

NO.1799
毎月1日・10日・20日発行

9/20

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

- 令和6年度20%プレミアム付「区内共通紙商品券」を販売します……2面
- 11月1日から児童扶養手当制度が一部変更になります……3面
- 令和6年度高齢者ヘルシー入浴補助券をご利用ください……5面



国勢調査が
1年後の令和7年10月1日に行われます！
「より良い北区」を創るため、
皆様のご協力をお願いします。



国勢調査とは

令和7年国勢調査が来年の令和7年10月1日基準日で実施されます。国勢調査は5年に一度行われる、すべての人と世帯を対象とする最も重要な統計調査です。

調査結果は、国や地方公共団体、さらに民間企業や研究機関でも利用されています。北区でも、区政全般において重要なデータとして活用されています。



国勢調査については
こちら



国勢調査員募集中

北区では、国勢調査に従事していただく調査員を募集しています。調査員は指定された調査区内の世帯に調査票の配布などを行います。下記コードから内容をご確認のうえ、申請フォームに必要事項のご入力をお願いします。



申込はこちら



 国勢調査2025

問 地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391

令和6年度 **20%プレミアム付「北区内共通紙商品券」**を販売します

10月12日 午前10時から

(完売次第終了)

※販売開始時刻前から整理券を配付する場合があります。

場 右表のとおり

費 1万円(1冊…500円券24枚綴り。1名2冊まで。1万冊を販売)

[商品券が利用できるお店(商品券取扱店)]

約1,000店

(取扱店にはステッカーが貼ってあります)

※店名など詳しくは北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。

[有効期限] 令和8年3月31日

[注意事項] 商品券は商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡しします。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカードなどの換金性の高いものは購入できません。

問 北区商店街連合会事務局

☎(5390)1200

産業振興課工係

☎(5390)1235



詳しくはこちら

販売所一覧

※下記販売所は、変更になる可能性があります。[略号] 商振組…商店街振興組合

商店街	販売所	所在地	商店街	販売所	所在地
東田端一丁目商店会	そば処浅野屋	東田端1-7-7	東十条銀座商店街協同組合	商店街事務所	東十条3-10-15
田端駅通り商振組	谷田橋薬局	田端2-1-17	十条仲通り商店会	インテリア栗田	上十条3-29-12
	保健堂薬局	田端2-7-2	十条銀座商振組	商店街お休み処	十条仲原1-4-8
田端銀座商振組	銀商会館	田端3-7-8	豊島いなり通り商店会	ヤマザキショップ太洋	北区豊島2-8-4
霜降銀座栄会	フジレック	西ヶ原1-62-9	いちよう通り十条駅西口商店会	大吉飯店	上十条2-7-12
西ヶ原銀座商栄会	ナイル珈琲店	西ヶ原3-54-10	神谷銀座商友会	オギノ食品	神谷2-23-14
滝野川馬場商店会	山田屋加藤商店	滝野川2-42-2	赤羽西口本通り商店会	マエノ薬局本店	赤羽西1-4-12
滝野川八幡通り商店会	八幡通り児童遊園	滝野川5-10-1	赤羽西口駅前商店会	ビビオ店舗会	赤羽西1-6-1
宮元商店会	御菓子司 美好	滝野川5-15-5		ビビオ正面入口	
御代の台仲通り商店会	川直商店	滝野川6-39-11	桐ヶ丘商業協同組合	桐ヶ丘中央商店街中庭	桐ヶ丘1-9
	フクダヤ	滝野川6-45-2	志茂銀座商店会	上野商店	志茂4-6-16
滝野川市場通り商振組	商店街事務所(市場通り本陣)	滝野川7-30-10	志茂平和通り商店街	伊勢屋前	志茂2-56-1
滝野川さくら通り商栄会	ブティックRIZ(リズ)	滝野川7-2-7	志茂スズラン通り商店街	サイトウ質店	志茂2-40-3
滝野川銀座商店会	セブンイレブン滝野川6丁目店	滝野川6-83-5	赤羽スズラン通り商振組	目黒宝石店	志茂2-49-4
きつね塚商店会	肉の山本	滝野川6-74-6	赤羽一番街商振組	商店街内ポケットパーク	赤羽2-9
森下通り商店会	株UTNワイン&ダイニングオールラン	岸町1-1-11-2F	赤羽中央街商振組	商店街事務所前	赤羽1-23-6
王子銀座商振組	商店街事務所	王子2-30-1	赤羽中央街商振組	商店街事務所前	赤羽1-29-9
豊島中央通り商振組	商店街事務所	北区豊島4-4-9	浮間庚申通り商店会	商店会事務所(旧)大家酒店	浮間3-9-8
	ビー・ブックス	北区豊島5-4-1-112		水塚酒店	浮間4-8-18
東豊名店街	イシバシ	北区豊島5-4-1-117	浮間銀座商店会	五十嵐電気商会	浮間3-1-39
	ミート・グルメ半田	北区豊島5-5-6-118	浮間本町商店会	ECCジュニア浮間2丁目教室	浮間2-10-4
神谷橋庚申通り商店会	長谷部寝具店	北区豊島8-20-1		栃木屋酒店	浮間2-24-20
十条中央商振組	商店街事務所	上十条1-16-6	アビレ会	アビレ	赤羽西1-5-1
東十条商振組	商店街事務所	東十条3-15-6			

人と動物の共生を目指して飼い主の責任と、マナーを守りましょう

動物愛護週間 9月20日金～26日木

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

🐾 ペットを飼う前に家族で考えましょう 🐾

☐ ペットの一生を愛情と責任を持って面倒をみることができますか(犬やネコは15年以上生きます)。

☐ ペットが飼える住まいですか。引っ越しの予定などありませんか。

☐ 家族もみんな賛成していますか。アレルギー体質の人などはいませんか。

☐ 毎日、ペットの世話に時間と手間をかけられますか。

☐ 鳴き声や臭いなどで近隣トラブルになる場合があります。迷惑をかけないようにしつづけますか。

☐ ペットを飼い続けることが困難になった場合、新しい飼い主を見つけることができますか。

ペットを飼っている方へ

●最後まで責任を持って飼いましょう(ペットを捨てることは法律違反で罰則対象)。

●不妊去勢の手術を考えましょう。望まない繁殖を防ぐほか、生殖器疾患のリスク低下や発情期の問題行動がなくなるなどが期待できます。

●ペットの防災用品を備え、普段から基本的なしつけをしておきましょう。

犬の飼い主さんへ

●頻繁に吠える、長時間吠え続けることがないよう、しつけをしましょう。

●放し飼いはせず、散歩のときはリードでつなぎ、短めに持ちましょう。

●散歩の前に自宅で犬のトイレをすませ、路上や電柱などに尿をした場合はすぐに水で洗い流し、ふき取りましょう。フンは必ず自宅まで持ち帰りましょう。

●登録の鑑札、注射済票は犬の首輪等に必ず付けましょう。迷子札の役目にもなります。

●犬が人をかんだら、飼い主は保健所へ届出なければなりません。

ネコの飼い主さんへ

●ネコは屋内で飼いましょう。

●身元表示をしましょう。迷子の時等に見つかりやすくなります。

飼い主のいないネコへのエサやりについて

「置きエサ」や「エサをまく」などは近隣住民への迷惑や飼い主のいないネコの増加につながります。エサやりは、近隣への配慮を行い、マナーを守りましょう。

①エサは適量を容器に入れ、立ち会って与えましょう。

②食べ残しや容器は必ず片付けましょう(食べ残しを放置すると、悪臭の発生や野鳥、ねずみなどの野生動物を寄せ付け、周辺環境が悪化する原因になります)。

③フン尿を片付け、周辺を清掃しましょう。

④不妊去勢手術をしましょう。望まない繁殖によるトラブル等を防ぐことができます。

※区では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の一部助成をしています。また、不妊去勢手術等を実施することを要件としてネコの捕獲器の貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※保健所では動物の捕獲や保護は行っていません。

令和6年

北区文化芸術祭

in 北とぴあ

主催 北区文化芸術祭事務局・(公財)北区文化振興財団

共催 北区 後援 北区教育委員会

行事名	開催日	開催時間	会場	事務局(担当)
合唱祭	10月27日(日)	午前11時～午後6時 (10時30分開場)	さくらホール	北区合唱連盟(安藤) ☎090(4379)9417
美術展	10月30日(水) 11月3日(祝)	午前10時～午後6時30分 (最終日5時まで)	展示ホール	北区美術会(返町) ☎(3909)0621
民謡舞踊大会	11月3日(祝)	午前11時～午後2時予定 (10時30分開場)	さくらホール	(公財)北区文化振興財団 ☎(6338)5711
珠算競技大会	11月3日(祝)	午前9時20分～午後2時 (9時開場)	飛鳥ホール	北区珠算教育連盟 (田口孟則) ☎(3909)1405
俳句大会	11月3日(祝)	午後1時～4時40分 (正午開場)	第二研修室	北区俳句連盟(小笠原) ☎(3909)0842 当日のみ見学500円
吟剣詩舞大会	11月3日(祝)	午前10時～午後4時30分 (9時30分開場)	つつじホール	北区吟剣詩舞道連盟 (五月女) ☎(5927)8399
謡曲大会	11月4日(休)	正午～午後5時 (午前11時45分開場)	つつじホール	北区謡曲連合会(松澤) ☎(3966)0804
茶華道展	11月16日(土) 17日(日)	(華)午前10時～午後5時 (最終日4時30分まで) (茶)午前10時～午後4時 (受付各日3時30分まで)	(華)展示ホール (茶)和室、茶室	北区茶華道連盟(島村) ☎(3911)8223 当日お茶券必要 (2,000円) 体験コーナーあり。 当日受付(300円)
日本舞踊大会	11月17日(日)	正午～午後5時30分 (午前11時30分開場)	さくらホール	北区日本舞踊連盟 (松島) ☎(3910)8858
将棋大会	11月17日(日)	午前10時～午後5時 (9時20分開場)	飛鳥ホール	日本将棋連盟北支部 (清水) ☎(3917)0576
陶芸展	11月21日(木) 24日(日)	午前10時～午後5時30分 (最終日4時30分まで)	展示ホール	北区陶芸会(近藤) ☎(3949)6091
バレエ&モダンダンス	11月24日(日)	午後4時～8時 (3時30分開場)	さくらホール	東京都北区洋舞家協会 (笠原) ☎(3902)2900
美術手工芸展	11月29日(金) 12月1日(日)	午前10時～午後5時 (最終日4時30分まで)	展示ホール	北区美術手工芸連盟 (辻村) ☎(5974)8951

※開催・終了時間が変更になる場合があります。

問 北区文化振興財団 ☎(6338)5711 (月曜を除く 午前9時～午後5時)

※各催し物について詳しくは各事務局にお問い合わせください。

Ikebana Ryuseiha 自由花・立華・生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とぴあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有 レッスン日 火・水・土 萩原
http://ikebana-meihou.com/ TEL 03-3940-5709

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ



11月1日から児童扶養手当制度が一部変更になります

児童扶養手当法の改正（11月1日施行予定）に伴い、11月分（令和7年1月振込）の児童扶養手当から改正後の内容が適用されます。

改正内容

(1)所得制限限度額が上げられます。

令和6年度児童扶養手当所得限度額

税申告上の扶養人数		0人	1人	2人	3人	4人以上
申請者	全部支給	69万円	107万円	145万円	183万円	1人増すごとに38万円加算
	一部支給	208万円	246万円	284万円	322万円	
扶養義務者／配偶者等		236万円	274万円	312万円	350万円	

(2)第3子以降の児童に係る加算額が上げられます。

令和6年度児童扶養手当の本体額及び加算額

※第3子以降の加算額を第2子の加算額と同額に引上げ、第2子以降の加算額については一律

		支給月額	
		令和6年4月～10月分	令和6年11月分以降
本体額（第1子）	全部支給	4万5,500円	4万5,500円
	一部支給	4万5,490円～1万740円（所得に応じて決定されます）	4万5,490円～1万740円（所得に応じて決定されます）
第2子加算額	全部支給	1万750円	1万750円
	一部支給	1万740円～5,380円（所得に応じて決定されます）	1万740円～5,380円（所得に応じて決定されます）
第3子以降加算額	全部支給	6,450円	第2子加算額と同じ
	一部支給	6,440円～3,230円（所得に応じて決定されます）	第2子加算額と同じ

(3)扶養親族等の範囲が見直されます。

所得税法上の扶養控除の取り扱いに関し、30歳以上70歳未満の控除対象扶養親族の国内居住要件が設けられたことを受け、児童扶養手当における扶養親族等も、国内に居住していない30歳以上70歳未満の扶養親族は対象外になります。

改正に伴う手続き

[申請が必要な方]

現在児童扶養手当の認定を受けていない方のうち、手当の支給要件を満たし、今回の制度改正で所得制限限度額の範囲内となる方

[申請が不要な方]

児童扶養手当の認定をすでに受けていて（支給停止の方を含む）、令和6年度「現況届」を提出済みの方

[申請受付開始] 10月1日火から

[申請方法] 直接窓口で申請

※ひとり親家庭等医療費助成制度の審査基準も本改正に伴い変更予定です。詳しい内容が決まり次第、北区ホームページでお知らせします。

問先子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番）

☎（3908）9096



詳しくはこちら

二十歳（はたち）のつどい

（旧称：成人の日記念式典）

成人の日の記念式典は令和4年度から呼称を「二十歳（はたち）のつどい」に変更しています。

対 区内在住の平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた方

日 令和7年1月13日祝 午前11時30分～正午

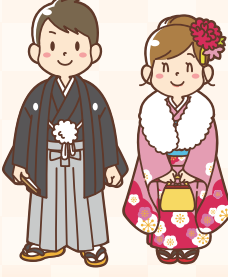
（10時30分開場）

場 北とぴあさくらホール

※対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。

問 生涯学習・学校地域連携課

☎（3908）9323



第151期 北区区民大学

「天文学概観～宇宙を解き明かす科学の営み～」

対 区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方 日 内 下表のとおり

	日時	内容
1	11月7日（木） 午後2時～4時	天文ニュースTODAY～季節の星空と最近の話題から～
2	11月14日（木） 午後2時～4時	宇宙の広がりと天文学の範囲～シミュレーターで見る宇宙の姿～
3	11月21日（木） 午後2時～4時	天文学の歴史と発展～天体運行の認識から宇宙の探求へ～
4	11月28日（木） 午後2時～4時	現代天文学のフロンティア～最先端の研究トピックス～

場 第1・3・4回…北とぴあ14階スカイホール 第2回…北とぴあ6階ドームホール

師 国立天文台広報普及員 内藤誠一郎氏 定 30名（抽選）

申 往復はがき（記入例参照。Eメールアドレスがある場合はアドレスも記入。手話通訳が必要な方はその旨も記入）または右記コードで、9月20日（金）から10月16日（水）（必着）まで

※右記コードで申込の場合、申込から3営業日以内に受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

問 先 〒114-8546（住所不要）生涯学習・学校地域連携課

☎（3908）9323 FAX（3900）1139



申込はこちら

10月の健康に関する事業

（予）…予約制

北区保健所 ☎（3919）3101 FAX（3919）5163

HIV・梅毒検査予約電話 ☎（3919）3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査（即日検査）（予）（※1）	匿名・無料（住所等の要件なし・申込制）	28日（月）	午後1時～1時45分	検査当日
腸内細菌検査（検便）（赤痢菌・チフス菌・O157など）（※2）	区内在住、在勤、在学の方・有料	1日（火）	午前9時～午後3時	7日（月）以降
		8日（火）		15日（火）以降
		15日（火）		21日（月）以降
		22日（火）		28日（月）以降
29日（火）	11月5日（火）以降			
肝炎検査（予）※北区から委託を受けた医療機関で実施	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方（申込制）・無料	検査申込後にお送りする「北区肝炎ウイルス検診受診票」をご覧ください。	北区ホームページまたは電話申込 北区保健所 感染症係 ☎（3919）3102（月～金曜 午前9時～午後5時）	受診する医療機関にお問い合わせください。

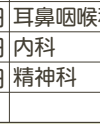
（※1）梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象です。北区ホームページからのインターネット予約も可能です。

（※2）容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎（3919）7588 FAX（3919）5163

赤羽健康支援センター ☎（3903）6481 FAX（3903）6486

滝野川健康支援センター ☎（3915）0184 FAX（3915）0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム（母親対象）～心の声をつぶやこう～（予）	王子	16日（水）	
	赤羽	24日（木）	
	滝野川	24日（木）	
ツインズ・イン・北区（多胎児の会）（予）	赤羽	23日（水）	
2歳児歯科健康診査（予）	王子	21日（月）	
	赤羽	25日（金）	
	滝野川	11日（金）	
精神保健相談（予）	王子	10日（木）	
	赤羽	8日（火）	
	滝野川	18日（金）	
専門医相談（依存症等）（予）	王子	31日（木）	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

10月の電話相談

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～2時50分 ☎（5390）3131

月	7日 婦人科	水	2日 内科	金	4日 眼科
	14日 休み		9日 内科		11日 耳鼻咽喉科
	21日 整形外科		16日 小児科		18日 内科
	28日 内科		23日 泌尿器科		25日 精神科
			30日 皮膚科		

公益財団法人 青葉園

ふるさとのお墓をお引越ししませんか？ お墓のお引っ越しのご相談を承ります

「墓地」購入は ☎048-623-2111

所在地：〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505

墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号 / 宗旨・宗派・宗教不問

税理士会王子支部が開設する、常設の無料税務相談窓口です。

平日の午後1時から午後4時（相談開始3時）まで、区民の方、区内事業者の方の相談を受け付けています。税金に関する悩み解消の第一歩として、お気軽にご利用ください。

王子納税者支援センター

場所：北とぴあ12階 税理士会王子支部内（要予約）

TEL：03-5390-1213

税理士会王子支部 検索

<https://www.tax-oji.com>

第10回 赤羽セミナー 無料個別相談会

お金の生活、法律に関する 身近な悩みごとは赤羽で解決！ 専門家に無料で相談できます

開催日時 2024.10.19（土） 10:30～16:00

赤羽くらし 検索 会場 赤羽会館 4F大ホール

赤羽セミナー実行委員会 お問合せ窓口 ☎03-3902-1200

税理士法人西川会計

イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のホームページをご覧ください。

高齢者向けスマートフォン講座を
開催します！

長寿支援課

対スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方

内【初級コース】生活に役立つ基本機能を中心に学びます。 例:スマートフォンの基本操作、二次元バーコードの使い方、北区公式LINEアカウントの機能説明など

【中級コース】インターネットやSNSを中心に学びます。メールが使える方は中級コースがおすすめです。 例:YouTube、LINEの使い方など

定各10名(申込順) 日場下表のとおり 申期間内に電話申込

日程	内容	会場	申込期間
10月1日(火)・2日(水)	初級コース 中級コース	王子ふれあい館第1ホール (北区豊島1-14-12)	9月24日(火)～ 30日(月)
10月8日(火)・9日(水)	初級コース 中級コース	昭和町ふれあい館第3ホール (昭和町3-10-7)	9月26日(木)～ 10月7日(月)
10月15日(火)・16日(水)	初級コース 中級コース	志茂ふれあい館ホールA (志茂1-34-17)	9月30日(月)～ 10月11日(金)
10月21日(月)・22日(火)	初級コース 中級コース	赤羽会館第6集会室	10月4日(金)～ 10月18日(金)
10月28日(月)・29日(火)	初級コース 中級コース	豊島ふれあい館第2ホール (北区豊島3-27-22)	10月11日(金)～ 25日(金)

【時間】
初級コース…午前9時30分～11時30分
中級コース…午後1時30分～3時30分
※2日間で完結する講座です。
※日程の変更などの情報は北区ホーム
ページをご覧ください。
※会場の所在地など詳しくはお問い合わせください。

問先北区高齢者デジタルデバйд対策
スマートフォン講座等事務局
フリーコール 0120(503)615
【受付時間】月～金曜(祝日を除く)
午前10時～午後6時
※電話が混み合う場合があります。
あらかじめご了承ください。

令和6年度
高齢者ヘルシー入浴補助券を
ご利用ください

入浴補助券1枚につき、100円で区内(22カ所)
150円で荒川区内(3カ所)の公衆浴場が利用できます。

対区内在住の70歳以上(昭和30年3月31日までに生まれた方)で介護保険の要介護4・5の方を除く
※利用期間内に70歳を迎える方であれば、69歳でもお渡しできます。
※今年度既に交付を受けた方は再交付できません。

利用期間 令和7年3月31日(月)まで
交付枚数 利用期間内1名1冊24枚
交付方法 初めて利用する方や入浴補助券の引換が済んでいない方は下記の方法
で交付します。

窓口交付…令和7年3月31日(月)までに、本人確認書類(健康保険被保険者証、運転免許証など)または令和6年度引換はがきを窓口へ持参
※代理人による申請を希望される場合はお問い合わせください。

郵送申請…指定の交付申請書(各公衆浴場、高齢者あんしんセンターなどにあります)を郵送で、令和7年3月14日(金)(必着)まで
※申請してから入浴補助券がお手元に届くまで1～2週間程お待ちください。

問先〒114-8508(住所不要)長寿支援課(区役所第一庁舎1階14番)
☎(3908)9017

遺族サポートデスクを開設します

ご遺族の気持ちに寄り添い、区役所等における手続きに関する不安や負担を軽減するために、状況に応じてさまざまな相談ができる「遺族サポートデスク」を開設します。

【開設開始日】10月1日(火)
【時間】午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
場区役所第二庁舎2階14番
申利用日の4日前(土・日曜、祝日、年末年始を除く)までに電話申込
※9月24日(火)から予約開始

遺族サポートデスクについて

遺族サポートデスクでは亡くなられた方の国民健康保険証や介護保険証、障害者手帳の返納手続きなど区役所における手続きのほか、電気、ガス、水道の廃止、名義変更手続きなどの区役所外の手続きに関しても
担当窓口をご案内します。

問先遺族サポートデスク
☎(5948)9757
※9月24日(火)から
電話開通

詳しくはこちら

みんなでやろう 北区ご近所体操

ご近所の仲間とご近所体操をしてフレイル予防に取り組みませんか。

1人で運動を行うより、仲間と運動を行う方が、より要介護状態になるリスクを下
げることが出来るといわれています。

※フレイルとは年齢とともに体力や気力が低下し、食欲や活動量が低下して虚弱に
なっていく状態で、健康と要介護の間の状態をいいます。

北区ご近所体操教室では

仲間と一緒に体操をすることを通して、教室終了後も継続してフレイル予防に取り
組める自主グループをつくります。

1回90分の教室で全13回のうち7回程度、運動指導員や看護師、リハビリテー
ション専門職が伺い、体操や体力測定、グループ結成に向けたサポートを行います。

体操ができるスペースなどの確保ができる5～15名程度(65歳以上)のグループ
でお申し込みください。

問先長寿支援課
☎(3908)9017

詳しくはこちら

トップアスリートのまち・北区

日テレ・東京ヴェルディベレーザ
北区民観戦デーを実施します

ベレーザのホームタウンである北区に在住、在勤、在学の方がお得に試合を観戦できる「北区民観戦デー」を実施します。

対区内在住、在勤、在学の方

日10月13日 日 午後5時試合開始

場味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)

内ホーム自由席…無料招待200名(先着順)

バック自由席…①一般500円、②22歳以下・65歳以上・小中学生100円

※入場無料の飲食ブースもあります。

申10月4日(金)までに、右記コードで申込

問東京ヴェルディ(株)日テレ・東京ヴェルディベレーザ チケット事務局お問い合わせフォーム

HP<https://tayori.com/f/beleza-ticket/>

申込はこちら

0TELBELEZA

4区(文京区・台東区・北区・荒川区)合同
初級パラスポーツ指導員養成講習会

対区内在住、在勤、在学の18歳以上(令和6年4月1日現在)で、パラスポーツに関心があり、今後関わりたいと考えている方(全回参加できる方)

日11月30日(土)、12月8日(日)・21日(土)・22日(日) 計4回

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内障害やパラスポーツ、安全管理等に関する基礎的な知識や、障害者に対応するための基礎的な技術を学びます。講義と実技を合わせて、約22時間の講習会です。

※全課程修了後に指導員への登録申請を希望する場合は別途9,300円がかかります。

定7～8名(抽選) 申申込書[スポーツ推進課(北とびあ10階)]にあります。北区ホーム
ページからもダウンロードできます]に記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で、10月25日(金)(必着)まで ※右記コードからも申込可

問先〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134 FAX(5390)1137
EMspo-suishin@city.kita.lg.jp

申込はこちら



お知らせ

◆第5回北区多文化共生推進検討会

日 10月2日(水) 午後4時から
場 岸町ふれあい館3階第5集会室
(岸町1-6-17)
内 北区多文化共生指針の見直しについて
定 10名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 総務課総務係 ☎(3908)9308

◆第7回赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画策定検討会

日 10月7日(月) 午後2時から
場 北とぴあ16階1601会議室
内 赤羽駅周辺地区のまちづくりについて
定 45名(抽選)
申 傍聴希望の方は、9月20日(金)～27日(金)に、電話またはEメールで申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 拠点まちづくり担当課
☎(3908)7186 申込はこちら
E kyotenmachi-ka@city.kita.lg.jp

◆第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 9月27日(金) 午後2時30分から
(1時30分受付開始)(予定)
場 東京区政会館20階202・203会議室
(千代田区飯田橋3-5-1)
定 30名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

◆第1回北区地域公共交通会議

日 10月3日(木) 午前10時から
場 区役所別館2階研修室
内 赤羽西地域部会設置についてほか
定 10名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 交通事業担当課
☎(3908)9216

◆「上十条図書館」閉館のお知らせ

上十条図書館は、11月24日(日)をもって、貸出・閲覧等の利用者向けサービスの提供を終了します。
昭和60年7月の開設以来、皆様には長きにわたりご利用いただき感謝申し上げます。閉館後は、ほかの北区立図書館のご利用をお願いします。
なお、北区立図書館所蔵資料の返却・予約資料の受取りについては、十条駅前の公益施設「ジェイトエル」(令和6年12月1日開館予定)もご利用いただけます。
問 中央図書館
☎(5993)1125

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

◆北区立中学校及び義務教育学校後期課程の教科書が決まりました

北区立中学校及び義務教育学校後期課程で令和7年度から使用する教科書(教科用図書)は、8月5日の教育委員会で採択され、次のとおり決まりました。
国語…光村図書出版
書写…光村図書出版
社会(地理的分野)…帝国書院
社会(歴史的分野)…東京書籍
社会(公民的分野)…教育出版
地図…帝国書院
数学…東京書籍
理科…新興出版社啓林館
音楽(一般)…教育芸術社
音楽(器楽合奏)…教育芸術社
美術…日本文教出版
保健体育…大修館書店
技術・家庭(技術分野)…東京書籍
技術・家庭(家庭分野)…開隆堂出版
外国語(英語)…東京書籍
道徳…光村図書出版
問 教育指導課
☎(3908)9287

◆秋の清掃活動～北区を清潔で快適なまちにするため、地域美化活動に参加してみませんか～

ポイ捨て防止キャンペーン
対 区内企業、区内団体、区内在住、在勤の方(町会自治会関係者は別途募集済)
日 11月1日(金) 午前10時～11時(10時受付開始) ※雨天中止
場 王子駅周辺(北とぴあ正面入口前に集合)
内 ごみのない清潔で快適な環境をつくるため、ごみ拾い活動を行います。
※軍手、トンゴ、ポリ袋の貸出あり
申 10月4日(金)までに、ファクス、Eメール(記入例参照)または電子申請
※参加の可否は10月7日(月)以降にご連絡します。
問 先 環境課環境政策係地域美化担当
☎(3908)8610
FAX(3906)8474
E kankyobika@city.kita.lg.jp

◆東京都最低賃金改正

10月1日(火)から東京都最低賃金(地域別最低賃金)は時間額1,163円に改正されます。
※東京都内で働くすべての労働者に適用されます。
問 東京労働局労働基準部賃金課
☎(3512)1614
東京働き方改革推進支援センター
☎0120(232)865

◆行政書士会・王子公証役場合同無料相談会

後援 北区
日 10月3日(木) 午前10時～午後4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 公正証書の作成・遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

◆「法の日」の表示登記無料相談会

後援 北区
日 10月18日(金) 午後1時～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示登記の相談
申 当日、直接会場へ
問 東京土地家屋調査士会北・荒川支部 塚田 ☎(5963)6837

休 館

●障害者福祉センター
日 10月14日(祝)
内 施設内点検のため、利用できません。
問 障害者福祉センター
☎(3905)7111
●赤羽文化センター
日 ①10月15日(火)
②10月18日(金)～21日(月)
内 ①施設保守点検・定期清掃日のため、②文化センターまつりの準備・開催及び片付けのため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター
☎(3906)3911
●赤羽図書館・東田端図書館
日 10月22日(火)～24日(木)
内 特別整理のため、利用できません。
問 中央図書館
☎(5993)1125

講座・催し

◆滝野川会館講座「女性のためのリフレッシュヨガ秋期」

日 10月17日～12月19日 毎週木曜
計10回
内 ①ハタヨガコース…午後6時30分～7時30分 ②リラックスヨガコース…午後7時45分～8時45分
師 ヨガインストラクター Ami氏
定 各24名(抽選)
費 各1万円
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、10月3日(木)(必着)まで
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

◆滝野川文化センター区民講座「五感で楽しむはじめてのオイルパステルアート」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日 11月2日・16日・30日 各土曜 計3回
午前10時30分～正午
師 美術福祉家 おおたけあきこ氏
定 10名(抽選)
費 2,500円程度(教材費)
申 10月11日(金)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川文化センター
(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆中央公園文化センター講座

①区民協働講座
「踊ってみよう!初めてのフラダンス」
対 区内在住、在勤、在学の60歳以上の女性
日 10月17日～31日 毎週木曜 計3回
午後1時30分～2時30分
内 ハワイを感じながら楽しくフラダンスを踊り健康促進を図りましょう。
師 フラダンスインストラクター 山本美恵子氏
[協力] ナネアイコウナニ
定 15名(抽選)
費 30円(保険料)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月8日(火)(必着)まで
②区民講座「新発見!畳の魅力!～みんなが知らない効果効能～」
対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日 10月20日(日) 午後2時～3時30分
内 老舗の畳店の方から、畳の良さやメンテナンスについて学びます。
師 (有)八巻畳工業 八巻太一氏
定 20名(抽選)
申 10月10日(木)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661
FAX(3907)5666

◆図書館で読書会

日 10月12日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『ベグル・チームの作戦』(E.L.カニグズバーグ/作 松永ふみ子/訳)です。
[あらすじ] ママが少年野球チームの監督に、兄さんがコーチになったおかげで、すっかりプライバシーが侵害されてしまった12歳のマーク。弱小チームは、奇跡的に勝ち進んでいくのですが…。
申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係
☎(5993)1125



◆就労支援講座 パソコンスキルを取り戻すためのパソコン講座

対区内在住の求職者

日11月1日～12月20日 毎週金曜

計8回 いずれも午後2時～4時

※予備日12月27日(金)、令和7年1月10日(金)

内今と昔のシステムの違いや、仕事で求められるスキルなどを学びます。

定5名(就労相談後、選考)

申9月25日(水)から10月7日(月)までに、Eメール(記入例参照)で申込

問場所いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)

☎(5390)2220

EM kiraria-online@foryou.or.jp



詳しくはこちら

◆エコベルデみどりの教室 木の実で飾るアロマキャンドルづくり

対区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

日11月9日(土) 午前10時～11時30分

内木の実やドライフラワーなどで飾り付けるアロマキャンドルを作ります。

定20名(抽選) 費300円

申往復はがき(記入例参照)または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、10月29日(火)(必着)まで

問場所〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)

☎(3913)8340

HP <https://ecoverde.exblog.jp>



申込はこちら

◆公園の野草ソバの勉強とソバ打ち体験

対区内在住、在勤、在学の方

日10月20日(日) 午前10時～午後1時

内公園の植物ソバについて勉強し、自分で打ち立てのソバを試食します。

定16名(抽選) 費800円(材料費・保険代)

申往復はがき(記入例参照)で、10月9日(水)(必着)まで

問場所〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園(ボランティアの会)

☎(3905)4551

◆北区コミュニティビジネス創業支援ネットワークセミナー 北区でビジネスを始めてみよう!

日10月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場北とびあ8階808会議室

師(株)さくら総合福祉 代表取締役 張原正義氏

定20名(申込順)

申10月5日(土)までにEメール(記入例参照)、電話または上記コードで申込

問先(株)さくら総合福祉 張原

☎(6903)3782

EM info@sakura-sf.com



申込はこちら

赤羽文化ひろば

10月のプログラム

新大正琴ミニコンサート

日10月26日(土) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

内大正琴とギターのハーモニーで楽しいひと時をお過ごしください。「孫」、「サントワマミー」、「満天の瞳」など全18曲をお楽しみください。大正琴体験もできます。

[参加団体] 新大正琴愛好会・新大正琴ひまわり会・コスモス会

※混雑状況により入場を制限する場合があります。

申当日、直接会場へ

問場所赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911



過去の様子

◆歩こう会「隅田川テラス散策」(1日コース)

共催 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴、未就学児も参加可)

日10月20日(日) 午前9時北とびあ前集合 ※小雨決行

[行程] 王子駅～鐘ヶ淵駅～向島百花園(昼食)～隅田川テラス散策～浅草寺(解散)

[歩行距離] 約5km

定50名(抽選)

費大人200円、小学生以下100円(入園料・保険代)

※交通費各自

申9月20日(金)から27日(金)までに、右記コード、Eメール(記入例参照)または電話申込

問先北区青少年団体連合会 山越

☎080(1385)5729

EM kitaku.seidanren@gmail.com



申込はこちら

◆女性しごと応援キャラバンin北区～アサーティブコミュニケーションのすすめ～

主催 東京しごと財団

共催 北区

対就職を希望している女性

※託児あり(予約制、定員あり)

日10月23日(水)

セミナー…午前10時～正午

個別相談会…午後0時20分～1時25分

場北とびあ7階第二研修室

内面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。終了後に専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会(希望者のみ。予約制・先着順)を実施します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

定50名(申込順)

申電話またはホームページで申込

※託児は10月17日(木)正午までに申込

問先女性しごと応援キャラバン運営事務局

☎(6734)1346

HP <https://josei-caravan.jp/>



詳しくはこちら

◆荒川クリーンエイド2024 ～荒川でちょっといいことゴミ拾い～

日10月27日(日) 午前10時～正午

※雨天中止

場荒川岩淵関緑地周辺

内河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査

申9月27日(金)までに、電話申込

問先道路公園課河川係

☎(3908)9213



詳しくはこちら

◆第19回北区環境展

後援 北区・国土交通省荒川下流河川事務所

日10月19日(土) 午前11時30分～午後3時

場滝野川小学校

内区内で環境活動を行っているNPO・ボランティア団体、学校、行政、企業などが実行委員となり開催します。

校庭のテントブースでは、体験や実験などを通して、楽しみながら自然や環境について学び、地域とのきずなを深めます。体育館では、参加小・中学校の児童・生徒が環境について学んだ成果を、舞台発表とパネル展示で紹介しします。フードドライブ(ご家庭の未使用食品の寄付)及び古着古布回収の受付も行います。

費原則無料(一部のブースは材料費実費が必要)

申当日、直接会場へ

問北区環境展実行委員会事務局

☎(5390)1771



スポーツ

◆赤羽体育館 ピックルボール無料体験イベント

対①～③ピックルボールが初めてまたは初級者の小学校高学年以上の方

④どなたでも可

日10月14日(祝) ①午前10時～11時20分 ②午前11時30分～午後0時50分

③午後1時～2時20分 ④午後3時～6時

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

内①～③ダニエル・ムーア氏によるピックルボール体験会

④ピックルボールフリー利用

※ピックルボールとは、アメリカで生まれたテニス・卓球・バドミントンを組み合わせたようなラケットスポーツです。

定①～③各18名

申①～③9月20日(金)からホームページで申込

④当日、直接会場へ

問先赤羽体育館 ☎(3901)3140



申込はこちら

◆北区体育協会スポーツ教室 身体メンテナンス&体幹トレ

対18歳～80歳の方

日10月23日～12月11日 毎週水曜

計8回

I部…午後1時30分～2時40分

II部…3時～4時10分

場赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)

師永井美和子氏

定各25名(抽選)

費7,400円

申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、9月30日(月)(必着)まで

問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



詳しくはこちら

◆滝野川体育館 フットサル無料イベント

日10月14日(祝) ①午前10時30分～11時50分(第1試合) 午前11時50分～午後1時10分(第2試合) 午後3時30分～4時50分(第3試合) 午後4時50分～6時10分(第4試合)

②午後1時30分～2時30分(各クラス共通)

内①東京都フットサル3部リーグ観戦会

②フットサル元日本代表相根澄氏によるフットサル教室

※小学生及び一般(中学生以上)の2クラス

※詳しくはホームページをご覧ください。

申当日、直接会場へ

問場所滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

☎(3940)1801

HP <https://kita-tai.com/>

◆ネイチャーウォーキング 嵐山溪谷と大平山ハイキング

対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

日10月19日(土) 午前9時30分～午後3時(予定)

場東武鉄道東武東上本線武蔵嵐山駅集合・解散

師そよご倶楽部 須藤正男氏ほか

定40名(抽選)

費高校生以上2,000円、小・中学生1,000円

申右記コードまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、9月30日(月)(必着)まで

問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



詳しくはこちら



◆北区ポールdeウォーク ステップアップ講座

令和6年度地域づくり応援団事業

日第1回…10月～12月 第2回…令和7年1月～3月 各毎月第1・第3火曜

午後2時～3時30分

場滝野川会館集会室

内今話題の二本のポールを持って歩くポールdeウォークを楽しく学び、体験します。

師日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ 瀧 映子氏

定15名(申込順)

費各6,000円

申ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込

問先(一社)ポールdeウォーク推進協議会 木谷

☎080(5895)3960

FAX(4332)4524

EM m-kitani@roukyou.gr.jp

スポーツ

◆出会う・つながる・その先へ
「クラブフェスタ2024」

共催 北区

日 10月19日(土)
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
内 [種目] ①小学生バドミントン教室
②ディスクゴルフ体験 ③三線体験
④ヨガ体験 ⑤シニア向け、足とカラダの元気
度チェック ⑥卓球ミニ大会(年齢、経験別)
⑦輪投げ大会
[時間] ①午前11時30分～午後1時
②午後4時～5時
③午後4時～6時 各回30分
④午前10時30分から/11時30分から各回
30分500円 ⑤午前11時～
午後1時30分 ⑥午前9時～
午後7時 ⑦午前9時～11時
申 10月9日(水)までに、右記
コードで申込 申込はこちら
問先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上
☎ 080(1338)0297
HP <https://forms.gle/uFkVV2TuZkKs4pdY8>

◆パラスポーツ・レクリエーション
ひろば

後援 北区

日 10月6日、令和7年1月19日 各日曜
午後1時30分～4時(最終受付3時30分)
場 北特別支援学校(十条台1-1-1)
内 ボッチャ、ラダーゲッター、
太極柔力球、ダンス、クラフト、
サッカーボウリングが体験でき
るほか、文化演目もあります。
[持ち物] 動きやすい服装、飲 詳しくはこちら
み物、上履き 申 当日、直接会場へ
問 東京都スポーツ文化事業団
☎ (6804) 5636

◆第3回合気道&護身 基本講座

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在勤で、中学生以上の方
日 10月1日～29日 毎週火曜 計5回
午後7時～8時20分 ※途中参加可
場 飛鳥中学校武道場(鳳凰館)
内 合気道の技を基本的な護身へ生かします。
定 15名程度(申込順)
費 500円(初回のみ)
申 ホームページのお問い合
わせメールから申込
問先 北区合気倶楽部 鈴木 詳しくはこちら
☎ 080(1143)4234
HP <https://kitakuaiiki.com/>

◆赤羽ポール歩きの会Reds
体験会

後援 北区

日 場 ①10月11日(金)…飛鳥山公園
(王子1-1-3)
②10月18日(金)…滝野川公園
(西ヶ原2-1-8)
[アクティブクラス] 対 区内在住、在勤で、通
常歩行が可能な方
午前9時30分～正午 ※雨天中止
[ゆっくりクラス] 対 区内在住、在勤で、65歳
以上の通常歩行が可能な方
午後1時～3時30分 ※雨天中止
=以下、共通=
費 1,000円(ポールレンタル代500円)
定 各8名(申込順) 申 9月24日(火)午後1時
から電話またはEメール(記入例参照)で申込
問先 NPOれっど★しゃっふる 村上
☎ 080(1338)0297
EM murakami@red-s.net

つなごう医療・福祉No.1

呼吸器健康教室～呼吸筋を鍛えて
息切れを和らげましょう～

対 ぜん息の方や気管支の弱い方
日 10月17日(木) 午後2時30分～4時
場 北とびあ14階スカイホール
内 呼吸筋ストレッチ体操を行います。
師 (公財)結核予防会新山手病院 理学療
法士 根本伸洋氏
定 40名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 健康政策課公害保健係
☎ (3908) 9019

特別養護老人ホームの第3期受付

対 身体上、精神上に著しい障害があるため
常時介護を必要とし、居宅での介護が困難
で、申込時点で要介護3以上と認定されてい
る方、または要介護1・2と認定されている方
で特例条件に該当する方(いずれも入院治
療が必要な方を除く)
※特例条件は窓口でご確認ください。
[受付期間] 10月1日(火)～11月30日(土)
※高齢相談係は11月29日(金)まで
[受付場所] 高齢福祉課高齢相談係(区役所
第一庁舎1階9番)及び区内高齢者あんしん
センター(郵送の場合は高齢相談係に、11月
29日(金)(必着)まで)
[申込書配布窓口] 高齢福祉課高齢相談係及
び区内高齢者あんしんセンター ※9月20日
(金)から各窓口で配布します。北区ホーム
ページからもダウンロードできます。
[申込に必要な物] 介護保険被保険者証、服
薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳の
コピーなど) [その他] 要介護認定を受けて
いない方を対象とした都市型軽費老人ホー
ムは随時申込みを受け付けていますので高
齢福祉課高齢相談係にご相談ください。
問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課
高齢相談係特養担当 ☎ (3908) 9083

北区高齢者いきいきサポーター
登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方
日 10月25日(金) 午前10時～11時30分
場 北とびあ8階802会議室
内 いきいきサポーター受入施設でのボラン
ティア活動時間に応じて交付金(上限あり)
を申請できる制度についての説明後、希望者
は登録申請を行います。
[持ち物] 介護保険被保険者証
定 30名(申込順)
申 9月25日(水)午前10時から電話申込
問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構
(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、
祝日休館) ☎ (5390) 1771

マンション清掃の体験・相談・説明会

対 区内在住の求職者
日 10月10日(木) ①午後2時～3時
②3時～4時 ③4時～5時
内 マンションの清掃で使用する、清掃道具
(雑巾・フローリング掃除機など)を実際に体験
しながら、仕事のコツや心構えをお伝えしま
す。希望者は、面接も受付ますので当日ご相
談ください。
定 各4名(申込順)
申 9月25日(水)から、電話、
ファクス、Eメール(記入例参
照)または窓口で直接申込 詳しくはこちら
問 場先 いきがい活動センターきらりあ北
(王子5-2-5-101)
☎ (5390) 2220 FAX (5390) 2233
EM kiraria-online@foryou.or.jp

2024口腔ケアサポートセミナー

共催 北区

対 区内在住または介護関係職の方
日 10月16日(水) 午後7時～9時
場 北とびあ7階第二研修室
内 口腔ケア～それは最期までできるかわ
り～
師 杉並区歯科保健医療センター
歯科医師 福井智子氏、
歯科衛生士 加藤真莉氏
定 120名(先着順)
※来場者に記念品あり
申 当日、直接会場へ
問 東京都北歯科医師会事務局
☎ (3900) 5009

ボランティア修繕事業

後援 北区

区内の高齢者・障害者世帯が所有し居住す
る個人住宅などの修繕作業を無償で行いま
す(材料、器具などは用意いただく有償)。
例:建具の調整、雨どいや窓枠などの補修、
外壁の塗り替え、手すりの取付けなど
申 10月5日(土)・6日(日)区民まつり王子会
場(飛鳥山公園内)北区建設業協会テントで
直接申込
問先 (一社)北区建設業協会ボランティア
修繕事業事務局(新英興業㈱内)丸野
☎ (3916) 7111

家族介護者教室

終活講座「身寄りが無い、あっても身内にたのめない…」

対 区内在住、在勤の方
日 10月8日(火) 午後2時～3時30分
場 赤羽北区民センター2階第1ホールA・B
(赤羽北2-25-8アクトピア北赤羽六番館)
内 認知症になったらどのような法的な問題がおこるのか。いまから準備
できることなど、対処法を専門家の方から学びます。
師 弁護士法人東京パブリック法律事務所 飯田健太郎氏
定 30名(申込順)
申 9月23日(休)午前9時から電話申込
問先 赤羽北高齢者あんしんセンター
☎ (5948) 5940

「高齢者施設を学ぼう!」～介護老人保健施設編～

日 10月19日(日) 午前10時～11時30分
場 東田端ふれあい館(東田端2-20-51)
内 ①介護老人保健施設はどんな施設?
②介護老人保健施設の上手な使い方!
③介護老人保健施設はくちょう独自の取り組みなど
師 介護老人保健施設はくちょう 支援相談員 いそがしいくみ 磯貝郁未氏
定 40名(申込順)
申 9月20日(金)午前9時から電話申込
問先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター
☎ (5855) 1219



ロコモ予防講座

～近い将来を支える身体づくり～

対 区内在住、在勤の60歳以上で、全2回参加できる方
日 10月24日(木)・31日(木) 計2回
いずれも午前9時45分～11時45分
場 北とびあ15階ベガサスホール
内 運動器の障害のために介護が必要になるリスクが高
い状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。いつま
でも「動ける身体」を保つための簡単な筋力・バランスカ
アップの運動、身体を上手にコントロールするための脳活性トレー
ニングを行います。資料をお渡しするので、講座後も自宅で簡単に続けられます。
※当日開始前に血圧測定を行います。測定結果によっては、ご参加いた
だけない場合があります。
師 早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 荒木邦子氏
定 25名(抽選)
申 10月9日(水)までに、右記コードで申込
問先 〒114-8508(住所不要)健康政策課健康増進係
☎ (3908) 9068



荒木邦子氏



申込はこちら

子どもの幸せNo.1

子どもの歯みがき教室（個別相談）

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

内 初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします（20分程度）。

申 電話申込

日 場 問 先 下表のとおり



詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
10月1日（火）・22日（火） 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 （西ヶ原1-19-12）	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184
10月23日（水） 午前10時から	北区保健所1階 （東十条2-7-3）	王子健康支援センター ☎（3919）7588
10月24日（木） 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎（3903）6481

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

★受講の時期★

上下の前歯が生えそった頃が
実際に歯ブラシを当てる練習ができるので
オススメです。



こどもアレルギー個別相談

対 お子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者

日 10月24日（木） 午後2時30分から

場 北とびあ8階808会議室

師 東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科診療部長 勝沼俊雄氏 定 4名（申込順）

申 9月25日（水）午前9時から電話申込

問 先 健康政策課公害保健係

☎（3908）9019

笑顔で子育てするための講演会
わが家の育児大作戦
～ともに考えともに育てる
パートナーシップのコツ～

対 区内在住で赤ちゃんを迎える方、0歳児を育児中の方、そのパートナー

日 11月2日（土） 午後2時～4時

場 北とびあ7階第二研修室

内 妊娠期から子育て期のパートナーシップの作り方、パパにも知ってほしい産後のメンタルヘルスについて

師 大阪教育大学教授 小崎恭弘氏ほか
定 80名（抽選）

※手話・託児あり（0歳児のみ、定員あり）

申 10月18日（金）までに、電子申請で申込

問 先 赤羽健康支援センター

☎（3903）6481



申込はこちら

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。
10月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館



詳しくはこちら
（9月15日公開予定）



場 赤羽体育館（志茂3-46-16）

内 ①ヨコミネ式体操教室

②ヨコミネ式学習教室

師 ヨコミネ式認定インストラクター

申 Eメール（記入例参照、①②の別も記入）で申込

問 先 ヨコミネ式クラブ

EM yokomine.akabane@mpandc.co.jp

赤羽体育館「ヨコミネ式クラブ」
令和6年度生徒募集
～小学生クラス新設！
無料体験実施中～

対 区内在住の妊婦（出産予定月が令和7年1月～3月の方）

内 講座（お産の進み方、呼吸法の説明など）、育児体験実習など（赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし）

申 10月1日（火）から10日（木）

までに、電子申請で申込

日 場 問 先 下表のとおり

日程	会場	問い合わせ先
9日（土）	滝野川健康支援センター2階講堂 （西ヶ原1-19-12）	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184
24日（日）	北区保健所2階講堂 （東十条2-7-3）	王子健康支援センター ☎（3919）7588

※車でのご来所はご遠慮ください。



詳しくはこちら

はぴママ学級（11月）

対 区内在住の妊婦（出産予定月が令和7年1月～3月の方）

内 講座（お産の進み方、呼吸法の説明など）、育児体験実習など（赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし）

申 10月1日（火）から10日（木）

までに、電子申請で申込

日 場 定 問 先 下表のとおり

日程	定員（抽選）	会場	問い合わせ先
6日（水）・20日（水）	各12名	北区保健所2階講堂 （東十条2-7-3）	王子健康支援センター ☎（3919）7588
11日（月）・25日（月）	各18名	滝野川健康支援センター2階講堂 （西ヶ原1-19-12）	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184

※車でのご来所はご遠慮ください。

赤ちゃん学級（11月）

対 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定の妊婦とパートナー

（出産予定月が令和7年1月～3月の方）

内 講座（妊娠出産の経過、パートナーシップ）、育児体験実習など（赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし）

対 各12組24名（抽選）

申 10月1日（火）から10日（木）

までに、電子申請で申込

日 場 問 先 下表のとおり

日程	会場	問い合わせ先
9日（土）	滝野川健康支援センター2階講堂 （西ヶ原1-19-12）	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184
24日（日）	北区保健所2階講堂 （東十条2-7-3）	王子健康支援センター ☎（3919）7588

※車でのご来所はご遠慮ください。



詳しくはこちら

ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で令和5年8月～令和6年1月生まれのお子さんの保護者

（第1子・初めての方優先、保育なし）

日 10月22日（火） ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時

内 離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法

定 各10名（申込順）

申 9月26日（木）午前9時から

電話申込

問 場 先 王子健康支援センター

（東十条2-7-3）

☎（3919）7588



詳しくはこちら

プレーパークで外遊び！
親子で秋を楽しもう

●袋町公園（赤羽北3-11-10）

日 10月6日（日） 午前11時～午後4時30分

●中央公園拡張部（十条台1-2-5）

※中央図書館横

日 10月7日（月）・14日（祝）・20日（日）・21日（月）・28日（月） 午前10時30分～午後5時

＝以下、共通＝

申 当日、直接会場へ

※雨天実施、荒天候は中止

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090（1767）9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係

☎（3908）9097



詳しくはこちら

ジュニア野球教室

主催 東京都・（公財）東京都スポーツ協会・北区体育協会

対 区内在住、在学、在園の3歳～小学3年生と保護者

日 場 ①10月20日（日）中央公園野球場A・B面（十条台1-2-1） 午前9時30分～正午

②11月17日（日）浮間子どもスポーツ広場野球場（浮間4-27-1） 午前9時30分～正午

申 各開催日1週間前までにホームページで申込 ※当日会場受付可

問 先 北区少年野球連盟 副理事長 小島

☎090（5345）1517

HP <http://kitakubb.blogspot.com>

お産準備講座
（プレママ&プレパパ講座）

後援 北区

対 区内在住の妊婦（パートナーの同伴可）

日 10月19日（土） 午前9時30分～11時30分（9時15分受付開始）

場 赤羽会館3階第2和室（赤羽南1-13-1）

内 お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など

[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

師 助産師 定 10名（申込順）

費 大人1名550円（当日支払）

申 9月20日（金）から10月10日（木）までにEメール（件名に「お産準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入）またはX（旧Twitter）北区助産師会@kitakumidwife

の申込フォームから申込

問 （公社）東京都助産師会北地区分会 蒲澤

☎080（7792）5879

EM kita.ku.midwife@gmail.com



離乳食講習会（10月）～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和6年2月～6月生まれの乳児（第1子優先）の保護者

（保育なし） 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント（お話と試食）

申 電話申込 日 場 定 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員（申込順）	申込・問い合わせ先
11日（金） 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎（3903）6481
17日（木） 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂（西ヶ原1-19-12）	16名	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184
29日（火） 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂（東十条2-7-3）	20名	王子健康支援センター ☎（3919）7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。

問い合わせは、直接各団体へ

※区は関知しません。

[略号]（入）…入会金

問 広報課

☎（3908）1102



申込はこちら

●新大正琴ひまわり会 対 初心者 日 毎月第2・4火曜 午前10時～11時30分 場 滝野川文化センター視聴覚室 費 1ヵ月2,500円 [PR] 大正琴は簡単に弾ける楽器です。一緒に合奏しませんか

問 高山 ☎090（7180）8863

●あさひクラブ バドミントン 対 18歳以上の女性 日 毎週火曜 午前9時～正午 場 滝野川体育館 費 1ヵ月3,300円 [PR] 体験もできます。初心者OKです。HPあります。

問 磯野 ☎090（7271）3656

●すみれ会 レクダンス 対 シニア女性・初心者 日 毎週火曜 午前9時40分～11時40分 場 元気ぶらざ 費 （入）1,000円、1回400円 [PR] 楽しいダンスで運動不足解消とお友達の輪を広げましょう

問 新井 ☎090（2467）1059

●三味線サークル七三会 日 毎月3回木曜 午前10時～午後1時15分 場 北とびあ 費 1ヵ月5,250円 [PR] 三味線の練習を通じて、会員の親睦を図っています

問 菊地 ☎（3908）5210

●Kanunu Maile フラダンス 対 20歳以上の女性 日 毎月第1～3金曜 午前9時30分～11時 場 滝野川体育館 費 （入）1,000円、1ヵ月4,000円 [PR] 初めての方大歓迎です。見学・体験いつでもどうぞ！

問 高田 ☎080（5055）7144

●カラオケサークル歌優会 対 60歳以上の方 日 毎月第2・4月曜 午前9時30分～正午 場 赤羽文化センター3階 費 （入）1,000円、1ヵ月3,000円 [PR] 大声は心の良薬。ストレス発散し、健康を手に入れましょう

問 横山 ☎080（5099）5903

●わくわく太極拳 日 毎週木曜 午前8時～9時 場 赤羽公園 [PR] 太極拳の初歩。扇子・剣・拳を同時に学べます

問 石井 ☎（3906）0604

思いっきり遊ぼう！学ぼう！

～令和7年度幼稚園・認定こども園（幼稚園枠）園児募集～

幼稚園及びこども園は、遊びを通して豊かな体と心を育むことを目的とした学校です。それぞれの園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。

また、昨年度からスタートした給食費無償化（※）など、保護者の方の負担を軽減するさまざまな制度があります。

※令和5年4月から、私立幼稚園等は最大月額5,000円を補助、区立認定こども園は給食を無償で提供します。



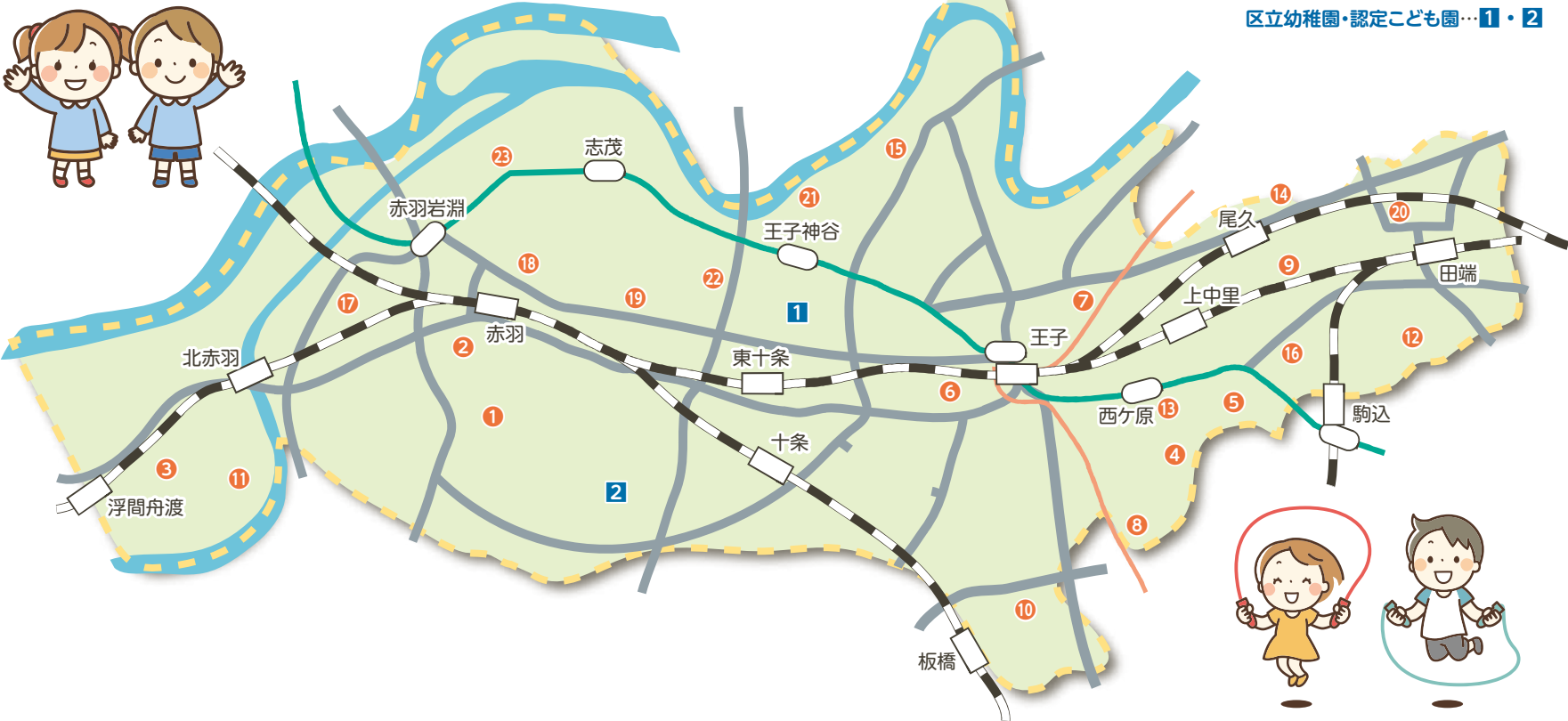
幼稚園紹介冊子はこちら



補助制度（私立）についてはこちら



幼稚園所在地マップ



私立園について

【入園願書の配付】10月15日（火）以降
【願書受付・入園審査・手続き】11月1日（金）以降

※募集クラス、日程及び手続き方法などは園によって異なります。また、認定こども園（保育園枠）は募集方法が異なります。詳しくは入園を希望する幼稚園・認定こども園へお問い合わせください。

私立幼稚園・私立認定こども園（幼稚園枠）一覧

地図No.	幼稚園名	所在地	電話番号
①	あかいとり幼稚園	赤羽台2-1-40	☎（3909）7000
②	赤羽幼稚園・赤羽こども園 ★	赤羽西1-36-1	☎（3906）6282
③	明日香幼稚園	浮間4-2-1	☎（3966）9750
④	飛鳥すみれ幼稚園	西ヶ原3-23-13	☎（3917）1355
⑤	石川幼稚園	西ヶ原1-48-16	☎（3910）5411
⑥	いなり幼稚園 ●※	岸町1-12-25	☎（3909）9929
⑦	桜輪幼稚園	堀船1-34-12	☎（3911）0211
⑧	榎の木幼稚園	西ヶ原4-48-3	☎（3917）6632
⑨	上中里幼稚園 ★※	上中里2-2-3	☎（3912）4155
⑩	木内鳩の家幼稚園 ★	滝野川6-39-15	☎（3916）0940
⑪	北幼稚園 ●	浮間3-10-15	☎（3966）0526
⑫	光明院幼稚園	田端3-21-5	☎（3821）0006
⑬	島田第一幼稚園	西ヶ原2-44-9	☎（3910）3856
⑭	城北ひまわり幼稚園	昭和町1-8-10	☎（3800）1662
⑮	すずらん幼稚園	北区豊島6-9-18	☎（3919）0790
⑯	聖学院幼稚園	中里3-13-2	☎（3917）2725
⑰	星美学園幼稚園	赤羽台4-2-14	☎（3906）0052
⑱	聖母の騎士幼稚園	赤羽2-1-12	☎（3902）3533
⑲	成立学園幼稚園	東十条6-17-10	☎（3902）2120
⑳	田端さくら幼稚園	東田端2-7-10	☎（3800）6711
㉑	成徳幼稚園	北区豊島8-24-2	☎（3911）6337
㉒	富士見幼稚園	神谷3-52-3	☎（3901）4819
㉓	明照幼稚園	岩淵町2-8	☎（3901）2400

★は、幼稚園型認定こども園（幼稚園が保育所的機能を備えた施設）です。
●は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。
※令和7年4月から、いなり幼稚園は新制度幼稚園、上中里幼稚園は幼稚園型認定こども園に、それぞれ移行する予定です。

問各私立幼稚園・認定こども園

区立園について

対令和7年4月1日現在北区に住所を有する令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた4歳児で、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児またはわずかな手助け（日常生活上、部分的な介助）があれば、集団の中でほかの幼児と一緒に園生活することができる幼児

※申込（抽選の場合は抽選）後、健康診断・行動観察・面談をして入園を決定します。

【入園時期】令和7年4月

【募集方針】応募幼児数が当該園の定数を上回った場合は抽選となります。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児クラスに在園中の場合、無抽選となります。

【入園募集案内及び申込書の配布期間・場所】9月18日（水）～10月3日（木）
各区立幼稚園・認定こども園、区民事務所、子ども家庭支援センター（王子6-7-3）及び学校支援課（区役所滝野川分庁舎1階）など

【申込受付日時・場所】10月2日（水）・3日（木） 午後2時～4時
入園を希望するこども園（第一希望の園）

【募集人数など】下表のとおり

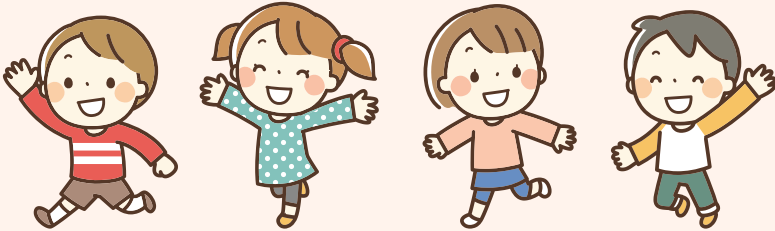
区立認定こども園（幼稚園枠）園児募集定員

地図No.	園名	所在地	4歳児	電話番号
①	さくらだこども園 ※	王子5-2-6-103	24名	☎（3914）8486
②	（仮称） うめのきなかよしこども園 ※	西が丘2-21-15	30名	☎（3906）7643

※（仮称）うめのきなかよしこども園は、令和7年4月に、じゅうじょうなかはら幼稚園とうめのき幼稚園の2園を統合・再編し、現在のうめのき幼稚園の場所で開園する予定です。

※さくらだこども園は、令和7年4月に幼保連携型認定こども園から幼稚園型認定こども園へ類型変更を行うとともに、3歳児保育園枠を廃止し、令和7年度以降は、幼稚園枠・保育園枠ともに4・5歳児の2年保育を実施していきます。また、類型変更に伴う調整のため、一時的に募集定員を変動します。

問学校支援課学校支援係 ☎（3908）9293



自転車の 代わりに置こう 思いやり

～秋の駅周辺放置自転車追放グリーンキャンペーン～

問 自転車コールセンター ☎（3908）1232 土木管理課自転車対策係 ☎（3908）9218

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「**放置自転車（※）**」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動等の妨げにもなりかねません。

期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

※**放置自転車とは**…利用者が離れていてだちに移動できない状態の自転車のこと。



各移送場所返還日
(いずれも祝日・年末年始を除く)

月～土曜…
午前10時30分～午後7時

日曜…
午前10時30分～午後4時

区では、グリーンキャンペーン期間中以外も、平日と同様に土日でも放置自転車撤去を行っています。

なお、今回のグリーンキャンペーンより放置自転車の撤去を更に強化いたします。自転車を放置せず、自転車駐車場をご利用ください。

日程

十条駅周辺	9月26日(木)～29日(日)
田端駅周辺	10月3日(木)～6日(日)
駒込駅周辺	10月10日(木)～11日(金)
赤羽駅周辺	10月17日(木)～20日(日)
王子駅周辺	10月24日(木)～27日(日)

自転車の返還場所

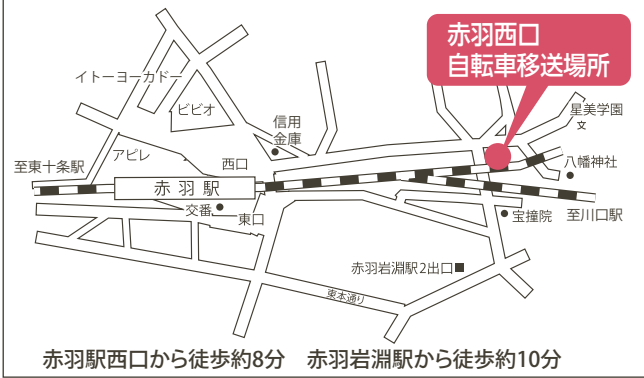
- 姥ヶ橋自転車移送場所 (十条駅周辺での移送先)
[所在地] 上十条5-14先



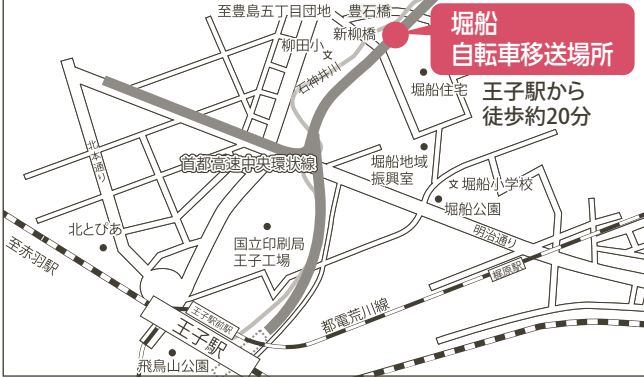
- 赤羽南口自転車移送場所 (赤羽駅東口・南口周辺の移送先)
[所在地] 東十条6-1-28



- 赤羽西口自転車移送場所 (赤羽駅西口周辺での移送先)
[所在地] 赤羽台4-1-3



- 堀船自転車移送場所 (王子・田端・駒込駅周辺での移送先)
[所在地] 堀船2-28



(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎（5390）1221 (平日 9:00～17:00)

記号の見方
☎ 記号サービスあり…2歳以上の未就学児・有料
公演1週間前までに要予約
♿ 車イス席あり…問合せ先までお申し込みください
16 表記の年齢からご入場いただける公演です
最新の情報は財団ホームページ
(<https://kitabunka.or.jp>)でご確認ください。



10/26日 16:00
北とびあ さくらホール

北とびあ国際音楽祭2024
北村朋幹フォルテピアノ・リサイタル
— シューマン《幻想曲》をめぐって

「卓抜な詩的感性、そして哲学的叡智を具えた芸術家」と評されるピアニスト、北村朋幹が初めて日本で行うピリオド楽器でのコンサート!

【曲目】・ベートーヴェン/リスト: 遥かなる恋人に寄す
・リスト: オーベルマンの谷 (『旅人のアルバム』より)
・シューマン: 幻想曲 八長調 Op.17 ほか

【使用楽器】1825年ウィーン製 J.クレマー

【全席指定】 [北区民]
一般: 4,000円 → 3,500円
25歳以下: 2,000円

【発売中】
♿ 16

10/26日 11:00/15:00
北とびあ つつじホール

劇団東京乾電池
『飛んで孫悟空』

「西遊記」に思いを馳せつつシルクロードを旅する現代のツアー客の前に、三蔵法師と孫悟空、猪八戒、沙悟浄が現れて…奇想天外、時空を超えた珍道中がはじまる!

【出演】劇団東京乾電池
【作】別役 実 【演出】柄本 明

【全席指定】 [北区民]
一般: 3,000円 → 2,700円
小学生以下: 1,500円

【発売中】
♿ 14

12/7日 15:00
北とびあ さくらホール

フレッシュ名曲コンサート
北区第九演奏会

北区民による合唱が2024年の締めくくりを彩ります!

出口大地 (指揮)
松原みなみ (ソプラノ)
丹呉由利子 (メゾソプラノ)
小堀勇介 (テノール)
黒田祐貴 (バリトン)

オーケストラ: 新日本フィルハーモニー交響楽団
合唱: 北区第九合唱団

【曲目】
メンデルスゾーン: 序曲「静かな海と楽しい航海」作品27
ベートーヴェン: 交響曲第9番二短調作品125「合唱付」

【全席指定】 S席 3,000円 A席 2,000円
(10月3日(木)発売)

11/15日 18:30
北とびあ さくらホール

北とびあ国際音楽祭2024関連公演
第101回二期会
オペラ研修所コンサート
オペラ歌手を目指す若き才能たちの競演 (発売中)

12/3日 14:00
北とびあ さくらホール

三山ひろしコンサート2024
～熱唱! 熱演! うた語り～
特別ゲスト 松前ひろ子 (発売中)

12/22日 14:00
北とびあ さくらホール

North Jazz Vol.12
ビッグバンドクリスマス
特別ゲスト 松崎しげる 神野美伽 (9/20(金)発売)

※各公演詳細は財団ホームページをご覧ください。

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちけ (<https://p-ticket.jp/kitabunka>)
※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ
北とびあ1階チケット売場
窓口のみ10:00～20:00
※臨時休館日は10:00～18:00
※年末年始・全館休館日は休業
※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。

ほくちけ

北区民割引取扱い
※割引は一人4枚まで
※(窓口) 保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。
※(オンライン) 事前に「北区民」登録が必要です。登録方法は、ほくちけ2次元コード内Menu「ご利用ガイド」をご参照ください。
(登録まで、最大5営業日程度かかります)
詳しくはHPへ

住めば北区。東京。

北区HP

X (旧ツイッター)

北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報などを取得することができます。また、メニュー画面の「北区の広報」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。

※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎（3908）1102