

# 北区ニュース

主な内容	
●令和3年度国民健康保険料の計算方法が決定しました……………	2面
●住宅助成事業……………	3面
●北区地域包括ケア推進計画を策定しました……………	4面
●情報の泉……………	6～7面
●ぶらり散歩道……………	8面

## 第20回 北区内田康夫ミステリー文学賞 作品募集

北区内田康夫ミステリー文学賞は、区の知名度を高め文化的イメージを強めるため、作家の内田康夫氏に協力いただき、平成14年4月に創設しました。今年度で20回目を迎え、現在も活躍する多くのプロ作家を輩出しています。

### ●「北区内田康夫ミステリー文学賞」募集要項

**【枚数】**ワープロ原稿の場合は32字×40行で、12.5枚以上25枚以内。手書き原稿の場合は400字詰原稿用紙で、40枚以上80枚以内。

**【応募締切】**9月30日(木)(必着)

**【賞】**大賞1編…賞金100万円  
特別賞1～2編…賞金各10万円

なお、大賞受賞作品及び特別賞受賞作品は「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)に掲載します。また、大賞受賞作品などを掲載したブックレットを作成し、授賞式・記念イベント来場者や出版関係者に配布予定です。さらに、大賞受賞作品は舞台化の予定です。

※詳しくは「北区内田康夫ミステリー文学賞」のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

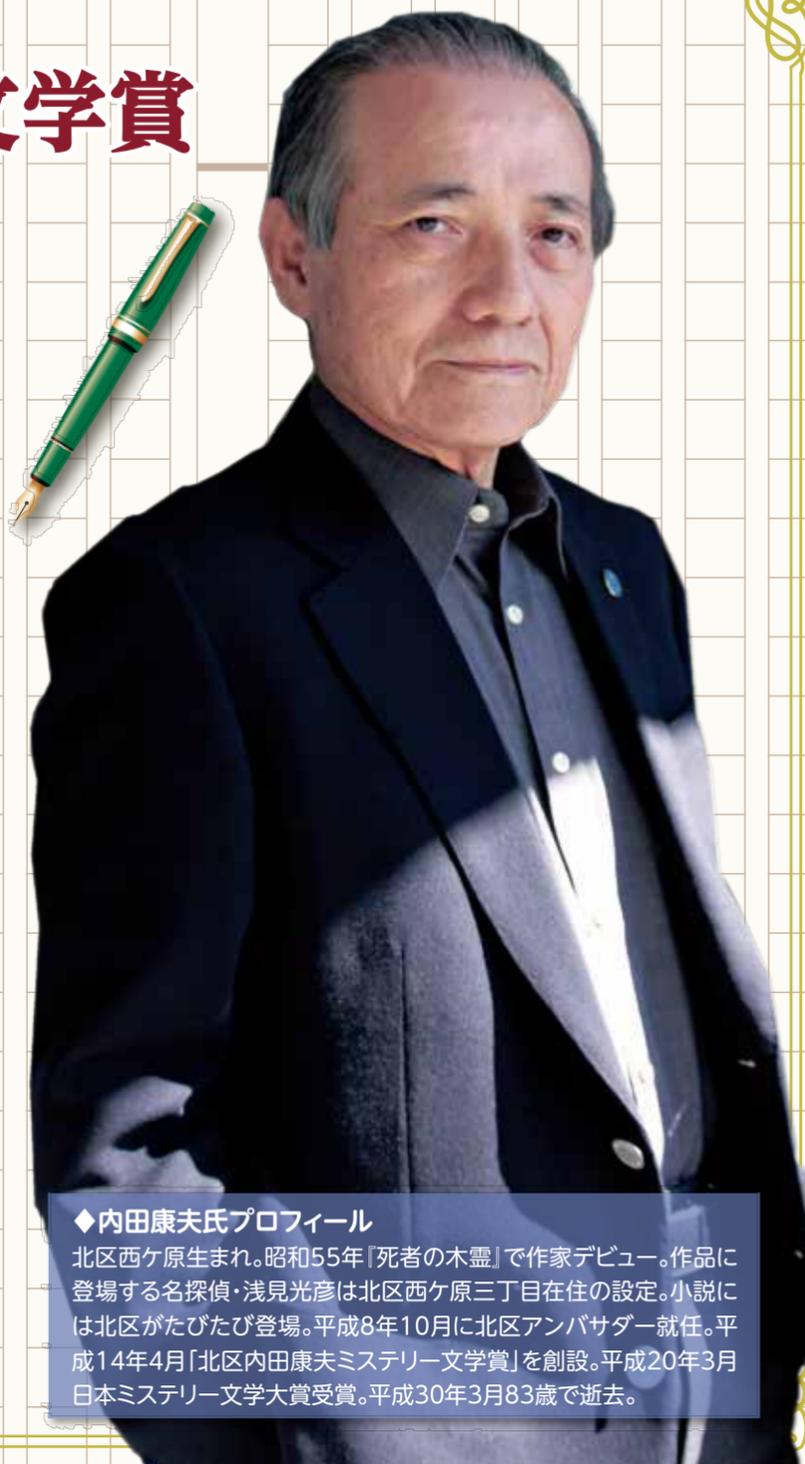
- 【主催】**北区
- 【共催】**北区文化振興財団
- 【協力】**内田康夫財団
- 【協賛】**(株)実業之日本社



詳しくはこちら



第16回大賞受賞作品「妖剣」



### ◆内田康夫氏プロフィール

北区西ヶ原生まれ。昭和55年「死者の木霊」で作家デビュー。作品に登場する名探偵・浅見光彦は北区西ヶ原三丁目在住の設定。小説には北区がたびたび登場。平成8年10月に北区アンバサダー就任。平成14年4月「北区内田康夫ミステリー文学賞」を創設。平成20年3月日本ミステリー文学大賞受賞。平成30年3月83歳で逝去。

## 第19回 北区内田康夫ミステリー文学賞 各賞決定

応募数237作品の中から、下記のとおり受賞作品が決まりました。

### 【大賞】

清水サトル氏 作品名「西ヶ原」

### 【区長賞】

伊東雅之氏 作品名「不適切な指導」

### 【審査員特別賞】

青木杏樹氏 作品名「名もなきアンサンブル」



「webジェイ・ノベル」  
北区内田康夫ミステリー文学賞  
特設サイト

※受賞作品は、「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)及びブックレット「扉～第19回北区内田康夫ミステリー文学賞受賞作品～」でご覧いただけます。なお、ブックレットは、区内各図書館で閲覧できるほか、貸出もしています。また、シティプロモーション推進担当課(区役所第一庁舎3階1番)や区政資料室(区役所第一庁舎1階)などで配布しています。 ※なくなり次第終了

### 北区内田康夫ミステリー文学賞 大賞作品一覧

回数	作品名	作者名
第1回	黒い服の未亡人	汐見 薫
第2回	夢見の囁	清水 雅世
第3回	ドリーム・アレイの錬金術師	山下 欣宏
第4回	師団坂・六〇	井水 伶
第5回	天狗のいたずら	田端 六六
第6回	金鶏郷に死出虫は喰う	やまき 美里
第7回	幻の愛妻	岩間 光介
第8回	完璧なママ	松田 幸緒
第9回	神隠し 異聞「王子路考」	安堂 虎夫
第10回	凶音窟	山下 歩
第11回	最後のヘルパー	高橋 正樹
第12回	友情が見つからない	立木 十八
第13回	二番札	南大沢 健
第14回	小さな木の実	島村 潤一郎
第15回	蜃気楼の如く	的場 郁賢
第16回	妖剣	甲斐 太朗
第17回	金木犀の木の下で	福田 純二
第18回	暗い駒音	西浦 理
第19回	西ヶ原	清水 サトル

### 新型コロナウイルスワクチン

## 区内の特別養護老人ホーム入居者から接種開始

65歳以上の方を対象としたワクチンが、4月19日～同月30日の期間に、北区へ約1,500人分供給されることが決まりました。これは、北区の65歳以上人口の1.7%程度にあたり、非常に限られた数量です。

これを受けて区は、区内の特別養護老人ホームに入居する方のうち、接種を希望する方へ、先行してワクチン接種を開始することとしました。これは、全国的に頻発している施設内の感染を防ぎ、高齢者の集団生活における感染の被害を最小限に抑えることを目的としたものです。

その他の65歳以上の方については、6月末までに全員が2回接種可能な数量が供給される予定です。なお、接種券の発送は4月中旬以降となる見込みです。最新の情報は、今後の北区ニュース等で改めてご案内します(上記は令和3年3月23日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)。

### ワクチン接種に関するお問い合わせ

[北区での取り組み・予約方法などのお問い合わせについて]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
(Kita City COVID-19 Vaccination Callcenter)

☎0120(801)222

[午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)] ※英語・中国語・韓国語にも対応

[ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせについて]

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

(Ministry of Health, Labour and Welfare COVID-19 Vaccination Callcenter)

☎0120(761)770

[午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も実施)]

HP [北区] <https://www.city.kita.tokyo.jp/kenko/kansensho/wakuchin.html>

[首相官邸] <https://www.kantei.go.jp/>

[厚生労働省] [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_00184.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html)

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

## 国保

### ◆令和3年度国民健康保険料の計算方法が決定しました

内表1のとおり

### ◆保険料納入通知書及び納付書は6月中旬に郵送します

保険料は前年の所得金額を基礎に算出するため、住民税が確定する6月に保険料が決まります。 ※納付方法が口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

表1

令和3年度(4月～翌年3月)の国民健康保険料の計算式			
基礎賦課額 (医療分)	所得割額 世帯の加入者全員の 3年度算定基礎額(注) ×7.13%	+	均等割額 世帯の加入者数 × 3万8,800円
1世帯あたりの 最高限度額 63万円			
後期高齢者 支援金等賦課額 (支援金分)	所得割額 世帯の加入者全員の 3年度算定基礎額(注) ×2.41%	+	均等割額 世帯の加入者数 × 1万3,200円
1世帯あたりの 最高限度額 19万円			
介護納付金 賦課額 (介護分)	所得割額 世帯の加入者のうち 40歳～64歳の方の 3年度算定基礎額(注) ×2.25%	+	均等割額 世帯の加入者のうち 40歳～64歳の方の 人数 × 1万7,000円
1世帯あたりの 最高限度額 17万円			
II 年間保険料			

(注) 算定基礎額とは、前年の総所得金額等(ただし、退職所得金額を除く)から基礎控除額43万円を控除した額です(土地建物等の譲渡所得について特別控除がある場合は、控除後の金額を総所得金額等に合算します。また、雑損失の繰越控除は控除しません)。

問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131

## 後期高齢者医療

### ◆令和3年度の保険料のおしらせ

内表2のとおり

### ◆保険料納入通知書及び納付書は7月中旬に郵送します

※納付方法が口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 [制度に関すること] 広域連合お問合せセンター

☎0570(086)519

[個別のご相談] 国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

(注) [賦課のもととなる所得金額]とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

## 国保・後期高齢者医療

### ◆令和2年度国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の完納のお願い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営のため、保険料を完納するようお願いいたします。

なお、納付書を紛失した方には再度郵送しますのでご連絡ください。そのまま納付がない状態が続くと、財産の差押えなどの処分をする場合があります。諸事情により納付が困難な方はお早めにご相談ください。

問 [国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1135

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

### ●国民健康保険料休日納付相談

平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。

日 4月18日(日) 午前9時～午後4時

問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

## 令和3年度禁煙治療費助成事業

喫煙はさまざまな病気(がん、心臓病、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など)の原因となる生活習慣です。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

対 区内在住で禁煙を希望する方(現在治療中の方を除く、年度内一人1回)

[助成金額] 禁煙治療(外来・薬局)にかかった自己負担額(上限1万円) ※妊婦や18歳未満の者を含む世帯の場合は、上限2万円 ※健康保険等で禁煙治療を受けられない医療機関もあります。定150名(申込順)

申 4月1日(木)から申請書(健康支援センターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、郵送、ファクスまたは直接窓口で申込

※妊婦を含む世帯の場合は、登録申請の際に、母子手帳または母子手帳の表紙の写しをご持参ください。

問先 〒114-0001 東十条2-7-3 王子健康支援センター(北区保健所1階)

☎(3919)7588 FAX(3919)5163

〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽健康支援センター(赤羽会館6階)

☎(3903)6481 FAX(3903)6486

〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川健康支援センター

☎(3915)0184 FAX(3915)0171

※北区ホームページにTDSニコチン依存度テストを掲載しています。

## 帝京けんこうひろば

対日場内師定 下表のとおり

申 ①～⑦の健康相談は、開催方法、場所等について、4月上旬に決定予定です。決定次第帝京大学ホームページに掲載します。⑧の健康講座については、事前のご予約が必要です。 ※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス教務課) ☎(3964)7051 HP <https://www.teikyo-u.ac.jp>

### ●健康相談

	内容	日時	会場・相談方法
①	がん・生活習慣病に関する相談	4月15日(木) 午後1時30分～3時	4月上旬決定 予定です。 決定次第ホーム ページに掲載 します。
②	介護または看護の方法に関する相談	4月21日(水) 午前10時～11時30分 6月9日(水) 午前10時～11時30分 6月16日(水) 午前9時30分～11時	
③	呼吸器症状(息切れ・せき・たんなど)に関する相談	5月12日(水) 午前10時～11時30分	
④	妊娠・出産・育児・性に関する相談	4月19日(月) 午後1時30分～3時 5月21日(金) 午後1時30分～3時	
⑤	子どもの子育て・健康相談	5月11日(火) 午前10時～11時30分	
⑥	流産・死産を経験された女性やご家族の相談	5月7日(金) 午前10時～11時30分	
⑦	こころの悩み事に関する相談	4月22日(木) 午前10時30分～正午	

### ●健康講座

	テーマ・講師	対象・日時・会場・定員・申込
⑧	親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか7名	対 親ががん治療をしている(していた)ことを知っている小学生とその保護者 日 4月18日(日)、5月16日(日)、6月20日(日) いずれも午後1時30分～4時 場 ホームページまたはFacebookをご覧ください。定 5～6組(申込順) 申 Eメール(記入例参照)で申込 ※件名は「コアラカフェ®参加希望」としてください。HP <a href="http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/">http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/</a> [Facebook] <a href="https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/">https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/</a> EM <a href="mailto:koala@med.teikyo-u.ac.jp">koala@med.teikyo-u.ac.jp</a>

記号の見方

対象

日

時

場

会

場

内

容

師

講

定

員

費

用

(記

載

の

ない

場

合

は

無

料

で

す)

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

申

込

方

法

問

い

合

わ

せ

先

# 住宅助成事業



問先 **[パンフレット配布場所]** 住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番) ☎(3908)9201

事業名	対象者	主な条件	助成内容
<b>新築</b> 三世帯住宅建設助成	三世帯が同居する住宅を新たに建設する方 ※三世帯:「親と子と孫」等が同居する予定世帯	バリアフリー等の北区が規定する要件を満たす住宅を建設すること。 ・事前図面相談(着工の3~6カ月前まで) ・事前申請(着工1カ月前)	・1棟につき50万円 ・義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は1棟につき60万円
<b>新築・中古</b> 親元近居助成	18歳未満の子どもを扶養し、親世帯と近居する予定の世帯	区内に10年以上住む親と近居するために住宅を取得 ・事前申請(登記する前)	・住宅の登記費用(税抜)の一部を助成(上限20万円)
<b>転居</b> ファミリー世帯転居費用助成	18歳未満の子どもを2人以上扶養・同居し、区内に1年以上居住する世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅へ転居した場合 ・所得基準、居住面積要件などあり	・礼金、仲介手数料の合算額(上限30万円)
<b>転居</b> 高齢者世帯住み替え支援助成	区内に引き続き1年以上居住している65歳以上の高齢者のみの世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅へ転居した場合 ・所得基準などあり	・5万円
<b>転居</b> 転居費用助成	区内に引き続き1年以上居住している次の①~③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②障害者世帯 ③ひとり親世帯	自己の責任によらない「立ち退き」の求めを受けて、区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅へ転居した場合 ・所得基準、立ち退き証明書の提出などあり	・礼金、仲介手数料の合算額(上限15万円)
<b>改修</b> 住まい改修支援助成	区内(住民登録地)の自己所有の住宅の改修工事を行う予定の方	区内の中小事業者を利用し、10万円以上(税抜)の助成対象改修工事を予定する場合 ・要事前申請 4月1日以降に着手予定の工事。ただし申請前に着手した場合は不可。	・工事費用(税抜の、見積額と実際の工事費の低い方)の20%(上限10万円)
<b>改修</b> 三世帯住宅リフォーム助成	三世帯が同居するためのリフォームを予定する方 ※三世帯:「親と子と孫」等が同居する世帯	バリアフリー等の北区が規定する要件を満たす住宅にリフォームすること。 ・事前図面相談(着工の3~6カ月前まで) ・事前申請(着工1カ月前)	・工事費用の50%(上限30万円) ※義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は上限40万円

## 北区の春の風物詩

### 第57回 浮間さくら草祭り

浮間ヶ原桜草園場では、ピンクや白の可憐な花を付ける桜草が数多く植えられ、浮間ヶ原桜草保存会の方々により大切に育てられています。

桜草が見ごろを迎えるこの時期、7日間にわたり一般公開します。

※ご来場の際にはマスクの着用等、感染症予防対策にご協力をお願いします。また、体調不良の際はご来場をご遠慮ください。

日 4月12日(月)~18日(日) 午前10時~午後3時(最終日は午後2時まで)

場 浮間ヶ原桜草園場(浮間2-30都立浮間公園内)

問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234



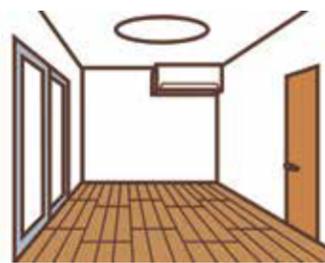
## くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1142(相談専用)

[相談日時] 月~金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分~午後4時

### 敷金や原状回復のトラブル

**[相談事例]** 3年間住んだアパートを退去する際に、敷金を超える高額なハウスクリーニング代を請求された。不注意でつけた傷や汚れはないのに負担しなくてはならないのか。契約書には「借主(入居者)は、明渡しの際に原状回復しなければならない」と書いてある。



### アドバイス

原状回復というのは、借主が室内を改造したり(故意)、タバコやペットによる傷や汚れ等(過失)、部屋の価値を減少させた場合に、元の状態に戻すことです。クロスや自然な変色等通常生活の範囲で発生する損傷の修繕費用は貸主負担とされています。契約書に退去時の特約(借主負担とする内容の特約)が書かれていた場合も、有効となるためにはいくつかの条件を満たす必要があります。国土交通省の原状回復ガイドラインを参考にしてください。トラブルを避けるために、退去時にはできる限り家主、管理会社、仲介業者等の立ち会いの下で部屋の現状を確認することが大切です。困ったことが起きたときは、消費生活センターへ相談しましょう。

## 「子育てにっこりパスポート」のカードをデジタル化しました

「きたハピモバイル」のアプリ内に、「子育てにっこりパスポート」のカードをデジタル化しましたので、ぜひご利用ください。登録後すぐにご利用いただけます。

「きたハピモバイル」とは…子どもの予防接種スケジュールをはじめとした子育て関連情報を発信しています。

「北区子育てにっこりパスポート」とは…協賛店(区内の登録店舗)で提示すると、買い物などをする際に割引や特典などのサービスが受けられるカードです。

**[パスポート配付対象]** 区内在住の中学生以下(平成18年4月2日以降に生まれた方)のお子さんがある世帯

**[協賛店]** 協賛店には、キャラクターを使用したステッカーが貼ってあります。

※協賛店の最新情報は、専用ホームページでご覧になれます。(http://kosodate-p.jp/) また、「きたハピモバイル」アプリからも検索できます。

**[特典の内容]** 粗品プレゼントや割引など、店舗によって異なります。

問 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097



Google Play  
で手に入れよう



App Store  
からダウンロード



## カラスが巣作りを始める季節になりました

カラスは繁殖期(3月~7月頃)になると、親鳥が卵やヒナを守ろうとして、近くを通る人を威嚇したり攻撃したりすることがあります。

### 巣を作らせないために

- ・庭木をせん定して見通しをよくする
- ・巣作りの材料となる針金製のハンガーをベランダなどに置いたままにしない
- ・ごみ出しのルールを守る

### カラスの攻撃を避けるために

- ・傘をさしたり、帽子をかぶったりして頭を守る
- ・巣やヒナにできるだけ近づかない、巣を長時間観察しない



### カラスの巣の撤去について

民有地にカラスの巣があり、繁殖期に親鳥から威嚇・攻撃があった場合、区で巣の撤去を行います。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。 ※公的住宅・公園・道路(街路樹)・JRの敷地・電柱の巣は当該施設の管理者にご相談ください。

**[巣の撤去の条件]** ①繁殖期に威嚇・攻撃などの被害がある ②巣の位置が確認できている ③巣がある樹木などの所有者や管理者の承諾がある

※巣を作った直後に撤去すると、数日のうちにまた巣を作ってしまうことがよくあります。卵を産んだ後に撤去するのが効果的なため、相談を受けてから撤去するまでに時間がかかる場合があります。 ※野生の鳥獣や卵を捕獲するには鳥獣保護管理法に基づく許可が必要となりますのでご注意ください。

問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください

# 北区地域包括ケア推進計画を策定しました

☎高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908) 1158 FAX (3908) 1229  
介護保険課給付調整係 ☎(3908) 1286 FAX (3908) 9257

高齢者に関する施策を総合的に推進するための「高齢者保健福祉計画」、及び介護保険給付の見込みや保険料の水準を定める「第8期介護保険事業計画」を一体的なものとして、「北区地域包括ケア推進計画」を策定しました。

## ●計画の期間

令和3年度～令和5年度(3年間)

## ●計画概要

基本理念「みんなで支え安心してらせる地域づくり」

基本方針「北区版地域包括ケアシステムの深化～地域共生社会の実現に向けて～」

### 【基本目標】

- ①一人ひとりが輝くための多彩なネットワークづくり
- ②自立して豊かな高齢期を過ごすために
- ③多様な機関の協働による支援体制の充実
- ④住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために

## ●本計画の期間中、以下の4点を重点的な取り組みと定め、集中的に推進していきます

- 1. 地域の特色を反映した施策の推進
- 2. 認知症の人や家族の視点を重視した施策の展開
- 3. 高齢者あんしんセンターの機能強化
- 4. 高齢者のいきがい・社会参加の促進

## ●介護保険給付、保険料の水準について

### ○高齢者数と認定者数の推移

高齢者人口は、減少傾向にありますが、後期高齢者人口は増加し、令和5年には高齢者全体の57.7%を占めるものと推計されます。これに伴い、要介護(要支援)認定者数は、令和5年度には20,117人と令和2年度から1,110人増加する見込みです。

### ○第8期介護保険料

認定者数の推計やサービス供給見込量、介護給付費準備基金の活用をもとに算出した第1号被保険者の所得段階別介護保険料基準額は、右表のとおりです。なお、所得状況に応じた保険料設定とするため、第7期と同様に16段階とします。



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

〔第1号被保険者の所得段階別保険料額〕

所得段階 保険料率	対象者		保険料年額 (円) ※1	所得段階 保険料率	対象者		保険料年額 (円) ※1
	住民税課税状況	所得状況			住民税課税状況	所得状況	
第1段階 【軽減前】×0.5 【軽減後】×0.30	生活保護受給者		【軽減前】 3万6,700 【軽減後】※2 2万2,011	第4段階×0.86	本人非課税	80万円以下	6万3,100
	世帯全員 非課税	老齢福祉年金受給者 80万円以下		第5段階×1.0	世帯課税	第4段階以外	7万3,400
第2段階 【軽減前】×0.66 【軽減後】×0.41	世帯全員 非課税	120万円以下	【軽減前】 4万8,400 【軽減後】 3万0,081	第6段階×1.2	本人課税	125万円以下	8万8,000
			【軽減前】 5万2,800 【軽減後】 4万9,157	第7段階×1.35		200万円未満	9万9,000
第3段階 【軽減前】×0.72 【軽減後】×0.67	世帯全員 非課税	第1段階 第2段階以外		第8段階×1.6		300万円未満	11万7,400
				第9段階×1.7		500万円未満	12万4,700
				第10段階×2.0		800万円未満	14万6,700
				第11段階×2.2		1千100万円未満	16万1,400
				第12段階×2.5		1千500万円未満	18万3,400
				第13段階×2.8		2千万円未満	20万5,400
				第14段階×3.1		2千500万円未満	22万7,400
				第15段階×3.3		3千万円未満	24万2,100
				第16段階×3.5		3千万円以上	25万6,800

※1 保険料年額は、保険料基準額(年額)×保険料率で算定後、100円未満の端数を四捨五入した金額です(軽減後保険料を除く)。  
※2 第1～3段階保険料は公費負担による軽減を実施します。

### 【閲覧場所】

高齢福祉課高齢福祉係(区役所第一庁舎1階10番)、介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、高齢者あんしんセンター、地域振興室、図書館及び北区ホームページ



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込み方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

## 北区障害者計画2021、

## 第6期北区障害福祉計画・第2期北区障害児福祉計画を策定しました

☎障害福祉課障害福祉係 ☎(3908) 9085 FAX (3908) 5344

障害者に関する施策を総合的に推進するための「北区障害者計画2021」及び障害福祉サービスの提供体制の整備等に係る成果目標や必要量の見込み、確保策を定める「第6期北区障害福祉計画・第2期北区障害児福祉計画」を一体的に策定しました。

### ●北区障害者計画2021

【計画の期間】令和3年度～令和8年度(6年間)  
 【基本理念】「一人ひとりを大切にし、ともに生きる地域社会をめざして」  
 【基本目標】  
 ①自分らしく生き生きと暮らすために  
 ②住み慣れた地域で安心して暮らすために  
 ③ともに支え合う地域社会をめざして

### 【重点施策】

- 1. 相談支援の充実
- 2. 障害福祉サービス等の充実と質の向上
- 3. 障害のある子どもへの支援の充実
- 4. 障害のある人の就労の拡大
- 5. 地域におけるサービス提供体制の整備
- 6. こころのバリアフリーの推進

### ●第6期北区障害福祉計画・第2期北区障害児福祉計画

【計画の期間】令和3年度～令和5年度(3年間)  
 【成果目標】  
 1. 福祉施設の入所者の地域生活への移行  
 2. 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築  
 3. 地域生活支援拠点等が有する機能の充実  
 4. 福祉施設から一般就労への移行等  
 5. 障害児支援の提供体制の整備等  
 6. 相談支援体制の充実・強化等  
 7. 障害福祉サービス等の質の向上

### 【閲覧場所】

障害福祉課障害福祉係(区役所第一庁舎1階4番)、障害福祉課赤羽障害相談係(赤羽南1-13-1赤羽会館6階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一部の施設の休館及びサービスの利用の休止や区の事業・イベントを中止・延期等する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

**子育てするなら北区が一番**

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

認証保育所などをご利用の保護者の方に保育料の補助を行います

- 対①～⑤のすべてに該当する方
- ①利用者が5歳以下(平成27年4月2日以降生まれ)の児童である
  - ②児童と保護者が区内に在住し、同じ世帯である
  - ③認証保育所、家庭福祉員または地方自治体から公費による補助を受けている認可外保育施設の利用者で、施設と160時間以上の月ぎめ契約をしている
  - ④保育を必要とする理由が父母ともに確認できる
  - ⑤認証保育所等契約料と認可保育所保育料との差額が生じる(2歳児以下のみ)
- [補助金額]**0歳～2歳児は月額6万7,000円、3歳～5歳児は月額2万円まで(認可保育料との差額等に応じて補助額を決定。無償化対象世帯は無償化給付分に上乗せして交付。年4回、3カ月ごとに申請・交付)
- ※申請書は保育課(区役所第一庁舎2階2番)や認証保育所で配布します(北区ホームページからもダウンロードできます)。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
- 問先** 保育課私立保育園係  
☎(3908)1333

**家庭教育学級 小学生親コース**  
「先の見えない時代を生き抜くために! ~子どもの教育と家計の話~」

- 対区内在住、在勤、在学の小学生の保護者
- 日** 内第1回…5月21日(金) 教育費など、今後のマネープランについて考える  
第2回…5月28日(金) 子どもの金銭感覚を養うおこづかいの与え方 午前9時50分～11時50分
- 場** 北とびあ13階飛鳥ホール  
**師** 「子供のお金教育を考える会」代表 あんびる えつこ氏
- 定** 20名(抽選)  
**申** 往復はがき(記入例参照。手話が必要な方はその旨も記入)で、4月26日(月)まで  
**問先** 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課  
☎(3908)9323 FAX(3900)1139

長生きするなら北区が一番



**滝野川体育館 I期体験中高齢健康体操教室**

- 対区内在住、在勤の65歳以上で医師から運動制限を受けていない方
- 日** 5月11日～6月1日 毎週火曜 計4回 午前9時30分～10時30分
- 内** ストレッチや軽い筋力トレーニングを行います。
- 定** 20名(抽選)  
**費** 600円 ※初回到1階受付横券売機で集金します。  
**申** 往復はがき(記入例参照)で、4月14日(水)(当日消印有効)まで  
**問場先** 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館  
☎(3940)1801



**一生自分の足で歩くことをめざすポールを使ったウォーキング&体操**

後援 北区

- 対区内在住、在勤の65歳以上の方で通常歩行可能な方
- 日** ①4月16日(金)、②5月21日(金) 午後2時～3時30分
- 場** 赤羽体育館(志茂3-46-16)周辺  
**師** 日本ポールウォーキング協会公認インストラクター  
**定** 各5名(申込順) ※雨天の場合は赤羽体育館内で実施  
**費** 各1,000円 ※ポールレンタル代1回500円  
**申** 4月5日(月)午前10時から電話またはEメール(記入例参照。①②の別も記入)で申込  
**問先** NPO法人れっど★しゃっふる 村上  
☎080(1338)0297  
**HP** <http://www.red-s.net/>  
**EM** [murakami@red-s.net](mailto:murakami@red-s.net)



**桐ヶ丘体育館 I期幼児・小学生体操教室**

- 対区内在住、在学、在園の教室開始日に4歳～6歳の幼児または小学生
- 日** 4月9日～5月28日 毎週金曜 計8回  
幼児…午後3時45分～4時35分  
小学生…午後4時50分～5時40分
- [種目]** マット、トランポリン、跳び箱ほか  
**師** 株ピーウォッシュ指導員  
**費** 各回100円 **申** 当日、直接会場へ  
**問場** 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)  
☎(3908)2316

**滝野川体育館 I期親子リズム&ダンス教室**

- 対区内在住の2歳～3歳のお子さんと保護者
- 日** 5月11日～6月1日 毎週火曜 計4回  
午前11時～正午
- 内** 親子で一緒にリズムに合わせてダンスしましょう。
- 定** 15組(抽選)  
**費** 1,200円 ※初回到1階受付横券売機で集金します。  
**申** 往復はがき(記入例参照)で、4月14日(水)(当日消印有効)まで  
**問場先** 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

**ソフトテニス・ジュニア育成講習会**

後援 北区体育協会

- 対区内在住の小学生～中学生
- 日** 5月8日～9月11日、令和4年3月5日～19日(10月～2月を除く) 各土曜(原則毎月3回程度) ※雨天時中止
- [時間]** 5月～9月…午前8時～10時  
3月…午前9時～11時
- 場** 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
- 定** 50名(抽選)  
**費** 5,000円(傷害保険料を含む)  
**申** Eメール(記入例参照。学校名、学年、Eメールアドレスも記入)で、4月17日(土)(必着)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問先** 北区ソフトテニス連盟理事 熊田  
☎090(2332)2555  
**HP** <https://kitasofttennis.cloud-line.com/>  
**EM** [kita.sta@gmail.com](mailto:kita.sta@gmail.com)

**児童館(室)・子どもセンターの乳幼児クラブ会員募集**

乳幼児親子の交流や仲間づくり、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を行っています。



- 対主に0歳～3歳のお子さん(4月2日現在)と保護者
- 日** 月～金曜の1回または2回、午前中1時間程度(祝日を除く)
- [実施期間]** 4月または5月～翌年3月  
※児童館(室)・子どもセンターによって異なります。
- 定** 各クラブにより異なります。  
※自由参加の乳幼児クラブや、プレイタイムを実施している児童館(室)・子どもセンターもあります。
- 申** 4月6日(火)から4月13日(火)までに、直接児童館(室)・子どもセンターへお問い合わせください。
- 問場先** 下表のとおり

施設名	所在地	電話番号
滝野川東児童館	滝野川1-46-7	☎(3910)0886
赤羽児童館	赤羽南1-16-1-101	☎(3901)1208
栄町子どもセンター	栄町33-3	☎(3911)5836
赤羽西児童館	赤羽西4-42-9	☎(3906)3642
赤羽北児童館	赤羽北1-5-5	☎(3906)1149
豊島児童館	北区豊島7-17-1	☎(3911)9481
桐ヶ丘児童館	桐ヶ丘1-16-27-102	☎(3906)7763
田端児童館	田端3-24-14	☎(3823)2720
東田端児童室	東田端1-12-14	☎(3800)6770
滝野川西児童館	滝野川6-21-25	☎(3916)3224
豊島東児童館	北区豊島5-5-9-120	☎(3913)8822
王子東児童館	王子6-2-60	☎(3913)8851
東十条東児童館	東十条3-10-1	☎(3912)3078
西が丘児童館	西が丘2-4-1	☎(3907)7394
袋児童館	赤羽北3-7-2-101	☎(3908)8561
浮間子ども・ティーンズセンター	浮間4-29-32	☎(3960)5301
十条台子どもセンター	中十条1-2-18	☎(3905)7120
八幡山子どもセンター	中十条4-15-7	☎(3905)0713
西ヶ原子どもセンター	西ヶ原1-41-3	☎(3949)1481
神谷子どもセンター	神谷3-35-17	☎(3902)3306
志茂子ども交流館	志茂5-18-3	☎(3902)4646

講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入 ◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。
区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆北区障害者基幹相談支援センターを開設します

地域における障害者相談支援の中核的な役割を担う機関として、障害のある方やその家族の地域生活を支える相談支援体制の充実・強化を図るため、4月1日から、現在の「障害者地域自立生活支援室」が「北区障害者基幹相談支援センター」へ名称を改めます。引き続きさまざまな相談を受け付けるとともに、新たに相談支援事業者への支援や連携強化などの取組を行います。
場北区障害者基幹相談支援センター(中十条1-2-18障害者福祉センター2階)
☎・FAX(3905)7226
月～金曜 午前10時～午後6時
第2・4土曜 午前10時～午後5時
問障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085 FAX(3908)5344

◆団体が主催する学習会等の講師謝礼金の一部を助成します

対 次の①②を満たし社会教育に関する活動を行う団体 ①会員が5名以上(半数以上が区内在住、在勤、在学) ②政治活動、宗教活動及び営利目的の学習会ではない
内 1回コース…上限2万円
連続コース…上限1回1万円まで
[助成条件] 会員以外の参加も広く呼びかける、普段行っている学習会ではない、定例的に招いている講師ではない
申 申請書(生涯学習・学校地域連携課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要書類を添付し、開催日の20日前までに直接窓口または郵送で申込 ※詳しくはお問い合わせください。
問 先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課(滝野川分庁舎2階8番)
☎(3908)9323

◆家庭用消火器でお困りの方へ～事業者紹介～

家庭用消火器を扱う区内消防設備業者をご紹介します。家庭用消火器の詰め替えや廃棄等を希望する方は、ご連絡ください。費用の目安もご案内します。ご紹介する事業者は、東京都消防設備共同組合に加入しています。
[取り扱う消火器について]
防災・危機管理課紹介の事業者が取り扱うものは、家庭で使用している消火器が対象です。区が路上などに設置している街路消火器(番号が振られています)が使用済みや、悪戯されているなどの場合は防災・危機管理課にて対応します。
[悪質な訪問販売にご注意ください]
区や消防署では消火器の訪問販売は一切行いません。区や消防署の名をかたった訪問販売には十分ご注意ください。
問 防災・危機管理課 ☎(3908)8194

◆特別区民税・都民税の課税(納税)証明書をお取りになる方へ

特別区民税・都民税の証明書が必要な方は、税務課税務係(区役所第1庁舎2階12番)または区民事務所に次のものを持参して交付申請書をご記入ください。
※申告をしていない方は証明書が発行できない場合があります。詳しくは税務課課税担当(区役所第1庁舎2階8～11番)にお問い合わせください。
[持ち物] 本人が申請する場合…本人を確認できる書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、手数料(1通300円)
本人以外の方が申請する場合…委任状(記入例参照)、代理人自身を確認できる書類、手数料(1通300円) ※夫婦や家族でも本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。 ※交付申請書には、証明書が必要な方の「証明年度の初日が属する年の1月1日の北区の住所・氏名」をご記入いただきます。事前にご準備をお願いします。
●マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で税証明が取得できます。
利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円で、窓口申請より割安です。簡単便利なコンビニ交付をぜひ、ご利用ください。
●令和3年度の証明書(令和2年中の所得が載ったもの)の発行について
特別徴収の方(住民税が給料から引き落とされている方)…5月中旬以降。ただし、コンビニエンスストア等で取得する場合は、6月上旬以降
普通徴収の方(住民税をご自身で納税されている方)、年金特別徴収の方(住民税が年金から引き落とされている方)及び非課税の方…6月上旬以降。
※現在発行している証明書は、平成28年度から令和2年度までです。
問 税務課税務係 ☎(3908)1114
税務課課税担当 ☎(3908)1113
委任状記入例

委任状

Table with columns for Agent (代理人), Residence (住所), Name (氏名), Birth Date (生年月日), Content (内容), Purpose (使用目的), and Signatures (委任者, 代理人).

※便せんなどに作成してください。
※必ず委任者本人が署名、もしくは記名・押印してください。

◆北区応援サポーター寄附制度

寄附金の使い方を選んで寄附が行える制度です。次の①～⑧の寄附メニューから用途を選べます。
①子ども\*みらい応援
②高齢者・障害者\*いきいき応援
③地域・産業\*にぎわい応援
④教育・文化\*きらめき応援
⑤みどり・環境\*うらおい応援
⑥まちづくり\*あんしん応援
⑦北区\*まるごと応援
⑧北区役所新庁舎建設
●寄附をした方は、翌年に税金の申告をする「ふるさと納税制度」により適用下限額(2,000円)を超える部分の寄附金額について、一定の限度額まで税金の控除を受けることができます。
●区外在住の方で一定金額以上の寄附をされた方には北区の名品などを贈呈します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
申 寄附申出書(北区ホームページからダウンロードできます)に記入して、Eメール、ファクスまたは郵送で申込
※寄附の申し出があった方には金融機関用の納付書を送付します。
問 先〒114-8508(住所不要)税務課税務係
☎(3908)1114
FAX(3908)2022
EM zeimu-ka@city.kita.lg.jp

◆4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

近年、10代から20代の若年層がモデルや高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的行為の強要や性暴力、ストーカー等の被害を受ける問題が発生しています。
また同時に、レイプドラッグや酩酊状態に乗じた性的行為、痴漢等、若年層がさまざまな性暴力被害に巻き込まれています。
この状況を鑑みて、国は令和3年から毎年4月を「若年層の性暴力被害予防月間」として啓発に取り組む一方、被害者等を対象とした相談窓口の充実を図っています。
被害に遭わないために、正しい対処方法を知るとともに、トラブルに巻き込まれた際は、ひとりで悩まずに、すぐに相談をしましょう。
問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161
HP 男女共同参画局(若年層を対象とした性的な暴力の啓発)
http://www.gender.go.jp/policy/no\_violence/avjk/index.html

◆必要とされる方に防災備蓄用の生理用品をお渡しします

北区は、3月25日(木)より、コロナ禍においてさまざまなご事情で生理用品を購入できない女性を支援するために、防災備蓄用の生理用品を配布しています。
場 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)、健康推進課(区役所第一庁舎1階6番)、王子健康支援センター(東十条2-7-3北区保健所1階)、赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1赤羽会館6階)、滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、北区社会福祉協議会(岸町1-6-17)
内 生理用ナプキン(普通の日用30枚、多い日用19枚、夜用10枚のセット)
[配布方法] 配布場所にてお渡しします。事前予約や本人証明等の提示は必要ありません。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
※4月9日(金)まで配布していますが、在庫がなくなり次第終了とします。なお、終了時には北区ホームページでお知らせします。
問 多様性社会推進課
☎(3913)0161

◆スペースゆうにじいろ電話相談をご利用ください

性的少数者(セクシュアル・マイノリティ、LGBT等)に関する相談について、専門相談員が電話で対応します。ご本人だけでなく、家族・友人・先生などもご利用できます。相談は無料、秘密は厳守します。
日 毎月第1土曜 午後2時～5時、第4木曜 午後5時～8時 ※予約不要。1名20分程度。時間内にお電話ください。
[相談] ☎(3913)0162
問 多様性社会推進課
☎(3913)0161

◆木造住宅、ブロック塀耐震診断、がけ・擁壁改修無料相談会

後援 北区
対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方
日 4月14日(水) 午後2時～4時
※本相談会は偶数月の第2水曜に実施します。詳しくはホームページをご覧ください。
場 区役所第一庁舎1階ロビー
申 当日、直接会場へ
問 北区建築設計事務所協会
☎(3902)3215
HP www.kita-aaf.com/

募集

◆北とぴあ演劇祭2021参加募集

●参加劇団募集
[応募条件] ①区内在住、在勤、在学の方を中心とした演劇グループ(ダンスのみ、一人芝居は不可) ②1劇団1公演 ③上演時間2時間以内 ④入場料1,000円以内
※この他にも応募条件あり。詳しくはホームページをご覧ください。
日 9月18日(土)～10月17日(日)
場 北とぴあつつじホール・ペガサスホール
申 応募用紙(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送で、4月19日(月)(必着)まで ※応募書類を参考に実行委員会で選定
事前相談会
対 参加を検討中の団体または演劇祭に興味のある方
日 4月13日(火) 午後7時から
場 北とぴあ8階802会議室
申 電話またはホームページから申込
●「中高生劇団」参加者募集
対 区内在住、在学の中学生～高校生(未経験者歓迎)
[練習開始日・時間] 5月中旬から 週1回程度(平日) 午後6時～9時(予定)
場 ココキタ(北区豊島5-3-13)ほか区内会場
内 中学生、高校生が自主的に集まって作る「学外演劇部」。北とぴあ演劇祭にてその成果を発表します。
定 20名(申込順)
申 4月5日(月)午前9時から電話またはホームページで申込
参加者説明会
日 4月18日(日) 午後6時から
場 北とぴあ8階802会議室
※このほかの講座やワークショップは今後の北区ニュースでお知らせする予定です。
=以下、共通=
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団 北とぴあ演劇祭担当
☎(5390)1221
HP http://www.hokutopiaengekisai.com/

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール

### ◆特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

**【職種】** 教員(幼稚園)  
**【勤務地】** 23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)  
**【資格】** 幼稚園教諭普通免許状を保有または令和4年4月1日までに取得見込みで、昭和62年4月2日以降に生まれた方  
**【申込受付期間】** インターネット…4月1日(木)～5月7日(金)午後5時(受信有効)  
**【郵送】** …4月1日(木)～5月7日(金)(当日消印有効)まで  
**【選考案内配布】** 4月1日(木)から教育指導課(滝野川分庁舎2階5番)、下記問い合わせ先で配布  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**【第1次選考(筆記試験)】** 6月20日(日)  
**【問先】** 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9751  
 HP <http://www.tokyo23city.or.jp/>

### ◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

**【職種】** 臨時的任用教員(幼稚園)  
**【勤務地】** 23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)  
**【資格】** 幼稚園教諭普通免許状を保有する者  
**【申込期間及び方法】** 毎月選考を実施します。各月の選考の申込期間内に所定の書類(選考案内を参照)を郵送  
**【選考案内配布】** 4月1日(木)から教育指導課(滝野川分庁舎2階5番)、下記問い合わせ先で配布  
**【選考方法】** 書類選考及び面接詳しくはホームページをご覧ください。  
**【問先】** 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9857  
 HP <http://www.tokyo23city.or.jp/>

## 講座・催し

### ◆古文書入門講座「北区の古文書を読んでみよう！」

**【対】** 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
**【日】** 5月7日～6月11日 毎週金曜 計6回 午後2時～4時  
**【場】** 中央図書館3階ホール  
**【内】** 北区の古文書を題材に、くずし字の調べ方など初歩の解説を演習形式で行います。  
**【師】** 地域資料専門員 **【定】** 20名(抽選)  
**【申】** 往復はがき(記入例参照)で、4月21日(水)(必着)まで  
**【問先】** 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125

### ◆女流能楽師による仕舞入門講座～型の基礎を学ぶⅡ～

後援 北区文化振興財団  
**【対】** 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方  
**【日】** 5月6日～6月10日 毎週木曜 計6回 午後6時30分～8時  
**【場】** 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
**【内】** 女流能楽師が仕舞の初歩から丁寧に指導  
**【持ち物】** 白足袋  
**【師】** 宝生流能楽師 土屋周子氏  
**【定】** 10名(抽選) **【費】** 2,000円(教材費)  
**【申】** 往復はがき(記入例参照)で、4月30日(金)(必着)まで  
**【問先】** 〒115-0041 岩淵町39-18-702 北区宝生会 川崎 ☎090(9159)9724

### ◆星美学園短期大学公開講座「イタリア語講座」

後援 北区教育委員会  
**【日】** 6月12日～令和4年1月29日の土曜のうち計20回  
**【場】** 全回オンラインにて実施  
**【内】** 全6クラス、ネイティブ講師。詳しくは本学Webサイトをご覧ください。  
**【定】** 入門～中級1各20名、中級2・会話(中級)各15名(いずれも抽選)  
**【費】** 4万2,000円(要別途テキスト代)  
**【申】** はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)。希望クラスも記入)で、4月26日(月)(必着)まで  
**【問先】** 〒115-8524 赤羽台4-2-14 星美学園短期大学公開講座センター ☎(3906)0056 FAX(5993)1600  
 HP <https://www.seibi.ac.jp/college/el/>  
 EM [c\\_koza@seibi.ac.jp](mailto:c_koza@seibi.ac.jp)



詳しくはこちら

### ◆北区WEBセミナー(ZOOM)「ECサイト構築やSNS広告費等も対象! コロナ禍における新事業展開のためのIT・IoT補助金活用セミナー」

**【対】** 中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方)  
**【日】** 4月20日(火) 午後1時30分～4時  
**【師】** 北区IT・IoT相談員 木佐谷 康氏  
**【定】** 100名(申込順)  
**【申】** 4月14日(水)までに電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または北区ホームページから申込  
**【問先】** 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 FAX(5390)1141 EM [shien@city.kita.lg.jp](mailto:shien@city.kita.lg.jp)

### ◆オンライン経営相談(ZOOM)の開始

区内中小企業の新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減しつつ、オフィスや自宅から経営相談ができるよう、新たにオンライン経営相談を実施します。  
**【対】** 区内の中小企業者、個店、創業予定者、商店街等  
**【日】** 月～金曜 午前10時～正午、午後1時～4時  
**【師】** 北区経営アドバイザー(中小企業診断士)  
**【申】** 電話またはEメール(記入例参照)で申込  
**【問先】** 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 EM [shien@city.kita.lg.jp](mailto:shien@city.kita.lg.jp)

### ◆北区まちなかゼミナール参加店向け勉強会(ZOOM)

後援 北区「まちなかゼミナール(まちゼミ)」は、店主が講師となり、プロの知識や技術を無料で教えるミニ講座です。8月・9月の開催に向けてZoom勉強会を開催します。参加店は勉強会参加が必須です。  
**【対】** 区内の商店主  
**【日】** 4月15日(木) ①午後2時から ②午後7時から  
**【申】** ホームページから申込  
**【問先】** 北区まちゼミ実行委員会 小松 ☎(5993)2256  
 HP <https://kita-machisemi.com/>

### ◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団  
**【日】** 4月17日(土) 午後2時～4時  
**【場】** 王子小学校王子ホール  
**【内】** シャンソンで始めるフランス語  
**【師】** 倉井幸幸(CATSU)氏  
**【定】** 40名(先着順)  
**【申】** 当日、直接会場へ ※緊急事態宣言の発令時は会場の都合により中止となります。  
**【問】** 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056  
 HP <http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

### ◆駿台ジュニア天文教室・駿台天文講座

後援 北区教育委員会  
**①駿台ジュニア天文教室「太陽のふしぎ」**  
**【対】** 区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生  
**【師】** 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
**【定】** 会場10名(抽選)、オンライン10名(申込順)  
**②駿台天文講座「太陽活動と太陽観測衛星計画(Solar-C EUVST)」**  
**【対】** 区内在住、在勤、在学の方  
**【師】** 元国立天文台名誉教授 渡邊鉄哉氏  
**【定】** 会場10名(抽選)、オンライン20名(申込順)  
 =以下、①②共通=  
**【日】** 4月17日(土) ①午後3時～4時 ②午後5時～6時  
**【申】** **【会場】** 往復はがき(記入例参照)で申込  
**【オンライン】** ホームページまたはEメール(記入例参照)で申込  
**【申込締切】** 4月14日(水)(いずれも必着)  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン講座のみとなる場合があります。  
**【問場先】** 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735  
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>  
 EM [n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp](mailto:n-shinohara@sundaigakuen.ac.jp)

## スポーツ

### ◆ダブルステニス親睦会

**【対】** テニスのゲーム経験者またはゲーム上達希望者  
**【日】** 4月21日(水) 午前10時～午後2時  
**【場】** 浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1)  
**【内】** 参加者のレベルに応じてペアを組み、ダブルスのゲームを行います。ダブルスに必要な戦術的指導もあり、みっちりテニスが出ます。  
**【師】** 三五淳一氏  
**【定】** 16名(申込順)  
**【費】** 2,500円  
**【申】** 開催日前日までに電話または直接窓口で申込  
**【問先】** 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281  
 HP <http://www.akabane-sports.com/>



### ◆北区体育協会スポーツ教室フラダンス教室

**【対】** 区内在住、在勤の18歳～80歳の方  
**【日】** 5月13日～7月1日 毎週木曜 計8回  
 ①午後6時30分～7時30分 ②午後7時40分～8時40分

**【場】** 滝野川体育館プレイルーム  
**【定】** 各30名(抽選)  
**【費】** 7,400円(傷害保険料を含む)  
**【申】** ホームページまたは往復はがき(記入例参照)。希望する時間帯、緊急連絡先も記入)で、4月12日(月)(必着)まで  
**【問先】** 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 申込はこちら  
 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



### ◆バスケットボール教室 未経験者も大歓迎! 東京エクセレンス「バスケットボール教室」

**【対】** 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方  
**【日】** ①小学生～中学生…4月15日、5月20日、6月10日 各木曜 午後6時30分～8時30分  
 ②高校生以上…4月16日、5月21日、6月11日 各金曜 午後7時～9時  
**【師】** 東京エクセレンスアカデミー コーチ  
**【定】** 各30名(申込順)  
**【費】** 各回2,030円  
**【申】** 4月1日(木)午前10時より、右記コードから申込  
**【問場先】** 赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3140  
 HP <http://akatai.net>



### ◆ゴルフコース練習会

後援 北区体育協会  
**【対】** 区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員  
**【日】** 5月11日(火) 午前8時32分スタート  
**【場】** 東武藤が丘カントリー倶楽部(栃木市藤岡町太田3857-1)  
**【申】** はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、4月30日(金)(必着)まで  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**【問先】** 〒114-0002 王子1-4-1 サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平・平田 ☎090(6474)5562 FAX(3914)1241  
 HP <https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/>  
 EM [genichi-hirata@npd.co.jp](mailto:genichi-hirata@npd.co.jp)

## 健康いきいき情報

### ◆がん検診

**乳がん検診**  
**【対】** 区内在住40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方  
 ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方を除く  
**【日】** 5月1日(土)～6月30日(水)  
 ※休診日を除く  
**【場】** 区内指定医療機関  
**【内】** マンモグラフィ(乳房エックス線検査)  
**【費】** 1,000円  
**【申】** 電話または北区ホームページから申込  
**子宮がん検診**  
**【対】** 区内在住20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受診していない方  
 ※子宮の病気で治療中または経過観察中の方を除く  
**【日】** 月～金曜(祝日、年末年始、3月31日を除く)  
**【場】** 東京都予防医学協会(最寄駅JR及び東京メトロ市ヶ谷駅)  
**【内】** 子宮頸部の細胞診  
**【申】** 電話申込  
 =以下、共通=  
**【問先】** 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

## 田端文士村記念館ひととき講座 「平塚らいてう没後50年 ～青鞜から新婦人協会までの軌跡～」

**日** 5月16日(日) 午後1時開演(0時30分開場)  
**内** 平塚らいてう没後50年を記念して、若き日から田端時代までを中心に、その足跡をご紹介します。  
 ※当日はらいてうの特別展示も開催中です。  
**定** 40名(抽選)  
**申** 往復はがき(記入例参照。2名の際は間柄も記入)で、4月26日(月)(必着)まで  
 ※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで  
**問** 場先 〒114-0014 田端6-1-2  
 田端文士村記念館K係  
**☎** (5685)5171



平塚らいてう

## 障害者福祉センター 趣味の講座



陶芸での作品例

**対** 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。  
**日** 内 師 定 下表のとおり ※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。  
 ※期間、回数等は変わることがあります。  
**費** 教材費の一部自己負担  
**申** 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、4月20日(火)(必着)まで  
**問** 場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116  
**EM** c-jigyo@city.kita.lg.jp

講座名	日程	内容	講師	定員(抽選)
陶芸	5月18日～令和4年2月1日 原則第1・3火曜 計15回 午前9時30分～11時30分	基礎的な技法を学び、茶碗や花器などの作品づくりに取り組みます。	高橋和則氏	14名
キーボード	5月21日～9月17日 原則第1・3金曜 計9回 午後1時30分～3時30分	片手でも楽しめるキーボードの初歩を学びます。楽譜が読めなくても大丈夫です。	瀬戸珠江氏	8名
書道	5月25日～10月12日 原則第2・4火曜 計10回 午後1時30分～3時30分	墨の香りと静かな時間のなか、書を初歩から学びます。	清水まゆみ氏	10名

※今後、籐芸、健康づくり体操を6月頃、コーラス、中国健康法(太極拳)、健康麻雀を9月頃に募集する予定です。

北区の  
魅力を再発見!

## ぶらり散歩道

今年度は、北区に息づく渋沢翁の足跡や関連施設についてご紹介します。  
**問** シティプロモーション推進担当課 ☎(3908)1364

### ～渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館～

今年2月20日に北区飛鳥山公園内にオープンした23区初の大河ドラマ館。皆さんご覧いただけましたでしょうか。多くのメディアや雑誌にも取り上げられ、現在飛鳥山が一躍注目の的となっています。

館内のコンセプトは、渋沢翁の人生における一大転機となったパリ万国博覧会の時代です。衣装や小道具など、ドラマの世界観に没入できる展示の数々は必見です。

今後、ドラマの展開に合わせて、展示替えもしますので、既に来館した方もこれからの方もぜひお越しください。

なお、大河ドラマ館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館人数の制限をしています。当日券は博物館前のチケットカウンターで購入できます。土・日曜、祝日は混雑が予想され、予定枚数が終了する恐れもあります。確実にご入場いただける時間指定予約券もご用意しています(ネット予約のみ)。

北区にお住いの方は、区民割引が適用されるので、現地チケットカウンターにて住所のわかる証明書をご持参のうえチケットをご購入ください。

**場** 北区飛鳥山博物館内(王子1-1-3飛鳥山公園内)  
 ※ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

**問** 大河ドラマ館入場券販売管理センター

**☎** (6903)3901

**HP** <https://taiga-shibusawa.tokyo/>



大河ドラマ館  
ホームページ



大河ドラマ館外観

## コミスポたきのがわ 定期事業のご案内

後援 北区

**対** 日 場 費 下表のとおり  
**申** 当日、直接会場へ  
 ※開催日の変更もあるため、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** 総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ ☎080(1185)6796  
**HP** <https://www.comispo-takinogawa.com/>



プログラム	対象	開催日時	場所	費用
① キンボールスポーツ チャンピオンクラス	キンボールスポーツ上級者	毎週水曜 午後6時30分～9時	教育総合相談センター体育館 (滝野川2-52-10日滝野川中学校)	会員……300円/回(中・高生 200円/回) 非会員…500円/回
② 卓球体験	中学生以上の方	毎週月曜 午後6時30分～8時30分		会員……350円/回 非会員…500円/回
③ スポーツウエルネス 吹矢教室	20歳以上の方	毎週木曜 午後6時30分～8時30分	中央公園文化センター (十条台1-2-1)	会員……500円/回 非会員…700円/回
④ 書道入門	小学生以上の方	毎週土曜(第5土曜を除く) 午前10時～正午		会員……1,500円/月 (月2回 ※月3回目以降は500円/回) 非会員…1,000円/回
⑤ 女性のためのフットサル教室	16歳以上の女性	毎月第1・3水曜 午前10時～11時30分	滝野川体育館 (西ヶ原2-1-6)	会員……800円/回 非会員…1,000円/回

住めば、**北区**。  
東京。



(令和3年3月1日現在) 前月比	日本人口	330,182	273減
世帯数	198,882	115減	
総人口	352,541	373減	
年齢別人口*	14歳以下…	36,869 (10.5%)	
	15歳～64歳…	228,570 (64.8%)	
	65歳以上…	87,102 (24.7%)	
外国人人口	22,359	100減	
男	11,258	41減	
女	11,101	59減	

\*外国人人口を含む

3月20日号12面の「(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ」の記事の中で、公演名に誤りがありました。「ナカゴー本公演『船堀のマッチポンプ』」は誤りで、正しくは「ナカゴー本公演『堀船のマッチポンプ』」です。お詫びして訂正いたします。 **問** 北区文化振興財団 ☎(5390)1221

記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用

(記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール