



NO.1721

毎月1日・10日・20日発行

7/1

令和4年(2022年)

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 参議院議員選挙……………3面
- 文化センター夏休み子ども講座
～中央公園・赤羽・滝野川文化センター～…5面
- 第39回ふるさと北区 区民まつりを開催します!……………8面

北区と渋沢栄一翁ゆかりの地

との連携が広がっています



出典「日本人の肖像」

日本のあまねく場所で活躍した渋沢栄一翁。
北区のみならず各地にその足跡があり、新一万円札発行に向けて気運が高まっています。
北区では、全国の渋沢栄一翁ゆかりの地との更なる連携を進めています。

東京北区渋沢栄一プロジェクト公式 Twitterをフォローしませんか

渋沢栄一翁に関連した北区の取り組みを発信しています。いっしょに東京北区渋沢栄一プロジェクトを盛り上げましょう!



Twitterはこちら



出典「日本人の肖像」

生誕の地である深谷市との連携

大河ドラマ「青天を衝け」の大河ドラマ館を両市区で共に盛り上げました。これを契機に両市区の交流も増えています。



北区と深谷市のシニア交流サッカー大会の様子
(写真提供 北区サッカー協会)

東京区政会館展示 「3区で描く渋沢栄一 新一万円札の顔 江東区・北区・板橋区」

日7月15日(金)から9月6日(火)まで
午前9時～午後8時30分(土曜のみ5時まで)(日曜・祝日休館)

場東京区政会館1階エントランスホール
(千代田区飯田橋3-5-1)

新一万円札の発行に向け、渋沢栄一翁ゆかりの地である江東区・北区・板橋区の3区が合同でパネル等の展示を行います。

渋沢翁の生涯、事績、新一万円札についてや、各区と渋沢翁のゆかり、そのほか動画の放映やフォトスポットの設置を実施する予定です。

【協力】国立印刷局

【問】シティプロモーション推進担当課

☎(3908)1364



過去の北区と深谷市の展示会の様子

公開歴史講座 「飛鳥山渋沢邸と明治日本外交」

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

日 8月7日(日) 午後2時～4時 場 中央図書館3階ホール

内 明治初期の厳しい国際環境の中で始めた渋沢栄一の国民外交。飛鳥山渋沢邸での「おもてなし」の政治的背景についてリアルに語ります。

師 中央図書館地域資料専門員 定 20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、7月20日(水)(必着)まで

※視覚障害のある方は電話申込可 ※聴覚障害のある方はファクス申込可
※手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。 ※会場にはヒアリンググループ補聴援助システムが設置されています。

問 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係

☎(5993)1125 FAX(5993)1044



「渋沢ゆかりの地首長会議」が 開催され花川区長が出席しました

北海道清水町、岡山県井原市、深谷市、江東区、板橋区そして北区などさまざまな自治体が枠組みをこえ、新札発行に向けて志を新たにしました。



北区での取り組みを紹介する区長



渋沢ゆかりの地 首長会議
～新札発行に向けて～

渋沢×北区 飛鳥山 おみやげ館で渋沢栄一翁 ゆかりの地の品物をお買い求めいただけます

渋沢栄一翁ゆかりの地の特産品を取り揃えています。そのほかにも好物であるオートミールを使った食品や、新一万円札関連商品など区内のお店が開発したおみやげも多数ご用意しています。



おみやげ館外観



岡山県井原市のおみやげ



埼玉県深谷市のおみやげ



北海道清水町のおみやげ

場 飛鳥山公園(西ヶ原2-16飛鳥山公園管理事務所内)

【開館時間】午前11時～午後4時30分(月曜休館。祝日の場合は翌日休み) ※時期によって変更になる場合があります。

問 (一社)東京北区観光協会 ☎(5390)1166

HP <https://shibusawakitaku.tokyo/omiyage/>



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和4年6月22日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

6月16日(木)以降、Internet Explorer(以下IE)のサポートが終了となりました。**現在、IEで予約受付サイトをご利用されている場合は、別ブラウザでのご利用をお願いします。**

4回目接種について

4回目接種は重症化予防を目的として実施しています。3回目接種日から**5カ月経過後**に接種が可能です。

対象者 ①60歳以上の方 ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方

60歳以上の方の接種券発送スケジュール

60歳以上の方には、3回目接種日から5カ月が経過する日の前月下旬を目途に4回目接種券を順次発送します。発送日は下表をご確認ください。接種の予約は接種券がお手元に届き次第、順次可能です。

なお、他自治体で3回目接種完了後に北区に転入された方は接種券の発行申請が必要です。コールセンターまたは郵送にて申請を受け付けています。

| 3回目接種日 | 接種券発送日 |
|------------------|----------|
| 令和4年2月28日まで | 発送済 |
| 令和4年3月1日～3月31日まで | 7月下旬発送予定 |
| 令和4年4月1日～4月30日まで | 8月下旬発送予定 |

今後の国の動向により、上記発送予定日は変更になる場合があります。

基礎疾患を有する方等は、原則接種券の申請が必要です

18歳以上60歳未満の方で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方は、コールセンターまたはWeb申請フォームより、4回目接種券の発行申請をしてください。

下記に該当する方の接種券は、接種可能日の前月下旬頃発送します(申請不要)。送付時期を過ぎても接種券が届かない場合は、北区コールセンターまでご連絡ください。

北区に住民票がある18歳以上の方で、令和4年5月1日時点で、①身体障害者手帳を持っており、心臓・呼吸器・腎臓・肝臓の機能障害がある方 ②愛の手帳(療育手帳)を所持している方 ③精神障害者保健福祉手帳を所持している方 ④自立支援医療受給者証(精神通院)を持っており、「重度かつ継続」に該当する方

※①～④に該当する方でも、他自治体で3回目接種完了後、北区に転入された方は接種券の発行申請が必要です。



申請はこちら

予約枠について

現在、8月中旬までの予約枠を順次開放しています。また、ファイザー社製ワクチンの予約枠が埋まっている場合でも、モデルナ社製ワクチンの予約枠は空いている場合があります。ワクチンの種類に関わらず、早めの接種をご検討ください。

[北区新型コロナウイルスワクチン接種のホームページ]

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222 **[受付時間]** 月～金曜:午前9時～午後7時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

土・日曜、祝日:午前9時～午後5時



北区ホームページ

[ワクチンの効果や副反応など一般的なお問い合わせ]

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770

[受付時間] 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も開設)

国保・後期高齢者医療・介護

◆新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少等した方を対象とした、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料(第一号被保険者)の減免制度について

| | 国民健康保険料 | 後期高齢者医療保険料 | 介護保険料 |
|----------|--|---|---|
| 対象者・要件 | (1)新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病(1カ月以上の治療を要した場合等)を負った世帯 (2)新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入(以下、「事業収入等」という)の減少が見込まれる世帯 世帯の主たる生計維持者について、下記①～③の全てに該当すること ①令和4年に事業収入等があり、令和4年の当該収入が、令和3年の当該収入より3割以上減少する見込み ②令和3年の合計所得金額が1,000万円以下 ③①の事業収入等に係る所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下 | (1)新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病(1カ月以上の治療を要した場合)を負った第一号被保険者 (2)新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入(以下、「事業収入等」という)の減少が見込まれる第一号被保険者 世帯の主たる生計維持者について、下記①②の全てに該当すること ①令和4年に事業収入等があり、令和4年の当該収入が、令和3年より3割以上減少する見込み ②①の事業収入等に係る所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下 | |
| 対象となる保険料 | 令和4年度賦課分の保険料であって、納期限が令和4年4月から令和5年3月までの保険料 | | |
| 減免額 | (1)に該当する場合、対象となる保険料の全部 (2)に該当する場合、対象となる保険料の一部(世帯の所得状況により決まります) | (1)に該当する場合、対象となる保険料の全部 (2)に該当する場合、対象となる保険料の全部または10分の8 | |
| 受付期間 | 受付中～令和5年3月31日(金) | 令和4年7月15日(金)～令和5年3月31日(金) | 令和4年8月1日(月)～令和5年3月31日(金) |
| 申請書類 | 申請書は北区ホームページからダウンロードしてください。印刷ができない場合は、お問い合わせください。 | | |
| 申請方法 | 申請書類に必要書類を添付して申請してください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お問い合わせは電話で、申請は郵送(各受付期限までに必着)をお願いします。 | | |
| お問い合わせ | 国保年金課国保資格係 減免担当 ☎(3908)9027 | 国保年金課 高齢医療係 ☎(3908)9069 | 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285 8月1日(月)からお問い合わせ受付開始 |

[注意事項] 昨年度の本減免制度に該当された方であっても、今年度の要件に該当しない場合は減免になりません。また、すでに他の減免制度を受けている方や軽減制度の対象になる方は本減免の対象にはならない場合があります。申請書を受け付けてから決定まで、数カ月程度かかる可能性がありますのでご了承ください。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

後期高齢者医療

◆後期高齢者医療被保険者証の更新

8月1日(月)からお使いいただく新しい保険証を7月下旬に簡易書留郵便で発送します。保険証の色は「オレンジ色」から「藤色」に変わります。これまでお使いの保険証は、8月1日以降に、ご自身で破棄するか、高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)または、区民事務所の窓口にご返却ください。なお、今回発送する保険証の有効期限は、令和4年9月30日(金)までです。10月1日(土)以降の保険証は、9月下旬ごろに送付します。

◆後期高齢者医療制度の保険料が7月に決定します

被保険者の方へ令和4年度の保険料の決定通知書と納付書を発送します。納付方法は、年金から差し引かれる「特別徴収」と納付書や口座振替で納めていただく「普通徴収」があります。

●特別徴収

対 次の①②すべてに該当する方

①特別徴収対象年金支給額が年額18万円以上の方

②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が特別徴収対象年金支給額の2分の1を超えない方

●普通徴収

対 特別徴収の対象にならない方

※納付書や口座振替で令和4年7月から令和5年3月まで9回に分けて納めていただきます。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

介護

◆介護保険料納入通知書をお送りします

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和4年度の介護保険料納入通知書を、7月8日(金)に発送します。

介護保険料は、令和4年度の住民税課税状況や所得額及び世帯の方の住民税課税状況等に基づいて保険料を決定しています。ただし、令和4年1月2日以降に転入した方の保険料は、前住所地に課税状況等を確認しているため、仮の保険料にて算定している場合があります。課税状況などが判明し、保険料額が変更になる方には、後日改めて変更通知書をお送りします。

保険料の納め方…介護保険料は、基礎年金の受給額によって納め方が法律で決められています。納め方を個人で選ぶことはできません。通知に従って納付をお願いします。

●特別徴収

基礎年金が年額18万円以上の方は年金からあらかじめ差し引かれます。ただし、65歳になったとき、転入したとき、保険料の所得段階が変更になったときなどは、一時的に納付書で納める場合があります。

●普通徴収

基礎年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。納付には便利な口座振替をご利用ください。

※納付書で納める方には、今回の通知に、7月期分から9月期分の納付書を同封します。10月期分から翌年3月期分の納付書は、10月中旬にお送りします。納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

◆新しい介護保険負担割合証をお送りします

要介護(要支援)認定を受けている方が現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日(日)です。8月1日(月)から有効の新しい負担割合証を7月13日(水)に発送します。

8月1日以降に介護サービスを利用するときは、必ず新しい介護保険負担割合証と介護保険被保険者証と一緒に、サービス事業者または施設の窓口へ提示してください。

古い負担割合証は、介護保険課(区役所第一庁舎1階12番)またはお近くの区民事務所、地域振興室、高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)へお返しください。

問 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

参議院議員選挙

投票日 7月10日

投票時間 午前7時～午後8時

※混雑のため投票までにお時間を要する場合があります。投票所では、マスクの着用、咳エチケットや手指の消毒など新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

問 選挙管理委員会事務局
☎ (3908)9054 FAX (3908)9064

●北区内で投票できる方

平成16年7月11日までに生まれた日本国民で、令和4年3月21日までに北区内に住民登録をして、引き続きお住まいの方

●最近住所を移した方はご注意ください!

北区内に転入した方…他自治体から転入し、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の区市町村で投票できます。

北区内から転出した方…北区内の選挙人名簿に登録されていて、令和4年2月23日以降に他自治体へ転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、北区内で投票できます。
※2月23日から3月9日の間に転出された方は、転出日より、投票できる日が制限されます。詳しくはお問い合わせください。

●選挙のお知らせ(投票所入場整理券)

1つの封書に世帯全員分をまとめて郵送しています。
※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも、北区内の選挙人名簿に登録され、選挙の要件を満たしていれば投票できます。投票所で係員にその旨をお申し出ください。

●投票所変更のお知らせ

(1)当日投票所の場所変更

| 投票区 | 新投票所名(新所在地) | 旧投票所名(旧所在地) | 区域 |
|-------|-------------------------|----------------------|--|
| 第6投票区 | 飛鳥中学校体育館 (西ヶ原3-5-12) | 防災センター (西ヶ原2-1-6) | 西ヶ原1丁目28～33、35～37、43～46 西ヶ原2丁目(全域) 西ヶ原3丁目1～31、58～66(終) |

(2)当日投票所の名称変更(所在地は従前どおり)

| 投票区 | 投票所名(旧投票所名) | 区域 |
|--------|-----------------------------------|--|
| 第23投票区 | 十条小学校体育館(旧荒川小学校体育館) (中十条3-1-6) | 中十条2丁目(全域) 中十条3丁目(全域) 中十条4丁目1～14 |

●期日前投票所

仕事や旅行、用事などで投票日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。
【投票時間】午前8時30分～午後8時

| 駐車場 | 投票所名(所在地) | 期日前投票期間 |
|-------------|--------------------------------|------------------|
| ○ (限りあり) | 北区役所別館2階研修室(王子本町1-11-9) | 6月23日(木)～7月9日(土) |
| | 赤羽会館1階ロビー(赤羽南1-13-1) | |
| | 滝野川会館2階ホワイエ(西ヶ原1-23-3) | |
| × | 赤羽北区民センター2階活動室(赤羽北2-25-8-201) | 7月2日(土)～7月9日(土) |
| | 田端文士村記念館1階多目的ホール(田端6-1-2) | |
| | 東十条区民センター3階地域振興室会議室(東十条3-2-14) | |

※7月2日(土)から9日(土)まで、田端文士村記念館多目的ホール内の常設展示資料の一部をロビーにて展示します。

右記コードから、期日前投票所の混雑状況を掲載しているページをご覧になれます。



混雑状況について



●車のご利用について

歩行が困難で、車で来場をご希望される方は、駐車場の有る期日前投票所(北区役所別館、赤羽会館、滝野川会館)の利用をご検討ください。
※区役所別館で投票される方は、北区役所第一庁舎の駐車場をご利用ください。

●お身体の不自由な方などへ

代理投票…ご自身で投票用紙に記入できない方は、申し出により投票所係員が代筆します。
点字投票…点字器や点字版氏名等一覧を利用して点字投票をすることができます。
その他の投票所備え付け物資…コミュニケーションボード、文鎮、ルーペ、老眼鏡、車イス
※必要な場合は、投票所の係員にお申し出ください。

●不在者投票

請求から投票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。
滞在地での投票…選挙期間中に仕事や旅行、災害やDV被害等によって避難しているなどで区外に滞在中の方は、あらかじめ、投票用紙を取り寄せて、滞在先の不在者投票場所

指定施設での投票…病院や老人ホームなどの指定施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。

郵便などによる投票…下表の基準に該当する方は、郵便等で投票できます。詳しくはお問い合わせください。なお、投票用紙の請求期限は7月6日(水)(必着)までです。

| 障害・要介護を証明するもの | | 障害などの等級 |
|---------------|--------------------------|------------|
| 介護保険の被保険者証 | | 要介護5 |
| 身体障害者手帳 | 両下肢・体幹・移動機能 | 1級または2級 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸 | 1級または3級 |
| | 免疫・肝臓 | 1級から3級 |
| 戦傷病者手帳 | 両下肢・体幹 | 特別項症から第2項症 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓 | 特別項症から第3項症 |

●新型コロナウイルス感染症により療養等されている方

一定の条件を満たす場合、郵便等で投票できます。詳しくはお問い合わせください。

●選挙公報の各戸配布

候補者の政見などを記載した選挙公報を順次各世帯に配布しています。期間中に届かなかった場合は、☎(5916)7088までご連絡ください。配達員がお届けします。また、区内施設や駅の広報スタンドにも備え置きます。

東京都選挙管理委員会ホームページ(<https://www.senkyo.metro.tokyo.lg.jp/>)でもご覧になれます。

点字版、音声版の選挙公報(概要版)もご用意しています。ご希望の場合は、北区選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

●投票・開票速報

開票は7月10日(日)午後9時から滝野川体育館で即日開票します。また、投票・開票の速報は、投票日当日に北区ホームページでご覧になれます。

●投票の呼びかけ

7月10日(日)の午前10時、午後1時、6時5分ごろに、防災無線で投票案内を放送します。

日曜、平日夜間における赤羽区民事務所の転出入などの受付窓口

目内 下表のとおり

問 赤羽区民事務所(赤羽1-1-38赤羽駅南口高架下) ☎(5948)9541

| | 日時 | 主な取扱業務 |
|------|---|---|
| 日曜 | 月1回、日曜に受付窓口を開設します。 【開設日】7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日) 【開設時間】午前9時～午後4時 | ①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く) ④収納(納付書持参の場合のみ) ※日曜の③④については午後5時まで受付します。 ※大変混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。 |
| | 月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 【延長日】7月19日(火)、8月16日(火)、9月20日(火) 【延長時間】午後5時～7時 ※午後6時以降は大変混雑します。当日の混雑状況によって、当日中に手続きが完了できず、後日の来所をお願いする場合がありますので、ご了承ください。 | ※詳しい取扱業務については、北区ホームページをご覧ください。 ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。詳しくはお問い合わせください。 |
| 平日夜間 | | |

※マイナンバーカードの交付は予約制です。日曜、平日夜間は区役所第二庁舎4階個人番号カード交付係でのみ行っていきます。詳しくは交付通知書に同封のご案内をご覧ください。

問 個人番号カード交付係 ☎(3908)1356

※10月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報が携帯電話やパソコンから確認できるサービスを実施しています。



混雑・待合情報サービス

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(北区生活支援臨時特別給付金)のお知らせ

国の経済対策として、令和4年度住民税非課税世帯等を対象に1世帯当たり10万円を給付します。 ※令和3年12月以降、すでに同給付金(令和3年度分)を受給した世帯は対象外
【対象】①非課税世帯…令和4年6月1日(基準日)に北区内に住民登録があり、かつ世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯…新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められ、かつ、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員の年収見込額が市町村民税(均等割)非課税(相当)水準以下である世帯 ※①②ともに課税者の扶養親族等のみの世帯を除く

【内】1世帯当たり10万円を給付。原則、世帯主の銀行口座に振込。

【申】①非課税世帯…区から送付された申請書類に必要事項を記入し返送してください。 ※令和4年1月2日以降に北区内に転入された方は、令和4年度住民税が非課税であることを北区から前住所地に照会します。確認が終わり次第、順次申請書類を送付しますので、お待ちください(送付した場合はホームページでお知らせします)。

②家計急変世帯…北区ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して必要書類とあわせてご郵送ください。

※申請書は区役所の生活福祉課(区役所第三庁舎1階)、産業振興課(北とびあ11階)及び北区社会福祉協議会などでも配布しています。申請書のダウンロードが困難で郵送を希望される方は、コールセンターへご連絡ください。

※申請期限は9月30日(金)までです。

問 北区生活支援臨時特別給付金コールセンター

☎0120(550)620

【受付時間】午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)

先 〒114-8546 滝野川2-52-10滝野川分庁舎1階

北区生活支援臨時特別給付金担当課



詳しくはこちら

北区掲示板への広告掲載を募集します!

地域の方々が目にする北区の掲示板に、お店や会社のPR広告を載せませんか。

●広告の大きさ

Aタイプ 縦230mm×横1,305mm

Bタイプ 縦230mm×横1,205mm

●広告掲載位置

イメージ図のとおり

●掲載期間

広告掲載日から翌11月30日まで。その後、原則1年単位で更新可

●募集掲示板

個別にお問い合わせください。ご希望に合わせた掲示板をご案内します。

●掲載できないもの

公共性及び品位を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関わるものなど

●掲載の決定

内容を審査して掲載の可否をお知らせします。お申し込みいただいてから、掲載開始までに3カ月程度かかります。

【費】1基につき月2,500円

※設置初年度は、広告板のイラスト作成、製作及び設置料として、計6万3,000円(税別)を別途負担していただきます。

【申】所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページ

からもダウンロードできます)を郵送、ファクスまたは持参で随時受付

問 地域振興課掲示板広告担当

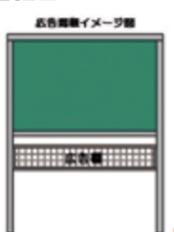
☎(5390)0092

先 〒114-8508

(住所不要)広報課

☎(3908)1102

FAX(3905)3422



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

スペースゆう読書会 Light House-ライトハウス-

「若草物語I&II」(ルイザ・メイ・オルコット/作 谷口由美子/訳)について、フェミニズムやジェンダーの視点から講師が解説したあと、参加者同士で意見交換をします。

対 テーマに関心のある方または小学5年生以上で読書感想文の題材を探している方(読了をおすすめしますが読みかけ、または映画のみ鑑賞の方も可)

日 8月6日(土) 午後2時から4時

場 北とびあ5階スペースゆう多目的室AB

師 東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏

定 10名(申込順) ※保育(1歳以上未就学児。定員あり)希望の方は、7月12日(火)までに申込。結果を14日(木)以降にご連絡します。

申 7月5日(火)午前9時から電話、電子申請または直接窓口で申込

問先 多様性社会推進課 ☎(3913)0161



「若草物語I&II」ルイザ・メイ・オルコット/作 谷口由美子/訳 講談社



申込はこちら

楽しく遊んでエコを学ぼう! ～省エネ道場～

工作などの体験を通して、環境に対する知識を楽しく遊びながら学べる「省エネ道場」を全6回開催します。詳しくは、北区ホームページをご覧ください(第3～6回は今後の北区ニュースをご覧ください)。

①第1回省エネ道場

日 7月24日(日) 午前10時～11時30分

内 ガス管で万華鏡をつくろう

②第2回省エネ道場

日 8月7日(日) 午前10時～11時30分

内 燃料電池ってなんだろう

=以下、①②共通=

対 区内在住、在学の小学生

場 北とびあ9階902会議室

定 20名(申込順)

申 ファクスまたはEメール(記入例参照。①②の別、ふりがな、学校名、学年、クラス、Eメールアドレスも記入)で、①7月2日(土)から15日(金)(必着)、②7月16日(土)から29日(金)(必着)まで

※全6回の内、1名につき4回までの参加ができます(定員に達していない場合は5回以上の参加可)。

※Eメールの件名は「省エネ道場申込み」としてください。

問先 環境課環境政策係

☎(3908)8603

FAX(3906)8474

EM kankyouseisaku@city.kita.lg.jp

親子で学ぼう!エコエコツアー2022

対 区内在住、在学の小学生と保護者(主に小学4年生以上を対象とした内容です)

日 [第1回]7月25日(月)

[第2回]7月28日(木) いずれも午後1時30分～4時45分、区役所集合・解散

内 びん・缶・ペットボトル等のリサイクル施設、古紙再生工場の見学

定 各25名(抽選)

申 往復はがき、Eメール(記入例参照)で、7月12日(火)(必着)まで

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 〒114-8508(住所不要)リサイクル清掃課

☎(3908)8538

EM r-jigy@city.kita.lg.jp

夏休み古民家工作教室☆2022

①昔のからくり玩具 板返しパタパタを作ろう

対 区内在住、在学の小学生

日 7月29日(金) 午前10時～正午

内 江戸時代の不思議な5連の板が回転しながら落ちると絵柄が変わる、かわり屏風を作ります。からくりを理解するため画用紙でミニチュアのかわり屏風も作ります。

費 200円(材料費)



②竹でうぐいす笛を作ろう

対 区内在住、在学の小学1～3年生

日 8月1日(月) 午前10時～正午

内 古民家の竹垣の竹を利用したうぐいす笛とフィルムケースを使った水笛を作ります。



③森の生き物を作ろう

対 区内在住、在学の小学2～6年生

日 8月3日(水) 午前10時～正午

内 木や小枝など自然の素材を利用して

本物そっくりの「カブトムシ」か「クワガタ」どちらかを選んで作ります。



=以下、①～③共通=

定 各20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。①～③の別と教室名、全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・学年、電話番号、③は「カブトムシ」または「クワガタ」のどちらかも記入)で、7月19日(火)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館

☎(5993)8361

「子ども1日図書館員」を募集します!

対 区内在住の小学4～6年生

日 7月29日(金) ①午前9時30分から

②午後1時30分から 各2時間程度

場 区内図書館(東十条、分室を除く)

内 本の貸出、返却、整理など

定 各図書館①②とも2～4名(申込順)

申 7月1日(金)から12日(火)までに、申込書(図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項(保護者の承諾サインが必要)を記入し、体験したい図書館へ持参

問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

障害者福祉センター子ども陶芸教室 「自分だけのご飯茶碗を作ってみよう!」

対 区内在住の小学生(3年生以上)

日 7月29日(金) 午後1時30分～3時

場 障害者福祉センター作業訓練室

師 高橋隼哉氏 定 8名(抽選)

申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月15日(金)(必着)まで

問先 〒114-0032 中十条1-2-18

障害者福祉センター事業係

☎(3905)7121 FAX(3905)7116

EM c-jigy@city.kita.lg.jp

夏休み親子おもしろ科学体験

対 区内在住、在勤、在学の小学4～6年生と保護者

日 ①8月1日(月) 午後2時～4時

②8月2日(火) 午前10時～正午

※①②同一内容

内 手洗い実験…食中毒予防にもウイルス感染症予防にも重要な、正しい手洗い方法を学びます。測定器で手を洗う前後の汚れの量を調べ、正しい手洗いができたか確認します。

寄生虫キーホルダー作り体験…寄生虫食中毒について学び、アニサキスのキーホルダーを作ってみましょう。

展示…食中毒予防や食べ物の不思議など楽しく学びます。夏休み自由研究のヒントが盛りだくさんです。

定 各8組(申込順)

申 7月1日(金)～15日(金)までに電話申込

問場先 北区保健所生活衛生課食品衛生担当

(東十条2-7-3)

☎(3919)0726



夏休み親子消費者講座 親子電気教室 ～レモン電池をつくろう!～

対 区内在住の小学4～6年生と保護者

日 8月3日(水) 午後2時～3時30分

場 北とびあ14階スカイホール

内 電気についての講義やレモン電池の作成をとおして、電気を安全に使うポイントや電池の仕組みを学びます。

師 (一財)関東電気保安協会 小栗孝弘氏

定 20組40名(抽選)

申 往復はがき、Eメール(記入例参照)またはホームページで、7月22日(金)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「レモン電池講座」係

☎(5390)1239

EM shouhi@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

(一財)関東電気保安協会
キャラクター 安全エレちゃん



子育て世帯生活支援特別給付金の 申請を受け付けます

(ひとり親世帯以外の非課税相当世帯・ひとり親世帯対象)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、新たな給付金を支給します。

申請受付期間 令和4年7月1日(金)～令和5年2月28日(火)(必着) 申請方法 原則郵送 支給額 児童1名5万円(一律)

※制度に関する一般的なことは、「厚生労働省コールセンター」をご利用ください。

☎0120(400)903 [午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)]

問 北区子育て世帯臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120(040)380 [午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)]

問先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

ひとり親世帯以外の非課税相当世帯分

| 対象児童 | 対象者 | 申請 | 必要書類 | 支給時期 | 詳しくはこちら |
|--|--|----|--|-------------------------------------|---------|
| 平成16年4月2日～令和5年2月28日までに生まれた児童 ※特別児童扶養手当認定児童は平成14年4月2日生まれ以降 | 以下の①～③の全てに当てはまる方 ①令和4年4月～令和5年3月分のいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方 ③公務員でない方 | 不要 | 不要 | 6月30日(木)から順次 ※対象者には個別に振込日を通知します。 | |
| | 上記以外の、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方など | 必要 | ・申請書 ・申請者の本人確認書類 ・申請者の口座確認書類 ・簡易な収入見込額の申立書 ・収入額がわかる書類(給与明細等) | 7月下旬から順次 | |

ひとり親世帯分

| 対象者 | 申請 | 必要書類 | 支給時期 | 詳しくはこちら |
|---|----|--|--------------|---------|
| ①令和4年4月分の児童扶養手当が支給される方 | 不要 | 不要 | 6月24日(金)から順次 | |
| ②公的年金等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない方 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 | 必要 | ・ひとり親世帯であることがわかる書類(戸籍謄本等 ※発行から1カ月以内の原本) ・申請者の口座がわかる書類 ・受給年金額がわかる書類 ・収入額がわかる書類(令和2年2月以降の任意の1カ月の収入について分かる給与明細・帳簿等<③のみ>) | 7月下旬から順次 | |

※ひとり親世帯給付金には、児童扶養手当に準じた支給要件及び所得限度額があります。

※上記②または③に該当する方(申請書をお持ちでない方)は子ども未来課子育て給付係までお問い合わせください。

滝野川会館講座「天体望遠鏡を作って夏の夜空を楽しもう」

対 小学1～3年生のお子さんと保護者(2名1組) 日 8月6日(土) 午後5時～8時
 内 天体望遠鏡づくりのワークショップと観望会を楽しみます。
 師 天文学普及プロジェクト「天プラ」代表 高梨直紘氏
 定 12組(申込多数の場合抽選)
 費 1組6,000円(教材費含む)
 申 はがき、ファクス(記入例参照。学校名、学年、同伴する保護者の氏名も記入)または直接窓口で、7月15日(金)(必着)まで
 問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館
 ☎(3910)1651
 FAX(3910)1698



駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「未知の天体を見つけるカメラ」

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤、在学の小学3～6年生と保護者及び中学生
 日 7月16日(土) 午後3時～4時
 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
 定 対面…10名(抽選)
 オンライン…20名(申込順)
 申 対面…往復はがき(記入例参照)で、7月11日(月)必着まで
 オンライン…7月13日(水)までに、ホームページまたはフォーム(<https://forms.gle/9sfdirtwZiZzAqx6>)から申込
 ※新型コロナウイルスの影響等により「オンラインのみ」になる場合があります
 問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
 ☎(3913)5735
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>
 EM tenmon@sundaigakuen.ac.jp

草木染講座

対 区内在住、在勤の方(親子歓迎)
 日 7月24日(日) 午前10時～正午
 場 みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
 内 藍の生葉を使った草木染の講座です。
 師 染色家 小池啓子氏
 定 30名(申込順)
 費 材料費500円～2,000円(ポケットチーフ、スカーフなどの材料費)
 申 7月4日(月)からEメール(記入例参照)または電話で申込
 問 先 東京都北区環境教育を進める会
 広報 渡辺 ☎090(7262)7723
 EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

文化庁伝統文化 茶道親子教室

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在学の中学生、高校生及び小学生以下のお子さんと保護者
 日 7月25日～8月29日(8月11日(祝)を除く) 毎週月・木曜 計10回 午前10時30分～11時30分 場 北とぴあ9階茶室
 内 茶道の基本からの実技指導を行います。
 定 20名(抽選) 費 1名4,000円
 申 Eメール(記入例参照)で、7月22日(金)まで
 問 先 清風会 篠埜
 ☎090(6487)6017
 EM seifu@kzc.biglobe.ne.jp

駿台天文講座(ハイブリット講演会「スクリーン対面+オンライン」) 広視野カメラの開発による観測的宇宙論の展開

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤、在学の方 日 7月16日(土) 午後5時～6時
 師 国立天文台教授 宮崎 聡氏
 定 スクリーン対面…10名(抽選)、オンライン…30名(申込順)
 ※講師はオンライン講演のため会場にいません。スクリーンで聴講します。
 申 スクリーン対面…往復はがき(記入例参照)で、7月11日(月)(必着)まで
 オンライン…7月13日(水)までに、ホームページまたはフォーム(<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>)から申込
 ※新型コロナウイルスの影響等により、「オンラインのみ」になる場合があります
 問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
 ☎(3913)5735
 HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp> EM tenmon@sundaigakuen.ac.jp

夏休み 赤羽理科実験教室

後援 北区
 対 区内在住、在学の小学生 日 内定費 下表のとおり
 場 赤羽会館3階第2集会室(赤羽南1-13-1) 師 NPO法人にのラボ
 申 7月8日(金)までに、Eメール(記入例参照。①～⑥の別も記入)で申込
 問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
 EM murakami@red-s.net

| 日時 | 内容 | 定員 | 費用 |
|--------------------------|--------------------------------------|----------|--------|
| ① 7月18日(祝) 午前10時～11時30分 | 光る!ふわふわ! 磁石につく!いろいろなスライムを作ろう | 各25名(抽選) | 2,000円 |
| ② 7月18日(祝) 午後1時30分～2時30分 | 電気のでピカピカ銅メッキをしよう! 作品はキーホルダーになるよ | | |
| ③ 7月18日(祝) 午後3時15分～4時15分 | 連射式ゴム鉄砲を作ろう | | |
| ④ 8月11日(祝) 午前10時～11時 | 七宝焼で素敵なキーホルダーを作ろう | 各25名(抽選) | 4,000円 |
| ⑤ 8月11日(祝) 午後1時～2時30分 | 手作りができる太陽電池!? 色素増感太陽電池で電子メロディーを鳴らそう! | | |
| ⑥ 8月11日(祝) 午後3時～4時 | 天気が予知できる 不思議なストームグラスを作ろう | 各25名(抽選) | 3,000円 |

文化センター夏休み子ども講座

～中央公園・赤羽・滝野川文化センター～

対 日 場 内 師 定 費 問 先 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照。希望コース、学校名・学年、保護者の緊急連絡先を記入。C-1・2、A-5～7、T-1・2は、同伴する保護者の氏名も記入)で、各文化センターへ申込
 ※締切日必着・申込多数の場合は抽選 ※1コースにつき1通

| 会場 申込先 | コース | 講座名 | 日時 | 対象 ※区内在住、在学の方 | 講師 | 定員 (抽選) | 教材費 (全回分) | 締切 (必着) |
|---|-----|---|--|------------------------------|---|---------|------------------------|----------|
| 中央公園文化センター 〒114-0033 十条台1-2-1 (月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 | C-1 | 歴史ある建物(中央公園内)にまつわるクイズと絵画にチャレンジしよう! | ①7月24日 ②31日 各日曜 午前10時～正午 | 小学生と保護者(2名1組) | ①國學院大學兼任講師 黒川徳男氏 ②北区水彩画会講師 白崎義久氏 【協力】北区水彩画会 | 12組 | 1組50円程度 | 7月15日(金) |
| | C-2 | 3Dスペースツアーへ出発!親子で学ぶ星と宇宙～夏の星座と天の川の秘密～ | 8月21日(日) 午後2時～3時20分 | 小学生と保護者(保護者1名と子ども2名の3名1組まで可) | サイエンスコンサルタント 福原将之氏 | 15組 | 1組400円 ※お子さん2名の場合は600円 | 8月2日(火) |
| 赤羽文化センター 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906)3911 | A-1 | [小学1～3年生コース] 夏休み子ども絵画教室 | 7月27日(水)・28日(木)・29日(金) 計3回 午後1時30分～3時30分 | 初めてこの講座に参加する小学1～3年生 | 画家・白日会会員 田中絵美氏 | 各12名 | 100円程度 (画用紙代ほか) | 7月14日(木) |
| | A-2 | [小学4年生～中学生コース] 夏休み子ども絵画教室 | 8月3日(水)・4日(木)・5日(金) 計3回 午後1時30分～3時30分 | 初めてこの講座に参加する小学4年生～中学生 | | | | |
| | A-3 | あかばね理科実験教室～身近なもので電気がつくれるかな?～ | 7月31日(日) 午前10時30分～正午 | 小学4～6年生 | NPOブルーアース 瀧本憲一氏 | 12名 | 700円程度 | 7月15日(金) |
| | A-4 | 知ろう!学ぼう!手話でコミュニケーション | 8月2日・9日 各火曜 計2回 午後1時30分～3時 | 小学生 | 北区手話指導プロジェクト委員会 | 16名 | 無料 | 7月19日(火) |
| | A-5 | [午前コース] 二酸化炭素の実験で作る! ふわふわカップケーキ風のマスコット | 8月7日(日) 午前11時～午後0時30分 | 小学生と保護者(2名1組) | 食育×科学 れしび研究所 天野麻友美氏 | 各10組 | 1組1,500円程度 | 7月20日(水) |
| | A-6 | [午後コース] 二酸化炭素の実験で作る! ふわふわカップケーキ風のマスコット | 8月7日(日) 午後3時～4時30分 | | | | | |
| | A-7 | [小学1・2年生コース] フィンランドのつるしわざり「ヒンメリ」を作って楽しむ正多面体の不思議 | 8月8日(月) 午後1時～2時30分 | 小学1・2年生と保護者(2名1組) | 正多面体クラブ 関野展寿氏 | 10組 | 1組300円程度 | 7月21日(木) |
| | A-8 | [小学3～6年生コース] フィンランドのつるしわざり「ヒンメリ」を作って楽しむ正多面体の不思議 | 8月8日(月) 午後3時30分～5時 | 小学3～6年生 | | 16名 | 300円程度 | |
| 滝野川文化センター 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 (月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 | T-1 | [小学1～3年生コース] 早押しクイズ王を目指せ!ウルトラクエスト | 7月30日(土) 午前10時～11時30分 | 小学1～3年生と保護者 | 前田就喬氏 | 各12組 | 無料 | 7月15日(金) |
| | T-2 | [小学4～6年生コース] 早押しクイズ王を目指せ!ウルトラクエスト | 7月30日(土) 午後1時～2時30分 | 小学4～6年生と保護者 | | | | |
| | T-3 | ジュニア陶芸教室 | 8月3日(水)・17日(水) 計2回 午前9時～正午(8月17日は11時まで) | 小学4年生～中学生 | 陶芸家 高橋和則氏 | 18名 | 500円 | 7月19日(火) |
| | T-4 | 世界にひとつ、この夏の一冊!絵本作り | 8月12日(金) 午後1時30分～3時30分 | 小学生 | パンプロファクトリー | 15名 | 400円程度 | 7月26日(火) |
| | T-5 | [午前コース] 工作でオリジナル遊園地を作ろう! | 8月18日(木) 午前10時～正午 | 小学生 | イラストレーター 井上ヤスミチ氏 【協力】JimoKids | 各15名 | 各500円程度 | 8月2日(火) |
| | T-6 | [午後コース] 工作でオリジナル遊園地を作ろう! | 8月18日(木) 午後1時30分～3時30分 | | | | | |



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期または開催方法を変更する場合があります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。

お知らせ

◆第3回王子駅周辺まちづくりガイドライン策定検討会

日7月20日(水) 午後3時~5時(2時30分受付開始)
場北とびあ16階1601会議室
定15名(先着順)
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問都市拠点デザイン担当課
☎(3908)7186

◆東京都北区消防団運営委員会

日7月22日(金) 午後2時~4時
場区役所第一庁舎4階第二委員会室
内大規模地震発生時に特別区消防団の消火活動能力を向上させる方策について
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
※手話通訳が必要な方は、7月11日(月)正午までにご連絡ください。
問防災・危機管理課
☎(3908)8184 FAX(3908)4016

◆地震時の通電火災を抑制する「感震ブレーカー」を無償配布します

対不燃化特区内で木造住宅にお住まいの方(上十条1~2丁目全域、十条仲原1~2丁目全域、中十条1丁目5~29番、中十条2~3丁目全域、岸町2丁目3~11番、志茂1~5丁目全域、赤羽西1丁目の一部、赤羽西4丁目の一部、西ヶ原1丁目46番、西ヶ原3丁目65,66番、岩淵町1~37番)
申ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
【持ち物】住所がわかるもの(運転免許証、健康保険証など)
※「感震ブレーカー」は後日配達します。在庫がなくなり次第、配布を終了します。
問先防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)
☎(3908)8194 FAX(3908)4016

◆7月は「再犯防止啓発月間」です

法務省は広く再犯の防止などについての関心と理解を深めるため毎年7月を「再犯防止啓発月間」として、さまざまな啓発活動を行っています。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支援する地域社会を実現するために、再犯防止や更生保護について理解を深めましょう。
HP【再犯防止啓発月間に関すること】
https://www.moj.go.jp/hisho/seisakuhyouka/hisho04_00051.html
HP【更生保護に関すること】
http://www.moj.go.jp/hogo1/soumu/hogo_hogo01.html

◆区内医療機関・介護・障害事業所へ慰労金等を支給します

長期化するコロナ禍への対応として、区内の医療機関、介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所を有する法人へ、慰労金・支援金・協力金を支給します。支給要件、支給対象、申請書類など、詳しくは北区ホーム

ページをご覧ください。
申申請書等を7月15日(金)(必着)までに提出
※メールと郵送の両方での提出が必要です。
※法人単位での申請・支給となります(法人の所在地は問いません)。
問先地域医療連携推進担当課
☎(3908)1134
詳しくはこちら

◆新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を延長します

主な要件に該当する方に、申請書を事前送付します。8月31日(水)までに、ご申請ください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問【制度や支給要件など一般的なこと】
厚生労働省新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金相談コールセンター
☎0120(46)8030
(月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時)
【申請のことなど】
新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当 ☎0120(19)5511
(月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時)

◆住居確保給付金の再支給受付期間を延長します

住居確保給付金の受給を終了した方も、再度申請することで、最大3カ月支給を受けることができます。また、特例により、職業訓練受講給付金と合わせての受給もできます。8月31日(水)までにご申請ください。なお、すでに再支給を受けた方は利用できません。
対区内在住の方
※収入や資産などの支給要件があります。
問北区くらしとごと相談センター
☎(6454)3104

◆特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)の申請受付期間が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることに伴い、特例貸付の申請受付期間が8月31日(水)まで延長となりました。なお、すでに利用している貸付については再度の利用はできません。貸付の内容など詳しくは、お問い合わせください。
問北区社会福祉協議会
☎(3907)9494

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日7月12日(火) 午後1時30分~4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申当日、直接会場へ
問東京都社会保険労務士会北支部
☎(3903)1105

募集

◆「北区地域包括ケア推進計画」の策定検討委員(区民公募委員)を募集します

対区内在住で、満20歳以上の方
内任期中8回程度開催する委員会(月~金曜を予定)に出席していただきます。
定3名程度
【任期】令和4年9月から6年3月まで
【謝礼】区の基準に準じて支払います。
申任意の用紙に応募理由(400字程度)、住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入して、郵送または直接窓口で、7月19日(火)(必着)まで
※応募理由、地域、年齢などを考慮して選考します。選考結果は8月下旬に応募者の方全員にお知らせします。
問先〒114-8508(住所不要)高齢福祉課(区役所第一庁舎1階10番)
☎(3908)1158

◆職員募集

令和4年度特別区職員Ⅲ類・経験者・障害者及び就職氷河期世代を対象とする採用試験・選考を実施します。
【試験区分、受験資格】
各採用試験・選考案内をご覧ください。
【第1次選考日】
経験者・就職氷河期...9月4日(日)
Ⅲ類・障害者...9月11日(日)
申特別区人事委員会事務局任用課インターネットは7月14日(木)午後5時まで(受信有効)、郵送(障害者選考のみ)は7月13日(水)(当日消印有効)までに申込
※障害者選考のみ申込書は、各区役所(北区は職員課(区役所第一庁舎3階8番)、区民事務所、中央図書館)及び特別区人事委員会事務局にあります。
問先〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館内 特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787
問職員課人事係
☎(3908)8031
詳しくはこちら

◆産学連携研究開発支援事業の募集

対区内に本社または主たる事業所を有し、1年以上継続して製造業または情報通信業のうちソフトウェア業を営む中小企業及び中小企業グループ
内大学・公的研究機関などを行う共同研究開発や委託研究に要する契約金の一部を助成します。
【補助額】対象経費の4分の3以内(上限200万円)
申8月31日(水)までに申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆高次脳機能障害訓練利用者(10月)募集

対区内在住の40歳~64歳の高次脳機能障害の方で、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方、または軽度の若年性認知症の方
※医療機関のリハビリと併用不可
日10月5日(水)から ※水・木曜で実施(利用者の希望などに応じて曜日・時間を決定)
申事前見学(予約制)をして、8月5日(金)までに、直接窓口で申込
問場先障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
☎(3905)7121

講座・催し

◆滝野川文化センター区民講座「留学生から外国について学ぼう~日本語で楽しく交流~」

対区内在住、在勤、在学の方
日7月27日(水) 午前10時~正午
【協力】中央工学校附属日本語学校
定12名(抽選) 申はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月14日(木)(必着)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231
EMtakibunkouza@kita-bunka.com



◆中央公園文化センター講座

①区民協働講座「姿勢と呼吸を意識して健康促進!なつかしい漢詩を吟じてみよう(詩吟)」
対区内在住、在勤、在学の初めて詩吟にふれる方
日8月5日~26日 毎週金曜 計4回 午前10時~正午
内正しい姿勢と腹式呼吸を意識しながらなつかしい漢詩を吟じます。
師さわやか詩吟の会師範 田中麗子氏
【協力】さわやか詩吟の会
定10名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月28日(木)(必着)まで
②歴史講座「日本近現代史~第二次世界大戦とアジア太平洋戦争はなぜ起きたのか~」
日8月6日・20日 各土曜 計2回 午後2時~4時
内①1930年代後半の欧米・日中の動向
②1940年代前半の欧米・日中の動向
師神奈川歴史教育研究会 早川英昭氏
定20名(抽選)
費3,000円(2回分)
申はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月27日(水)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666
EMchubun-kouza@kita-bunka.com

◆やってみよう!身近な昆虫調べと昆虫のための環境づくり

北区環境リーダー養成講座
フォローアップコース自然環境調査編
対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全回参加できる方
日①8月21日 ②8月28日 ③9月11日 各日曜 午前9時30分~11時30分
内身近な昆虫の生態や調べる方法を知り、北区の環境や昆虫を呼ぶための環境づくりを、体験を交えて学んでみませんか。
定13名(抽選)
申往復はがきまたはEメール(記入例参照)。当日連絡のつく電話番号も記入)で、8月11日(祝)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条 仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館
☎(3908)0804
(月曜休館(祝日の時は翌日))
HPhttps://jyohokan.exblog.jp
EMjyohokan@eco-plan.jp
詳しくはこちら

◆赤羽文化センターPC特別講座 「みんなのパソコンひろば」

日 8月4日(木) 午後6時30分～8時30分
 内 パソコン相談とミニセミナー「Word2013の差し込み印刷機能を使う」(Excelの住所録ファイルからWordのひな型文書にデータの一部を差し込む方法)
 師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選)
 費 2,500円(PC使用料・テキスト代金を含む)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話、申込コードまたは直接窓口で、7月26日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎ (3906)3911
 FAX (3906)3915



申込はこちら

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会「起業する際に知っておきたい会社のいろいろ」

対 区内事業主または起業をお考えの方
 日 7月15日(金) 午後1時30分～3時30分
 内 株式会社、合同会社、一般社団法人などの特徴や注意事項の説明
 師 司法書士 山下 尚氏
 定 12名(申込順)
 申 7月1日(金)からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
 ※ネスト赤羽では7月20日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会を開催します(予約制)。詳しくはお問い合わせください。
 問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
 ☎ (3598)0571
 FAX (3901)7789
 HP <https://www.nest-akabane.com/>
 EM info@nest-akabane.com



詳しくはこちら

◆北区ひきこもり相談会

ひきこもりで悩む方やその家族のほとんどが、相談にたどりついていません。はじめの一歩を踏み出しませんか。
 対 区内在住でひきこもりにより自立などに困難を抱えている18歳以上の方または家族
 日 8月1日(月) 午前10時～午後4時
 場 赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)
 内 複数の相談員がチームになり、困りごとにお答えします(1件45分程度の相談時間)。
 申 7月11日(月)午前9時より電話申込
 問 先 滝野川健康支援センター
 ☎ (3915)0184

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
 日 7月16日(土) 午後2時～4時
 場 王子小学校王子ホール
 内 相続と贈与、争族防止と効果的な贈与について
 師 日本銀行金融広報アドバイザー 内田厚子氏
 定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ
 問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
 ☎ (3905)8056

◆産業技術高専オープンカレッジ 「できた!中1・中2英文法」

後援 北区教育委員会
 対 小・中学生以上の方
 日 7月24日・31日、8月21日 各日曜 午後1時～4時30分
 内 問題集を実際に解きながら、日本人の講師が解説します。基本的な文法をしっかりと学びましょう。学校の授業のように個別に指名はしませんのでリラックスして受講できます。
 師 同校教員
 定 22名(抽選)
 費 3,500円
 申 7月7日(木)までに、ホームページの申込フォームから申込
 問 場 先 〒116-8523 荒川区南千住8-17-1 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
 ☎ (3801)0145
 HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会 東京都福祉人材センター
 共催 ハローワーク王子
 対 区内で働きたい方
 日 7月29日(金) 正午～午後3時(2時30分まで受付。入退場自由)
 ※入場制限をする場合があります
 場 北とぴあ13階飛鳥ホール
 内 福祉職の就職・合同相談・面接(履歴書不要、服装自由)、事業者の個別相談ブースなど
 申 当日、直接会場へ
 問 北区社会福祉協議会
 ☎ (3906)2352



第4回北区ビジネスプランコンテスト参加者募集

【募集期間】7月27日(水)から8月26日(金)午後5時(必着)まで

最優秀賞
賞金50万円

申 応募用紙(ホームページからダウンロードできます)をEメール、郵送またはファクスで申込
 ※コンテスト参加に向けた説明会を実施及び配信します。詳しくはホームページをご覧ください。
 問 先 〒115-0045 赤羽1-59-8ヒノデビル2階 北区ビジネスプランコンテスト事務局(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター内)
 ☎ (3901)5460 FAX (3901)5461
 HP <https://www.tokyokitaku-bpc.com>
 EM tokyokitaku-bpc@cb-s.net



詳しくはこちら



スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●フラダンス教室

対 区内在住、在勤、在学の18～80歳
 日 8月4日～9月22日 毎週木曜 計8回
 1部…午後6時30分～7時40分
 2部…午後7時50分～9時
 場 滝野川体育館プレイルーム
 定 各30名(抽選)
 費 7,400円(傷害保険料を含む)
 申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、7月11日(月)(必着)まで
 問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
 ☎ (3940)1848 詳しくはこちら
 HP <https://www.kitacity-taikyo.jp>



◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
 日 初級クラス…8月2日～9月20日 毎週火曜 ①午前10時～正午 ②正午～午後2時 8月4日～9月29日(8月11日を除く) 毎週木曜 ③午前10時～正午
 初中級クラス…8月5日～9月30日(9月23日を除く) 毎週金曜 ④午前10時～正午 ⑤正午～午後2時 いずれも計8回
 場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
 師 サンスクエア所属テニスコーチ
 定 各10名(抽選) 費 各8,000円
 申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、7月20日(水)(必着)まで
 問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎ (3902)5639

◆第70回区民体育大会 フットサル競技

主催 北区・北区体育協会
 対 区内在住、在勤の方(北区サッカー協会加盟チームを除く)
 ※社会人・女子・シニアの3カテゴリー
 ※選手はスポーツ保険に加入し、保険登録書を提出。社会人18歳以上、シニア40歳以上
 日 8月6日(土)・7日(日)
 場 滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)
 定 各カテゴリー3チーム
 費 1チーム8,000円
 申 Eメール(記入例参照)で、7月15日(金)まで
 問 先 北区サッカー協会フットサル委員長 川崎康裕
 ☎ 080(4450)0523
 EM yk.kawasaki23@gmail.com

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会
 対 区内在住、在勤の方
 日 ①初中級者…9月6日～11月29日 毎週火曜
 ②初心者及び初級…9月7日～11月30日 毎週水曜
 ③初中級者…9月1日～11月24日 毎週木曜
 9月…午前10時～正午
 10月・11月…午前9時～11時
 原則いずれも計10回(除外日、予備日あり)
 場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 定 各10名(抽選)
 費 8,000円(傷害保険料含む)
 申 往復はがき(記入例参照)で、7月15日(金)(当日消印有効)まで
 問 先 〒115-0043 神谷3-10-8-115 北区テニス連盟 豊田
 ☎ 090(6135)4090

長生きするなら 北区が一番



8,000人が受講した 「100年ライフ見える化ノート」講座

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 7月21日(木) 午後1時30分～4時30分
 内 100年ライフのビジョンを具体的に描きながら、よりよいシニアライフを送っていくためにどんな知識が必要なのかを学びます。
 定 20名(申込順) 費 テキスト代500円
 申 Eメール(記入例参照)電話または直接窓口で、7月20日(水)まで
 問 場 先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)
 ☎ (5390)2220
 EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

家族介護者教室

①高齢者うつ病と認知症
～似てるけど全然違う!うつ病と認知症～
 対 区内在住、在勤の方
 日 7月30日(土) 午前10時～11時30分
 場 赤羽会館4階小ホール(赤羽南1-13-1)
 内 認知症とうつ病の違い、うつ病の種類、高齢期うつの特徴、うつ病の症状チェック方法や対応方法について学びます。
 師 指定訪問看護アットリハ 角地芳仁氏(看護)、小坂周作氏(リハビリ)
 定 25名(申込順)
 申 7月4日(月) 午前9時から電話申込
 問 先 赤羽高齢者あんしんセンター
 ☎ (3903)4167
 ②介護に奮闘する自分にご褒美を
～フラダンスに触れて心から癒されよう～
 対 介護をされているご家族
 日 7月23日(土) 午後2時～3時(1時40分～開場)

場 十条高齢者あんしんセンター多目的室(上十条3-1-25帝京大学4号館1階)
 内 日々の介護で自分の楽しみや癒しの時間がないことはありませんか。ぜひ、フラダンスを観て、ちょっと一緒に踊って癒されましょう。
 師 フラハラウ・オ・カレイレミア
 定 10名程度(申込順)
 申 7月4日(月)午前9時から電話申込
 問 先 十条高齢者あんしんセンター
 ☎ (5948)9981

介護予防で元気はつらつサロン

●いきいきからだ調整体操
 対 赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目(在住の65歳以上で、医師から運動制限をされていない方)
 日 7月15日(金) 午後1時～2時30分
 場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27) 内 日常生活で実践できる体操を楽しく学びます。

師 介護予防運動指導員 石井恵美子氏
 定 30名(申込順)
 【持ち物】動きやすい服装と上履き、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、マスク
 申 7月5日(火)午前10時から電話申込
 問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
 ☎ (5924)7715
 ●お家でできる簡単体操
 対 田端新町・東田端全域に在住の65歳以上で、医師から運動制限をされていない方
 日 7月26日(火) 午後1時～2時
 場 新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17)
 内 自宅で簡単に行える体操とストレッチ
 師 介護予防拠点施設ぶらっとほーむ滝野川東運動指導員 定 20名(申込順)
 【持ち物】動きやすい服装と運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク
 申 7月4日(月)午前10時から電話申込
 問 先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター
 ☎ (5855)1219

第39回ふるさと北区 区民まつりを開催します!

3年ぶりの区民まつり開催に向け参加者を募集します

問先 114-8503 (住所不要)
区民まつり実行委員会事務局
(北とびあ10階地域振興課内)
☎ (5390)0094

●アトラクション

場 王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ

赤羽会場…赤羽会館講堂

滝野川会場…滝野川公園内特設ステージ

内 ステージ上での歌、踊り、楽器演奏など

※会場により使用できる楽器などに制限があります。

費 1グループ5,000円

●展示コーナー

場 赤羽会館、滝野川体育館

内 グループ・団体・個人による作品展示、実演など

費 1グループ3,000円

●フリーマーケット

場 王子会場…飛鳥山公園内 赤羽会場…赤羽公園内

滝野川会場…滝野川公園内(2日のみ)

費 1出店につき1日1,500円

10月1日(土) 午前11時～午後4時
(S-GATEは午後5時30分開始予定)

2日(日) 午前10時～午後4時

=以下、共通(S-GATEを除く)=

対 区内在住、在勤、在学の方(プロは不可)

申 アトラクション・展示コーナー(抽選)…地域振興課(北とびあ10階)、地域振興室、赤羽会館及び滝野川会館にある申込書に記入し、郵送または持参で、7月15日(金)(必着)まで

※1団体、1会場の申込のみ。アトラクションは両日申込不可。S-GATEとの重複申込も不可

フリーマーケット(抽選)…出店1日につき1枚の往復はがき(記入例参照。「フリーマーケット希望」、希望日、会場も記入)で、7月15日(金)(必着)まで

●S-GATE(区民まつり夜の部)

場 王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ(1日のみ)

内 音楽・ダンスなどのショー。企画運営ボランティアスタッフも募集します。楽しいイベントをつくりませんか。

申 地域振興課(北とびあ10階)にある申込書に記入し、郵送または持参で、7月15日(金)(必着)まで(抽選)

※区民まつりアトラクションとの重複申込不可

※太鼓・エレキギター・ドラム不可

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または内容が変更になる場合があります。

「北区くらしのガイド(令和4・5年度版)」の有料広告募集

北区くらしのガイドは、区の窓口や施設の案内など区民生活に関わりの深い行政情報を掲載した冊子で、転入者及び希望者を対象に配付します。

【発行時期】令和4年10月末(予定) 【発行予定部数】3万5,000部

【規格・掲載料・募集枠】下表のとおり

【広告掲載位置】裏表紙(内側・外側)、冊子後方の区が指定したページ

申 所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて、郵送、ファクスまたは直接窓口で、8月3日(水)(必着)まで

※広告の掲載基準など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 114-8508 (住所不要) 広報課広告担当

☎ (3908)1102 FAX (3905)3422



詳しくはこちら

| 名称 | 規格(縦×横) | 位置・大きさ等 | 刷色 | 掲載料金 |
|------|---------------|---------------|-----|----------|
| 1号広告 | 28.0cm×20.0cm | 裏表紙外側ページ全面 | カラー | 200,000円 |
| 2号広告 | 13.2cm×20.0cm | 裏表紙外側ページ横1/2面 | カラー | 100,000円 |
| 3号広告 | 28.0cm×19.0cm | 裏表紙内側ページ全面 | カラー | 180,000円 |
| 4号広告 | 13.2cm×19.0cm | 裏表紙内側ページ横1/2面 | カラー | 90,000円 |
| 5号広告 | 28.0cm×18.0cm | 本文中指定ページ全面 | カラー | 120,000円 |
| 6号広告 | 13.2cm×18.0cm | 本文中指定ページ横1/2面 | カラー | 60,000円 |
| 7号広告 | 6.3cm×18.0cm | 本文中指定ページ横1/4面 | カラー | 30,000円 |
| 8号広告 | 6.3cm×8.7cm | 本文中指定ページ横1/8面 | カラー | 15,000円 |

北区飛鳥山博物館 夏休みわくわく展示

「Made in 北区を探せ!!」

夏休みわくわくミュージアム恒例の展示です。今年のテーマは、北区で作られたもの!かつて北区には多数の商店や工場が立ち並び、さまざまな「Made in 北区」がうまれました。博物館に収蔵された「Made in 北区」や北区内の商店、工場に関する資料を展示、紹介します。

7月21日(木)～8月28日(日) 午前10時～午後5時

●関連イベント

「コン吉と探せ! Made in 北区!」

対 小学生以下の方(保護者同伴)

日 展示開催期間中の午前10時～午後5時(4時まで受付)

内 館内に散らばったキーワードを探します。全て見つけることができた方には、素敵な景品をプレゼントします。

問場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館)

☎ (3916)1133



北区滝野川発祥の滝野川ごぼうの種袋



北区飛鳥山博物館キャラクターコン吉

帝京けんこうひろば

対 日場内師定申別表のとおり

※体調不良時の来室は、ご遠慮ください。 ※マスクの着用をお願いします。

問 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス教務課)

☎ (3964)7051

HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

●健康相談

| 内容 | 日時 | 申込 |
|-----------------------|---|----|
| ① がん・生活習慣病に関する相談 | 9月6日(火) 午後1時30分～3時 9月8日(木) 午前10時30分～正午 | |
| ② 介護または看護の方法に関する相談 | 7月19日(火) 午前10時～11時30分 | |
| ③ シニア生活・健康に関する相談 | 7月12日(火) 午後1時30分～3時 | |
| ④ 子どもの健康・子育てに関する相談 | 9月13日(火) 午前10時～11時30分 | |
| ⑤ 女性の健康に関する相談 | 7月7日(木) 午前10時～11時30分 9月15日(木) 午前10時～11時30分 | |
| ⑥ こころの悩み事に関する相談(予約不要) | 7月15日(金) 午前10時30分～正午 | |

●健康講座

| 内容・講師 | 日時 | 対象・定員・申込 |
|---|--|--|
| ⑦ 内 出産準備クラス Happy Family Life～赤ちゃんのために今から夫婦でできること～ 師 帝京大学助産学専攻科助産学生及び教員 | 7月9日(土) 午後1時30分～3時 | オンライン(Zoom)でカメラをonにして参加いただくため、カメラがあるPC・タブレット等をご用意ください。 対 初産の方(夫婦での参加も可) 定 12名(申込順) 申 Eメール(記入例参照。出産予定日も記入)で申込 ※件名を「出産準備クラス参加希望」としてください。 EM josan@med.teikyo-u.ac.jp |
| ⑧ 内 夏の脱水予防 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 林 さとみ氏 | 8月25日(木) 午前10時～11時 | |
| ⑨ 内 こころの健康～身近なストレスとのつきあい方～ 師 帝京大学医療技術学部看護学科准教授 寺岡征太郎氏 | 9月2日(金) 午前10時30分～正午 | オンライン(Zoom)で行います。 申 Eメール(記入例参照。Zoomユーザー名も記入)で、相談日前日の正午(前日が土・日曜、祝日の場合はその前日)まで ※件名を「〇月〇日 講座希望」としてください。 EM kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp |
| ⑩ 内 要介護者がいるご家庭の災害対策～災害対策チェックキットを使用したワークショップ～ 師 帝京大学医療技術学部看護学科講師 甲州 優氏 | 9月14日(水) 午前10時～11時30分 | |
| ⑪ 内 親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏ほか4名 | 7月24日(日) 午後1時30分～2時 9月11日(日) 午後1時30分～2時 | オンラインで行います。詳しくは参加希望者にEメールでご連絡します。 対 親のがんであることを知らされた小学生と保護者(知らせていない方は要相談) 定 各5～6組(申込順) 申 Eメール(記入例参照)で申込 ※件名を「コアラカフェ®参加希望」としてください。 ※活動の様子はブログ(右記コード)で配信しています。 EM koala@med.teikyo-u.ac.jp |



活動の様子(ブログ)

住めば、北区。東京。



北区HP



世帯と人口

| (令和4年6月1日現在) | 前月比 | 日本人人口 | 増減 |
|--------------|--------------------------|-----------|-------------|
| 世帯数 | 201,562 754増 | 330,281 | 11増 |
| 総人口 | 352,917 662増 | 男 163,886 | 10減 |
| | | 女 166,395 | 21増 |
| 年齢別人口* | 14歳以下… 36,664 (10.4%) | 外国人人口 | 22,636 651増 |
| | 15歳～64歳… 230,238 (65.2%) | 男 | 11,337 337増 |
| | 65歳以上… 86,015 (24.4%) | 女 | 11,299 314増 |

*外国人人口を含む