

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種情報…2面
- 区民相談をご利用ください…3面
- 春の駅周辺放置自転車追放グリーンキャンペーン…4面
- 情報の泉…5~7面
- 特定健康診査等…8面

考えよう!

大人になるとできること、気を付けること

～18歳から大人に～

令和4年4月1日から成年年齢は18歳になり、契約面等での大きな変化がありました。

消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約は慎重に行い、「だまされない消費者」になることが重要です。

また、人や社会、地域などにも配慮した「自分で考える消費者」になることが必要です。

大人になると、住宅賃貸やクレジットカードなどの契約や、ローンを組むことなどを一人でできるようになります。それと同時に、親の同意がない契約を取り消す権利(未成年者取消権)がなくなります。

できるが増える分、責任も生じるようになります。



5月は 消費者月間です

「消費者基本法」改正前の「消費者保護基本法」が昭和43年5月に施行され、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」としています。

消費生活センターにご相談ください

消費者と事業者との間に生じたトラブル、悪質商法の被害、商品やサービスに関する苦情、食品や製品による事故などの相談に、消費生活相談員が助言、事業者とのあっせん、情報提供など問題解決に向けての支援をします。

☎月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

📍消費生活センター(北とぴあ11階)

☎(5390)1142(相談専用)

消費生活情報の配信

メールサービスの登録で最新情報をチェックしましょう。

消費生活情報 メールマガジン

最新の消費者トラブル情報や製品事故、リコール情報などを配信しています。登録方法は、北区ホームページをご覧ください。

[PC・スマートフォンの場合]

📄<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>

[フィーチャーフォン(ガラケー)の場合]

📄<https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>



登録はこちら

出張講座のご案内

10名以上の団体、グループが希望する区内集会所に伺い、悪質商法の手口や契約に必要な知識などをわかりやすくお話します。

町会、自治会、PTA、介護事業所、ご近所のグループでも利用できます。お話は無料です。ぜひ、ご利用ください。

👤消費生活相談員 ④希望日の1カ月前までに電話申込

📍消費生活センター ☎(5390)1239

多重債務相談 ひとりで悩まないで!

クレジットやサラ金からの借入れが重なり、返済が困難になった状態を多重債務といいます。初めは少額だと思っていたものが、借金を返すために新たな借金を繰り返し、どんどん状況が悪くなってしまいます。消費生活センターでは、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。ひとりで悩まずにご相談ください。

土・日曜、祝日で北区消費生活センターが
相談を受け付けていない時は

消費者ホットライン

☎188へ

局番なし

週末等相談窓口で電話をおつなぎします。

●土曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時…
東京都消費生活総合センター

●日曜及び祝日 午前10時～午後4時…
国民生活センター

※年末年始及び上記以外の時間帯はつながりません。

※電話機のタイプにより☎188につながらない場合は、☎0570(064)370へおかけください。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター イヤヤン

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン接種情報



(以下は令和4年4月20日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

3回目接種券発送スケジュールについて

2回目接種を令和3年11月1日から12月31日までに終えた方への3回目接種券は令和4年4月27日(水)以降順次お手元に届く予定です。3回目接種を希望し、令和3年10月末までに2回目接種を完了した12歳以上の方で、接種券がまだ届かない場合にはコールセンターまでお問い合わせください。

2回目接種時期	接種券発送日
令和3年10月以前	配達済み
令和3年11月1日～12月31日	令和4年4月27日(水)以降順次お手元に届く予定です。

5月分の予約枠開放について

現在、ファイザー社製ワクチン及びモデルナ社製ワクチンの5月分までの予約枠を順次開放しています。接種券がお手元に届いた方は3回目接種をご検討ください。国は基礎疾患をお持ちなど重症化リスクの高い方に特に接種をおすすめしています。今後の予約枠に関する情報は、北区ホームページでお知らせします。

北区の3回目接種状況(4月19日時点)

令和4年4月19日時点における北区の3回目接種状況は下表の通りです。2回目接種完了者のうち、65歳以上の方は9割以上が接種を完了しました。また、全体では2回目接種完了者のうち、おおむね6割の方が3回目の接種を完了しています。

年代	2回目接種完了者	3回目接種完了者	2回目接種完了者に占める3回目接種者の割合
65歳以上	79,368人	72,224人	91.0%
60歳～64歳	15,491人	12,449人	80.4%
40歳～59歳	85,869人	48,941人	57.0%
18歳～39歳	89,353人	32,180人	36.0%
12歳～17歳	10,616人	957人	9.0%
合計	280,697人	166,751人	59.4%

※接種日時点の年齢で算出しています。

※接種数はワクチン接種記録システム(VRS)より抽出しています。

コロナウイルス感染後のワクチン接種について

厚生労働省ホームページの新型コロナワクチンQ&Aによると、新型コロナウイルスに感染してから接種するまでの期間については、初回接種、追加接種にかかわらず、感染後、体調が回復して接種を希望する際には、その治療内容や感染からの期間にかかわらずワクチンを接種することができるとされています。また、モノクローナル抗体や血漿療法による治療を受けた場合も、本人が速やかにワクチン接種を希望する場合には、必ずしも一定期間を空ける必要はないとされています。

感染歴のある方に対する追加接種について、初回接種を終えた後に感染した方では、感染してから追加接種までの間隔について、暫定的に3カ月を一つの目安にすることとされました。ただし、この場合も、追加接種は2回目接種から6カ月が経過している場合に限りです。

なお、感染から回復後、期間を空けずに追加接種を希望する方についても、引き続き接種の機会を提供していきます。

【注意事項】

コロナウイルスに感染し完治後、一定期間接種を実施しない医療機関もありますのでご了承ください(例:完治後3カ月間は接種を実施しない、など)。

出典:厚生労働省 新型コロナワクチンQ&A

【北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ】

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

【受付時間】平日:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応

【北区のワクチン接種情報】

北区の新型コロナウイルスワクチン接種のホームページをご確認ください。

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/wakuchin.html>



北区ホームページ



北区メールマガジンに新しく配信情報を追加しました!

区では、北区メールマガジンとして、区民の皆さんの暮らしに役立つ情報を北区公式LINEと連携して配信しています。4月1日から、北区メールマガジンに新しく配信情報を追加しました。



北区ホームページ

多言語による配信

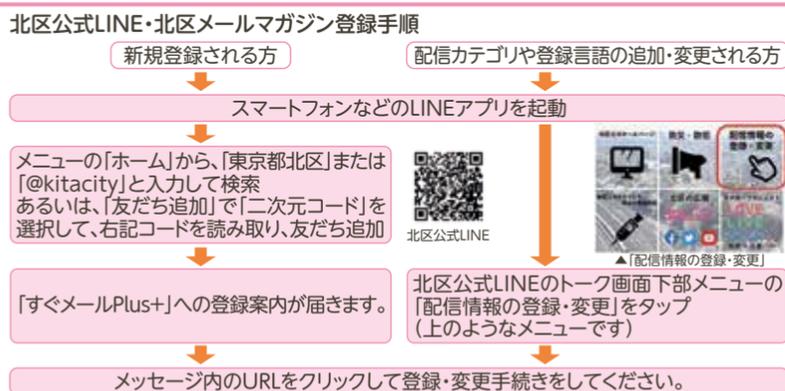
北区メールマガジンで配信している主要な防災気象情報を、英語、中国語(簡体字)、韓国語の3カ国語のいずれかの言語で受信できるようになりました。今後も、より多くの方々に区からの情報をお届けします。

熱中症警戒アラートの配信

新たな配信カテゴリとして「熱中症予防情報」を追加しました。熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促します。

登録について

多言語での受信や「熱中症予防情報」の取得をご希望される方は、北区ホームページまたは下記の「北区公式LINE・北区メールマガジン登録手順」から登録方法をご覧ください。



問 防災・危機管理課 ☎(3908)8194

安全・安心 快適コーナー ～特殊詐欺は、一本の電話から、身近で起きています～

- ◆犯人は、土曜日・日曜日・祝日にも嘘の電話をかけています。
- ◆のっちゃだめ! ATMでの 還付金!

区内での実際の発生事例です

○還付金詐欺

犯人 「北区役所です。通知を送ったはずですが、累積医療費の還付手続きがまだのようです。今ならATMで手続きが出来ます」

被害者 話を信じた女性は、近くの無人ATMに行き携帯電話で受ける指示通りに端末を操作してしまっ(送金手続きをさせられます)。



毎月20日は「北区安全・安心の日」!

- 問 王子警察署 ☎(3911)0110
赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110
生活安全担当課 ☎(3908)1121



ストッポ君

AKABANE PICNIC FESTA

- 後援 北区・荒川下流河川事務所
- 日 5月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時(コンテンツによる)
- 場 荒川河川敷・岩淵水門付近
- 内 デイキャンプ・電動サーフボード・災害対策支援船乗船・トイドローン体験等 ※予約方法や延期情報等は右記コードをご覧ください。
- 問 東京北区観光協会 ☎(5390)1166



詳しくはこちら

区民相談をご利用ください

区では、日常生活上のさまざまな問題を相談できる区民相談室を設けています。

[相談内容] 下表のとおり

種類	曜日	時間	相談員	相談内容
① 区政相談	月～金曜	午前8時30分～午後5時	区職員	区政についての要望・問い合わせ
② 法律相談	月・水・金曜 (オンライン相談は月・水曜)	午後1時～3時30分	弁護士	土地・建物、相続、金銭貸借、損害賠償、離婚などの一般的な法的解決策
③ 交通相談	金曜	午後1時～4時	専門員	示談方法、損害賠償額の算定、保険金の請求手続きなどの交通事故全般
④ 外国人相談 (中国語)	第2・4火曜		専門員	身近な生活情報の提供、区の行政サービスに関する相談
⑤ 人権相談	第4火曜		人権擁護委員	いじめ、差別、虐待などの人権問題
⑥ 行政相談	第2木曜		行政相談委員	国の行政全般に対する要望や苦情
⑦ 税金相談	第2・3木曜		税理士	相続税、贈与税、所得税などの税金全般
⑧ 不動産取引相談	第1・3木曜		宅地建物取引士	土地・建物の売買などの不動産取引
⑨ 建築相談	第1・3火曜		建築士	設計、融資、敷地などの建築全般
⑩ 登記等相談	第2木曜		司法書士	登記、債務整理、成年後見などの民事
⑪ 表示登記相談 (調査・測量)	第1木曜		土地家屋調査士	土地の境界・測量調査、新築時の建物表示登記など
⑫ 年金労働雇用相談	第4木曜		社会保険労務士	年金、労働保険・社会保険・人事・賃金などの労務
⑬ 行政書士相談	第2火曜		行政書士	遺言書、遺産分割協議書、借地借家契約書などの作成

[注意事項]

- ・専門相談の対象は、区内に住所を有する方です。
- ・仲介・斡旋・交渉・書類作成などは行いません。
- ・費用は無料で、秘密は厳守します。
- ・相談時間は、1回30分以内です。
- ・キャンセルする場合は、必ず当日の正午までにご連絡ください。無断キャンセルの場合、次回以降の予約をお断りすることもあります。
- ・相談回数は、各種相談ごとに一人年3回までです。
- ・相談員の指名はできません。

申②は、希望日の前の週の月曜から、電話または窓口で予約を受け付けます。ただし、オンライン法律相談のみホームページの「申し込みフォーム」から申込。

③～⑬は、当月の相談日の翌日から、翌月分の予約を電話または窓口で受け付けます。

問場先 広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)

☎(3908)1101

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/koho/kuse/koho/kocho/sodan.html>

区民の声

区は「区民とともに」を基本姿勢に、区民の皆さんが主役となる区政運営を目指し、さまざまな機会をとらえ、ご意見・ご要望などをいただいています。皆さんからの声は、担当部署が中心となり実効性や効率性を検討し、施策に反映するように努めています。

ご意見をお寄せください

区へのご意見・ご要望などは、区の窓口や電話でお聴きするほか、「区長へのはがき・封書」でもお受けしています。「区長へのはがき・封書」は、区の各施設に備えていますのでご利用ください。

また北区ホームページからも、ご意見の入力・送信ができます。

区民の声の状況

ご意見・ご要望をいただいた主な手段と年間の件数はおおむね以下のとおりです。

※ただし件数は年によって増減が多いため、過去3年の平均値を掲載しています。



区民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望などと区の対応の一部を、北区ホームページで公表しています。

問 広報課広聴担当(区役所第一庁舎3階1番)

☎(3908)1102 FAX(3905)3422

詳しくはこちら

電話・オンライン相談 (法律相談)

区民相談のうち「法律相談」について、来所による対面相談以外に、電話またはZoomを利用したオンラインによる相談をご利用いただけます。

[相談内容] 法律相談のみ

[日時] 毎週月・水曜(祝日を除く) 午後1時～3時30分

申 [電話相談] 電話または窓口で予約

[オンライン相談] 事前に詳しい利用方法・申込方法などを北区ホームページでご確認のうえ、「申し込みフォーム」からお申し込みください。



申込
詳しくはこちら

スペースゆうの総合相談をご利用ください

スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)では、「こころと生き方・DV相談」「女性のための法律相談」「スペースゆう にじいる電話・法律相談」「女性のためのLINE相談 To U(トゥユー)」を実施しています。その他、DV被害にあわれた女性の方を対象としたグループカウンセリングも実施しています。悩みを一人で抱え込まず、一緒に解決の糸口を探していきましょう。相談は無料、秘密は厳守します。

[相談内容・申込方法等] 下表のとおり

種類	曜日	時間	相談員	相談内容
① こころと生き方・DV相談	毎週火曜	午前10時～午後4時45分	専門相談員	DV、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みの相談に応じます。 ※保育・通訳の必要な方は、ご相談ください。 ※男性相談は、電話相談のみです。 問先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0163(予約制・随時受付)
	第1・5水曜	午後3時～7時45分		
	第2・4水曜	午後1時～5時45分		
	第3水曜	午前10時～午後7時45分		
	第1木曜	午後4時～7時30分(男性相談)		
	第1・3・5金曜	午前10時～午後3時45分		
	第1土曜	午前10時～11時45分		
	第3土曜	午前10時～11時45分、 午後1時～4時30分(男性相談)		
	第2・4土曜	午前10時～午後3時45分		
② 女性のための法律相談	第3木曜	午後5時～7時15分	弁護士	離婚、相続、ハラスメント、性暴力被害など生活全般に関わる法律問題についての相談に応じます。 問先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0163(予約制・1カ月前から受付) ※オンライン相談可能です。オンライン相談希望の場合も電話で予約が必要です。
第1土曜	午前9時30分～11時45分			
③ スペースゆう にじいる電話相談・法律相談	第1土曜	午後2時～5時(電話相談)	専門相談員	性自認・性的指向などに関する悩みについて、相談専門員や弁護士が相談に応じます。ご本人だけでなく、家族・友人・先生などもご利用できます。 問先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日休館) [電話相談] (3913)0162(予約不要) [法律相談] (3913)0163(予約制・随時受付)
	第4日曜	午前10時～11時30分(法律相談)	弁護士	
④ 女性のためのLINE相談 To U(トゥユー)	毎週木・土曜	午後6時～9時	専門相談員	学校、仕事、子育て、家庭等に関するさまざまな悩みの相談に応じます。 問先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日休館) ※友だち追加が必要です。

自転車の代わりに置こう 思いやり

～春の駅周辺放置自転車追放グリーンキャンペーン～



☎自転車コールセンター ☎(3908) 1232 土木管理課自転車対策係 ☎(3908) 9218

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

区では、警察署及びJRと共同でグリーンキャンペーンを実施します。期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。



各移送場所返還日時
(祝日、年末年始を除く)

月～土曜…午前10時30分～午後7時
日曜…午前10時30分～午後4時

※放置自転車とは…
利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと

区では、グリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日
も放置自転車撤去を行っています。自転車を放置せず、自転車
駐車場をご利用ください。

自転車の返還場所



●中里自転車移送場所(田端・駒込駅周辺での移送先) [所在地] 中里3-10-7



●赤羽南口自転車移送場所(赤羽駅東口・南口周辺の移送先) [所在地] 東十条6-1-28



●赤羽西口自転車移送場所(赤羽駅西口周辺での移送先) [所在地] 赤羽台4-1-3



●堀船自転車移送場所(王子駅周辺での移送先) [所在地] 堀船2-28



国民年金

◆会社などを退職したときは国民年金の加入届出をお忘れなく

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方(厚生年金に加入している方を除く)は、国民年金の加入対象となるため、ご自身で国民年金の加入手続きを行う必要があります。なお、20歳到達時の加入は、原則として日本年金機構が行うため、ご自身で加入手続きを行う必要はありません。

会社などを退職し、厚生年金の資格を有しなくなった方は、区役所で国民年金加入の届出を行ってください。なお、配偶者に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、ともに第1号被保険者として届出が必要になります。

また、厚生年金に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第3号被保険者となります。この加入手続きは、配偶者の勤務先を通じて行ってください。

☎先 北年金事務所 ☎(3905) 1011
☎先 国保年金課国民年金係 ☎(3908) 1139・1140



北区ことぶき大学特別講座

対 区内在住、在勤で60歳以上の方 日 ①6月21日 ②7月5日 各火曜 計2回 午後2時～4時
場 赤羽会館1階講堂(赤羽南1-13-1) 内師 下表のとおり 定 130名程度(抽選)

回	内容	講師
①	太陽系惑星の動きと天文学の誕生～太陽暦採用から150年目を前に～	国立天文台広報普及員 内藤誠一郎氏
②	地球の未来のために～SDGsがめざすもの～	毎日新聞論説委員 元村有希子氏

申 往復はがき(記入例参照。講座名「北区ことぶき大学特別講座希望」、メールアドレス(ある方のみ)も記入)またはホームページで、5月31日(火)(必着)まで

※お名前に必ずフリガナをお書きください。 ※オンライン受講のみ希望の方は、その旨も記入
※手話通訳が必要な方は、その旨も記入(手話通訳は対面開催時のみ)。

[オンライン受講について]

会場内での講義のほか、オンライン配信も行います(②は、同時配信のみ)。落選の方もオンライン配信は視聴可能。新型コロナウイルス感染拡大により講演が中止の場合は、オンライン配信のみ実施(視聴には、パソコンまたはスマートフォンが必要です。詳しくはEメールでご案内します)。

☎先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908) 9323 FAX (3900) 1139



詳しくはこちら
(4月28日公開)

北区が一番 長生きするなら



介護予防で元気はつらつサロン
「いきいきからだ調整体操」

対 赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方

日 5月20日(金) 午後1時～2時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 楽しく介護予防について学びます。
師 介護予防運動指導員 石井恵美子氏
定 30名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服装と室内用の運動靴(上履き)、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、マスク

申 5月10日(火)午前10時から電話申込
☎先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924) 7715

映画「人生フルーツ」無料上映会鑑賞

対 区内在住、在勤、在学の方
※利用者登録がお済みの方
日 6月4日(土)・5日(日) ①午前9時30分～11時
②午前11時30分～午後1時
③午後1時30分～3時 ④午後3時30分～5時
計8回上映

内 愛知県在住の建築家老夫婦の姿を追ったドキュメンタリー映画。高齢者のこれから先の未来をどう生きるのか道しるべとなる作品です。

定 50名(抽選) 申 電話または直接窓口で申込
※利用者登録がお済みでない方は、身分証をお持ちのうえ、窓口で申し込みください。

☎先 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101) ☎(5390) 2220

エアロビクスと筋力トレーニング

対 区内在住、在勤、在学で75歳までの医師から運動制限されていない方

日 6月3日～7月15日 毎週金曜 計7回
①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分
場 北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4)

師 セントラルウェルネスクラブ専属インストラクター
定 各29名(抽選)
費 2,800円

申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記コードで、5月18日(水)(必着)まで

☎先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902) 5639



申込はこちら



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・)
(学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の仕事・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆第3回北区基本構想審議会

日 5月27日(金) 午後6時30分から
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 北区基本構想審議会部会まとめ、北区基本構想中間まとめ(案)などについて
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎(3908)1104

◆北区総合水防訓練(第五消防方面本部)

毎年5月は水防月間です。区は水防管理団体として関係機関と協力し水防訓練を実施します。
日 5月14日(土) 午前9時30分～11時30分(雨天決行)
場 岩淵水門野球場(志茂5-41先)
内 台風の来襲による豪雨、荒川の水位上昇を想定した各種水防工法(積み土のう工法、マンホール噴出防止工法、排水活動等)
[実施機関] 東京消防庁第五消防方面本部、区内三消防署、消防団、北区、町会・自治会、荒川下流河川事務所ほか
申 当日、直接会場へ
問 道路公園課河川係 ☎(3908)9213

◆5月3日は「憲法記念日」、5月1日～7日は「憲法週間」です

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されました。これを記念し、5月3日を憲法記念日、5月1日～7日を憲法週間として、法務省は、憲法の精神や司法の機能について、国民の理解促進に取り組んでいます。日本国憲法は、「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」の3つの柱で構成され、国民の暮らしを根底から支えるとともに、人権擁護のため、国民一人ひとりの不断の努力の必要性を訴えています。憲法週間を機会に、日本国憲法の意義について考えてみましょう。
問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161
HP 法務省:憲法週間を迎えて https://www.moj.go.jp/hisho/kouhou/hisho08_00024.html

◆赤十字の活動にご協力ください

毎年5月を「赤十字運動月間」として実施していますが、今年は、新型コロナウイルス感染症の状況に留意しながら、5月から6月に募金活動を行う予定です(実施期間は各地域で異なります)。日本赤十字社の活動は、皆さんからお寄せいただく会費と寄付により支えられています。ご協力いただいた会費・寄付は、新型コロナウイルス感染症の対応をはじめ、血液事業・災害救護・医療等に使わせていただきます。活動資金へのご協力をお願いします。
問 日本赤十字社東京都支部北区地区(地域振興課地域振興係)
☎(5390)0092

◆第1回東京都北区資源循環推進審議会

日 5月12日(木) 午後2時から
場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階)
内 持続可能な社会形成に向けた、今後のごみ減量の推進について
定 10名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

◆桐ヶ丘一・二丁目地区地区計画の変更に伴う都市計画変更について

区はこれまで東京都による桐ヶ丘団地の建替事業に合わせ、周辺地区の公共公益施設の整備など、まちづくりを推進してきました。このたび、建て替えに伴い創出された用地を活用し、一層魅力あるまちづくりを誘導するため地区計画を変更します。
[主な対象区域] 桐ヶ丘一丁目(全域)、桐ヶ丘二丁目(11番を除く全域)、赤羽北3丁目の一部、赤羽台3丁目の一部、赤羽台4丁目の一部
[縦覧及び意見書の提出] 都市計画(原案)を次の場所でご覧になれます。なお、利害関係のある方は、次の期間中に意見書の提出ができます。
[縦覧期間] 5月24日(火)～6月7日(火)(土・日曜を除く)
[意見書の提出期間] 5月24日(火)～6月14日(火)(必着)
[意見書の提出方法] 住所、氏名を記入し、持参または郵送
[縦覧場所及び意見書の提出先] 〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階1番)
※都市計画(原案)は、北区ホームページでもご覧になれます。
都市計画変更に係る動画配信等による説明
[配信日時] 5月22日(日)～6月14日(火)

動画配信により都市計画変更についてご説明します。北区ホームページをご覧ください。
※ご自宅にインターネット環境がない方は、まちづくり推進課や各図書館でDVDの貸し出しを行っています。
問 まちづくり推進課 ☎(3908)9154

◆「国立印刷局王子工場整備事業」に係る環境影響評価書の縦覧・閲覧

[縦覧・閲覧日程] 5月9日(月)～23日(月) 午前9時30分～午後4時30分
※縦覧・閲覧場所の休館日を除く
[縦覧場所] 環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階)
[閲覧場所] 区立図書館(中央・赤羽・滝野川)、地域振興室(王子・堀船・滝野川東)
問 東京都環境局総務部環境政策課 ☎(5388)3406

◆軽自動車税(種別割)の減免申請

次の①～④のいずれかに該当し、かつ、ほかに減免を受けている車両がない場合には軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。

- ①心身に障害のある方が所有する場合
- ②心身に障害のある方のために生計を同一にする方が所有する場合
- ③心身に障害のある方のみ世帯が所有するもので、その世帯を常時介護する方が運転する場合
- ④令和4年4月1日現在において、所有者が生活保護を受給している場合
※減免を受けるためには申請が必要です。ただし、すでに減免を受けた方で、今年度の賦課期日(令和4年4月1日)現在において申請内容に変更がないと認められた場合には、今年度も継続して減免を適用します。

申 5月10日(火)から24日(火)までに、次の⑦から⑩(代理人が申請する場合は⑦から⑨)を用意して直接窓口へお越しください。
⑦身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれか(生活保護の方は生活保護受給証明書)

- ⑧当該車両を運転する方の運転免許証
 - ⑨軽自動車税(種別割)納税通知書
 - ⑩納税義務者のマイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか(代理人の場合は、上記マイナンバー確認書類の写し)
 - ⑪(代理人の場合)納税義務者からの委任状
 - ⑫(代理人の場合)代理人自身を確認できる証明書
- ※①～④の場合以外でも、その構造が身体障害者等の利用に供する車両であれば、軽自動車税(種別割)が減免になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 先 税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番) ☎(3908)1114

◆5月31日(火)は軽自動車税(種別割)の納期限です

令和4年度の軽自動車税(種別割)は、5月31日(火)が納期限です。5月10日(火)頃にお送りする納税通知書で、銀行、信用金庫、信用組合、郵便局、コンビニエンスストア及びモバイルレジ、収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、赤羽・滝野川区民事務所などでお納めください。

※モバイルレジについて(ご注意) モバイルレジでは領収証書や軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)が発行されません。必要な方は、金融機関の窓口、またはコンビニエンスストアでお納めください。
※スマートフォンなどからお支払いができるキャッシュレス決済については、ホームページをご確認ください。

問 収納推進課収納係 ☎(3908)1124
※原動機付自転車等(北区ナンバーの車両)の廃車や住所・所有者の変更などについては、税務課税務係へお問い合わせください。
☎(3908)1114
HP <https://bc-pay.jp/>(携帯用アドレス)

◆5月31日(火)は自動車税種別割の納期限です

令和4年度自動車税種別割の納税通知書は、5月2日(月)に発送予定です。5月31日(火)までにお近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所でお納めください。クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付できます。
問 東京都自動車税コールセンター ☎(3525)4066

◆宝くじ助成

自治総合センターは、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などの地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。

区は、この事業を活用するため募集を行い、前年度は中十条一丁目町会がコミュニティ活動備品の整備費用の一部について自治総合センター(宝くじ)から助成を受けています。

問 地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092



◆「全高齢者実態把握調査報告書」を作成しました

高齢者一人ひとりの日常の生活状況や健康状態、地域とのかかわりなどを把握することを目的に、昨年11月から12月にかけて実施した「長生きするなら北区が一番アンケート」の結果を「全高齢者実態把握調査報告書」としてまとめました。報告書は、高齢福祉課高齢福祉係(区役所第一庁舎1階10番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、高齢者あんしんセンター、地域振興室、図書館及び北区ホームページでご覧になれます。

問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

◆都市計画事業の認可が告示されました

- ①東京都市計画公園事業第3・3・118号赤羽台のもり公園(変更)
[事業施行期間] 平成27年4月21日～令和8年3月31日
[事業地] 赤羽台一丁目地内
- ②東京都市計画緑地事業第11号荒川緑地(変更)
[事業施行期間] 令和3年2月12日～令和6年3月31日
[事業地] 北区豊島五丁目地内
問 [関係図書縦覧場所] 土木政策課事業計画係(区役所第一庁舎3階22番) ☎(3908)9252

◆王子駅周辺まちづくりガイドラインに関するオープンハウス型説明会

現在、王子駅周辺まちづくりブランドデザインで掲げるまちの将来像実現に向けて、計画的なまちづくりを誘導していくための「王子駅周辺まちづくりガイドライン」を策定中です。今回は、説明パネルの展示等と合わせ、担当者をご来場される方に対してご説明させていただきご意見を伺う、オープンハウス型説明会を開催します。また、ご来場が難しい方には同じ内容を北区ホームページで5月27日(金)から動画配信します。ぜひ、皆さんのご意見をお聞かせください。

日 ①5月27日(金) 午後2時～7時
②28日(土) 午前10時～午後7時
③29日(日) 午前10時～午後4時
場 北とびあ地下1階展示ホール
申 参加希望の方は、当日、直接会場へ
問 都市拠点デザイン担当課 ☎(3908)7186



詳しくはこちら

お知らせ

◆北区児童相談所等複合施設基本計画住民説明会を実施します

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 5月26日(木) 午後7時から
 場 赤羽会館4階大ホール(赤羽南1-13-1)
 内 基本計画概要説明、質疑応答
 定 50名(申込順)
 申 5月23日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込
 問 先 子ども家庭支援センター
 ☎(3914)9565
 FAX(6903)0519
 EM koka@city.kita.lg.jp

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
 日 5月10日(火) 午後1時30分~4時
 場 区役所第一庁舎1階ロビー
 内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
 申 当日、直接会場へ
 問 東京都社会保険労務士会北支部
 ☎(3903)1105

休館

●田端文士村記念館
 日 5月9日(月)~20日(金)
 内 展示替えのため、利用できません。
 問 田端文士村記念館(月曜休館)
 ☎(5685)5171

募集

◆【緊急雇用対策】北区会計年度任用職員募集(職員課)

[募集職種] 事務補助
 [選考方法] 書類審査、基礎能力試験(PC入力作業等)及び面接
 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
 問 先 職員課人事係
 ☎(3908)8031 詳しくはこちら

◆都営住宅入居者の募集

[募集内容]
 ①一般募集住宅(家族向け、単身者向け)
 ②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)
 ③居室内で病死等があった住宅
 ※入居資格などは、募集案内でご確認ください。
 [申込書・募集案内の配布期間・場所]
 5月6日(金)~16日(月)に区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)で配布
 ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロードできます。
 申 郵送で、5月20日(金)(必着)まで
 問 先 〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
 ☎0570(010)810(募集期間中のみ)
 ☎(3498)8894(募集期間外)
 住宅課区営住宅受付担当
 ☎(3908)1523
 ※いずれも土・日曜、祝日を除く

◆北区創業支援施設ネスト赤羽オフィス使用者募集(令和4年7月入居)

対 創業間近または創業後3年以内の方
 [募集数] 2室 [使用期間] 令和6年3月末まで
 [募集部屋・使用料など] 下表のとおり
 ※別途保証金、電気使用料がかかります。

階	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
2階	201	13.03㎡	2万6,710円	8,860円
2階	208	15.22㎡	3万1,200円	1万340円

 ※入居審査あり。詳しくはホームページをご覧ください。
 申 5月19日(木)午後5時までに直接窓口で申込
 問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
 ☎(3598)0571
 HP https://www.nest-akabane.com/

◆令和4年度 会計年度任用職員(障害者福祉センター・看護師)の募集

[業務内容] 障害者施設の看護業務
 [応募資格] 看護師免許を有し看護実務経験がある方
 [勤務場所] 障害者福祉センター(中十条1-2-18) ※報酬等、詳しくは北区ホームページをご覧ください。
 申 北区ホームページから募集案内をご確認のうえ、受付期間内に選考申込書と看護師免許証のコピーを提出してください。
 [申込期限] 5月20日(金)(必着)まで
 問 先 障害者福祉センター支援係
 ☎(3905)7113

講座・催し

◆北区女性のつながりサポート事業 LINE相談員及びアウトリーチ支援員養成講座<連続5回講座>

区では、不安や悩みを抱える女性のための相談窓口として新たにLINE相談を開始しました。さまざまな困難に直面している女性たちを継続して支援するために、相談員や支援員として活動していただく方が必要です。本講座では、実際に相談員や支援員として活動していただくため、困難を抱える女性への支援のあり方、基礎知識を学びます。
 対 関心のある方、全日程出席できる方
 日 内 下表のとおり

	日程	内容
基礎編	6月4日(土)	①抑圧理論 ②性暴力 ③DV
	6月5日(日)	④トラウマ ⑤法律関係 ⑥アドボカシー・クライシス
	6月26日(日)	⑦危機介入 ⑧子どもへの虐待 ⑨高齢者・障がいを持つ人々
	7月3日(日)	⑩加害者 ⑪多文化社会におけるDV・自己確認テスト・ぴーらぶ紹介・修了式
相談員研修	7月17日(日)	LINE相談員のための研修

[講師] NPO法人女性ネットSaya-Saya代表 松本和子氏ほか [時間] 午前10時~午後5時
 場 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)
 定 25名(申込順)
 費 4,000円(テキスト代1セット11冊)
 ※当日、現金で持参
 申 5月6日(金)午前9時から申込フォームで申込
 問 先 多様性社会推進課
 ☎(3913)0161 申込・講座詳しくはこちら

◆北区飛鳥山博物館講座 北区遺跡学講座2022 「西ヶ原遺跡群」

日 5月21日(土) 午後1時30分~3時30分
 内 弥生時代集落をテーマに西ヶ原遺跡群を訪ねます。 ※座学後、現地見学・現地解散
 師 同館学芸員 定 20名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照)で、5月11日(水)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
 ☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館講座「歩く勉強会—リチギにたどる区界 Part2」

日 5月29日(日) 午前10時30分~午後3時30分
 場 [午前・講義] 同館講堂 [午後・巡見] 野外(田端新町~堀船周辺)
 内 北区の区界の一部を歩いてたどりながら、周辺地域の歴史や暮らしの移り変わりについて解説します。
 師 同館学芸員 定 20名(抽選)
 費 100円(資料代) ※昼食・交通費自己負担
 申 往復はがき(記入例参照)で、5月16日(月)(必着)まで
 問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
 ☎(3916)1133

◆障害者福祉センタータブレット講座(知的障害者対象)

対 区内在住の15歳以上で、愛の手帳をお持ちで、タッチ操作が可能な初心者の方
 日 6月3日~24日 毎週金曜 計4回
 午前9時30分~11時30分 内 基本的なタブレット操作方法 師 下澤恵子氏
 定 4名(抽選) 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、5月23日(月)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
 ☎(3905)7121(土・日曜、祝日を除く)
 EM c-jigy@city.kita.lg.jp

◆北区創業支援施設ネスト赤羽無料相談会

対 区内事業主または起業をお考えの方
 日 5月18日(水) 午後2時~3時、3時~4時
 内 ①融資に関する無料相談(日本政策金融公庫国民生活事業担当) ②制度融資、金融機関との取引開始の無料相談(城北信用金庫担当)
 =以下、①②共通=
 定 各2名(申込順) ※①②両方の申込可
 申 5月2日(月)から電話、Eメールまたはファクス(記入例参照)で申込
 問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
 ☎(3598)0571 FAX(3901)7789
 HP https://www.nest-akabane.com/ EM info@nest-akabane.com

◆ベニバナ染講座のお知らせ

対 区内在住、在勤の方
 日 5月29日(日) 午前10時~正午
 場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1) ※駐車場はありません
 内 山形のベニバナ染めの講座です。
 師 紅花音羽屋14代目 石井美由樹氏
 定 30名(申込順) 費 ハンカチ、ストールなどの材料費 100円~5,000円
 申 5月1日(日)からEメール(記入例参照)または電話で申込
 問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺 ☎090(7262)7723 EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「静御前を吟じてみよう(詩吟)」
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 6月3日~24日 毎週金曜 計4回
 午後1時30分~4時
 内 頼朝の御前で、義経を思い白拍子姿で歌い舞う静御前。その姿を見事に表現している江戸後期の漢詩人「頼山陽」の詩を吟じます。
 師 身浦公子氏 [協力] 龍香吟道会
 定 10名(抽選)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または窓口で、5月25日(水)(必着)まで
 ②区民講座 「今さら聞けないオンライン(Zoom)のこゝろ~初級からホスト体験まで~」
 対 区内在住、在勤、在学のPCの基本操作と文字入力ができる方
 日 6月9日~23日 毎週木曜 計3回
 午後7時~8時30分
 内 パソコンを用いたZoomの基本操作からホスト(Zoom会議の主催者)体験までを学びます。
 師 大人の小学校代表 山城純子氏
 定 10名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照)で、5月23日(月)(必着)まで
 ③PC特別講座「みんなのパソコンひろば」
 日 6月2日(木) 午後6時30分~8時30分
 内 パソコン相談とミニセミナー「Power Pointで居酒屋風のスライドショーを作成」
 師 堀 愛弓氏
 定 12名(抽選)
 費 2,500円(PC使用料・テキスト代金を含む)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、申込コード、電話または直接窓口で、5月24日(火)(必着)まで
 =以下、①~③共通=
 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「腸内環境を整えて免疫力アップ!身体と心を元気にする腸活講座」
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 6月4日~7月23日 毎週土曜 計8回
 午前10時~正午
 内 笑顔で健康に生きていくために大切な腸の機能について基礎知識を学び、腸活ヨガや腸マッサージを実践します。
 師 腸活アドバイザー 宮内陽子氏
 定 16名(抽選) 費 80円(保険料)
 申 往復はがき(記入例参照)で、5月25日(水)(必着)まで
 ②区民協働講座「はじめての合気道!~自分を守る力を身に付けよう~」
 対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
 日 6月4日~25日 毎週土曜 計4回 午前10時~11時30分
 内 基本の技や美しい所作、護身術について学びます。
 師 せせらぎ道場長(七段) 川口雄二氏
 [協力] 合気道道場せせらぎ
 定 15名(抽選) 費 40円(保険料)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月27日(金)(必着)まで
 =以下、①②共通=
 問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661 FAX(3907)5666



申込はこちら

◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座「着物・浴衣を着て、耳馴染みのある歌謡曲に合わせて踊りましょう(新舞踊)」

対区内在住、在勤、在学で浴衣一式をお持ちの方

日6月2日～30日 毎週木曜 計5回 午後1時30分～2時30分

内美しい着付けと所作を身に着けながら、やさしい振り付けで踊ります。

師本伝中村流七世家元 中村富美香氏 [協力] 新舞踊うら梅会 定10名(抽選)

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月21日(土)(必着)まで

②区民講座「徒然草～兼好の女性観について学ぶ～」

対区内在住、在勤、在学の方

日6月3日・10日・17日 各金曜 計3回 午後1時30分～3時

師高橋善恵氏 定20名(抽選) 費600円程度(テキスト代)

申往復はがき(記入例参照)で、5月18日(水)(必着)まで

③区民協働講座「陶芸体験!土に触れて、作陶の楽しさを味わおう」

対区内在住、在勤、在学の方

日6月7日・21日、7月5日・19日 第1・3火曜 計4回 午後1時30分～4時30分

師陶芸家 高橋和則氏 [協力] 北陶会 定10名(抽選) 費1,000円程度(粘土代)

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月21日(土)(必着)まで

④PC特別講座Ⅲ期「Excelのステップアップ～データベースの作成からピボットテーブルで集計まで～」

日6月19日・26日 各日曜 計2回 午前10時～正午

内データベース作成とその注意点、多角的に分析するピボットテーブルの使い方

師堀 愛弓氏 定12名(抽選) 費4,000円(全回分・PC使用料・テキスト代金を含む)

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月2日(木)(必着)まで

=以下、①～④共通=

問場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆田端文士村記念館ひととき散歩 作家・芥川龍之介と共に歩んだ家族の物語～素顔の龍ちゃん～

日6月19日(日) 午後1時開演(0時30分開場)

内妻・文をはじめ、息子や姪など、家族が語り継いだ思い出の数々、それらを作家人生と照らし合わせて、素顔の芥川龍之介に迫ります。

定40名(抽選。全席自由)

申往復はがき(記入例参照。2名の際は問柄も記入)または申込フォームで、5月30日(月)(必着)まで

※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで応募可

問場先〒114-8523 田端6-1-2 田端文士村記念館K係

☎(5685)5171



芥川龍之介©国立国会図書館



申込はこちら

◆駿台天文講座(対面とオンライン) 「天体望遠鏡博物館」

後援 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の方

日5月21日(土) 午後5時～6時

師天体望遠鏡博物館代表理事 村山昇作氏 定対面…10名(抽選)

オンライン…20名(申込順) 申対面…往復はがき(記入例参照)で、5月16日(月)(必着)まで

オンライン…5月18日(水)までにホームページまたは申込フォーム(<https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A>)で申込

問場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原

☎(3913)5735

HP<http://www.sundaigakuen.ac.jp>

◆北管ネット初夏マンションセミナー

後援 北区

日5月8日(日) 午後2時～4時

場東田端地域振興室2階会議室(東田端1-12-14)

内マンション住まいの皆さんのための「首都直下型地震対策」

師日本防災士会東京都支部副支部長 三戸谷二郎氏 定40名(申込順)

申開催日当日までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

問先NPO法人北区マンション管理組合 ネットワーク事務局 小川

☎(3893)9792 FAX(3893)9793

HP<http://www.kitakan.in> EMkitakannet@aol.com

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日5月21日(土) 午後2時～4時

場王子小学校王子ホール

内フランスと日本、その文化を眺める

師早稲田大学名誉教授 伊藤 洋氏 定40名(先着順)

申当日、直接会場へ

問北区明るい社会づくりの会 佐藤

☎(3905)8056 HP<http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>



◆全身運動で歩く! ノルディックウォーキング体験会

対区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方

日5月21日(土) 午前11時～午後1時

※6月も体験会を開催予定

場パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 周辺屋外

内スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。 ※ポールの貸出あり(初回ポール代無料) 師フクシ・エンタープライズ

定20名程度(抽選) 費500円 ※令和4年3月以降の体験会に参加された方は、ポール代200円が必要です。

申往復はがき(記入例参照)で、5月12日(木)(必着)まで

※往復はがき持参可

※申込者数が定員を上回った場合は抽選

※雨天中止

問先〒114-0032 中十条1-5-6

パノラマプール十条台事務所 ☎(5993)8337 詳しくはこちら HP<https://jyujyodai-pool.jp>



詳しくはこちら

◆初級者・中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

日初級クラス…6月7日～7月26日 毎週火曜 ①午前10時～正午 ②正午～午後2時

6月9日～7月28日 毎週木曜 ③午前10時～正午

初中級クラス…6月10日～7月29日 毎週金曜 ④午前10時～正午 ⑤正午～午後2時

いずれも計8回

場新河岸川庭球場(岩淵町41)

師サンスクエア所属テニスコーチ 定各10名(抽選) 費各8,000円

申往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、5月18日(水)(必着)まで

問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

北区体育協会スポーツ教室 (ジュニアスイミング)

対区内在住、在学の小学生

日6月3日～7月22日 毎週金曜 計8回 午後5時～6時30分

場パノラマプール十条台(中十条1-5-6)

師北区水泳連盟指導員 定80名(抽選) 費6,600円 申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、5月12日(木)(必着)まで

問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内

北区体育協会 ☎(3940)1848 詳しくはこちら HP<https://kitacity-taikyo.jp/>



そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の、ひとり親家庭(離婚前含む)の教育資金準備セミナー

主催 北区教育委員会

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(離婚前の方も対象)

日5月14日(土) ①午後1時30分～3時30分 ②午後3時40分～5時

①義務教育とは違い、大きな出費を伴う高等教育。早めの計画と準備のために、高校・大学進学に係る費用や、奨学金の情報を事前

◆少林寺拳法体験教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学で5歳～60歳の方(保護者との参加可)

日5月21日～6月4日 毎週土曜 計3回 午後1時30分～3時

場滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)

師北区少林寺拳法連盟指導員 定20名(申込順)

費1,500円(傷害保険料含む) 申5月14日(土)までにEメール(記入例参照)または電話で申込

※定員に空きがある場合は当日受付可

問先北区少林寺拳法連盟 竹中 ☎090(1852)9409

EMtsukasa.takenaka@icloud.com

に確認しましょう。準備のための家計管理のヒントもお伝えします。

②セミナー終了後には、会場内でそらまめ相談室の相談員による出張相談を行います。

※事前予約制(1枠40分)

場北とびあ7階701会議室

定①20名 ②2名(申込順)

申5月13日(金)までに専用ホームページまたは電話で申込

問先そらまめ相談室 詳しくはこちら ☎(3908)1363

HP<https://kitaku-hitorioya.jp/>



駿台ジュニア天文教室 (対面とオンライン) 「小さい望遠鏡と大きい望遠鏡の博物館」

後援 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学3～6年生と保護者及び中学生

日5月21日(土) 午後3時～4時

師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏 定対面…10名(抽選)

オンライン…10名(申込順)

申対面…往復はがき(記入例参照)で、5月16日(月)(必着)まで

オンライン…5月18日(水)までにホームページまたは申込フォーム(<https://forms.gle/9sfdirtwZiZzAqx6>)で申込

問場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原

☎(3913)5735 HP<http://www.sundaigakuen.ac.jp>

パパのための ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

パパ同士が集まって、親同士の学びあいをしませんか。

対0歳～5歳のお子さんを育てている親

日場 下表のとおり [進行役] 児童館・子どもセンター職員

実施場所(申込先)		日程(計6回)
児童館名(所在地)	電話番号	[時間] 午前10時～正午
東十条東児童館(東十条3-10-1)	(3912)3078	6月4日～7月9日 毎週土曜

定10名(申込多数の場合抽選)

申児童館・子どもセンターにある申込用紙へ記入の上、Eメール、郵送または持参いづれかの方法で申込。実施児童館でも申込を受け付けています。

[締切] 5月20日(金)(必着)まで

※申込用紙は北区ホームページからダウンロードすることもできます。講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

問先〒114-8546(住所不要)子ども未来課子ども未来係(滝野川分庁舎1階2番)

☎(3908)9097

EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

詳しくはこちら

若年健康診査

対 区内在住で、30歳～39歳の方(昭和58年4月1日～平成5年3月31日生まれ)
 ※勤務先等で受診機会のある方は対象外
日 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く)
場 区内指定医療機関 **内** 問診、診察、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査(肝機能・脂質・腎機能・血糖)、尿検査
費 1,000円 ※生活保護等を受給している方は免除
申 ①電話、はがきまたはファクス(「若年健康診査申込」、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)で申込 ②電子申請による申込(北区ホームページの「電子申請サービス」から申込)
 ※申込後、受診券を実施期間に合わせて送付します。申込から発送までに時間がかかることがありますので、健診期間内に早めにお申し込みください。
【受診方法】 受診券と同封の一覧表に記載の医療機関に事前予約をし、受診券と自己負担金を持参して受診してください。
 ※医療機関によっては、期間内でも予約満了となる場合があります。
問先 健診コールセンター
 ☎(3908)9034 FAX(3905)6500
 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係



申込はこちら

後期高齢者健康診査

対 区内在住で、次の①②いずれかに該当する方
 ①年度末現在75歳以上で、北区が発行する健康保険証をお持ちの方 ②一定の障害のある65歳～74歳の方で北区が発行する後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
 ※対象の方には受診券を5月中旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。 ※特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象外
日 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)(土曜午後、日曜、祝日及び休診日を除く)
 ※生活保護等を受給している75歳以上の方も同じ日程で健康診査を実施します。
場 「北区後期高齢者健康診査会場」ポスター掲示のある区内実施医療機関
内 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査(肝機能・脂質・腎機能・血糖)、尿検査、胸部X線直接撮影など **申** 受診券と同封の一覧表の医療機関に事前予約をし、受診券と健康保険証を持参して受診してください。
 ※医療機関によっては期間内でも予約満了となる場合があります。
●大腸がん検診
 後期高齢者健康診査と同時に大腸がん検診を受診できます。健診受診時に医療機関の受付にお申し出のうえ、採便キットをお受け取りください(健康推進課への申し込みは不要です)。
内 問診、便潜血検査 **費** 300円 ※生活保護等を受けている方は免除
問先 健診コールセンター ☎(3908)9034

胃がんハイリスク検診

対 区内在住で、下表の年齢に該当する方

満年齢	生年月日範囲
40歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日
30歳	平成4年4月1日～平成5年3月31日

(令和5年3月31日現在の年齢)
日 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く)
 ※医療機関によっては、期間内でも予約満了となる場合があります。
場 区内実施医療機関
内 問診、血液検査(血清ペプシノゲン検査、血清ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)
費 1,000円 ※生活保護等を受給している方は免除 ※対象者には、5月中旬に受診票を送付します。対象の方で受診票がお手元に届かない場合はお問い合わせください。
問先 健診コールセンター ☎(3908)9034



がん検診(区内医療機関)

対日 内 下表のとおり **場** 区内実施医療機関

検診種別	検査項目	対象 (年齢は令和5年3月31日現在)	自己負担金	検診実施期間 (※休診日を除く) (申込期限)
胃がん検診	バリウム検査	50歳以上で、前年度内視鏡検査を受けていない方	無料	6月1日(水)～令和5年1月31日(火) [12月23日(金)]
	内視鏡検査			
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	1,000円	5月1日(日)～令和5年2月28日(火) [1月20日(金)]
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)	無料	5月1日(日)～11月30日(水) [10月31日(月)]

※生活保護等を受給している方は、自己負担金が免除になります。
申 ①電話、はがきまたはファクス(「区内医療機関〇〇がん検診申込」、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)で申込 ②電子申請(乳・子宮がんのみ)による申込(北区ホームページの「電子申請サービス」から申込)
 ※申込後、区より受診券が届きますので、医療機関へ電話で予約をしてください。
問先 健診コールセンター ☎(3908)9034 FAX(3905)6500
 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係



乳・子宮がんのみ
申込はこちら

特定健康診査等

北区国民健康保険に加入している方へ 特定健康診査(40歳～74歳)

対 北区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)
 ※対象の方には受診券を5月中旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。
日 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く)
場 「北区特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関
内 **【特定健康診査項目】** 問診、診察、身体計測(腹囲測定含む)、血圧、血液検査(肝機能・脂質・腎機能・血糖)、尿検査 **【北区追加健診項目】** 胸部X線直接撮影、心電図検査(医師が必要と判断した方)など
申 受診券と同封の一覧表の医療機関に事前予約をし、受診券と健康保険証を持参して受診してください。
 ※医療機関によっては、期間内でも予約受付終了となる場合があります。
 ※生活保護等を受給している40歳～74歳の方も、同じ日程で健康診査を実施します。
 ※北区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

北区国民健康保険以外の健康保険の 被扶養者等の方へ 北区追加健診(40歳～74歳)

次の対象で、ご希望の方は北区の医療機関で特定健康診査を受診する際に、北区追加健診項目を同時に受診できます。
対 ①～③すべての要件を満たす方 ①区内在住の昭和22年6月2日～昭和58年3月31日生まれの方(受診日現在75歳以上の方は除く) ②健康保険組合等の被扶養者の方、または国民健康保険組合に加入している方 ③ご加入の健康保険組合等から特定健康診査の受診券が届いている方で、受診券の「契約とりまとめ機関名」(右図参照)に「集合B」と記載のある方
日 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く)
場 「北区特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関
【北区追加健診項目】 血液一般検査、胸部X線検査、心電図検査(医師が必要と判断した方)など
申 電話、はがきまたはファクス(「追加健診申込」、住所、氏名、生年月日、電話番号、ご加入の健康保険の名称(必須)を記入)で申込
 ※申込後、「追加健診券」を実施期間に合わせて送付します。健診期間内に早めにお申し込みください。
 ※対象者の要件のうち①②は該当するが、③の特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」に「集合B」の記載がない方は、北区追加健診項目のみ受診することができます。ご希望の場合はお問い合わせください。

大腸がん検診の同時実施について

特定健康診査等と同時に大腸がん検診を受診できます。健診受診時に医療機関の受付にお申し出のうえ、採便キットをお受け取りください(健康推進課への申し込みは不要です)。
内 問診、便潜血検査
費 300円 ※生活保護を受けている方は免除
 ※一部の北区追加健診では受診できません。
=以下、共通=
問先 健診コールセンター
 ☎(3908)9034 FAX(3905)6500
 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

特定健康診査受診券 令和4年●月●日交付
 (中略)

窓口での自己負担	特定健診(基本部分)	負担額又は負担率	保険者負担上限額
	特定健診(詳細部分)		××××円
			なし
保険者所在地	保険者電話番号	保険者番号・名称	
〒.....●市●町...	××××-××××●●健康保険組合	印
契約とりまとめ機関名	支払代行機関番号	支払代行機関名	
集合B、D/日	×××××	社会保険診療報酬支払基金	



(令和4年4月1日現在) 前月比	日本人人口	330,093	577増
世帯数	男	163,801	312増
総人口	女	166,292	265増
年齢別人口*	外国人人口	21,297	51減
14歳以下...	男	10,595	33減
15歳～64歳...	女	10,702	18減
65歳以上...			

*外国人人口を含む