

北区ニュース

主な内容

- 《新型コロナウイルスワクチン》診療所・クリニック(サテライト型接種施設)等での接種開始のご案内…2面
- 10%プレミアム付き「区内共通商品券」を販売します…3面
- 北区の財政状況…4面
- 情報の泉…6~8面

6月は食育月間です

新型コロナウイルスをはじめとする感染症は、特定の食品や栄養素をとることで予防できるものではなく、バランスの良い食事で、健康状態を良好に保つことが大切です。具体的な食事のポイントをご紹介します。



①主食・主菜・副菜がそろったバランスの良い食事をとる

栄養のバランスを整えるため、主食(ごはん、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を使ったおかず)、副菜(野菜、きのこ、海藻を使ったおかず)をそろえましょう。



③野菜をたっぷり取る

1日にとりたい野菜の量は、成人で1日350g以上です。小鉢料理1つは約70gです。小鉢5つ以上を目標にとりましょう。



350gって?

生の状態だと両手に山盛り1杯分です。



料理にすると小鉢5つ分です。

区の調査では、区民の皆さんの野菜摂取量が不足していることがわかりました。これをふまえ、令和2年度から、「東京北区マイベジプロジェクト」(通称:マイベジ)を立ち上げました。

マイベジのテーマ

～毎食、自分らしく、野菜をプラス!～

味の素頼とコラボし、野菜たっぷりメニューブックの作成など、さまざまな取り組みを行っています。日頃の食事作りにご活用ください。



詳しくはこちら



問 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
 健康づくり推進係 ☎(3908)9068

②食品摂取の多様性を高める

1日の中で、10食品群からまんべんなく食べることで、それぞれの成分が効率よく機能し、栄養状態が良くなります。



おいしく食べて健康に!

『健康づくり推進店』を活用しませんか?

ヘルシーメニューとは

生活習慣病予防を目的としたメニューです。エネルギー800kcal以下など区が定めた基準を満たしています。



シニア元気メニューとは

高齢者の低栄養予防を目的としたメニューです。低栄養予防に必要な食品群を使用しているなど区が定めた基準を満たしています。



健康づくり推進店とは、お店の代表的なメニューの栄養成分を表示している、または健康的なメニューを提供しているお店です。



健康づくり推進店での栄養成分表示

健康づくり推進店 < KITAKU >

食事バランスガイド

このメニューのサービング量(1つ)

① エネルギー 24.5g 15.2g 86.8g 3.7g 17.3g

② ③ ④

健康に配慮したメニューシール

- ① 栄養成分や野菜量を表示しています
- ② 食事のバランスが確認できます
- ③ 健康に配慮しているメニューにはシールが貼ってあります



- ④ シニア元気メニューは、低栄養予防に必要な食品群のうち、使用している食材が確認できます



詳しくはこちら

ヘルシーメニュー、シニア元気メニューの登録店を募集しています!

- 対 区内の飲食店や弁当・惣菜店など
- 内 メニュー相談、表示物作成など
- 申 電話申込(月～金曜 午前9時～午後5時)
- 問 先 北区保健所保健予防課栄養担当 ☎(3919)3104

北区新型コロナウイルスワクチン接種担当課

《新型コロナウイルスワクチン》

診療所・クリニック(サテライト型接種施設)等での接種開始のご案内

(記載内容は令和3年5月21日現在の情報であり、内容は見直される場合があります)

すでにワクチン接種を開始している医療機関に加え、**6月3日(木)午前9時**より、下記の診療所・クリニック等にて、接種の予約を開始します。接種の開始は**6月7日(日)**以降です。医療機関ごとに、予約ができる日にち、時間が異なりますので、ご予約可能な日時については北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへおかけいただくか、北区ワクチン接種のホームページから予約受付サイトへアクセスし、ご確認ください。

(サテライト型の各医療機関の地域は、北区地域振興室の管轄区域ごとに分けて記載しています)

予約の空き状況などについて、医療機関へ直接連絡することはお控えください。

下記の医療機関の他に、かかりつけ患者に対する接種可能な医療機関があります。

地域	医療機関名	地域	医療機関名	地域	医療機関名		
すでにワクチン接種の予約受付可能な医療機関	ワクチン接種センター	サテライト型接種施設	王子	赤羽北	城北診療所		
	基本型接種施設			東京北医療センター	志茂	京北診療所	
				明理会中央総合病院	神谷	かとうクリニック	
				花と森の東京病院		木村クリニック	
				赤羽中央総合病院		たむら内科クリニック	
				王子生協病院		鳥居整形外科	
				浮間中央病院	浮間	いけだクリニック	
				大橋病院	金森耳鼻咽喉科		
				赤羽岩淵病院	対馬内科医院		
				神谷病院	西ヶ原東	たかねクリニック	
				滝野川病院		中田医院	
	赤羽東口病院			滝野川東		富士病院	
	王子			滝野川西		秋山眼科医院	
	いとう王子神谷内科外科クリニック				板橋眼科 山田医院		
王子小泉医院	奥田クリニック						
おおたけ整形外科・内科	加治クリニック						
ごとう内科	木村外科内科						
北区王子クリニック	佐藤越内科クリニック						
白報会王子病院	武石医院						
長岡クリニック	沼尾クリニック						
宇田川整形外科内科	寄川整形外科内科						
おひさまクリニック	昭和町	田中医院					
十条クリニック		鈴木医院					
せいおん耳鼻咽喉科		西ヶ原病院					
松田医院		水野医院					
吉本医院	田端	田端放射線科クリニック					
十条		しらい耳鼻咽喉科クリニック					
サテライト型接種施設	王子	赤羽	十条霞医院	滝野川	赤羽北	赤羽診療所	
			十条かねたか整形外科		志茂	京北診療所	
			十条こどもクリニック		神谷	かとうクリニック	
			十条堀江クリニック			木村クリニック	
			原クリニック			たむら内科クリニック	
			藤崎医院			鳥居整形外科	
			富士見診療所		浮間	いけだクリニック	
			共和堂医院		金森耳鼻咽喉科		
			東十条さかい糖尿病・内科クリニック		対馬内科医院		
			八木病院		西ヶ原東	たかねクリニック	
			王子神谷齋藤クリニック			中田医院	
			竹内医院(北区豊島3丁目)			滝野川東	富士病院
			としま町クリニック			滝野川西	秋山眼科医院
			堀船		梶原診療所	板橋眼科 山田医院	
赤羽病院	うちこし整形外科内科	奥田クリニック					
すずきクリニック	中村耳鼻咽喉科クリニック	加治クリニック					
中村耳鼻咽喉科クリニック	発達協会王子クリニック	木村外科内科					
ほくとクリニック	赤羽西口サンクリニック	佐藤越内科クリニック					
赤羽西	河野診療所	武石医院					
つかさ内科	まへのホームケアクリニック	沼尾クリニック					
赤羽北	竹内医院(赤羽北3丁目)	寄川整形外科内科					

◆インターネットで予約

北区の新型コロナウイルスワクチン接種のホームページから予約受付サイトにお進みください。

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>
(予約は24時間受付)



詳しくはこちら

◆電話で予約

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへおかけください。

※コールセンターが混み合うと、電話が繋がらないことがあります。しばらく時間を置いてかけ直していただくか、インターネットの予約受付サイトからお申込みください(予約受付サイトは、ご家族等の代理入力も可能です)。

◆ワクチン接種に関するお問い合わせ

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
Kita City COVID-19 Vaccination Callcenter

☎ **0120(801)222** [受付時間] 平日:午前9時~午後7時
土・日曜、祝日:午前9時~午後5時

※英語・中国語・韓国語にも対応

[ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせ]

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
Ministry of Health, Labour and Welfare COVID-19 Vaccination Callcenter
☎ **0120(761)770** 受付時間:午前9時~午後9時(土・日曜、祝日も開設)

国保

◆令和3年度国民健康保険料納入通知書及び納付書(6月期から9月期分及び1年分一括)をお送りします

6月14日(月)に世帯主宛てに発送します。世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てになります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、国民健康保険料納入通知書のみお送りします。10月期以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。

令和3年度国民健康保険料は、令和2年中の賦課のもととなる所得金額(算定基礎額)から計算し、決定します。ただし、令和3年1月2日以降に転入した方や住民税の申告が遅れた方などには、均等割額のみお知らせしています。正確な保険料額は所得金額が判明した後に変更通知書によりお知らせします。

問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131

◆倒産・解雇などによる退職者の方は国民健康保険料が減額されます

退職により社会保険資格を喪失し国民健康保険に加入した被保険者、または国民健康保険加入中に退職した被保険者で、次の①~③の要件をすべて満たす場合は保険料が減額となります。

- ①対象年齢…退職時65歳未満
 - ②雇用保険の受給資格が「特定受給資格者」、または「特定理由退職者」
 - ③退職理由番号…雇用保険受給資格者証に記載されている退職理由番号が11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)、または23・33・34(特定理由退職者)
- ただし、特例受給資格者(「特」表示)、高齢受給資格者(「高」表示)は対象外です。
[減額する内容(金額)] 失業者の所得のうち保険料算出根拠となる年の給与所得を30%として保険料を算定します。なお、均等割額は原則、減額となりません。ただし、給与所得の算出により総所得の金額が一定の基準以下になった場合は減額(7割・5割・2割)となります。また、保険料が均等割額のみの方の場合は、減額にならない(減額0円)場合があります。
[減額する期間] 退職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までの期間です。
[申請に必要なもの] ①雇用保険受給資格者証 ②国民健康保険被保険者証(保険証)
③マイナンバーカード、通知カードなど
※ハローワークで雇用保険受給資格者証をお受け取りになってから申請にお越しください。
問 先 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番) ☎(3908)1131

「北区のお店を応援しよう!キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン」実施に向けた説明会を開催します

新型コロナウイルスの感染リスクを低減しながら消費喚起し、地域経済の活性化を図ることを目的として、キャッシュレス決済サービス「PayPay」と連携したキャンペーンを7月1日(木)から8月31日(火)にかけて実施します。キャンペーン開催に向けて、事業説明会を開催します。

対 ①「消費者向け」…PayPayの登録や使用方法の案内を希望される方

②「事業者向け」…新たにPayPayの導入を検討している区内中小事業者の方

日 場 定 右表のとおり 申 ①6月3日(木)から電話申込 ②当日、直接会場へ ※定員を超えた際は入場をお断りする場合があります。

問 [委託事業者] PayPay株式会社 ☎0120(936)220(午前10時~午後7時(土・日曜、祝日を除く))

先 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

開催日	時間	対象者	説明会場	定員
6月13日(日)	正午~午後0時50分	消費者向け	北とびあ7階 第2研修室	20名
	午後1時~1時50分	消費者向け		20名
	午後3時~4時	事業者向け		50名
6月15日(火)	正午~午後0時50分	消費者向け	滝野川会館1階 大ホール (西ヶ原1-23-3)	20名
	午後1時~1時50分	消費者向け		20名
	午後3時~4時	事業者向け		50名
6月17日(木)	午後5時~5時50分	消費者向け	赤羽会館4階 大ホール (赤羽南1-13-1)	20名
	午後6時~6時50分	消費者向け		20名
	午後7時~8時	事業者向け		50名

6月は環境月間です

北区は環境共生都市をめざし、魅力あふれる美しいふるさとづくりを推進します。

みどりの助成制度

①建築物緑化助成

内屋上・ベランダ緑化…緑化費用の2分の1または1㎡あたり2万円のいずれか少ない金額(上限は、屋上が100万円、ベランダが20万円) **壁面緑化**…1㎡あたり5,000円、上限20万円

②生垣造成助成

内生垣造成…1mにつき8,000円 ※みどりのモデル地区内は1mにつき1万2,000円 **生垣造成に伴うブロック塀の撤去費用**…1mにつき5,000円 ※対象となる長さは生垣造成の範囲内

③保護樹木等の助成

内次の額の範囲で、保護樹木等の維持管理に要する経費の2分の1(1,000円未満切捨て)を助成します。 **保護樹木**…剪定は5年に1回・1本あたり7万円を限度。施肥・

薬剤散布等の維持管理は年1回・1本あたり2万円を限度 **保護生垣**…年1回・1カ所あたり2万円を限度 **保護樹林**…年1回・1㎡あたり40円で計算した額で10万円を限度 ※事前にご相談いただき、必ず着工前または作業前に申請書を提出してください。詳しくはお問い合わせください。

種別	指定基準
樹木	①1.5mの高さにおける幹周りが150cm以上で高さ15m以上のもの ②つる性の樹木については枝張りの面積30㎡以上のもの ③歴史的由緒または希少価値のある樹木で区長が認めるもの
生垣	高さ1m以上で総延長30m以上のもの
樹林	樹林面積が300㎡以上で集団をなしているもの

問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

野生動物への餌付け防止のお願い

野生動物にエサを与えると、人が与えるエサに依存するようになり、特定の動物の数が増えたりすることなどにより、野生動物に影響を与えるおそれがあります。また、エサやりが行われる場所に特定の動物が集まることで、鳴き声や糞などにより快適な生活環境が損なわれます。野生動物にはエサを与えずそっと見守りましょう。

問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

光化学スモッグ

光化学スモッグが発生しやすい季節になりました。東京都では、発生状況をホームページでお知らせしているほか、メール配信や音声案内(テレホンサービス)による情報提供をしています。ご利用ください。

HP <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php>

[テレホンサービス] ☎(5640)6880

問 環境課環境規制調査係 ☎(3908)8611



メール配信登録用

快適な生活環境のために

日常生活のなかでは、さまざまな音が発生します。楽器演奏やテレビ・ラジオを視聴するときなどは、窓を閉める、音量を控えるなど、また、洗濯機や掃除機などの電化製品を使うときには、時間帯に配慮するなど、お互いの快適な暮らしのために、ご近所への気配りを大切にしましょう。

問 環境課環境規制調査係 ☎(3908)8611

新エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

地球温暖化やヒートアイランドへの対策として、新エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を予算の範囲内で助成しています。助成の対象となる機器等は以下の表のとおりです。

※必ず設置・施工前に窓口までご相談ください。

問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603

助成対象機器等	一般			中小企業者等 管理組合等		
	一般	中小企業者等	管理組合等	一般	中小企業者等	管理組合等
太陽光発電システム	○	○	○	HEMS	○	
高効率給湯器(エコキュート・ハイブリッド給湯器)	○			高反射率塗料 窓の断熱改修	○	
家庭用燃料電池装置(エネファーム)	○			エアコンディショナー		○
住宅用蓄電システム	○			LED照明器具・LED誘導灯器具		○

省エネ道場 ●省エネ道場生の登録募集

環境に対する知識を楽しく遊びながら学べる「省エネ道場」を7月から10月にかけて複数回の開催を予定しております。詳細は、決まり次第北区ホームページで公開いたします。

対 区内在住・在学の小学生 登録された方に今後の開催をメールにてご連絡します。

申 Eメール(学校名・学年・クラス・氏名を記入)で申込

※Eメールの件名は「省エネ道場生の登録」としてください。

問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603

EM kankyouseisaku@city.kita.lg.jp



北区内全域 歩きタバコ・ポイ捨て禁止

自転車に乗っての喫煙も歩きタバコです。皆様のご協力をお願いします。

平成20年12月から施行された「東京都北区路上喫煙の防止等に関する条例」により、区内全域の道路・公園等の公共の場所(屋外に限られます)では、歩きタバコ(自転車等の乗車中を含む)、吸い殻のポイ捨てが禁止されており、路上喫煙禁止地区(JR赤羽・王子・田端駅周辺)では、指定喫煙場所以外での喫煙も禁止となっています。

区ではマナー向上の啓発活動として、鉄道駅周辺での巡回指導を随時実施し、路面シートや電柱看板を設置しています。

歩きタバコ、ポイ捨てゼロを目指して皆様のご協力をお願いします。

問 環境課環境政策係地域美化担当 ☎(3908)8610



キケン! 歩きタバコ禁止

令和3年度

10%プレミアム付き「北区内共通商品券」を販売します

日 6月26日(土) 午前10時から(完売次第終了)
※販売開始時刻前より整理券を配付する場合があります。場右表のとおり

費 1万円(1冊…500円券22枚綴り。1名2冊まで。1万冊を販売)

[商品券が利用できるお店(商品券取扱店)]

約1,000店(取扱店にはステッカーが貼ってあります)
※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。

[有効期限] 令和5年3月31日

[注意事項] 商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカードなどの換金性の高いものは購入できません。

問 北区商店街連合会事務局

☎(5390)1200

産業振興課商工係

☎(5390)1235



販売所一覧

商店街	販売所	所在地	商店街	販売所	所在地
東田端一丁目商店会	蕎麦浅野屋	東田端1-7-7	豊島一丁目築地通り商店会	高橋青果店	北区豊島1-21-12
田端新町仲通り商店会	(有)島屋	田端新町3-4-11	豊島いなり通り商店会	デイリーヤマザキ大洋製菓店	北区豊島2-8-4
田端駅通り商店会	谷田橋薬局	田端2-1-17	十条銀座商店会	商店街事務所	十条仲原1-4-8
田端高台通り商店会	保健堂薬局	田端2-7-2	十条富士見銀座商店会	雄飛堂十条薬局	十条仲原2-7-5
田端銀座商店会	三島屋魚店	田端5-8-15	十条中央商店会	商店街事務所	上十条1-16-6
霜降銀座栄会	銀座会館	田端3-7-8	十条仲通り商店会	インテリア栗田	上十条3-29-12
西ヶ原商店街	しーちゃんコミュニティサロン	西ヶ原1-62-8	いちよう通り十条駅西口商店会	大吉飯店	上十条2-7-12
滝三通り商店会	足立屋ふとん店	西ヶ原3-60-9	神谷銀座商店会	オギノ食品	神谷2-23-14
滝野川馬場商店会	大都建設工業(株)	滝野川1-9-3	神谷商工連会	堀青果店	神谷2-29-2
滝野川八幡通り商店会	山田屋加藤商店	滝野川2-42-2	桐ヶ丘商業協同組合	桐ヶ丘中央商店街中庭	桐ヶ丘1-9
宮元商店会	八幡通り児童遊園	滝野川5-10-1	志茂銀座商店会	上野商店	志茂4-6-16
御代の台仲通り商店会	美好	滝野川5-15-5	志茂光栄会商店街	白根米店	志茂2-16-16
滝野川市場通り商店会	はやせクリーニング店	滝野川5-23-6	志茂七瀬商店会	こくぼ煙草店	志茂4-11-10
滝野川さくら通り商店会	川直商店	滝野川6-39-11	志茂平和通り商店街	伊勢屋前	志茂2-56-1
滝野川銀座商店会	フクダヤ	滝野川6-45-2	志茂スズラン通り商店街	サイトウ質店	志茂2-40-3
きつね塚商店会	商店街事務所(市場通り本陣)	滝野川7-30-10	赤羽西口本通り商店会	目黒宝石店	志茂2-49-4
森下通り商店会	ブティックRIZ(リズ)	滝野川7-2-7	赤羽西口駅前商店会	マエノ薬局本店	赤羽西1-2-10
王子銀座商店会	セブンイレブン滝野川6丁目店	滝野川6-83-5	ピビオ店舗	ピビオ正面入口	赤羽西1-6-1
北とびあ通り商店会	クリーニングダンディ	滝野川6-75-5	浮間庚申通り商店会	商店会事務所(旧)大家酒店	浮間3-9-8
豊川学校通り商店会	(株)UTNワイン&ダイニングオルレアン	岸町1-1-11-2F	浮間中央駅前商店会	水塚酒店	浮間4-8-18
豊島中央通り商店会	商店街事務所	王子2-30-1	浮間本町商店会	やまびこ商店	浮間4-14-24
東豊名店街	タゲンダイニングカフェ	王子1-10-9	浮間銀座商店会	栃木屋酒店	浮間2-24-20
神谷橋東中通り商店会	善光寺別院前	北区豊島3-4-9	赤羽銀座商店会	ファミリーマート浮間一丁目店	浮間1-7-6
東十条銀座商店街協同組合	商店街事務所	北区豊島4-4-9	赤羽スズラン通り商店会	五十嵐電気商会	浮間3-1-39
東十条銀座商店街	ミートショップグルメ半田	北区豊島5-5-6-118	赤羽中央街商店会	スズラン会館横ポケットパーク	赤羽2-10-1
	イシバシ	北区豊島5-4-1-117	赤羽一番街商店会	商店街事務所前	赤羽1-29-9
	ビー・ブックス	北区豊島5-4-1-112	アビレ会	商店街事務所前	赤羽1-23-6
	長谷部寝具店	北区豊島8-20-1		赤羽アビレ特設会場	赤羽西1-5-1
	商店街事務所	東十条3-10-15			
	商店街事務所	東十条3-15-6			

※上記販売所は、変更になる可能性があります。(略号)商店街振興組合

夏季屋外プールを開設します

日 7月9日(金)~8月31日(火) 午前9時~午後6時

場 王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内)・谷端プール(滝野川7-42-1南谷端公園内)・桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内)

費 一般200円、おむつの取れた3歳以上から中学生以下・65歳以上及び障害者手帳をお持ちの方100円、ビニールプールを利用する1歳からおむつの取れていない幼児1名と保護者1名は無料(いずれも2時間以内)

※各プールには幼児用プールが併設され、おむつの取れた3歳以上の幼児が利用できます。1歳からおむつの取れていない幼児は、ビニールプールのみ利用可 ※ビニールプールを利用する場合は、プール用おむつと水着を着用し、保護者1名につき、おむつの取れていない幼児1名まで ※幼児及び小学校低学年(1・2年生)が利用する場合は、必ず保護者の同伴、入水が必要 ※水温低下、天候の悪化などにより、中止となる場合があります。

王子・谷端プールの夜間団体利用

日 7月9日(金)~8月31日(火)まで(王子プールは7月15日・22日・29日、8月5日・12日・19日の各木曜を除く) 午後6時30分~8時30分(着替えの時間等も含む) ※天候等により中止となる場合があります。費 4,620円 申 6月24日(木) 午前10時から十条台小学校温水プール2階で抽選会を行います。 ※区内の団体に限ります。抽選会には1団体で1名のみ参加可(身分証が必要)。同一団体から複数名の参加不可 問 先 十条台小学校温水プール事務所(中十条1-5-6) ☎(5993)8337 HP <https://jyujyodai-pool.jp>

令和2年度下半期 10月～3月 北区の財政状況

問 財政課(3908)1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事を行っています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

財政状況の詳細内容は、北区ホームページにも掲載しています。
(北区ホームページ： [「財政状況の公表」](#) で検索)

補正予算の概要

11月、2月の区議会定例会及び12月の区議会臨時会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします(△は減額)。



一般会計(主要事業)

- (11月補正)**
 - 〇庁舎管理費増額 8,335万円
 - 〇在宅要介護者受入体制整備事業費(高齢者・障害者) 700万円
- (12月補正)**
 - 〇ひとり親世帯臨時特別給付金事業費増額 1億4,247万円
- (2月補正)**
 - 〇新型コロナウイルス対策費増額 2億円
 - 〇新型コロナウイルスワクチン接種関係費 20億1,188万円
 - 〇区内店舗キャッシュレス決済促進事業費 2億2,000万円
 - 〇十条駅西口市街地再開発促進事業費減額 △3億7,927万円

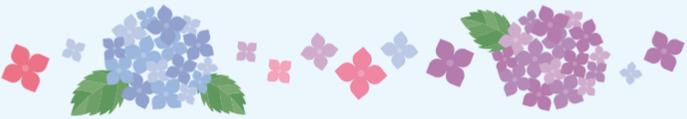
特別会計(主要事業)

- (2月補正)**
 - ◎国民健康保険事業会計
 - 〇一般被保険者療養給付費減額 △15億2,533万円
 - ◎介護保険会計
 - 〇介護予防通所型サービス費減額 △6,418万円
 - ◎後期高齢者医療会計
 - 〇広域連合分賦金減額 △1億3,142万円

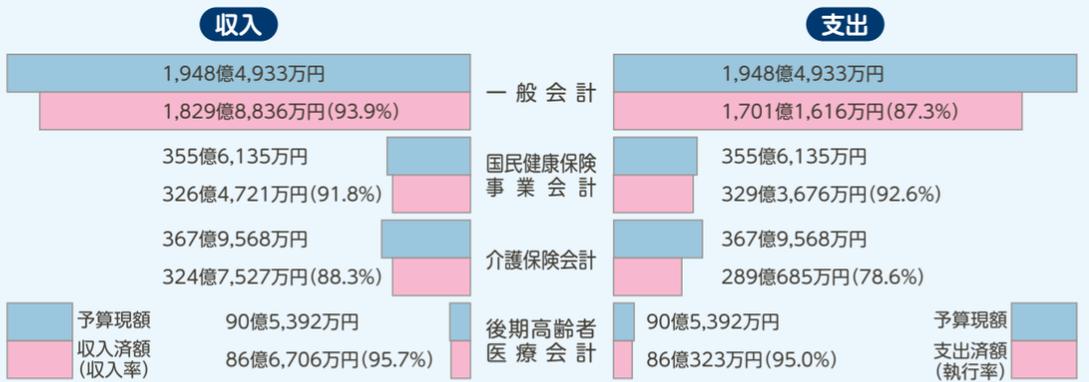
令和2年度予算の執行状況 (令和3年3月31日現在)

予算現額には、令和元年度からの繰越明許費等(その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費等)が含まれています。

収入済額、支出済額は、令和3年3月31日現在のもの、出納整理期間(令和3年4月1日～5月31日)は含まれません。そのため、最終的な決算額とは異なります。



会計別の収支



区民負担の状況

令和3年3月31日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	288億3,001万円
総人口	352,638人
世帯数	199,491世帯

特別区民税の負担額

一人あたり
81,755円



一世帯あたり
144,518円



区の財産

区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。



種別	数量
土地	1,228,182㎡
建物	713,439㎡
権利等	1,646㎡
株券等	108株
出資による権利	12件

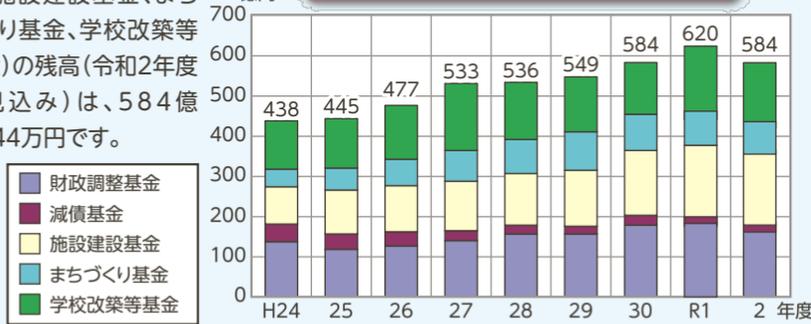
(令和3年3月31日現在)

主要5基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。

このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金(減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築等基金)の残高(令和2年度末見込み)は、584億1,144万円です。

主要5基金残高の推移(令和2年度は見込み)



特別区債の状況

学校の改築や区民センターなどの施設建設、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を長期に借り入れることがあります。これを特別区債といいます。

特別区債の借入残高(令和2年度末見込み)は、279億8,350万円です。

特別区債残高の推移(令和2年度は見込み)



6月1日(火)から北区のウォーキングアプリ「あるきた」のポイント獲得期間がスタートします

「あるきた」は、健康づくりにおすすめの北区ウォーキングアプリで、ポイント獲得期間には、毎日の歩数などに応じてポイントが貯まり、1口1,000ポイントで景品の抽選に応募できます。



ダウンロード・アップデータはこちら

[新機能] ①北区ゆかりの偉人「渋沢栄一翁コース」を配信予定 ②全てのウォーキングコースで、何度でも再チャレンジが可能に(ただし、ポイント獲得は月1回のみ)

[ポイント獲得期間]

6月1日(火)～11月30日(火)

[景品応募] 9月頃及び12月頃の2回実施予定(一部北区在住18歳以上対象)(抽選) ※ポイント獲得期間や景品抽選応募期間を変更する場合があります。

YouTube北区公式チャンネルでは、実際に北区のウォーキングコースを歩きながら、「あるきた」を紹介しています。北区のウォーキングコースのほかにも、ご自宅で活用できる機能も紹介していますので、ぜひご覧ください。



YouTube北区公式チャンネル

※YouTubeで紹介している「あるきた」の内容は令和2年3月のものです。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ウォーキングを行う際は、できるだけマスクを着用し、人が多い場所を避け、少人数で行いましょう。また、健康維持のために、座っている時間を減らし、足踏みするなど身体を動かすことが大切です。

健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068

[アプリに関するお問い合わせ]

カラダライブコールセンター

☎0570(077)122

月～金曜(祝日除く) 午前9時～午後6時



記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用の休止や区の事業・イベントを中止・延期等する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

東京都北区文化芸術活動拠点ココキタ「3期 レジデンススペース」入室者募集

対 次の①～⑥の全てに該当する個人または団体

- ① 北区の文化芸術の活性化に貢献する活動を行う ② 区内で文化芸術活動を行おうとする
- ③ 使用期間終了後も区内において引き続き文化芸術活動を行おうとする意思がある ④ 使用料の支払能力がある
- ⑤ 入室後の施設使用の形態が近隣住民の生活に支障を及ぼすおそれなく、かつ、施設の管理運営に支障がないと認められる
- ⑥ 2017年10月1日以降に、レジデンススペースの使用承認を受けたことが2回未満である

※詳しくは、北区文化芸術活動拠点ココキタのホームページにある募集要項をご覧ください。

【所在地】 北区豊島5-3-13 **【募集数】** 8室(審査後決定) **【使用開始】** 令和4年4月1日

【使用期間】 1年単位で最長3年(募集室・月額使用料など右表のとおり)

【申】 北区文化芸術活動拠点ココキタで配布する申請書(ホームページからもダウンロードできます)と必要書類を郵送または持参で、6月30日(水)午後5時(必着)まで

※施設内覧会(要予約): 6月13日(日)午後2時、18日(金)午後6時30分から各回1時間程度
希望の方は、電話でお問い合わせください。

【問先】 北区文化振興財団レジデンスアーティスト募集担当 ☎(6338)5711

HP <https://www.kitabunka.or.jp/cocokita>



名称	月額使用料	月額共益費	面積
①レジデンススペース3-A	50,000円	20,000円	94㎡・倉庫付
②レジデンススペース3-C1	15,000円	5,000円	30㎡
③レジデンススペース3-C2	15,000円	5,000円	30㎡
④レジデンススペース3-D	30,000円	10,000円	63㎡
⑤レジデンススペース3-G	15,000円	5,000円	30㎡
⑥レジデンススペース3-H	15,000円	5,000円	30㎡
⑦レジデンススペース3-I	30,000円	10,000円	63㎡
⑧レジデンススペース3-J	30,000円	10,000円	63㎡

長生きするなら 北区が一番



家族介護者教室「終活はじめてみませんか～安心した最期を迎えるために～」

対 区内在住、在勤の方(北区豊島2～8丁目の方優先) **【日】** 6月22日(火) 午後2時～3時
【場】 豊島5丁目団地4号棟C-5集会室(北区豊島5-4-4) **【内】** エンディングノートとあんしん居住制度についてお話しします。
【師】 東京都防災・建築まちづくりセンター 高川氏、豊島高齢者あんしんセンター職員
【定】 15名(申込順)
【申】 6月7日(月)10時より電話申込
【問先】 豊島高齢者あんしんセンター ☎(6903)2712

家族介護者教室 「グループホームってなに??」

対 区内在住、在勤の方
【日】 6月18日(金) 午後2時～3時
【場】 浮間ふれあい館2階第1・2ホール(浮間2-10-2)
【内】 グループホームってなんだろう?そんな疑問にお答えします。
【師】 グループホーム希望館長 山田哲広氏、セントケアホーム浮間所長 丹内孝子氏
【定】 20名(申込順)
【申】 6月1日(火)より電話または窓口で申込
【問先】 浮間高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

長生きするなら北区が一番

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです
ぱくぱく子どもごはん講習会(個別相談)
 対 区内在住で令和2年5月～7月生まれのお子さんの保護者(保育なし)
【日】 6月30日(水) 午前10時～午後2時45分(一人あたり30分程度)
【内】 離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。
【定】 21名
【申】 6月7日(月)午前9時から電話申込
【問先】 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1) ☎(3903)6481

王子プール・桐ヶ丘プール ヤゴ救出大作戦!

対 区内在住、在学の小中学生とその保護者(2名1組) **【日】** ①6月26日(土) ②6月27日(日) 午前10時
【場】 ①桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内) ②王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内) **【定】** 各30組(抽選)
【申】 往復はがき(記入例参照)で、6月16日(水)(消印有効)まで
【問先】 〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所 ☎(5993)8337
HP <https://jyujyodai-pool.jp>

子ども空手教室

対 区内在住、在学、在園の5歳～小学6年生
【日】 7月1日～9月30日(7月22日、8月12日、9月23日を除く) 毎週木曜 計11回 午後5時～6時
【内】 礼儀・作法からはじめ、空手道の基礎を学びます。 **【定】** 10名(抽選) **【費】** 8,580円
【申】 往復はがき(記入例参照)で6月14日(月)(当日消印有効)まで
【問先】 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の日曜出張相談

主催 北区教育委員会
 対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(予定の方を含む) **【日】** 7月4日(日)
 ①弁護士による法律相談…午前9時～11時
 ②ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午前11時～午後2時 ③同相談室の相談員による一般相談…午後2時～5時
【場】 赤羽文化センター第5学習室(赤羽西1-6-1-301) **【定】** ①2名 ②2名 ③3名(いずれも申込順)
【申】 7月2日(金)までに専用ホームページまたは電話で申込
【問先】 そらまめ相談室 ☎(3908)1363 詳しくはこちら **HP** <https://kitaku-hitorioya.jp/>

北区少年野球大会

共催 北区軟式野球連盟・北区少年野球連盟
【野球大会】
 対 区内在住、在学の方で編成するチーム
 ①Aクラス…中学生 ②Bクラス…小学5・6年生 ③Cクラス…小学3・4年生
【日】 7月4日(日)・11日(日)・22日(祝)・24日(土)・25日(日)
【場】 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
【申】 6月1日(火)から7日(月)までに、申込用

紙(スポーツ推進課(北とびあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を郵送、ファクスまたは持参で申込
 ※主将会議は開催しません。6月11日(金)に申込順により、スポーツ推進課で抽選します。
【開会式】
【日】 7月4日(日) 午前8時30分から
【場】 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先) =以下、共通=
【問先】 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135 FAX(5390)1137

親子サッカーひろば 後援 北区
 対 北区在住、在勤、在園の4歳以上の未就学児とその保護者
【日】 6月27日(日) 午前10時～11時
【場】 味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)
【内】 親子が天然芝のグラウンドで、サッカーを通じていっしょに遊び、走り、蹴る。最後は参加者全員でミニゲームを楽しみます。
【定】 親子30組、60名(申込順) ※保護者の参加は1名のみ、参加者以外の見学は可
【費】 1組200円(保険料)

【申】 6月7日(月)午前10時から申込コードよりお申込みください。
【問】 東京武蔵野ユニテッドFC 道又 ☎0422(51)7751



駿台ジュニア天文教室(対面とオンライン)「星の重さをはかる」

後援 北区教育委員会
 対 区内在住の小学3年生～6年生・中学生と保護者 **【日】** 6月19日(土) 午後3時～4時
【師】 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
【定】 ①対面…10名(抽選) ②オンライン…10名(申込順)
【申】 ①往復はがき(記入例参照)6月14日(月)(必着)まで ②ホームページまたはEメールから申込(記入例参照)6月16日(水)まで
 ※コロナウイルスの影響によりオンラインのみとなる場合があります。
【場】 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 ☎(3913)5735
HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>
EM tenmon@sundaigakuen.ac.jp

6月は蚊の発生防止強化月間です

区では、区道や区立公園など公共の雨水マスに対して、蚊の幼虫(ボウフラ)から成虫への成長を抑える薬剤を散布し、発生総数を減らす対策を行っています。しかし、蚊は小さな水たまりでも、1週間ほど水がたまる場所であれば簡単に発生します。

東京都 蚊の発生防止対策シンボルマーク(スローガン「蚊をなくして安心・安全」)



ヒトスジシマカ(出典:国立感染症研究所)

【水が溜まっていませんか?】

1週間に1度は、以下の発生源をチェックし、不要な水たまりはなくしましょう。また、なくせない水たまりは定期的に清掃や水の交換を行いましょう。

- プランターや植木鉢の受け皿
- 空き缶、ビン、ペットボトル
- 雨よけシートのたるみ
- 放置された古タイヤ
- 詰まった雨どい、側溝



住宅周辺で蚊の発生源となりうるもの(一例)

【自分の身を守る方法】

成虫に殺虫剤を散布することは、一時的な効果でしかなく、薬剤による健康被害が心配されます。むやみな使用は止め、刺されないような対策をしましょう。

- ・窓には網戸を取り付け、破れがないか点検する。
- ・ドアや窓の開け放しに注意する。
- ・肌の露出を少なくする。露出した皮膚には、虫よけスプレーを使用する(用量・用法を守りましょう)。

※蚊に刺されてから数日後に、軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などの症状が見られた場合は、早めに医療機関を受診してください。

【問】(蚊の対策に関すること)
 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

【蚊媒感染症に関すること】
 北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

第2回北区議会定例会

- 6月14日(月) 本会議
15日(火) ★本会議
17日(木) 区民生活委員会
文教子ども委員会
18日(金) 健康福祉委員会
建設委員会
21日(月) 企画総務委員会
23日(水) 議会運営委員会
24日(木) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。

【北区議会傍聴に関するお願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、区議会の傍聴はできる限りお控えくださいますようお願いいたします。

区議会事務局議事調査係 ☎(3908)9948

お知らせ

令和4年度区立中学校使用教科書展示会

- 北区教科書センター(滝野川分庁舎3階)
6月1日(火)~7月16日(金)(土・日曜、祝日を除く) 午前8時45分~午後5時
●中央図書館(十条台1-2-5)
6月1日(火)~7月16日(金)(第1・3月曜、6月24日(木)、7月15日(木)を除く)
月~土曜...午前9時~午後8時
日曜、祝日...午前9時~午後5時
☎北区教科書センター ☎(3908)9287

桐ヶ丘地区に証明書交付臨時窓口を開設します

【開設期間】6月14日(月)~7月9日(金)(土・日曜を除く) ※課税(非課税)証明書は交付予定の6月7日(月)から11日(金)までは税務課税務係、各区民事務所でお取りください。

【開設時間】午前9時~午後4時
【取扱事務】住民票の写し(記載事項証明書を除く)、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書
【開設場所】桐ヶ丘2-7-27(旧桐ヶ丘分室)
☎(3907)2426 ※開設時のみ対応
☎(5948)9541
【課税(非課税)証明書に関すること】
税務課税務係 ☎(3908)1114

都営住宅収入報告書の提出にあたり課税(非課税)証明書をお取りになる方へ

令和3年度課税(非課税)証明書は、6月7日(月)から発行予定です。税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・桐ヶ丘臨時窓口(旧桐ヶ丘分室)で申請してください。

総所得金額等の項目に金額(0円を含む)が表示された証明書が必要な場合は、特別区民税・都民税の申告が必要です。

【申請に必要なもの】

- 本人が申請するとき...①本人を確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
②手数料(1通300円)
本人以外の方が申請するとき...①代理人自身を確認できるもの ②手数料(1通300円)
③委任状(記入例参照)

※夫婦や家族の間柄でも、本人以外の方が申請する場合には委任状が必要です。交付申請書には、証明書が必要な方の「証明年度の初日が属する年の1月1日の北区の住所・氏名」・「生年月日」をご記入いただきます。

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で税証明が取得できます

利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円で、窓口申請より割安です。

委任状

Table with columns for Agent (代理人), Residence (住所), Name (氏名), Birth Date (生年月日), and Content (内容). Includes a sample form for a tax certificate application.

※便せんなどに作成してください。
※必ず委任者本人が署名、もしくは記名・押印してください。

第1回子ども・子育て会議

日 6月10日(木) 午後6時30分から
場 滝野川分庁舎4階会議室(滝野川2-52-10)
内 区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価・改定、区の子育て支援施策などを審議する会議を開催します。

第2回北区男女共同参画審議会

北区男女共同参画審議会は、男女共同参画を推進するため、行動計画の進捗状況などの調査審議を行います。
日 6月25日(金) 午後6時30分から
場 北とびあ14階カナリアホール
内 ①第6次アゼリアプランの進捗評価方法(案)について
②令和2年度事業概要について

王子カルチャーロード・ギャラリー利用抽選

対 ①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体美術・芸術団体 ②区内在園、在学の児童生徒
申 はがきに必要事項を記入し、6月15日(火)(必着)まで
※詳しくはホームページをご覧ください。
☎先 北区文化振興財団 ☎(5390)1223
HP https://www.kitabunka.or.jp/

木造住宅、ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会

後援 北区
対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方
日 6月9日(水) 午後2時~4時
場 北区役所第一庁舎1階ロビー
申 当日直接会場へ
☎ 北区建築設計事務所協会 ☎(3910)7758
HP http://www.kita-aaf.com/

休館

●元氣がらざ
日 ①6月14日(月)~16日(水)
②6月17日(木)~23日(水)
内 ①全館休館 ②換水清掃及び施設点検・プールエリア内の修繕のため、温水プールはお休みとなります。
☎ 元氣がらざ ☎(5249)2214

募集

都営住宅地元割当・単身者及び家族向け(あき家)の入居者募集

【募集する住宅】①家族向け住宅 ②単身者向け住宅 【募集戸数】桐ヶ丘一丁目ほか(5戸)
※入居資格など詳しくは「募集案内」をご覧ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】
6月1日(火)~8日(火)区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申 郵送で6月11日(金)までに区営住宅受付

担当に届いた申込書に限り受け付けます。
※5月の都営住宅募集に申し込みした方も申込できます。
☎先 ☎114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

都民住宅(東京都施行型)あき家の入居者募集

【申込書・募集案内配布期間・場所】
6月1日(火)~9日(水)に区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所(各開庁時間内)で配布 ※区民事務所は配布部数に限りがあります。
※申込書配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロードできます。
申 郵送で6月14日(月)(必着)まで
☎先 ☎150-8322 渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3F 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8894
☎住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523
※いずれも土・日曜、祝日を除く

区営住宅(あき家)の入居者募集

対 次の①~⑤のすべてに該当する方
①申込者本人が区内に居住する成年者(20歳未満の既婚者及び入居手続きのときまでに入籍できる婚約者を含む)で、そのことが住民票の写しで証明できる(外国人は「永住者(特別永住者を含む)及びその配偶者等」「定住者」「日本人の配偶者等」または在留実績が継続して一年以上ある)
②同居親族がいる(外国人の同居親族は在留資格を有しており、そのことが住民票の写しで証明できる)
③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である
④住宅に困っている
⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない ※単身者向けの募集はありません。【募集戸数】11戸
※募集は区営住宅全体として行いますので、団地を指定して申し込むことはできません。

【申込書・募集案内の配布期間・場所】
6月1日(火)~8日(火)に区営住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布 ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申 郵送で6月11日(金)(必着)まで
※5月の都営住宅募集に申し込みした方、また、6月に実施する都営住宅地元割当に申し込む方も申込できます。
☎先 ☎114-8508(住所不要)区営住宅受付担当(土・日曜を除く) ☎(3908)1523

友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

友愛ホームサービスは地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単なお手伝いをする住民参加型の有償福祉サービスです。
対 18歳以上の方(高校生を除く)
【活動内容】家事援助、外出・通院の付き添いの支援など 【活動報酬】1時間900円
日 ①6月22日(火) 午前10時~11時
②23日(水) 午後2時~3時 ③25日(金) 午後2時~3時 ④29日(火) 午後2時~3時
※全日同一内容 場 ①岸町ふれあい館第1集会室(岸町1-6-17) ②豊島ふれあい館第1ホールB(北区豊島3-27-22)
③赤羽会館第7集会室(赤羽南1-13-1)
④滝野川東ふれあい館第1ホールAB(滝野川1-46-7) 定 各6名(申込順)
申 6月1日(火)から各回前日までに電話申込
※書類選考、養成研修(有料)あり
☎先 北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス ☎(3907)9492

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
HP
ホームページ
Eメール

講座・催し

◆北区環境リーダー養成講座(スタンダードコース) はじめよう、こどもの導き

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、終日参加できる方
日 7月4日(日) 午前10時30分～午後4時
場 東京家政大学(板橋区加賀1-18-1)
内 子ども向け環境学習講座をサポートするために必要な知識やスキルを身に付けます。
師 東京家政大学環境教育学科教員など
定 8名(抽選)
申 Eメール(記入例参照。氏名・ふりがなも記入)で、6月23日(水) (必着)まで
問先 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室
EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

◆消費者講座「初心者向け・みんなのキャッシュレス講座」～使っている人も、これから使う人も～

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月7日(水) 午後2時～4時
場 北とびあ14階スカイホール
師 山本国際コンサルタンツ 代表 山本正行氏 **定** 40名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、6月30日(水) (必着)まで
問先 〒114-8503(住所不要) 消費生活センター「キャッシュレス講座」係
☎ (5390)1239

◆LGBT理解基礎講座 性別をこえて生きるということ～性の多様性から考えるダイバーシティ&インクルージョン～

対 区内在住、在勤、在学の方、テーマに関心のある方
日 7月3日(土) 午後2時～4時
内 トランスジェンダーの講師が、ご経験を中心にLGBTの基礎知識などをお話します。多様性について一緒に考えてみませんか。
師 広告会社経営企画部長 岡部 鈴氏
定 30名(申込順)
申 6月1日(火) 午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、6月8日(火)までに申込 ※手話通訳を希望の方は、6月18日(金)までに申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)
☎ (3913)0161 FAX (3913)0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

◆赤羽文化センター区民協働講座「はじめての茶道の所作(裏千家)」

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日 7月2日・16日・30日 各金曜 計3回 午後6時30分～8時
内 所作・振る舞いの基本ほか(飲食なし)
師 茶道師範 篠笠清風氏
[協力] 茶道裏千家清風会 **定** 10名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月21日(月) (必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎ (3906)3911 FAX (3906)3915

◆滝野川文化センター区民講座「もっとステップアップ!働く人のためのWord・Excel講座～PC中級編～」

対 区内在住、在勤、在学で、パソコンを使用している方
日 7月7日～28日(23日を除く) 毎週水・金曜 計6回 午後7時～8時45分
師 大人の小学校代表 山城純子氏
定 12名(抽選)
費 1,500円程度(テキスト代)
申 往復はがき(記入例参照)で、6月22日(火) (必着)まで
問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (5394)1230 FAX (5394)1231

◆中央公園文化センター講座

- ①区民講座「健康食品との上手な付き合い方～薬との違い～」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月3日(土) 午後2時～4時
内 健康食品について、医薬品との根本的な違いと食事の大切さを、薬学の専門家から学びます。
師 帝京大学薬学部教授 小佐野博史氏 **定** 20名(抽選)
- ②区民講座「もっと歩きたい!『足にやさしい靴』との出会い」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月10日・17日 各土曜 計2回 午前10時～正午
内 靴の専門家から、「足」「靴」「歩き方」のつながりや重要性を学ぶほか、自身の足を計測し、特徴を知ること、快適な日常生活に活かします。
師 ダイナス製靴(株)取締役 印南 淳氏 **定** 20名(抽選)
- ③PC特別講座「お楽しみPCサロン」
日 7月8日(木) 午後2時～4時
内 ミニセミナー「Zoomミーティングに参加してみよう」(文化センターのPCを使用し、Zoom 接続確認、招待リンク、ID・パスワードでの入室方法を学びます)
師 堀 愛弓氏 **定** 12名(抽選)

費 1,700円(テキスト代金含む)
=以下、①～③共通=
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①6月25日(金) ②7月2日(金) ③6月24日(木) (必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (3907)5661 FAX (3907)5666

◆「四季を楽しむ庭づくり～ガーデニング入門講座」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上、全回参加できる方
日 ①7月17日(土) ②8月28日(土) ③9月4日(土) 計3回 午前10時～正午
内 自宅でガーデニングを楽しみませんか。宿根草の花壇づくりの基礎を学んで、みどりとのふれあいを楽しみましょう。「北区環境リーダー養成講座スタンダードコースA」です。
定 20名(抽選)
師 造園家・樹木医 佐々木知幸氏
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月6日(火) (必着)まで
問場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境情報館(エコベルデ)(月・火休館)
☎ (3913)8340 FAX (5902)3887
EM ecoverde@eco-plan.jp

◆起業家育成プロジェクト～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～北区起業セミナー(ZOOM) ※特定創業支援等事業

対 ①区内在住、在勤または区内で起業予定の方 ②区内で起業しておおむね5年以内の方 **日** 6月26日～7月17日 毎週土曜 全4回 午前9時30分～正午
定 50名(申込順)
申 6月18日(金)までにホームページの申込フォーム、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先 産業振興課経営支援係 **☎** (5390)1237 FAX 5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会「スマホで行うインスタグラムの集客方法」

対 区内事業主または起業をお考えの方
日 6月16日(水) 午前10時～正午
内 ひとりでいう写真撮影と商品アピールのテクニックから販売まで
師 (株)マ・ネージュ代表 上原千春氏
定 12名(申込順)
申 6月1日(火)から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※6月16日(水)午後2時～

4時に融資に関する個別相談会を開催します(予約制)。詳しくはお問い合わせください。
問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎ (3598)0571 FAX (3901)7789
HP <http://www.nest-akabane.com/>

◆草木染講座

北区政策提案協働事業
対 区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日 6月27日(日) 午前10時～正午
場 みどり環境情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
内 ヤマモモを使って、ストールを染色します。
師 染色家 染公房花ごろう 小池啓子氏
定 30名(申込順)
費 材料費1,000円～2,000円(材料費)(薄手綿シャツ持込でも可)
申 Eメール(記入例参照)または電話で6月10日(木) (必着)まで
問先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 **☎** 090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆北区ワンコイン市

日 6月19日(土)
内 区内商店街が魅力的なワンコイン(100円、500円)の商品を用意して開催します。 ※開催時間は各商店街で異なります。
問 北区商店街連合会 **☎** (5390)1200 産業振興課商工係 **☎** (5390)1235

商店街名	所在地
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
十条仲通り商店会	十条仲原1丁目、上十条3丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3-4-6・7丁目付近
北とびあ通り商店会	王子1丁目付近

◆輝く☆未来の星アカンサスコンサート

日 7月16日(金) 午後4時開演(3時30分開場)
場 滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)
内 東京藝術大学附属音楽高校の生徒たちが企画・出演するコンサートです。
定 250名(抽選)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。観覧希望人数(1通2名まで。全員の氏名も記入、車イス席希望の方はその旨明記))、往復はがきは返信面に代表者氏名・郵便番号・住所を記入、Eメールは件名を「7/16輝く未来の星N」として7月1日(木) (必着)まで ※未就学児不可
問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星コンサート」N係 **☎** (6338)5711
EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.tokyo

◆駿台天文講座(対面とオンライン)「星の質量と生命誕生の秘密～私たちはどこから来たか?」

後援 北区教育委員会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 6月19日(土) 午後5時～6時
師 元東京大学理学部 田中培生氏
定 ①対面…10名(抽選) ②オンライン…20名(申込順)
申 ①往復はがき(記入例参照)で、6月14日(月) (必着)まで ②ホームページまたはEメール(記入例参照)で、6月16日(水)まで
場問 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原 **☎** (3913)5735
HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>
EM tenmon@sundaigakuen.ac.jp

障害者福祉センター趣味の講座

対 区内在住15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方、または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方。 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。

日 内師定表のとおり
費 教材費の一部自己負担
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、6月19日(土) (必着)まで

問場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く)
☎ (3905)7121 FAX (3905)7116
EM c-jigy@city.kita.lg.jp



講座名	回数	期間	曜日	時間	講師	定員(抽選)
藤芸	9回	7月13日～11月9日	原則第2・4火曜日	午前9時30分～11時30分	関口洋子氏	10名
健康づくり体操教室	8回	7月2日～10月1日	原則第1・3・(5)金曜日	午前10時～11時30分	長瀬和美氏	7名

※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。
 ※期間、回数等は変わることがありますのでご了承下さい。
 ※今後、中国健康法(太極拳)、コーラス、健康麻雀を9月頃に募集する予定です。

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は6面をご覧ください

講座・催し

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
福祉職の就職・合同説明相談会を開催します。 ※履歴書不要、服装自由

対区内で働きたい方
日6月25日(金) 午前10時30分～午後2時30分(完全予約制)
場北とびあ13階飛鳥ホール
内事業者の個別相談ブース
申事前に電話申込
問北区社会福祉協議会
☎(3906)2352

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日6月19日(土) 午後2時～4時
場王子小学校王子ホール(王子2-7-1)
内続シャンソンで始めるフランス語
師倉井克幸(CATSU)
定40名(先着順)
申当日、直接会場へ ※緊急事態宣言の発令時は会場の都合により中止となります。
問北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056
HP<http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

スポーツ

◆滝野川体育館Ⅱ期スポーツ教室

内①キッズチア
②初級エアロビクス
③サタデーヨガ&ピラティス1部
④サタデーヨガ&ピラティス2部
※いずれも抽選
※各教室について詳しくはホームページをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照)で、6月14日(月)(当日消印有効)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801
HP<http://akatai.net>

◆夏を元気に乗り切る体力づくり!カラダを鍛えてボディメイク!赤羽体育館「夏のスポーツ教室」

内①骨盤底筋エクササイズ
②Group Centergy®
③バランスコーディネーション
④フラダンス
⑤Group Power®
※いずれも抽選
※各教室について詳しくはホームページをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照)で、6月15日(火)(当日消印有効)まで ※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可
問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
HP<http://akatai.net>



◆桐ヶ丘体育館Ⅱ期スポーツ教室

内①やさしい骨盤ストレッチ
②スポーツ吹き矢
③健康太極拳
④キッズバレエ
⑤開脚を極める!!
⑥リラックスヨガ
※いずれも抽選
※各教室について詳しくはホームページをご覧ください。
申往復はがき(記入例参照)で、6月14日(月)(当日消印有効)まで
問場先〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316
HP<http://akatai.net>

◆肩甲骨や骨盤のゆがみを整え、姿勢改善!肩こりやポッコリお腹の解消にも!赤羽体育館「骨格リセットエクササイズ」

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日6月19日(土) 午前11時～11時40分
師高橋美也子氏
定14名(申込順)
費1,010円
申6月3日(木)午前10時から電話申込
問場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901)3144
※詳しくはホームページをご覧ください
HP<http://akatai.net>



◆アロマの香りで心身ともにリラックス!心地よいヨガのポーズで運動不足解消!赤羽体育館「リフレッシュヨガ」

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日6月19日(土) 午前10時～10時45分
師高橋美也子氏
定14名(申込順)
費1,010円
申6月2日(水)午前10時から電話申込
問場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901)3144
※詳しくはホームページをご覧ください
HP<http://akatai.net>



◆区民体育大会ボウリング競技会

主催 北区・北区体育協会

対区内在住、在勤、在学、北区三恵クラブ会員、北区サンスクエアボウル会員の方
日6月20日(日) 午前10時30分集合、午前11時スタート
定40名(申込順)
費1,500円、北区三恵クラブ会員は無料(貸靴代別)。料金は当日受付にて
申6月1日(火)午前11時から10日(木)までに、ファクス、電話または直接会場で申込
問場先 王子サンスクエアボウル(王子1-4-1)
☎0120(300)863
FAX(3914)4516

北区体育協会スポーツ教室

対日場定費下表のとおり
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、6月10日(木)(必着)まで
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP<https://kitacity-taikyo.jp/>



教室名	対象 (区内在住、在勤)	日程	時間	場所	定員 (抽選)	費用
バドミントン教室	18歳～75歳の方(学生を除く)	7月1日～9月16日 (7月22日、8月12日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分～8時30分	滝野川体育館アリーナ	30名	各9,200円
卓球教室	18歳～80歳の方(学生を除く)				35名	
ボクサ&キック女性	18歳～65歳の女性	7月2日～9月24日 (8月6日・13日を除く) 毎週金曜 計11回	①午後6時30分～7時30分 ②午後7時40分～8時40分	滝野川体育館フレイルーム	各20名	1万100円
シニアシェイプピクス王子	50歳～80歳の方	7月5日～9月6日 (7月12日、8月9日を除く) 毎週月曜 計8回	①午後1時40分～2時40分 ②午後3時10分～4時10分	北とびあ多目的ルーム	各25名	7,400円

◆北区テニス大会

①北区民選手権テニス団体戦

後援 北区体育協会

日7月18日(日) ※予備日 8月15日(日)
定12チーム **費**1万6,000円

②区民体育大会テニスダブルス大会

主催 北区・北区体育協会

日8月22日(日) …一般男子及び年齢別ベテラン45歳以上(昭和51年12月31日以前生まれの方)
8月29日(日) …一般女子及び年齢別ベテラン55歳以上(昭和41年12月31日以前生まれの方) ※予備日9月12日(日)
費2,500円
=以下、共通=
対区内在住、在勤の方(学生を除く)
場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) **申**往復はがき(記入例参照。①チーム名、代表者名、全員の氏名 ②希望種目、生年月日、所属クラブを記入)で、6月20日(日)(いずれも必着)まで
問先〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木
☎090(1461)7981
※詳しくはホームページをご覧ください。
HP<http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>

◆歯周病検診・口腔機能維持向上健診

今年度より検(健)診期間を拡大して実施します。

対区内在住の40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・77歳・79歳・80歳・81歳・83歳・85歳の方(令和4年3月31日現在)
※75歳以上の方には口腔機能検査(咀嚼・飲み込み・口腔乾燥)も行います。
日6月1日(火)～令和4年1月31日(月)
※医療機関の休診日を除く
場「歯周病検診会場」及び「口腔機能維持向上健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関
※対象の方には、受診券を郵送しました。4月23日以降に転入、または受診券が届いていない方はお問い合わせください。
問健診コールセンター ☎(3908)9034
健康推進課健康係 ☎(3908)9016

◆滝野川体育館にここ50体操教室

対区内在住、在勤の50歳以上で医師から運動制限されていない方
日7月7日～9月29日(8月11日を除く)
毎週水曜 全12回 ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午
定各24名(抽選) **費**9,360円
申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で6月14日(月)(当日消印有効)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

◆肝炎ウイルス検診(医療機関委託)

対区内在住の20歳以上で過去に検診を受診したことがない方
申電話申込 ※申込者には後日受診票と指定医療機関一覧を送付します。申込から1カ月以内に受診してください。
問先 北区保健所保健予防課結核感染症係
☎(3919)3102

健康いきいき情報

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日6月25日(金) 午前9時30分から
場北とびあ8階802会議室
師昭和大学特任教授 田中一正氏
定7名(申込順)
申6月3日(木)午前9時から電話申込
問先 障害福祉課公害保健係
☎(3908)9019 **FAX**(3908)5340

十条の「お富士さん」中止

毎年6月30日、7月1日に行われている十条富士塚(区指定有形民俗文化財)での大祭「お富士さん」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。
問北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133



世帯と人口

	(令和3年5月1日現在)	前月比	日本人口	増減
世帯数	199,549	58増	330,767	135増
総人口	352,570	68減	男	164,071 99増
			女	166,696 36増
年齢別人口*	14歳以下… 36,773 (10.4%)		外国人人口	21,803 203減
	15歳～64歳… 228,819 (64.9%)		男	10,908 125減
(構成比)	65歳以上… 86,978 (24.7%)		女	10,895 78減

*外国人人口を含む