

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 住宅助成事業……………3面
- 北区体育協会スポーツ教室……4面
- 情報の泉……………5面～7面
- 北とぴあ改修基本計画を策定しました……………8面

第21回「北区内田康夫ミステリー文学賞」作品を募集します

北区内田康夫ミステリー文学賞は、北区の知名度を高め文化的イメージを強めるため、作家の内田康夫氏に協力いただき、平成14年4月に創設しました。

今年度で21回目を迎え、現在も活躍する多くのプロ作家を輩出しています。

【枚数】ワープロ原稿の場合は32字×40行で、12.5枚以上25枚以内。手書き原稿の場合は400字詰原稿用紙で、40枚以上80枚以内。

【応募締切】9月30日(金)(必着)

【賞】大賞1編…賞金100万円 特別賞1～2編…賞金各10万円

なお、大賞受賞作品及び特別賞受賞作品は「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)に掲載します。また、大賞受賞作品などを掲載したブックレットを作成し、授賞式・記念イベント来場者や出版関係者に配布予定です。

さらに、大賞受賞作品は舞台化の予定です。

※詳しくは「北区内田康夫ミステリー文学賞」のホームページをご覧ください。か、下記までお問い合わせください。

問 シティプロモーション推進担当課

☎ (3908) 1364



北区内田康夫
ミステリー文学賞はこちら

- 【主催】**北区
- 【共催】**北区文化振興財団
- 【協力】**内田康夫財団
- 【協賛】**(株)実業之日本社

ー内田康夫氏プロフィールー

北区西ヶ原生まれ。昭和55年『死者の木霊』で作家デビュー。作品に登場する名探偵・浅見光彦は北区西ヶ原三丁目在住の設定。小説には北区がたびたび登場。平成8年10月に北区アンバサダー就任。

平成14年4月「北区内田康夫ミステリー文学賞」を創設。平成20年3月日本ミステリー文学大賞受賞。平成30年3月83歳で逝去。

北区内田康夫ミステリー文学賞 大賞作品一覧

回数	作品名	作者名(敬称略)
第1回	黒い服の未亡人	汐見 薫
第2回	夢見の囁	清水 雅世
第3回	ドリーム・アレイの錬金術師	山下 欣宏
第4回	師団坂・六〇	井水 伶
第5回	天狗のいたずら	田端 六六
第6回	金鶏郷に死出虫は囁う	やまき 美里
第7回	幻の愛妻	岩間 光介
第8回	完璧なママ	松田 幸緒
第9回	神隠し 異聞「王子路考」	安堂 虎夫
第10回	凶音窟	山下 歩
第11回	最後のヘルパー	高橋 正樹
第12回	友情が見つからない	立木 十八
第13回	二番札	南大沢 健
第14回	小さな木の実	島村 潤一郎
第15回	蜃気楼の如く	的場 郁賢
第16回	妖剣	甲斐 太朗
第17回	金木犀の木の下で	福田 純二
第18回	暗い駒音	西浦 理
第19回	西ヶ原	清水 サトル
第20回	二つの依頼	安芸 那須



第18回大賞受賞作品「暗い駒音」の朗読劇
※大賞受賞作品は舞台化の予定

第20回北区内田康夫ミステリー文学賞 各賞決定

応募数235作品の中から、下記のとおり受賞作品が決まりました。

【大賞】 安芸那須氏 「二つの依頼」

【区長賞】 西村美佳孝氏 「お出かけゲーム」

【審査員特別賞】 諸星 額氏 「死者の花束」

※受賞作品は、「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)及びブックレット「扉～第20回北区内田康夫ミステリー文学賞受賞作品～」でご覧いただけます。なお、ブックレットは、区内各図書館で閲覧できるほか、貸出もしています。また、シティプロモーション推進担当課窓口(区役所第一庁舎3階1番)や区政資料室(区役所第一庁舎1階)などで配布しています(※なくなり次第終了)。

問 シティプロモーション推進担当課

☎ (3908) 1364

「Webジェイ・ノベル」
北区内田康夫
ミステリー文学賞特設サイト



北区内田康夫ミステリー文学賞オリジナルキャラクター名募集中 ～私の名前、探してます～

第20回を迎えた北区内田康夫ミステリー文学賞を記念して、「文学賞オリジナルキャラクター」が誕生しました。新たな才能の誕生を楽しみにしていた内田先生の思いを受け継ぎ、内田先生ゆかりの名探偵とおそろいの衣装をキタ狐がオリジナルキャラクターとして文学賞をさらに盛り上げていきます。

応募者の中から抽選でオリジナルキャラクターグッズをプレゼントします。

皆さんからの素敵なお名前、お待ちしております。

【申】はがきまたはメール(記入例参照。キャラクターの名前とその由来も記入)で、7月31日(日)(当日消印有効)まで

【問先】〒114-8508(住所不要)

シティプロモーション推進担当課キャラクター命名係

☎ (3908) 1364

EM citypr-ka@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種担当課

新型コロナウイルスワクチン情報



(以下は令和4年3月23日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

3回目接種について

北区では、3月22日(火)より、ファイザー社製ワクチンの接種間隔を6カ月に前倒ししています。そのため、現在はファイザー社製ワクチン及びモデルナ社製ワクチンのどちらにおいても、2回目接種から6カ月以上経過後に3回目接種が可能です。接種をご希望の方は、接種券がお手元に届きましたら、北区コールセンターまたは北区予約システムよりご予約ください。

3回目接種可能時期		
ワクチン	年代	2回目接種からの間隔
ファイザー社製	18歳以上	6カ月以上経過後
モデルナ社製		

4月分の予約枠開放について(3回目接種)

現在、ファイザー社製ワクチンおよびモデルナ社製ワクチンの4月分までの予約枠を順次開放しています。5月分以降の予約枠については、国からのワクチン供給等の調整ができ次第、開放します。

今後の予約枠に関する情報は、北区ホームページでお知らせします。

3回目接種の効果及び副反応について

厚生労働省の報告によると、1、2回目にファイザー社製ワクチンを接種し、3回目にモデルナ社製ワクチンを打った人は、3回ともファイザー社製ワクチンを打った人と比較して、発症を防ぐ抗体価が高かったとされています。一方、発熱や頭痛などの副反応が出る割合は、モデルナ社製ワクチンの方が高かったとされています。

●3回目接種から28日後の抗体価について

1、2回目接種ワクチン	3回目接種ワクチン	抗体価の上昇
ファイザー社製	ファイザー社製	54.1倍
	モデルナ社製	67.9倍

●副反応について

1、2回目接種ワクチン	3回目接種ワクチン	37.5度以上発熱	けん怠感	頭痛
ファイザー社製	ファイザー社製	39.8%	69.1%	55.0%
	モデルナ社製	68.0%	78.0%	69.6%

出典:ファイザー社ワクチン初回接種者に対する3回目接種後中間報告(令和4年2月18日)

小児接種について

小児接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、十分に理解した上で、本人及び保護者の方の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。

また、接種は強制ではありません。接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようにお願いします。

小児接種の効果について

小児接種の2回目接種後7日以降の発症予防効果は90.7%であったことが報告されています。また、米国で実施された臨床試験の結果によると、5歳～11歳でも、16歳～25歳と同程度に抗体価が上昇し、有効性が評価できるとされています。

※これらのデータはオミクロン株が出現する前のデータです。

小児接種の副反応について

12歳以上の方と同様、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等、さまざまな症状が確認されていますが、ほとんどが軽度または中等度であり回復していること、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。

また、米国で実施された、ワクチン接種後の様々な症状に関する解析結果によると、5歳～11歳の男性においても、2回目接種時に心筋炎が報告されていますが、その報告頻度は12歳～17歳の男性と比較して低かったことが確認されています。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労
10～50%	頭痛、注射した部位の発赤や腫れ、筋肉痛、悪寒
1～10%	下痢、発熱、関節痛、嘔吐

(注)接種後7日間にみられたさまざまな症状(1回目または2回目のいずれか)
引用:厚生労働省 新型コロナワクチンQ&A

小児接種を受ける際の注意事項

- ・他の予防接種を、新型コロナワクチン接種と同時にしないで行わないでください。
- ・前後に他の予防接種を行う場合、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。
- ・接種対象年齢は1回目接種時の年齢に基づいて判断します。1回目の接種時に11歳だったお子さんが、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも1回目と同じ小児用ワクチンを使用します。

北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120(801)222

【受付時間】平日:午前9時～午後7時
土・日曜、祝日:午前9時～午後5時
※英語・中国語・韓国語など10カ国語に対応



詳しくはこちら

「帝京けんこうひろば」のご案内

日場内定申下表のとおり

●健康相談

内容	日時	会場・申込
① がん・生活習慣病に関する相談	4月6日(水) 午前10時30分～正午	場 帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室(上十条3-1-25) 申 用Eメール(記入例参照)で、相談日前日の正午(前日が土・日曜、祝日の場合はその前日)まで ※メール件名を「〇月〇日相談希望」としてください。 E-mail: kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp
② 介護または看護の方法に関する相談	6月6日(月) 午前10時～11時30分	
③ 要介護者があるご家庭の災害対策相談～介護が必要な方と共に暮らし備える、安心生活相談～	4月20日(水) 午前10時～11時30分 6月30日(木) 午前10時～11時30分	
④ 妊娠・出産・育児・性に関する相談	4月25日(月) 午後1時30分～3時	
⑤ 子どもの健康・子育てに関する相談	5月10日(火) 午前10時～11時30分	
⑥ 女性の健康に関する相談	5月12日(木) 午前10時～11時30分	
⑦ こころの悩み事に関する相談(予約不要)	4月21日(木) 午前10時30分～正午	

※体調不良時の来室は、ご遠慮ください。 ※マスクの着用をお願いします。

※状況により、急な変更の場合があります。帝京大学ホームページの「イベント」ページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

問 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス教務課) ☎(3964)7051 HP <https://www.teikyo-u.ac.jp/event>

●健康講座

内容・講師	日時	対象・定員・申込
⑧ 内熱中症予防の知恵～夏を上手に過ごしましょう～ 帝京大学医療技術学部看護学科 講師 太田淳子氏	6月22日(水) 午前10時～11時	オンライン(Zoom)で行います。 用Eメール(記入例参照、Zoomユーザー名も記入)で、6月21日(火)正午まで ※メール件名を「〇月〇日講座希望」としてください。 ※メール受付後1週間以内にZoomのURLをお送りします。 E-mail: kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp
⑨ 親のがんを知らされた子どもの心に寄り添うコアラカフェ® 帝京大学医療技術学部看護学科 教授 南川雅子氏ほか4名	4月17日(日) 5月15日(日) 6月19日(日) いずれも 午後1時30分～2時	対親のがん治療している(していた)ことを知っている小学生とその保護者 定5～6組(申込順) 用Eメール(記入例参照)で申込 ※メール件名を「コアラカフェ®参加希望」としてください。 E-mail: koala@med.teikyo-u.ac.jp 詳しくは下記コード(ブログ・Twitter)をご覧ください。   ブログ Twitter

住宅助成事業



問先 [パンフレット配布場所] 住宅課住宅計画係 (区役所第二庁舎3階9番)
☎ (3908) 9201

事業名	対象者	主な条件	助成内容
新築 三世帯住宅建設助成	三世帯が同居する住宅を新たに建設する方 ※三世帯:「親と子と孫」等が同居する予定世帯	バリアフリー等の北区が規定する要件を満たす住宅を建設すること。 ・事前申請(着工1カ月前まで)	・1棟につき50万円 ※義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は1棟につき60万円
新築・中古 親元近居助成	18歳未満の子どもを扶養し、同居する予定の世帯	区内に10年以上住む親と近居するために住宅を取得 ・事前申請(登記する前)	・住宅の登記費用(税抜)の一部を助成(上限20万円)
転居 ファミリー世帯転居費用助成	18歳未満の子どもを2人以上扶養・同居し、区内に1年以上居住する世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居した場合 ・所得基準、居住面積要件などあり	・礼金、仲介手数料の合算額(上限30万円)
転居 高齢者世帯住み替え支援助成	区内に引き続き1年以上居住している65歳以上の高齢者のみの世帯	区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅への転居した場合 ・所得基準などあり	・5万円
転居 転居費用助成	区内に引き続き1年以上居住している次の①～③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②障害者世帯 ③ひとり親世帯	自己の責任によらない「立ち退き」の求めを受けて、区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅へ転居した場合 ・所得基準、立ち退き証明書の提出などあり	・礼金、仲介手数料の合算額(上限15万円)
改修 住まい改修支援助成	区内(住民登録地)の自己所有の住宅の長寿命化につながる改修工事を行う予定の方	区内の中小事業者を利用し、10万円以上(税抜)の助成対象改修工事を予定する場合 ・事前申請 4月1日以降に着手予定の工事	・工事費用(税抜の、見積額と実際の工事費の低い方)の20%(上限10万円)
改修 三世帯住宅リフォーム助成	三世帯が同居するためのリフォームを予定する方 ※三世帯:「親と子と孫」等が同居する世帯	バリアフリー等の北区が規定する要件を満たす住宅にリフォームすること。 ・事前申請(着工1カ月前まで)	・工事費用の50%(上限30万円) ※義務教育修了前の子を2人以上扶養している場合は上限40万円

国保

◆令和4年度国民健康保険料の計算方法が決定しました

内表①のとおり

◆保険料納入通知書及び納付書は6月中旬に郵送します

保険料は前年の所得金額を基に算出するため、住民税が決定する6月に保険料が決まります。 ※納付方法が口座振替または年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 国保年金課国保資格係 ☎ (3908) 1131

表①

基礎賦課額 (医療分)	所得割額 世帯の加入者全員の 4年度算定基礎額(注) ×7.16%	+	均等割額 世帯の加入者数 × 4万2,100円	1世帯あたりの 最高限度額 65万円
+				
後期高齢者 支援金等賦課額 (支援金分)	所得割額 世帯の加入者全員の 4年度算定基礎額(注) ×2.28%	+	均等割額 世帯の加入者数 × 1万3,200円	1世帯あたりの 最高限度額 20万円
+				
介護納付金 賦課額 (介護分)	所得割額 世帯の加入者のうち 40歳～64歳の方の 4年度算定基礎額(注) ×2.39%	+	均等割額 世帯の加入者のうち 40歳～64歳の方の人数 × 1万6,600円	1世帯あたりの 最高限度額 17万円
年間保険料				

(注) 算定基礎額とは、前年の総所得金額等(ただし、退職所得金額を除く)から基礎控除額43万円を控除した額です(土地建物等の譲渡所得について特別控除がある場合は、控除後の金額を総所得金額等に合算します。また、雑損失の繰越控除は控除しません)。

後期高齢者医療

◆令和4年度の保険料のおしらせ

内表②のとおり

◆保険料納入通知書及び納付書は7月中旬に郵送します

※納付方法が口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 [制度に関すること] 広域連合お問い合わせセンター ☎ 0570(086)519

[個別のご相談] 国保年金課高齢医療係 ☎ (3908) 9069

表②

均等割額 被保険者1人当たり 4万6,400円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額(※1) ×9.49%	=	年間保険料額 (限度額66万円)
-------------------------------	---	--	---	---------------------

※1「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。



離婚家庭等の方向け子育て世帯への臨時特別支援事業(支援給付金)の申請期限が近づいてきました

子育て世帯への臨時特別支援事業(給付金)の受給者ではなく、支給基準日より後に離婚等をして、新たに対象児童を養育している方の申請を受け付けています。

該当する方のうち、まだ申請をしていない方は申請期限までにご申請ください。

[申請期限] 4月28日(木) (必着)

[申込方法] 郵送

※期限までに必要書類をすべてそろえてご提出ください。不足があった場合は支給できません。

※申請に必要な書類等は北区ホームページに掲載しています。

問 内閣府コールセンター

☎ 0120(526)145

[受付時間] 午前9時～午後8時(土・日曜、祝日を除く)

問 先 〒114-8508(住所不要) 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)

☎ (3908) 9096

対象児童	対象者	必要書類	支給額
令和4年4月1日までに生まれた児童	①離婚等により、令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方(特例給付の方は除く) ②離婚等により、令和3年9月30日において高校生等を養育していなかったが、令和4年2月28日時点において高校生等を養育している方(所得額が児童手当本則給付額未満の方) ③その他これらに準ずる方(DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合等)	主な必要書類は以下のとおりです。 ①申請書 ②申請者の本人確認書類 ③申請者の口座確認書類 ④令和4年2月28日までに離婚等したことが確認できる書類 ※対象者によっては、上記以外の書類が必要になることがあります。 詳しくは北区ホームページをご覧ください。 (北区ホームページ: 子育て世帯への臨時特別支援事業(支援給付金) で検索)	児童1人あたり最大10万円

詳しくはこちら



北区体育協会 スポーツ教室

対日場師定費 下表のとおり

申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、4月12日(火)(必着)まで

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848 HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



申込はこちら

教室名	対象 (区内在住、在勤の方)	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
フラダンス	18~80歳	5月12日~6月30日 毎週木曜 計8回	[I部]午後6時30分~7時40分 [II部]午後7時50分~9時	滝野川体育館プレイルーム (西ヶ原2-1-6)	斎藤富美江氏	30名	7,400円
シニアらくらくシェイプピクス	60~85歳	5月11日~6月22日 毎週水曜 計7回	午後1時20分~2時20分	赤羽体育館 エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)	永井美和子氏	各25名	各6,500円
身体メンテナンス&体幹トレ	18~75歳		午後2時40分~3時50分				

障害者福祉センター 趣味の講座

対 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方。または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方

※付き添い者希望の方はご相談ください。

日 内 師 定 右表のとおり。詳しくは受講決定後にお知らせします。

※期間、回数等変更の場合あり

費 教材費の一部自己負担

申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、4月20日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116 EM c-jigy@city.kita.lg.jp



講座名	日程	内容	講師	定員(抽選)
陶芸	5月17日~令和5年2月7日 第1・3火曜 うち計15回 午前9時30分~11時30分	基礎的な技法を学び、茶碗や花器などの作品づくりに取り組みます。	高橋和則氏	14名
キーボード	5月20日~9月16日 第1・3金曜 計9回 午後1時30分~3時30分	片手でも楽しめるキーボードの初歩を学びます。楽譜が読めなくても大丈夫です。	瀬戸珠江氏	8名
書道	5月24日~10月11日 第2・4火曜 計10回 午後1時30分~3時30分	墨の香りと静かな時間のなか、書を初歩から学びます。	清水まゆみ氏	10名

※今後、籐芸、健康づくり体操教室を6月頃、コース、中国健康法(太極拳)、健康麻雀を9月頃に募集する予定です。

「北区・子どもの水辺」 水辺の楽校開催



内 干潟や水辺の清掃活動、水質調査、魚や植物の観察など、ボランティア団体の活動を体験・見学できます。

申 当日、直接会場へ

※汚れてもよい服装でお越しください。

問 北区・子どもの水辺協議会事務局(道路公園課公園係内)

☎(3908)9275

[当日連絡先] ☎090(4916)1322



トップアスリートのまち・北区

ユニバーサルスポーツ体験会

日 4月20日~令和5年3月15日 毎月第3水曜 計12回 午後2時~3時

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

内 各月異なる種目を実施 [持ち物] 飲料水、室内履き

師 東京ヴェルディ普及部コーチほか 定 各月40名程度

申 各月開催日2日前までに電話またはEメール(記入例参照)で申込

※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

[協賛企業] 川田テクノロジーズ(株)、川田工業(株)、川田建設(株)

問 先 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134

EM spo-suishin@city.kita.lg.jp

日テレ・東京ヴェルディベレーザ ホームゲーム特別招待のお知らせ

味の素スタジアムで開催される、日テレ・東京ヴェルディベレーザのホームゲームに特別招待します。
※保護者の方の申込(チケット有料)が必須となります。



対 区内在住、在学の小学生以下の方

日 4月23日(土) 午後6時試合開始

※対象席種: ホーム自由席

場 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

内 第18節ジェフユナイテッド市原・千葉レディース戦

定 200名(申込順) ※1回の申込で最大5名まで申込可

費 小学生以下...無料

申 右記コードまたはホームページで申込

[申込期間] 4月5日(火)正午~4月22日(金)午後11時59分

問 東京ヴェルディ株式会社 EM info@verdy.co.jp



申込はこちら

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

中央公園文化センター子ども講座 「感謝の気持ちを込めて♪ハーバリウムを作ろう!<母の日編>」

対 区内在住、在学の小学生

日 5月7日(土) 午後2時~4時

内 オリジナルのハーバリウムを作り、大切な人へプレゼントしましょう。

師 フラワーサークルボヌール代表 林 一恵氏

定 12名(抽選)

費 800円(花材・教材費)

申 往復はがき(記入例参照)で、4月28日(木)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661



ソフトテニス・ジュニア育成講習会

後援 北区体育協会

対 区内在住の小・中学生

日 5月7日~9月10日、令和5年3月4日~18日(10月~2月を除く) 各土曜 原則毎月3回程度 ※雨天時中止

[時間] 5月~9月...午前8時~10時

3月...午前9時~11時

場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)

定 50名(抽選)

費 6,000円(傷害保険料を含む)

申 4月16日(土)までにEメール(記入例参照。学校名、学年、Eメールアドレスも記入)で申込
※詳しくはホームページをご覧ください。

問 先 北区ソフトテニス連盟理事 熊田

☎090(2332)2555

(午後6時以降受付)

HP <https://kitasofttennis.cloud-line.com/>
EM kita.sta@gmail.com



詳しくはこちら

駿台ジュニア天文教室 (対面とオンライン) 「ドップラー博士の研究」

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の小学3~6年生と保護者及び中学生

日 4月16日(土) 午後3時~4時

師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏

定 対面...10名(抽選)

オンライン...10名(申込順)

申 対面...往復はがき(記入例参照)で、4月11日(月)(必着)まで

オンライン...4月13日(水)までにホームページまたはフォーム(<https://forms.gle/9sfdirytwZiZzAqx6>)で申込

問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原

☎(3913)5735

HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のひとり親家庭(離婚前含む)の相談会①

主催 北区教育委員会

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方(離婚前の方も対象)

日 内 4月17日(日) ①同相談室の相談員による一般相談...午前9時~正午

②弁護士による法律相談...正午~午後2時

③ファイナンシャルプランナーによる家計相談...午後2時~5時

場 北とぴあ8階806会議室

定 ①3名 ②2名 ③2名

(いずれも申込順)

申 4月15日(金)までにホームページまたは電話で申込

問 先 そらまめ相談室

☎(3908)1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>



詳しくはこちら



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、区の事業・イベントを中止・延期することがあります。最新情報は北区ホームページをご覧ください。区の事業・イベントに参加をされる際は、事前の検温、マスクの着用や咳エチケット、手洗い等の感染症予防対策にご協力をお願いします。

お知らせ

◆北区基本構想審議会部会

- 部会2
 - 日 4月19日(火) 午後6時から
 - 場 区役所別館2階研修室
 - 内 健康・医療、権利擁護・生活支援、高齢・介護、障害、子ども・家庭、学校教育に関する部会まとめ
 - 部会1
 - 日 4月22日(金) 午後2時から
 - 場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
 - 内 産業振興、観光・シティプロモーション、地域振興、人権・多文化共生・男女共同参画、地域文化・生涯学習・スポーツに関する部会まとめ
 - 部会3
 - 日 4月28日(木) 午後2時から
 - 場 区役所第一庁舎4階第二委員会室
 - 内 都市計画、道路・交通、住宅・公園河川、防災・防犯、環境共生・環境保全・資源循環に関する部会まとめ
- ＝以下、共通＝
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎(3908)1104

◆北区地域づくり応援団事業 公開プレゼンテーション

NPOやボランティア団体などが主体となって行う北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の助成事業を選定するため、各団体による公開プレゼンテーション(第二次審査)を実施します。

日 4月9日(土) 午後1時10分から
※スケジュール及び事業一覧については、4月1日(金)から北区ホームページに掲載します。

場 北とびあ7階第2研修室
定 15名程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 地域振興課地域振興係北区地域づくり応援団事業募集担当(北とびあ10階)
☎(5390)0093

◆家庭用消火器でお困りの方へ～事業者紹介～

家庭用消火器を扱う区内消防設備業者をご紹介します。家庭用消火器の詰め替えや廃棄等を希望する方は、ご連絡ください。ご紹介する事業者は、東京都消防設備共同組合に加入しています。

●取り扱う消火器について
防災・危機管理課紹介の事業者が取り扱うものは、家庭で使用している消火器が対象です。区が路上などに設置している街路消火器(番号が振られています)が使用済み、または悪戯されているなどの場合は防災・危機管理課にて対応します。

●悪質な訪問販売にご注意ください
区や消防署では消火器の訪問販売は一切行いません。区や消防署の名をかたった訪問販売には十分ご注意ください。

問 防災・危機管理課
☎(3908)8194

◆くらしのトラブル注意報

高齢者の消費者トラブル、催眠商法(SF商法)に気をつけて!
[相談事例] 投げ込みチラシに誘われ、販売会に出かけた。閉め切られた店内にはたくさんの人が集まり、健康食品が格安で販売されていた。販売スタッフが話しかけてくれ、楽しい雰囲気に乗せられてしまい、高額なサプリを購入してしまった。

<アドバイス>

- ・粗品を配布したり、健康に関する面白い話をする等して長期間通わせ、会場の雰囲気催眠状態にさせ高額な商品を販売することを催眠商法(SF商法)といいます。
 - ・長期間通うことで販売スタッフと親しくなり、勧誘を断りづらくなることもあるので、安易に販売会に行かないようにしましょう。
 - ・「今日だけ半額」等の販売トークや、周りも買っているからと雰囲気に惑わされず、不要なものはハッキリと断りましょう。
- 困ったときは消費生活センターに相談しましょう。
- 問 消費生活センター ☎(5390)1142
※月～金曜(祝日、年末年始を除く)
午前9時30分から午後4時

◆団体が主催する学習会等の講師謝礼金の一部を助成します～生涯学習講座支援事業～

対 次の①②を満たし社会教育に関する活動を行う団体 ①会員が5名以上(半数以上が区内在住、在勤、在学) ②政治活動、宗教活動及び営利目的の学習会ではない

内 1回コース…上限2万1,000円
連続コース…上限1回1万500円で5回まで

[助成条件] 会員以外の参加も広く呼びかける、普段行っている学習会ではない、定期的な招いている講師ではない

申 申請書(生涯学習・学校地域連携課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要書類を添付し、開催日の20日前までに直接窓口または郵送で申込
※詳しくはお問い合わせください。

問 先 行114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課(滝野川分庁舎2階8番)
☎(3908)9323

◆中小企業者向けワンストップ相談窓口

中小企業者のかかえるさまざまな問題に専門の相談員が適切なアドバイスを行います。

内 [経営・財務・融資・開業など]
月～金曜 午前10時～正午、午後1時～4時
※オンライン相談可

[技術課題・販路拡大など]
火～金曜 午前9時～午後5時

[IoT導入、Web活用など]
火曜 午後1時～4時

[チラシデザイン、店舗ディスプレイなど]
木曜 午後1時～4時
※詳しくはお問い合わせください。

申 電話申込(相談は事前予約制)
問 場 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1238

◆北区応援サポーター寄附制度

使い途を選んで寄附が行える制度です。次の8つの寄附メニューから選べます。

①子ども*みらい応援 ②高齢者・障害者*いきいき応援 ③地域・産業*にぎわい応援 ④教育・文化*きらめき応援 ⑤みどり・環境*うるおい応援 ⑥まちづくり*あんしん応援 ⑦北区*まるごと応援 ⑧北区役所新庁舎建設

●寄附をした方は、翌年に税金の申告をする「ふるさと納税制度」により適用下限額(2,000円)を超える部分の寄附金額について、一定の限度額まで税金の控除を受けることができます。

●区外在住の方で一定金額以上の寄附をされた方には北区の名品などを贈呈します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

申 寄附申込書(北区ホームページからダウンロードできます)に記入し、Eメール、ファクスまたは郵送で申込
※申出により金融機関用の納付書を送付します。

問 先 行114-8508(住所不要)税務課税務係
☎(3908)1114 FAX(3908)2022
EM zeimu-ka@city.kita.lg.jp

◆女性のためのLINE相談 To U(トゥー)を開始します

区は4月7日(木)より、困難や不安・孤独を抱える女性を支援するために、新たにLINE相談を開始します。学校、仕事、子育て、家庭等に関する様々な悩みの相談に応じます。秘密は厳守します。ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

下記から友だち追加のうえ、相談日にご相談ください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

日 毎週木・土曜 午後6時～9時
(最終受付午後8時30分)
※相談時間は1回30分程度
※祝日、年末年始はお休み
問 多様性社会推進課 ☎(3913)0161



◆個店グループの取り組みを支援します(個店連携支援事業)

対 5つ以上の中小事業者で構成され、地域商業発展の目的の下に活動している団体

内 個店が連携して実施するイベントや共同ブランド開発など先進的な取り組みに対し経費の一部を補助します。なお、若手個店グループの場合、補助率の優遇措置があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆特別区民税・都民税の課税(納税) 証明書をお取りになる方へ

特別区民税・都民税の証明書が必要な方は、税務課税務係(区役所第1庁舎2階12番)または区民事務所に次のものを持参して交付申請書をご記入ください。※未申告の方は証明書が発行できない場合があります。詳しくは税務課課税担当(区役所第1庁舎2階8～11番)にお問い合わせください。

[持ち物] 本人が申請する場合…本人を確認できる書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、手数料(1通300円)
本人以外の方が申請する場合…委任状(記入例参照)、代理人自身を確認できる書類、手数料(1通300円) ※夫婦や家族でも本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。※交付申請書には、証明書が必要な方の「証明年度の初日が属する年の1月1日の北区の住所・氏名」をご記入いただきます。事前に準備をお願いします。

●マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で税証明が取得できます
利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)が取得できます。発行手数料は1通200円で、窓口申請より割安です。簡単便利なコンビニ交付をぜひ、ご利用ください。

●令和4年度の証明書(令和3年中の所得が載ったもの)の発行について
特別徴収の方(住民税が給料から引き落とされている方)…5月中旬以降。ただし、コンビニエンスストア等で取得する場合は、6月上旬以降
普通徴収の方(住民税をご自身で納税されている方)、年金特別徴収の方(住民税が年金から引き落とされている方)及び非課税の方…6月上旬以降
※現在発行している証明書は、平成29年度から令和3年度までです。

問 税務課税務係 ☎(3908)1114
税務課課税担当 ☎(3908)1113
委任状記入例

委任状	
代理人	住所 北区赤羽〇丁目〇番〇号 氏名 赤羽 一郎 生年月日 〇〇年〇月〇日
内容	令和 〇年度 課税(納税)証明書(平成) 〇通申請受領の件
使用目的	〇〇〇〇申請のため
私は、上記の者を代理人として所定の権限を委任します。 令和〇年〇月〇日	
委任者	住所 北区王子〇丁目〇番〇号 氏名 王子 太郎 (署名又は記名・押印) 生年月日 〇〇年〇月〇日

※便せんなどに作成してください。
※必ず委任者本人が署名、もしくは記名・押印してください。

成年年齢引き下げに伴う新成人の消費者トラブルにご注意ください

民法改正により令和4年4月1日(金)から成年年齢が18歳になります。成年になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意志で契約ができ、18歳になればローンを組めるようになりますが、代わりに「未成年者取消権」による取り消しができなくなります。若者をターゲットにした悪質な商法にも注意しましょう。

[契約や買い物で「困ったな」と思ったら]
消費生活センター ☎(5390)1142 消費者ホットライン ☎188

[貸金業に関する問い合わせ]
日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター ☎0570(051)051
関東財務局東京財務事務所 理財第4課 ☎(5842)7015

[ローンやキャッシングなど「借金」についての相談は]
関東財務局東京財務事務所 多重債務相談窓口 ☎(5842)7475

[警察に対する相談は] #9110
問 消費生活センター
[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後4時
相談電話 ☎(5390)1142



お知らせ

◆桐ヶ丘一・二丁目地区の新しいまちづくり動画配信のお知らせ

区はこれまで東京都による桐ヶ丘団地の建替事業に合わせ、周辺地区の公共公益施設の整備など、まちづくりを推進してきました。このたび、建て替えに伴い創出された用地を活用し、一層魅力あるまちづくりに新たに取り組むこととなりました。

桐ヶ丘一・二丁目地区の新しいまちづくりについての動画を作成しましたので、ご覧ください。動画では、区と東京都による新たなまちづくりの計画や今後の予定についてご紹介します。

【動画配信について】
北区ホームページをご覧ください。

※ご自宅のインターネット環境が整っていない方は、まちづくり推進課や各図書館でDVDを貸し出しています。

問まちづくり推進課
(区役所第一庁舎7階1番)
☎(3908)9154



詳しくはこちら

◆十条地区まちづくり基本構想を改定しました

十条地区では、さまざまなまちづくり事業が展開されており、まちの将来像である「にぎわいとやすらぎを奏でるまち-十条」を実現させるため、本基本構想を改定しました。

問まちづくり推進課
☎(3908)9154

◆マル経融資(小規模事業者経営改善資金)の利子補助を開始します

新型コロナウイルス感染拡大の長期化により、事業活動に影響を受けている小規模事業者を支援するため、マル経融資(小規模事業者経営改善資金)の利子補助を開始します。詳しくはお問い合わせください。

問産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
EMshien@city.kita.lg.jp

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

日4月5日(火) 午後1時15分~4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー

内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

申原則、電話申込
問先東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

◆「表示登記の日」の表示登記無料相談会

後援 東京法務局・北区

日4月22日(金) 午後1時~4時
場区役所第一庁舎1階ロビー

内土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示登記の相談

申当日、直接会場へ
問東京土地家屋調査士会北・荒川支部 支部長 塚田
☎(5963)6837

募集

◆特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

【職種】教員(幼稚園) **【勤務地】**23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

【資格】幼稚園教諭普通免許状を保有または令和5年4月1日までに取得見込みで、昭和63年4月2日以降に生まれた方

【申込受付期間】インターネット…4月1日(金)~5月6日(金)(受信有効)

郵送…4月1日(金)~5月6日(金)(消印有効)まで

【選考案内配布】4月1日(金)から教育指導課(滝野川分庁舎2階5番)、下記お問い合わせ先で配布

※詳しくはホームページをご覧ください。

【第1次選考(筆記試験)】6月19日(日)

問先〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9857

HPhttps://www.union.tokyo23city.lg.jp/index.html

◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

【職種】臨時的任用教員(幼稚園)

【勤務地】23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

【資格】幼稚園教諭普通免許状を現に有する者

【受付期間及び方法】毎月選考を実施します。各月の選考の受付期間内に所定の書類(選考案内を参照)を郵送

【選考案内配布】4月1日(金)から教育指導課(滝野川分庁舎2階5番)、下記お問い合わせ先で配布

【選考方法】書類選考及び面接

【その他】名簿掲載期間が令和4年6月30日で終了する方のうち、引き続き名簿掲載を希望される方は6月選考にて必ず申込をしてください。詳しくはホームページをご覧ください。

問先〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9857

HPhttps://www.union.tokyo23city.lg.jp/index.html

◆令和4年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集(地域保育コース)

対都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内子育て支援分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修。令和4年6月から順次開始。オンライン研修(一部集合研修あり)

※カリキュラムや日程など、詳しくは募集要項またはホームページをご覧ください。

申4月1日(金)からオンライン申込または所定の申込書(ホームページからも入手可)を郵送(書留)で、15日(金)(必着)まで

【募集要項・申込書配布場所】保育課(区役所第一庁舎2階3番)、子ども家庭支援センター(王子6-7-3)、子ども未来課(滝野川分庁舎1階2番)

問先(公財)東京都福祉保健財団
☎(3344)8533
HPhttp://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/

【研修制度全般について】東京都福祉保健局 少子社会対策部計画課

☎(5320)4121

◆障害者福祉センター高次脳機能障害訓練利用者(7月)募集

対区内在住の、40歳~64歳の高次脳機能障害の方で、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方。または軽度の若年性認知症の方

※医療機関のリハビリと併用不可

日7月6日(水)から水、木曜で実施(利用者のご希望等に応じて曜日・時間は決定)

内高次脳機能障害訓練

申事前見学(予約制)をして、5月2日(月)までに直接窓口で申込

問場先障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)(月~金曜 午前9時~午後5時) ☎(3905)7121

◆新製品・新技術開発助成金の募集

区内の中小企業者等が自ら主体となつて行う実用化の見込みのある「自社の新しい製品・技術」の研究開発に要する経費の一部を助成します。

対区内に本社または主たる事業所を有し、1年以上継続して製造業又は情報通信業のうちソフトウェア業を営む中小企業及び中小企業グループ

【補助額】対象経費の4分の3以内で上限300万円

※脱炭素社会の実現に貢献する新製品・新技術の開発については「脱炭素化事業枠」として、助成率を5分の4以内に拡充

申詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問産業振興課商工係
☎(5390)1235

講座・催し

◆古文書入門講座「いろはの『い』」

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

※古文書入門講座、未受講の方優先

日5月13日~6月17日 毎週金曜 計6回 午後2時~4時

場中央図書館3階ホール

内北区の旧家に残されていた江戸時代の古文書をテキストに、くずし字の解読方法や地域の歴史について学習します。

師地域資料専門員

定20名(抽選)

申往復はがき(記入例参照)で、4月21日(木)(必着)まで

問先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係

☎(5993)1125

◆中央公園文化センター PC特別講座Ⅱ期 「Excelのきほん~データと式の入力と見積書・請求書の作成まで~」

日5月14日・21日 各土曜 午前10時~正午

内Excelの基本を学び、見積書・請求書を作成

師堀 愛弓氏

定12名(抽選)

費4,000円(全回分・PC使用料・テキスト代金を含む)

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、4月27日(水)(必着)まで

問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆北区創業支援施設ネスト赤羽 無料相談会

対区内事業主または起業をお考えの方

日4月20日(水) ①午後2時~3時 ②午後3時~4時

内①融資に関する無料相談(日本政策金融公庫国民生活事業担当)

②制度融資、金融機関との取引開始の無料相談(城北信用金庫担当)

=以下、①②共通=

定各2名(申込順) ※①②両方の申込可

申4月1日(金)からファクス(記入例参照)または電話で申込

問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571 FAX(3901)7789
HPhttp://www.nest-akabane.com/

◆北区日本語教室

対北区に住んでいる、仕事や学校で北区に通っている15歳以上の外国人

日5月10日~7月19日(7月5日を除く) 毎週火曜 計10回 午前9時30分~11時30分

場北とぴあ9階901会議室

内自己紹介やあいさつなどの日本語から勉強します。

定15名(抽選)

申右記コードで、4月15日(金)まで

問先総務課総務係
☎(3908)9308
EMkokusai-ka@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆星美学園短期大学公開講座 「イタリア語講座」

後援 北区教育委員会

日6月4日~令和5年2月18日 土曜のうち計19回

内師全4クラス、ネイティブ講師。詳しくは本学ホームページをご覧ください。

定入門~中級…各17名、会話15名(抽選)

費4万2,000円(要別途テキスト代)

申はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。クラス・テキスト購入希望も記入)で、4月25日(月)(必着)まで

問場先〒115-8524 赤羽台4-2-14 星美学園短期大学公開講座センター

☎(3906)0056 FAX(5993)1600

HPhttps://www.seibi.ac.jp/college/el/ **EM**c_koza@seibi.ac.jp



詳しくはこちら

◆駿台天文講座(対面とオンライン) 「ドップラー:その人生と業績」

後援 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の方

日4月16日(土) 午後5時~6時

師国立天文台名誉教授 家 正則氏

定対面…10名(抽選)

オンライン…20名(申込順)

申対面…往復はがき(記入例参照)で、4月11日(月)(必着)まで

オンライン…4月13日(水)までにホームページまたはフォーム(https://forms.gle/VAKZBC57WYWhPcQ4A)で申込

問場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原

☎(3913)5735

HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp

◆北区WEBセミナー①
(Zoom開催)

「補助金で賢く始めるデジタル化への第一歩～レジやタブレットにも使える!～」

対 中小企業経営者(区内事業者優先、起業前の方は具体的なプランのある方)

日 4月26日(火) 午後1時30分～4時

師 北区IT・IoT相談員 木佐谷康氏

定 100名(申込順)

申 4月20日(水)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または北区ホームページから申込

問先 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

FAX(5390)1141

EMshien@city.kita.lg.jp

◆北区民オーケストラリハーサル公開
来場者募集

通常のコンサートに行くことが難しい障がいのある方のためにリハーサルを公開します(入場無料)。

対 障がいのある方とご家族、介助者

日 5月14日(土) 午後6時～8時(5時30分開場) 場 北とびあ2階さくらホール

内 チャイコフスキー:交響曲第1番「冬の日の幻想」、モーツァルト:歌劇「魔笛」序曲ほか

定 100名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。来場者全員の氏名・年齢、マスク着用可否、車イスの場合はその旨も記入)で、4月28日(木)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北区民オーケストラリハーサル公開」係

☎(5390)1221

(月～金曜 午前9時～午後5時)

スポーツ

◆北とびあ 多目的ルームスポーツ
講座「エアロビクス」

対 18歳以上の方

日 5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日 各火曜 計6回 午後1時30分～2時30分

場 北とびあ地下1階多目的ルーム

師 メガロスインストラクター

定 20名(抽選)

費 2,500円(6回分)

申 往復はがきまたはメール(記入例参照)で、4月22日(金)(必着)まで

※1通の応募で1名申込可

問 〒114-8503(住所不要)北とびあエアロビクス係

☎(5390)1101

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://www.hokutopia.jp/>

EM event@hokutopia.jp

北区の春の風物詩

第58回 浮間さくら草祭り

浮間ヶ原桜草園場では、ピンクや白の可憐な花を付ける桜草が数多く植えられ、浮間ヶ原桜草保存会の方々により大切に育てられています。桜草が見頃を迎えるこの時期、10日間にわたり一般公開します。

※ご来場の際にはマスクの着用等、感染症予防対策にご協力をお願いします。また、体調不良の際はご来場をご遠慮ください。

日 4月8日(金)～17日(日) 午前10時～午後3時(最終日は午後2時まで)

場 浮間ヶ原桜草園場(浮間2-30都立浮間公園内)

問 産業振興課産業振興係

☎(5390)1234



◆赤羽スポーツの森公園競技場
スポーツ教室

①浮間舟渡ダブルステニス親睦会

対 テニスのゲーム経験者またはゲーム上達希望者

日 4月20日(水) 午前10時～午後2時

場 浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1)

内 参加者のレベルに応じてペアを組み、ダブルスのゲームを行います。ダブルスに必要な戦術的指導もあり、みっちりテニスができます。

師 三五淳一氏

定 16名(申込順) ※申込人数が6名以下の場合中止 費 2,500円

申 4月17日(日)午後7時までに電話または直接窓口で申込

②健康運動サロン～はじめての体幹トレーニング～

対 区内在住、在勤、在学の方

日 4月24日(日)

初級…午前9時45分～10時45分

中級…午前11時～正午

場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 初級…さまざまな体勢での呼吸によりインナーマッスを鍛えます。

中級…動きを取入れた中でインナーマッスを鍛えます。

師 松尾芳治氏 定 各20名程度(申込順)

費 400円 申 開催日前日までに電話または直接窓口で申込

=以下、①②共通=

問先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27)

☎(5948)9281

HP <http://www.akabane-sports.com/>

◆全身運動で歩く!
ノルディックウォーキング体験会

対 区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方

日 4月23日(土) 午前11時～午後1時

場 パノラマプール十条台周辺の屋外

内 スキーストックのようなポールを使用して上半身も使うアクティブなウォーキング体験です。 ※ポールの貸出有

師 フクシ・エンタープライズ

定 20名程度(抽選)

費 500円

申 往復はがき(記入例参照)。

ふりがなも記入)で、4月15日

(金)(必着)まで

※往復はがき持参有効

※雨天中止

問先 〒114-0032 中十条1-5-6

パノラマプール十条台管理事務所

☎(5993)8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



詳しくはこちら

田端文士村記念館ひととき散歩

画かき村の繪描きたち
～小杉放庵 生誕140年～

日 5月8日 午後1時開演(0時30分開場)

内 大正初めの田端を、芥川龍之介は「画かき村」と表現しました。のどかな農村だった田端に、なぜ画家たちが集まったのか、画家・小杉放庵を中心にお話します。

定 40名(抽選) ※全席自由

申 往復はがき(記入例参照。2名の際は間柄も記入)または下記コードで、4月18日(月)(必着)まで

※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで応募可

問場先 〒114-8523 田端6-1-2

田端文士村記念館K係

☎(5685)5171



小杉放庵



申込はこちら

がん検診(区内医療機関)

対 日 内 下表のとおり 場 区内実施医療機関

申 電話または電子申請で申込 ※4月下旬より順次受診券をお送りします。

問先 健診コールセンター ☎(3908)9034

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和5年3月31日時点)	自己負担金	検診期間(休診日を除く)
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性で、前年度乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方を除く	1,000円	5月1日(日)～令和5年2月28日(火)
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度子宮がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※子宮の病気で治療中または経過観察中の方を除く	無料	5月1日(日)～11月30日(水)

※生活保護等を受給している方は、自己負担金が免除になります。

※その他のがん検診については、ホームページや北区ニュースで改めてお知らせします。



申込はこちら



令和4年度禁煙治療費助成事業

喫煙はさまざまな病気(がん、心臓病、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など)の原因となる生活習慣です。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

対 区内在住で禁煙を希望する方(現在治療中の方を除く、年度内一人1回)

内 禁煙治療(外来・薬局)にかかった自己負担額、上限1万円。ただし、妊婦や18歳未満の者を含む世帯の場合は上限2万円

※健康保険等で禁煙治療を受けられない医療機関もあります。

定 150名(申込順)

申 4月1日(金)から申請書(各健康支援センターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、郵送、ファクスまたは直接窓口で申込

※妊婦を含む世帯の場合は、登録申請の際に、母子手帳または母子手帳の表紙の写しを持参ください。

問先 健康推進課各健康支援センター

王子健康支援センター(東十条2-7-3北区保健所1階(令和3年9月1日より当面、赤羽会館6階に移転しています))

☎(3919)7588 FAX(3919)5163

赤羽健康支援センター(赤羽南1-13-1赤羽会館6階)

☎(3903)6481 FAX(3903)6486

滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)

☎(3915)0184 FAX(3915)0171

※北区ホームページにTDSニコチン依存度テストを掲載しています。



長生きするなら 北区が一番



プチ就労を通じたシニアのための ライフワーク発見講座

対シニアの社会参加に興味のある方であればどなたでも

日4月19日(火) 午後2時~3時30分

場いきがい活動センター(王子5-2-5-101)

内シニア層のライフプランセミナー講師を招きシニア生活の傾向と対策を学びます。

師「あ>定年かあ・クライシス」著者
原沢修一氏 定20名(申込順)

申4月18日(月)までにEメール(記入例参照)、
電話、または直接窓口で申込

問先いきがい活動センターきらりあ北

☎(5390)2220

EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

長生きするなら北区が一番

今からでも間に合う!一生自分の足で 歩くためのトレーニング

後援 北区

対区内在住、在勤で、普通の速さで5km程度
歩くことができる方

日①4月22日(金) ②5月20日(金)

いずれも午後1時30分~3時30分

※雨天時翌週に順延

場赤羽体育館(志茂3-46-16)とその周辺

内ウォーキングポールを使用してトレーニング
します。 師日本ノルディックウォーキング
協会、日本ポールウォーキング協会、他公認
インストラクター 定各8名(申込順)

費各1,000円

※ポールレンタル代1回500円

申4月7日(木)午前10時からEメール(記入
例参照)または電話で申込

問先NPO法人れっど★しゃっふる 村上

☎080(1338)0297

HPhttp://www.red-s.net/

EMmurakami@red-s.net

子ども向け古民家事業

古民家生活体験講座「春野菜作り」

対区内在住、在学の小学3年生~6年生(保護者も可)(小学3年生要送迎)

日①4月24日 ②5月22日 ③6月26日 ④7月24日

⑤8月7日 各日曜 計5回 午前10時~正午

(③、⑤は午後1時まで)

内古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。

定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。全員(2名
まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年)、電話
番号も記入)で、4月14日(木)(必着)まで



古民家年中行事「端午の節句~かしわ餅を作ろう~」

対区内在住、在学の小学生(小学3年生以下要送迎)

日4月29日(祝) 午前10時~午後1時30分

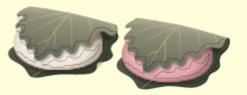
内古民家のかまどを使ってかしわ餅を作り、節句のお
話を聞きます。 定20名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏
名(ふりがな)・学年、電話番号も記入)で、4月19日
(火)(必着)まで

=以下、共通=

問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内

北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



北とぴあ改修基本計画を策定しました

北区の産業振興の場として、地元の産業を支え、また文化振興の場として、
多様な活動を通じ、区民が文化芸術とつながりを持つことができる施設となる
よう「北区の産業・文化芸術を育む、にぎわいの交流拠点 北とぴあ」を改修後
の施設コンセプトとし、区民でにぎわう北とぴあを目指します。

[閲覧場所] 地域振興課区民施設係(北とぴあ10階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、
北とぴあ、赤羽会館、滝野川会館、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
問地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

エリアごとの改修対応検討項目

高層階エリア
テナント誘致の可能性なども
含め、使い方に合わせたレイ
アウトを計画する。

**飛鳥・ペガサス・
カナリア・スカイホール**
各ホールの機能と役割を整理
し、防音性能の必要性和工事
可否及び程度について検討
する。

つつじホール
現ホールの機能を継承しつ
つ、聞き取り易く明瞭度の高
いホールとして機能の充実、
向上を目指す。

1階区民プラザ
明るく開放感があり、フレキ
シブルなにぎわいと憩いの
空間としての機能の充実を
図る。

文化芸術ゾーン

にぎわい・憩いのゾーン

産業・事務室ゾーン

貸室ゾーン

駐車場

ドームホール
より多彩な客席部の形状の
検討及びドーム型を活かした
催しができるよう検討する。

**にぎわい・憩い
のゾーン(キッズなど)**
将来を担う子どもたちが、文
化芸術や産業に触れる仕掛
けを導入し、新たな利用層の
誘致を図る。

さくらホール
現ホールの機能を継承しつ
つ、豊かな響きを持つホール
として機能の充実、向上を目
指す。

展示ホール
展示室としての機能を維持
しながら、動線を改善する。
エレベーターの設置や展示
品の搬入ルートを検討する。

施設全体への改修対応検討項目

BCP災害対応
地震や台風などの水害を伴う自然災害
等を念頭に、防災対策、BCP対応のため
の改修工事を検討する。

DX対応
時代の変化にフレキシブル対応できるよ
う通信環境の計画を検討し、利用者の利
便性の向上を図る。

バリアフリー
ユニバーサルデザインの観点から、床面の
改修、トイレ機能の充実、施設の案内サイ
ン、色彩計画等を検討する。

環境対応
「北区ゼロカーボンシティ宣言」の実現に
向けて、ZEB Orientedへの適合を検討
する。

地下1階
サンクンガーデンとの一体
的な空間の創出、テナント
誘致、人の流れを誘引する
設えや機能等について検
討する。

機械室等
電気設備、空調設備、
給排水衛生設備は全て更
新することを前提に、初期
費用、LCC、LCCO2に配
慮し改修を検討する。

外構
明るい雰囲気となるよう
外観の印象を改善し、効果
的な情報発信の方法や広
場の有効な使い方につ
いても検討する。

防水・外壁
周辺への影響を調査し、十
分配慮した上で、老朽化に
よる漏水やタイルの剥落
箇所に対応し、防水改修な
どを行う。

内装
既存材料の有効利用を検
討しながら更新する。執務
環境の変化にフレキシブル
に対応できる事務スペー
スの検討を行う。

館内LED照明化
LEDへの切り替えを前提
に用途や運用に応じた適
正な計画とする。特に区民
プラザは調光可能な照
明の導入を検討する。



(令和4年3月1日現在) 前月比	日本人人口	329,516	162減
世帯数	男	163,489	142減
総人口	女	166,027	20減
年齢別人口*	外国人人口	21,348	36減
14歳以下...	男	10,628	31減
15歳~64歳...	女	10,720	5減
65歳以上...			

*外国人人口を含む