが思い浮かびます。

**横山** 書きたいことって自分の伝えたいことや言いたいことだと思うので、ニュースや学校生活において、なんか違うんじゃないかなとか理不尽に思うことを言葉にして小説に託していますね。

**区長** 日常生活の出来事が小説の材料になっているんですね。小説のアイデアや書きたいことをメモしているのですか。

**横山** 本当にいつか書きたいことは頭の中にずっと残っているものだと思うので、メモはしません。でも、メモをとることが楽しいので、メモすることもあります。

**鈴木** 私もメモをすることはあまりないですね。

**区長** 文章を書く上で、普段から心がけていることや、工夫していることはありますか。

**鈴木** 井上ひさしさんの言葉で「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかく、ふかいことをおもしろく(書く)」というのがあって、文章を書く上での理想として、そのことは常に頭の中にあります。それを核にして、そこからブレないように心がけて、言葉を綴っています。

**横山** 小説を書くというのも自分の一つの個性やアイデンティティだと思っています。一つの文章にしても、ほかの人には思いつかないような、自分だから書けるオリジナリティ溢れる文章を書きたいと常に心がけています。

**区長** お二人とも自身の軸がしっかりとありますね。高校生ですから、学業との両立は大変ではないですか。横山さんは大学受験に向けて、今が一番大変な時期だと思いますが、いかがですか。

**横山** そうですね。今が追い込み時期で勉強も詰めてやっています。勉強している間でも発見することがあって、例えば歴史を学んでいると、これをベースにこういう話を書いてみたいと思うこともあります。勉強は絶対無駄にはならないので、いつか小説のネタにつながるのではないかと考えて取り組んでいます。

**鈴木** 私は、実をいうと両立というほどあまり勉強していません。でも、やはり中学の時よりも授業が難しくなってきたり部活も中心的存在として活動したりすることが多くなったので、平日に書くのは難しく、休日にまとめて書いていることが多いです。

**区長** 得意な科目はありますか。

**横山** 高校2年生までは数学好きで、数学ができる文系という優越感があったのですが、受験生になってからなぜか突然数学ができなくなってしまって、悩んでいる時期です。国語も好きで、ある程度得意です。

**区長** ミステリー小説を書く横山さんがロジックな数学が得意なものわかりますね。鈴木さんはいかがですか。

**鈴木** やはり国語が得意科目で、数学や物理などの理系科目は苦手です。

## ミステリー小説は内田康夫さんの作品から

**区長** 北区生まれの作家内田康夫さんの協力を得て創設された「区内田康夫ミステリー文学賞」は今年度で18回目を迎え、これまでも多くの受賞者の方が、プロの作家として活躍されています。横山さんが、「区内田康夫ミステリー文学賞」に応募しようと思った動機をお聞かせください。

**横山** 最初に読んだミステリー小説は内田康夫さんの作品で、内田康夫さんのほかの作品もたくさん読ませていただき、自分も書きたいなと思って小説を書き始めました。書くだけじゃ物足りなくて、自分を認めてもらいたかったのだと思います。そのときに公募を探して「区内田康夫ミステリー文学賞」

を知り、中学生くらいからは意識して取り組み、応募しました。



**区長** 受賞作品『秘密を夜に閉じこめて』のストーリーやトリックなどのアイデアは、どのように思い浮かんだのですか。

**横山** これはタイトルが先に思いついて、もともと「秘密は夏に閉じこめて」というタイトルだったのですが、語呂もいいし響きもいいなと思い、そこからプロットをたてていきました。

**区長** 本のタイトルを決める時は、迷われるのでしょうか。受賞されてから、横山さん自身や、横山さんの周りになにか変化はありましたか。

**横山** びっくりしたのですが、授賞式の後に初対面の女性の方が頑張ってくださいと握手をもとめてきてくれたりとか、親の職場の人からお菓子の詰め合わせをもらったりしたんです。私の知らないところでも私の作品や名前が影響しているなと思うと責任を感じて、これからそういうことも心がけながら作品を一つずつ作っていかねばならないと思いました。

## クスッと笑える応募動機

**区長** 小学生の時に、「12歳の文学賞」に応募された動機を聞かせていただけますか。

**鈴木** そうですね。小説を書こうと思ったきっかけと同じで、景品がほしくて、その景品目当てで最初は応募しようと思いました。

**区長** 2回目の応募の際はとうだったのですか。

**鈴木** 2回目の時はみんなに「次も応募するよね」と聞かれたり、審査員の先生から「このお話を連作として書いてみたら面白いんじゃない」とアドバイスをいただいたりして、あと母が審査員の先生のファンだったということもあって、書きましたね。

**区長** 三年連続の受賞は、すごいことですね。受賞されてからは、どのような変化がありましたか。

**鈴木** 自分がほかの方の本を読むときに、言葉の選び方や句読点のつけ方にもっと意識して読むようになりました。

**区長** 『さよなら、田中さん』には、北区の地名などがでてきますが、小説の材料とするために、街を歩いたりお店探検したりされますか。

**鈴木** たまに小説の気分転換で出かけることはありますね。



## 物語の最後は淡い希望を匂わせて

**区長** お二人の優れた文章力、語彙力、表現力には、こんなに若い方が書いたのかと、驚くばかりです。ストーリーの組み立てや方向性などで重点をおいていることはありますか。

**鈴木** 物語を書くときは、私が好きだからというのがあるのですが、最後まで読むと光を感じることができるような物語にしたいと思っています。

**横山** バッドエンドっていうのもあると思うのですが、どれだけ辛いことがあっても最後には淡い希望があった方が読んだ人の生きていく上での希望になると思うので、私も最後には希望を匂わせて終わりますね。

**区長** そうですね。やはり読んで沈んだ気持ちになるよりは、明るく晴れやかな気持ちになれたり希望を持ったりしたほうが幸せ感がありますよね。ちなみに、お二人はひと月にどれくらい本を読めますか。

**鈴木** 中学校にあがってから忙しくなり、月だと10冊くらいですかね。数日に1冊のペースで読んでいるので、だいたいそれくらいだと思います。

**横山** 私はあんまりちゃんと読書するのが上手じゃなくて、途中でいろいろ考えちゃうんですよね。こういう展開か、自分だったらこうするな、とか。そういうことが多々あって、読書も

けっこう遅読なんですよ。本当に気分屋っていうか、読みたい本を自分のペースで読んでいくので、あまり月に何冊とか数えたことないですね。

**区長** お二人はジャンルも違うし、読み方のスタイルも違いますね。好きな作家や、最近読んだ一押しの本があれば教えてください。

**鈴木** 昭和文学が好きなので、志賀直哉や吉村昭が好きです。

**横山** 現代社会という教科を勉強していた際に『夜と霧』という本の存在を知って、あっ、これは読んでおくべきだなと思い、読みました。すごく価値観が変わりましたね。これは本当に誰しもが読んでおくべき一冊だなと思います。

**区長** 一押しの本と言えば、横山さんは、全国高等学校ビブリオバトル2018決勝大会に、東京都代表として出場されたよね。その時は、どの本を紹介されたのですか。

**横山** 氏田雄介さんが書いた『54字の物語』という本を紹介しました。短編集ですが、ただの短編集じゃなくて、全ての作品が54字だけでできている、非常に面白い作りになっています。その作品の構造に魅力を感じて紹介しました。

**区長** 5分間の紹介で、より多くの人に共感してもらうためには、プレゼン力が必要ですよ。文学賞に応募するのは、また違った刺激や魅力がありそうですね。



▶高校生による書評合戦(ビブリオバトル) 東京都大会授賞式(黎さんと恩師の佐藤先生)

**横山** そうですね。でも、自分の伝えたいことを伝えるという点では、プレゼンも小説も根本的には同じで、方向性の違いはあれど、自分の伝えたいことを一番に伝えるというそれだけの思いで頑張りました。



**区長** 鈴木さんは、今年の10月17日に新刊『太陽はひとりぼっち』が発行されましたね。ストーリーのあらすじや、読みどころを教えてください。

**鈴木** デビュー作『さよなら、田中さん』の続編です。前作では謎だった主人公花ちゃんのお母さんや賢人(主人公が住むアパートの大家の息子)の過去が明らかになります。「このあとどうなったか気になる」と多くの読者の方から言っていた三上くん(主人公の友人)の現在や、意外な人気で隠れファンもいるらしい、花ちゃんの小学校時代の恩師木戸先生の少年時代や兄弟のことが描かれています。



オリジナリティあふれる

本を通して北区のことを

さりげなくPRしていきたくです。(るりか)

小説を書き続けたいです。(黎)



お二人の今後の活躍が  
楽しみです。(花川区長)

◀中央図書館「ドナルド・キーンコレクションコーナー」にて対談

## 北区は隠れた名所

**区長** お二人とも北区在住ですが、北区はどのようなまちですか。区のイメージ、良いところや、こうすればもっと良くなると思うことがあれば、お聞かせください。

**鈴木** 北区で生まれ育ち、今もこの地で学んでいるので、生粋の北区っ子です。『さよなら、田中さん』と『太陽はひとりぼっち』の主人公の花ちゃんも、北区に住んでいる設定です。地元の本屋さんにも応援していただけるので、ありがたいです。ただ北区というと、札幌、大阪、京都、名古屋といったほかの地域にも同じ名称の区があるので、東京のほかの区に比べると、イメージが湧きにくいように思います。北区には隠れた名所がたくさんあるので、私も小説を通じて、全国的、でもさりげなく北区をPRできたらいいなと思います。

**横山** 私も北区に18年間住んでいるので、これから住むところは変えても、北区は帰ってくるべき場所だと思うし、その時に今と同じような感覚になりたいなと思います。だから、変わらずに北区らしくあってほしいですね。

**区長** 北区のお気に入りの場所や、よく行く場所などはありますか。その理由もお聞かせください。

**鈴木** 飛鳥山公園がお気に入り、実は現在発売している『太陽はひとりぼっち』にも、漢字を変えて書いていて、小さい頃は象の大きな滑り台がすごく好きでした。公園から帰るのは私が最後の一人になってからと決めていて、暗くなってか

らもずっと遊んでいました。

**区長** 最後の一人になるまで残るといのは、何か思いがあったのですかね。

**鈴木** 母にも「もう暗くなったから帰ろう」と言われても私は貫き通したくて「公園の遊具さんたちがさみしがってるから」と言い、なんとか最後まで残っていました。

**区長** 横山さんはいかがですか。

**横山** 小学生の頃は滝野川公園で毎日のように遊んでいましたね。あとは滝野川会館の前に歩道橋があり、夕方になるとそこから見える西日がとても綺麗で、私のSNSのアイコンにしているくらい気に入っている場所です。私も北区には隠れた名所が多いと思います。



▲滝野川会館屋上からの夕日

## 令和2年の抱負

**区長** 最後に、お二人にとって、小説や文学とは何でしょうか。また、抱負や将来の夢などをあわせてお聞かせください。

**鈴木** 小説は私の存在を肯定してくれるものだと思っています。書くときが、一番自分がイキイキとできるので、私が生きる上でとても重要な存在です。抱負は、毎年誕生日に本を出版しているので、続けていくことができたらなと思います。

**横山** 小説を読み始めたのは、小学5年生・6年生と言いましたが、創作活動としては幼稚園の時から絵本や紙芝居を自分で作って、人に読んでもらっていたので、私の人生において本当に大きなウェイトを占めるものです。これからも綴っていかれたらと思います。大学受験を無事終わらせて、自由と責任のバランスを保ちつつ、クリエイティブに生きていけたらと思います。

**区長** 今後お二人が書かれる小説の中で、北区が舞台となり、小説の聖地として北区の魅力が広まることがあれば、とても嬉しいです。本日は、お忙しいなか、本当にありがとうございました。お二人の今後の活躍を心から願っております。

**鈴木・横山** ありがとうございました。



### 第18回「北区内田康夫ミステリー文学賞」 ～授賞式・記念イベント観覧者募集～

主催 北区 共催 北区文化振興財団 協力 内田康夫財団 協賛 (株)実業之日本社  
応募総数185作品の中から、厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。  
記念イベントでは、昨年度の大賞受賞作品を舞台化し上演。また、大賞受賞作品及び特別賞受賞作品などを掲載したブックレットを来場者全員に配布予定です。  
※ご来場の方には、抽選で浅見光彦グッズなどをプレゼントします。  
日 3月28日(土) 午後2時開演(1時30分開場) 場 北とびあさくらホール  
定 1,000名(申込順) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数(1通で5名まで)及び全員の氏名も記入)または電子申請で、3月13日(金)(必着)まで ※車イス席希望の方はその旨朱書き  
問先 〒114-8508(住所不要)広報課「ミステリー文学賞」KN係 ☎(3908)1102

#### 授賞式

各賞の発表と表彰など



昨年の授賞式

#### 記念イベント

演劇「金木犀の木の下で」  
(第17回大賞受賞作品)

【原作】福田純二氏 【出演】劇団虎のこ



昨年の演劇



※受賞作品は、  
「Webジェイ・ノベル」  
(株)実業之日本社)でも  
ご覧になれます。

### 北区ビジネスプランコンテストファイナルイベント観覧者募集

厳しい審査を勝ち抜いたファイナリストによる公開プレゼンテーション及び表彰式を行います。同日、交流会も開催します。詳しくはホームページをご覧ください。  
日 2月1日(土) 午後1時30分～6時30分 場 北とびあ13階飛鳥ホール  
定 100名(申込順) 費 無料(交流会参加者のみ2,000円)  
申 電話、ファクス、Eメール(記入例参照)またはホームページから1月24日(金)まで  
問先 北区ビジネスプランコンテスト事務局  
☎(3901)5460  
FAX(3901)5461  
EMtokyokitaku-bpc@cb-s.net  
HPhttps://tokyokitaku-bpc.com



### 第5回 北区ecoかるた大会



「北区ecoかるた」は、遊びを通して、楽しみながら環境やエコについて学べる環境かるたです。標語は、区内在住、在学の小学生が考えたものです。このかるたを使い、かるた大会を開催します。参加者には記念品を差し上げます。また、決勝進出者と優勝者には副賞もあります。

対 区内在住、在学の小学生  
日 2月2日(日) 午後1時～4時  
場 北とびあ13階飛鳥ホール 定 150名(申込順)  
申 1月3日(金)から郵送、ファクスまたはEメール(記入例参照。学校名・学年・クラス、参加者を除く同行者数も記入)で、22日(水)(必着)まで ※Eメールの場合、件名を「かるた大会参加申込み」としてください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
問先 〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係  
☎(3908)8603  
FAX(3906)8474  
EMkankyouseisaku@city.kita.lg.jp



### 「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申 下表のとおり ※受付は開始15分前からです。混雑状況に応じて、お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。血管年齢測定を実施しています。

問先 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス教務課) ☎(3964)7051

#### ●健康相談

内容	日時	会場
がん・生活習慣病に関する相談	3月2日(月)・23日(月) 午後1時30分～3時	帝京大学4号館1階 「帝京けんこうひろば」相談室 (板橋区加賀2-11-1) 申当日、直接会場へ
介護または看護の方法に関する相談	1月22日(水) 午後1時30分～3時 3月10日(火) 午前10時30分～正午	
こころの悩み事に関する相談	3月4日(水) 午前10時30分～正午	
妊娠・出産・育児・性に関する相談	1月24日(金)、2月26日(水) 午後1時30分～3時	
女性の健康に関する相談	3月3日(火) 午前10時～11時30分	
子どもの子育て・健康相談	3月17日(火) 午前10時～11時30分	

#### ●健康講座

内容・講師	日時・会場	対象・定員・申込方法
内 親子でリラックス! 発達を促すベビーマッサージ 師 帝京大学医療技術学部看護学科 助教 渋谷郁恵氏	2月18日(火) 午前10時30分～11時30分 場 帝京大学大学棟1階105教室	対 首すわり～1歳未満のお子さんと保護者 定7組(申込順) 申 Eメールで申込 ※件名は「ベビーマッサージ希望」としてください。 EMshouni-kango@med.teikyo-u.ac.jp
内 イライラ・怒りと上手につきあいましょう(アンガーマネジメント) 師 帝京大学医療技術学部看護学科 教授 山崎恭子氏ほか2名	3月5日(木) 午後1時30分～3時 場 帝京大学大学棟1階105教室	申当日、直接会場へ
内 あなたの「もしもの時」のこと、考えてみませんか? 師 帝京大学医療技術学部看護学科 教授 南川雅子氏	3月12日(木) 午後1時30分～3時 場 帝京大学大学棟1階105教室	定8名(申込順) 申1月21日(火)～23日(木)の午前10時～午後3時に電話申込 ☎(3964)7051(内線44525)
内 親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科 教授 南川雅子氏ほか7名	1月19日(日)、2月16日(日)、 3月15日(日) 午後1時30分～4時 場 帝京大学4号館	対 親ががんである小学生とその保護者 定5～6組(申込順) 申 Eメールで申込 ※件名は「コアラカフェ®参加希望」としてください。 EMkoala@med.teikyo-u.ac.jp ※詳しくは、コアラカフェ®Facebookをご覧ください。

### 赤羽文化センター 「学びスタートday・学習体験会」 ～新しい学びを始めてみませんか～

対日定費 下表のとおり 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラムを記入)、電話または直接窓口で、各申込締切日(必着)まで ※1通につき1プログラム1名まで  
問先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

プログラム名・対象・費用	日程	定員(抽選)	締切
初めてさんのフラダンス! 対 おおむね50歳以上の方	2月6日(木) 午前10時30分～11時30分	10名	1月24日(金)
バラのフラワーアレンジメント 費2,500円(花材代・教材費)	2月6日(木) 午後2時～4時	4名	
アプリで遊ぼう(iPad学習) 費500円(iPad使用料)	2月14日(金) 午前10時～11時30分	6名	
日本舞踊の基礎が学べます	2月20日(木) 午後2時～4時	15名	2月25日(火)
アナログゲームで遊ぼう 対 小学生以上の方	2月22日(土) 午後1時30分～4時30分	20名	
中国語会話を楽しもう	3月4日(水) 午前10時～正午	20名	2月25日(火)
筆で楽しむのし袋の表書き(かな書道)	3月6日(金) 午前10時～正午	10名	
iPadのおさらい 費500円(iPad使用料)	3月11日(水) 午前10時～11時30分	6名	

### 大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和59年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内 検便(便潜血反応検査) 定 各110名(申込順)

日場申問先 下表のとおり

申込・問い合わせ先(採便セット配布場所)・会場	日時	申込方法
健康推進課王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	2月19日(水) 午前9時～11時	【直接窓口の場合】1月10日(金)から、検診日の7日前までに希望する各健康支援センター窓口で申込
健康推進課赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ※検診会場は7階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	2月7日(金) 午前9時～11時	【はがき・ファクスの場合】1月10日(金)から、検診日の14日前までに、はがきまたはファクス(記入例参照。検診名、検診希望日、生年月日、性別も記入)で申込 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	2月12日(水) 午前9時～11時	

記号の見方

対象

日時

会場

内容

師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール



	(令和元年12月1日 現在)	前月比
世帯数	198,875	71減
総人口	354,039	73減
年齢別人口*		
14歳以下	36,722 (10.4%)	
15歳～64歳	229,874 (64.9%)	
65歳以上	87,443 (24.7%)	

\*外国人人口を含む

日本人人口	330,443	57減
男	163,868	58減
女	166,575	1増
外国人人口	23,596	16減
男	11,922	43減
女	11,674	27増

## 子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです  
**子育て世帯15%プレミアム付き  
 商品券 特別販売**

対区内在住で中学生以下(平成16年4月2日以降生まれ)の方がいる世帯 **[販売日]**1月26日(日) 午前10時から(完売次第終了)  
**[販売価格]**1万円(1冊…500円券23枚綴り)  
**[有効期限]**2021年3月31日 ※中学生以下の方1人につき1冊。全員の公的証明書(保険証・マイナンバーカード(個人番号カード))など住所・年齢を確認できるものをお持ちください。 ※商品券販売所・取扱店など詳しくは、ホームページをご覧ください。

**問**北區商店街連合会事務局  
**☎**(5390)1200  
**HP**<http://www.kitashoren.jp/>  
 産業振興課商工係 **☎**(5390)1235

## 子どもの歯みがき教室

対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 **内**仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。 **申**電話申込  
**日場問先**下表のとおり

日程	会場	申込・問い合わせ先
2月5日(水)・19日(水) 午前10時から	北區保健所1階 (東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
2月6日(木)・20日(木) 午前10時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
2月18日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

## ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

対区内在住で平成30年12月～平成31年2月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし) **日**1月28日(火) 午後1時30分～3時 **場**赤羽会館7階701ホール  
**内**お話と試食 **定**24名(申込順)  
**申**1月16日(木)午前9時から電話申込  
**問先**赤羽健康支援センター **☎**(3903)6481

## ママ応援プロジェクト 幼児コースII 「ちょっと気になる子どもの理解～発達段階によくあること?それとも発達障がい?～」

対区内在住、在勤、在学の幼児の保護者、テーマに関心のある方 **日**2月6日(木)・13日(木) 計2回 午前9時50分～11時50分  
**場**北とびあ15階ペガサスホール  
**師**星美学園短期大学幼児保育学科准教授

## 長生きするなら北區が一番

### 介護予防講演会「まちの接骨院の先生から学ぶ柔道の技を使った健康体操」

対区内在住の65歳以上で医師から運動制限されていない方 **日**1月29日(水) 午後2時～3時30分(1時40分開場) **場**北とびあ15階ペガサスホール **師**東京都柔道整復師会北支部 塩見幸平氏ほか **定**40名(申込順) **申**1月8日(水)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込  
**[持ち物]**動きやすい服と靴、タオル(手ぬぐいのような長めのもの)、飲み物、筆記用具  
**問先**長寿支援課  
**☎**(3908)9017 **FAX**(3908)9257

長生きするなら北區が一番

遠藤 愛氏 **定**20名(抽選) ※保育あり(6カ月以上の未就学児)。講座中はお子さんの同席はできません。 **申**往復はがき(記入例参照。保育希望の有無、希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢も)、手話が必要な方はその旨も記入)で、1月20日(月)(必着)まで ※詳しくは北區ホームページをご覧ください。

**問先**〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係  
**☎**(3908)9097 **FAX**(3908)6606

## 産前産後のセルフケア講座

母親の心身の疲労や悩み、育児不安等に対するエクササイズです。

- ①東十条東児童館(東十条3-10-1)  
**日**2月10日(月) 午前10時～11時30分
  - ②滝野川西児童館(滝野川6-21-25)  
**日**2月10日(月) 午前10時～11時30分
  - ③田端児童館(田端3-24-14)  
**日**2月14日(金) 午前10時～11時30分
  - ④赤羽北児童館(赤羽北1-5-5)  
**日**2月17日(月) 午前10時～11時30分
- =以下、①～④共通=

対区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦 **師**NPO法人マドレポニータ産後セルフケアインストラクター **定**①③妊婦7名、親子7組 ②妊婦10名、親子10組 ④妊婦5名、親子5組(いずれも申込順) **申**1月15日(水)午前9時から電話申込 **[利用回数]**産前・産後各1回  
**問先**①王子健康支援センター  
**☎**(3919)7588  
 ②③滝野川健康支援センター  
**☎**(3915)0184  
 ④赤羽健康支援センター **☎**(3903)6481

## 講演会「子ども食堂とネットワークのこれまでとこれから」

**日**2月8日(土) 午前10時～11時30分(9時30分開場) **場**北とびあ7階第二研修室  
**師**子ども食堂ネットワーク事務局長 釜池雄高氏 **定**80名(申込順) ※保育あり(1歳～就学前まで。定員5名。申込順)。1月31日(金)午後5時までに申込 **申**申込用紙(子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階2番)及び児童館、保育園、幼稚園、図書館など)にあります。北區ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して、ファクス

## 介護予防で元気はつつサロン

●「いきいきからだ調整体操」ストレッチ編  
 対赤羽西1～6丁目(5丁目の3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方 **日**1月18日(土) 午前10時～11時30分 **場**赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27) **師**運動指導員 山村典子氏 **定**30名(申込順) **申**1月7日(火)午前10時から電話申込 **[持ち物]**動きやすい服装、履きなれた運動靴(上履き)、フェイスタオル、飲み物、筆記用具  
**問先**西が丘園高齢者あんしんセンター  
**☎**(5924)7715

●筋力アップ体操  
 対田端新町・東田端全域に在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方 **日**1月28日(火) 午前9時45分～11時30分 **場**新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17) **師**介護予防運動指導員 **定**30名(申込順) **申**1月4日(土)午前9時から電話申込 **[持ち物]**動きやすい服装、履きなれた運動靴、フェイスタオル  
**問先**新町太陽苑高齢者あんしんセンター  
**☎**(5855)1219

## 離乳食講習会(2月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)  
 ※いずれも同一内容。1名1回のみ受講可 **日場定問先**下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込開始日	申込・問い合わせ先
2月4日(火) 午後1時30分から	北區保健所1階 (東十条2-7-3)	28名	1月7日(火) 午前9時から電話申込	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
2月28日(金) 午後1時30分から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	32名	1月10日(金) 午前9時から電話申込	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
2月13日(木) 午後1時30分から	滝野川健康支援センター2階 (西ヶ原1-19-12)	20名	1月8日(水) 午前9時から電話申込	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

またはEメールで、2月7日(金)午後5時まで  
**問先**子ども未来課次世代育成係  
**☎**(3908)9097 **FAX**(3908)6606  
**EM**[kosodate-ka@city.kita.lg.jp](mailto:kosodate-ka@city.kita.lg.jp)

## ブックスタートフォローアップ事業 「ちびっこ絵本サロン」

対1歳～2歳のお子さんと保護者  
**日**1月19日(日) 午前10時45分～11時45分(10時30分受付開始)  
**定**15組(先着順) **申**当日、直接会場へ  
**[企画・運営]**北區図書館活動区民の会  
**問場**中央図書館事業係(十条台1-2-5)  
**☎**(5993)1125

## 北區子どもプログラミングコンテスト優秀作品展示会

北區政策提案協働事業  
**日**1月26日(日) 午後1時～5時 **場**北とびあ13階飛鳥ホール **内**展示会のほか、プログラミング教室体験やロボット体験、クイズ大会などのイベントもあります。  
**申**当日、直接会場へ  
**問**NPO法人プログラミング教育研究所 伊藤 **☎**090(8494)5524  
**HP**<http://j-code.org>  
 生涯学習・学校地域連携課 **☎**(3908)9323

## KITAKUスーパーサイエンススクール「科学の力でのぞいてみよう!身近な環境問題」

対区内在住、在学の小学4年生～中学生  
**日**2月2日(日) ①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時 **場**北とびあ15階ペガサスホール **師**東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST **定**各20名

## 介護予防講座「老化のサインの早期発見」

対区内在住の方 **日**1月28日(火) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始) **場**滝野川西ふれあい館6階第1ホール(滝野川6-21-25滝野川西区民センター) **内**介護予防健診「おたっしや21」体験、介護予防体操 **師**北區介護予防リーダーの会 **定**100名(先着順) **申**当日、直接会場へ  
**[持ち物]**飲み物、動きやすい服装、運動靴  
**問**北區介護予防リーダーの会 服部  
**☎**090(6507)0758

## 元気な高齢者のための芝居をみる会

対区内在住の70歳以上の方 **日**2月6日(木)・7日(金) いずれも午後1時～3時30分 **場**篠原演芸場(中十条2-17-6) **内**大衆演劇を鑑賞します。 ※置に座って鑑賞します。イス席はありません。 **定**各100名(抽選) **費**1名500円 ※当日お支払いください。  
**申**往復はがき(記入例参照。希望日、参加者全員(2名まで)の住所・氏名・年齢も記入)で、1月14日(火)(必着)まで  
**問先**〒114-8508(住所不要)長寿支援課  
**☎**(3908)9017

(抽選) **費**550円程度(材料費・保険料)  
**申**往復はがき(記入例参照。学校名・学年、希望の時間帯、どちらでもよい場合・手話が必要な方は、その旨も記入)で、1月20日(月)(必着)まで ※詳しくは北區ホームページをご覧ください。  
**問先**〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課  
**☎**(3908)9323 **FAX**(3900)1139

## おいでよ!ワクワク体験ひろばへ 「中央公園文化センター子どもひろば」

対幼児～中学生 **日**1月26日(日) 午前10時～午後3時 ※プログラムにより対象年齢・時間・定員が異なります。詳しくはお問い合わせください。 **内**ミニミニハーバリウム、3Dペイント、バルーンアートなど ※材料がなくなり次第、終了するコーナーがあります。 **申**当日、直接会場へ  
**問場**中央公園文化センター(十条台1-2-1)  
**☎**(3907)5661

## 滝野川文化センター-区民講座「無理しない!子育てとコミュニケーションのコツ」

対区内在住、在勤、在学の女性 **日**2月16日、3月1日・15日・29日 各日曜 計4回 午前10時30分～正午 **師**NPO法人親子学代表理事 鈴木由美子氏 **定**15名(抽選) ※保育あり(6カ月以上未就学児。若干名) **費**保育利用の方のみ40円(保険料) **申**はがき、ファクス(記入例参照。保育希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢も記入)、電話または直接窓口で、1月29日(水)(必着)まで  
**問場先**〒114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
**☎**(5394)1230 **FAX**(5394)1231

## 健康増進センター(へるしあKITA)からのお知らせ

- ①女性のための骨盤底筋体操教室「尿もれ、もうこれで悩まない!」  
 対区内在住、在勤で60歳以上の女性  
**日**2月4日(火)・18日(火) 計2回 午後2時～3時30分  
**師**日本コンチネンス協会 牧野美奈子氏
- ②青竹エクササイズ  
 対区内在住、在勤で65歳以上の方  
**日**2月4日(火) 午後2時～3時30分
- ③姿勢改善エクササイズ  
 対区内在住、在勤で40歳以上の方  
**日**2月15日(土)・22日(土) 計2回 午前10時～11時30分
- ④体幹エクササイズ  
 対区内在住、在勤で65歳以上の方  
**日**2月18日(火) 午前10時～11時30分  
 =以下、①～④共通=  
**定**①40名 ②③④30名(いずれも抽選)  
**申**往復はがき(記入例参照)で、①2月16日(木)、③④1月28日(火)(いずれも必着)まで  
**問場先**〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター **☎**(5390)2220

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は6面をご覧ください



- はがき等での  
申込記入例
- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
  - ◆申込は原則1名1通
- ①講座・催し名
  - ②郵便番号・住所 (在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号(FAX番号)
  - ⑥その他必要事項

## お知らせ

### ◆マイナンバーカードの申請受付出張サービス

**対**区内在住で初めて申請される方  
**日**1月8日(水) 午後2時～4時  
**場**浮間ふれあい館2階第1・2ホール(浮間2-10-2浮間区民センター内)  
**内**マイナンバーカードの申請方法がわからない方のために、区職員がお手伝いをします。※マイナンバーカードの受け取り時は、本人が来庁する必要があります(事前予約制)。  
**申**当日、直接会場へ **[必要書類]**本人確認書類(保険証、年金手帳、介護保険証、運転免許証など)、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、無帽・無背景、最近6カ月以内に撮影したものが無い場合は、当日の写真撮影サービス利用可)、通知カード(無くても対応可)  
**問**戸籍住民課戸籍住民係(マイナンバー担当) ☎(3908)1329

### ◆令和元年度新製品・新技術開発支援事業及び産学連携研究開発支援事業 助成対象事業の決定

**●新製品・新技術開発支援事業**  
区では、新製品や新技術を開発する場合には、研究開発に要する経費の一部を助成しています。今年度(再募集)の助成対象事業は下表のとおりです。

開発テーマ	事業所名
アクチュエータの開発	宮崎バルブ工業株式会社(田端新町1丁目)

**●産学連携研究開発支援事業**  
区では、中小企業を対象に大学等の有する研究成果や技術等を活用して技術開発や研究を行う際に要する経費の一部を助成しています。今年度の助成対象事業は下表のとおりです。

開発テーマ・連携先	事業所名
トルエン、キシレン、エチルベンゼン分解菌の生成 国立大学法人 茨城大学 工学部 生体分子機能工学科	(株)テイト微研(滝野川1丁目)

**=以下、共通=  
問**産業振興課商工係 ☎(5390)1235

### ◆上十条一丁目4番地区防災街区整備事業組合設立認可に係る事業計画の縦覧及び意見書

**[件名]**上十条一丁目4番地区防災街区整備事業 **[施行地区]**上十条一丁目7番2、23、8番3、4、18～23及びその周辺道路を含む区域 **[縦覧及び意見書の提出]**事業計画は次の場所でご覧になれます。本事業に関係のある土地もしくはその土地に定着する物件について権利を有する方で、本事業計画にご意見のある方は、意見書提出期間内に東京都知事に意見書を提出することができます。  
**[縦覧期間]**1月6日(月)～20日(月) ※土・日曜、祝日を除く **[縦覧場所]**十条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番)  
**[意見書提出期間]**1月6日(月)～2月3日(月) ※土・日曜、祝日を除く  
**[意見書の提出方法]**住所・氏名を記入し、持参または郵送(必着)  
**問**十条まちづくり担当課 ☎(3908)9162  
**[意見書の提出先]**〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局市街地整備部防災都市づくり課(都庁第二本庁舎11階中央)

### ◆志茂三丁目9番地区防災街区整備事業に係る事業計画(変更)の縦覧及び意見書

**[件名]**志茂三丁目9番地区防災街区整備事業 **[縦覧及び意見書の提出]**事業計画は次の場所でご覧になれます。なお、縦覧期間及び意見書の提出等、詳しくはお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。  
**問**[縦覧場所]まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番) ☎(3908)9154

### ◆1月31日(金)は償却資産・住宅用地・認定長期優良住宅減額(固定資産税)の申告期限です

償却資産の申告には電子申告もご利用になれます。詳しくは東京都主税局ホームページをご覧ください。納税には、安心・便利な口座振替をご利用ください。  
**問**北区税事務所 ☎(3908)1171  
**HP**http://www.tax.metro.tokyo.jp/

### ◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区  
**日**1月14日(火) 午後1時30分～4時  
**場**区役所第一庁舎1階ロビー **内**年金の疑問や職場のお困りごとに社会保険労務士が相談に応じます。  
**申**当日、直接会場へ  
**問**東京都社会保険労務士会北支部 ☎(3903)1105

## 募集

### ◆令和2年度スペースゆう会計年度任用職員募集

**対**男女共同参画の理念を理解し、熱意をもって事業を進めていける方 **[職務内容]**  
①スペースゆう事業の企画・運営 ②スペースゆうの管理・運営等 ③女性相談事業の管理運営等 **[勤務場所]**スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階) **[勤務日数]**4週15日(1日7時間45分 変形労働時間制勤務。土・日曜の勤務あり。月曜休館) **[報酬]**月額20万1,510円(予定) **[募集人員]**1名 **[任用期間]**令和2年4月1日～令和3年3月31日(更新あり)  
**[採用方法]**書類選考及び面接  
**申**[一次選考(書類選考)]次の書類を郵送または持参 (1)北区スペースゆう会計年度任用職員申込書 (2)作文800字程度。テーマは①②③から一つ選択 ①男女共同参画に関する自分の考え ②ワーク・ライフ・バランスに関する自分の考え ③女性の活躍推進に関する自分の考え **[締切]**1月21日(火)(必着) **[二次選考(面接)]**2月7日(金)予定。一次選考・二次選考いずれも合否に関わらず結果は郵送で通知します。※詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**問先**〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課(北とびあ5階) ☎(3913)0161

### ◆令和2年国勢調査の統計調査員(登録制)募集

国勢調査が令和2年10月1日を基準日として、全国で実施されます。今年で第1回調査から数えて100年を迎える国勢調査は、日

本国内に住んでいるすべての人を対象として、世帯についての実態を明らかにすることを目的としています。統計調査員の仕事を希望する方は、区で登録をする必要があります。活動期間は令和2年8月下旬から10月下旬までを予定しています。※詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**対**20歳以上75歳未満の方(警察・税務・選挙関係者を除く)  
**問**地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391



### ◆ごみ収集作業員(アルバイト)募集

**対**18歳以上の方(高校生不可)  
**[募集人員]**若干名(面接選考あり)  
**[勤務場所]**北区清掃事務所管内  
**[勤務内容]**屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業 **[勤務期間]**2月～3月の間(1カ月20日以内) **[勤務時間]**午前7時40分～午後4時25分 **[賃金]**日給1万130円(交通費を含む) **申**1月9日(木)から11日(土)までに電話連絡後、履歴書を持参  
**問先**北区清掃事務所(北区豊島8-4-3) ☎(3913)3141

## 講座・催し

### ◆シルバー人材センターパソコン教室

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**内超初心者okはじめてのパソコンとインターネット…  
2月3日(月)～5日(水) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 **ワード入門**…  
2月18日(火)～20日(木) ③9時30分～正午 ④1時30分～4時 **ワード初級**…2月25日(火)～27日(木) ⑤9時30分～正午 ⑥1時30分～4時 **エクセル入門**…3月9日(月)～11日(水) ⑦9時30分～正午 ⑧1時30分～4時 **エクセル初級**…3月16日(月)～18日(水) ⑨9時30分～正午 ⑩1時30分～4時 **定**各9名(抽選)  
**費**各8,000円(教材費含む)  
**申**往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、1月24日(金)(必着)まで  
**問場先**〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

### ◆古民家講座

**①古民家で遊ぼう!!「コマ作り」**  
**日**1月18日(土) 午後1時～3時  
**定**40名(先着順) **申**当日、直接会場へ  
**問場**北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) ☎(5993)8361  
**②古民家年中行事「浮間地域に伝わる節分・豆まき」**  
**対**区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は要送迎) **日**2月2日(日) 午後1時～3時 **定**20名(抽選)  
**③古民家工作教室「和風(水塚風)作り」**  
**対**区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)  
**日**2月9日(日) 午前10時～午後0時30分  
**定**12名(抽選) **費**200円  
**=以下、②～③共通=  
申**往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、②1月20日(月)、③27日(月)(いずれも必着)まで  
**問場先**〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

### ◆北区環境リーダー養成講座 実践編～自然環境調査コース・野鳥編～

**対**区内在住、在勤、在学の18歳以上の方で全回参加できる方 **日**1月25日、2月15日、

3月14日 各土曜 計3回 いずれも午前9時30分～午後0時30分  
**定**20名(抽選) **申**往復はがき、Eメール(記入例参照。電話は当日連絡のつく番号)で、1月18日(土)(必着)まで  
**問場先**〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日)) ☎(3908)0804  
**EM**jyohokan@eco-plan.jp

### ◆起業家同士でつながろう 先輩起業家事例セミナー

**対**区内で起業しておおむね3年以上の方または起業予定の方  
**日**2月15日(土) 午前9時30分～11時30分  
**場**北とびあ9階902会議室  
**定**50名(申込順) **申**電話またはファクス、Eメール(記入例参照)で、2月7日(金)まで  
**問先**産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 FAX(5390)1141  
**EM**shien@city.kita.lg.jp

### ◆ネスト赤羽勉強会 スマホで作成!HP

**対**区内事業主または起業をお考えの方  
**日**1月17日(金) 午前10時～正午  
**内**スマホアプリを活用した集客力UPのためのHP作成を初心者目線で解説します。  
**師**ポンピエールデザイン代表 須藤慶子氏  
**定**18名(申込順) **申**1月6日(月)から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※ネスト赤羽では1月15日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催(予約制)  
**問場先**ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571 FAX(3901)7789  
**HP**http://www.nest-akabane.com/

### ◆消費者講座「キャッシュレス決済の注意点」～今、話題のキャッシュレス決済を1から学んでみませんか～

**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**1月28日(火) 午後2時～3時30分  
**場**北とびあ14階カナリアホール  
**師**金融広報アドバイザー 関本恵一氏  
**定**40名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、1月16日(木)(必着)まで  
**問先**〒114-8503(住所不要)消費生活センター「キャッシュレス講座」係 ☎(5390)1239

### ◆歴史講演会「地域が支えた村の教育力」

**対**中学生以上の方  
**日**2月8日(土) 午後2時～4時  
**[企画・運営]**北区図書館活動区民の会  
**内**幕末に来航した外国人が驚いた日本の教育力について、専門家が分かりやすく説明します。  
**師**学習院女子大学 工藤航平氏  
**定**50名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、1月24日(金)(必着)まで ※視覚障害、聴覚障害のある方は電話またはファクスで申込できます。手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。  
**問場先**〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

### ◆エコベルデみどりの教室 アロマハンドクリームづくり

**対**区内在住、在勤、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)  
**日**1月26日(日) ⑦午前10時から ⑧午前11時から ⑨正午から ※いずれも同一内容 **定**各10名(先着順) **費**各300円  
**申**当日、直接会場へ  
**問場**みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館) ☎(3913)8340

記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用

(記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

EM Eメール

### ◆北区飛鳥山博物館講座

●考古学講座(中級編)考古学を学ぶ一装身具の話

日 第1回…1月25日(土)「首飾り」  
第2回…1月26日(日)「腕飾り」計2回 いずれも午後2時～4時 定60名(抽選)  
費200円(資料代) 申往復はがき(記入例参照)で、1月15日(水)(必着)まで

●対話型鑑賞のすゝめ(見て→考えて→話して→聞く)

日 2月1日(土) 午後2時～4時 定30名(抽選)  
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、1月21日(火)午後3時(必着)まで

●北区の考古学(地域編)田端

日 第1回…2月8日(土)「弥生時代」  
第2回…15日(土)「古墳時代」  
第3回…22日(土)「奈良・平安時代」計3回 いずれも午後2時～4時 定60名(抽選) 費300円(資料代)  
申往復はがき(記入例参照)で、1月17日(金)(必着)まで

=以下、共通=  
師 同館学芸員  
問 場先 114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)  
☎(3916)1133

### ◆学校公開講座「第2回茶道を始めませんか」

対 区内在住、在勤、在学の方(再受講の方も可) 日 2月5日～3月4日 毎週水曜 計5回 午前9時30分～正午  
師 表千家教授 毛利万里子氏  
定 15名程度(抽選) 費 各500円(菓子代)  
申 ファクス(記入例参照)または直接窓口で、1月22日(水)(必着)まで  
問 場先 赤羽岩淵中学校 中根  
☎(5249)4071 FAX(3901)4456

### ◆赤羽文化センター講座

①区民講座「集って・作って・食べてみよう!～栄養バランスのとれた家庭料理～」

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 2月3日・10日・17日、3月2日・16日 各月曜 計5回 午前9時30分～正午  
師 栄養士 土屋かおり氏  
費 3,050円(材料費・保険料)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月25日(土)(必着)まで

②区民講座「靴から始まる生活習慣の見直し術～あなたの靴はありますか?～」

対 区内在住、在勤、在学の方  
日 2月5日～26日 毎週水曜 計4回 午後1時30分～3時 師 マルノ靴店シューフィッター 丸野隆子氏、丸野博子氏  
費 40円(保険料)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月27日(月)(必着)まで

③PC特別講座「みんなのパソコンひろば～ミニセミナー:PowerPointのSmartArt機能(組織図や図表作成)を使ってみる～」

対 区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作、文字入力ができる方  
日 2月6日(木) 午後6時30分～8時30分  
師 堀 愛弓氏 費 1,650円  
申 往復はがき(記入例参照)、ホームページまたは直接窓口で、1月28日(火)(必着)まで

④特別講座「世界の家庭料理シリーズ:ユーラシア編(2)～中央アジア・ウズベキスタンの羊肉炊き込みご飯「プロフ」」

日 2月22日(土) 午後1時30分～4時30分  
師 食を旅するマンガ家 織田博子氏  
費 2,500円 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、2月6日(木)(必着)まで

=以下、①～④共通=  
定 ①24名 ②15名 ③14名 ④20名

(いずれも抽選) ※1講座につき1名1通。  
詳しくはホームページをご覧ください。  
問 場先 115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911 FAX(3906)3915  
HP <http://www.kita-bunka.com/>

### ◆中央公園文化センター特別講座 歴史カフェ「狗類学入門～犬から学ぶ歴史、犬と考える未来～」

日 2月1日(土)・8日(土) 計2回 午後2時～4時 師 東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター講師 大石高典氏  
定 20名(抽選) 費 2,500円(飲物付)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月21日(火)(必着)まで  
問 場先 114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

### ◆滝野川文化センター区民講座「敬語力を身に付けよう!～あらゆる場面で役立つ敬語表現の実践～」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
日 2月8日～29日 毎週土曜 計4回 午前10時30分～正午 師 コミュニケーション・アドバイザー 石亀美夜子氏  
定 20名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月25日(土)(必着)まで  
問 場先 114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

### ◆パートタイマーの働き方はどう変わる?～働き方改革時代に自分らしく働くためのヒント

共催 北区  
対 パートタイムで働く方、テーマに関心のある方 日 2月12日(水) 午後2時～4時  
場 北とびあ7階第二研修室  
師 社会保険労務士 佐佐木由美子氏  
定 60名(申込順)  
申 電話またはファクス(記入例参照)で、2月7日(金)まで ※保育あり(6カ月～未就学児。定員4名。申込順)。1月31日(金)午後5時まで  
問 先 東京都労働相談情報センター池袋事務所セミナー担当  
☎(5954)6505 FAX(5954)6502

### ◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学～戦前の城北地区(北・板橋・足立)に「同潤会住宅」があった～

後援 北区文化振興財団  
日 1月18日(土) 午後2時～4時  
場 王子小学校王子ホール  
師 北区史の会 本間孝夫氏  
定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ  
問 北区明るい社会づくりの会 佐藤  
☎(3905)8056

### ◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会  
①カレンダーよもやま話  
対 区内在住、在勤の方 師 日本カレンダー暦文化振興協会事務局長 小澤 潤氏  
定 20名(抽選)  
②駿台ジュニア天文教室「カレンダーのお話し」  
対 区内在住、在勤、在学で小学3年生～6年生と保護者及び中学生  
師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
定 15名(抽選)  
=以下、共通=  
日 1月18日(土) ①午後5時～6時 ②午

後3時30分～4時30分  
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、1月10日(金)(必着)まで  
問 場先 114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原  
☎(3913)5735

### ◆第12回北マルシェ開催～人と人がつながる地域連携 マルシェ～アジアの国々のお正月

後援 北区  
日 1月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時30分(19日は午後4時まで。小雨決行) 場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
問 北マルシェ実行委員会(まちづくり北区内)  
☎(5963)5415  
HP <http://kita-marche.tokyo/>

### ◆室内楽「北のソノリテ」演奏会にご招待

後援 北区文化振興財団  
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)(2名1組) 日 2月29日(土) 午後7時開演 場 北とびあつつじホール  
定 5組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月24日(金)(必着)まで  
問 先 114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北のソノリテ」係  
☎(5390)1221

## スポーツ

### ◆ジュニアスポーツ指導者講習会 子どものやる気を引き出す「しつもんメンタルトレーニング」

対 現在子どものスポーツ指導をしている方、興味のある方  
日 2月14日(金) 午後6時45分～9時(6時30分受付開始)  
場 北とびあ7階第二研修室  
内 スポーツ指導における効果的なコミュニケーションをワークショップ形式で学びます。  
師 しつもんメンタルトレーニング代表 藤代圭一氏  
定 60名(申込順)  
申 ファクス(記入例参照)または電話で、1月31日(金)まで  
問 先 スポーツ推進課スポーツ支援係  
☎(5390)1135 FAX(5390)1137



藤代圭一氏

### ◆シンプルかつハードな動きで自分の極限に挑戦! 赤羽体育館 deepWORK体験会

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方  
日 ①1月24日(金) 午前11時～正午  
②2月1日(土) 午後1時～2時 ③9日(日) 午前11時～正午 ※いずれも同一内容  
師 藤牧智子氏  
定 各20名(申込順) 費 各1,010円  
申 1月5日(日)午前9時から電話申込  
問 場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)  
☎(3901)3144

### ◆代謝を高め、冷え&冬太り対策! はじめてのピラティス体験会

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方  
日 ①1月18日(土) 午前9時45分～10時45分 ②30日(木) 午後4時45分～5時45分 師 安田樹里氏  
定 各20名(申込順) 費 各1,010円  
申 1月5日(日)午前9時から電話申込  
問 場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)  
☎(3901)3144

### ◆MIRAIフェス

共催 北区  
対 区内在住、在勤、在学の方  
日 1月26日(日) 午前10時～午後4時  
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
内 書道体験 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
申 当日、直接会場へ  
問 総合型地域スポーツクラブ コミスボたきのがわ  
☎080(1185)6796 ホームページコード



### ◆北区体育協会会長旗 ママさんバレーボール大会

主催 北区体育協会  
対 区内在住で構成するママさんチーム及び連盟登録チーム  
日 3月7日(土) 午前8時45分集合  
場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)  
費 1チーム5,000円(代表者会議時に集金)  
申 1月18日(土)までに電話申込 ※抽選会及び代表者会議を2月22日(土)に赤羽体育館(志茂3-46-16)で開催します。  
先 バレーボール連盟副理事長 辻本  
☎080(5426)6014  
問 バレーボール連盟理事長 光永  
☎(5994)1881

### ◆区民体育大会スローエアロビック大会&フライト選手権大会

主催 北区・北区体育協会  
対 区内在住、在勤の50歳以上の方 ※未経験者歓迎 日 1月12日(日) 午前10時から  
場 赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16)  
定 50名程度(抽選) ※定員に空きがある場合は当日会場受付可  
申 1月10日(金)までに電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
問 先 北区エアロビック連盟 相原  
☎080(6678)5506  
EM [kita\\_aerobic@yahoo.co.jp](mailto:kita_aerobic@yahoo.co.jp)  
HP <http://kita-aerobic.blog.jp/>

### ◆冬期初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会  
対 区内在住、在勤、在学の方  
日 ①2月3日～3月2日(2月24日を除く) 毎週月曜 ②2月7日～28日 毎週金曜 いずれも計4回 午後7時～8時20分  
師 北区ゴルフ連盟認定講師  
定 各25名(抽選) 費 1万円(初日に集金)  
申 往復はがき(記入例参照。①②の別、利き手の別とクラブの有無も記入)で、1月20日(月)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。  
問 場先 114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平  
☎090(6474)5562

## 健康いきいき情報

### ◆健康増進センター(へるしあKITA) 高血圧予防教室 ～家庭血圧が基本です～

対 区内在住、在勤で30歳以上の方  
日 内 2月1日(土)…予防のための生活習慣と運動 8日(土)…上手な減塩のコツと運動 計2回 いずれも午前10時～11時45分  
定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月16日(木)(必着)まで  
問 場先 114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター ☎(5390)2220

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は6面をご覧ください

1月 January

- ◆新年賀詞交歓会(4日)
- ◆学校対応事業「来て、見て、さわって!昔の道具展」(5日~2月28日)
- ◆成人の日記念式典(14日)
- ◆少年スポーツ活動指導者表彰式(26日)
- ◆第1回北区子どもプログラミングコンテスト(27日)
- ◆北区みんなで楽しむ食育フェア2019(27日)

2月 February

- ◆第1回北区ビジネスプランコンテスト表彰式(2日)
- ◆第4回北区ecoかるた大会(3日)
- ◆北区きらりと光るものづくり顕彰(8日)
- ◆赤羽台トンネル脇エレベーター完成(23日)
- ◆名誉区民・北区アンバサダーの دونالد・キーン氏ご逝去(24日)
- ◆田端文士村記念館企画展「恋からはじまる物語~作家たちの恋愛事情~」(26日~5月6日)
- ◆北区飛鳥山博物館・田端文士村記念館共同展示「明治\*TABATA\*名所~文士芸術家の暮らした田端~」(26日~5月6日)
- ◆「北区基本計画2015」及び「北区経営改革プラン2015」の改定のための検討会答申(28日)

3月 March

- ◆区政功労者・徳行者表彰式(15日)
- ◆谷戸さんさん児童遊園オープン(16日)
- ◆「災害時における段ボール製品等の調達業務に関する協定書」締結(18日)
- ◆北区子どもかがやき顕彰贈呈式(18日、12月18日)
- ◆北区飛鳥山博物館春期企画展「明治\*東京\*名所 一つつらいゆく風景と名所一」(19日~5月12日)
- ◆「第17回北区内田康夫ミステリー文学賞」の大賞が決定(23日)
- ◆桜ウォーク2019・東京2020大会500日前記念イベント(31日)

4月 April

- ◆稲付中学校・田端中学校開設(1日)
- ◆放課後子ども総合プラン(わくわく☆ひろば)新規校開始(王子小、としま若葉小、赤羽小、桐ヶ丘郷小、袋小)(1日)
- ◆「北区コミュニティビジネス支援に係る業務連携・協力に関する覚書」を締結(2日)
- ◆渋沢栄一翁が新一万円札の肖像となることが決定(9日)

5月 May

- ◆第88回区民植木市(19日~21日)
- ◆第55回浮間さくら草まつり(9日~18日)
- ◆北区議会議員選挙・北区長選挙(21日)
- ◆「平成」から「令和」へ 区役所メモリアルフォトスポットに記念パネルを設置(1日)
- ◆赤羽馬鹿祭り(11日~12日)
- ◆田端文士村記念館 室生犀星・吉田三郎生誕130年記念企画展「竹馬の友・犀星と三郎~ふるさと金沢から田端へ~」(14日~9月22日)
- ◆北区男女共同参画推進ネットワークまつり(18日~19日)
- ◆北区ウォーキングアプリ「あるきた」リニューアル(30日)

6月 June

- ◆北区総合水防訓練実施(1日)
- ◆知的障害者サッカー教室(2日、12月8日)
- ◆「おちゃのご祭祭」開催(8日~9日)

北区 2019年 おもな出来事



(公財)渋沢栄一記念財団・東京商工会議所・深谷市を含む6者で「渋沢栄一翁の顕彰に関する包括連携協定」を締結(8月)



人間国宝奥山峰石名誉都民顕彰記念展(9月)



「みんなでつくる北区景観百選2019」の認定(7月)



「平成」から「令和」へ 区役所メモリアルフォトスポットに記念パネルを設置(5月)



ラグビーワールドカップ2019™日本大会パブリックビューイング(赤羽体育館)(9、10月)



ハンガリーフェアin北区(11月)

7月 July

- ◆「みんなでつくる北区景観百選2019」の認定(1日)
- ◆夏休みわくわくミュージアム☆2019(20日~8月25日)
- ◆参議院議員選挙(21日)
- ◆夏季ふれあいマルシェ(障害者就労施設自主製品合同販売会)(22日~26日)
- ◆田端文士村記念館 河童忌特別企画「[孫]×[孫]対談」(24日)
- ◆平和祈念週間事業(30日~8月3日)

- ◆神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校の校名案を「北区立都の北学園」に決定(11日)
- ◆台風15号により被害を受けた千葉県君津市へ給水車を派遣(14日~16日)
- ◆特別展覧会「第18回 人間国宝奥山峰石と北区の工芸作家展」(14日~10月14日)
- ◆ラグビーワールドカップ2019™日本大会パブリックビューイング(赤羽体育館)(20日・28日、10月5日・13日・20日)
- ◆「水災時の消防機能強化に関する協定」を締結(23日)
- ◆第27回北区伝統工芸展(28日~29日)
- ◆北区花火会2019(28日)
- ◆人間国宝奥山峰石名誉都民顕彰記念展(28日~10月6日)

- ◆北区飛鳥山博物館秋期企画展「古写真はわたしたちに何を伝えるのか? 一写された幕末・明治の北区の名所一」(26日~12月15日)
- ◆滝野川「稲荷湯」がWMF「2020年文化遺産ウォッチ」に選定(29日)

8月 August

- ◆東京さくらトラム(都電荒川線)スタンプラリー(1日~9月23日)
- ◆ウォルナットグリーン市青少年交流団派遣(2日~12日)
- ◆東京2020大会1年前記念イベント(4日)
- ◆(公財)渋沢栄一記念財団・東京商工会議所・深谷市を含む6者で「渋沢栄一翁の顕彰に関する包括連携協定」を締結(27日)
- ◆23区で初となるJOCとの「パートナー都市協定」を板橋区と同時に締結(30日)

10月 October

- ◆令和元年度「住めば、北区東京。」プレミアム付商品券発行(1日)
- ◆北区ニュースリニューアル(1日)
- ◆台風15号により被害を受けた千葉県館山市へ災害廃棄物収集運搬支援のため区職員を派遣(1日)
- ◆元気で輪っしょい!健康フェスティバル北区2019(1日~11月30日)
- ◆田端文士村記念館企画展「芥川龍之介の生と死~ぼんやりした、余りにぼんやりした不安~」(1日~1月26日)
- ◆第36回ふるさと北区 区民まつり(5日~6日)
- ◆渋沢栄一街中史料館開催(5日~3月31日)
- ◆台風19号の接近に伴う避難勧告の発令(12日)
- ◆第34回北区小・中学生アイデア工夫展(13日)
- ◆ユニバーサルスポーツ体験会(16日、11月6日、12月4日)

11月 November

- ◆北区ハートスポーツフェスタ2019(2日)
- ◆北とびあ国際音楽祭2019開催(4日~12月1日)
- ◆魅力発見!北区東京 学生プレゼンコンテスト2019開催(9日)
- ◆オレンジボンキャンペーン(11日・13日)
- ◆女性に対する暴力をなくす運動(12日~25日)
- ◆親子でチャレンジ飛鳥山(24日)
- ◆ハンガリーフェアin北区(30日)
- ◆令和元年!消費生活フェア(第47回北区消費生活展)(30日)

9月 September

- ◆「認知症知ろう・つながろう」PRイベント(1日~30日)
- ◆ハンガリー現役選手との柔道交流会(2日)
- ◆北区観光写真コンテスト(2日~12月2日)

12月 December

- ◆冬季ふれあいマルシェ(障害者就労施設自主製品合同販売会)(2日~6日)
- ◆北区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証交付式(5日)
- ◆第37回北区障害者作品展(7日・8日)
- ◆きたく介護あんしんフェア2019(8日)
- ◆「児童虐待等の早期発見と未然防止に向けた連携強化に関する協定」を締結(16日)
- ◆北京市西城区訪問・区民文化交流団派遣(18日~21日)