

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 子育てするなら北区が一番…4～5面
- 情報の泉……………6～7面
- 長生きするなら北区が一番…8面
- 9月24日(土)～30日(金)は
結核予防週間です。「私が結核?」…8面



女子プロサッカーリーグ

2022-23 Yogibo WEリーグ 10月22日(土)開幕

ホームタウン北区日テレ・東京ヴェルディベレーザが王座奪還へ!

日テレ・東京ヴェルディベレーザ



北区をホームタウンとし、味の素フィールド西が丘で試合を開催している、女子プロサッカーチームです。リーグ優勝は17回を誇り、令和2年度に北区と「スポーツの推進及び連携に関する協定」を締結し、スポーツを通じた地域振興に取り組んでいます。



WEリーグ開幕戦のご案内

味の素フィールド西が丘で実施される、日テレ・東京ヴェルディベレーザの開幕戦のご案内です。ご来場お待ちしております。

第1節アルビレックス新潟レディース戦

日 10月22日(土) 午後2時 試合開始

チケット購入方法や費用は右記コードよりご確認ください。

問 東京ヴェルディ株式会社

☎ (3512) 1969



詳しくはこちら

ホーム試合予定

第1節～第8節 味の素フィールド西が丘 開催試合

節	開催日時	対戦相手
1	10月22日(土) 午後2時 試合開始	アルビレックス新潟レディース
2	10月30日(日) 午後2時 試合開始	三菱重工浦和レッズレディース
5	12月4日(日) 午後2時 試合開始	サンフレッチェ広島レジーナ
8	令和5年1月9日(祝) 午後2時 試合開始	マイナビ仙台レディース

村松キャプテン メッセージ

日テレ・東京ヴェルディベレーザの村松智子です。10月に「WEリーグ」が開幕します。私たちは北区にある味の素フィールド西が丘で試合をしています。

北区の皆さんとともに歩み、感動や勇気を届けられるよう頑張りますので、応援よろしくお願ひします。



村松智子選手

トップアスリートのまち・北区

日テレ・東京ヴェルディベレーザを北区スポーツ大使に委嘱しました



北区スポーツ大使委嘱の様子(左からチーム公式マスコットのリヴェルン、木下桃香選手、花川北区長)

「トップアスリートのまち・北区」の推進や北区の魅力発信を図るため、北区をホームタウンとする日テレ・東京ヴェルディベレーザを北区スポーツ大使に委嘱しました。これにより北区スポーツ大使は合計6名と1団体となりました。

委嘱式には、チームを代表して木下桃香選手とチーム公式マスコットのリヴェルンが参加しました。



スポーツ大使についてはこちら

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

☎ (5390) 1136

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年9月12日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

オミクロン株対応ワクチンについて

北区ではオミクロン株対応ワクチンの接種に向けた準備を進めています。

対象の方 1・2回目接種を終えた**12歳以上**のすべての方

※初回接種では、従来のワクチンのみ接種可能です。オミクロン株対応ワクチンは接種できません。

接種間隔 今後の国の薬事承認までの過程で決定される予定です。

ワクチンの種類 BA.1株対応2価ワクチン(ファイザー社製・モデルナ社製)

現在進めている4回目接種についても、区に納品され準備が整い次第、オミクロン株対応ワクチンに切り替え予定です。

接種券の発送 令和4年5月末までに3回目接種を終えている12歳以上59歳以下の方で、4回目接種券をお持ちでない方を対象に、10月中旬以降、接種券を順次お送りしていく予定です。

●すでに接種の対象である60歳以上の方の4回目接種券は、9月末以降順次お送りする予定です。

●**3回目・4回目接種券を発送し、接種がお済みでない方には、区から新たに接種券はお送りしません。**オミクロン株対応ワクチンの接種を希望される方で、お送りしている接種券を紛失された方は、再発行が必要です。北区コールセンターまでお問い合わせください。

3回目・4回目接種券をお持ちの方へ 3・4回目接種券をお持ちの方は、オミクロン株対応ワクチン接種にも接種券をそのままご利用可能です。接種を希望される方は、接種開始まで保管をお願いします。

ワクチンの最新の説明書は、北区ホームページに掲載予定です。

予約 予約システムの10月の予約枠(オミクロン株対応ワクチン)は、9月26日(月)頃から順次開放予定です。

接種開始時期や接種券発送スケジュール等の詳細は、決まり次第北区ニュースや北区ホームページでお知らせします。



オミクロン株対応ワクチンについて

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

小児(5歳~11歳)の3回目接種が始まります

法令改正により、5歳~11歳のお子様の3回目接種が可能になりました。3回目接種は2回目接種から5カ月以上経過後可能です。接種券は、対象の方に順次お送りする予定です。接種会場等の詳細は決まり次第ご案内します。

接種は強制ではありません

9月6日(火)より、小児(5歳~11歳)接種に努力義務が適用されました。今回の予防接種は感染症の緊急のまん延予防の観点から実施するものであり、国民の皆さんにも接種にご協力をいただきたいという趣旨で、「接種を受けるよう努めなければならない」という、予防接種法第9条の規定が適用されます。この規定は、いわゆる「努力義務」と呼ばれていますが、予防接種法に基づいて行われる定期接種の多くのもの(4種混合、麻しん、風しんの予防接種)にも同じ規定が適用されており、義務とは異なります。接種は強制ではなく、最終的には、ご本人が納得したうえで接種をご判断いただくこととなります。北区では、お子さんや保護者の方に納得して接種をご判断いただけるよう、情報提供に努めていきます。



接種の予約や接種に関するお問い合わせ

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月~金曜:午前9時~午後7時

土・日曜、祝日:午前9時~午後5時



最新情報は北区HPへ

10月3日(月)から窓口で支払う手数料、使用料などにキャッシュレス決済を導入します

場内問 下表のとおり

利用できる窓口及び対象サービス

利用できる窓口	対象サービス	お問い合わせ
北とびあ	ホール、会議室、体育施設等の施設使用料、チケット販売代金など	☎(5390)1100
滝野川区民事務所(西ヶ原1-23-3 滝野川会館1階)	住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、税の証明書等の証明書交付手数料、印鑑登録手数料、臨時運行許可手数料	☎(3910)0141
北区飛鳥山博物館(王子1-1-3 飛鳥山公園内)	観覧料、3館共通券、ミュージアムグッズの販売代金	☎(3916)1133

利用できる決済サービス

クレジットカード/デビット/プリペイド



電子マネー



※PiTaPaは除く

「iD」ロゴは、株式会社NTTDコモの登録商標です。「nanaco」は、株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。「WAON」は、イオン株式会社の登録商標です。「楽天Edy(ラクテンエディ)」は、楽天グループのプリペイド型電子マネーサービスです。「QUICPay+(クイックペイプラス)」は、株式会社ジェーシービーの登録商標です。「Kitaca」は、北海道旅客鉄道株式会社の登録商標です。「Suica」は、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。「PASMO」は、株式会社パスモの登録商標です。「TOICA」は、東海旅客鉄道株式会社の登録商標です。「manaca/マナカ」は、株式会社名古屋交通開発機構及び株式会社エムアイシーの登録商標です。「ICOCA」は、西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。「SUGOCA」は、九州旅客鉄道株式会社の登録商標です。「nimoca」は、西日本鉄道株式会社の登録商標です。「はやかけん」は、福岡市交通局の登録商標です。

※コード決済は、準備ができましたら北区ホームページでお知らせします。

- 郵送手続きでは利用できません。
- 領収書の発行はできません。領収書が必要な場合は現金でお支払いください(北とびあを除く)。
- 窓口での電子マネーのチャージ、残高照会はできません。
- クレジットカードは一括払いのみ決済可能です。
- 現金との併用はできません。

注意事項

区の税金・保険料のキャッシュレス決済で利用できる電子マネーが追加されます

キャッシュレス決済は、納付書に印字されたバーコードをスマートフォンなどで読み取り、現金以外で納付を行う決済サービスです。

現在の電子マネー「PayPay」「LINE Pay」に加え、新たに「au PAY」「d払い」「J-Coin Pay」が追加されます。



利用開始日 10月3日(月)

対象 特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
※特別徴収(給与または年金からの引き落とし)を除く

注意事項

- ・アプリは無料ですが、通信料がかかります。
- ・アプリのダウンロードやご利用方法などは、各アプリのホームページをご覧ください。各アプリ提供事業者にお問い合わせください。
- ・バーコード印字がない納付書(納付金額が30万円を超えるもの)、汚れ・破損によりバーコードが読み取れない納付書は利用できません。
- ・キャッシュレス決済では、領収証書は発行されません。二重払いにならないようにご注意ください。

※利用方法の詳細やそのほか注意事項については、北区ホームページをご覧ください。

- 問 [特別区民税・都民税、軽自動車税] 収納推進課 係 ☎(3908)1124
 [国民健康保険料] 国保年金課 係 ☎(3908)1135
 [後期高齢者医療保険料] 国保年金課 係 ☎(3908)9069
 [介護保険料] 介護保険課 係 ☎(3908)1285



北区ホームページ

国保

◆国民健康保険料納付書を10月17日(月)にお送りします

すでに年間の保険料を納付済の方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。 ※会社などの健康保険に加入したとき、または家族の健康保険の扶養家族になったときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。会社などから区役所への連絡はありません。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免については、下記の専用ダイヤルまたは北区ホームページをご確認ください。

問先 国保年金課 係 ☎(3908)1131
北区国保資格係減免担当 専用ダイヤル ☎(3908)9027
午前9時~午後5時(土・日曜、祝日を除く)

◆国民健康保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替依頼書に必要な事項を記入し、口座届出印を押印のうえ、お申し込みください。お申込をいただいてから口座振替が開始されるまで、約1~2カ月かかります。お早めに手続きをお願いします。口座振替依頼書は北区ホームページからお取り寄せが可能です。

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 国保年金課 係 ☎(3908)1137



詳しくはこちら



詳しくはこちら

国民年金

◆所得の低い年金生活者の方は年金生活者支援給付金を受け取ることができます

公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の方に、生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給するものです。

対 以下のいずれにも該当する方

- ①年金の受給者である。
- ②同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- ③前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が881,200円以下である。

問先 北年金事務所 ☎(3905)1011

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

Ikebana Ryuseiha 自由花・立華・生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とびあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原
http://ikebana-meihou.com/ TEL 03-3940-5709



安全・安心 快適コーナー

～電話でのお金・カードの話は詐欺!!～

詐欺犯人は、さまざまな職業や口実を設け、電話でだまします。

※「東京都北区公共の場所における客引き行為等の防止に関する条例」が10月1日から全部施行されます。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

7・8月中旬に、区内のお家で受けた詐欺電話の概要や地区の実例です。

1. 「(警察官を装い) 犯人が持っていた名簿に名前がある。あなたのキャッシュカードが使われている疑いが高い」(十条中原)
 2. 「(区職員を装い) 累積医療費の還付手続きが未了のようです。口座に50万円以上あれば、ATMで受け取れますよ」(浮間)
 3. 「(息子を装い) 親父、公衆電話からだから声が変わると思うけど、電車内に携帯と小切手を落として困っているんだ」(滝野川)
- まずは、慌てずに電話を切り最寄りの警察署に通報してください。



詳しくはこちら

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

- 王子警察署 ☎(3911)0110
- 赤羽警察署 ☎(3903)0110
- 滝野川警察署 ☎(3940)0110
- 生活安全担当課 ☎(3908)1121

北区文化芸術祭開催

共催 北区 後援 北区教育委員会

令和4年 北区文化芸術祭 in北とぴあ

行事名	開催日	開催時間	会場	事務局(担当)
美術展	10月30日(日) 11月3日(祝)	午前10時～午後6時30分 (最終日5時まで)	展示ホール	北区美術会(返町) ☎(3909)0621
合唱祭	10月30日(日)	午前11時～午後6時 (10時30分開場)	さくらホール	北区合唱連盟(安藤) ☎090(4379)9417
民謡舞踊大会	11月3日(祝)	午後1時～4時 (0時30分開場)	さくらホール	(公財)北区文化振興財団 ☎(6338)5711
珠算競技大会	11月3日(祝)	午前9時30分～午後2時 (9時開場)	飛鳥ホール	北区珠算教育連盟(田口孟則) ☎(3909)1405
俳句大会	句会は中止。入選結果は11月中旬頃発送予定			北区俳句連盟(小笠原) ☎(3909)0842
吟剣詩舞大会	11月3日(祝)	午前9時30分～午後4時30分 (9時開場)	つつじホール	北区吟剣詩舞連盟(高橋) ☎(3900)2407
茶華道展	11月5日(土) 6日(日)	(華)午前10時～午後5時 (最終日4時30分まで) (茶)午前10時～午後4時 (受付各日3時30分まで)	(華)展示ホール (茶)和室、茶室	北区茶華道連盟(島村) ☎(3911)8223 当日お茶券必要(2,000円) 体験コーナーあり。 当日受付(300円)
謡曲大会	11月6日(日)	午後1時～5時 (0時45分開場)	つつじホール	北区謡曲連合会(松澤) ☎(3966)0804
将棋大会	11月13日(日)	午前10時～午後5時 (9時20分開場)	飛鳥ホール	日本将棋連盟北支部(清水) ☎(3917)0576
バレエ&モダンダンス	11月13日(日)	午後4時～8時 (3時30分開場)	さくらホール	東京都北区洋舞家協会(笠原) ☎(3902)2900
陶芸展	11月17日(木) 20日(日)	午前10時～午後6時 (最終日は4時30分まで)	展示ホール	北区陶芸会(近藤) ☎(3949)6091
日本舞踊大会	11月27日(日)	午前11時30分～午後7時 (11時開場)	さくらホール	北区日本舞踊連盟(松島) ☎(3910)8858
美術手工芸展	12月2日(金) 4日(日)	午前10時～午後6時 (最終日4時30分まで)	展示ホール	北区美術手工芸連盟(辻村) ☎(5974)8951

※開催・終了時間が変更になる場合があります。

問 北区文化芸術祭事務局 (公財) 北区文化振興財団

☎(6338)5711(月曜を除く午前9時～午後5時)

※各催し物については、各事務局にお問い合わせください。

人と動物の共生を目指して 飼い主の責任とマナーを守りましょう ～動物愛護週間～ 9月20日(火)～26日(月)

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

🐾 ペットを飼う前に家族で考えましょう 🐾

- ☐ペットの一生を愛情と責任を持って面倒をみることができますか(犬やネコは十数年以上生きます)。
- ☐ペットが飼える住まいですか。引っ越しの予定などありませんか。
- ☐家族みんな賛成ですか。アレルギー体質の人など慎重な判断が必要な人はいませんか。
- ☐毎日、ペットの世話に時間と手間をかけられますか。
- ☐鳴き声やにおいなどで近隣トラブルになる場合があります。迷惑をかけないようにしつけができますか。
- ☐ペットを飼い続けることが困難になった場合、新しい飼い主を見つけることができますか。



犬の飼い主さんへ

- 頻繁に吠えたり、長時間吠え続けることがないように、しつけをしましょう。
- 放し飼いはせず、散歩のときは、リードをつけましょう。
- 散歩の際は、トイレを家ですませ、散歩中にふんや尿をした場合は、忘れずに始末しましょう。
- 登録の鑑札、注射済票は犬の首輪等に必ず付けましょう。迷子札の役目にもなります。※犬が人をかんだら、保健所へ届出なければなりません。

ネコの飼い主さんへ

- ネコは屋内で飼いましょう。
- 不妊去勢の手術をしましょう。望まない繁殖を防ぐほか、発情期の鳴き声の抑制などが期待されます。
- 最後まで責任を持って飼いましょう(ネコを捨てることは法律違反となり、罰則対象となります)。
- 身元表示をしましょう。連絡先が明記してあれば、失踪した時等に、見つかりやすくなります。

飼い主のいないネコへのエサやりについて

飼い主のいないネコへのマナーのないエサやりは、近隣住民への迷惑や飼い主のいないネコの増加につながります。近隣への配慮を行い、マナーを守りましょう。

- ①エサは適量を容器に入れ、立ち会って与えましょう。
- ②食べ残しや容器は必ず片付けましょう(食べ残しを放置すると、悪臭・害虫の発生や、鳥を寄せ付けることによるふん害等の原因となり、近隣に迷惑が掛かります)。
- ③ふん・尿を片付け、周辺を清掃しましょう。
- ④不妊去勢手術をしましょう。望まない繁殖によるトラブル等を防ぐことができます。※マナーのないむやみなエサやりは、やめましょう。※区では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の一部助成をしています。また、不妊去勢手術等を実施することを要件としてネコの捕獲器の貸出を行っています。詳しくは、お問い合わせください。※保健所ではネコの捕獲や保護は行っていません。

女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー「マインド編・実践編」

自分を振り返りながら、将来の自分をイメージして働き方について考え、就職活動の選択肢を広げるためのヒントや身だしなみのポイントメイク・ビジネスマナーなどを学びます。

対 結婚・出産・育児・介護などの理由で現在は離職中かつ再就職を希望する女性

日 内 師 下表のとおり 定 20名(申込順) 申 9月21日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※保育[1歳以上未就学児。定員あり(抽選)]希望の方は、9月28日(水)までにお子さんの氏名、生年月日、性別をご連絡ください。抽選結果は、9月30日(金)以降にお知らせします。 ※受講中は不織布マスクの着用必須。 ※当日、施設利用報告書の記入(氏名・連絡先・検温など)のご協力をお願いします。 ※雇用保険受給中の方には、受講証明書をお渡しします。詳しくはホームページをご覧ください。

問 場 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

	日程	講座名	講師
マインド編	10月19日(水) 午前10時～正午	私の働き方×自分軸～就職への橋渡し、ハロートレーニング～	東京労働局ハローワーク 王子職業相談部門訓練担当 就職支援ナビゲーター 山崎彰子氏
実践編	10月20日(木) 午前10時～正午	自分らしく新たな第一歩!～印象upのポイントメイク、ビジネスマナー講座～	(一社) 日本ビジュアル支援協会 理事長 坂井なおみ氏

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

北区内の各ご自宅へ
生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

お見積り・お問い合わせは ☎03-5838-0117

信頼されて48年、あなたの街の仲人です

ぶどうの樹 結婚相談所

初めての婚活や、年齢が気になる方も安心して下さい。まずは無料相談で!

良心価格 親切対応 高成婚率

お問い合わせ JR十条駅から徒歩3分、東十条駅から徒歩8分
資料請求はこちら → TEL080-3469-0257

3人の歌仲間 55 原田波人 新浜レオン 青山新

原田波人 新浜レオン 青山新

2022年10月5日(水) 13:30開場 チケット発売中 1F:6,000円 2F:4,000円
14:00開演 ☆販売 北とぴあ チケットぴあ エフエービー

北とぴあ さくらホール 主催:エフエービー fav
☎03-3263-6612 (平日11～17時)

タクシーに乗りたい 車椅子のあなた!! 介護タクシー B7(ビーセブン)に ☎090-2639-8470 迎車含む 実車2kmまで ¥1,770～¥2,490より 許可: 関自旅第二第 6104号 認可: 関自旅第二第 5986号

この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

赤羽文化センター区民講座
「親子で学ぶカサ作りワークショップ
～Myカサを作って、リサイクルと環境問題を考えよう～」

対区内在住、在勤、在学の小学生と保護者(保護者1名につき小学生2名まで)
日10月29日(土) 午前10時～11時30分
師榊サエラ 西山雄馬氏 **定**15組(抽選)
費1,430円(お子さんの傘1本分)
申はがき、ファクス(記入例参照。傘のサイズ50cmまたは55cmも記入)または直接窓口で、10月11日(火)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

中学生対象レベルアップワークショップ
身近なものが大変身!
新聞紙の粘土を使って動物を造ろう!

対区内在住、在学の中高校生
日11月6日(日)…午後1時～4時 13日(日)・20日(日)・27日(日)…午前10時～午後4時
場ココキタ(北区豊島5-3-13)
内新聞紙粘土作り、技法や立体の捉え方など
師彫刻家 遠藤良亮氏 **定**10名(申込順)
申10月22日(土)までに、Eメール(記入例参照)または電話で申込
※Eメールの件名は「新聞紙粘土WS申込」
問先北区文化振興財団
☎(6338)5711
[午前9時～午後5時(月曜休館)]
EMkcf_bunkasinkou@kitabunka.tokyo

プレーパークで外遊び!秋を満喫

●袋町公園(赤羽北3-11-10)
日10月2日(日) 午前11時～午後4時30分

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
日10月3日(月)・10日(祝)・16日(日)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 午前10時30分～午後5時
=以下、共通=
申当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会
☎090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HP<https://kita-asobo.jimdofree.com/>
子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097

子どもの歯みがき教室
(個別相談)

対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内「歯ブラシや歯磨き剤の選び方」「仕上げ磨きを嫌がる時のお口の触り方」「コップはいつから」など、歯の生え方に応じて歯科衛生士がアドバイスします。(1組約20分程度)
申電話申込
日場問先下表のとおり 詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
10月4日(火)・18日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
20日(木) 午前10時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

※お住いの地域に関わらず、お申し込みください。

歯っぴいファミリー講習会
～きれいな歯並びのための
歯医者さんチェック～

「歯並び」「食べ方」「話し方」など、お子さんのお口について相談できる講習会です。乳歯が10本以上生えていたら、お口の機能もチェックしましょう。

お口がポカンと開いて、下の歯や、舌が見えていたら要注意!

対区内在住の3歳11カ月までのお子さん
保護者 **日**10月27日(木) ①午後1時から ②午後2時15分から いずれも60分程度
内「歯科医師による歯並び相談」「楽しく遊んでお口を鍛えるコツ」「噛む力を育てる食事のポイント」 **師**滝野川歯科医師会歯科医師 **定**各12組(申込順)
申9月26日(月)午前9時から電話申込
問場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

北区民秋季ふな釣大会

対区内在住、在勤、在学の小学生～高校生及び幼児と保護者 **日**10月9日(日) 午前6時に王子駅前公園集合 ※6時20分出発(雨天決行) **場**茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横利根大橋～十二橋駅周辺
内生きたふな10匹の重量で競います。
定45名(申込順)
費5,000円(中学生以下1,000円)
申10月3日(月)までに電話申込
問先北区釣魚連合会理事長 戸田
☎070(5584)2853

土曜開催 ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」はカナダで行われている、子育てに悩む親支援のプログラムです。平日参加が難しい親のために土曜に開催します。
※講座中おさんは別室でお預かりします。
対0歳～5歳のお子さんを育てている親
日11月5日～12月10日 毎週土曜 計6回
場神谷子どもセンター(神谷3-35-17)
[進行役]児童館・子どもセンター職員
定10名(抽選) **申**児童館・子どもセンターにある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)へ記入し、Eメール、郵送または直接 詳しくはこちら持参で、10月20日(木)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)子ども未来課子ども未来係(滝野川分庁舎1階2番)
☎(3908)9097 ※神谷子どもセンターでも申し込みを受け付けています。
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

「グループ音楽活動(年中児・年長児向け)」参加者募集

お子さんの行動や発達で気になることがある方、ぜひ親子でご参加ください。
対区内在住の年中児・年長児の親子
日10月19日、11月2日 各水曜 午後3時～4時30分 **師**認定音楽療法士 岸加代子氏、小川裕子氏
※発達に特性のあるお子さんの音楽療法経験がある先生です。 **定**8組(抽選。2回連続して参加できる親子優先) 詳しくはこちら
[持ち物]上履き **申**9月21日(水)から10月7日(金)までに、電話申込(午前9時～午後5時)
問場先児童発達支援センター(王子6-7-3) ☎(3913)8841

ぱくぱく子どもごはん講習会
(個別相談)

対区内在住で令和3年5月～11月生まれのお子さんの保護者(保育なし)
日10月7日(金) 午前10時～午後2時45分
場赤羽会館7階701ホール(赤羽南1-13-1)
内離乳食から幼児食へのステップアップ方法を一人ひとりに合わせてアドバイスします。
定20名(申込順)
申9月26日(月)午前9時から 詳しくはこちら電話申込
問先健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903)6481

わかちあい北区彩り豊かな子育てコミュニティ
～産前産後ママ集まれ!ママやお子さんのコミュニティの場を～

令和4年度地域づくり応援団事業

●Bコース「自分を大切に～ママのリフレッシュ～」(全3回)

対産後母親 ※お子さん連れ可
日10月5日・26日、11月9日 各水曜 午前10時～11時
場リノア北赤羽1階「つながるま」(浮間1-3-1)
費3,500円 申込はこちら

●Cコース「時短&リラックスでゆたかなうちじかんづくり」(全3回)

対産前産後母親 ※お子さん連れ可
日10月17日(月)、11月7日(月)、12月2日(金) 午前10時～11時
場いろむすびcafe(中十条4-17-1コトニア赤羽1階)
費4,000円
=以下、共通=
定各10名(申込順) 申込はこちら

申Bコース10月2日(日)、Cコース14日(金)までに、左下記コードから申込
問先NPO法人彩結び ☎080(4799)3171

親子ハイキング 多摩動物公園
共催 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴、未就学児要相談
日10月30日(日) 午前8時北とびあ前集合(小雨決行) **[行程]**王子駅～新宿駅経由～多摩動物公園駅(往復) **定**50名(抽選)
費大人1,700円、中学生1,100円、小学生570円(交通費、入園料、保険代含む)
申9月20日(火)から30日(金)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問先北区青少年団体連合会 山越
☎090(9100)3244 FAX(4283)6123
EMkitaku.seidanren@gmail.com

お産準備講座
後援 北区

対区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)
日10月22日(土) 午前10時～11時20分(9時30分受付開始)
場赤羽会館3階第1和室(赤羽南1-13-1)
内お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など **[持ち物]**母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。
師助産師 **定**10名(申込順)
費大人1人につき550円(当日支払)
申9月20日(火)から10月5日(水)までに、Eメール(件名に「お産準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームから申込
問先(公社)東京都助産師会北地区分会 浦澤
☎080(7792)5879
EMkita.ku.midwife@gmail.com

令和5年度私立幼稚園園児の募集

入園願書の配付は10月15日(土)以降、願書受付・入園考査・手続きは11月1日(火)以降です。募集日程は園により異なります。また、「子ども・子育て支援新制度」により利用手続きの異なる園があります。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。
※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。また、教育時間はおおむね4時間程度ですが、教育時間外に「預かり保育」を実施しています。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

区内幼稚園のガイドブック「きたくのようちえん」を、子ども未来課子ども施設係(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付しています。
問各私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
あかいたり幼稚園	赤羽台2-1-40	☎(3909)7000
赤羽幼稚園・赤羽こども園 ★●	赤羽西1-36-1	☎(3906)6282
明日香幼稚園	浮間4-2-1	☎(3966)9750
飛鳥すみれ幼稚園	西ヶ原3-23-13	☎(3917)1355
石川幼稚園	西ヶ原1-48-16	☎(3910)5411
いなり幼稚園	岸町1-12-25	☎(3909)9929
桜輪幼稚園	堀船1-34-12	☎(3911)0211
榎の木幼稚園	西ヶ原4-48-3	☎(3917)6632
上中里幼稚園	上中里2-2-3	☎(3912)4155
木内鳩の家幼稚園	滝野川6-39-15	☎(3916)0940
北幼稚園 ●	浮間3-10-15	☎(3966)0526
光明院幼稚園	田端3-21-5	☎(3821)0006
島田第一幼稚園	西ヶ原2-44-9	☎(3910)3856
城北ひまわり幼稚園	昭和町1-8-10	☎(3800)1662
すずらん幼稚園	北区豊島6-9-18	☎(3919)0790
聖学院幼稚園	中里3-13-2	☎(3917)2725
星美学園幼稚園	赤羽台4-2-14	☎(3906)0052
聖母の騎士幼稚園	赤羽2-1-12	☎(3902)3533
成立学園幼稚園	東十条6-17-10	☎(3902)2120
田端さくら幼稚園	東田端2-7-10	☎(3800)6711
成徳幼稚園	北区豊島8-24-2	☎(3911)6337
富士見幼稚園	神谷3-52-3	☎(3901)4819
明照幼稚園	岩淵町2-8	☎(3901)2400

★は、認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。
●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

令和5年4月に小学校へ 入学される お子さんがいる皆さんへ

平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、10月上旬に発送する予定です。通知書に記載された学校で受診してください。指定日に受診できない場合は北区ホームページで情報をご確認ください。なお、就学時健康診断通知書が10月14日(金)までに届かない方はお問い合わせください。



詳しくはこちら

問 学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

地区	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号	地区	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号
王子	王子小学校	10月20日(木)	午後0時50分～1時30分	3時30分	☎(5902)3358	赤羽	稲田小学校	11月10日(木)	午後1時～1時15分	3時30分	☎(3902)2944
	王子第一小学校	10月27日(木)	午後1時～1時20分	3時30分	☎(3919)9174		桐ヶ丘郷小学校	11月18日(金)	午後1時～1時15分	4時	☎(3907)0878
	王子第二小学校	10月28日(金)	午後1時30分～2時	3時30分	☎(3908)2460		袋小学校	10月20日(木)	午後1時15分～1時30分	3時45分	☎(3907)7483
	王子第三小学校	11月10日(木)	午後1時30分～1時45分	4時	☎(3907)2355		八幡小学校	10月26日(水)	午後1時～1時15分	3時30分	☎(3900)8855
	王子第五小学校	10月28日(金)	午後1時20分～1時40分	4時	☎(3907)2381		浮間小学校	11月17日(木)	午後0時40分～1時10分	4時	☎(3969)0491
	豊川小学校	10月28日(金)	午後1時20分～1時50分	3時30分	☎(3913)4111		西浮間小学校	10月20日(木)	午後1時10分～1時30分	4時45分	☎(5915)0133
	堀船小学校	10月27日(木)	午後1時30分～1時45分	4時	☎(3912)2868		赤羽台西小学校	10月27日(木)	午後1時10分～1時30分	3時30分	☎(3907)2475
	柳田小学校	10月26日(水)	午後1時～1時30分	4時	☎(3911)5409		西が丘小学校	11月24日(木)	午後1時15分～1時45分	3時30分	☎(3900)8866
	東十条小学校	11月11日(金)	午後1時～1時35分	4時	☎(3913)6648		滝野川小学校	10月26日(水)	午後1時15分～1時45分	4時	☎(3910)3703
	としま若葉小学校	11月8日(火)	午後1時15分～1時45分	4時	☎(3912)1458		滝野川第二小学校	10月25日(火)	午後1時～1時30分	4時	☎(3916)3278
赤羽	十条小学校	11月4日(金)	午後1時20分～1時35分	3時45分	☎(3908)3949	滝野川第三小学校	10月27日(木)	午後1時30分～1時45分	4時	☎(3910)2502	
	赤羽小学校	11月1日(火)	午後1時15分～1時45分	4時	☎(3901)8510	滝野川第四小学校	10月20日(木)	午後1時～1時30分	3時40分	☎(3893)0041	
	岩淵小学校	11月2日(水)	午後1時15分～1時30分	3時30分	☎(3901)2950	滝野川第五小学校	11月24日(木)	午後1時30分～1時45分	3時30分	☎(3893)1200	
	なでしこ小学校	10月27日(木)	午後1時10分～1時30分	4時	☎(3901)2601	西ヶ原小学校	10月24日(月)	午後1時15分～1時45分	4時	☎(3910)5204	
	第四岩淵小学校	11月10日(木)	午後1時15分～1時30分	3時30分	☎(3901)2501	谷端小学校	11月7日(月)	午後1時10分～1時25分	3時40分	☎(3916)1155	
	梅木小学校	10月28日(金)	午後1時20分～1時35分	4時	☎(3900)3393	田端小学校	11月4日(金)	午後1時15分～1時45分	4時	☎(3823)0014	
	神谷小学校	11月4日(金)	午後1時20分～2時15分	4時15分	☎(3901)2724	滝野川もみじ小学校	10月21日(金)	午後1時15分～1時30分	3時30分	☎(3949)5267	

当日の状況により、終了予定時刻より遅くなる場合がございます。ご不便をお掛けいたしますが、あらかじめご理解いただきますようお願いいたします。

令和5年度

区立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児 募集方針及び募集案内

募集方針

- ①応募幼児数が当該園の定数を上回った場合は抽選となります。ただし、応募幼児の父または母が当該園の4歳児クラスに在園中の場合、無抽選となります。
- ②応募幼児数が1学級10名以下のときは、原則として新たな学級編制を行いません。その場合は他園へ変更していただきます。また、4歳児の学級編制を行った場合でも、4歳児の園児数が10名以下になった幼稚園は、原則として翌年度の園児募集を行いません。ただし、じゅうじょうなかはら幼稚園とうめのき幼稚園は、令和7年4月に統合して認定こども園に移行するため、それを見据えた対応として、令和5年度の園児募集及び学級編制を行います。詳しくは新入園児募集案内をご覧ください。

入園時期 令和5年4月

対象者 令和5年4月1日現在北区に住所を有する平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児、またはわずかな手助け(日常生活上、部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児と一緒に園生活をするのできる幼児

入園募集案内及び申込書の配布期間・場所 9月20日(火)～10月6日(木)

各区立幼稚園・認定こども園、区民事務所、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)及び学校支援課(滝野川分庁舎1階)など

申込受付日時・場所 10月5日(水)・6日(木) 午後2時～4時

入園を希望する幼稚園・こども園(第一希望の園)

募集人数など 下表のとおり

園名	4歳児	電話番号
じゅうじょうなかはら幼稚園(十条仲原1-21-8)	各33名	☎(3906)1875
うめのき幼稚園(西が丘2-21-15)		☎(3906)7643
たきさん幼稚園(滝野川1-12-27)	各30名	☎(3918)0321
さくらだこども園(幼稚園枠)(王子5-2-6-103)		☎(3914)8486

※申込後(抽選の場合は抽選後)健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。

問 学校支援課学校支援係 ☎(3908)9293



詳しくはこちら

離乳食講習会(10月)

～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和4年2月～6月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)

内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント

申 電話申込 ※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

日 場定間先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
10月13日(木) ①午前10時30分から ②午後2時から	滝野川健康支援センター 2階講堂 (西ヶ原1-19-12)	各10名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
10月24日(月) ①午前10時30分から ②午後2時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	各14名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行います。10月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館



詳しくはこちら



10月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163

HIV検査予約専用電話 ☎080(3519)2766

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV検査(即日検査)(予)	一般(個人)	24日(月)	午後1時～1時45分	疑陽性の場合は 31日(月)
梅毒検査(即日検査) (当日HIV検査を受ける 方で希望する方)				検査当日
※腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・O157など)	区内在住、在勤、 在学の方	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	午前9時～午後3時	11日(火)以降 17日(月)以降 24日(月)以降 31日(月)以降

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

◎令和4年度は、新型コロナウイルス感染予防対策として保健所では肝炎検査を行わないことになりました。北区から委託を受けた医療機関で肝炎検査は行えますので、保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 に電話でお申し込みください。

◎HIV検査・梅毒検査は新型コロナウイルス感染予防対策として中止となる場合があります。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
はぴママ学級(予) (出産予定月が令和4年12月～令和5年 2月の方。4日間とも同一内容)	赤羽	7日(金)・21日(金)	
	滝野川	3日(月)・24日(月)	
2歳児歯科健康診査(予)	赤羽	21日(金)	
	滝野川	14日(金)	
精神保健相談(予)	王子	11日(火)	
	赤羽	18日(火)	
	滝野川	14日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	7日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

10月の 電話相談	北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～ 2時50分 ☎(5390)3131	3日 婦人科 10日 休み 17日 整形外科 24日 内科 31日 外科	5日 内科 12日 泌尿器科 19日 内科 26日 皮膚科	7日 眼科 14日 耳鼻咽喉科 21日 小児科 28日 精神科
--------------	--	--	--	--



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆プラスチックのリサイクルが始まります

滝野川地区では、10月3日(月)から回収曜日を新たに設けて回収します。回収日、プラスチック資源化について詳しくは、北区ホームページをご覧ください。



◆粗大ごみ持込事業が始まります

11月1日(火)から、粗大ごみを区の指定施設にご自分で持ち込むことができるようになります。事前の申込(電話またはインターネット)が必要です。



◆北区応援サポーター寄附制度

ふるさと納税制度を活用した北区への寄附制度です。いただいた寄附は「北区応援サポーター基金」に積み立て、希望する用途の事業に活用します。

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

◆北区アンバサダー倍賞千恵子氏が秋の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。【期間】10月1日(土)～31日(月) ※放送終了日は予定です。

◆【中小企業者向け】新型コロナウイルス感染症に対する各種支援

- ①雇用調整助成金等申請支援補助金
②事業継続支援補助金
③新型コロナウイルス対策設備投資等支援事業
④新型コロナウイルス感染症等支援制度電話相談窓口

◆2022年度耐震キャンペーン

- ①耐震フォーラム
②建物の耐震改修工法等の展示会
③震災写真・都の取組等のパネル展示
④耐震化個別相談会

◆行政書士会・王子公証役場 合同無料相談会

後援 北区
日 10月4日(火) 午前10時～午後4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー

休館

- 赤羽図書館・東田端図書館
日 10月25日(火)～27日(木)
●赤羽文化センター
日 ①10月14日(金)～17日(月)
●豊島北スポーツ多目的広場
日 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

募集

◆北区教育広報紙「くおん」の有料広告募集

【広告掲載料】令和5年1月号掲載分
【広告の規格及び掲載料】
規格…縦6.0cm×横8.0cm、掲載料…5万円

◆みんなでつくろう渋谷栄一 祝 新一万円札モザイクアート

Instagramに投稿したご自身やご家族が赤ちゃんだった時の写真を集めて、新たにうまれる一万円札のモザイクアートをつくりまします。



◆【緊急雇用対策】北区会計年度任用職員

【募集職種】事務補助
【選考方法】書類審査、基礎能力試験及び面接
詳しくは北区ホームページをご覧ください。

◆フリーマーケット 出店者募集

後援 北区
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
日 10月10日(祝) 午前10時～午後3時
【出店数】50店(抽選) 【出店料】1,500円

講座・催し

◆中央公園文化センター講座

- ①区民講座「北区の自然～中央公園に生息している植物をとりまく環境について学ぼう～」
②区民協働講座「心身のリフレッシュ!瞑想講座」

◆同じ障害のある人に寄り添うピアサポーター養成研修

対 18歳以上の肢体不自由者の方で研修全日程に参加可能な方。研修終了後に北区障害者基幹相談支援センターでの活動にご協力いただける方

◆北区飛鳥山博物館講座 北区遺跡学講座2022「道合遺跡」

日 10月22日(土) 午後1時30分～4時
内 博物館内での座学後、道合遺跡(赤羽台一・二丁目付近)を訪ねます。

◆北区飛鳥山博物館 野外講座 『将門記』からひも解く武士たち

日 10月23日(日) 午前10時30分～午後4時(予定) 場 北区飛鳥山博物館集合
※現地解散 内 当館にて軍記物語『将門記』を読み解いた後に、神田明神など『将門記』ゆかりの地をめぐる。師 同館学芸員
定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月4日(火)(必着)まで
問 先 114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916)1133

◆顕微鏡講座

対 区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日 10月16日(日) 午前10時～正午
場 みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1) 内 顕微鏡のエキスパートを招いて楽しい顕微鏡講座を開催します。
師 柴島津理化 岸川洋保氏
定 30名(申込順) 申 10月7日(金)までに、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 ☎ 090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆北区環境学習支援者講習 自然体験講座・講座運営に参加してみよう～顕微鏡講座～

対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月16日(日) 午前9時～正午
場 みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1) 内 顕微鏡講座のサポートをしながら、実際の講座がどの様に運営されているのか体験しながら学びます。
師 柴島津理化 岸川洋保氏
定 10名(抽選) 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、10月11日(火)(必着)まで
問 先 114-0003 北区豊島3-13-17 東京都北区環境教育を進める会 丁
EM godetia07moon@gmail.com

◆飼い主のいないネコ活動支援学習会 ～飼い主のいないネコへの適切なエサやりについて～

対 区内在住、在勤、在学の方で、飼い主のいないネコ活動をされている方や始めようと思っている方、関心のある方(ペットの同伴不可)
日 10月22日(土) 午後2時～3時
内 飼い主のいないネコへのエサやりについて、適切な方法や注意事項等を学びます。
師 東京都動物愛護推進員
定 10名程度(申込順)
申 9月21日(水)午前9時から電話申込
問 場 先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3) ☎ (3919)0431
※車での来所はご遠慮ください。

◆起業家育成プロジェクト ～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～豊島区・北区・荒川区起業家交流会2022

対 起業に関心がある方、または起業しておおむね5年以内の方(個人・法人問わず)
日 10月7日(金) 午後6時～9時
場 北とびあ16階1601会議室
内 「パパ・ママ起業家のスタートアップ」第1部…トークセッション 第2部…交流会
定 40名(申込順)
申 9月30日(金)までに、申込フォーム、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
詳しくは北区ホームページをご覧ください。詳しくはこちら
問 先 産業振興課経営支援係
☎ (5390)1237 FAX (5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

◆北区コミュニティビジネス交流会

対 コミュニティビジネスに興味がある、または起業を検討している方
日 11月7日(月) 午後6時30分～8時30分
場 北とびあ16階1601会議室
内 事例紹介、トークセッション、交流会
師 柴岩淵家守舎代表 織戸龍也氏、ちくわぶ料理研究家 丸山晶代氏、しげんcaféわくわく 若畑省二氏 定 40名(申込順)
申 10月31日(月)までに、ホームページの申込フォーム、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 産業振興課経営支援係 詳しくはこちら
☎ (5390)1237 FAX (5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

◆田端文士村記念館 ①企画展 ②講演会

① 朔太郎・犀星・龍之介の友情と詩的精神～タバタニサクタロウキタリ～
日 10月1日(土)～令和5年1月22日(日)
※休館日を除く 内 萩原朔太郎と室生犀星の初公開資料や芥川龍之介の原稿等の貴重な資料を展示し、田端における3人の友情エピソードや互いの批評などを紹介します。
② 朔太郎、龍之介、ときどきマジック?
日 12月11日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
内 萩原朔太郎の詩の魅力等を知る上記企画展の関連講演会。朔太郎の趣味であったマジック 申込はこちらの実演付きです。師 栗原飛宇馬氏
定 50名(抽選) 申 上記コードまたは往復はがき(記入例参照)で、11月21日(月)(必着)まで ※1通1名。同居家族に限り2名まで可
問 場 先 114-8523 田端6-1-2田端文士村記念館K係 ☎ (5685)5171



萩原朔太郎 ©国立国会図書館



萩原朔太郎 「見しらぬ犬」詩稿

◆子どもと楽しむ♪自然あそび教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全2回参加可能な方
日 ①11月3日(祝) 午前9時30分～11時 ②11月20日(日) 午前9時30分～11時30分 内 子どもとの自然の楽しみ方を、まずは大人が体験しながら楽しく学びましょう。※未就学児の付き添い可、保育はありません(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。詳しくはこちら
定 13名(抽選) 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)で、10月23日(日)(必着)まで
問 場 先 114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎ (3908)0804
HP <https://jyohokan.exblog.jp/>
EM jyohokan@eco-plan.jp

◆荒川クリーンエイド2022 ～荒川でちょっといいことゴミ拾い～

日 11月6日(日) 午前10時～正午(雨天中止) 場 荒川岩淵緑地周辺
内 河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査
申 9月30日(金)までに、電話申込(4名以上のグループで申込)
問 先 道路公園課河川係 ☎ (3908)9213

◆図書館で読書会

日 10月8日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館3階区民活動コーナー(十条台1-2-5) 内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。今回の課題本は『ミセス・タッカーと小人ニムビン』(パトリシア・ライトソン/作 百々佑利子/訳)です。
[あらすじ]
ミセス・タッカーは老人ホームを抜け出し、山奥の小屋へ。そこには人間を嫌う小人ニムビンが住んでいて…。おばあさんと小人の知恵くらべが始まります。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎ (5993)1125



『ミセス・タッカーと小人ニムビン』パトリシア・ライトソン/作 百々佑利子/訳 小沢良吉/画 岩波書店

◆女性再就職準備セミナー+個別相談会in北区「家庭と両立して働くために～チームわが家でいこう～」

共催 北区
対 就職活動中またはこれから働きたいと思っている女性 日 10月19日(水)
セミナー…午前10時～正午
個別相談会…午後0時15分～1時45分
場 北とびあ9階901会議室
内 家庭と両立して働くために知っておきたいことを簡単なワークをしながら学びます。セミナー終了後に個別相談を実施します(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。
定 30名(申込順)。保育あり 詳しくはこちら(予約制・定員あり) 申 9月20日(火)から電話またはホームページで申込
問 先 東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎ (5211)2855
HP <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>



スポーツ

◆ネイチャーウォーキング 布田道を巡る歴史散策と谷戸歩き

対 小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)
日 10月29日(土) 午前9時30分～午後3時
場 小田急多摩線小田急多摩センター駅集合・黒川駅解散 師 そよご倶楽部 須藤正男氏ほか 定 40名(抽選)
費 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、10月5日(水)(必着)まで
問 先 114-0024 西ヶ原 申込はこちら
2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



◆合気道初心者体験教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
日 10月3日～31日(10日・17日を除く) 毎週月・木曜 計7回 午後7時15分～8時45分
場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
費 初回無料。2回目から2,000円(傷害保険料含む、途中参加も同額)
申 10月30日(日)までにホームページから申込
※途中参加可
問 先 北区合気道会 詳しくはこちら
HP <https://kitaku-aikido.1web.jp/>



◆吹矢初心者教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤の30歳以上の方
日 10月6日～11月3日 毎週木曜 計5回 午前9時30分～11時30分
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) 定 6名(申込順)
費 1,800円(5回分)
申 Eメール(記入例参照)または電話で申込
詳しくはこちら
問 先 北区スポーツウエルネス吹矢協会 坪山 ☎ 090(2722)9727
EM tsubo-ss@eco.ocn.ne.jp



◆楽しく歩いて全身運動 ノルディックウォーキング体験会

後援 北区
対 区内在住、在勤で通常歩行が可能な方
日 ①10月7日 ②21日 ③11月11日 ④25日 各金曜 いずれも午前10時～正午
※雨天中止 場 ①③赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34) ②④飛鳥山公園(王子1-1-3) 師 日本ノルディックウォーキング協会、日本ポールウォーキング協会ほか公認インストラクター 定 各10名(申込順)
費 各1,000円 ※ポールレンタル1回500円
申 9月25日(日)午前10時からEメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎ 080(1338)0297
EM murakami@red-s.net

健康いきいき情報

◆呼吸器健康教室～呼吸筋を鍛えて息切れを和らげましょう～

対 ぜん息や気管支の弱い方
日 10月27日(木) 午後2時30分～4時
場 北とびあ14階スカイホール
内 呼吸筋ストレッチ体操
師 イムス東京葛飾総合病院 根本伸洋氏
定 60名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公害保健係
☎ (3908)9019

令和4年度新製品・新技術開発支援 事業助成対象事業の決定

問 産業振興課商工係 ☎ (5390)1235

区内には、優れた製品や技術を持つ中小ものづくり企業が多く立地しています。区では、新製品や新技術を開発する場合に、研究開発に要する経費の一部を助成しています。今年度の助成対象事業は下表のとおりです。(順不同・敬称略)

開発テーマ	事業所名
現状流通品より作業性をUPし、仕上がりをきれいにするための3Dプリンタを用いた新たなマシン押さえ金具等の開発	オーダーR(堀船3丁目)
ろかいら 濾過鍾を用いた従来の減圧濾過を劇的に簡便化する自動減圧濾過装置の開発	株式会社藤原製作所(西ヶ原1丁目)
新型形状・新機構の油圧トルクレンチ開発	ベストマ株式会社(赤羽西4丁目)

長生きするなら 北区が一番



認知症について知ろう～区民向け 北区認知症サポーター養成講座～

認知症の方やご家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡しします。

対 区内在住、在勤の方 日 10月21日(金) 午後2時～3時30分(1時30分開場)

場 田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-2)

内 認知症の特徴や認知症の方への接し方など

定 20名(申込順)

申 9月21日(水)午前10時から電話申込

問先 滝野川はくちょう

高齢者あんしんセンター

☎(3822)6080



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

長生きするなら北区が一番

中央公園文化センター区民講座 「トライ!60歳以上のオンライン (Zoom)講座」

対 区内在住、在勤の60歳以上で、パソコンの基本操作ができ、メールアドレスをお持ちの方

日 10月26日～12月14日(11月23日を除く) 毎週水曜 計7回 午前9時30分～11時30分

師 きゅりっとう講師 斎藤重喜氏

定 12名(抽選) 費 800円(教材費)

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、10月18日(火)(必着)まで

問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

EM chubun-kouza@kita-bunka.com

区民公開講座 「地域でつくる介護予防 ～東京都北区での取り組み～」

共催 (一社)日本予防理学療法学会

対 区内在住、在勤の方 日 11月20日(日)

午後2時～4時(1時20分開場)

場 赤羽会館1階講堂(赤羽南1-13-1)

内 いつまでも元気に暮らせるヒント、介護予防自主グループ活動紹介 ※手話通訳あり

師 東京都健康長寿医療センター研究所高齢者健康増進事業支援室研究部長 大淵修一氏

定 150名(抽選)

持 持ち物 筆記用具

申 往復はがき(記入例参照。車イス使用、手話通訳希望の方はその旨も記入。別途確認連絡の場合あり)で、10月20日(木)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課

☎(3908)9017



大淵修一氏

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で、65歳以上の方

日 10月6日(木) 午後2時30分～4時

場 北区NPO・ボランティアぷらざ交流コーナー(北とぴあ4階) 内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に

応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

持 持ち物 介護保険被保険者証

定 8名(申込順) 申 電話申込(受付中)

問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)

(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

北区体育協会スポーツ教室

対 日 内 師 定 費 下表のとおり 場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) 申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、9月30日(金)(必着)まで

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848 HP https://kitacity-taikyo.jp/

申込はこちら

教室名	対象	日程	時間	講師	定員(抽選)	費用
シニアくらくくシェイプピクス	60歳～85歳の方	10月26日～12月14日(11月23日を除く) 毎週水曜 計7回	午後1時20分～2時20分	永井美和子氏	各25名	各6,500円
身体メンテナンス&体幹トレ	18歳～75歳の方		午後2時40分～3時50分			



申込はこちら

令和4年度の健診・がん検診

○受診券をお送りしているもの

受診の際は受診券が必要です。紛失した方はコールセンターまでご連絡ください。

健診名	対象者 ※年齢は令和5年3月31日現在	健診期間	自己負担金
特定健康診査(※)	北区国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方	令和5年1月31日(火)まで	無料
後期高齢者健康診査(※)	75歳以上の方 一定の障害のある65～74歳の方		無料
歯周病検診	30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方		無料
口腔機能維持向上健診	75,77,79,80,81,83,85歳の方		無料
胃がんハイリスク検診	30,40歳の方で、過去に胃がんハイリスク検診を受けていない方	10月31日(月)まで	1,000円
耳の健診	65歳以上の奇数年齢の方	10月31日(月)まで	500円
眼科健診	40,45,50,55,60,65,70,75,80歳の方	12月31日(土)まで	500円

※大腸がん検診も同時実施できます。受診される場合は、医療機関の受付にお申し出ください(自己負担金…300円)。

=以下、共通=

生活保護等を受給している方は自己負担金免除

問先 健診コールセンター ☎(3908)9034

○個別にお申し込みが必要なもの

受診の際は受診券が必要です。お申し込みの方はコールセンターまでご連絡ください。

健診名	対象者 ※年齢は令和5年3月31日現在	健診期間	自己負担金
若年健康診査	30歳～39歳の方	令和5年1月31日(火)まで	1,000円
胃がん検診(内視鏡またはバリウム検査)を受けていない方	50歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方	1月31日(火)まで [申込期限:12月23日(金)]	無料
子宮がん検診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	11月30日(水)まで [申込期限:10月31日(月)]	無料
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	2月28日(火)まで [申込期限:12月20日(火)]	1,000円
胃・肺・大腸・子宮がん検診(検診会場:東京都予防医学協会)	胃がん検診(バリウム検査)…38歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方 肺がん検診…40歳以上の方(※) 大腸がん検診…38歳以上の方 子宮がん検診…20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	月～金曜(祝日を除く) [申込期限:1月31日(火)]	胃がん…無料 肺がん…500円(喀痰検査+300円) 大腸がん…300円 子宮がん…無料

※50歳以上で喫煙指数600以上の方(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)は、喀痰検査を併せて行います。



詳しくはこちら

[申込期限:1月31日(火)]

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

当財団では、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催しています。最新の情報は財団ホームページ(https://kitabunka.or.jp)でご確認ください。



12/17日 フレッシュ名曲コンサート 北区第九演奏会

北とぴあ さくらホール

3年ぶりの北区第九演奏会! 皆さんの心に響く「歓喜の歌」をお届けします。

藤岡幸夫(指揮)、梶田真未(ソプラノ)、向野由美子(メゾソプラノ)、工藤和真(テノール)、岡 昭宏(バリトン)、東京交響楽団(管弦楽)



10/8(土)キャンペーンコンサート 入場無料(要座席指定)つつじホール

11/18日 レゼポペ来日公演

北とぴあ さくらホール

フランスの古楽グループが贈る 17世紀フランスのオシャレな恋の歌!

レゼポペ: フレール・フィリアートル(ソプラノ) エマニュエル・ジラルル(ヴィオラ・ダ・ガンバ) ステファン・フュジェ(チェンバロ)

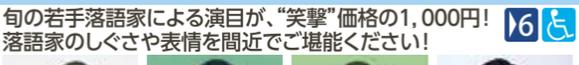


11/12日 ほくとぴあ亭 1000円落語

北とぴあ 15階ベガスホール

旬の若手落語家による演目が、「笑撃」価格の1,000円! 落語家のしぐさや表情を間近でご堪能ください!

春風亭吉好(演目「紺屋高尾」) 金原亭馬久(全席自由) 柳家小はぜ 春風亭かけ橋



11/17日 第99回 二期会オペラ研修所コンサート

北とぴあ さくらホール

10/29日 陽二蓮 歌のコンサート Vol.26

北とぴあ カナリアホール

ほくちけへの北区民登録手順 ※はじめに利用登録をしてください

①利用登録後、メールの本文に住所・名前・電話番号を入力の上、住所の確認がとれるものの写し(スマホ等で撮影した写真可)を添付し、touroku@kitabunka.tokyoへお送りください

②確認が取れたら登録完了メールをお送りします(1週間程度かかります)

記号の見方

ほくちけ 託児サービスあり…2歳以上の未就学児・有料公演1週間前までに要予約

16 表記の年齢からご入場いただける公演です

車イス席あり…問合せ先までお申し込みください

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちけ(ほくとぴあチケットオンライン) https://p-ticket.jp/kitabunka

※要無料アカウント登録

※PC・スマホをお持ちの方のみ

北とぴあ1階チケット売場

窓口のみ10:00～20:00

※臨時休館日は10:00～18:00

※年末年始・全館休館日は休業

チケットぴあ

ほくちけ 北区民割引取扱

※割引は一人4枚まで

※(窓口)保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示

※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。承認までに1週間程度お時間をいただきますのでご了承ください。

詳しくはHPへ



9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です。「私が結核?」

結核は今も年間約2千人が命を落としている日本の主要な感染症です。

【早期発見が大切です!】①咳や痰などが2週間以上続く、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

②職場や学校の定期健康診断や区で実施している後期高齢者健康診査等を利用し、年1回は胸部X線検査を受けましょう。

問 北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102