北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課
〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

NO.1800
毎月1日・10日・20日発行
10/1
令和6年（2024年）

北区ニュース

主な内容

●スマートフォン等で税・保険料等の口座振替登録ができます……2面
●トップアスリートのまち・北区……3面
●情報の泉……4～7面
●東京都シルバーパスのお知らせ 10月～翌年3月・新規購入者用…8面

芥川龍之介（大正6年8月撮影）
『芥川龍之介全集』第1巻（岩波書店　昭和9年）

企画展 芥川龍之介 田端転入110周年記念

作家・芥川龍之介のはじまり

～書斎「我鬼窟（がきくつ）」誕生までの物語～

入場無料

日 10月5日(土)～令和7年2月2日(日) ※休館日を除く
午前10時～午後5時（4時30分最終入館）
場 田端文士村記念館
休館日 月曜（祝日の時は火・水曜）、祝日の翌日（土・日曜の時は翌火曜）、年末年始（12月29日～1月3日）

内 高校時代のある日のこと、

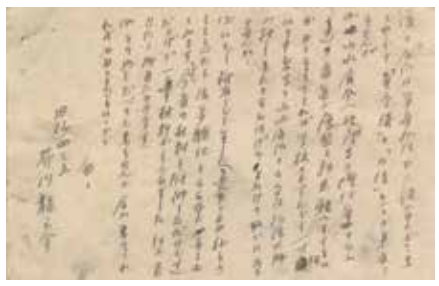
**木の葉の一つ一つが、思い思いの形に揺れているのをみていると、
創造の世界の素晴しさ、美しさに魅せられて、
文学を終生の仕事にしてみたいと、痛切に感じた**

それが、文学へ進もうと決心したはじめであったと、芥川龍之介は妻・文に話していたそうです。
若き芥川は輝かしい作家人生を夢見る一方、友人への手紙の中で、将来への不安をたびたび吐露しています。
本展では、芥川が文学へと目覚めた高校時代から、専業作家として立つまでの「作家・芥川龍之介のはじまり」の物語を、芥川が残した言葉から紐解きます。

見どころ 新収蔵の“芥川龍之介 直筆資料”多数公開!!

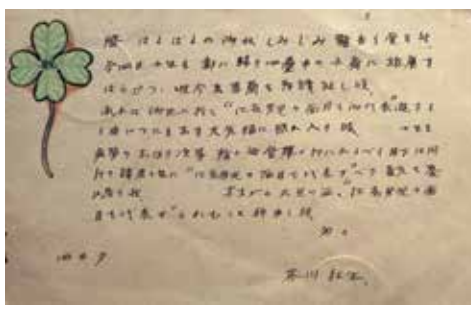
＼＼初公開／／
**第一短編集『羅生門』刊行の頃に揮毫（きごう）!?
芥川龍之介漢詩幅
「本是山中人　愛説山中話」**
愛用のペン皿に刻ませるほど好んだ五言の対句

「地獄変」の創作に影響を与えた博識な同級生・谷森饒男（にぎお）に宛てた芥川龍之介の葉書
大正5年2月22日
寄託資料

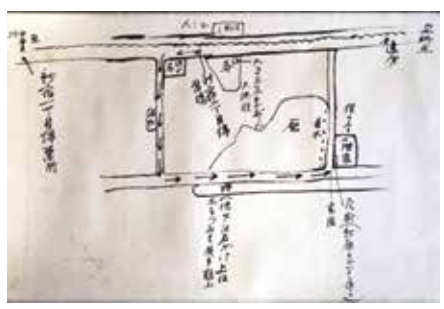


＼＼新収蔵／／ **希望と悩みと綴った親友・山本喜誉司（きよし）への手紙**

①～④は、国文学者・吉田精一旧蔵資料


①

②


③

④

①**芥川龍之介 山本喜誉司宛葉書**（明治42年8月4日）
中心に「敬」の文字の入った四つ葉のクローバーが描かれている

②**芥川龍之介 山本喜誉司宛葉書**（明治43年8月5日）
愛読したロシアの作家・ドストエフスキーの似顔絵

③**芥川龍之介 山本喜誉司宛書簡（部分）**（明治44年4月【推定】25日）
当時暮らしていた新宿の家周辺の地図

④**芥川龍之介 山本喜誉司宛葉書**（大正元年12月6日）
ドイツの劇作家が書いた劇の一幕が描かれている

（仮称）芥川龍之介記念館クラウドファンディング受付中
詳しくはこちら

関連イベント

田端ひととき散歩 **作家・芥川龍之介のはじまりの物語**

日 11月17日（日）　午後1時開演（午後12時30分開場）
内 上記企画展について同館研究員が解説し、その後、田端の旧芥川邸のほか、ゆかりの地を散策します。　定 80名（抽選・全席自由）　申 往復はがき（記入例参照。1通で2名まで応募可）または専用フォームで、10月28日（月）（必着）まで
問 場 先 〒114−8523　田端6−1−2　田端文士村記念館K係
☎（5685）5171
申込はこちら

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用（記載のない場合は無料です） 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール
講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は、4面をご覧ください。

City of kita 健フェス!!

健フェス2024 in 赤羽会館

日11月17日日　午前10時～午後2時
（一部プログラムは9時30分から）

場赤羽会館4階

内11月の健フェスは、会場を「赤羽会館」に移してさらにパワーアップします。今年は健康づくり講座に加え、企業ブースも初出展するなどコンテンツも盛りだくさんのイベントです。聞いて、測って、体験する、そんな健康フェスティバルをお楽しみください。

①多世代向け!たのしく健康体操　[協力]北区健康運動指導員　荒川　拓氏

②フィットネスプログラム体験会/モルック体験会/体力年齢測定会

[協力]㈱ルネサンススポーツクラブルネサンス赤羽

③カラーセラピーセミナー　[協力]In-Living-Color

④東京メトロ×プログラボ体験会　[協力]東京地下鉄㈱

⑤カゴメ健康直送便「つぶより野菜」サンプリング試飲会　[協力]カゴメ㈱

⑥大塚製薬展示・ドリンク試飲会　[協力]大塚製薬㈱

⑦スラックレールで体幹覚醒®　[協力]ジリリタ㈱

⑧怪我と身体の痛みの相談コーナー　[協力]北区柔道接骨師会

⑨食育SATシステムで栄養バランスチェックの体験会

⑩お口の健康づくり「コイ・ケア習慣」　[協力]㈱湖池屋

⑪みんなの健活プロジェクト　[協力]明治安田池袋支社

申①～③…事前申込制（抽選）　④…当日、整理券配布（先着順）
⑤～⑪…当日、直接会場へ
申込方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先健康政策課健康増進係　☎（3908）9068

詳しくはこちら

がん検診（検診車）

単独または複数のがん検診を選択して受診できます。

対内費下表のとおり

検診種別	検査項目	対象（年齢は令和7年3月31日現在）	各自負担金
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方	無料
肺がん検診	エックス線検査	40歳以上の方	500円
	喀痰検査（エックス線検査と併せて受診）	50歳以上で、喫煙指数600以上の方（喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数）	300円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の方	300円

※各自負担金は検診会場でお支払いください。生活保護等を受給している方は、各自負担金が免除になります。
※胃がん検診内視鏡検査は50歳以上の方に区内医療機関で実施しています。詳しくはお問い合わせください。
※申し込みいただくと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

日下表のとおり

検診会場	王子健康支援センター			赤羽健康支援センター		
検診種別	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
10月	25日(金)	—	25日(金)	21日(月)	21日(月)	21日(月)
11月	—	—	—	11日(月)	11日(月)	11日(月)
				25日(月)	25日(月)	25日(月)
12月	—	13日(金)	13日(金)	9日(月)	9日(月)	9日(月)
令和7年1月	—	—	—	14日(火)	14日(火)	14日(火)
				27日(月)	27日(月)	27日(月)
2月	14日(金)	—	14日(金)	10日(月)	10日(月)	10日(月)
3月	—	14日(金)	14日(金)	3日(月)	3日(月)	3日(月)
				24日(月)	24日(月)	24日(月)

場王子健康支援センター（北区保健所）、赤羽健康支援センター（赤羽会館）
申電話、電子申請、はがきまたはファクス（右記入例参照）で申込
[受診方法]区から検診チケットを受け取った後、東京都予防医学協会に検診日の予約が必要です。
問先健診コールセンター　☎（3908）9034　FAX（3905）6500
先〒114−8508（住所不要）健康政策課健康政策係

申込はこちら

はがき・FAX記入例

がん検診申込
住　所
氏　名
生年月日
電話番号

スマートフォン等で税・保険料等の口座振替登録ができます

10月1日（火）から、税・保険料等の口座振替手続きが、スマートフォン・パソコンで行えるようになります。登録方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。
登録には「Web口座振替受付サービス」または「AIRPOST」のサービスを利用します。なお、登録方法によって、利用できる金融機関が異なります。

[利用開始日]**10月1日火**

対特別区民税・都民税・森林環境税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、育成料、奨学資金貸付金返還金

問[特別区民税・都民税・森林環境税]収納推進課収納係
☎（3908）1124

詳しくはこちら

[国民健康保険料]国保年金課国保資格係（口座・還付担当）　☎（3908）1137
[後期高齢者医療保険料]国保年金課高齢医療係　☎（3908）9069
[介護保険料]介護保険課介護保険料係　☎（3908）1285
[保育料]保育課入園相談係
☎（3908）9129
[育成料]子どもわくわく課運営支援係
☎（3908）9361
[奨学資金貸付金返還金]教育政策課
☎（3908）9279

国民健康保険料口座振替キャンペーン

国民健康保険料の口座振替を申し込みした150世帯に抽選で**区内共通商品券2,000円分**をさしあげます。

[期間]**10月1日火～12月27日金**

[対象]国民健康保険料の口座振替を新規に申し込みした世帯
発送は令和7年2月頃を予定しています。
※保険料の滞納がある世帯など一部対象外の世帯があります。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

問先国保年金課国保資格係（口座・還付担当）（区役所第一庁舎2階23番）
☎（3908）1137

令和7年4月期 保育園の入園案内

区立・私立認可保育園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所（地域枠）、家庭的保育事業所、居宅訪問型保育事業、区立・私立認定こども園（保育部分）の利用申請受付は、保育課入園相談係で行います（郵送・電子申請可）。
※詳しくは、保育利用案内（保育課入園相談係及び区内認可保育園などにあります）をご覧ください。　※保育利用案内・申請関係書類は北区ホームページからダウンロードできます。　※令和6年8月1日以降に申請した方で内容に変更がない場合、改めて申請する必要はありません。
※各歳児別空き人数など詳しくは北区ホームページをご覧ください。10月20日（日）に公開予定です。

詳しくはこちら

受付期間
[第一次利用調整締切（希望園変更を含む）]12月5日（木）午後5時
[第一次利用調整集中受付期間]10月21日（月）～12月5日（木）
※土・日曜、祝日を除く　※令和7年4月入園の産休明け、3カ月以上保育実施園への申請は、分娩予定日（帝王切開による出産を含む）がそれぞれ次のとおりのお子さんに関して、出産前申請を受け付けます。申請に必要な書類と、母子手帳や入院計画書など、出産予定日が確認できるものをご提出ください。
産休明け…11月21日（木）～令和7年2月3日（月）
3カ月以上…11月21日（木）～令和7年1月1日（祝）
[第二次利用調整受付期間]12月6日（金）～令和7年2月14日（金）
※土・日曜、祝日、年末年始を除く
※第二次の入園可能数は、第一次入園内定後の残数です。

内定者発表　内定者には、次の日程以降、内定した保育園から連絡があります。また、スマートフォンアプリ「東京都北区子育て応援ガイドきたハピモバイル」で利用調整結果を確認することもできます。
第一次…令和7年2月7日（金）（予定）　第二次…令和7年3月6日（木）（予定）

内定後の手続き　園の指定する期日に、面接及び健康診断を受けていただきます。集団保育が可能と判断された後、入園が正式に決定となります。
小規模保育事業所、事業所内保育事業所（地域枠）、家庭的保育事業所、居宅訪問型保育事業、私立認定こども園（保育部分）は、事業者との契約手続きが必要です。

1月・2月入園を希望する方へ
ほかの月の締切日と日程が異なりますのでご注意ください。
[1月入園申請]締切…11月20日（水）午後5時
内定者発表…12月3日（火）（予定）
[2月入園申請]締切…12月5日（木）午後5時
内定者発表…令和7年1月7日（火）（予定）
※3月入園は行っていません。

問先保育課入園相談係（区役所第一庁舎2階1番）　☎（3908）9129

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

「帝京けんこうひろば」のご案内

対日場内師定申下表のとおり

●健康相談

	内容	日時・場所・申込
①	健康上のお悩みなどのご相談をお受けします。健康チェックのみのご来室も、毎月のご来室も大歓迎です。 （計測項目：身長、体重、体組成、血圧、握力、血管年齢）	日10月16日、11月20日、12月18日　毎月第3水曜 午後0時30分～2時30分 場帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室 （上十条3−1−25） 申当日、直接会場へ ※混雑時はお待ちいただくこともあります 。 ※体組成の測定をご希望の方は、裸足になれる服装でご参加ください。

●健康講座

	内容・講師	対象・日時・場所・定員・申込
②	内大切な大人のがんを知らされた子どもと大人のための安全基地コアラカフェ® 師帝京大学医療技術学部看護学科教授　南川雅子氏ほか4名	対大切な大人（以下、大人）ががんに罹患したことを知らされている学童期（小学生）の子どもと大人（知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください） 日［オンライン］10月20日（日）　午後1時30分～2時 ［対面］11月10日（日）　午後1時30分～3時30分 ※12月はお休みです 場［オンライン（Zoom）］参加者へURLをお送りします。 ［対面］帝京大学4号館1階 定1回5～6名の子どもと大人（申込順・要事前予約） 申Eメールで申込（メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」） EMkoala@med.teikyo-u.ac.jp 詳しくはホームページ、ブログ、X（旧：Twitter）をご覧ください。 ホームページはこちら　ブログはこちら

※急な変更がある場合は、帝京大学ホームページの「最新イベント」ページでお知らせします。

問帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば運営委員会（板橋キャンパス事務部）　☎（3964）8480

HPhttps://www.teikyo-u.ac.jp/event

日曜、平日夜間の転出入などの受付窓口（10月～12月）

日場内下表のとおり

問王子区民事務所（区役所第二庁舎1階）　☎（3908）8745

赤羽区民事務所（赤羽1−1−38赤羽駅南口高架下）　☎（5948）9541

	日時	主な取扱業務
日曜	月1回、日曜に受付窓口を開設します。 ［開設日］10月27日、11月24日、12月15日 ［開設場所］赤羽区民事務所 ［開設時間］午前9時～午後4時	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付（戸籍の証明書を除く） ④収納（納付書持参の場合のみ） ※④の業務は赤羽区民事務所でのみ取り扱いしています。 ※日曜の③④については午後5時まで受付します。 ※大変混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。 ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合は受付できません。 ※詳しくは北区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
平日夜間	月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 ［延長日］10月15日、11月19日、12月17日 ［延長場所］王子区民事務所、赤羽区民事務所 ［延長時間］午後5時～7時 ※午後6時以降は大変混雑します。当日の混雑状況によって、当日中に手続きが完了できず、後日の来所をお願いする場合がありますので、ご了承ください。	

※マイナンバーカードの交付は**予約制**です。日曜、平日夜間は区役所第二庁舎4階個人番号カード交付係でのみ行っています。
詳しくは交付通知書に同封のご案内をご覧ください。

問戸籍住民課個人番号カード交付係
☎（3908）1329

※令和7年1月以降の転出入などの受付窓口の日程については、改めてお知らせします。

区民事務所・戸籍係の混雑・待合情報サービス

窓口でのおおよその混雑・待合情報が確認できます。

混雑・待合情報サービス▶

トップアスリートのまち・北区

ユニバーサルスポーツ体験会

日10月16日～令和7年3月19日　毎月第3水曜
計6回　午後2時～3時（1時30分受付開始）

場赤羽体育館（志茂3−46−16）

内障害のある方もない方も楽しめるスポーツの体験会です。チアダンスやバスケットボール、ボッチャなど各月異なる種目を実施します。

［持ち物］飲料水、室内履き

師東京ヴェルディ㈱　普及部コーチほか

［協賛企業］川田テクノロジーズ㈱、川田工業㈱、川田建設㈱

©TOKYO VERDY

定各月50名程度（申込順）　※実施種目の運営補助ボランティア（無償）も募集します。

申各開催日2日前（ボランティアの申込は1週間前）までに、電話またはEメール（記入例参照）で申込　※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先スポーツ推進課スポーツ推進係　☎（5390）1134

EMspo-suishin@city.kita.lg.jp

テニスフェスティバル2024

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方

日11月10日日　午前10時～午後1時　※雨天中止

場浮間舟渡テニスコート（浮間4−27−1）　内車いすテニス体験と交流イベント

師2016年リオデジャネイロパラリンピック車いすテニスダブルス銅メダリスト齋田悟司氏、2024年パリパラリンピック車いすテニス日本代表　眞田　卓氏

定50名（抽選）

申右記コードまたは申込書〔スポーツ推進課（北とぴあ10階）、区立スポーツ施設にあります。北区ホームページからもダウンロードできます〕を郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で、10月24日（木）（必着）まで

申込はこちら

問先〒114−8503（住所不要）スポーツ推進課スポーツ推進係
☎（5390）1134　FAX（5390）1137　EMspo-suishin@city.kita.lg.jp

後援　北区

第3回 飛鳥山Hawai'i Festival

～渋沢栄一×カラーカウアア王のゆかりの地～

昨年約5万人超を動員したハワイフェスティバルを秋の飛鳥山で開催します。

旧渋沢庭園・飛鳥舞台でのフラのパフォーマンスエントリー数は大幅に増え、出店店舗数も昨年より多くなります。れすとらん館前の芝生エリアでは、ウクレレの演奏などもお届けします。

約140年前に渋沢栄一翁がハワイのカラーカウア王を自身の邸宅に招いたことから、飛鳥山はハワイと日本の歴史が交わる特別な場所となりました。

「飛鳥山がハワイになる2日間」をどうぞお楽しみください。

詳しくはこちら

日10月19日土・20日日
午前10時～午後4時30分

場飛鳥山公園（王子1−1−3）

問飛鳥山Hawai'i Festival実行委員会（東京北区観光協会内）
☎（5390）1166

HPhttps://www.asukayamahawaii.tokyo

過去の様子

北区渋沢栄一プロジェクト「青淵義塾区民企画講座～もっと渋沢栄一～」受講生募集

対区内在住、在勤、在学の方

日場内右表のとおり

※講師など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

定公開講座…各60名（抽選）　連続講座…40名（抽選）

費公開講座のみ参加…無料　連続講座参加…100円（保険料）

申往復はがき（記入例参照。希望参加回、Eメールアドレスがある場合はアドレスも記入。手話通訳希望の方はその旨も記入）または北区ホームページで、10月16日（水）（必着）まで

※ホームページから申込の場合、3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

問先〒114−8546（住所不要）生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323
FAX（3900）1139

詳しくはこちら

公開講座　1回ごとの申込可

回	日時	テーマ・会場
1	11月4日（休） 午後2時～4時30分	はじめての渋沢栄一〔基調講演と飛鳥山周辺渋沢史跡巡り（フィールドワーク）〕 場飛鳥山博物館講堂（王子1−1−3飛鳥山公園内）ほか
2	12月1日（日） 午後2時～4時30分	これからの日本と渋沢栄一（渋沢寿一氏による基調講演とワークショップなど） 場北とぴあ7階第二研修室

連続講座　公開講座2回と併せて全5回まとめて申込

回	日時	テーマ・会場
1	11月8日（金） 午後2時～4時30分	近代産業遺産と渋沢栄一〔講義と神谷・豊島地域の近代産業遺産巡り（フィールドワーク）〕 場ヴェージュ　コミュニティスペース（王子4−22−14）ほか
2	11月13日（水） 午後2時～4時30分	紙と渋沢栄一〔お札と切手の博物館・東書文庫の見学（フィールドワーク）〕 場お札と切手の博物館（王子1−6−1）、東書文庫（栄町48−23）
3	11月20日（水） 午後2時～4時	福祉施策と渋沢栄一（講義） 場北とぴあ7階第二研修室

北区 情報の泉

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX番号）
⑥その他必要事項

お知らせ

◆北区応援サポーター寄附制度

ふるさと納税制度を活用した北区への寄附制度です。いただいたご寄附は「北区応援サポーター基金」に積み立て、寄附者の希望する使途の事業に活用します。使途は“子育て”や“医療・福祉”“文化・芸術・スポーツ”など8つのメニューから選択できます。北区民の方も北区に「ふるさと納税」をすることができます。寄附をされた方は翌年に税金の申告をしていただくと、2,000円を超える部分の寄附金額について税金の控除が受けられます（限度額あり）。なお、返礼品の贈呈は区外にお住まいの方に限ります。

ポータルサイトからも寄附受付を行っていますので、ご利用ください。　※詳しくはお問い合わせください。

詳しくはこちら

問［北区応援サポーター寄附制度について］
税務課税務係　☎（3908）1114
［寄附金税額控除について］
税務課課税第一係～課税第四係
☎（3908）1113

◆第1回北区子どもの権利委員会

日10月10日（木）　午後5時45分から
場北とぴあ7階第二研修室
内子どもの権利保障に関する施策に関することなど
定5名（申込順）
申傍聴希望の方は、10月7日（月）午後5時までに、Eメール（記入例参照）または電話で申込
問先子ども未来課子ども未来係
☎（3908）9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆第247回東京都都市計画審議会

日11月15日（金）　午後1時30分から
場都庁会議室（新宿区西新宿2−8−1）
定15名〔定員を超えた場合、11月1日（金）に公開抽選〕
申往復はがき（記入例参照）で、10月24日（木）（当日消印有効）まで
※プライバシーに関わる案件などで、会議が一部非公開となることがあります。
問先〒163−8001（住所不要）東京都都市整備局都市計画課　☎（5388）3225

◆中小企業融資「年末資金」あっせん受付開始

内年末の一時的な運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。
［融資限度額］500万円（夏季資金と年末資金の合計）
［融資期間］1年以内（据置6カ月以内を含む）
［利率］年1.6%以内（うち本人負担0.3%以内）
［信用保証料］全額補助
申11月29日（金）までに、直接窓口で申込
［提出書類］最新の確定申告書、決算報告書など

詳しくはこちら

問先産業振興課経営支援係（北とぴあ11階）
☎（5390）1237

◆北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金の申請期限は令和6年10月31日（木）（当日消印有効）です

申請がお済みでない方（世帯）に対し、9月下旬に再度申請書類を郵送しましたので、お早めにご申請ください。

●令和6年度新たに住民税非課税・均等割のみ課税となる世帯への給付、こども加算
対令和6年6月3日（基準日）に北区に住民登録があり、令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯（令和5年度の給付対象世帯及び課税者の扶養親族等のみの世帯を除く）
［支給額］1世帯当たり10万円
※上記対象世帯のうち、平成18年4月2日以降に生まれた児童がいる世帯には、こども加算として児童1人当たり5万円を加算します。

●定額減税を十分に受けられないと見込まれる方への給付金（調整給付）
対令和6年1月1日に北区に住所がある所得税・住民税の納税義務者のうち、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度個人住民税所得割額を上回る（定額減税しきれないと見込まれる）方
［支給額］定額減税しきれないと見込まれる額を1万円単位で切り上げて算定した額を調整給付として支給します。
申区から送付する申請書類に必要事項を記入し、返送してください。申請書類に記載の申込コードからオンライン申請もできます。
［申請期限］令和6年10月31日（木）（当日消印有効）
※対象と思われる方（世帯）で申請書類が届かない場合はお問い合わせください。
※詳しくは北区ホームページをご覧いただくかコールセンターにお問い合わせください。

詳しくはこちら

問北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター
☎0120（747）011
［受付時間］午前9時～午後6時（土・日曜、祝日を除く）

◆その植物、食べても大丈夫？有毒植物による食中毒にご注意を！

有毒植物の中には、食用の野草と見た目が似ているものが多数あります。植物によっては、間違えて食べてしまった場合、呼吸困難などの症状が起き、最悪の場合死にいたることがあります。
①家庭で野菜を栽培しているときに、身に覚えのない植物が生えていた場合はむやみに食べない。
②確実に食用と判断できない野草は、採らない、食べない、人にあげない。
③野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関を受診する。
問北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎（3919）0726

◆空き店舗での起業に家賃を補助します！（後期募集）

●商店街空き店舗活用支援事業
対区内商店街にある空き店舗を活用して、事業を行う起業家　※要件あり
内店舗月額賃借料の2分の1以内（上限5万円）を1年間補助。生鮮三品販売店舗に該当する場合3分の2以内（1年目は月額上限5万円、2年目は月額上限3万円）を2年間補助します。また、専門家による経営相談も受けられます。
定2件（選考）
問先産業振興課商工係
☎（5390）1235

詳しくはこちら

●コミュニティビジネスチャレンジショップ支援事業
対区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネス（地域課題解決型事業）を行う起業家　※要件あり
内店舗などの月額賃借料の3分の2以内（1年目は月額上限5万円、2年目は月額上限3万円）を最大2年間補助します。また、専門家による経営支援を実施します。
定1件（選考）
問先産業振興課経営支援係
☎（5390）1237

詳しくはこちら

=以下、共通=
申11月29日（金）までに事前相談（要予約）を受け、12月13日（金）までに、北区ホームページの申込フォームで申込

◆9月及び10月は行政相談月間です

社会福祉、医療保険などの行政全般について、「説明に納得できない」「処理が間違っている」「どこに相談したらいいのかわからない」などの苦情や要望を行政相談委員が受け付けます。

特設相談を実施します
●特設相談
日①10月21日（月）～25日（金）
②27日（日）　いずれも午後1時～3時
場①区役所第一庁舎1階ロビー
②JR王子駅北口
特別相談とは別に、下記の相談窓口を設けています。

●区民相談室（区役所第一庁舎3階2番）
毎月第2木曜に行政相談委員による「行政相談」を実施しています。　※要予約

●総務省行政相談センターきくみみ東京（行政苦情110番）
0570（090）110
FAX（5331）1761
［IP電話などを利用の場合］
☎（3363）1100
問広報課区民相談室
☎（3908）1101

行政相談のマスコット「キクーン」

◆令和6年度新製品・新技術開発支援事業助成対象事業の決定

区内には、優れた製品や技術を持つ中小ものづくり企業が多く立地し、区では新製品や新技術を開発する場合に要する経費の一部を助成しています。

今年度の助成対象事業（順不同・敬称略）

開発テーマ	事業所名
新たな製造方法の開発によるゲルピー開創器の価格競争力の獲得	(株)マイステック（田端新町2丁目）
超薄肉パイプの開発と安定した量産化達成の為の製造方法の確立	(株)華光（東十条5丁目）

問産業振興課商工係
☎（5390）1235

◆～みんなで創る！地域のきずな～10月は「北区きずなづくり月間」です

区では、地域の「連携」の大切さを見つめ直す機会として、毎年10月を「北区きずなづくり月間」と定めています。区民が主役の取組の一部をご紹介します。

●地域円卓会議
町会・自治会、青少年地区委員会、赤十字奉仕団、民生・児童委員、小学校・中学校PTA、商店街・企業、シニアクラブなど、地域のさまざまな活動団体同士がお互いに活動内容を理解し、地域での連携を深めるきっかけを作るために会議を開催しています。
問地域振興課地域振興係
☎（5390）0092

●災害時に備えた「地域のきずなづくり」
地域の防災力が一層高まるよう、自主防災組織を束ねる地区防災会議が中心となり、学校、事業所、PTA、警察、消防などと連携し、災害時における対応方法の検討や各種防災訓練を行っています。
問地域防災担当課
☎（3908）8194

●区民参加の区内最大級のイベント！
毎年10月の第1週の土・日曜に開催される「ふるさと北区　区民まつり」。町会・自治会や青少年地区委員会など、地域の方が主体となって運営している手作りのお祭りです。
問ふるさと北区　区民まつり実行委員会事務局（地域振興課内）
☎（5390）0094

●地域の中での見守り・支えあい
高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、「おたがいさまネットワーク」では高齢者あんしんセンターを中心に、民生委員、町会・自治会、医療機関や店舗などとも連携を図り、見守り・支えあい活動を行っています。
問長寿支援課　☎（3908）9017
高齢福祉課高齢相談係
☎（3908）9083

●育てよう！青少年の豊かな心
各地域振興室にある青少年地区委員会では、あいさつ運動、スポーツ大会、ハイキング、デイキャンプなどを通じて、青少年が世代を超えたふれあいの中で、自立した社会人に育つことを目指して活動しています。
問生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323

◆10月は食品ロス削減月間です。家庭でも「おいしく楽しく食べきろう！」

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間約472万トンの食品ロスが発生しています。これは国民一人当たりに換算すると、毎日おにぎり約1個分の食品が捨てられていることになります。区は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加し、10月30日の食品ロス削減の日を含む10月を食品ロス削減月間としています。

詳しくはこちら

食品ロスを減らすことはごみの減量や環境負荷の低減に繋がります。

家庭の食品ロスを減らすポイント
①消費期限と賞味期限を正しく理解する
②使い切れる分だけ買う
③残さず使い切る
④フードドライブの活用
問リサイクル清掃課
☎（3908）8538

◆くらしのトラブル注意報

貴金属の買い取りが目的!強引な訪問購入に注意

[相談事例]年配の女性から「どんなものでも買い取ります」と丁寧な電話があり、洋服の訪問買い取りを了承した。しかし、訪問してきたのは若い男性で、突然「貴金属はないか」と強く言われ、用意していた洋服は車に放り込まれた。怖くなって、亡くなった夫の金歯やネックレスなどを探して渡してしまった。それらを探している間に、買取書のチェック欄に勝手に記入され、近くに置いていた印鑑で捺印までされていた。男性は買い取り代として約2万5,000円を置いて帰った。

[アドバイス]

●訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘をすることは禁止されています。禁止行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。

●前もって電話等で訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。売るつもりのないものの売却を迫られてもきっぱり断りましょう。

●売却する場合は、必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。

●訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフができ、クーリング・オフ期間中は引き渡しを拒むこともできます。

●困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター　☎(5390)1142

[相談日時]月～金曜(祝日を除く)　午前9時30分～午後4時

◆社会保険労務士出張相談（中小企業相談）

対区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者

日令和7年3月31日(月)まで　※申込多数の場合は早めに終了することがあります。

内就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用など

申ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

問先産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

FAX(5390)1141

EMshien@city.kita.lg.jp

詳しくはこちら

◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催　北区

対区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方

日10月9日(水)　午後2時～4時

場区役所第一庁舎1階ロビー

内木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。

詳しくはこちら

申当日、直接会場へ

問北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内)　坂爪　☎(3910)7758

募　集

◆セーフティネット住宅(UR賃貸住宅)の入居者募集

セーフティネット住宅とは、区が月額家賃のうち、毎月最大4万円、最長10年間(対象によって異なります)家賃補助する住宅です。

[募集住宅・戸数]豊島五丁目(1DK・約33㎡・入居者負担額2万600円／月)、王子五丁目(1DK・約34㎡・入居者負担額3万2,800円／月)　各1戸、抽選、いずれも単身可。

共益費・敷金が別途かかります。

[資格要件]①北区に住所を有し、かつ、引き続き1年以上住所を有していること

②生活保護などの公的住宅扶助を受けていないこと

③所得が月額15万8千円以下である(18歳以下の子どもがいる世帯は21万4,000円、子どもが3人以上の世帯は25万9,000円を超えない)こと

④住民税を滞納していないこと

⑤自己の住宅や土地を所有していないこと

⑥UR都市機構の従業員でないこと

⑦暴力団関係者でないこと

[申請期間]10月1日(火)～10日(木)

申入居(希望)者資格確認申請書(住宅課住宅支援係にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)を郵送または直接持参で申込

詳しくはこちら

問先[申請、抽選、セーフティネット住宅制度全般に関すること]

住宅課住宅支援係(区役所第二庁舎3階10番)

☎(3908)9203

[募集住宅に関すること]

UR都市機構池袋営業センター

☎(3989)8171(水曜を除く)

◆令和6年度東京都子育て支援員研修(第3期)の受講生募集

対都内在住、在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

[募集コース]地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース

場新宿、立川など

※オンデマンド(録画視聴)または集合で実施

内「子育て支援員」の養成研修です。12月頃から順次開始します。

申下記コードまたは申込書(ホームページからダウンロードできます)を郵送で、10月1日(火)から15日(火)(必着)まで

[募集要項・申込書配布場所]保育課(区役所第一庁舎2階3番)、子ども家庭支援センター(王子6−7−3)、子ども未来課(区役所滝野川分庁舎1階2番)

問先[地域保育コース]

(公財)東京都福祉保健財団

☎(3344)8533

HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/

[地域子育て支援コース]

(一財)保健福祉振興財団

☎(6261)0307

HPhttps://kensyu.hokenfukushi.or.jp/nur49/

[放課後児童コース]

(株)ポピンズプロフェッショナル

☎(3447)5826

HPhttps://poppins-education.jp/kosodateshien_tokyo/

[研修全般に関すること]

東京都福祉局子供・子育て支援部企画課

☎(5320)4121

地域保育コースの申込はこちら

地域子育て支援コースの申込はこちら

放課後児童コースの申込はこちら

詳しくはこちら

講座・催し

◆赤羽文化センターPCスキルアップ講座「ExcelのIF関数の基本の使い方と複雑な条件の指定方法を学ぶ」

日11月7日(木)　午後6時30分～8時30分

内1つの条件に基づき2つの結果を返すIF関数の基本と複数条件(ネスト)を指定する方法までを学びます。

師堀　愛弓氏

定12名(抽選)

費2,500円(テキスト代金を含む)

申10月23日(水)までに右記コード、電話または直接窓口で申込

問場先赤羽文化センター(赤羽西1−6−1−301)

☎(3906)3911

申込はこちら

◆北区飛鳥山博物館講座「ドイツ人から見た王子、江戸文化3『ドイツ人地理学者から見た風景』」

日11月3日(祝)　午後1時30分～3時

場同館講堂

内江戸時代に王子を訪問したドイツ人に焦点を当てたシリーズ講座。今回は、地理学者「リヒトホーフェン」の記述より、当時の江戸、王子の風景を探ります。

師同館学芸員　定60名(抽選)

費100円(資料代)

申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、10月17日(木)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

申込はこちら

問先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

◆中央公園文化センター区民協働講座「ゼロから始める太極拳!〜楽しく健康に〜」

対区内在住、在勤、在学の方

日11月2日～30日(23日を除く)　毎週土曜　計4回　午前10時～正午

内伸びやかな動きで全身を鍛え、免疫力アップを目指しましょう。

師日中伝統武術太極拳研究会代表　陳(ちん)　茹(るる)氏

定25名(抽選)

費40円(保険料)

申10月23日(水)までに右記コード、電話または直接窓口で申込

申込はこちら

問場先中央公園文化センター(十条台1−2−1)(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

◆将棋大会

日11月17日(日)　午前10時から

場北とぴあ飛鳥ホール　内名人クラス(2段以上)、Aクラス(初段～2級)、Bクラス(3級～6級)、入門クラス(7級以下)

費一般…600円

小・中学生、障害のある方、女性…300円

申往復はがき(記入例参照。希望クラスも記入)で、11月2日(土)(当日消印有効)まで

問日本将棋連盟北支部　清水　☎(3917)0576

先〒114−0003　北区豊島5−3−13　北区文化振興財団「将棋」係

ドナルド・キーンと『源氏物語』展

古典と現代、古典と世界文学に関するドナルド・キーンの研究の足跡をたどります。

●第1会場「古典と現代」

日10月5日(土)～11月24日(日)　午前8時30分～午後10時(会期中無休)

場北とぴあ17階展望ギャラリー

内1988年10月8日に福井県武生市文化センター(現・越前市)で行った講演、「私と源氏物語」をもとに、繊細で平和な『源氏物語』の世界との出会いと驚き、また日本文学研究の探求の跡を紹介します。

ドナルド・キーン

●第2会場「世界のなかの『源氏物語』」

日10月5日(土)～11月24日(日)　午前10時～午後5時(10月14日、11月4日を除く月曜休館)

場北区飛鳥山博物館3階アートギャラリー第1展示室(王子1−1−3飛鳥山公園内)

内戦後、日本留学中の1954年に、自ら日本語で執筆した「西欧人の源氏物語の鑑賞」に焦点をあて、世界文学のなかで『源氏物語』の文学的価値を論じ、さらに古典文学とその翻訳の可能性について示します。また、各国語に翻訳された『源氏物語』を展示し、文字通り世界文学となった『源氏物語』の今日的意義を紹介します。

=以下、共通=

申当日、直接会場へ　問文化施策担当課　☎(5390)0093

全国地域安全運動

地域安全のつどい

対区内在住、在勤、在学の方

日10月10日(木)　午後2時～4時

場北とぴあ2階さくらホール

内防犯意識向上のための講話及び演劇等が行われます。

定1,200名(先着順)

問王子警察署　☎(3911)0110　赤羽警察署　☎(3903)0110

滝野川警察署　☎(3940)0110　生活安全担当課　☎(3908)1121

講座・催し

◆気候変動について考える「松本紀生氏フォトライブ」

対区内在住、在勤、在学の方
日11月4日(休)　午後2時～4時
(1時30分受付開始)
場北とぴあ6階ドームホール
内30年にわたりアメリカ・アラスカ州で、大自然の表情を撮影してきた松本氏が、加速度的に広がる地球温暖化の影響について映像を通じて伝えます。　師アラスカ写真家 松本紀生氏

松本紀生氏

定120名(申込順)
申申込フォームまたは電話で申込
詳しくはこちら
問先環境課環境政策係　☎(3908)8603

◆北区の魅力再発見！シリーズ第9弾 渋沢栄一を知ろう！ ～飛鳥山のお宅拝見～

対13歳以上の方
日11月17日(日)　午前10時30分～11時30分　場北とぴあ7階第一研修室
内講師の講話や写真などから、渋沢栄一の日常をのぞいてみませんか。
師渋沢史料館副館長　川上　恵氏
定30名(抽選)　申往復はがきまたはEメール(記入例参照。人数、全員の氏名、年齢も記入)で、10月25日(金)(必着)まで
※1通で4名まで申込可
問先〒114－8503(住所不要)北とぴあ管理事務所北区の魅力再発見係
☎(5390)1101
HPhttps://www.hokutopia.jp/
EMevent@hokutopia.jp

◆美術体験「水墨画講座」

対18歳以上の方
日11月8日(金)　午前10時～正午
場北とぴあ地下1階多目的ルーム
内書きあげた力作を北とぴあ区民ギャラリーに展示します。
[持ち物]筆(できれば大・中・小の3種以上、書道用で可)、汚れても良いタオル(筆拭き用)
※画仙紙(練習用紙)などは北とぴあで用意します。　師水墨画家　陳(ちん)　珂(か)氏
定14名(抽選)　費1,300円
申往復はがきまたはEメール(記入例参照。人数も記入)で、10月18日(金)(必着)まで
※1通で2名まで申込可
問先〒114－8503(住所不要)北とぴあ管理事務所水墨画講座係　☎(5390)1101
HPhttps://www.hokutopia.jp/
EMevent@hokutopia.jp

◆[特定創業支援等事業] 瀧野川信用金庫「創業セミナー」(北区・足立区連携)

対創業予定の方または創業5年未満で原則全回参加できる方　日11月5日～26日 毎週火曜　計4回　午後4時～6時30分
場瀧野川信用金庫本部(田端新町3－25－2)
定50名(申込順)
申瀧野川信用金庫窓口で申込。詳しくは瀧野川信用金庫ホームページをご覧ください。
詳しくはこちら
問先[セミナーについて]
瀧野川信用金庫経営サポート部
☎(3893)6172
[特定創業支援等事業について]
産業振興課経営支援係
☎(5390)1237

◆自然教室「秋の自然あそびと生きものさがし」

対区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
日11月10日(日)　午前10時～11時30分
内秋の訪れを感じながら、木の葉をつかった自然あそびや、生きものさがしを楽しみます。
定10組(抽選)　申往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、10月31日(木)(必着)まで
詳しくはこちら
問場先〒114－0031　十条仲原4－2－1 清水坂公園内　自然ふれあい情報館〔月曜(祝日の時は翌日)休館〕　☎(3908)0804
HPhttps://jyohokan.exblog.jp

◆北区環境リーダー養成講座 (スタンダードコース) はじめよう、子どもの導き

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、終日参加できる方
日11月10日(日)　午前10時30分～午後4時
内子ども向け環境学習講座をサポートするために必要な知識やスキルを身に付けます。
師東京家政大学環境共生学科教員など　定16名(抽選)
申10月30日(水)までに、右記コードで申込
申込はこちら
問場先東京家政大学環境共生学科　片田研究室(板橋区加賀1－18－1)
EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

◆みどりのお手入れ有償ボランティア育成講座　2期生募集

対区内在住の55歳以上で全4回参加できる方
日11月14日～12月5日　毎週木曜　計4回 午前9時30分～正午　※予備日12月12日(木)
場飛鳥山公園管理事務所(王子1－1－3飛鳥山公園内)　内公園内の樹木や草花の手入れ・剪定技術について座学と実習を通して習得し、講座修了後は有償ボランティアとして実践できる方を募集します。
[持ち物]動きやすい服装、筆記用具
師松保護士　松島富士敏氏、樹木医　飯野桂子氏　定8名(選考)
費5,165円(保険代を含む)
申応募用紙(きらりあ北にあります。ホームページからもダウンロードできます)を記入し、郵送、Eメールまたは直接持参で、10月1日(火)から18日(金)(必着)まで
詳しくはこちら
問先〒114－0002　王子5－2－5－101 いきがい活動センターきらりあ北
☎(5390)2220
HPhttps://www.foryou.or.jp/corp2/kitakuikigai/
EMkiraria-online@foryou.or.jp

◆パークヨガ秋

日11月10日(日)　午前10時30分～11時30分　※小学生以下は保護者同伴
場醸造試験所跡地公園(滝野川2－6－30)
※雨天時は飛鳥山公園管理事務所2階
内公園でヨガ体験をします。
師ヨガインストラクター　MICHIKO氏
定15組(先着順)　費1,000円(小学生以下は無料)　※ヨガマット持参可(貸出の場合は1枚300円)　申10月7日(月)午前9時からEメール(記入例参照)または電話で申込
申込はこちら
問先飛鳥山公園管理事務所
☎(5980)9210
EMasukayama@npd.co.jp

◆「北区・子どもの水辺」池の生物観察とかいぼり見学

日10月13日(日)～16日(水)　午前9時～正午　※小雨決行　場荒川右岸河川敷(赤羽3－29先)　※新荒川大橋脇
内荒川の水の流入に伴い池の底にたまった泥の洗い出し作業(かいぼり)、干潟の清掃活動などを見学できます。13日のみ、ビオトープ池の生物観察、川底の土の中にマイクロプラスチックがあるかも調査します。
申当日、直接会場へ
※汚れてもよい服装と靴でお越しください。
問荒川知水資料館北区事務室内北区・子どもの水辺協議会事務局　☎(3903)1383
[当日連絡先]☎090(4916)1322

過去の様子

◆赤羽会館カルチャー企画 フラワーアレンジ講座恒例「お正月のしめ飾り」

日11月2日(土)　午前10時30分～正午(10時受付開始)　場赤羽会館4階大ホール
内透かし彫りのプレートとしめ縄を使ったオリジナリティ溢れたナチュラルカラーのしめ飾りを作ります。
師花教室kapua 馬場まゆみ氏

作品例

定30名(申込順)　費5,000円
申10月2日(水)から26日(土)までに、電話または直接窓口で申込
問先赤羽会館カルチャー企画　村田
☎(3901)8121

◆赤羽会館カルチャー企画「歌声ひろば」～クリスマススペシャル～

日12月13日(金)　午後1時30分～3時30分(1時受付開始)
場赤羽会館4階大ホール
内カラオケ機器やピアノ、ギターの伴奏で懐かしの歌謡曲、冬やクリスマスの曲を合唱します。手遊び歌やプレゼントが当たる抽選会など、盛り沢山のクリスマスです。
定200名(抽選)　費1,000円(飲物付)
申往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入)で、10月28日(月)(当日消印有効)まで
※1通で2名まで申込可
問先〒115－0044　赤羽南1－13－1 赤羽会館カルチャー企画　村田
☎(3901)8121

過去の様子

◆滝野川会館「アフタヌーンコンサート」

日12月7日(土)　午後2時～3時
内聞きなじみのある名曲を、バイオリンとピアノの生演奏に乗せてお届けします。
師バイオリン：澤井亜衣氏
ピアノ：阿久津麗氏　定200名(抽選)
費1,000円　申往復はがき(記入例参照)で、11月18日(月)(必着)まで
問場先〒114－8534(住所不要)滝野川会館　☎(3910)1651

◆北区ふるさと農家体験館祭り

日11月3日(祝)　午前10時～午後3時
内昔懐かしい遊びやもの作り体験、和太鼓の実演など　申当日、直接会場へ
問場北区ふるさと農家体験館(赤羽西5－2－34赤羽自然観察公園内)
☎(5993)8361

過去の様子

◆北区シニア作品展

区内のシニアクラブの会員が、日頃の創作活動の成果を発表します。個性豊かで元気がもらえる作品に出会えます。
詳しくはこちら
日10月19日(土)　午前10時～午後4時30分
20日(日)　午前10時～午後4時
※20日(日)のみ最終入場午後3時30分
場北とぴあ地下1階展示ホール
内書道、絵画、写真、手芸などの展示
申当日、直接会場へ
問長寿支援課　☎(3908)9017

◆利用団体による学習成果発表会「第40回赤羽文化センターまつり」

主催　赤羽文化センター利用団体連絡協議会・北区教育委員会
日10月19日(土)　午前10時～午後5時
20日(日)　午前10時～午後4時
内[作品展示]手工芸、美術、書道、和裁、写真、文芸、歴史研究など
[実演]大正琴、コーラス、詩吟、ゴスペル、フラダンス、日本舞踊、琉球舞踊、太極拳、カラオケなど　[体験発表]お茶席(一席500円)　[その他]健康チェック
詳しくはこちら
問場赤羽文化センター(赤羽西1－6－1－301)　☎(3906)3911

過去の様子

◆第39回北区小・中学生アイディア工夫展

主催　北区青少年委員会
共催　北区・北区教育委員会
日10月12日(土)　午前10時～午後6時
13日(日)　午前10時～午後5時
場北とぴあ地下1階展示ホール
内区立小・中学生のユニークなアイディアや創意工夫にあふれた意欲的な作品を多数展示します。　申当日、直接会場へ
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

◆顕微鏡観察講座

後援　北区
対区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日10月27日(日)　午前10時～正午
場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5－6－1)　内顕微鏡のエキスパートを招いた楽しい顕微鏡観察講座です。
師㈱島津理化　岸川洋保氏
定30名(申込順)　申10月17日(木)までに、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問先東京都北区環境教育を進める会
広報　渡辺三枝子　☎090(7262)7723
EMnabecyanmiko@yahoo.co.jp

◆駿台天文講座

後援　北区教育委員会

●ハイブリッド講演会（対面+オンライン）
「銀河の光線強度マッピング観測と機械学習の応用」

対区内在住、在勤の方　日10月19日（土）午後5時～6時　師東京大学大学院理学系研究科付属ビッグバン宇宙　森脇可奈氏
定①対面…30名（申込順）
②オンライン…50名（申込順）　申込はこちら

●駿台ジュニア天文教室（対面+オンライン）
「天文学のデータベース」

対区内在住の小学3年生～6年生と中学生及び保護者
日10月19日（土）　午後3時～4時　師一橋大学名誉教授　中嶋浩一氏
定①対面…20名（申込順）
②オンライン…20名（申込順）　申込はこちら

=以下、共通=

申10月16日（水）までに、上記コードで申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先駿台学園中学高等学校天文台（王子6-1-10）　布施　☎（3913）5735
HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp

◆おとなのためのおはなし会

後援　北区教育委員会

日10月27日（日）　午後1時30分～4時
場中央図書館3階ホール（十条台1-2-5）
内日頃子ども達に語っているお話を大人の方にも楽しんでもらいます（乳幼児の同伴不可）。
定60名（先着順）　申当日、直接会場へ
問北区おはなしの会　和泉じゅん子
☎042（469）3118

スポーツ

◆エアロビクスと筋力トレーニング

対区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けていない75歳までの方
日11月1日～12月20日　毎週金曜　計8回
①午後1時～1時45分　②午後2時～2時45分　場北ノ台スポーツ多目的広場体育館（上十条5-14-4）
師セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター　定各35名（抽選）
費3,200円
申往復はがき（記入例参照。①②の別も記入）または右記コードで、10月16日（水）（必着）まで　申込はこちら
問先〒115-0043　神谷2-47-6　北運動場　☎（3902）5639

◆テニスクリニック

対テニス初心者～上達希望者
日10月～3月の第2・第4水曜
①基本上達コース…午前11時10分～午後0時40分　②ゲーム上達コース…午後1時10分～2時40分
場浮間舟渡テニス場（浮間4-27-1）
内①ラリーが続けられるように基本技術を練習します。
②試合に必要な技術や戦術を学びます。
師三五淳一（さんごじゅんいち）氏　定16名（申込順）
費2,000円（都度払い）
申各開催日前日までに電話または直接窓口で申込
問先赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所（赤羽西5-2-27）
☎（5948）9281
HPhttp://www.akabane-sports.com/

◆区民体育大会卓球競技

主催　北区・北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方及び北区卓球連盟登録者
日11月16日（土）
場滝野川体育館（西ケ原2-1-6）
申ファクスまたは郵送（記入例参照）で、10月18日（金）（必着）まで
※詳しくはお問い合わせください。
問先〒115-0044　赤羽南2-8-11-1001　北区卓球連盟事務局　日浦
☎090（4391）7800
FAX（3903）4226

◆初心者向け ノルディックウォーキング

主催　北区スポーツ推進委員協議会
共催　北区

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日10月20日（日）　午前9時　※雨天中止
場赤羽体育館（志茂3-46-16）
※横スロープを上り広場集合
内赤羽体育館から隅田川堤防周辺散策（ポール貸出有）
[歩行距離]約4km
申当日、直接会場へ　詳しくはこちら
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎（5390）1134
HPhttps://sports-kita.com

◆ランニングセミナー・クリニック

共催　北区

対高校生以上の方　日10月26日（土）
①ランニングセミナー…午前9時30分～午後0時30分（9時15分から受付）
②ランニングクリニック…午後1時30分～5時（0時15分から受付）
場滝野川体育館プレイルーム（西ケ原2-1-6）
内①走るために必要な知識と練習方法を教えます。
②走るための姿勢検査と運動処方（20分の個人指導）
師慶應義塾大学医学部三四会競走部コーチ　後藤淳一氏
定①20名　②10名（いずれも抽選）
費①2,000円　②3,000円
申10月10日（木）までに、ホームページまたは下記コードで申込
問総合型地域スポーツクラブコミスポたきのがわ　☎080（1185）6796
HPhttps://www.comispo-takinogawa.com/blank-5

申込はこちら（ランニングセミナー）　申込はこちら（ランニングクリニック）

◆第68回　ゴルフコース練習会

後援　北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員　日11月12日（火）
場唐沢ゴルフ倶楽部三好コース（栃木県佐野市岩崎町1975）
定60名（申込順）　※組み合わせ希望可
申10月18日（金）までに、Eメール（記入例参照）またはホームページの申込フォームで申込
※費用など詳しくはホームページをご覧ください。　詳しくはこちら
問先北区ゴルフ連盟事務局
HPhttps://kita-golf-federation.jimdofree.com/
EMtokyo.kitagolf@gmail.com

子どもの幸せNo.1

ひとり親家庭等医療費助成制度の「現況届」の提出が必要です

現在、ひとり親家庭等医療費助成制度を受けている方が令和7年1月1日以降も受給資格を継続するためには、「現況届」の提出が必要です。

郵送された書類に必要事項を記入し、本人と児童の健康保険証のコピー（資格証明書のコピーでも可）を同封して10月31日（木）（必着）までに提出してください。

現況届確認後、受給資格がある方には、新しい医療証を12月下旬に郵送します。

※古い医療証は、子ども未来課、区民事務所、地域振興室へ返却してください。

問先〒114-8508（住所不要）子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番）
☎（3908）9096

そらまめ相談室（ひとり親家庭等相談室）のひとり親家庭の相談会

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者（離婚前の方も対象）
日内10月20日（日）
①ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午前9時～正午
②同相談室の相談員による一般相談…正午～午後3時
③弁護士による法律相談…午後3時～5時
場北とぴあ8階801会議室
定①③各2名　②3名（いずれも申込順）
申10月18日（金）までに、ホームページまたは電話で申込　詳しくはこちら
問先そらまめ相談室
☎（3908）1363
HPhttps://kitaku-hitorioya.jp/entry-20241020/

オリンピアン中村真衣の笑顔があふれる水泳教室

対区内在住、在学で①水泳が苦手な小学1年生～3年生、②100m個人メドレーを余裕をもって泳げる小学4年生～6年生
日10月27日（日）　①午前10時30分～11時30分　②午後1時30分～2時30分
内元オリンピックメダリストによる水泳教室です。オリンピックのメダルに触れることができます。
師中村真衣氏
定各20名（抽選）
申ホームページまたは往復はがき（記入例参照。性別も記入）で、10月17日（木）（必着）まで　詳しくはこちら
問場先〒114-0032　中十条1-5-6　パノラマプール十条台管理事務所
☎（5993）8337
HPhttps://jyujyodai-pool.jp

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者（いずれも第1子・初めての方優先、保育なし）
日10月30日（水）　①午前10時30分～11時30分　②午後1時30分～2時30分
内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法
定各10名（申込順）
申10月8日（火）午前9時から電話申込　詳しくはこちら
問場先赤羽健康支援センター（赤羽会館7階）
☎（3903）6481

児童手当法改正に伴う児童手当新規申請（認定請求）受付中

児童手当法改正に伴い、令和6年10月から、児童手当の対象児童を高校生年代まで拡大するとともに、保護者等の所得制限を撤廃するなどの抜本的拡充が行われます。

現在、同法改正に伴う児童手当の新規申請（認定請求）を受付中です。申請が必要でまだ申請していない方は、お早めに手続してください。

[申請方法]郵送申請（新規申請はマイナポータルからの電子申請も可）
※申請書などは、北区ホームページでダウンロードできます。
[最終締切]令和7年3月31日（月）（必着）まで
※締切を過ぎた場合は、令和6年10月分からの手当の支給ができません。
※出生・転入などに伴う児童手当の申請は、事由発生日から15日以内に行ってください。期間内に申請しない場合、手当を受けられない月が生じることがあります。
問児童手当コールセンター
☎（6629）9017
[受付時間]午前8時30分～午後5時（土・日曜、祝日を除く）
※11月29日（金）まで

子どもスポーツ縁日

共催　北区

日10月19日（土）　午後1時30分～3時30分
場赤羽体育館サブアリーナ（志茂3-46-16）
内ストラックアウトやモルック、ペガーボール、射的など、いろいろなスポーツブースを巡ってスタンプをゲットします。ゲットしたスタンプはお菓子と交換できます。　詳しくはこちら
※スタンプ台紙は数に限りがあります。
※スタンプ台紙がなくても参加できます。
[持ち物]室内履き、お菓子お持ち帰りの袋
申当日、直接会場へ
問NPO法人れっど・しゃっふる　村上
☎080（1338）0297
HPhttp://www.red-s.net/

第3回北区こども百人一首大会

後援　北区教育委員会・全日本かるた協会

対区内在住、在学の小学生
日11月17日（日）　午前10時～午後4時30分（9時40分開場）
場赤羽岩淵中学校武道場
内①個人戦の部…トーナメント戦（全4試合）
※低中高学年でブロックを分けます。負けても交流戦で全員4試合できます。
②団体戦の部…3名1組源平戦4チーム総当たりリーグ戦（全4試合）
※3試合+順位決定戦1試合
※11月2日（土）、10日（日）に事前練習日を設けます。
定①48名（抽選）
②3名×8チーム=24名（抽選）
費①500円（1名）
②1,000円（1チーム）
申10月26日（土）までに、Eメール（記入例参照）または下記コードで申込
問先北区社会教育関係団体「滝野川かるた会」　小山
EMtakinogawakarutakai@gmail.com

申込はこちら（個人戦）　申込はこちら（団体戦）

小学校・中学校等の記載は、北区立都の北学園の前期課程・後期課程を含みます。

刊行物登録番号　5-3-052

つながる医療・福祉No.1

ピンクリボンキャンペーン ～10月は「乳がん月間」です～

●ピンクリボンとは?

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

乳がんは9人に1人がかかると言われ、日本の女性が最もかかりやすいがんです。

●ブレスト・アウェアネスを知っていますか?

乳房を意識する生活習慣です。以下の4つのポイントがあります。

①自分の乳房の状態を知る
②乳房の変化に気を付ける
③変化に気が付いたらすぐ医師に相談する
④40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

マンモグラフィ検査は、自分では見落としがちな小さながんの発見も可能です。あわせてセルフチェックは全世代の乳がん早期発見に有効です。

問先 健診コールセンター
☎（3908）9034
各健康支援センターをはじめ区内施設各所に乳がんに関するパンフレットやポケットティッシュを配布しています。
詳しくはこちら
問 健康政策課健康政策係
☎（3908）9016

北区プレコンセプションケア事業

●プレコンセプションケアとは

「妊娠前の健康管理」という意味です。将来の妊娠を考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことで、より健やかな妊娠・出産や、生まれてくる赤ちゃんの健康にもつながります。

●プレコン講座

対 区内在住で妊娠・出産を考えている18歳～39歳の方（性別は問いません）
日 10月26日（土）　午前9時30分から
場 北区保健所2階講堂（東十条2−7−3）
内 妊娠・出産とそれに向けた健康づくりに関する講座です。受講後、希望する方には妊よう性検査費用を助成します（上限額あり）。
師 帝京大学医療技術学部講師
定 20名（申込順）
申 10月21日（月）までに、右記コードで申込
申込はこちら
問 健康政策課健康政策係
☎（3908）9016

健康サポート講座 ～大人の食育～

対 区内在住の65歳以上の方
日 10月29日（火）　午後1時30分～3時
場 赤羽会館4階小ホール
内 正しい知識で健康づくり
[持ち物] 飲み物
師 大橋病院管理栄養士　松山勇太氏
定 25名（申込順）
申 10月3日（木）午前9時から電話申込
問先 ぷらっとほーむ桐ケ丘
☎（3908）1277（日曜、祝日を除く）

東京都シルバーパスのお知らせ　10月～翌年3月・新規購入者用

都では、満70歳以上の都民の方に、申込により都営交通（日暮里・舎人ライナーを含む）・都内民営バスなどが利用できる**「東京都シルバーパス」**を発行します。**有効期限**は**令和7年9月30日まで**です。

対 都内に住所登録されている満70歳以上の方（寝たきりの方を除く）
申 満70歳になる月の初日から申し込めます。必要書類をご用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口にお申し込みください。
費 下表のとおり

対象者	費用
①令和6年度の住民税が「課税」の方	2万510円
②令和6年度の住民税が「非課税」の方	各1,000円
③令和6年度の住民税は「課税」であるが、令和5年の合計所得金額（※）が135万円以下の方	

※不動産売却に係る特別控除額（令和5年分）がある場合は、下記の必要書類と異なる場合がありますので、お問い合わせください。

[必要書類]
●住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証）
●1,000円で発行を受ける方は、ほかに所得などが確認できる書類として以下のいずれかが必要です。
ア.「令和6年度介護保険料納入（決定）通知書」の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの
イ.「令和6年度住民税/課税非課税証明書」
ウ.「生活保護受給者証明書（生活扶助）」
※詳しくはお問い合わせください。
問先 東京バス協会シルバーパス専用電話
☎（5308）6950
（土・日曜、祝日を除く　午前9時～午後5時）

10月は骨髄バンク推進月間です

令和6年7月末現在、骨髄などの提供希望者（ドナー）登録数は、全国で55万人を超えていますが、兄弟姉妹以外での適合の確率はとても低く、まだまだ多くの方のご協力が必要です。（公財）日本骨髄バンクでは、移植を待つ患者さんのために提供希望者（ドナー）登録をお願いしています。詳しくはホームページをご覧ください。

[骨髄ドナー登録について]
問 日本骨髄バンク　☎（5280）1789
HP https://www.jmdp.or.jp
[北区骨髄移植ドナー支援制度]
対 日本骨髄バンクが実施する事業で過去1年以内に骨髄・末梢血幹細胞の提供を行ったドナーまたはドナーが勤務する国内の事業所
※ドナーは提供時点で区内に住所を有していたこと、事業所は提供時点でドナーを雇用していたことが必要です。
内 骨髄などの提供のための検査や手術の通院・入院日数に応じた助成金
[助成金額] ドナー本人1日2万円、事業所1日1万円　※いずれも上限7日分
問 北区保健所保健予防課保健予防係
☎（3919）3104

高次脳機能障害の基礎と回復への道筋

対 区内在住、在勤の方
日 10月30日（水）　午後2時30分～4時30分
場 北とぴあ7階第二研修室
内 脳卒中や脳挫傷などの脳損傷後に記憶や言語等の機能が障害される「高次脳機能障害」の基礎知識と回復についての講義です。

渡邉　修氏

師 東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授　渡邉　修氏
定 80名（申込順）
申 10月1日（火）から25日（金）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）または電話で申込
詳しくはこちら
問先 障害者福祉センター事業係機能訓練室
☎（3905）7121
（月～金曜　午前9時～午後5時）
FAX（3905）7116
EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

家族介護者教室

●顔ヨガと椅子ヨガでリフレッシュしませんか?

対 区内在住の方
日 10月24日（木）　午後2時～3時
場 昭和町ふれあい館2階第1ホール（昭和町3−10−7）
内 顔と体のストレッチをすることで、脳を活性化して気分転換を図ります。
師 インストラクター　岡田美絵子氏
定 20名（申込順）
申 10月3日（木）午前10時から電話申込
※当日欠席する場合は要連絡
問先 昭和町・堀船高齢者あんしんセンター
☎（6807）6961

●聞こえの勉強会 ～知っている様で意外と知らない聞こえの仕組みや補聴器の選び方～

対 区内在住の方、介護者や家族が北区にいる方
日 10月29日（火）　午後1時～2時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール（赤羽西5−2−27）
内 耳の仕組みや難聴と認知症の関係、補聴器の選び方、区で使える制度について
師 パナソニック補聴器㈱　山根弘路氏
定 30名（申込順）
申 10月1日（火）午前10時から電話申込
問先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎（5924）7715

VR認知症体験会

対 区内在住、在勤の方
日 10月28日（月）　午後2時30分～4時（2時開場）
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 バーチャルリアリティ（VR）の技術を活用し、認知症の症状を体験します。認知症を「学ぶ」のではなく、「体験する」ことで認知症の方への理解を深めることを目指しています。
定 50名（申込順）
申 10月2日（水）午前9時から21日（月）午後5時までに電話申込
問先 長寿支援課
☎（3908）9017

北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

介護保険料納付書をお送りします

令和6年度10月期から翌年3月期までの納付書（計6枚）を10月15日（火）に発送します。各納期限までにお納めください。なお、年金から差し引かれる方、口座振替の方、すでに年間の保険料を納付済みの方にはお送りしません。また、納付が困難な方は同封のご案内をご覧ください。
問 介護保険課介護保険料係
☎（3908）1285

介護予防で元気はつらつサロン

●元気　歯（は）つらつ ～お口の健康は体の健康～

対 浮間1～5丁目に在住の65歳以上の方
日 10月29日（火）　午後2時～3時30分
場 浮間ふれあい館3階ABホール（浮間2−10−2）
内 歯科衛生士による口の健康について
師 歯科衛生士　井上恵美氏
定 20名（申込順）
申 10月1日（火）午前10時から電話申込
問先 浮間高齢者あんしんセンター
☎（3558）3689

●元気アップ教室

対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5（2～11）、6（1～9、27～32）、赤羽南1～2丁目、岩淵町に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 11月14日（木）　午後1時30分～3時
場 赤羽南UR団地集会室（赤羽南1−16−1）
内 筋力アップ体操
[持ち物] 飲み物、筆記用具
師 介護予防運動指導員
定 10名（申込順）
申 10月3日（木）午前9時から電話申込
問先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎（3903）4167

専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日 11月1日（金）　午前9時30分～正午
場 北とぴあ8階802会議室
師 昭和大学名誉教授　田中一正氏
定 7名（申込順）
申 10月4日（金）午前9時から電話申込
問先 健康政策課公害保健係
☎（3908）9019

住めば、北区東京。

北区HP　X（旧ツイッター）

世帯と人口

（令和6年9月1日現在）		前月比
世帯数	210,730	142減
総人口	361,102	157減
年齢別人口*（構成比）	14歳以下… 36,858 (10.2%)	
	15歳～64歳… 239,831 (66.4%)	
	65歳以上… 84,413 (23.4%)	
日本人人口	331,053	261減
男	164,175	138減
女	166,878	123減
外国人人口	30,049	104増
男	15,305	65増
女	14,744	39増

*外国人人口を含む