



NO.1762

毎月1日・10日・20日発行

9/1

令和5年(2023年)

北区ニュース

主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン情報…2面
- 9月は自殺対策強化月間です…2面
- 第10回北区花火会……………3面
- 認知症になっても安心して暮らせるまちへ……………7面
- 第31回北区伝統工芸展……………8面

大切な命を守るために ～今からできる防災・減災対策～

100年前の9月1日、関東大震災が発生し、首都圏に未曾有の被害が発生しました。死者・行方不明者は約10万5千人に上り、日本の自然災害史上最悪の結果となりました。首都直下地震は、今後30年以内に70%の確率で発生すると言われています。関東大震災100年という節目の年に、もう1度防災について考え、災害に備えましょう。



▲関東大震災100年ロゴ (東京都作成)



「東京駅前の焼け跡、日本橋方面」(気象庁ホームページより)を加工

東京23区が連携した広報紙です

多くの区民に災害対策への関心を高めようため、東京23区の広報紙が連携し、同一の写真、ロゴマークなどを掲載しました。

大きな地震が起きた時の行動

Q. 地震だ!どうしよう

A. まず身の安全を第一に行動しましょう。机やテーブルの下に隠れしっかり脚を踏み、揺れがおさまるのを待ちましょう。



Q. 揺れがおさまったけれど、何をしたらいいの

- A. 落ち着いて次の行動をしましょう。
- ①火の元の確認・始末をする
 - ②靴などを履く(割れたガラスなどでのけがを防止)
 - ③窓や扉を開けて出口を確保する
 - ④テレビやスマートフォンなどで正しい情報を確認する
 - ⑤避難が必要な時は、ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める
 - ⑥準備していた非常用持ち出し袋を持ち、外に出る際は上から物が落ちてこないか確認し避難する
 - ⑦近所の方の安否確認をし、助けが必要な場合は協力し合って行動する



Q. どこに避難をすればいいの

A. 自宅が倒壊する危険がある、火災の危険が迫っている、などの状況に応じた避難行動をとりましょう。また近くの避難先を北区防災地図で事前に確認しておきましょう。避難する時は次のことに注意しましょう。

- ・歩いて避難する(車は使わない)。
倒れた電柱などで道路が塞がっていて通行できない可能性があります。また消防車などの緊急車両が火災や救出活動の現場に向かえるよう通行路の確保を優先するために、歩いて避難しましょう。
- ・余震や二次災害に注意する。
ブロック塀などの倒れてきそうなものには近づかないようにしましょう。大きな揺れを感じたら、持ち出し袋などで頭を守りながら、上からものが落ちてこない広い場所に逃げましょう。

問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184

Q. 万が一けがをしてしまったらどこにいけばいいの

A. 区では、区内5カ所の病院前(東京北医療センター、花と森の東京病院、明理会中央総合病院、赤羽中央総合病院、王子生協病院)に「緊急医療救護所」を開設し、医療従事者の協力を得てけがをされた方の処置などを行います。

問 北区保健所生活衛生課 ☎(3919)0431

2面へ続く

地震に備えよう

日ごろの備え

生活用品の家庭内備蓄や避難時の持ち出し品の準備

ライフラインや物流が停止した場合に備え、ご家庭に生活用品の備蓄をしましょう。普段使用している食料品や生活必需品を日常的に少し多めに備えておく「日常備蓄(ローリングストック)」がおすすめです。日常の中に備蓄の仕組みを取り入れることで、無理なく災害時に活用することができます。最低3日分、できれば1週間分の備蓄品を用意しましょう。あわせて、避難するときに持ち出せる量の非常食や生活用品をリュックなどにまとめておきましょう。備えておく品目は家族構成や生活スタイルによって工夫しましょう。

＜主な備蓄品の例＞

- 主食(乾麺、レトルトご飯など)、主菜(レトルト食品、缶詰など)、飲料水(1人1日3L)、菓子類(チョコレートなど)
- 生活用品(ゴミ袋・大型ビニール袋、ラップ、トイレトーパー・ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、生理用品、使い捨てカイロ、ライター)
- ※粉ミルク、離乳食、おむつ、おしりふき、ペット用品(必要な方のみ)
- 簡易トイレ(1人1日7～8回)、厚手のゴム手袋、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリー

火災発生の早期発見と防止対策

火災の発生を阻止すること、拡大させないことが大切です。火災発生を知らせてくれる住宅用火災警報器や、強い地震の揺れで自動的にブレーカーを切り、電力復旧時に発生しやすい通電火災を防いでくれる感震ブレーカーを設置し、早期発見や発生防止のための備えをしておきましょう。



◆北区ホームページ(防災地図) ▶ 

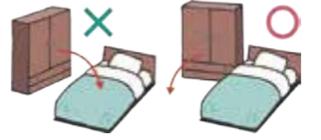
◆東京都防災ホームページ▶ 

災害から命を守るために、日ごろからいざという時への備えや行動を確認しておくことが大切です。すでに備えている方も、備えようと思いながらまだ行動に移せていない方も、大きな地震が起きた場合を想定した備えについてご自身や家族で確認してみましょう。

家具類の転倒・落下・移動防止対策

大きな地震が起きると、屋内の家具が倒れたり、落ちてきた家具によって避難路をふさいだり、下敷きになってしまうなどけがにつながります。各種防止対策器具類の取り付けや家具の配置を工夫しましょう。

対策によって、家具類の転倒によるけが防止だけでなく、家具や物が散乱することを防ぐことができ、地震後の生活スペースを確保することに繋がります。



◆東京消防庁ホームページ▶ 

問 防災・危機管理課
☎(3908) 8184

新型コロナウイルスワクチン情報

(以下は令和5年8月22日現在の情報であり、記載の内容は見直される場合があります)

令和5年秋開始接種について

- 接種対象者** 初回接種が完了した生後6カ月以上のすべての方
- 接種開始日** 令和5年9月20日(水)
- 使用ワクチン** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
- 接種券** 初回接種が完了して、下記に該当する方が送付の対象です。

送付対象	到着予定時期
昭和33年9月2日生～平成23年10月1日生で令和5年5月8日以降に接種を受けていない方	送付済 8月25日から順次お手元に届く予定
平成23年10月1日以前に生まれた方で令和5年5月8日～6月30日に接種を受けた方	9月4日から順次お手元に届く予定
平成23年10月1日以前に生まれた方で令和5年7月1日～7月31日に接種を受けた方	9月25日から順次お手元に届く予定
平成23年10月2日以降に生まれた方で令和5年3月8日～7月31日に3～4回目の小児接種を受けた方	
令和5年7月31日までに乳幼児接種の初回接種(1～3回目接種)を完了した方	

- ※以前に送付した接種券がお手元にある場合は、そのままご使用いただけます。
- ※接種券の紛失等による再発行は、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでお問い合わせください。
- ※令和5年1月1日から7月末までに北区に転入し、上記に該当する方にも接種券を送付します。8月以降に転入された方は申請が必要です。詳しくは北区ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種担当課

ワクチン接種の予約をお手伝いします

電話やインターネットでの予約が困難な方を対象に、対面による予約支援を実施します(ご希望の予約枠の確保をお約束するものではありません)。

※当事業については、北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

利用方法 直接下記会場にお越しください。

実施期間 令和5年9月4日(月)から 終了時期: 下記会場一覧参照

※利用状況によっては、会場を縮小する場合があります。

予約支援窓口(8会場) ※各会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。	
9月4日(月)～9月15日(金) ※1カ所 区役所第1庁舎1階	
9月4日(月)～9月8日(金) ※7カ所 赤羽会館1階ロビー	
滝野川会館1階エントランスホール	浮間区民センター3階ロビー(浮間2-10-2)
豊島高齢者あんしんセンター(北区豊島3-27-22)	滝野川西区民センター1階ロビー(滝野川6-21-25)
上十条区民センター1階ロビー(上十条3-3-9)	桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター(桐ヶ丘1-16-26)

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜、休館日を除く)

持ち物 ①北区が発行する接種券 ②お持ちの方はスマートフォン

※届いた封筒一式お持ちください。

[北区のワクチン接種の予約や接種に関するお問い合わせ]

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

[受付時間] 月～金曜: 午前9時～午後7時 土・日曜、祝日: 午前9時～午後5時



王子健康支援センターは10月2日(月)に保健所に戻ります

感染症の拡大による保健所業務の逼迫を受け、赤羽会館に一時移転していましたが、10月2日(月)に保健所に戻ります。

[移転前] 赤羽南1-13-1(赤羽会館6階)

[移転後] 東十条2-7-3(北区保健所1階)

※電話番号は変わりません。

※郵便物はこれまでどおり届きます。

[健診等の実施場所]

原則として保健所で実施します。

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 王子健康支援センター

☎(3919) 7588

HP <https://www.city.kita.tokyo.jp/k-suishin/oujiiten.html>



9月は自殺対策強化月間です 一人で悩まず、早めに相談しましょう

気づいてください!～こころとからだの限界サイン～

- 気分が落ち込んで、やる気がでない
 - これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
 - 不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなった
 - 寝つきが悪くなったり、何度も目が覚めてしまい眠った感じがしない
 - からだの調子が悪くなった(痛みや倦怠感など)
- 区には生活、学校、子育て、家庭や人間関係などそれぞれ専門相談窓口があります。また、健康支援センターではこころの不調や病気の相談ができます。

問 王子健康支援センター

☎(3919) 7588

赤羽健康支援センター

☎(3903) 6481

滝野川健康支援センター

☎(3915) 0184



相談窓口

「自殺防止!東京キャンペーン」では、関係団体等と連携し、特別相談を実施しています。

LINE相談もあります。

●東京都自殺相談ダイヤル

☎9月10日(日)～14日(木)(24時間)

☎(0570) 087478

※通常は毎日、正午～翌朝5時30分(年中無休)

●いのちの電話

毎日午後4時～9時まで

※毎月10日は午前8時～翌午前8時まで

☎0120(783) 556

●東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

お悩み別の相談窓口と各種情報が、パソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。



子どもの幸せNo.1

楽しく遊んでエコを学ぼう! ～省エネ道場の開催～

工作などの体験を通して、環境に対する知識を楽しく遊びながら学べる「省エネ道場」を全6回(特別講座、親子向け講座を除く)開催します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

①第4回省エネ道場

日 10月1日(日) 午前10時～11時30分
場 北とびあ9階901会議室
内 わくわくお天気教室～雲図鑑を作ろう～

②第5回省エネ道場

日 10月15日(日) 午前10時～11時30分
場 紙の博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)
内 紙すき体験

=以下、①②共通=

対 区内在住、在学の小学生

定 20名程度(申込順)

申 ①9月9日(土)～22日(金)、②9月23日(祝)～10月6日(金)までに、Eメールまたはファクス(記入例参照。①②の別、学校名、学年、クラス、メールアドレスも記入)で申込

※Eメールの件名は「省エネ道場申込」としてください。

問 先 環境課環境政策係

☎ (3908) 8603

FAX (3906) 8474

詳しくはこちら

EM kankyouseisaku@city.kita.lg.jp



北区不登校保護者のつどい

対 区内在住で不登校や不登校傾向のお子さんの保護者、家族など

日 場 [第1回] 9月21日(木) 午後6時30分から 北とびあ7階第1研修室

[第2回] 10月20日(金) 午後2時30分から 北とびあ16階1601会議室

[第3回] 11月29日(水) 午後2時30分から 北とびあ16階1601会議室

内 講師を招いた学習会、グループ懇談会

申 電話、ファクス(記入例参照)または下記コードで申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 教育総合相談センター

☎ (3908) 9269 FAX (3908) 1257



詳しくはこちら



申込はこちら

「子どもの発達を考える親の会(後期)」 参加者募集

対 区内在住で、発達に遅れ・偏り・特性などのあるお子さんの保護者

日 内 下表のとおり

回	日時	内容
第1回	10月25日(水)	・セミナー「不登校」 ・親の会のグループ活動
第2回	12月6日(水)	・セミナー「教育と福祉サービス」 ・親の会のグループ活動
第3回	令和6年2月7日(水)	・学習会「子どもの成長」 ・親の会のグループ活動

[時間] 午前9時45分～11時30分

場 王子区民センター3階第1ホール(北区豊島1-14-12)

[協力] でこぼこキッズ親の会「グラン・ブーケ」

定 各20名(申込順)

※未就園児の保育については要相談

申 9月7日(木)から電話申込

問 先 児童発達支援センター

☎ (3913) 8841

(午前9時～午後4時30分)



詳しくはこちら

中央公園文化センター子ども講座 「東大生と科学実験!なみのふしぎ!ふりこのふしぎ!」

対 区内在住、在学の小学生

日 9月30日(土) ①小学1・2年生コース…午後1時30分～2時50分 ②小学3年生～6年生コース…午後3時30分～4時50分

師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST 定 各20名(抽選)

費 600円程度(教材費)

申 往復はがき(記入例参照。コース名も記入)で、9月20日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (3907) 5661

ジュニア育成地域推進事業 北区ジュニア野球大会

主催 東京都・東京都体育協会・北区体育協会

対 区内在住の小学4年生～6年生及び中学生の地域クラブチーム

日 11月5日・12日・19日 各日曜 23日(祝)

場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

定 小学生の部(小学4年生～6年生、1クラブ1チームまで)…32チーム

中学生の部(1クラブ2チームまで)…16チーム いずれも申込順

費 1チーム2,000円

申 所定の申込用紙を郵送またはファクスで、9月1日(金)午前9時から11日(月)午後4時まで(必着) ※抽選会を9月25日(月)午後7時から滝野川体育館プレイルームで開催(1チーム1名必ず参加)

問 谷端ジュニアスポーツ少年団 長島

☎ 090(3682)2635

先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

FAX (6675) 0395

卒乳準備講座

後援 北区

対 区内在住の卒乳を考えている母親(お子さん連れ可)

日 9月27日(水) 1部…午前9時45分～10時30分(9時30分受付開始)

2部…午前10時45分～11時30分(10時35分受付開始)

場 赤羽会館3階第1和室

師 助産師 定 24名(抽選) 費 550円

申 9月1日(金)から15日(金)までにEメール(記入例参照)またはTwitter北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込 ※Eメールの件名は「卒乳準備講座参加希望」としてください。

問 先 (公財)東京都助産師会北地区分会 赤田 ☎ 080(4132)4917

EM kita.ku.midwife@gmail.com

にちようび 家族もいっしょのおはなし会

後援 北区教育委員会

対 ①1部…生後4カ月から歩き出す前の赤ちゃんと保護者

2部…1歳～2歳程度の幼児と保護者

②3歳～4歳程度の幼児と保護者

③5歳～6歳程度の幼児と保護者

日 9月24日(日) ①1部…午前10時30分～11時 2部…午前11時30分～正午

②午後1時30分～2時

③午後2時30分～3時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 年齢に合わせて、わらべうたや絵本、おはなしなどを、家族と一緒に楽しめます。

定 各10組(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 先 よみかかせの会たんぽぽ 川瀬

☎ (3824) 0749

第10回 北区花火会

後援 北区・北区教育委員会

第10回のアニバーサリーとなる、北区花火会を開催します。北区花火会ならではのテーマを決めてのストーリー花火はOnly One!今年のテーマは「新時代」。秋の夜空を華々しく彩ります。有料席から見上げる花火は迫力満点、さらに花火とシンクロする音楽花火は圧巻。ライトアップされた赤水門、美しい色の青水門と花火はフォトジェニックと評判です。

日 9月30日(土) 午後4時～9時(花火打上は6時45分～7時30分)

※雨天決行・荒天の場合は中止

場 荒川河川敷・岩淵水門周辺

申 有料指定席を販売しています(完売の場合があります)。

青水門ゾーン:ペアシート・2人イス席

赤水門ゾーン:プレミアム・4人席テーブル付/ペアシート・2人イス席、パーソナルシート・1人イス席/グループシート・4人ブルーシート/ファンゾーンA・1人自由席/ファンゾーンB・1人自由席

※北区花火会ホームページまたはチケットぴあはインターネットから申込。まちなか販売でもお買い求めいただけます。詳しくは北区花火会ホームページをご覧ください。未就学児のお膝上での観覧は無料です。

問 北区花火会実行委員会事務局

☎ (6319) 3973(月～金曜 午前11時～午後5時)

HP <http://www.hanabi-kita.com/> EM info@hanabi-kita.com

詳しくはこちら



北区さんかく大学

連続5回講座

～学校の「男女平等神話」を問う～

学校教育とジェンダー

学校には、固定的な性別役割分担や性差別意識がまだ残っているという指摘もあります。ジェンダー平等をめざす学校教育のあり方を一緒に考えてみませんか。

詳しくはこちら▶

対 原則全回出席できる方 日 内 師 下表のとおり

回	日程	内容	講師
1	9月30日(土)	男女平等教育をはばむ性別の壁	東京学芸大学名誉教授 大竹美登利氏
2	10月7日(土)	ジェンダー平等の現場から見えてくるもの～スウェーデンと日本の学校から～	大日向小学校(長野県佐久穂町)教諭 佐藤麻里子氏
3	10月14日(土)	包括的性教育によって実現するジェンダー平等	埼玉大学教育学部教授 田代美江子氏
4	10月21日(土)	進路選択とジェンダー	山形大学学術研究院教授 河野銀子氏
5	10月28日(土)	ジェンダー平等な社会をめざして～ふりかえりと意見交換を中心に～	東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏

定 40名(申込順)

[時間] 午後2時～4時

申 9月2日(土)午前9時から、電子申請、電話または直接窓口で申込 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は9月9日(土)までにお子さんの氏名、生年月日、性別をご連絡ください。結果は、9月12日(火)以降にお知らせします。

※手話通訳ご希望の方は9月9日(土)までに申込

問 場 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)

☎ (3913) 0161

申込はこちら



令和6年度

北区立中学校入学者向け説明会

来年度区立中学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各中学校で説明会を実施します。説明会について不明な点は、各中学校にお問い合わせください。

小学校の説明会は、令和6年1月下旬から実施予定です。

12月上旬にお送りする就学通知書に日程表を同封予定です。

就学する学校について ～北区は指定校制度です～

区では、就学すべき小・中学校を住所地(住民基本台帳法の規定により届け出た住所)により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校に入学していただくことになります。通学区域は、北区ホームページをご覧ください。

地区	学校名	実施年月日	開始時間	会場
王子地区	王子中学校	11月4日(土)	午前10時30分から	体育館
	十条富士見中学校	11月11日(土)	午前10時45分から	
	明桜中学校	令和6年2月17日(土)	午後2時から	
赤羽地区※	堀船中学校	10月25日(水)	午後3時30分から	
	稲付中学校	2月17日(土)	午前10時45分から	
	赤羽岩淵中学校	12月16日(土)	午前10時から	
	桐ヶ丘中学校	2月10日(土)	午前9時30分から	
滝野川地区	浮間中学校	12月9日(土)	午前11時から	
	田端中学校	11月18日(土)	午前10時30分から	
	滝野川紅葉中学校	1月11日(木)	午後3時10分から	
	飛鳥中学校	2月17日(土)	午前9時30分から	

※(仮称)都の北学園は、令和6年4月に現在の神谷小学校、稲田小学校及び神谷中学校の3校が1つとなり、北区初の施設一体型小中一貫校として新たに開校します。新第7学年対象の説明会は、10月24日(火)午後3時から神谷中学校体育館で行います。

問 学校支援課学事係または各学校 ☎ (3908) 1541



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館、イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

第3回北区議会定例会

日内

- 9月11日(月) 本会議
12日(火) 本会議
14日(木) 健康福祉委員会建設委員会
15日(金) 区民生活委員会文教子ども委員会
19日(火) 企画総務委員会
21日(木) 決算特別委員会①
22日(金) 決算特別委員会②
25日(月) 決算特別委員会③
26日(火) 決算特別委員会④
28日(木) 決算特別委員会⑤
29日(金) 決算特別委員会⑥
10月 2日(月) 決算特別委員会⑦
5日(木) 議会運営委員会
6日(金) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。

※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、会議はいずれも午前10時開会の予定です。

区議会事務局議事調査係 ☎(3908)9948

お知らせ

◆北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金の申請期限は令和5年9月30日(土)(当日消印有効)です

申請がお済みでない世帯に対し、8月下旬に再度申請書類を郵送しましたので、お早めにご申請ください。

家計急変世帯は、北区ホームページから申請書類をダウンロードして、必要事項を記入し、必要書類と合わせてご郵送ください。

※家計急変世帯の申請書類は生活福祉課(区役所第三庁舎1階、第二庁舎4階2番)、産業振興課(北とびあ11階)、子ども未来課(区役所第一庁舎2階6番)、北区社会福祉協議会などの窓口でも配布しています。

対①令和5年6月1日(基準日)に北区に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯(課税者の扶養親族等のみの世帯を含む)

②基準日に北区に住民登録があり、令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯

③家計急変世帯…①②に該当しない世帯のうち、予期せず令和5年1月から9月までの家計が急変し、世帯全員の年収見込額が住民税(均等割)非課税(相当)水準以下である世帯 ※③は課税者の扶養親族等のみの世帯を除く ※①②③の重複受給不可

※①②の対象と思われる世帯で申請書類が届かない場合や、③で申請書類の郵送をご希望の場合はお問い合わせください。

内1世帯当たり3万円
問北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター
☎0120(747)011
受付時間:午前9時~午後6時(土・日曜、祝日を除く)
詳しくはこちら



◆第3回子ども・子育て会議子ども・子育て支援計画部会

日9月14日(木) 午後6時30分から
場北とびあ16階1601会議室
内区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価・改定、区の子育て支援施策などを審議します。定7名(申込順)
申傍聴希望の方は、9月11日(月)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話で申込 ※傍聴の際の保育なし
問先子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆「(仮称)北区子ども条例」タウンミーティング

対区内在住、在勤、在学の方
日①9月26日(火) 午後4時30分から
②10月20日(金) 午後1時30分から
場①北とびあ9階901会議室
②赤羽会館3階第1和室
内子ども(高校生)と大人によるこどもまんなか社会の実現や子どもの権利について理解を深めるための話し合い
※別途招待している高校生も参加します。
定各15名(申込順)
申各開催日の7日前までにEメール(記入例参照)①②の別も記入)で申込
問先子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆9月13日(水)はマイナンバーカードを利用した住民票等の証明書のコンビニ交付サービスが利用できません

コンビニ交付システムのメンテナンス作業を行うため、同日は証明書のコンビニ交付サービスをご利用いただくことができません。
問[住民票・印鑑登録証明書に関すること]
王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)
☎(3908)8745
赤羽区民事務所(赤羽1-1-38)
☎(5948)9541
滝野川区民事務所(滝野川会館1階)
☎(3910)0141
[課税(非課税)証明書に関すること]
税務課税務係
☎(3908)1114



◆マイナンバーカードの出張申請サポートを実施します

対区内在住で初めてマイナンバーカードを申請する方
日場9月13日(水)…東田端ふれあい館ホールA・B(東田端2-20-51)
10月19日(木)…滝野川西ふれあい館第1ホール(滝野川6-21-25) いずれも午後2時~4時
内東京都行政書士会北支部が、マイナンバーカードの申請及び写真撮影を行います。[持ち物]自宅に届いた申請書
申当日、直接会場へ
※上記の2会場に参加できない方は、区役所第二庁舎4階及び赤羽区民事務所[いずれも午前9時30分~午後4時(土・日曜、祝日を除く)]でも実施しています。
問戸籍住民課個人番号カード交付係
☎(3908)1329



◆固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は10月2日(月)です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、送付した納付書によりお納めください。納税には、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトからのクレジットカード納付、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及びATMで納付できます。
問北都税事務所 ☎(3908)1171



◆住まいの相談会

対区内の建物・土地所有者のうち、建て替えを検討している方
日9月30日(土) 午前10時~午後5時10分 ※1組40分
場志茂ふれあい館Aホール(志茂1-34-17)
内建物の建て替えやそれに伴う諸問題に関するお悩みに専門家がご答えします。
師弁護士、公認会計士・税理士、一級建築士
定8組(申込順)
申申込書(防災まちづくり担当課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、Eメール、ファクス、郵送または直接窓口で、9月1日(金)から20日(水)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)防災まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階2番)
☎(3908)9162 FAX(3908)2244
EMbomachi-ka@city.kita.lg.jp

◆全国一斉不動産無料相談会

後援 国土交通省・東京都・北区
日10月2日(月) 午前10時~午後4時30分
場区役所第一庁舎1階ロビー
内法律・税務・登記・建築・不動産取引に関する相談会
申前日までに電話申込(当日の会場受付可)
問先(公社)全日本不動産協会東京都本部分会北支部事務所
☎(3827)4171 [月~金曜(祝日を除く) 午前10時~午後5時]

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日9月11日(月) 午後1時30分~4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申当日、直接会場へ
問東京都社会保険労務士会北支部
☎(6915)4633

募集

◆令和5年度 会計年度任用職員(福祉指導)の募集

[業務内容]生活介護利用者の身体介助
[応募資格]障害者福祉に理解と熱意があり、介護福祉士・社会福祉士・保育士いずれかの資格を有する方
[勤務場所]障害者福祉センター(中十条1-2-18)
※報酬など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。
申募集案内を確認して、申込期限までに申込書と応募資格が確認できる書類の写しを提出
詳しくはこちら
[申込期限]9月8日(金)(必着)まで
問先障害者福祉センター支援係
☎(3905)7113



◆北区高齢者住宅あき家(単身用)入居登録者の募集

対65歳以上の単身で、住宅に著しく困窮している方
定10名程度(ポイント方式)
申面接日時を電話で申込
[受付期間]9月1日(金)~8日(金) 午前9時~午後5時(土・日曜を除く)
[申込資格]次の①~⑥のすべてに該当する方
①令和5年9月15日現在65歳以上で、現に配偶者及び同居する親族のいない単身者
②区内に引き続き2年以上居住している
③令和4年中の所得が256万8千円以下
④自立して生活できる(居宅に必要な介護を受けることで、単身生活が可能の方を含む)
⑤住宅に困っている
⑥申込者が暴力団員ではない
[面接日時]9月14日(木)・15日(金)
いずれも午前9時~正午、午後1時~5時
[面接場所]区役所第二庁舎3階会議室
[持ち物]本人確認書類(保険証など)、印鑑、現在の住まいの賃貸借契約書(月額家賃、契約者、家主がわかるもの)、令和4年の収入がわかるもの、ボールペン
※代理人による申込不可
問先住宅課住宅管理係
☎(3908)9203

◆都営住宅地元割当・シルバーピアの入居者募集

対65歳以上の単身者(抽選方式)
[募集戸数]桐ヶ丘一丁目(1戸)
※詳しくは「募集案内」をご覧ください。
[募集案内の配布期間・場所]
9月8日(金)~15日(金) 区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)及び区民事務所・地域振興室(各開庁時間内) ※区民事務所・地域振興室は配布部数に限りがあります。
申郵送または直接窓口で、9月22日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

◆第41回北区障害者作品展個人・グループ参加者募集

対区内在住の心身障害者(児)の方またはグループ(作品展参加団体に所属している方を除く)
日12月2日(土) 午前10時~午後4時 3日(日) 午前10時~午後3時
内絵画、手工芸などの作品展示
申9月22日(金)までに、電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※申込多数の場合抽選。詳しくはお問い合わせください。
問場先障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)(土・日曜、祝日を除く)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

◆北区文化芸術祭 出品・参加者募集

共催 北区文化振興財団
詳しくは各事務局へお問い合わせください。
●美術展 作品募集
対区内在住、在勤、在学の方
内10月28日(土)に搬入予定
申指定申込用紙に記入し、直接会場へ持込
問先北区美術会事務局 返町
(3909)0621
●茶華道展 華道作品募集
対区内在住、在勤、在学の方 費3,000円
申はがき(記入例参照。作品幅・奥行・高さ、雅号・流派があればその旨も記入)で、9月30日(土)(当日消印有効)まで
問先北区茶華道連盟 島村
(3911)8223
●陶芸展 作品募集
対区内で陶芸活動をしている方
費3,500円(福祉団体は無料) 申指定申込用紙を郵送で、11月15日(水)(必着)まで
問先北区陶芸会 近藤
(3949)6091

師(株)日本能率協会コンサルティング
石山真実氏
申9月12日(火)までに北区ホームページで申込
問産業振興課商工係
(5390)1235
詳しくはこちら



◆地域で高齢者向けビジネスを一緒に始めてみよう!~高齢化社会と地域課題解決を考える~

●北区コミュニティビジネス創業支援ネットワークセミナー(ネットワーク作り)
日9月30日(土) 午後3時~4時30分
場北とびあ16階1602会議室
師(株)さくら総合福祉 張原正義氏
定20名(申込順)
申9月25日(月)までに申込フォームまたはEメール(記入例参照)で申込。詳しくは申込フォームをご覧ください。
問先(株)さくら総合福祉 張原
(090)7188)4535
EMinfo@sakura-sf.com



◆起業・創業勉強会in創業支援施設 ネスト赤羽

対区内事業主または起業をお考えの方
日9月20日(水) 午後1時~3時
内コミュニティビジネスの概要や家賃補助制度の活用方法
師(株)まるっと代表取締役 武藤桂子氏ほか
定12名(申込順)
申9月1日(金)から電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※9月20日(水)午後2時~4時に融資に関する個別相談会を開催します(予約制)。詳しくはこちら
問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
(3598)0571
EMinfo@nest-akabane.com



◆滝野川会館講座 「女性のためのリフレッシュヨガ 秋期」

日内10月12日~12月21日(11月23日を除く) 毎週木曜 計10回
①ハタヨガコース... 午後6時30分~7時30分
②リラックスヨガコース... 午後7時45分~8時45分
師ヨガインストラクター Ami氏
定各20名(抽選) 費各1万円
申往復はがき(記入例参照。①②の希望も記入)で、9月19日(火)(必着)まで
問場先〒114-8534(住所不要)滝野川会館 (3910)1651



◆中央公園文化センター講座

①区民講座「初めての陶芸!作って使おう MYカップ&ディッシュ」
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日10月1日~11月19日(10月22日、11月12日を除く) 毎週日曜 計6回 午前10時~正午
師陶芸教室サカイ工房代表 酒井智子氏
定18名(抽選)
費1,560円(教材費・保険料) 申往復はがき(記入例参照)で、9月21日(木)(必着)まで
②歴史講座「インドの歴史~世界一の人口をもつ神秘的な国~」
日10月14日・21日 各土曜 計2回 午後2時~4時
内(1)近代までのインドの歴史と文化 (2)イギリスの支配と独立後の状況
師元順天堂大学講師 小林克則氏
定20名(抽選) 費3,000円(2回分)

講座・催し

◆障害者福祉センター趣味の講座

対区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中程度の障害のある方
※付き添い者を希望の方は要相談
●中国健康法(太極拳)
日10月3日~令和6年2月6日 原則第1・3火曜 計8回 午後1時30分~3時
内体をゆっくり動かし「気」と血液の循環を促します。 師吉野昭江氏
●コーラス
日10月5日~令和6年2月29日 原則第1・3木曜 計9回 午前10時~11時30分
内のびのびと歌を歌いながら、コーラスの基本を身につけます。 師大隅桂子氏
=以下、共通=
定各10名(抽選) 申往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、9月20日(水)(必着)まで
問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) (3905)7121 FAX(3905)7116
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

◆障害者福祉センタータブレット講座

対区内在住の15歳以上の視覚障害がある方で、身体障害者手帳をお持ちの方
日10月7日~28日 毎週土曜 計4回 午前9時30分~11時30分
内音声機能を利用した基本的なタブレット操作方法 師賀須井貴子氏 定3名(抽選)
申往復はがき、Eメール(記入例参照)または電話で、9月22日(金)(必着)まで
問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
(3905)7121(土・日曜、祝日を除く)
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

◆経営者が取り組むべきものづくり 中小企業のハイクラス次世代人材育成(オンラインセミナー)

対Zoomウェビナーによるセミナー参加が可能な中小企業主・従業員または関心のある方
日9月14日(木) 午後2時~3時
内小規模製造業での大きな課題である次期幹部候補の育成について、思うように育てられていない状況を打破するための人材育成セミナーです。

申右記コード、はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月3日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒114-0033 申込はこちら
十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) (3907)5661



◆赤羽文化センター講座

①PCスキルアップ講座
「Wordで文字の位置を揃える機能を学ぶ~Wordのタブ機能とインデント機能~」
日10月5日(木) 午後6時30分~8時30分
師堀 愛弓氏 定14名(抽選)
費2,500円(テキスト代金を含む) 申はがき、ファクス(記入例参照)、電話、右記コードまたは直接窓口で、9月21日(木)(必着)まで
②赤羽文化センター区民講座「ちよこつと先生と楽しく分かち合って学ぼう!」
対日内定費下表のとおり



Table with 4 columns: No., コース・対象・日程, 定員(抽選), 費用. It lists four courses: 1. Vitamin D simple Western food, 2. Senior dance, 3. Paper airplane exercise, 4. Hamburger & sauce.

内健康・料理分野の知識や経験のある方がちよこつと先生となって皆さんの指導にあたります。 申はがき(記入例参照。希望コースも記入(1コースまで))、電話、または直接窓口で、9月29日(金)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
(3906)3911 FAX(3906)3915

◆女性しごと応援キャラバンin北区 ~在宅ワーク入門セミナー~

主催 東京しごと財団 共催 北区
対就職を希望している女性
日10月5日(木)
【セミナー】午前10時~正午
【個別相談会】午後0時20分~1時25分
場北とびあ7階第二研修室
内在宅ワークに関するセミナーと、終了後に専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会(希望者のみ)を実施します。
※詳しくはホームページをご覧ください。
定50名(申込順)
申9月4日(月)から電話またはホームページで申込
※保育は9月29日(金)正午までに申込(定員あり)
問先女性しごと応援キャラバン運営事務局
(6734)1346
HPhttps://josei-caravan.jp/



◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
①中学生のための人間工学講座
~人が使いやすい製品とは?~
対中学生 日9月30日(土) 午前10時~正午
内人が使いやすい製品の事例紹介を行います。また、実際に製品を評価することで製品による使いやすさの違いについて理解を深めます。 定12名(抽選) 費500円

②「高齢者や障害者の生活を支える新しい技術(基礎編)」

対関心のある方・技術者
日9月30日(土) 午後3時~6時
内生活を支える機器の開発の基礎知識として、高齢者や障害者の基本的な身体特性を中心に学びます。
定20名(抽選) 費800円
=以下、①②共通=
師同校教員 申9月13日(水)までにホームページの申込フォームで申込
問場先都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
(3801)0145
HPhttps://www.metro-cit.ac.jp

◆初心者剣詩舞講座

後援 北区文化振興財団
対区内在住、在勤で全回参加できる方
日10月7日~28日 毎週土曜 計4回 午前10時~正午
場ココキタ稽古場(北区豊島5-3-13)
定10名(抽選)
費2,000円 ※剣などの貸し出しあり
申往復はがき(記入例参照)で、9月15日(金)(必着)まで
問先〒115-0052 赤羽北2-19-10-305 北区吟剣詩舞道連盟 高橋
(3900)2407

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)
「銀河宇宙線の科学-地球環境への影響を中心に-」
対区内在住、在勤、在学の方
日9月16日(土) 午後5時~6時
師国立天文台名誉教授 水本好彦氏
定①対面...30名(抽選)
②オンライン...50名(申込順)
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)
「月の探検」
対区内在住の小学3年生~6年生と保護者及び中学生
日9月16日(土) 午後3時~4時
師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定①対面...20名(抽選)
②オンライン...20名(申込順)
=以下、共通=
申①対面...往復はがき(記入例参照)で、9月11日(月)(必着)まで
※申込フォームの場合は9月13日(水)まで
②オンライン...9月13日(水)までに申込フォームで申込
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問場先〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
(3913)5735
HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp



◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日9月16日(土) 午後2時~4時
場王子小学校王子ホール
内佐久間象山の生涯・古文書解読指南法のあれこれ その2
師東京工業大学名誉教授 関根光雄氏
定40名(先着順)
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤
(3905)8056
HPhttp://www.kitaku-zatsugaku.jp/

講座・催し

◆北区文化振興財団イベント

①(仮称)彫刻アトリエ館公開見学会
～親子で北区名誉区民の北村西望・治禎の
アトリエ&作品を大公開～

日9月23日(祝)～30日(土) (1)午前10時
(2)午後1時 ※特別解説会9月24日(日)
「北村西望・治禎のご遺族によるお話」、30日
(土)特別講座「上中里、西ヶ原での北村西望」
【講師】渋谷区立松濤美術館学芸員
野城今日子氏

場(仮称)彫刻アトリエ館(西ヶ原1-16-7)



平和祈念像
昨年の様子 雛型を展示予定

②彫刻メンテナンスワークショップ
「彫刻を手と目で見て楽しもう!」

対区内在住、在勤、在学の小学5年生以上で
2日間参加できる方 日10月8日(日)
午後2時～5時…彫刻の講義、制作体験の導入
9日(祝) 午前10時～午後5時…造形制作
の続き、屋外彫刻を触って観察、メンテナ
ンス体験 場ココキタ(北区豊島5-3-13)、
中央公園(十条台1-2-1) ※9日の雨天
時は(仮称)彫刻アトリエ館へ会場変更
※2日目は移動用交通費が別途必要です。

師 東海大学准教授 篠原 聡氏



詳しくはこちら

=以下、①②共通=
定各10名(申込順) 申9月1日(金)午前9時
から電話または申込フォーム
で①は希望日の前日、②は26
日(火)まで
問先 北区文化振興財団
☎(6338)5711 申込はこちら
午前9時～午後5時(月曜休館)

◆輝く☆未来の星コンサートにご招待

日10月15日(日) 午後2時開演(1時30分
開場) 場北とびあさくらホール
【出演】王子桜中学校吹奏楽部、東京藝術大
学音楽学部附属音楽高等学校
定800名(抽選) 申往復はがき(記入例参
照。観覧希望人数(1通1家族)、
全員の氏名、年齢、車イス席を
希望する方はその旨も記入)
または申込フォームで、9月
28日(木)(必着)まで 申込はこちら
問先〒114-0003 北区豊島5-3-13
北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星
コンサート」N係 ☎(6338)5711

◆中央公園文化センター祭

日9月9日(土)・10日(日) 午前10時～午
後5時(10日は4時30分まで)
内【展示発表】パステル画、写真、書道、陶芸、
篆刻、水彩画、革工芸、デッサン・油絵、切り絵、
似顔絵
【美演発表】9日…琴・詩吟・尺八ジョイント
コンサート、ハーモニカ演奏、朗読劇、ゴスペ
ル、女声コーラス、キッズダンス、着物の格を
綴って(着物の格の紹介)
10日…太極拳、大正琴、琉球
舞踊、ギター演奏、コーラス、
日本舞踊、アンサンブル、ダン
ス、ジャズダンス 詳しくはこちら
問場中央公園文化センター(十条台1-2-1)
☎(3907)5661(月曜、祝日休館)

スポーツ

◆北区ハートスポーツフェスタ2023

障害のある方もない方も、普段体験できな
いスポーツを楽しみましょう。

日10月15日(日)
場赤羽体育館(志茂3-46-16)
①②③メインアリーナ ④サブアリーナ
⑤エクササイズスタジオ ⑥⑦多目的ルーム
⑧幼児体育室 申②～⑧は当日、直接会場へ

①スポーツ能力測定会
対区内在住、在学の小学生または障害のある
小学生以上の方 【時間】⑦午前9時30分
～10時20分 ⑧午前10時20分～11時10分
⑨午前11時10分～正午 ⑩午後1時～1時
50分 ⑪午後1時50分～2時40分 ⑫午後
2時40分～3時30分 ⑬午後3時30分～4時
20分 定小学生120名、障害のある方20名
(いずれも抽選)

申9月1日(金)から27日(水)
までに右記コードから申込
※障害のある方は④～⑧の
時間帯に申込可
問先(一社)スポーツ能力発見協会
☎(6380)0345



申込はこちら

②骨密度・貧血・体組成系測定会
【時間】午前10時～午後4時
③こころのバリアフリー体験会
【時間】午前10時～正午
④パラスポーツ体験プログラム
(競技体験、ゲストアスリートによるトーク
ショーなど) 【時間】午前10時～午後5時
⑤ポッチャ体験会 【時間】⑦午前11時～
午後0時30分 ⑧午後1時30分～3時
⑥モルック(室内用)体験会
【時間】午前10時30分～正午
⑦簡単20分エクササイズ、血管年齢測定
【時間】午後1時～3時40分
⑧ペガールボール(ボールを使った鬼ごっこ)
対4歳以上の未就学児 【時間】⑦午前10時
30分～正午 ⑧午後1時～2時30分
=以下、①～⑧共通=
【持ち物】室内履き
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134

◆初級者・初中級者テニス教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
(未経験者不可)
日初級クラス…10月3日～11月21日 毎週
火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～
午後1時 10月5日～11月30日(11月23日
を除く) 毎週木曜 ③午前11時～午後1時
初中級クラス…10月6日～12月1日(11月
3日を除く) 毎週金曜 ④午前9時～11時
⑤午前11時～午後1時 いずれも計8回
場新河岸川庭球場(岩淵町41)
師 サンスクエア所属テニスコーチ
定各10名(抽選) 費各8,000円
申往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も
記入)で、9月20日(水)(必着)まで
問先〒115-0043 神谷2-47-6
北運動場 ☎(3902)5639

◆赤スポグラウンドゴルフひろば

対区内在住、在勤、在学の方 日9月15日
(金) 午前9時30分～11時30分
場赤羽スポーツの森公園競技場グラウンド
内人工芝のサッカー場を利用してグラウン
ド・ゴルフを行います。初心者歓迎
定40名(申込順)
費400円 ※用具レンタル無料 申開催日
前日までに、電話または直接窓口で申込
問先赤羽スポーツの森公園競技場管理事
務所(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281

シルバースポーツウィーク・スポーツの日は 区内スポーツ施設を無料開放します

対場内申下表のとおり ※無料開放の施設・種目は
下表のほかにもあります。詳しくは北区ホームページを
ご覧ください。 ※抽選または事前予約を行わない種目は
当日、直接会場へ 【無料時間】午前7時～午後9時30分
※種目により利用時間が決まっています。
問スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135
桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316 北運動場 ☎(3902)5639



シルバースポーツ
ウィークはこちら



スポーツの日
はこちら

シルバースポーツウィーク(9月18日(祝))区立スポーツ施設高齢者無料開放

開放施設	種目・時間	受付方法など
滝野川体育館(C面) (西ヶ原2-1-6)	テニス・ ソフトテニス 午前8時～午後4時	対区内在住の65歳以上の方が半数以上いる グループ 9月8日(金)午前11時30分から北とびあ9階 902会議室で抽選 ※団体登録は不要です。 ※年齢確認できるものを持参ください。 ※抽選会は1グループにつき1名まで ※2時間ごとの利用
桐ヶ丘体育館(A面) (赤羽台3-17-57)		
中央公園(B面)(十条台1-2-1)		
新河岸川(E面)(岩淵町41)		
浮間舟渡(D面)(浮間4-27-1)		

※テニス以外の種目は、内容が決まり次第お知らせいたします。

スポーツの日(10月9日(祝))区内スポーツ施設無料開放

開放施設	種目	受付方法など
桐ヶ丘体育館	卓球・バドミントン	桐ヶ丘体育館で先着順に予約受付 【受付期間】9月20日(水)～29日(金) ※1時間ごとの利用
赤羽スポーツの森公園競技場 グラウンド(赤羽西5-2-27)	サッカー・フットサル (少年・一般)	9月15日(金)午前9時から北運動場で抽選 ※抽選会は1団体につき1名まで ※2時間ごとの利用
新荒川大橋サッカー場 (赤羽北1-22-22先)	サッカー・フットサル (少年・一般)	
北運動場 (神谷2-47-6)	サッカー (午前…少年、午後…一般)	9月8日(金)午前9時30分から北とびあ9階 902会議室で抽選 ※抽選会は1団体につき1名まで ※2時間ごとの利用
浮間子どもスポーツ広場 サッカー場・フットサル場 (浮間4-27-1)	少年サッカー フットサル(少年・一般)	
豊島五丁目 グリーンスポーツ広場 多目的広場(北区豊島5-6先)	サッカー・ラグビー	9月8日(金)午前9時30分から北とびあ9階 902会議室で抽選 ※抽選会は1団体につき1名まで ※2時間ごとの利用
新荒川大橋野球場 (赤羽3-29先)	軟式野球・ソフトボール (少年・一般)	
中央公園野球場	少年野球	9月8日(金)午前10時30分から北とびあ9階 902会議室で抽選 ※抽選会は1団体につき1名まで ※2時間ごとの利用
浮間子どもスポーツ広場 野球場		
豊島五丁目 グリーンスポーツ広場 少年野球場	テニス・ソフトテニス	9月8日(金)午前10時30分から北とびあ9階 902会議室で抽選 ※抽選会は1団体につき1名まで ※2時間ごとの利用
桐ヶ丘体育館テニスコート		
滝野川体育館テニスコート		
中央公園テニスコート		
浮間舟渡テニスコート		
新河岸川テニスコート		

◆北区体育協会スポーツ教室

日10月2日(月)～12月22日(金)
【教室名】①初心者・初級者バドミントン
②初・中級者卓球 ③ソフトシェイプピクス
④シニアシェイプピクス(王子)
⑤シニアシェイプピクス(赤羽)
⑥ヴォイストレーニング(赤羽)
⑦ヴォイストレーニング(滝野川)
※各教室の日程、費用など詳しくはホーム
ページをご覧ください。
申 ホームページまたは往復
はがき(記入例参照。緊急連
絡先も記入)で、9月11日(月)
(必着)まで 申込はこちら
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野
川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP https://kitacity-taikyo.jp/

◆元気ぷらざの運動教室

対区内在住、在勤、在学の方
日10月2日(月)～12月25日(月)
内ピラティス・太極拳・骨盤エクササイズ・健
康運動などさまざまな運動教室を開催しま
す。費用など詳しくはホームページをご覧い
ただくか、お問い合わせください。
申往復はがき(記入例参照。
性別、希望教室名、曜日・時間
も記入)で、9月13日(水)(必
着)まで
※直接窓口を持参可 詳しくはこちら
問場先〒115-0042 志茂1-2-22
元気ぷらざ ☎(5249)2214
HP https://genkiplaza.tokyo.jp

◆初心者アーチェリー教室

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤、在学の高校生以上の方
日9月28日～10月26日 毎週木曜 計5回
午後6時30分～8時30分
場桐ヶ丘体育館弓道場(赤羽台3-17-57)
定10名(抽選) 費2,000円 申9月7日
(木)までに、Eメール(記入例参照)で申込
問先北区アーチェリー協会 山本
☎(3905)4782
EM kitaarchery@yahoo.co.jp

◆北区キンボールスポーツ交流大会 KITA-CUP2023

主催 北区スポーツ推進委員協議会
対小学4年生以上のキンボール愛好者
【種目及び募集数】ミックス(中学生以上、片
手ヒット)…10チーム チャレンジB(中学生
以上、両手ヒット)…15チーム ジュニア(小学
4年生～6年生で編成)…15チーム
※1チーム4～6名で編成
日11月26日(日) 午前10時～午後4時
30分(9時受付開始)
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
費ミックス・チャレンジB…1チーム3,000円
ジュニア…1チーム2,000円 ※保険料を
含む、当日受付で支払
申9月29日(金)までに申込
コードまたはホームページで
申込 ※詳しくはホームペー
ジをご覧ください。 申込はこちら
問先スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP http://sports-kita.com

認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

～9月は「認知症を知る月間」です～

問 長寿支援課 ☎ (3908) 9017

認知症は、だれでもなる可能性があり、だれでも関わる可能性があります。認知症になってもできる限り住み慣れたまちのよい環境で自分らしく暮らし続けるために、区では、さまざまな取り組みを行っています。

◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しい知識を持ち、偏見を持たず、認知症の人がその人らしく暮らしていけるように、温かい目で見守る応援者です。受講された方には、「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡しします。 ※各高齢者あんしんセンターで認知症サポーター養成講座を随時開催しています。

●9月開催

日 9月30日(土) 午前10時～11時30分

場 滝野川会館5階小ホール 定 30名(申込順)

申 9月4日(月)午前10時から22日(金)午後6時までに電話で申込(日曜を除く)

問 先 昭和町・堀船高齢者あんしんセンター

☎ (6807) 6961

※マスク着用、欠席する場合は申込先までご連絡ください。

◆認知症周知啓発講演会

対 区内在住、在勤の方 日 9月25日(月) 午後2時～4時

場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 認知症の正しい知識と理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指すことを目的とした講演会です。

※手話通訳あり

師 東京都多摩若年性認知症総合支援センター

来島みのり氏、若年性認知症当事者 定 80名程度(申込順)

申 9月6日(水)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※ファクスで申込の場合は、9月20日(水)までに結果を返送します。届かない場合はご連絡ください。

問 先 長寿支援課

☎ (3908) 9017 FAX (3908) 9257

◆認知症カフェ「オレンジカフェきたい～な」

地域の支え合いを進める交流・活動の場です。認知症の正しい情報案内のほか、認知症の相談も受け付けています。男性限定カフェ、家族の集いカフェもあります。

詳しくは今後の北区ニュースまたは北区ホームページをご覧ください。

◆認知症初期集中支援チーム

医師や地域の医療・介護の専門職で構成するチームです。認知症の疑いのある人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント(生活上の問題点の分析)、家族支援などの初期支援(おおむね6カ月)を集中的に行い、自立支援のサポートを行います。

問 各高齢者あんしんセンター

◆「北区認知症あんしんナビ」をご活用ください

認知症の進行にあわせて区で受けられるさまざまなサービスや認知症に関する情報をまとめた冊子です。各高齢者あんしんセンターの窓口で配布しています。



◆認知症 知ろう・つながろうin中央・赤羽・滝野川図書館

日 9月1日(金)～30日(土) ※図書館開館日

場 中央図書館(十条台1-2-5)

赤羽図書館(赤羽南1-13-1)

滝野川図書館(西ヶ原1-23-3)

●認知症ブックフェア

認知症に関する知識や本人の声などのお勧め図書をもとめて展示します。

●認知症に関するパネル展示

認知症に関する知識や北区のサービスのご案内、各高齢者あんしんセンターや認知症カフェについて紹介します。

◆認知症 知ろう・つながろうin王子カルチャーロード・ギャラリー

日 9月12日(火)まで

場 王子駅北口カルチャーロード・ギャラリー

展示内容

○認知症への理解を深めるための情報案内

○区が実施する認知症に関する取組

○各高齢者あんしんセンターの紹介



つがる医療・福祉No.1

高次脳機能障害専門相談

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人・家族・介護者または支援機関の関係者) 日 9月11日(月) 午後1時30分～3時20分 内 保健師や公認心理師との面接 師 専修大学教授 岡村陽子氏 申 電話申込

問 場 先 障害者福祉センター

事業係機能訓練室

(中十条1-2-18)

☎ (3905) 7121

詳しくはこちら

(月～金曜 午前9時～午後5時)



くらしのトラブル注意報

●9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと感じた時は、お気軽にご相談ください。すでに被害に遭われた方も、隠したり泣き寝入りしたりせずに、消費生活センターにご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

問 消費生活センター ☎ (5390) 1142 [相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

●高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目指し、特別相談を行います。

対 区内在住、在勤、在学の方

日 9月11日(月)～13日(水) 午前9時30分～午後4時

申 詳しくはお問い合わせください。

問 場 先 消費生活センター(北とびあ11階)

☎ (5390) 1142

もの忘れ予防教室

「脳に効く!ウォーキング術を学ぼう」

対 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない、全回参加できる方

日 10月3日(火)～12月26日(火) 毎週火曜 計13回 午前10時～11時30分

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

内 コースの企画や仲間づくりで、ウォーキングの習慣化に取り組みましょう。終了後も教室の仲間と運動を続けられる自主グループをつくります。 師 介護予防主任運動指導員

定 15名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、9月11日(月)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課

☎ (3908) 9017

家族介護者教室

●いざというとき慌てないために

対 家族の介護をしている方

日 9月26日(火) 午後2時～3時30分

場 UR王子五丁目団地6号棟集会所

(王子5-2-6)

内 遺言・相続・成年後見制度などの基礎知識を専門家から学びます。

師 光陽国際特許法律事務所弁護士

尾上功治氏 定 20名(申込順)

申 9月1日(金)午前10時から電話申込

問 先 王子光照苑高齢者あんしんセンター

☎ (3927) 8899

●どうしましょう?!「排泄ケア」

～プロのpoint伝授!～

対 区内在住、在勤の方(北区豊島2～8丁目の方優先) 日 9月27日(水) 午後2時～3時30分 場 豊島ふれあい館2階第1ホール(北区豊島3-27-22)

内 軽度の「尿漏れ対策」から実際に介護をするときのポイントなど、リハビリの先生や看護師にコツをお聞きします。

師 指定訪問看護アツリハ

看護 角地芳仁氏、リハビリ 小坂周作氏

定 30名(申込順) 申 電話申込

問 先 豊島高齢者あんしんセンター

☎ (6903) 2712

介護予防で元気はつらつサロン

●いきいき調整体操

対 赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く)、西が丘1～3丁目(在住で、医師から運動制限を受けていない方)

日 9月15日(金) 午後1時～2時30分

場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 認知症の正しい知識と脳が喜ぶ生活習慣を学びましょう。 師 介護予防運動指導員 石井恵美子氏 定 30名(申込順)

[持ち物] 飲み物、動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、筆記用具、マスク

申 9月5日(火)午前10時から電話申込

問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター

☎ (5924) 7715

●昨日より、ちょっと元気な私を目指して

対 桐ヶ丘・赤羽台全域、赤羽西5丁目、赤羽北3丁目(在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方)

日 9月15日(金) 午前10時～11時30分

場 桐ヶ丘やまぶき荘(桐ヶ丘1-16-26)

内 日常生活で実践できる運動とマシントレーニング体験 [持ち物] 飲み物、動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、筆記用具、マスク

師 介護予防運動指導員 湯原節子氏

定 20名(申込順)

申 9月1日(金)午前10時から電話申込

問 先 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター

☎ (5924) 0152

詩吟と漢詩、和歌を学ぼう

対 区内在住の60歳以上の方

日 9月24日、10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日 各日曜 計6回 午後1時30分～3時

内 詩吟の発声練習と課題曲の漢詩または和歌の鑑賞を行います。

師 詩吟普及協会代表講師 大川 健氏

定 16名(抽選)

申 9月14日(木)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

※抽選結果は9月15日(金)以降当選者のみに連絡

問 場 先 滝野川老人いこいの家

(滝野川1-46-7)(月曜休館)

☎ (3915) 5545 FAX (3915) 5615

EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

中央公園文化センター区民講座

「60歳から始めるパソコン講座

～やってみよう文字入力・はがき作成～」

対 区内在住、在勤、在学の60歳以上のパソコン初心者で、原則全回参加できる方

日 10月3日～11月14日(10月24日を除く) 毎週火曜 計6回 午前10時～正午

師 コミュニティスクールTabataパソコン倶楽部代表講師 柚木さゆり氏

定 12名(抽選)

費 1,200円程度(テキスト代)

申 往復はがき(記入例参照)で、9月20日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (3907) 5661

都民公開講座

「持続可能な介護予防の取り組み」

対 都内在住の方

日 9月17日(日) 午後1時30分～3時

(1時開場)

場 赤羽会館1階講堂

内 介護予防の効果について最新の研究から解説します。介護予防シンポジウム「自主活動グループの参加者を減らさない工夫」についてそれぞれの立場から発表します

※手話通訳あり

師 筑波大学人間系教授

山田 実氏

定 500名(先着順)

(車イス使用、手話通訳希望の方はご連絡ください)

申 当日、直接会場へ

問 長寿支援課

☎ (3908) 9017



山田 実氏

おしごと応援フェア!

共催 ハローワーク王子

対 おおむね50歳以上の方(区内在住、在勤優先)

日 9月26日(火) 午後2時～4時30分

場 いきがい活動センター2階ホール、1階多目的室(王子5-2-5-101)

内 ①シニア積極採用の企業による個別相談会(8～10社程度)

※参加企業は9月1日(金)以降ホームページをご覧ください。

②ハローワークによる個別相談ブース

③社会参加・ボランティア相談コーナー

申 ①②9月1日(金)から当日

までにEメール(記入例参照)、

電話または直接窓口で申込

③当日、直接会場へ

問 先 いきがい活動センター 詳しくはこちら

きらりあ北

☎ (5390) 2220

EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



第31回 北区伝統工芸展

魅力ある伝統工芸品の数々を鑑賞し購入できるだけでなく、伝統の技を継承する職人たちの手さばきを間近で見ることが出来ます。

日 9月23日(祝) 午前10時～午後6時
24日(日) 午前10時～午後5時
場 北とぴあ地下1階展示ホール

技の体験 体験内容により時間がかかるものがあります。

終了時刻に合わせ、技の体験受付を早めに終了することがありますので、お早めにご来場ください。



銀細工
アルミメダル作り
(荒らし分け)

とんぼ玉
とんぼ玉体験
アクセサリ作り体験



伝統木版画 沼辺伸吉・広伸
「小原古邨画 紫陽花に雀」



江戸べっ甲 森俊昭・孝裕



陶芸 酒井智子
絵皿「鳥」



東京仏壇 岩田芳樹・晴芳・隆
「本紫檀支輪カスミ50号」

相談役	業種	出展者	技の体験時間	技の体験内容	体験費用
北区伝統工芸保存会	鍛金	奥山峰石 (特別展示)	-	-	-
	彫金	齋藤照英	-	-	-
	浮世絵木版画	沼辺伸吉	終日	木版画摺体験	500円
	伝統木版画	沼辺広伸	-	-	-
	江戸べっ甲	森俊昭 森孝裕	終日	ペンダント・ストラップづくり	各1,000円
	東京仏壇	岩田芳樹	終日	①組子コースターづくり(2枚セット) ②箸づくり	各1,500円
		岩田晴芳			
		岩田隆			
	東京手描友禅	佐藤信男	終日	①友禅染額 ②彩色体験	①1,800円 ②600円
	江戸文字風絵	志村康夫	終日	竹骨つきの風絵に絵を描く	500円
	縁起福熊手	芝崎善治	-	-	-
	江戸表具	望月一志	午前10時～ 午後5時	ハガキ掛けづくり	500~1,000円
		相沢彰宏 我妻雅之			
	銀細工	小島信重 小島信一	終日	アルミメダル作り(荒らし分け)	400円
とんぼ玉	なかの雅章	終日	①とんぼ玉体験 ②アクセサリ作り体験	各1,000円	
染付	高橋友穂	-	-	-	
陶芸	酒井智子	終日	ろくろ体験	500円	



東京手描友禅 佐藤信男
「霞取り四季草花尽くし模様振袖」



江戸文字風絵 志村康夫
「(水滸伝)張順水門破り」

特別展示

北区伝統工芸保存会相談役として活躍されている、人間国宝、北区名誉区民である奥山峰石氏の鍛金作品を展示します。

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

[主催] 北区伝統工芸保存会・北区

[後援] 王子青色申告会・東京商工会議所北支部・北産業連合会・北区商店街連合会・王子法人会・東京税理士会王子支部・北区納税貯蓄組合連合会・東京北区観光協会

HOKUTOPIA 演劇祭 2023

北とぴあ演劇祭2023 いよいよ開幕!

「みる」「でる」「つくる」をキーワードに、毎年秋に開催している手づくり演劇祭。28劇団の公演と、演劇を楽しむためのさまざまなワークショップや講座を開催します。

詳しくはホームページをご覧ください。

日 9月16日(土)～10月15日(日)

※公演時間やプログラム内容などは変更する場合があります。

問 北区文化振興財団 ☎(5390)1221

HP <http://www.hokutopiaengekisai.com>

公演プログラム ※つつじ…つつじホール、ベガサス…15階ベガサスホール、カナリア…14階カナリアホール、飛鳥…13階飛鳥ホール

開演時間	会場	劇団名	公演タイトル	開演時間	会場	劇団名	公演タイトル
9月16日(土) 午後7時	ベガサス	演劇集団おもちゃばこ	機械仕掛けのかみさま	10月1日(日) 午後1時	ベガサス	王子総合高等学校演劇部	元禄賛歌 (入場無料)
9月17日(日) 午後2時から	野外/カナリア	はなムスび+ミミトメ	街に物語をインストール 「今下さん王子駅前にいました!」	10月1日(日) 午後6時30分	ベガサス	碧楽	二十一時、宝来館
9月18日(祝) 午後2時	ベガサス	劇団パント	Coucou!(クウー!)	10月1日(日) 午後5時	カナリア	ざくらシアター☆ラブ	2nd Presentation
9月18日(祝) 午後4時	ベガサス	きたく子ども劇場演劇部しろうふくろう	なんちゃってヒーロー	10月1日(日) 午後7時	つつじ	aHSネオドリームファクトリー	OO-Shi-Goto オオシゴト
9月18日(祝) 午後6時	つつじ	女子聖学院高等学校演劇部	明日へのパトン (入場無料)	10月2日(月) 午後7時	ベガサス	ローズとマリー-II	アジのヒラキなおり
9月23日(祝) 正午	ベガサス	北区・演技塾	発表公演 (入場無料)	10月6日(金) 午後4時/7時	ベガサス	とうきょう花菜	さわやかな朝
9月23日(祝) 午後3時	カナリア	脚本ワークショップ	一生のお願いっ! (入場無料)	10月7日(土) 正午/午後4時	飛鳥	ショッコラン	ファミリーステージ 「スノードームのねがい/風のかくれんぼ」
9月24日(日) 午後5時	ベガサス	ダンス&アクションワークショップ	発表会 (入場無料)	10月7日(土) 午後6時30分	ベガサス	ABO	夏の庭
9月24日(日) 午後6時	ベガサス	順天学園演劇部	順天学園 北とぴあ公演 (入場無料)	10月8日(日) 午後5時	ベガサス	★北区AKTSTAGE演劇部	PRISM
9月25日(月) 午後6時30分	ベガサス	桜丘中学高等学校演劇部	He Saw Her Crying Over There ～恋と勇気でいっぱい青春～ (入場無料)	10月9日(祝) 午後2時	つつじ	劇団「はなまる」	ミュージック・イズ・ラブ2023 (入場無料)
9月28日(木) 午後6時	ベガサス	飛鳥高校演劇部	シナリオライター (入場無料)	10月9日(祝) 午後6時	ベガサス	橙 dai-dai	あつい胸さわぎ
9月29日(金) 午後3時	カナリア	七声楽院 仁の会	和楽器生演奏と琵琶語り	10月14日(土) 午後3時	ベガサス	チーム東京P-nuts☆	Don't Stop Me Now!
9月30日(土) 午後3時30分/6時30分	ベガサス	アフター☆8	反芻	10月14日(土) 午後4時	カナリア	落語ワークショップ	寄席発表会
				10月15日(日) 午後3時	つつじ	大衆演劇ワークショップ	十周年記念☆お披露目公演
				10月15日(日) 午後3時30分	ベガサス	中高生劇団ハシビロコウ	カナリア

舞台技術講座&ワークショップ

<申込受付中>

①舞台照明講座 「舞台の明かりのア・リ・カ」

対 小学生以上の方 日 10月10日(火)・11日(水) 午後7時～9時
場 北とぴあ15階ベガサスホール 師 舞台照明家 岩城 保氏
定 40名(申込順) 費 2,000円(高校生以下1,000円)

②舞台美術ワークショップ

対 中学生以上の方 日 9月30日、10月7日 各土曜 午後1時～3時30分 場 北とぴあ
師 舞台美術家 鈴木健介氏 定 15名(申込順) 費 2,500円(高校生以下1,500円)
=以下、①②共通=
申 電話またはホームページで申込
問 先 北区文化振興財団 ☎(5390)1221

労働衛生週間説明会

対 区内の企業代表者・安全衛生担当者及び区内の建設工事現場責任者・安全衛生担当者 日 9月7日(木) 午後2時～4時40分 場 北とぴあつつじホール
申 8月30日(水)までに電話申込
問 先 王子労働基準監督署 第二方面 茅野 ☎(6679)0186

項目	(令和5年8月1日現在)	前月比	日本人口	増減
世帯数	206,250	530増	331,025	12減
総人口	357,055	499増	男 164,217	20増
			女 166,808	32減
年齢別人口*	14歳以下… 36,856 (10.3%)		外国人人口	26,030 511増
	15歳～64歳… 235,230 (65.9%)		男	13,108 286増
	65歳以上… 84,969 (23.8%)		女	12,922 225増

*外国人人口を含む

住めば、北区。東京。

