



NO.1801
毎月1日・10日・20日発行

10/10

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～3面
- つながる医療・福祉No.1…3～4面
- 子どもの幸せNo.1……………4面
- 住めば、北区東京。……………4面



©TOKYO VERDY

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

北区をホームタウンとする女子プロサッカーチームです。

味の素フィールド西が丘をホームスタジアムとして戦っています。

国内トップリーグ優勝17回を誇り、令和5年1月には皇后杯を制しました。

令和2年度に北区と東京ヴェルディ(株)で「スポーツの推進及び連携に関する協定」を締結。令和4年度にはチームを「北区スポーツ大使」に委嘱し、さまざまな取組を連携して行っています。

TOKYO VERDY



07FLBELEZA



©TOKYO VERDY

ホーム試合予定

味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)で開催される、日テレ・東京ヴェルディベレーザの2024-25シーズン前半戦の試合日程です。

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 2024-25開催試合
会場:味の素フィールド西が丘

節	開催日時	対戦相手
SOMPO WEリーグ 第5節	10月13日(日) 午後5時 試合開始	マイナビ仙台レディース
WEリーグ クラシエカップ GS 第5節	10月27日(日) 午後3時 試合開始	大宮アルディージャVENTUS
SOMPO WEリーグ 第7節	11月2日(土) 午後3時 試合開始	AC長野パルセイロ・レディース
WEリーグ クラシエカップ GS 第6節	11月6日(水) 午後6時 試合開始	サンフレッチェ広島レジーナ
SOMPO WEリーグ 第10節	11月24日(日) 午後3時 試合開始	大宮アルディージャVENTUS

また、会場のDゲートにある「BELEZA PARK」はどなたでも無料で入れるエリアとなっています。美味しいキッチンカーや地元のお店が出店予定のほか、お子さんも楽しめるイベントも盛り沢山です。まずはぜひスタジアムへ!

試合やチケットについて詳しくは右記コードでご覧ください。



詳しくはこちら



～つながる!ひろがる!地域の絆～

かなこらむ

～今月の一文字～
No. 16

今月は

絆

私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。

10月は「北区きずなづくり月間」

コロナを経験し、デジタル化で便利な社会になっていく時だからこそ、より人と人との繋がりがりや温かなふれあい、支えあいを大切にする地域のきずなづくりに全力で取り組んでいます。ぜひ、各地で開催されるイベントや地域活動などへ参加し、地域とのきずなを深めてください!

北区がホームタウンの日テレ・東京ヴェルディベレーザは地域のきずなを育む大切な仲間です。たくさんの応援をお願いします!

東京都北区長 やまだ 加奈子



区長室はこちら





はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

国保

◆国民健康保険料 休日納付相談

国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。 ※電話相談も可能です。

日 10月27日(日) 午前9時～午後4時

問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908) 1135

お知らせ

◆第3回北区岩淵周辺地区 かわまちづくり計画協議会

日 10月23日(水) 午後4時から
場 荒川下流河川事務所1階アモアホール(志茂5-41-1)

内 北区岩淵周辺地区のかわまちづくりについて

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ ※車での来場はご遠慮ください。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 まちづくり推進課 ☎(3908) 9154



詳しくはこちら

◆第3回北区子ども・子育て会議

日 10月28日(月) 午後6時30分から
場 北とびあ15階ペガサスホール

内 北区では子ども・子育て支援に関する各種計画の策定・実施等について、地域の学識経験者、子育て当事者等が審議を行う会議を開催します。

定 7名(申込順)

申 傍聴希望の方は、10月18日(金)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問 先 子ども未来課子ども未来係

☎(3908) 9097

EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆第2回北区住宅対策審議会

日 10月25日(金) 午後3時(2時40分受付開始)

場 区役所第一庁舎4階第2委員会室

定 20名(先着順)

申 傍聴希望の方は、電話申込

問 先 住宅課住宅政策係

☎(3908) 9201

◆10月31日(木)は特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収) 第3期分の納期限です

送付された納付書で納期限までに、収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、区民事務所(赤羽・滝野川)、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。 ※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。 ※お越しの際は、必ず納付書をご持参ください。

●スマートフォンからのお支払いができます(キャッシュレス決済)

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

●口座振替(自動払込)が便利です

これから申し込み場合は、4期(令和7年1月31日)分以降からです。12月10日(火)までにお申し込みください。

【振替日】各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

問 収納推進課収納係

☎(3908) 1124

●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください。

問 収納推進課 ☎(3908) 1129

◆戸籍のない方はご相談ください

令和6年4月1日、改正民法が施行され施行日前に生まれた方やその母も、経過措置として施行日から1年間に限り、嫡出否認の訴えを提起することができます。訴えを提起できる期間が限定されていますので、無戸籍でお困りの方は、詳細について、事前にご連絡のうえご相談ください。

対 日本国籍の母から生まれた方やその母

問 先 東京法務局 ☎(5213) 1344

◆違反建築防止週間 10月15日(火)～21日(月)「建築のルールを守って、安全で住みよい北区」

区内では、建物の新築だけでなく増改築などの建築行為に対しても、確認申請が必要で、所定の手続きを行い、適法な建物を建てることは、地域の防災性や居住環境の向上につながります。皆さんで違反建築のない安全で住みやすいまちづくりを進めていきましょう。

区では、違反建築防止のため、随時パトロールを行っていますが、特に違反建築防止週間中はパトロールを強化しています。

問 建築課監察担当 ☎(3908) 9196

◆区長へのはがき等をご活用ください

区民の皆さんから、区政への意見・要望・提案などをお聴かせいただくはがきを用意しています。どうぞご活用ください。お寄せいただいた声を区政に反映させるよう、区長はじめ全職員が努力してまいります。また、北区ホームページでも、区政へのご意見、各課への問い合わせを受け付けています。

【設置場所】区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)、区民センター、地域振興室、区民事務所、図書館、北とびあなど

問 政策経営部広報課

☎(3908) 1102

募集

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館

日 10月20日(日)・27日(日) いずれも午前10時～正午 ※雨天中止

【出店数】15店(申込順)

【出店料】500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係

(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

☎(3824) 3196

●赤羽公園(赤羽南1-14-17)

後援 北区

日 11月17日(日) 午前9時～午後3時

※雨天の場合は24日(日)に順延

【出店数】60店(抽選)

【出店料】1,500円(2m×2.5m)

申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、10月31日(木)(必着)まで

問 先 〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル

☎090(7177) 8877

◆令和6年度北区職員募集

【募集職種】育児休業代替任期付職員(福祉)

【申込締切日】11月1日(金)午後5時まで

【一次選考日】11月23日(祝) ※試験申込はインターネットのみです。詳しくは北区ホームページの募集案内をご覧ください。

問 先 職員課人事係

☎(3908) 8031



詳しくはこちら

講座・催し

◆北区ファミリー・サポート・センター 事業 サポート会員養成講座

北区ファミリー・サポート・センター事業は、サポート会員が子育て世帯の育児を支援する事業です。養成講座を修了された方はサポート会員(有償ボランティア)として登録できます。

対 20歳以上の方 日 11月20日(水)・21日(木) 計2回 午前9時30分～午後4時

場 滝野川会館 内 子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育て支援について学びます。

師 保育士、消防署職員、社会福祉士

定 20名(申込順)

申 11月13日(水)までに、電話申込

問 先 北区ファミリー・サポート・センター

☎(3912) 1909

◆北区環境大学北区環境リーダー養成講座(フォローアップコース) 子ども環境講座運営コース

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、終日参加できる方 日 12月8日(日) 午前10時30分～午後4時

内 子ども向け環境学習講座の開催に必要な知識・運営のノウハウを身に付けます。 師 東京家政大学環境共生学科教員など

定 16名(抽選) 申 11月27日(水)までに、右記コードで申込 申込はこちら

問 場 先 東京家政大学環境共生学科片田研究室(板橋区加賀1-18-1)

EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp



申込はこちら

◆北区飛鳥山博物館秋期企画展「台所(キッチン)の考古学 -食にまつわる道具の歴史-」

日 10月26日(土)～12月8日(日)

場 同館特別展示室 内 古代の台所とそこで活躍した道具の変化、そして道具に込められた人々の知恵と工夫を紹介します。

●秋期企画展関連イベント

①展示解説会

日 11月2日(土) 第1回…午前11時～正午 第2回…午後2時～3時

申 当日、直接会場へ

※各回開始30分前から整理券配布

②ジュニア展示解説会

対 小・中学生 日 11月10日(日)

第1回…午前11時～正午

第2回…午後2時～3時

申 当日、直接会場へ

※各回開始30分前から整理券配布

③講座「食と調理の考古学」

日 11月30日(土) 午後2時～4時

内 古代の人はどんなものを食べ、どんな食材を調理していたかを時代ごとに詳しくお話しします。 費 100円(資料代)

申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、10月31日(木)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで =以下、①～③共通=

師 同館学芸員

定 ①②各回20名(先着順) ③60名(抽選)

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916) 1133



申込はこちら

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「Live&Lesson♪歌って学ぶおとなの英語講座(立冬編)」

対 区内在住、在勤の50歳以上で英語初級程度の方 日 11月9日(土) 午後2時～4時

師 文教大学文学部外国語学科教授 糸井江美氏 【協力】ライブコンサート マルイハコ 定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月29日(火)(必着)まで

②区民講座「初めてでもここまでできる!やさしいパソコン講座」

対 区内在住、在勤の50歳以上のパソコン初心者で原則全回参加できる方

日 11月13日～12月18日 毎週水曜

計6回 午前9時30分～11時30分

師 きゅりっと講師 斎藤重喜氏

定 12名(抽選) 費 1,000円(教材費)

申 往復はがき(記入例参照)で、10月31日(木)(必着)まで

③PC特別講座「お楽しみPCサロン」

内 Wordでレシポノート(写真挿入、目次ほか)の作成 日 11月21日(木) 午後2時～4時

師 堀 愛弓氏 定 12名(抽選)

費 2,000円(PC使用料、テキスト代金を含む) 申 11月6日(水)までに、右記コード、電話

または直接窓口で申込 申込はこちら

=以下、①～③共通=

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907) 5661



申込はこちら

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「紙で作るステンドグラス「ローズウィンドウ」」

日 11月15日、12月13日、令和7年1月17日 各金曜 計3回 午前9時30分～正午

師 ローズウィンドウ協会認定講師

奥村奈美余氏 【協力】ローズウィンドウの会 定 6名(抽選) 費 7,000円程度(教材費)

②区民講座「基本の華道(峰山古流) ～クリスマスとお正月をお花で美しく～」

日 11月24日、12月1日・8日・22日 各日曜

計4回 午後1時30分～3時

師 峰山古流家元 浅生琴月氏 【協力】北区茶華道連盟 定 10名(抽選)

費 8,000円程度(花材代全回分) =以下、①②共通=

対 区内在住、在勤、在学の方

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①10月30日(水)、②31日(木)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906) 3911 FAX(3906) 3915

◆滝野川文化センター区民協働講座「絵描き仲間と楽しむ初心者のための油絵教室」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 11月16日～12月21日(23日を除く)
毎週土曜 計5回 午後1時30分～3時30分
師 北区美術会会長 伊勢正史氏
【協力】北画友クラブ
定 10名(抽選)
【持ち物】絵画道具一式(油彩道具をお持ちでない方は1万円程度で購入可)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月30日(水)(必着)まで
問 場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (5394)1230
FAX (5394)1231

◆北区文化財講演会「甲斐の富士と駿河の富士-富士山信仰の諸相-」

日 11月16日(土) 午後2時～4時
内 江戸富士講と吉田口御師との関係、各地の祭礼にみる富士山信仰について講演します。
師 愛知大学非常勤講師 松田香代子氏
定 60名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、11月1日(金)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで 申込はこちら
問 場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916)1133

◆起業入門セミナー～自分ブランドを確立して選ばれる人になる!パーソナルブランディングから始める起業のススメ～(北区起業家育成プロジェクト)

対 区内在住、在勤で起業に興味のある方、区内で起業予定の方、区内で起業して間もない方
日 11月16日(土) 午前9時30分～正午
場 オンライン(ZOOM)
師 エストリームコンサルティング代表 益子智佳氏
定 50名(申込順)
申 11月11日(月)までに、北区ホームページの申込フォームで申込
問 先 産業振興課経営支援係
☎ (5390)1237

◆「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめるバリアフリー朗読会(手話通訳あり)

対 障害(ご不便)のある方優先。一般の方も可
日 11月10日(日) 午後1時30分～3時30分
【演目】『紙吹雪』(宮部みゆき作)、『名前』(角田光代作)、『幸福の王子』(オスカー・ワイルド作、井村君江訳)
【企画・運営】北区図書館活動区民の会
定 40名(申込順)
申 11月3日(祝)午後5時までに、電話または申込書(図書館にあります。図書館ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、ファクスで申込 ※日常付き添いが必要な方は付添人1名のみ入場可。会場にヒアリンググループがあります。
問 場先 中央図書館図書係
(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125
FAX (5993)1044
HP <https://www.library.city.kita.tokyo.jp/>

◆あなたの応援で育つ～いろいろチャレンジショップ～

政策提案協働事業
日 10月19日(土) 午前10時～午後3時
場 ビーンズ赤羽テラス カルディコーヒーファーム前(赤羽1-1-1)
内 北区で創業を目指すチャレンジメンバーの物販やワークショップなどのショップが並びます。10月のテーマは「起業家の種を見つけよう!応援しよう!」です。
問 NPO法人彩結び
EM info@iromusubi.com 詳しくはこちら

◆子どもいっぱい夢いっぱい「ファミリーまつり」

主催 北区青少年赤羽西地区委員会
日 11月3日(祝) 正午～午後3時
※雨天決行
場 梅木小学校
内 舞台(吹奏楽演奏、ダンスなど)、ゲームコーナー、模擬店(軽食、飲み物など)。
申 当日、直接会場へ
問 赤羽西地域振興室
☎ (3900)0049

◆せいえん寄席～新紙幣発行記念スペシャル公演～

後援 北区・東京商工会議所北支部・東京北区観光協会
日 10月13日(日) 午後2時開演(1時30分開場) ※未就学児入場不可
場 中央工学校ステップホール(岸町1-7-19中央工学校21号館)
内 新紙幣の顔「渋沢栄一」と「津田梅子」の半生を講談で、落語は、圓朝の名作「死神」をお届けします。
【出演者】講談 渋沢栄一伝…神田京子、講談 津田梅子伝…神田 蘭、落語 死神…三遊亭遊雀
費 3,000円、5,000円
申 右記コードで申込
問 先 せいえん寄席実行委員会
☎ (3903)7607 申込はこちら

◆飛鳥山公園で遊ぼう!the PICNIC

北区地域づくり応援団事業
後援 北区・北区観光協会

●地域のマルシェ・音楽ライブ演奏 野外映画鑑賞

対 区内在住、在勤、在学の方
日 11月2日(土)
※天候不順の場合4日(休)
場 飛鳥山公園エプロンマーク前芝生広場(王子1-1-3)
申 当日、直接会場へ
●ボランティアスタッフ募集中
申 右記コードまたは電話申込
=以下、共通=
問 先 北区Hack-a-Park
☎ (6903)5940 ボランティア申込はこちら

◆第22回東京代協公開講座「防災お片付け芸人 赤プルと一緒に学ぼう 防災お片付け」～防災備蓄と収納を考える～

後援 北区
日 11月28日(木) 午後3時から
場 北とびあ6階ドームホール
内 防災をテーマにした公開講座です。
申 11月14日(木)までに、右記コードで申込
問 先 (一社)東京損害保険代理業協会事務局
☎ (3253)8291

スポーツ

◆ネイチャーウォーキング ゆず香る秋の里山散歩

対 小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)
日 11月16日(土) 午前9時30分～午後3時(予定)
場 東武鉄道東武越生線東毛呂駅集合・解散
師 そよご倶楽部 須藤正男氏ほか
定 40名(抽選) 費 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、10月20日(日)(必着)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>

◆区民体育大会ダンススポーツ大会

主催 北区・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在サークルの方
日 11月24日(日) 午前10時～午後6時
場 赤羽会館
申 11月5日(火)までに申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 北区ダンススポーツ連盟 蔵方政治(午後7時以降)
☎ 080(5499)9079
HP <https://kitaku-dancesport.tokyo/>

◆大人のためのスポーツひろば～ソフトバレー&ピククルボール～

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対 18歳以上の方、親子
日 原則第2・4水曜 午後7時～9時(初回11月13日)
場 柳田小学校体育館 ※北側の通用門からお入りください。
内 いろいろなスポーツで楽しくカラダを動かし、運動不足を解消しましょう。
申 当日、直接会場へ
【持ち物】体育館用運動靴、飲み物、タオル、運動できる服装
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎ (5390)1134
HP <https://sports-kita.com>

つなぐ医療・福祉No.1

障害者福祉センター 高次脳機能障害訓練利用者募集(1月)

対 区内在住の40歳～64歳で、高次脳機能障害と診断され、医療終了後も継続してリハビリテーションが必要な方(発症後おおむね6カ月以上経過し医療機関のリハビリテーションを受けていない方)または軽度の若年性認知症と診断された方
日 令和7年1月8日(水)から
※水・木曜で実施(利用者のご希望などに応じて曜日は決定)
内 高次脳機能障害訓練
申 事前見学(予約制)をして、11月8日(金)までに、直接窓口で申込
問 場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
(月～金曜 午前9時～午後5時)
☎ (3905)7121

高次脳機能障害専門相談

対 区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害でお困りの方(18歳以上の本人、家族、介護者または支援機関の関係者)
日 11月11日(月) 午後1時30分～3時20分
内 保健師や公認心理師との面接
師 専修大学教授 岡村陽子氏
申 事前予約制(電話申込)
問 場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)(月～金曜 午前9時～午後5時)
☎ (3905)7121

薬のおはなし～薬を正しく使って呼吸器疾患をコントロールしよう～

対 ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)などの呼吸器疾患のある方または関心のある方
日 11月19日(火) 午後2時～3時30分
場 北とびあ7階第一研修室
内 ぜん息・COPDの薬物療法、薬の効果、吸入薬の使い方などを学びます(質問のある方はお薬手帳・吸入薬をお持ちください)。
師 北区薬剤師会所属薬剤師
定 60名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 健康政策課公害保健係
☎ (3908)9019

医療講演会「パーキンソン病の薬とリハビリテーション」

対 パーキンソン病患者、その家族、パーキンソン病に興味のある方
日 11月3日(祝) 午後1時30分～5時
場 滝野川会館5階小ホール
師 国立精神・神経医療研究センター脳神経内科医長医学博士 向井洋平氏
定 70名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 パーキンソン病友の会北区支部事務局
☎ 080(4009)3147

女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談
内 妊活・月経前緊張症・更年期などの相談に無料で応じます。 定 5名(申込順)
②女性のからだケア体験コーナー
内 助産師による正しい乳がん自己チェック方法をお伝えします。ほか産後の骨盤ゆがみ整えトレーニング、お口の健康チェック、食生活チェックなどの体験ができます。
定 15名(申込順)
=以下、①②共通=

対 区内在住の女性(お子さん連れも可)

日 11月27日(水) 午後2時～4時
場 赤羽会館7階
申 10月15日(火)午前9時から電話申込
問 先 赤羽健康支援センター
☎ (3903)6481

介護予防で元気はつらつサロン「心も体も脳まで元気になるひととき」

対 滝野川3～7丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 10月28日(月) 午前10時～11時30分
場 滝野川西区民センター6階第1ホール(滝野川6-21-25)
内 自宅で簡単にできる体操、ストレッチ
【持ち物】動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、マスク
師 臨床心理士 浅見大紀氏
定 20名(申込順)
申 10月10日(木)午前10時から電話申込
問 先 滝野川西高齢者あんしんセンター
☎ (6903)4015

つなぐ医療・福祉No.1

いきいき! サポーターの集い

対区内在住の方
日11月6日(水) 午後1時30分～3時30分
場北とびあ15階ペガサスホール
内活動相談会やボランティア団体のパフォーマンス披露、いきいきサポーター活動内容や受入施設の紹介、インタビューも実施予定です。
申当日、直接会場へ
問NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぷらざ内)(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771

食育講座 チョコレートの世界へようこそ!

対区内在住の60歳以上の方
 ※利用の際には登録をお願いします(健康保険証等の身分証をお持ちください)。
日11月7日(木) 午後1時30分～2時30分
内チョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援などの紹介(テイスティングあり)
師榎明治 **定**30名(抽選) **申**10月29日(火)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※抽選結果は30日(水)以降当選者のみに連絡
問場先滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
 ☎(3915)5545 FAX(3915)5615
 EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

スマートフォン体験会

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、4回1セットのコースです。
対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民
日11月1日～22日 毎週金曜 計4回
午前の部…午前10時～午後0時30分
午後の部…午後2時～4時30分
場赤羽会館3階第2集会室 ※22日のみ4階第6集会室 **内**[1回目]基本操作 [2回目]復習とコミュニケーション方法紹介 [3回目]情報収集方法や申請・決済方法の紹介 [4回目]総復習 **定**20名(抽選)
申10月25日(金)までに、電話またはファクス(記入例参照。希望の日時、性別、使用しているスマートフォンの機種・体験会後のスマートフォンの貸出希望の有無も記入)で申込
問先東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(6775)9480(月～金曜 午前9時～午後5時) FAX(6845)7870

子どもの幸せNo.1

北区家族ハゼ釣り教室

対区内在住、在勤、在学、在園の4歳以上のお子さんとその保護者
日10月27日(日) 午前9時～正午8時30分にバス停「押上駅前」集合
場北十間川墨田区スカイツリー近く(十間橋～福神橋) **定**50組(申込順)
費1名500円 **申**10月21日(月)までに、Eメール(記入例参照。参加人数(大人、子どもの内訳)も記入)または電話申込
問先北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853
 同副会長 和田
 EM abc-wada@s2.dion.ne.jp

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で①1歳～1歳2カ月頃のお子さんの保護者、②9カ月～11カ月頃のお子さんの保護者(いずれも第1子・初めての方優先。保育なし) **日**11月21日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時
内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法
定各8名(申込順)
申10月15日(火)午前9時から電話申込 詳しくはこちら
問場先滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

北区飛鳥山博物館 子ども体験講座「あすかやまのどんぐりでおもちゃをつくろう!」

対3歳～5歳のお子さん(平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ)2名までと保護者1名(2～3名1組)
日11月16日(土) 午前10時15分～正午
 ※荒天時は翌日に順延
場同館体験学習室、飛鳥山公園
内自然観察をしながら、飛鳥山公園で拾ったどんぐりを使って、音のなるおもちゃ(でんでん太鼓・マラカス)を作ります。
師同館学芸員 **定**10組(抽選)
費子ども1名あたり100円(材料費)
申往復はがき(記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、お支払は電子申請で、11月1日(金) (必着)まで 申込はこちら
 ※電子申請は午後4時まで
問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎(3916)1133

赤羽文化センター区民講座 「子どものためのデジタル社会」 (東洋大学講師派遣事業)

対区内在住、在勤の小・中学生の保護者または関心のある方 **日**11月24日(日) 午前10時30分～正午 **内**親世代とは異なる子どものデジタル社会(インターネットやデジタルデバイス)との付き合い方を考えます。
師東洋大学 元総合情報学部総合情報学教授 島田裕次氏
定30名(抽選)
申はがき(記入例参照)または右記コードで、11月5日(火) (必着)まで 申込はこちら
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

滝野川文化センター区民講座 「たきまるベビーひろば～ベビーマッサージとふれあい遊び～」

対区内在住の生後2カ月～寝返りするまでの赤ちゃんとその保護者(2名1組)
日11月12日・19日 各火曜 計2回 午前10時30分～11時30分 **師**あそび発達インストラクター 坂田純世氏
定10組(抽選)
費20円(保険料)
申10月25日(金)までに、右記コードで申込 申込はこちら
問場先〒114-0024 西ヶ原1-23-3滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230

離乳食講習会(11月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で令和6年3月～7月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)
申電話申込 **日**場定問先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
7日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
15日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
29日(金) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

中央公園文化センター区民講座 「にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～楽しく!仲良く!健康に!家族ヨガ」

対区内在住、在勤、在学、在園で5歳～小学2年生までのお子さんと保護者(1家族4名まで)〔保育あり。6カ月以上4歳以下若干名(抽選)〕 **日**11月10日(日) 午前10時～正午
師ヨガガイド たけもとようこ氏
定5組(抽選) **費**1名10円(保険料)
 ※保育希望者も1名につき10円(保険料)
申10月30日(水)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込 ※保育希望の方はお子さんの名前、年齢(月齢)、性別もご連絡ください。 申込はこちら
問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

北区環境大学 家族で体験学習! 「植物の冬越し」

対区内在住の4歳～就学前のお子さんと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同伴不可
日11月24日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ※①②同一内容
内身近な植物を題材に、実体験を通して植物の冬越しについて学びます。内容をまとめた「マイ絵本」も作ります。
師東京家政大学環境共生学科教員など **定**16組(抽選)
申11月13日(水)までに、右記コードで申込 申込はこちら
問場先東京家政大学環境共生学科 片田研究室(板橋区加賀1-18-1)
 EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

親子で体験できる エコ広場イベント

●キッズフェス滝野川西
日10月19日(土) 午前10時～午後3時
内①資源分別ゲーム
 ※お子さん先着50名にお菓子をプレゼント
 ②竹紙で紙小物づくり
 ③ダンボールでつくるおもちゃのピストル
 ●Rフェス滝野川西
日10月20日(日) ①午前10時～午後0時30分 ②午後1時～1時50分 ③午後2時～2時50分
内①不用品活用市大感謝祭
 ※エコバッグ持参の方に大サービス
 ②特別講座「食品ロスと健康」(先着30名)
 ③特別講座「3R+2Rを学ぼう」(先着30名)
 ※②③両講座に参加された方に参加賞をプレゼント
 =以下、共通=
 詳しくはこちら
問場滝野川西エコ広場館(滝野川6-21-25)(水曜、祝日休館) ☎(5567)3196

ジュニア育成地域推進事業 北区ジュニアバドミントン選手権大会

主催 東京都・東京都スポーツ協会・北区体育協会
対区内在住、在学、キッズチョウ君ジュニアクラブの方(小・中学生)
日12月1日(日) 午前9時から
場赤羽体育館(志茂3-46-16)
 ※費用など詳しくはホームページをご覧ください。
問北区バドミントン協会 伏間
 ☎090(1314)4957
 HP http://tokyo-kitaku-badminton.net/

TOYO UNIVERSITY BASKETBALL ACADEMY 東洋大学バスケットボール教室

後援 北区
対区内在住、在学の小・中学生(小学3年生～中学2年生)
日11月9日(土)・10日(日)、12月21日(土)・22日(日)、令和7年1月11日(土)・12日(日)、2月15日(土)・23日(祝)
 いずれも午後2時～4時(途中入退場可)
場東洋大学赤羽台キャンパスHELSPPO HUB-3アリーナ(赤羽台1-7-11)
内東洋大学バスケットボール部女子によるゲーム形式中心の教室です。
定50名(申込順)
費8,000円(全8回分)
 ※一括納入(返金不可)
申右記コードで申込 申込はこちら
問先TOYOスポーツセンター事務局
 ☎(3945)7170

子育てセミナー 「子どもの好奇心を高めるために できること」～子どもの興味や関心 を引き出す方法～

後援 北区教育委員会
対区内在住の子育て中の保護者(お子さん連れ可。保育なし)
日10月27日(日) 午前10時～11時30分
場北とびあ16階1602会議室
内子どもの興味や関心を引き出すための親の関わり方、心構えを学びます。
師(一社)倫理研究所 生涯局特任生活倫理相談士 吉田智子氏
定20名(申込順)
費300円
申電話申込(ショートメッセージ可)
問家庭倫理の会北区
 木村 ☎070(1346)1130
 安食 ☎080(1078)5658



北区広報番組「住めば、北区東京。」J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●10月の番組(手話つき)
[放送日時]毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時:簡単で効果絶大!北区ご近所体操
正午・午後8時・10時:北区の団地物語～桐ヶ丘・赤羽台～
問シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

