

北区ニュース

主な内容

- 北区のお店を応援しよう!キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーンを実施します……2面
- 水害・土砂災害の避難情報が変わります…3面
- 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)についてのお知らせ…5面
- 夏休みわくわくミュージアム☆2021…8面

【12歳から64歳以下の方】 以下は令和3年6月9日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります。 新型コロナウイルスワクチンの接種券を発送します

北区では3つのワクチン接種センター、8つの基本型接種施設、区内100施設を超えるサテライト型接種施設でワクチン接種を進めています。64歳以下の方のワクチン接種は、年齢等に応じて、段階的に接種を開始していきます。また、12歳から64歳の方で北区に住民票がある方に、ワクチンの接種券などが入った封書を**6月25日(金)**に発送します。封書には、接種当日に持参していただく接種券や予診票、ワクチン接種の案内書などを同封していますので、届きましたら開封してご確認ください。

接種スケジュール

対象の方	接種券発送	予約受付開始	接種開始
基礎疾患を有する方 60歳から64歳の方	6月25日(金)	6月28日(月) 午後2時	6月29日(火)以降
40歳から59歳の方		7月12日(月) 午後2時	7月13日(火)以降
16歳から39歳の方		7月26日(月) 午後2時	7月27日(火)以降

【ワクチン接種の予約や接種時期などのお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
Kita City COVID-19 Vaccination Callcenter

☎0120(801)222

※英語・中国語・韓国語にも対応

【受付時間】平日:午前9時～午後7時
土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

【ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせ】

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
Ministry of Health, Labour and Welfare COVID-19 Vaccination Callcenter

☎0120(761)770

受付時間:午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も開設)

※12歳から15歳の方の予約・接種開始時期については、今後改めてお知らせします。
※高齢者施設等の従事者は、施設ごとに接種するなどにより優先性を確保します。

基礎疾患を有する方、60歳から64歳の方のワクチン接種の予約受付・接種を開始します。

ワクチン接種の予約や接種する際の受付・予診の際に、年齢や疾患の有無をお申し出いただき、優先性を確保します。診断書等の提示は必要ありません。なお、優先接種対象の確認が取れなかった時は、接種できない場合があります。

ワクチン接種の予約方法 6月28日(月)午後2時 予約受付開始

◆インターネットで予約

北区の新型コロナウイルスワクチン接種のホームページから予約受付サイトにお進みます。

予約の際、備考欄に基礎疾患をお持ちの方は「基礎疾患がある旨と疾患名」を、60歳から64歳の方は「接種する方の年齢と生年月日」をご入力ください。

ワクチン接種予約

接種場所名

名前 * 接種される方のお名前をご入力ください。

北区 太郎

電話番号 *

080-0000-xxxx

備考

(基礎疾患をお持ちの方の記入例) 基礎疾患あり(慢性の呼吸器の病気)
(60歳から64歳の方の記入例) 62歳(昭和34年5月1日生)

こちらの備考欄に必要事項をご記入ください。

戻る 予約する

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>
(予約は24時間受付)



予約はこちら

◆電話で予約

☎0120(801)222

ワクチン接種を予約する際は「基礎疾患を有する方」、「60歳から64歳の方」のいずれかに該当することをお伝えください。

※コールセンターが混み合うと、電話が繋がらないことがあります。しばらく時間を置いてかけ直していただくか、インターネットの専用予約サイトからお申込みください。

7月中に1回目のワクチン接種を予約している方へ

お近くの診療所・クリニックで接種を開始し、各接種会場でも予約枠を拡大しており、6月中の予約枠が空いています。予約変更は予約受付サイトまたは北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターからお申込みください。

※予約の取り直しは、従来の予約をキャンセルする必要があります。
接種できる医療機関は、北区ホームページで公開しています。



詳しくはこちら

Twitter・Facebookでもワクチン接種の情報を随時更新しています。
ぜひご覧ください(8面の二次元バーコードからご覧いただけます)。

要介護認定者に加え、要支援認定者と障害のある方についても、ワクチン接種会場への移動を支援します

北区では既に開始している要介護認定を受けている高齢者のタクシー移動支援に、新たに要支援認定者と障害のある方についても、タクシーでの移動支援を行います。タクシー料金は全額無料です。

対象者

- ①要支援認定を受けている方
 - ②要介護認定を受けている方
 - ③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳(以下「障害者手帳」)のいずれかを持っている方
- ①～③いずれも、接種会場へ自力で移動が困難、かつご家族による送迎等の代替手段がない方

利用方法(原則、接種予約日の5日前までに予約)

ワクチン接種の予約後、配車取次センターに電話し、要支援または要介護認定を受けていることや、障害者手帳を持っている事、予約日時・場所等を伝え配車を依頼してください。

乗車時

介護保険被保険者証または障害者手帳と接種券をドライバーに提示し、所定の申出書に署名することで乗車ができます。

問先配車取次センター

☎(3914)2227(午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く))

東京都北区 × PayPay

北区のお店を応援しよう!

キャッシュレスで

最大 20% 戻ってくる キャンペーンを実施します



PayPayアプリのダウンロードはこちら

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた区内経済の活性化を促すとともに、新しい生活様式によるキャッシュレス決済を促進するため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」と連携したキャンペーンを実施します。

[実施期間] 7月1日(木)～8月31日(火)

対象店舗

区内中小規模のPayPay加盟店(大手チェーン店、コンビニエンスストアなど一部対象外の店舗があります。対象店舗では本キャンペーンを告知するポスターなどが掲出される予定です。)

付与上限額

10,000円相当/期間中
(1回の決済の付与上限額は2,000円相当となります。)

利用方法

区内の対象店舗でPayPayサービスを利用し、「PayPay残高」「Yahoo!JAPANカード」または「PayPayあと払い(一括のみ)」で決済すると、後日、決済金額に対して最大20%分のPayPayボーナスが付与されます。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

また、PayPayアプリの登録や使用方法に関する相談窓口についても北区ホームページをご確認ください。

問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234



詳しくはこちら

事業者の方へ

本キャンペーンを機に新たにPayPayの導入を検討している区内中小事業者の方は、以下のPayPay問合せ窓口までお問い合わせください。なお、新たにPayPayに登録する場合、登録から本キャンペーンの対象店舗となるまで、2週間程度の期間を要します。

問 PayPay問合せ窓口 ☎0120(936)220
(午前10時～午後7時(土・日曜、祝日を除く))

【中小企業者向け】キャッシュレス決済端末等導入支援事業費助成

キャッシュレス決済端末等を新たに導入する区内中小企業者に対し、購入費用を助成します。

[対象経費] 令和3年4月1日(木)以降に支払ったキャッシュレス決済端末等導入に関する経費

[助成金額] 対象経費の全額とし、上限10万円 ※手数料等対象外となる経費があります。

7月1日(木)から申請の受付を開始します。 ※詳しくは、北区ホームページまたはお問い合わせください。

対 区内中小企業者

問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

花*みどりやすらぎコーナー

* みなおそう畳 *

“暮らし”を見つめる機会が増えていきますね。また、世界的な取り組みとしても脱プラスチックをはじめ、環境への負担が少ない素材に注目が集まっています。畳は、イグサや稲ワラなどの、栽培・再利用できる植物から作られているので、循環型の社会につながります。畳には、空気の清浄、湿気の調節、防音や吸音などの効果があるといわれ、人間の心身にもよい影響がありそうです。さらに、夏に蒸し暑く、冬に寒く乾燥する日本の風土に合っていますね。地域ごとの自然環境は、そこに暮らす人間の「生活」にはもちろんのこと、「文化」にまで深く関係しているのですね。

北区環境大学(東京家政大学)

安全・安心 快適コーナー 特殊詐欺根絶アクションプログラム・東京

このプログラムは、現役世代の子ども、孫の皆さんに、特殊詐欺の手口や被害にあう原因などを理解してもらい、親・祖父母が被害にあわないよう留守番電話機能の活用方法等を学ぶものです。ぜひ、本プログラムを実施していただき、親や祖父母が被害にあわないようにしましょう。



詳しくはこちら

毎月20日は「北区安全・安心の日!」

問 生活安全担当課 ☎(3908)1121

HP <https://action.digipolice.jp/>



ストップボ

7月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	12日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は19日(月)
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	26日(月)		疑陽性の場合は8月2日(月)
梅毒検査(即日検査) (当日HIV検査を受ける方で希望する方)				
※腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、 在学の方	6日(火)	午前9時～午後3時	12日(月)以降
		13日(火)		19日(月)以降
		27日(火)		8月2日(月)以降

7月の 電話相談	月	水	金	北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～ 2時50分 ☎(5390)3131
	5日 婦人科	7日 内科	2日 眼科	
	12日 外科	14日 泌尿器科	9日 耳鼻咽喉科	
	19日 内科	21日 小児科	16日 内科	
	26日 整形外科	28日 皮膚科	23日 休み	
			30日 内科	

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和3年9月～11月の方。4日間とも同一内容)	赤羽	2日(金)・16日(金)	
	滝野川	5日(月)・19日(月)	
リフレッシュタイム(母親対象) ～心の声をつぶやこう～(予)	王子	14日(水)	
	赤羽	1日(木)	
	滝野川	13日(火)	
ツインズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	赤羽	28日(水)	
	王子	20日(火)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	16日(金)	
	滝野川	9日(金)	
精神保健相談(予)	王子	16日(金)	
	赤羽	29日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	9日(金)	
	滝野川	2日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

三井アウトレットパーク木更津行き 高速バス 王子駅南口発 時刻 9:35 発 / 11:50 発

東京バス株式会社
〒114-0023 東京都北区滝野川 5-53-1

お問い合わせは 東京バス足立営業所
TEL 050-3386-0700

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

浸水した家屋の衛生対策と消毒方法～いざという時のために備えましょう～

水害により床上・床下浸水が発生した場合、感染症や食中毒を予防するために洗浄及び衛生対策が必要です。

☎ 北区保健所生活衛生課環境衛生 (3919)0720

床下浸水・家の周囲

- ①泥や不要なものを片づけてから、水道水で十分に洗い流します。
- ②床下は雑巾などで水気をなくし、扇風機などで強制的に換気し、しっかりと乾燥させます。床下や土壌への消毒は不要です。

使用する消毒液と消毒液の作り方

消毒液は、清掃が不十分だと効果を発揮しないので、必ず泥や汚れを取り除いた後に使用します。目や皮膚にかからないよう取り扱いには十分注意し、濃度や使用方法を守りましょう。

消毒液の作り方

消毒液(市販品)	使用濃度	作り方
10%塩化ベンザルコニウム(逆性せっけん)	0.1%	100倍に薄める(消毒液10mLに水1L)
5~6%次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)	0.02%(食器類・流し台・浴槽など)	200倍に薄める(消毒液5mLに水1L)
	0.1%(家具類・床など)	50倍に薄める(消毒液20mLに水1L)
消毒用エタノール	76.9~81.4%	そのまま使用する

- ※使用上の注意
- ・消毒液は布に含ませるか、直接浸して使用する。噴霧は吸い込んでしまうおそれがあるため避ける。
 - ・汚染の程度がひどい場合、長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使用する。
 - ・色あせ、腐食などのおそれがあり次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場合は、他の消毒液を使用する。
 - ・それぞれの消毒液の混合や作り置きはしない。作業時は窓や扉を開放する。
 - ・商品の使用上の注意をよく読んで使用する。

床上浸水

- ①水が引いた後、濡れた畳や不要なものを片づけます。
- ②汚れた家具や床、壁、食器など、水で洗えるものは全て水道水で洗い流しましょう。食器棚や冷蔵庫、その他水洗いできないものは、汚れをきれいに拭き取り、雑巾で水拭きします。
- ③十分に乾燥させてから、消毒液を浸した布などで拭くか、消毒液に直接浸します。

作業に必要なもの

衛生対策を安全かつ確実に行うために、ご家庭ごとに次のものを用意しておきましょう。



水害・土砂災害の避難情報が変わります

「災害対策基本法等の一部を改正する法律」が施行され、令和3年5月20日から避難情報が見直されました。災害発生のおそれがある場合には適切な避難行動をお願いします。

特に重要な変更点

- 1. 避難勧告と避難指示が一本化され、従来の避難勧告のタイミングで「警戒レベル4 避難指示」を発令します。危険な場所から全員避難しましょう。

その他の変更点

- 2. 災害が発生・切迫し、避難場所等への避難が安全にできないと考えられる状況で、自宅や近隣の建物等で直ちに身の安全を確保するよう促す場合に「警戒レベル5 緊急安全確保」を発令します。 ※警戒レベル4までに必ず避難しましょう。
- 3. 立退き避難に時間を要する高齢者等に早期避難を促すため「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令します。

※詳しくは右記コードからご覧ください。

☎ 防災・危機管理課

☎ (3908)8184



内閣府ホームページ



北区ホームページ



- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

講演会「変化を恐れない渋沢栄一」

主催 東京北区大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会
共催 東京商工会議所北支部

渋沢栄一翁が後半生を過ごした北区では、2019年から「東京北区渋沢栄一プロジェクト」を推進し、シビックプライドを醸成するまちづくりの象徴として、渋沢翁を取り上げ、渋沢翁の思想の継承を推進しています。その取り組みの一つとして、以下の講演会を開催します。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により開催が中止となった場合、ご応募いただいた方には、書面またはEメールにてお知らせします。

☎ 7月15日(木) ①第一部 午後2時10分~3時 ②第二部 午後3時10分~4時

(受付開始午後1時30分)

場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 ①講演「渋沢翁の誕生から激動の幕末、パリ万博から大蔵省を経て実業家へと転じた半生」
②歴史講座「慶喜復権と渋沢栄一」

師 ①講師 神田京子氏 ②歴史家 安藤優一郎氏 定 100名(抽選)

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、7月2日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)シティプロモーション推進担当課「渋沢翁講演会」係

☎ (3908)1364 ① E shibusawakoudan@gmail.com

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

北区の魅力を再発見!

ぶらり散歩道

今年度は、北区に息づく渋沢翁の足跡や関連施設についてご紹介します。

☎ シティプロモーション推進担当課 (3908)1364

おみやげ館と北区の渋沢土産

2月20日に飛鳥山に大河ドラマ館がオープンしましたが、同日におみやげ館もオープンしたことをご存知でしょうか。

飛鳥山公園の一角にたたずむ、かわいらしい建物がおみやげ館です。その名も、「渋沢×北区 飛鳥山おみやげ館」。

こちらのおみやげ館では、区内の名産品や伝統工芸品のほか、大河ドラマ「青天を衝け」の関連商品や、「東京北区渋沢栄一プロジェクト推進事業助成」を活用して新たに開発された渋沢翁オリジナル商品など、多種多様な商品を取り揃えています。ここでしか買えない商品も見逃せません。

大河ドラマをまだ観ていない方も、渋沢翁について知りたい方も、飛鳥山にお越しの際は、おしゃれな雰囲気の店内に一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

場 王子1-1-3飛鳥山公園内

※ご来店の際は公共交通機関をご利用ください。

☎ 問 渋沢×北区 飛鳥山おみやげ館 080(4787)9842

月曜休館(祝日のときは直後の平日)

HP <http://shibusawakitaku.tokyo/omiyage/>



詳しくはこちら



東京北法律事務所

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所第一庁舎向かい)

TEL 03-3907-2105

弁護士による

なんでも無料相談会

7月2日(金)

午前10時~午後5時

※遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など、お気軽にご相談ください。
※事前にお電話でご予約ください。ご予約は平日10時~18時(当日可)

ゴキブリ・ネズミ・シロアリ他害虫駆除・消毒

お気軽にご相談ください

城北環境衛生同友会

東京都北区滝野川 3-6-10

TEL.03-3915-5602

地元で親切で信頼と経験豊かなサービス加盟店
株 ミヤコ消毒 有 協栄消毒 協栄産業株
株 西武消毒北区営業所 株 東京三井トータルサービス

中小企業のための

SDGs

ワークショップ

参加無料 (Zoom開催)

公益社団法人東京青年会議所 北区委員会
担当: 委員長 古本雅裕
TEL: 080-1362-8221
MAIL: kita.tokyo.japan.jci@gmail.com



詳細はコチラから

Ikebana Ryuseiha 自由花・立華 生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とびあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有
<http://ikebana-meihou.com/>

レッスン日 火・水・金・土 萩原
☎ 03-3940-5709

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください

国保・後期高齢者医療

◆高額療養費の支給

北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額(表1・2)を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。

[通知方法] 該当する世帯には、診療を受けた月のおよそ3~4カ月後に申請書を送付します。

[申請] 申請書に必要事項を記入し、世帯主の印鑑・領収書を持参。郵送申請もできます。申請の日から約1カ月半後に世帯主の口座に振り込みます。

[問先] 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908) 1132
※後期高齢者医療制度にご加入の方は高齢医療係 ☎(3908) 9069にお問い合わせください。

◆国保に加入の方の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

「限度額適用認定証」または「限度額適

用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)を医療機関などの窓口で提示することで、1カ月、1医療機関ごとの保険適用の窓口負担が年齢・所得に応じた自己負担限度額で済むようになります。

[申請] 被保険者証、マイナンバーカードを持参して申請してください。申請月の1日から有効の認定証を交付します。

※70歳~74歳の方で、区分が「現役並み所得者Ⅲ」及び「一般」の方は申請不要です。
※保険料の滞納がある場合、原則、この制度は利用できません。

◆有効期限が「令和3年7月31日」の認定証をお持ちの方

8月以降の更新を希望する方は、7月1日(木)から申請を受け付けます。窓口での交付は、7月2日(金)以降を予定しています。

[問先] 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908) 1132
※後期高齢者医療制度にご加入の方ですすでに交付されていて、令和3年8月以降も対象となる方には7月下旬に郵送します。

[問先] 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908) 9069

国民年金

◆国民年金保険料の「免除制度・納付猶予制度」をご利用ください

経済的な理由や退職(失業)により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。

納付猶予制度は、50歳未満の方が対象となります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な方の免除申請等も可能です。

令和3年度の免除・猶予の申請受付は、7月1日(木)から開始し、7月~令和4年6月の期間を対象として審査します(申請は原則毎年度必要)。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、郵送での手続きを是非ご利用ください。いずれも詳しくはお問い合わせください。

[問先] 国保年金課国民年金係 ☎(3908) 1140
北年金事務所 ☎(3905) 1011

◆保険料の納付には口座振替がおすすめ

保険料のお支払いには、納付に行く手間が省ける便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。窓口や郵送で口座振替依頼書にて申込をいただいてもから口座振替が開始されるまで、手続きの関係上約1~2カ月かかりますので、申込はお早めをお願いします。

なお、口座名義人の方が対象金融機関のキャッシュカードを持参すれば、区役所の各担当窓口で、金融機関の通帳や口座届出印なしで、より簡単に申込ができます。

※後期高齢者医療制度に加入の方で、口座振替を希望される場合はご連絡ください。

[問先] **[国民健康保険料]** 国保年金課 国保資格係(区役所第一庁舎2階23・24番)

口座担当 ☎(3908) 1137

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課 高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908) 9069

表1 (70歳~74歳の方)

所得要件(世帯)	区分	自己負担限度額	
		個人単位(外来)	世帯単位(入院+外来)
課税所得690万円以上の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅲ		25万2,600円+1% ※1 (多数該当14万100円) ※4
課税所得380万円以上~690万円未満の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅱ		16万7,400円+1% ※2 (多数該当9万3,000円) ※4
課税所得145万円以上~380万円未満の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅰ		8万100円+1% ※3 (多数該当4万4,400円) ※4
課税所得145万円未満の世帯に属する方	一般	1万8,000円 ※5	5万7,600円 (多数該当4万4,400円) ※4
住民税非課税世帯に属する方	低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
住民税非課税世帯でかつ全員の所得が0円(年金収入80万円以下)	低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

表2 (70歳未満の方)

所得要件(世帯)	区分	世帯自己負担限度額	
			多数該当 ※4
所得901万円超の世帯、または未申告者がいる世帯	上位所得世帯(ア)	25万2,600円+1% ※1	14万100円
所得600万円超~901万円以下の世帯	上位所得世帯(イ)	16万7,400円+1% ※2	9万3,000円
所得210万円超~600万円以下の世帯	課税世帯(ウ)	8万100円+1% ※3	4万4,400円
所得210万円以下の世帯	課税世帯(エ)	5万7,600円	4万4,400円
住民税非課税の世帯	非課税世帯(オ)	3万5,400円	2万4,600円

※1 総医療費(10割分)が84万2,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

※2 総医療費(10割分)が55万8,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

※3 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

※4 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額。ただし、表1の外来のみの高額療養費は、多数該当の回数には含まれません。

※5 1年間(8月1日~翌年7月31日)の外来自己負担額が14万4,000円を超えた場合、超過分は後日還付対象となります。

介護

●食費、居住費(滞在費)負担額の軽減制度

介護保険施設(地域密着型介護老人福祉施設も含む)または(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護(ショートステイ)を利用している方で、表1に該当する方は、「介護保険負担限度額認定証」を施設の窓口で提示することで、食費及び居住費(滞在費)が軽減されます(表1のとおり)。

※令和3年度介護報酬改定により、助成の要件および助成額に変更がありました。食費・居住費の助成の要件となる預貯金等の基準について、所得段階に応じて設定することとし、第2段階、第3段階①、第3段階②の3つの所得段階それぞれに基準を設定します。(第一号被保険者で単身の方は、第2

段階:650万円、第3段階①:550万円、第3段階②:500万円)

現在、すでに負担限度額認定証をお持ちの方には、8月からの負担限度額認定のご案内を7月上旬頃からお送りします。

※軽減の申請をされていない方はお問い合わせください。

●生計困難者に対する利用者負担額の軽減制度

[対] 東京都軽減事業の申出を行っている事業所の介護保険サービスを利用している方で、次の①~⑤のすべてに該当する方

- ①世帯全員が住民税非課税者である
- ②介護保険料を滞納していない
- ③負担能力のある親族(住民税課税者)などに扶養されていない
- ④日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- ⑤年間収入及び預貯金額が表2の基準内

である

[対象となるサービス(介護予防サービスを含む)] 訪問介護(夜間を含む)、通所介護(食費を含む)、認知症対応型通所介護(食費を含む)、短期入所生活介護(食費・滞在費を含む)、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション(食費を含む)、短期入所療養介護(食費・滞在費を含む)、介護老人福祉施設(利用者負担第2段階の方は食費・居住費のみが対象)など

表2 対象者の要件(年間収入及び預貯金等の合計額)

年間収入	世帯人数			
	1名	2名	3名	4名以上
150万円以下	200万円以下	250万円以下	以降、世帯人数が1名増えるごとに50万円を加えた額	
※預貯金額	350万円以下	450万円以下	550万円以下	以降、世帯人数が1名増えるごとに100万円を加えた額

※預貯金額とは、銀行・信用金庫等すべての預貯金の合計(有価証券、債券も含む)です。※サービス提供事業者が東京都軽減事業の申出を行っていない場合は、軽減を受けることができません。

[軽減額] 要件に該当する方は、申請することで利用者負担額(介護費負担、食費・居住費(滞在費))の25%(老齢福祉年金受給者は50%)が軽減されます。

[申請に必要なもの] 世帯全員の令和2年中の収入が確認できるもの(公的年金等の源泉徴収票など)、世帯全員のすべての預貯金通帳・有価証券・債券等(記帳してお持ちください)、印鑑 ※すでに軽減制度の確認証をお持ちの方には更新のお知らせをお送りします。

※窓口での申請ができない方は、ご連絡ください。 ※申請の手続きの後、対象となる方に「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」を交付します。東京都軽減事業の申出を行っているサービス事業者に提示してください。

=以下共通=

[問先] 介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番) ☎(3908) 1286

居住費(滞在費)の()内は介護老人福祉施設(地域密着型も含む)に入所または(介護予防)短期入所生活介護を利用した場合の額です。

食費の()内はショートステイ(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護)を利用した場合の額です。

本人年金収入等は、合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計です。

(※)住民税課税の配偶者が別世帯にいる方は、第4段階となります。

表1 減額による自己負担額(日額)

負担段階	区分(主な対象者)	居住費(滞在費)				
		食費	世帯人数			
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室
第1段階	世帯全員が住民税非課税(※)で老齢福祉年金受給者・生活保護の受給者	300円	490円(320円)	0円	820円	490円
第2段階	世帯全員が住民税非課税(※)で本人年金収入等が80万円以下の方	390円(600円)	490円(420円)	370円	820円	490円
第3段階①	世帯全員が住民税非課税(※)で本人年金収入等が80万円超120万円以下の方	650円(1,000円)	1,310円(820円)	370円	1,310円	1,310円
第3段階②	世帯全員が住民税非課税(※)で本人年金収入等が120万円超の方	1,360円(1,300円)				
第4段階	基準額(国が示した標準的な金額)	1,445円	1,668円(1,171円)	377円(855円)	2,006円	1,668円

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用の休止や区の事業・イベントを中止・延期等する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

記号の見方
対象日
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込み方法
お問い合わせ先
HP
ホームページ
Eメール

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

多子世帯の学校給食費を補助します

多子世帯の保護者の経済的負担を軽減するため、学校給食費を補助する制度です。

対 北区に住所を有し、生計を同一にする世帯のうち、区立小・中学校に在籍している第2子以降のお子さんがある保護者

※生活保護・就学援助を受けている場合は対象外となります。

申 対象の方には、区から7月上旬に、申請書類を郵送します。同封の返信用封筒にて申請書をご提出ください。

【申請期限】7月31日(土) ※当日消印有効

【補助金額】区立小・中学校にお支払いされた給食費のうち、第2子は半額を、第3子以降は全額を補助します。 ※就学奨励費等の国や都の制度で給食費の給付を受けている方は、その額が補助金から除かれます。

【支給方法】補助金は、年2回に分けて保護者指定の金融機関口座にお振込みします。

第1期(4月～7月相当分):9月振込予定
第2期(9月～翌年3月相当分):翌年4月振込予定 ※給食費は各学校にお支払いください(給食費が未納の場合は、補助金は支給されません)。詳しくは、右記コードでご確認ください。  詳しくはこちら

問 学校支援課保健給食係 補助金担当 ☎(3908)9295

夏休み親子消費者講座 こどもマネー講座～初めてのおかいもの～

対 区内在住の小学1～3年生までとその保護者

日7月27日(火) 午後2時～3時30分
場北とびあ14階スカイホール

師(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会(NACS)派遣講師 早野木の美氏、飯田百栄氏

定20組40名(抽選)
費110円(おこづかいボックス材料費)

申往復はがき(記入例参照)で、7月19日(月)(必着)まで

問先〒114-8503(住所不要)消費生活センター「親子マネー講座」係 ☎(5390)1239



親子の外遊びを応援! 乳幼児だって水遊び!

●袋町公園(赤羽北3-11-10)
日7月4日(日) 午前11時～午後4時30分

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
 ※中央図書館横
日7月5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月) 午前10時30分～午後5時

=以下、共通=
申当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097
 HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

歯っぴいファミリー講習会～きれいな歯並びのための歯医者さんチェック～

「歯並び」「食べ方」「話し方」など、お子さんのお口について心配なことなどを相談できる講習会です。

お子さんのお口を観察し、あてはまる項目に✓してみましよう。

- いつもお口をポカンと開けている。
- 口呼吸をしていて唇が乾燥している。
- 下唇を吸うクセがある。
- 昼間も指しゃぶりをしている。
- 食べる時にクチャクチャ音がする。
- 食べこぼしが多い。

対 区内在住の3歳11カ月までのお子さんと保護者 **日**7月29日(木) ①午後1時から ②午後2時15分から(60分程度)

内「歯科医師による歯並び相談」「楽しく遊んでお口を鍛えるコーナー」「噛む力を育てる食事のポイントコーナー」

師北歯科医師会歯科医師 **定**①②各12組 計24組
申6月23日(水)午前9時から電話申込
問場先健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1) ☎(3903)6481



子どもの歯みがき教室(個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

内「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします(1組約20分程度)。

申電話申込 **日問場先**下表のとおり

日程	会場	申込先
7月7日(水)・21日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
7月1日(木) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
7月6日(火)・20日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

ペアレントトレーニング講演会

対 区内在住で、3歳～小学4年生のお子さんの保護者 **日**7月14日(水) 午前10時～11時30分 **場**北とびあ7階第二研修室

師臨床心理士 保科保子氏 **定**40名(申込順)
 ※保育あり(先着10名。就学前まで)
申6月21日(月)から電話申込(午前9時～午後5時)
問先児童発達支援センター ☎(3913)8841

お産準備講座

後援 北区

対 区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)
日7月10日(土) 午前10時～11時10分(午前9時30分受付開始)
場赤羽会館3階第1和室(赤羽南1-13-1)
内お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

師助産師 定10名(申込順)
費大人1人につき550円(当日支払)
申6月20日(日)～7月3日(土)にEメール(件名は「お産準備講座参加希望」としてください)またはTwitter北区助産師会@kitaku midwifeの申込フォームから申込
問先(公社)東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047
EMkita.ku.midwife@gmail.com

子どものためのおはなし会

各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。7月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問各図書館

 詳しくはこちら



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯を支援するため、新たな給付金を支給します。

【受付期間】令和3年5月24日(月)～令和4年2月28日(月)(必着)まで

申郵送または窓口(新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、郵送での申請を推奨します。)

支給額	対象	申請	添付書類	支給日
児童1人あたり一律5万円	①令和3年4月分の児童扶養手当が支給される方	不要	不要	5月19日(水)から順次
	②公的年金等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない方	要	・ひとり親世帯であることがわかる書類(戸籍謄本等) ・申請者の口座が分かるもの ・受給年金額が分かる書類 ・収入額が分かる書類(令和2年2月以降の任意の1カ月の収入について分かる給与明細・帳簿等<③のみ>)	7月下旬から順次
	③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方			

※給付金には、児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。
 ※ひとり親世帯の方で、別表の②または③に該当すると思われる方(申請書をお持ちでない方)はお問い合わせください。
 詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問厚生労働省「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」コールセンター ☎0120(400)903(月～金曜 午前9時～午後6時)
問先〒114-8508(住所不要) 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096(月～金曜 午前8時30分～午後5時)

『北区の歴史はじめての一步 改訂版』の「王子東/滝野川東地区編」を刊行しました!

北区立図書館では、北区について初めて学ぶ方や子どもたちに地域への親しみと愛着を持ってもらうため、『北区の歴史はじめての一步』(シリーズ全7巻)を刊行しています。

初版発行から10年が経過したことから、昨年の『赤羽東地区編』に続き、この4月に『王子東地区編』『滝野川東地区編』改訂版を刊行しました。写真や地図を多用したわかりやすい解説はそのままに、この10年間の地域の変貌や新しい歴史的発見を加筆し、本文が32頁増量した充実の内容です。ぜひ一度ご覧ください。赤羽西、滝野川西、王子西、浮間の4地区編についても、順次改訂版を作成していく予定です。

この本は、該当地域の区立小学校3年生全児童へ、毎年6月から7月上旬にかけ学校を通して無償配布しています。

【価格・詳細】改訂版:本文96頁、定価400円(その他4地区:本文64頁、定価310円)
【頒布場所】中央・滝野川・赤羽図書館、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)、区内の一部書店(詳しくは中央図書館までお問い合わせください)
問中央図書館図書係 ☎(5993)1125





はがき等の記入例

- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。
区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆令和2年度北区食品衛生監視指導計画の実施結果をまとめました

[閲覧場所] 北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区ホームページ
問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919)0726

◆第2回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 6月28日(月) 午後2時15分から
場 東京区政会館20階202会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
申 傍聴希望の方は、お問い合わせください。
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

◆第6回荒川小学校・十条台小学校統合推進委員会

日 6月30日(水) 午後6時30分から
場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場にお越しください。
問 学校適正配置担当課 ☎(3908)9271

◆毎年7月は「再犯防止啓発月間」です

法務省は広く再犯の防止等についての関心と理解を深めるため毎年7月を「再犯防止啓発月間」として、様々な啓発活動を行なっています。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支援する地域社会を実現するために、7月は再犯防止や更正保護について理解を深めましょう。
HP http://www.moj.go.jp/hisho/seisakuhyouka/hisho04_00051.html (法務省「7月は『再犯防止啓発月間』です」)
HP http://www.moj.go.jp/hogo1/soumu/hogo_hogo01.html (法務省「更正保護とは」)

◆生活保護制度 ~生活にお困りのときはご相談ください~

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護金品を受けられます。
[生活保護のご相談は] 保護が受けられるかどうかの判断や保護費の支給は、原則世帯単位で行われます。生活保護の相談は、本人または家族の方が直接窓口にお越しください。
問 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1144

◆北区メールマガジンがリニューアルします!

区では、北区区民情報メール及び防災気象情報メールを北区メールマガジンとして活用し、区民の皆さんの暮らしに役立つ情報を配信しています。
2つのメールを利用するには、これまで別々に登録が必要でしたが、7月1日(木)からサービスを統合して、1回の登録で必要な情報を選択できるようになります。すでに登録済みの方は引き続きサービスをご利用いただけます。
※システム変更に伴い、防災気象情報メールへの新規登録・変更を6月17日(木)~30日(水)に行った場合、配信の開始が7月10日頃になります。新規登録される方は、7月1日以降にぜひ登録をお願いします。
問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184



登録はこちら(7月1日公開)

◆防災の学習会「防災セミナー」を開催しませんか?~講師を無料で派遣します~

災害が発生したときに自分や家族を守ることができるように、防災意識や減災の知識を身につけることを目的として、区民の皆さんが主催する防災講座・学習会に専門知識を持つ講師を派遣します。
対 区内町会・自治会、事業所、PTA、集合住宅管理組合など ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
申 電話または直接窓口で、令和4年3月4日(金)まで
問 先 地域防災担当課(区役所第一庁舎2階14番) ☎(3908)8194

◆第71回社会を明るくする運動 ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

後援 北区
この運動は、法務省主唱による犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間です。
※例年7月に実施していた駅頭広報活動は新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期になりました。社明映画鑑賞会は中止します。
[実施団体] 北区・北区保護司会・北区更生保護協会・北区更生保護女性会・北区青少年地区委員会
問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

休館

- 障害者福祉センター
日 7月22日(祝)~7月23日(祝)
内 施設内点検のため、利用できません。
問 障害者福祉センター ☎(3905)7111
●赤羽文化センター臨時休館日
内 施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
日 7月20日(火)
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

募集

◆北区基本構想審議会の公募委員募集~北区の将来を一緒に考えてください~

区の将来像や区政運営の方向性を示すための新たな基本構想を策定するにあたり、広く区民の方の意見を反映させるため、審議会の公募委員を募集します。

- 対 次の①~④すべてに該当する方
①区内在住で、18歳以上の方
②日中または夜間の会議に出席可能な方
③対面、Webいずれの会議も対応可能な方
④北区役所の職員ではない方
※会議中(対面)は、1歳以上のお子さんは別室でお預かりします。
内 北区基本構想における区の理念・将来像・基本目標等の検討を行います。
定 6名程度(選考)
[任期] 令和3年10月~令和5年3月
[報酬] 条例の規定により支払います。
申 専用の申込書と「私が考える2040年頃の北区の将来像」(800字以内)をテーマにした作文をEメール、郵送または直接窓口で、7月9日(金)(必着)まで ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8508(住所不要)企画課 ☎(3908)1104
EM kitakihonkoso@city.kita.lg.jp

◆情報公開・個人情報保護制度運営審議会委員の募集

情報公開制度及び個人情報保護制度の適正かつ円滑な運営を図るため、北区情報公開・個人情報保護制度運営審議会を設置しています。情報公開制度等の運営について広く区民の方の意見を反映させるため、委員を募集します。
対 区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
日 年数回(不定期)月~金曜の昼間に開催
内 区長の諮問に応じ、情報公開制度及び個人情報保護制度の重要事項について審議
[任期] 令和3年10月1日から令和5年9月30日まで
[募集人数] 2名
[報酬] 条例の規定により支払います
[選考] 第一次審査(書類審査)通過者に対し面接を行い、最終決定は9月上旬までに行います。
申 郵送、ファクスまたはEメール(記入例参照。「応募の理由(動機、情報公開・個人情報保護について思うことなど)」についての考えを800字以内(様式自由)も記入)で、7月30日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)総務課文書係 ☎(3908)8624
FAX (3905)3423
EM somu-ka@city.kita.lg.jp

◆職員募集 令和3年度北区職員(福祉(保育士))採用選考

[募集人員] 11名程度
[採用時期] 令和4年4月1日以降
[勤務場所] 区立保育園、児童館、障害者福祉センターほか
[選考方法] 一般教養・専門試験・作文及び面接
[第一次選考] 8月22日(日)
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 職員課人事係 ☎(3908)8031



詳しくはこちら

◆北区教育広報紙「くおん」の有料広告募集

[広告掲載号] 令和3年10月号掲載分
[広告の規格及び掲載料]
規格...縦6.0cm×横8.0cm
掲載料...5万円
申 申込用紙(教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、7月20日(火)までに郵送、ファクスまたは直接窓口で申込
問 教育政策課 ☎(3908)9279
先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当 ☎(3908)1102
FAX (3905)3422
※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」参加者募集

「ちいじがき」とは群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が稲倉山山麓に築いた段々畑をささえる石垣のことです。「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦づくり名人の指導の下、8月の蕎麦の種まきから12月の蕎麦打ちまでの5工程を体験していただけます。
費 1口(約100㎡)1万円
申 7月31日(土)までにお問い合わせください。
※パンフレットは、地域振興課(北とぴあ10階)、地域振興室にあります。
問 先 群馬県甘楽町産業課 ちいじがき蕎麦の里 ☎0274(64)8319
HP https://www.town.kanra.lg.jp/sansin/nourin/taiken/02.html

講座・催し

◆赤羽文化センター区民講座「災害から『命を守る』暮らし方とコロナ禍での避難」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月26日(月) 午前10時30分~正午
師 聖路加国際大学大学院看護学研究所 ウィメンズヘルス・助産学教授 五十嵐ゆかり氏
定 20名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)電話または直接窓口で、7月14日(水)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911
FAX (3906)3915

◆滝野川文化センター区民講座「留学生から外国の文化を学ぼう~日本語で楽しく国際交流!~」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月27日(火) 午前10時~正午
[協力] 中央工学校附属日本語学校
定 15名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月10日(土)(必着)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜・祝日休館) ☎(5394)1230
FAX (5394)1231



記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

◆エコベルデみどりの教室 シーグラスアクセサリーづくり ～海の日に海のことを考えよう～

対区内在住、在勤、在学の4歳以上の方(小学生低学年以下は保護者同伴)
日7月22日(祝) 午前10時～午後3時
内シーグラスとはもともと海岸に流れ着いたガラスのかけらのことです。海の日に海のことを思いながら、シーグラスを使ったアクセサリーを作ります。
定先着順(席が空き次第、順次案内)
費800円 ※追加アクセサリーは別途
申当日、直接会場へ
問場北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)
☎(3913)8340

◆とんぼ池のお手入れをしよう ～もっと生きものいっぱい池をめざして 外来種問題編～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(全回参加可能な方)
日①7月25日(日) ②8月8日(祝) ③9月11日(土) 午前9時30分～午後0時30分
内とんぼ池の環境をより豊かにするために、池に入りアメリカザリガニを捕獲するなど、実践をととして、外来種問題の背景や対策、伝え方を学びます。定13名(抽選)
申往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で、7月17日(土)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎(3908)0804
EM jjyohokan@eco-plan.jp

◆赤羽文化ひろば7月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①八重樫信之写真展～ハンセン病23年の記録～
日7月9日(金)～7月15日(木) 午前10時～午後5時
内皆さんはハンセン病患者のことをご存じですか。過酷な人生の中で闘い続けてこられた姿は、人間の尊厳とは何かを問いかけます。
[参加団体] 風を紡ぐ会
定混雑状況により入場を制限する場合があります。



②心身のリフレッシュ!瞑想・呼吸法の実演会
日7月11日(日) 午前10時20分～11時40分(10時10分開場)
内家庭で誰でも手軽に出来るストレス解消、心身のバランス調整に効果のある瞑想法・呼吸法の実演会を行います。
[参加団体] 瞑想の会
定24名(先着順)
=以下、①②共通=
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906)3911



◆図書館で読書会

日7月10日(土) 午後1時30分～3時
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『ビルマの豎琴』(竹山道雄/著)です。
[あらすじ] 豎琴の名人、水島上等兵は、戦争が終わっても降伏しない日本兵の説得に向かったまま、消息を絶つ。ところがある日、水島そっくりのビルマ僧が現れ…。戦死者の鎮魂と平和への祈りに満ちた物語です。
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
☎(5993)1125



◆「北区ひきこもり合同相談会」のご案内～あなたの悩みを安心へ～

対区内在住でひきこもりにより自立等に困難を抱えている18歳以上の方、またはその家族
日7月8日(木) 午前10時～午後4時(1件45分程度の相談時間)
場岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17)
内複数の相談員がチームになり、相談事にお答えします。申電話予約
問先健康推進課滝野川健康支援センター
☎(3915)0184

◆自然教室 「真夏のナイトウォッチング」

対区内在住、在勤、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 日7月31日(土) 午後6時30分～8時(雨天時は8月7日(土))
内セミの羽化やコウモリ、カエルなどの夜活動する生きものを探し、観察します。
定20名(抽選)
申往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で、7月20日(火)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日))
☎(3908)0804
EM jjyohokan@eco-plan.jp

◆田端文士村記念館企画展 「心豊かな田端の芸術家たち」

日9月19日(日)まで
※休館日を除く
内田端は、明治中期より若い芸術家たちが集うようになり、やがて“芸術家村”を形成しました。本展では、田端ゆかりの芸術家たちが豊かな心で生み出していった作品の数々と、田端での暮らしぶりについて紹介します。また、同館常設展示スペースでは『平塚らいてう没後50年特別展「らいてうの軌跡」』も同時開催しています。
問場田端文士村記念館(田端6-1-2)
☎(5685)5171



詳しくはこちら



板谷波山「青磁花瓶」(個人蔵)展示風景

◆板橋区・北区ものづくり企業商談会

日9月17日(金)
申7月2日(金)までに右記コードから申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問産業振興課商工係 ☎(5390)1235



詳しくはこちら

◆第21回新大正琴チャリティーコンサート(東日本大震災復興支援)

後援 北区教育委員会・北区社会福祉協議会
日7月2日(金) 午後2時開演(1時30分開場)
場北とぴあ3階つつじホール
内[演目] 下町の太陽、長崎の鐘、花は咲くほか
申当日、直接会場へ
問新大正琴愛好会 齊藤
☎(5390)3035

スポーツ

◆北区民体育大会野球大会申込

主催 北区体育協会
主管 北区軟式野球連盟
対一般…都内在住、在勤の方で編成するチーム 実年の部…都内在住、在勤で50歳以上の方で編成するチーム
日8月初旬～11月下旬 毎週日曜及び祝日(予定)
場新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
費一般…年間登録料1万円
大会参加費1万3,000円
※新規チームは別途登録料5,000円
実年の部…大会参加費のみ1万5,000円
申7月7日(水)午後6時30分から7時30分に赤羽会館4階小ホールで受付
※開会式は実施しません。
※組合せは後日連盟にて代理抽選します。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
問北区軟式野球連盟理事長 前川
☎(3909)1321
HP <https://knbb.az2.jp/>

◆新日本スポーツ連盟北区 初心者水泳教室

後援 北区
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
※幼児は保護者の同伴があれば参加可
日7月15日～8月19日 毎週木曜 計6回
午後6時30分～8時
場王子プール(王子3-24-1)
師新日本スポーツ連盟指導員
定50名(申込順) 費中学生以上500円、小学生以下400円(いずれも1回あたり)

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号] (入)…入会金 [PR]…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

- ダンスサークルYY 社交ダンス日毎週金・土・日曜 午前10時～正午場東十条ふれあい館費1ヵ月3,000円[PR]初心者、高齢者、歓迎します。他に初級、中級クラスあり 問馬淵☎090(2550)5779
- スマイル英会話 対60代以上日毎月第1・2・4火曜 午前9時～10時場北とぴあ費(入)1,000円、1ヵ月4,200円 [PR]外国人講師による初心者向け英会話レッスンです。 問森下☎090(3907)6219

申ファクスまたは郵送(記入例参照)で申込
問先〒114-0002 王子1-27-15淳交社ビル2階 新日本スポーツ連盟北区理事長 大平 ☎090(7719)2435
※電話は月～金曜 午後7～9時
FAX(3914)9530(連盟事務所宛)



健康いきいき情報

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日7月19日(月) 午前9時30分から
場北とぴあ8階802会議室
師昭和大学特任教授 田中一正氏
定7名(申込順)
申6月22日(火)午前9時から電話申込
問先障害福祉課公害保健係
☎(3908)9019



北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住の65歳以上の方
日7月16日(金) 午前10時～11時30分
場北区NPO・ボランティアぶらざ 交流コーナー(北とぴあ4階)
内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者の登録申請を行います。
[持参する物] 介護保険被保険者証
定8名(申込順)
申6月22日(火)午前10時から電話申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771

——長生きするなら北区が一番——

- 健康体操 日毎月3回土曜 午前10時～11時30分場北とぴあ費1ヵ月3,000円 [PR] 仕事や家事で固い身体をじっくりほぐします。見学大歓迎 問須藤☎090(6013)5155
- 北区中国語さくら会 日毎週水曜 午前10時～11時30分場滝野川文化センター費1ヵ月4,000円[PR] ネイティブな先生と会話や文化を学ぶ・楽しく学ぶ中国語 問田中☎(5390)3113
- チェリーハーモニカメイツ 対平日活動可の方日毎月第2・4月曜 午後1時～4時場滝野川西ふれあい館費(入)1,000円、1ヵ月2,500円 [PR] 楽しい仲間と楽しく演奏しています。見学大歓迎です 問金澤☎(3914)6884
- 訂正 令和3年5月20日号に掲載した「琴伝流大正琴 三智琴の会しらゆり」の費用が漏れていました。正しくは「費(入)1,000円、1ヵ月3,000円」です。お詫びして訂正いたします。

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は6面をご覧ください



夏休みわくわく2021 ミュージアム★

7月21日(水)
～
8月29日(日)

北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133



北区飛鳥山博物館
キャラクター「コン吉」

「おうちde! あすかやまde! 博物館」

夏の恒例行事「わくわくミュージアム」が今年も始まります。毎年人気の体験講座や、ホームページでの動画配信など、博物館で、おうちで、楽しめるイベントが盛りだくさんです。わくわくドキドキの夏休みを思いっきり楽しみましょう。

博物館 de つくろう

☆…保護者も作れます

チャレンジ! 昔の手仕事～藍染☆

対 小学生以上2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①8月4日(水) ②8月5日(木) ③8月6日(金)
④8月7日(土) ⑤8月8日(祝) いずれも午前10時30分～正午
定 各16名(抽選) 費 1人450円程度(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日①～⑤の別、作る人数も記入)で、7月21日(水)(必着)まで

夏休みまがたまづくり教室☆

対 小学3年生以上と保護者(2名1組)または、2名までの中学生
日 ①8月11日(水) ②8月12日(木) ③8月13日(金)
④8月14日(土) ⑤8月15日(日) いずれも午前10時～11時30分
定 各8組(抽選) 費 1名200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日①～⑤の別も記入)で、7月21日(水)(必着)まで

和のデザインで团扇づくり☆

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①8月18日(水) ②8月19日(木) ③8月20日(金)
④8月21日(土) ⑤8月22日(日) いずれも午前10時～11時30分
定 各8組(抽選) 費 1人250円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日①～⑤の別、作る人数も記入)で、7月21日(水)(必着)まで

昔のおもちゃを作って、いっしょに遊ぼう

対 小学生以上2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①8月25日(水) ②8月26日(木) ③8月27日(金)
④8月28日(土) ⑤8月29日(日) いずれも午前10時30分～正午
内 割りばし鉄砲ほか 定 各8組(抽選)
費 子ども1人あたり200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日①～⑤の別も記入)で、7月21日(水)(必着)まで

おうち de つくろう

北区飛鳥山博物館公式ホームページ内のおうちミュージアムにアクセスして、おうちで工作を楽しみましょう。

割りばしでっぽうをつくろう

内 昔の子どもたちのように、割りばしでっぽうを作って遊みましょう。

紙コップで糸電話をつくろう

内 昔の子どもたちのように、糸電話を作って遊みましょう。

牛乳パックで行灯をつくろう

内 牛乳パックで昔の明かりの道具・行灯を作りましょう。

江戸時代の「おもちゃ絵」をつくろう

内 江戸時代に描かれたおもちゃ絵を組み立てて、料理でつかう道具を作りましょう。

【お願い】

- 事前申し込みが必要な催し物は、定員分の座席・材料しか用意がありません。催し物当日に、参加予定以外のお子さんをお連れになることはご遠慮ください。
- お申し込みの際、氏名、性別(任意)、年齢・学年は、お子さん・保護者の方ともに参加者全員分をご記入ください。
- ご来館される方は、入口にて検温・手指消毒・入館記録票の記入(お名前、ご連絡先など)をお願いします。また、館内ではマスクの着用をお願いします。

＝以下、共通＝

師 同館学芸員
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内
北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133
※8月9日(休)を除く月曜、8月10日(火)は休館



詳しくはこちら

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



7/17日 音楽の絵本 フェアリーテール

大人気!ズーラシアンブラスが2年ぶりに北とびあへ!弦(つる)うさぎたちと華やかなステージをお届けします。



ルスランとリュドミラ序曲、わらの中の七面鳥 ほか

〈全席指定〉
一般 2,500円 ※2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料
小学生以下 1,500円 お席が必要な場合はチケットをお求めください

〈発売中〉ほ ち (Pコード:193-102)

8/28日 熱帯JAZZ楽団 サマーライブ@北とびあ

「音楽はエンターテイメントだ!」日本を代表するラテン・ジャズ・ビッグバンドが北区初上陸!

熱帯JAZZ楽団、カルロス菅野、CHAKA(ゲストボーカル)



アフリカン・シンフォニー、ラストダンスは私に、キャラバン ほか

〈全席指定〉 [区民割引]
S席 5,000円 → 4,500円
A席 4,500円 → 4,050円
25歳以下 各席一般価格の半額

〈発売中〉ほ ち (Pコード:193-844)

7/8日～7/11日 北区AKT STAGE 2021年夏の本公演 二等兵物語

作 つかこうへい 演出 時津真人 詳しくはHPへ

9/4日 亀山香能箏曲コンサートⅡ 令和に紡ぐ江戸の音

詳しくはHPへ

記号の見方

- 託児サービスあり...2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約
- 16 数字はその年齢以上からご入場いただけます
- 車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

ほ ち け 北とびあ チケットの購入はコチラ

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほ ち け (ほくとびあチケットオンライン) <https://p-ticket.jp/kitabunka>
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ

ほ ち 北とびあ1階チケット売場
窓口のみ10:00～20:00
※臨時休館日は10:00～18:00
※年末年始・全館休館日は休業

ほ ち 北とびあ チケットぴあ 詳しくはHPへ

住めば、北区。



4月20日号6面掲載 「(仮称)西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業」に関する環境影響評価書案に係る都民の意見を聴く会の「会場の変更」

[変更前] ふらっとにっぽり3階多目的ルームA～C(荒川区東日暮里6-17-6) [変更後] ホテルラングウッド4階日暮里サニーホール(荒川区東日暮里5-50-5)

問 東京都環境局総務部環境政策課 ☎(5388)3409

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM メール