

主な内容

●岩手-野田村-北区連携マルシェ2024 岩手フェア開催中!!	2面
●情報の泉	2~3面
●離乳食講習会(12月)	3面
●トップアスリートのまち・北区	4面

ともに生きる地域社会をめざして
12月3日~9日は障害者週間です



「障害者週間」は、区民の皆さんに広く障害者の福祉への関心と
理解を深めていただくとともに、
障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に、
積極的に参加する意欲を高めることを目的としている一週間です。

問場障害者福祉センター(中十条1-2-18)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116


赤羽西福祉工房

北区障害者作品展
~「アートでつなごう みんなのこころ」~
12月7日(土)~8日(日) 午前10時~午後4時
障害者福祉センター1階訓練ホールで障害者施設・団
体に所属する利用者がテーマに沿って制作した作品を館
内展示します。個人参加作品は、2階展示棚で7日(土)か
ら26日(木)まで展示します[21日(土)を除く]。
※ホームページへの展示は、12月7日(土)から令和6年
度作品に順次更新します。


詳しくはこちら

障害のある方々による手作り雑貨・食品販売
「障害者週間ふれあいマルシェ」

11月28日(木)~12月6日(金)
午前10時~午後4時(水・土・日曜、祝日を除く)
場区役所第一庁舎正面玄関ロビー
問先障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085
FAX(3908)5344


詳しくはこちら


昨年の様子

障害者週間記念講演会と映画上映

12月7日(土) 午前10時30分~11時50分(10時受付開始)
場十条台ふれあい館第1ホール(中十条1-2-18)
内東京2025デフリンピック開催に向け、20分の映画上映と
デフアスリートによる講演会
師デフリンピック自転車競技3大会連続メダリスト 早瀬久美氏
定50名(先着順) 申当日、直接会場へ
問スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134

2025年、東京でデフリンピックが開催されます!
~北区は射撃の競技会場です~

デフリンピックは、4年に1度開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会で、2025年に開催される東京大会は、日本初開催、第1回大会から100周年となる、歴史に残る大会です。皆さんもぜひ、この歴史的なイベントに参加して、選手たちを応援しましょう。


TOKYO FORWARD 2025
特設ウェブサイト

大会名称(略称)	東京2025デフリンピック
会場	都内会場(味の素ナショナルトレーニングセンター・イーストほか) 福島県、静岡県
大会期間	令和7年11月15日~26日(12日間)
競技数	21競技
参加国	70~80カ国・地域
選手数	約3,000人


TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS
大会エンブレム

かなこらむ
~今月の一字~
No. 17

今月は
支
私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。

一人ひとり、できる事やできない事が違いますね…
皆さん…困った時は少し勇気を出して支えてもらおう!そして
困っている人に気づいたら自分のできる少しの範囲で支えてみ
よう、そんな共に生きる地域共生社会・北区をつくります。
障害者週間に行われる催しやイベントで誰もが支えあう、共
生社会への理解や関心が深まりますように!ご参加をお待ちし
ています。


区長室はこちら

東京都北区長 **やまだ 加奈子**



◆**滝野川文化センター区民講座**
「たきまるミーティング英語の時間
～ビジネスイングリッシュ入門～」

対 区内在住、在勤、在学のおおむね20歳～
60歳までの方

日 12月7日・14日 各土曜 計2回 午前
10時～正午

師 クリスチャン・ガバス氏

【協力】 (株) マミー・インターナ
ショナルHD

定 20名(抽選)

申 11月22日(金)までに、右記

◆ワークショップ参加者募集!
未来の新庁舎のにぎわいを
考えよう

◆エコベルデみどりの教室
お正月飾りをつくろう

対区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の
方(小学3年生以下は保護者同伴)
日12月21日(土) 午前10時~11時30分
内わらを編んで、自然素材のミニサイズお
正月飾りを手作りします。
定20名(抽選)
費200円
申往復はがき(記入例参照)ま
たは「エコベルデブログ」内にあ
る申込フォームで、12月10日
(火)(必着)まで
詳しくはこちら
問場先〒114-0003 北区豊島5-6-1
みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(月・火曜休館)
☎(3913)8340
HP<https://ecoverde.exblog.jp/>

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

日 11月26日(火) 午後6時～9時

場 赤羽会館4階第4集会室

内 成年後見制度・相続・遺言に関する相談、
登記に関する相談など。東京税理士会王子
支部の協力により税理士1名も参加します。

申 11月25日(月)までに電話申込

問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 片桐

☎ (6903)5955

**連携マルシェ2024
開催中!!**

東京都北区中小企業経営診断協会

料理の提供
はさまざまな
え、さらに岩
手マーク



岩手フェア2024 岩手フェア2024 岩手フェア2024 岩手フェア2024 岩手フェア2024

詳しくはこちら

〔応募資格〕 窓口・電話対応ができる方
※建築に関する実務経験の有無不問
〔勤務場所〕 建築課建築指導係
〔業務内容〕 建築基準法等に関する諸証明事務、窓口・電話対応、データ入力・集計、文書作成、書類整理など
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

申 申込書を郵送または直接持参
 で、11月29日(金) (必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要) 建築課建築指導係(区役所第一庁舎7階9番)

☎ (3908) 9164



詳しくはこちら

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

北区ニュースは、毎月3回発行しています。1日号と10日号は町会・自治会を通して配布、20日号は(株)ジャストプレゼンテーション☎(3969)7072がお届けします

◆北区経営支援セミナー
「2024年版最新事情に合わせた、
失敗しないWebデザイン」

対 中小企業の経営者及びお勤めの方
(区内事業者優先、起業前の場合は具体的な
プランのある方)
日 12月12日(木) 午後1時30分～4時
場 対面…北とぴあ7階第一研修室
オンライン…Zoom
師 北区デザイン相談員 須藤 慎氏
定 対面…20名 **オンライン**…80名
(いずれも申込順)
申 12月5日(木)までに、北区
ホームページの申込フォーム
で申込
問 先産業振興課経営支援係 詳しくはこちら
☎ (5390)1237



◆人とネコの共生～知ってほしい
～ネコのことパネル展～

日 11月18日(月)～23日(祝) ※北とぴあ
の開館時間に観覧可(18日は午後3時から、
23日は午後4時まで) **場** 北とぴあ1階共有
スペース **内** ネコの適正飼養や飼い主のい
ないネコに関することなどのパネル展を開催
します。 **申** 当日、直接会場へ
問 北区保健所生活衛生課生活衛生係
☎ (3919)0431

◆北区担い手みらい塾2024

共催 東京商工会議所北支部
①第7回北区担い手みらい塾2024
日 11月13日(水) 午後6時から
【テーマ】「ないものはない」～離島からの挑戦～
師 島根県隠岐郡海士町町長 大江和彦氏
申 傍聴希望の方は、11月11日(月)までに、
下記コードで申込
②第8回北区担い手みらい塾2024
日 12月11日(水) 午後6時から
【テーマ】 協調型の地域経営
師 元国土交通省事務次官 栗田卓也氏
申 傍聴希望の方は、12月6日(金)までに、下
記コードで申込
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
場 北とぴあ16階1601会議室
定 各20名(申込順) ※テ
ーマは変更する場合があります。
問 先産業振興課産業振興係
☎ (5390)1234 申込はこちら



◆「ヴァイオリンとピアノ
デュオコンサートVol.7」にご招待

後援 (公財)北区文化振興財団
対 区内在住、在勤、在学の方
(未就学児膝上鑑賞無料)
日 12月14日(土) ①午前11時開演(10時
45分開場、11時45分終演) ②午後2時開演
(1時45分開場、3時30分終演)
場 飛鳥音楽学園(西ヶ原2-20-6)
内 クリスマスの贈り物。クリスマスに聴きた
い讃美歌やクラシック曲をトークを交えて演
奏します(①と②の曲目は異なります)。
【曲目】 あわてんぼうのサンタクロース、赤鼻
のトナカイ、ベーターヴェン／歓喜の歌、チャイ
コフスキー／「四季」より12月「クリスマス」
ほか **【演奏】** 駒崎りら、柿崎愛美(北区版
アーティストバンク登録)
定 各回5名(抽選)
申 11月30日(土)までに、Eメール〔記入例
参照。件名は「ヴァイオリンとピアノ デュオ
コンサートVol.7申込」。希望人数(2名まで)・
未就学児の有無も記入〕で申込
問 先かさざぎカルテット
☎ 090(6789)7921
EM kasasagi.quartet@gmail.com



子どもの幸せNo.1

子どもの歯みがき教室(個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳
前後のお子さんと保護者
内 初めての仕上げみがきにつ
いて歯科衛生士がアドバイス
します(20分程度)。
申 電話申込
日 場問先 下表のとおり 詳しくはこちら



日程	会場	申込・問い合わせ先
12月12日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援 センター ☎(3903)6481
12月17日(火) 午前10時から	滝野川健康支援 センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援 センター ☎(3915)0184
12月25日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	王子健康支援 センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

幼児親子フッキング教室

対 区内在住の4歳～6歳(11月17日時点)
の未就学児と保護者(2名1組)
日 12月8日(日) 午後2時～3時30分
場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-
1-301) **内** メニュー…お煮しめ、ぎんとん、
田作り ※食品の持ち帰り不可
食育講座…おせち料理について
師 北区楽しい食の推進員会
定 16組(抽選)
費 800円 **申** 11月17日(日)
までに、右記コードで申込
問 先健康政策課健康増進係 申込はこちら
☎ (3908)9068



北区飛鳥山博物館子ども向け講座

①浮かぶ紙おもちゃ? 「ずぼんぼ」を作って遊ぼう!
対 小学生と保護者(2名1組)
日 12月14日(土) 午後1時
30分～3時30分 申込はこちら
内 江戸時代に遊ばれた紙おもちゃ「ずぼん
ぼ」を貝がらと和紙で作ります。
②博物館でお正月遊び! 「福笑い」をつくって遊ぼう!
対 小学生以下のお子さん
とその保護者 ※小学生までの
子ども2名と保護者2名まで。
未就学児連れ可 申込はこちら
日 12月21日(土) 午後2時～3時30分
内 博物館オリジナルパーツで「福笑い」をつ
くって遊んでみましょう。
=以下、①②共通=
※ハサミを使用します。 **師** 同館学芸員
定 12組(抽選) **費** 100円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請
で、①12月3日(火)、②7日(土)(いずれも必
着)まで ※電子申請は午後4時まで
問 場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥
山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916)1133



北区プレコン講座

妊娠・出産とそれに向けた健康づくりに関
する講座です。受講後、希望する方には妊
う性検査費用を助成します(上限額あり)。
対 区内在住で妊娠・出産を考えている18歳～
39歳の方 **日** 12月8日(日) 午前9時30分
場 滝野川健康支援センター
(西ヶ原1-19-12)
師 帝京大学医療技術学部講師
定 20名(申込順)
申 12月5日(木)までに、右記
コードで申込
問 先健康政策課健康政策係
☎ (3908)9016 申込はこちら



離乳食講習会(12月)～みんなで食育・楽しく食育～
対 区内在住で令和6年4月～8月生まれの乳児(第1子優先)の保護者
(保育なし) **内** 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
申 電話申込 **日** 場定問先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
5日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター 2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
11日(水) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
13日(金) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂 (東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



赤羽会館カルチャー企画
「産後ママの骨盤セルフケア」

対 令和6年8月1日～10月31日生まれの赤
ちゃんとママ
日 令和7年1月9日・23日、2月13日・27日、
3月13日・27日 各木曜 計6回 午前10時
～11時30分(9時45分受付開始)
内 育児で疲れている心と体のメンテナンスを
ご自身でケア出来る「骨盤セルフケア」の講座
です。同じ月齢の赤ちゃんを持つママ達と情
報交換や交流の場としても楽しみましょう。
師 NPO法人彩結び共同代表 佐野愛子氏
定 10名(申込順)
費 1万2,000円(全6回)
申 往復はがき(記入例参照)または右記コードで、12月10
日(火)(当日消印有効)まで 申込はこちら
問 場先〒115-0044(住所不要)赤羽会
館カルチャー企画
村田 **☎** (3901)8121



過去の様子

赤羽文化センター子ども講座
「カカオ豆からのチョコレートづくり
&フェアトレードの話」

対 区内在住、在学の小学4年生～中学生
日 12月22日(日) 午前10時30分～午後
0時30分
内 カカオ豆からのチョコレートづくりに挑戦
し、フェアトレードについて考えてみましょう。
師 NPO法人APLA 野川未央氏
定 20名(抽選) **費** 500円(材料費)
申 12月4日(水)までに、右記
コードで申込
問 場先赤羽文化センター
(赤羽西1-6-1-301)
☎ (3906)3911 申込はこちら



ジュニア育成地域推進事業
冬休みジュニアゴルフ教室

主催 東京都・東京都スポーツ協会・
北区体育協会
対 区内在住、在学の小学生～中学生で、全回
参加できる方
日 12月25(水)～27日(金) 計3回 午後
3時30分～4時50分
場 サンスクエア(王子1-4-1)
師 北区ゴルフ連盟認定指導員
定 各15名(抽選) **費** 4,000円(初日に集金)
申 12月8日(日)までに、ホームページの申込
フォームで申込 ※ゴルフクラブの無い方
には貸し出します。 ※申込方法など詳しく
はホームページをご覧ください。
問 先北区ゴルフ連盟事務局
EM tokyo.kitagolf@gmail.com
HP [https://kita-golf-federation.jimdo
free.com/](https://kita-golf-federation.jimdo.free.com/)

KITAKUスーパーサイエンス
スクール
「第22回中学生ロボットコンテスト」

共催 北区・荒川区
対 区内在住、在学の中学1・2年生
(荒川区中学生も参加)
日 12月26日(木)・27日(金)、令和7年1月
11日(土)・12日(日)・19日(日) 午後1時
30分～4時30分 ※1月12日(日)・19日
(日)は午前9時30分～午後4時30分
場 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパ
ス(荒川区南千住8-17-1)
内 チームを組んでオリジナルのロボットを製
作し、他チームのロボットと対戦します。
※講習及び大会の様子は、ケーブルTV等で
一部放映される予定です。
師 都立産業技術高等専門学校ロボット研究
同好会 **定** 10名程度(抽選)
費 1,000円(材料費)
申 右記コードまたははがき
(記入例参照。手話通訳が必
要な方はその旨も記入)で、
12月6日(金)(必着)まで 申込はこちら
問 先〒114-8546(住所不要)生涯学習・
学校地域連携課
☎ (3908)9323 **FAX** (3900)1139



申込はこちら

カリヨン子どもセンター
設立20周年記念イベント

後援 北区
日 12月17日(火) 午後6時30分～8時45分
場 赤羽会館講堂
内 子どもシェルター等の活動
について対談、元利用者の声、
ミニLIVEなど
定 600名(先着順)
※保育なし
申 当日、直接会場へ
問 カリヨン子どもセンター事務局
☎ (6458)9120
HP [https://carillon-cc-news.blogspot.
com/](https://carillon-cc-news.blogspot.com/)



詳しくはこちら

子育てセミナー
「もう怒鳴らない!～子育て中の
イライラにうまく対処するコツ～」

後援 北区教育委員会
対 区内在住の子育て中の保護者
(お子さん連れ可。保育なし)
日 11月24日(日) 午前10時～11時30分
場 北とぴあ8階806会議室
内 つい感情的になってしまいがちな子育て。
穏やかな親子関係を目指して、心の持ち方や
子どもへの効果的な伝え方などを一緒に学
びましょう。
師 (一社)倫理研究所生涯局特任生活倫理
相談士 吉田智子氏
定 20名(申込順)
費 300円
申 電話申込(ショートメッセージ可)
問 家庭倫理の会北区
木村 **☎** 070(1346)1130
あじさ
安食 **☎** 080(1078)5658

つなぐ医療・福祉No.1

健康サポート講座
～お薬を使うすべての方へ～

対 区内在住の65歳以上の方
日 12月3日(火) 午後1時30分～3時
場 赤羽会館4階小ホール
内 医薬品副作用被害救済制度について
師 大橋病院薬剤師 笠原 修氏
定 25名(申込順)
申 11月15日(金)午前9時から電話申込
問先 ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ (3908)1277 (日曜、祝日を除く)

測ってみよう肺年齢～あなたの肺は
何歳？肺の状態を客観的に知ろう～

対 呼吸器疾患のある方、気管支の弱い方、
関心のある方 **日** 12月18日(水) 午後1時
30分～4時(1時受付開始) ※測定にかか
る時間は1名15分程度です(混雑の状況に
よってはお待ちいただくことがあります)。
場 北とぴあ14階スカイホール
内 肺年齢測定 **定** 60名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問先 健康政策課公害保健係
☎ (3908)9019

講演会「高次脳機能障害
ここがわかると楽になる！～当事者が
理解されづらいポイント～」

対 区内在住、在勤で高次脳機能障害の方の
家族、支援者及び関心のある方
日 12月14日(土) 午後2時～4時
場 十条台ふれあい館別館1階第一ホール
(中十条1-2-18)
内 高次脳機能障害の方は外からは見えにく
い障害のため、周囲から理解されない苦し
さを抱えていることがあります。ルポライタ
ーであった2015年に脳梗塞を発症した鈴木氏
に、自身と同じ病気の方々との交流で得られ
たことや周囲の方が理解できると楽になる
対応のポイントをお話いただきます。

師 文筆家 鈴木大介氏
定 40名(申込順)
申 11月22日(金)から12月
10日(火)までに、ファクス、
Eメール(記入例参照)または
電話申込
問先 北区障害者福祉セン
ター事業係機能訓練室
☎ (3905)7121
FAX (3905)7116
EM c-jigy@city.kita.lg.jp



鈴木大介氏



詳しくはこちら

スマートフォン体験会

スマートフォンや各種アプリの活用を体験
できる、4回1セットのコースです。
対 スマートフォンをお持ちでないまたは使い
慣れていない60歳以上の都民
日 12月2日～23日 毎週月曜 計4回
午前の部…午前10時～午後0時30分
午後の部…午後2時～午後4時30分
場 北とぴあ8階802会議室
内 **[1回目]** 基本操作
[2回目] 復習とコミュニケーション方法紹介
[3回目] 情報収集方法や申請・決済方法の
紹介
[4回目] 総復習
定 20名(抽選)
申 11月25日(月)までに、ファクス(記入例参
照。希望の日時、性別、使用しているスマート
フォンの機種・体験会後のスマートフォンの
貸出希望の有無も記入)または電話申込
問先 東京都スマートフォン普及啓発事業事
務局
☎ (6775)9480
(月～金曜 午前9時～午後5時)
FAX (6845)7870

クリスマスの寄せ植え講座

対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(健康保
険証などの身分証をお持ちください)。
日 12月3日(火) 午後2時～3時
定 10名(抽選) **費** 800円
申 11月19日(火)までに、ファクス、Eメール
(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
※抽選結果は20日(水)以降当選者のみに
連絡
問場先 滝野川老人いこいの家
(滝野川1-46-7)
☎ (3915)5545 **FAX** (3915)5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

認知症について知ろう
～認知症サポーター養成講座～

対 区内在住、在勤の方
日 12月10日(火) 午後2時～3時30分
(1時30分受付開始)
場 志茂ふれあい館1階ABホール
(志茂1-34-17)
内 認知症の特徴や認知症の方への接し方な
どをお伝えします。受講者にはオレンジカー
ドをお渡しします。
定 25名(申込順)
申 11月18日(月)午前10時から電話申込
問先 みずべの苑高齢者あんしんセンター
☎ (5941)6722

認知症サポーターステップアップ講座

①王子光照苑高齢者あんしんセンター
日 11月30日(土) 午後2時～3時30分
場 UR王子五丁目団地6号棟集会所
(王子5-2-2)
内 認知症という疾患の理解を深め当事者の
気持ちを学びます。
申 11月11日(月)午前10時から電話申込
問先 王子光照苑高齢者あんしんセンター
☎ (3927)8899
②十条高齢者あんしんセンター
日 12月1日(日) 午前9時30分～正午
(9時10分開場) ※雨天決行
場 十条高齢者あんしんセンター多目的室
(上十条3-1-25帝京大学4号館1階)、
センター周辺
内 テキストを用いた講座に加え、認知症サ
ポーターとして気がかりな高齢者に声をかけ
る練習をしてみませんか。サポーターとして
の第一歩を一緒に踏み出しましょう。
師 十条高齢者あんしんセンター職員
[持ち物] オレンジリングまたはオレンジカー
ド、飲み物、動きやすい服装
申 11月13日(水)午前10時から電話申込
問先 十条高齢者あんしんセンター
☎ (5948)9981
=以下、①②共通=
対 認知症サポーター養成
講座受講済の方
定 ①20名程度
②10名(いずれも申込順)



北区認知症支援
キャラクター
「こんちゃん」

家族介護者教室
「身元保証サービスをお考えの方へ」

対 区内在住、在勤の方
日 11月26日(火) 午後2時～3時30分
場 十条台ふれあい館第二ホール
(中十条1-2-18西側エレベーター4階)
内 身元保証サービスのガイドラインを確認
し、今後の蓄えに活用しませんか。
師 北区消費生活センター **定** 15名(申込順)
申 11月11日(月)午前10時から電話申込
問先 十条台高齢者あんしんセンター
☎ (5948)5630

60歳からの就活カウンセリング

対 区内在住で60歳以上の求職者
日 (1)12月6日(金) (2)11日(水)
①午後1時～1時20分 ②午後1時30分～
1時50分 ③午後2時～2時20分 ④午後
2時30分～2時50分 ⑤午後3時～3時20分
⑥午後3時30分～3時50分 ※1名20分
内 「仕事探しを始めてみたものの、このまま
でいいのか」とお悩みの方、
「今一番優先したい事」は何で
しょうか。さらにあ北の就労相
談員と一緒に次の一步を踏み
出してみませんか。
定 各1名(申込順)
申 11月25日(月)からEメール(記入例参
照)、電話または直接窓口で申込
問場先 いきがい活動センターきらりあ北
(王子5-2-5-101)
☎ (5390)2220
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



詳しくはこちら

トップアスリートのまち・北区

第5回みんなの卓球大会
主催 (一社)障がい者卓球選手支援協会 共催 北区

日 12月14日(土) 午前10時から(9時受付開始)
場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)
内 障害の有無に関わらず参加ができる卓球大会です。
[種目] ①男女シングルス ②特別種目車いす卓球
※レベル別に試合を行う大会です。北区ホームページの大会要項にある
「競技種目」を確認し、お申し込みください。
定 210名(申込順)
費 ①1,000円(当日受付で支払い) ②無料
申 申込用紙(北区ホームページからダウンロード
できます)を郵送、ファクスまたはEメールで、12月
2日(月)(必着)まで ※必要事項をEメールに記
載し、お申し込みいただくこともできます。
問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課
トップアスリートのまち推進係
☎ (5390)1136 **FAX** (5390)1137
EM spo-vol@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら



過去の様子

東京都エイズ予防月間 11月16日～12月15日 世界エイズデー 12月1日

令和5年には、HIV感染者とエイズ患者合わせて、新たに**全国で960人**、その
うち**東京都では302人**が報告されました。
HIV感染は性行為によるものが全体の8割以上です。感染予防にはコンドーム
の正しい使用が効果的です。早期発見・治療はエイズの発症を防ぐことができ、
感染していない人と同等の生活を送ることができます。

エイズ理解と支援の象徴～レッドリボン～

HIV・梅毒即日検査(血液検査)
北区保健所は無料・匿名での検査を実施しています。正確な結果を得るため、感染の機会から
90日以上(ウィンドウ期)経過してから検査を受けてください。

申 Web・電話予約
問場 北区保健所保健予防課感染症係(東十条2-7-3) **☎** (3919)3102

東京都HIV/エイズ電話相談
日 月～金曜:正午～午後9時 土・日曜、祝日:午後2時～5時 **☎** (3227)3335

東京都新宿東口検査・相談室

月～金曜の夜間と土・日曜も検査を実施しています。東京都エイズ予防月間中、希望
者にHIVと梅毒検査に加え、性器クラミジア・淋菌検査も実施しています。

申 Web・電話予約
問場先 東京都新宿東口検査・相談室
(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階)
☎ 050(3801)5309 **[受付時間]** 午前10時～午後8時(年末年始を除く)



北区保健所
HIV・梅毒検査予約



東京都新宿東口
検査・相談室



東京都
性感染症ナビ



北区HP



北区X(旧ツイッター)



北区Facebook



北区LINE

北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●11月の番組(手話つき)
[放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時: 簡単に効果絶大!北区ご近所体操 **正午・午後8時・10時:** 田端の丘
に芸術の光がともし〜新国劇の父・澤田正二郎、画家・正太郎親子の物語〜
問 シティブランディング戦略課 **☎** (3908)1364



北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツプチ上中里店
に置いてありますので、ご利用ください。