

NO.1798

毎月1日・10日・20日発行

9/10

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

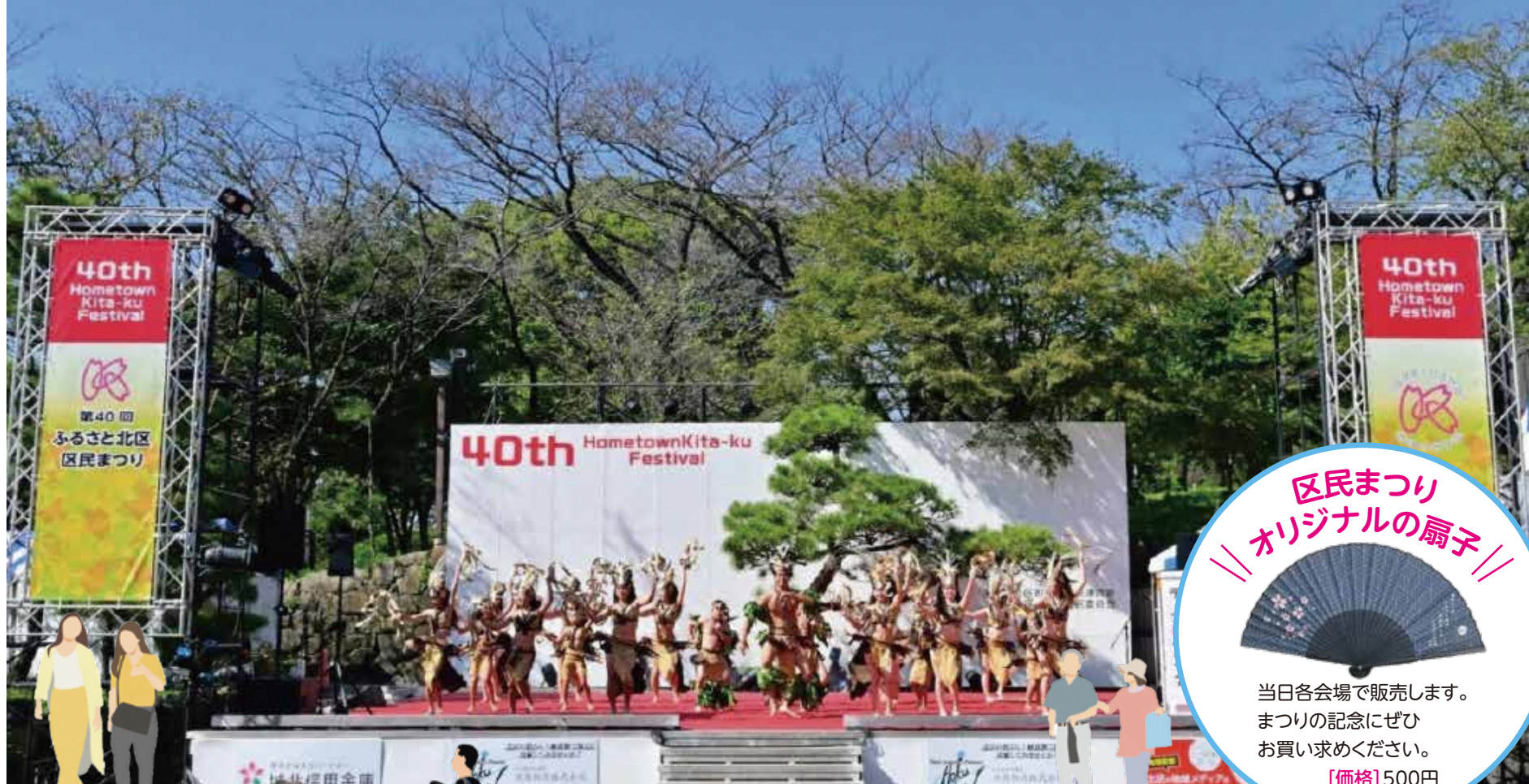
- 情報の泉……………2～4面
- 子どもの幸せNo.1……………4面
- つながる医療・福祉No.1……………4面
- 住めば、北区東京。……………4面

第41回

ふるさと北区 区民まつり

～みんなのまちはみんなでつくろう～

10.5(土) 午前11時～午後4時
夜のステージS-GATE
午後5時～(王子会場のみ)
10.6(日) 午前10時～午後4時



当日各会場で販売します。
まつりの記念にぜひ
お買い求めください。
【価格】500円

【会場】

王子会場(飛鳥山公園)
赤羽会場(赤羽公園、赤羽会館)
滝野川会場(滝野川公園、滝野川体育館)
※3会場をつなぐグループバスを運行します。

主なイベント

- ステージでの歌、ダンス、楽器演奏などの披露
- 食べ物や飲み物、特産品などの販売
- フリーマーケット
- 子ども向けのゲームコーナー



詳しくはこちら
(随時更新)



爆上戦隊ブンブンジャーショー



©テレビ朝日・東映AG・東映

観覧
無料

日場6日(日) 各会場内特設ステージ
【王子会場】 午前11時～11時30分
【赤羽会場】 午後1時15分～1時45分
【滝野川会場】 午後3時15分～3時45分

区民まつりは、地域の特色を生かし、歌や踊りなどが行われ、子どもからお年寄りまで楽しめる区内最大級のイベントです。ぜひお越しください。



ご来場の皆さんへ

- ・各会場とも駐車場はありません。駐輪場は限りがあります。無断駐輪はご遠慮ください。
- ・各会場は禁煙です。
- ・ペット同伴でお越しいただく方は、公園のルール・マナーをお守りください。

問 ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局
(北とぴあ10階地域振興課内) ☎(5390)0094

かなこらむ

～今月の一文字～
No. 15

今月は

繫

私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。

～繋がる仲間・広がる笑顔～

区内最大のイベント「第41回区民まつり」をはじめ、各地で開催が盛りだくさんのイベントやお祭りにぜひお友達やご家族お誘い合わせいただき、ご参加ください。人と人が繋がり、和となり、みんなが笑顔になれるように!

イベント等の運営に関わっていただきます全ての皆様に
感謝申し上げます。



区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子





お知らせ

◆「手話言語の国際デー」ブルーライトアップ

毎年9月23日は、国連総会で議決された「手話言語の国際デー」であり、全国各地で名所や施設を、世界平和を表す青色にライトアップする取組が行われています。

北区では、「手話言語の国際デー」に合わせ「東京都北区手話言語の確立及び障害の特性に応じた意思疎通の支援に関する条例」（令和2年4月施行）の啓発及び障害者理解促進事業の取組として、区役所第二庁舎を青色にライトアップします。

日 9月20日（金）～23日（休） 日没～午後9時
問 障害福祉課障害福祉係
☎（3908）9085 FAX（3908）5344

◆ワンストップ納付相談
税・保険料などの臨時の納付相談窓口を開設します

平日に特別区民税や国民健康保険料などの納付の相談に行くことができない方のために、臨時の相談窓口を開設します。納付方法などのご相談も随時お受けしています。

※納付が困難な事情がわかる資料などをご用意ください。電話による相談も可能です。

対 特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付が困難な方

日 9月29日（日） 午前9時～午後4時
場 区役所第一庁舎2階

問 [特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税] 収納推進課 ☎（3908）1129

[国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係 ☎（3908）1135

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎（3908）9069

[介護保険料] 介護保険課介護保険料係 ☎（3908）1285

◆耐震キャンペーン

①耐震フォーラム

日 12月10日（火） 場 都民ホール（新宿区西新宿2-8-1都議会議事堂1階）

②建物の耐震改修工法等の展示会

日 10月2日（水）・3日（木） 場 新宿駅西口広場イベントコーナー ※入退場自由

③耐震化個別相談会

日 12月10日（火） 場 都政ギャラリー（新宿区西新宿2-8-1都議会議事堂1階）

定 10組（予約制）

④都の取組等のパネル展示

⑤耐震改修成功事例見学会

=以下、①～⑤共通=

※申込方法など詳しくはポータルサイトをご覧ください。

問 東京都2024年度耐震キャンペーン事務局 ☎042（794）9995

HP https://www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/tokyo/event_2024.html

◆秋の全国交通安全運動

[運動期間] 9月21日（土）～30日（月）

[運動の重点項目]

①反射材用品等の着用推進や安全な横断方

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX 番号）
⑥その他必要事項

法の実践等による歩行者の交通事故防止
②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
④二輪車の交通事故防止

●交通安全運動行事
交通安全タクシーパレード（滝野川警察署）

日 9月21日（土） 午前10時～11時
場 滝野川警察署前→田端駅前→田端新町三丁目交差点→梶原電停前→溝田橋交差点→飛鳥山交差点→西巣鴨交差点→滝野川七丁目交差点→板橋駅東口ロータリー→滝野川七丁目交差点→西巣鴨交差点→飛鳥山交差点→滝野川警察署前 ※雨天中止

飛鳥山公園交通安全キャンペーン（滝野川警察署）

日 9月23日（休） 午前10時～11時30分
内 ①「滝野川交通少年団」演奏

②王子総合高校「和太鼓部」演奏

③車両展示・乗車体験（パトカー・白バイ・オープンカー・サイドカーほか）

④子ども乗車服を着て記念撮影

⑤マジックショー ⑥起震車体験

場 飛鳥山公園・能舞台 ※雨天中止

赤羽交通安全キャンペーン（赤羽警察署）

日 9月23日（休） 午後1時～2時
場 JR赤羽駅東口広場 ※雨天中止

問 王子警察署 ☎（3911）0110

赤羽警察署 ☎（3903）0110

滝野川警察署 ☎（3940）0110

交通事業担当課 ☎（3908）9216

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

日 9月26日（木） 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4集会室

内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、空き家問題など。東京税理士会王子支部の協力により税理士1名も参加します。

申 9月25日（水）までに、電話申込

問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 大森 ☎（5939）9815

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●富士見橋エコー広場館

日 9月15日（日） 午前10時～正午
※雨天中止 [出店数] 15店（申込順）

[出店料] 500円（1.8m×1.8m）

申 電話申込（随時受付）

問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係（田端5-16-1）（水曜、祝日休館）

☎（3824）3196

●赤羽公園（赤羽南1-14-17）

後援 北区

日 10月20日（日） 午前10時～午後3時
※雨天中止 [出店数] 50店（抽選）

[出店料] 1,000円（2m×2.5m）

申 往復はがき（記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入）で、10月10日（木）（必着）まで

問 先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会

☎090（3222）5060

◆北区産業活性化ビジョン検討委員会
公募委員募集

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方（令和7年1月1日現在）で、区の産業振興に高い関心がある方

申 応募申込書及び小論文原稿用紙（産業振興課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入し、Eメール、ファクス、郵送または持参で、10月10日（木）（必着）まで

問 先 〒114-8503（住所不要）北とぴあ11階 産業振興課産業振興係

☎（5390）1234 FAX（5390）1141

EM sangyoshinko-ka@city.kita.lg.jp

講座・催し

◆赤羽文化センター区民協働講座

①好みの道具で楽しむ初心者のための絵画教室（水彩画・油絵）

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

日 10月6日・13日・27日、11月10日・17日、24日 各日曜 計6回 午後1時30分～3時30分

師 北区美術会会長 伊勢正史氏

[協力] マチエールの会 [持ち物] 絵画道具一式（お持ちでない方は、水彩道具6,000円程度、油絵道具1万円程度で購入可）

申 はがき、ファクス〔記入例参照。使用する道具（水彩画または油絵）も記入〕、電話または直接窓口で、9月24日（火）（必着）まで

②簡単!ふしぎなマジックをみんなで楽しく学び合いましょう!

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 10月12日（土）・26日（土）、11月9日（土）・23日（祝）、12月14日（土）・21日（土）

計6回 午後6時30分～8時

師（公社）日本奇術協会正会員 ダーク和秋氏

[協力] たのしいマジック

費 2,200円（教材費） 申 9月29日（日）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

=以下、①②共通=

定 各10名（抽選）

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎（3906）3911 FAX（3906）3915

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「地域で学ぶオカリナの魅力～演奏入門とオカリナ工場見学～（初歩）」

対 区内在住、在勤、在学の方（楽譜を読んだことのない方も参加可）

日 10月10日・17日・24日・31日、11月14日 各木曜 計5回 午後2時～4時

師 日本オカリナ協会会員講師 内山佐知子氏 [協力]（株）大塚楽器製作所

定 15名（抽選）

費 8,500円程度（陶器製オカリナ、テキスト代、保険料）

②特別講座・I Love Kitaku 北区ゆかりのひとを知る・学ぶ「ドナルド・キーンさんの手料理～ビーフストロガノフ～」

日 10月19日（土） 午後2時～4時30分

師 料理研究家 伊藤由紀子氏 [協力]（一財）ドナルド・キーン記念財団、文化施策担当課

定 20名（抽選） 費 3,000円（材料費・参加費・保険料）

=以下、①②共通=

申 ①9月24日（火）、②10月3日（木）までに上記コード、電話または直接窓口で申込

問 場 先 滝野川文化センター（西ヶ原1-23-3）（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230

◆中央公園文化センター講座

①区民協働講座「ヨガを知ろう!～自分と向き合い、なりたい自分へ～」

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

日 10月6日～27日 毎週日曜 計4回

午前10時15分～11時30分 師 ヨガインストラクター 鈴木香織氏

[協力] ここヨガ 定 10名（抽選）

費 40円（保険料） 申 9月26日（木）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

②区民協働講座「初めてのプリザーブドフラワーアレンジメント」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 10月15日～令和7年3月18日 毎月第3火曜 計6回

午前10時～11時45分 師 フラワーアレンジメントインストラクター 和久井千香子氏

[協力] フラワースークルあねもね

定 10名（抽選）

費 1万6,800円（花材を含む教材費6回分）

申 はがき、ファクス（記入例参照）、電話または直接窓口で、9月26日（木）（必着）まで

③PC特別講座「お楽しみPCサロン」

対 PCの基本操作と文字入力ができる方

日 10月10日（木） 午後2時～4時

内 PowerPointで募集案内の作成をします。

師 堀 愛弓氏 定 12名（抽選）

費 2,000円（PC使用料・テキスト代金含む） 申 10月1日（火）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

=以下、①～③共通=

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター（月曜、祝日休館）

☎（3907）5661 FAX（3907）5666

◆北区飛鳥山博物館講座

①高木助一郎日記を読む：明治43年の大水害

日 10月12日（土） 午後2時～3時30分

場 同館講堂

内 明治43年の大水害を中心に、水害被害と北区域での水害救助の様子を解説します。

定 60名（抽選）

②野外講座日光御成道ウォーク

[西ヶ原一里塚→岩淵宿編]

日 10月13日（日） 午前10時30分～午後4時（予定）

場 座学…同館講堂 見学…西ヶ原一里塚ほか（最終見学地で解散予定）

内 日光御成道についての座学後、区内を通っていた街道を歩きます。

定 20名（抽選）

=以下、①②共通=

師 同館学芸員 費 100円（資料代）

申 往復はがき（記入例参照）または電子申請で、10月1日（火）（必着）まで

※電子申請は午後4時まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館（月曜休館）

☎（3916）1133

◆エコベルデみどりの教室
どんぐりアクセサリをつくろう

対 区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）

日 10月14日（祝） ①午前10時から ②午前11時から ③午後0時30分から ④午後1時30分から ⑤午後2時30分から

定 各回4名（先着順）

※体験時間30分毎入替制

費 100円

申 当日、直接会場へ

問 場 みどりと環境の情報館（エコベルデ）（北区豊島5-6-1）

☎（3913）8340

◆スペースゆう区民企画協働事業
～思春期ママ応援講座～
子どもと繋がり親子の対話を
深める2日間

対日 内師定 下表のとおり
(ワークショップ形式)

講座名	対象・日程・内容・定員	講師
ママ向け講座 第1回	対 小学生の子を持つ母親 日 内 10月13日(日)… 子どもも自分も大切にする 共感的コミュニケーション 定 20名(抽選)	産業カウンセラー 福岡琢美氏、 元教員 篠田真紀子氏
親子向け実践講座 第2回	対 第1回講座を受講する 母親と小学4年生～6年生 のお子さん 日 内 11月 10日(日)…親子での対話 を深めるコミュニケーション 定 10組(抽選)	合同会社ファミリー コンパス代表 渋谷聡子氏

[時間]午前10時～正午(9時40分開場)
[企画・運営]きたくコミュニティ・つむぐわ
申9月10日(火)午前9時から27日(金)までに、電子申請、電話または直接窓口で申込(第2回のみ申込不可) ※定員に空きがある場合は、追加募集します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。 ※保育(1歳以上の未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、9月18日(水)までにお子さんの氏名、生年月日、性別をご連絡ください。
問先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)
☎(3913)0161



申込はこちら



詳しくはこちら

◆北区の生きものの再発見！
～小さな水辺をみんなへ伝える～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、全3回参加可能な方
日10月27日(日)、11月3日(祝)・17日(日)計3回 いずれも午前9時30分～11時30分
内ミニビオトープにすむ動植物を調査・観察し、生きものの紹介看板を作製します(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。
定13名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内の申込フォームで、10月17日(木)(必着)まで
問 場 先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館) **☎**(3908)0804
HP<https://jyohokan.exblog.jp>



詳しくはこちら

◆北区分譲マンション管理無料セミナー

対区内分譲マンション管理組合役員及び区分所有者 **日**10月12日(土) 午後1時30分～4時 **場**北とびあ7階第二研修室
内 師第1部「長期修繕計画と大規模修繕工事について」…(公財)マンション管理センター技術部長 大谷治久氏 第2部「マンションみらいネットについて」…(公財)マンション管理センター企画部次長 平野功一氏
定60名(申込順) **申**電話または申込書(住宅課(区役所第二庁舎3階9番)で配布。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送またはファクス(記入例参照)で、10月4日(金)(必着)まで
問 先〒114-8508(住所不要)住宅課住宅政策係
☎(3908)9201 **FAX**(3908)9086

◆北区平和バスツアー

対区内在住、在勤、在学の方
日10月26日(土) 午前9時～正午 ※雨天決行 区役所第一庁舎正面玄関前集合

内当時の面影を残す区内の史跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。 **定**10名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名、住所、電話番号も記入)または右記コードで、9月30日(月)(必着)まで
問 先〒114-8508(住所不要)総務課総務係
☎(3908)8623



申込はこちら

◆北区経営支援セミナー(オンライン開催)「初めて使う!生成AI活用入門～中小企業者の身近な相談相手として生成AIを活用する～」

対中小企業の経営者及びお勤めの方(区内事業者優先、起業前の場合は具体的なプランのある方) **日**10月15日(火) 午後1時30分～4時 **師**北区IT・IoT相談員 目黒周平氏
定100名(申込順)
申10月7日(月)までに、北区ホームページで申込
問 先産業振興課経営支援係
☎(5390)1237



詳しくはこちら

◆「アート・ものづくり体験」
ワークショップin きらりあ北

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生保護者同伴、未就学児も参加可)
日9月21日(土) 午前10時～正午
内カルトナージュ風カードケース・可愛いプレスレット・皆で作ろう創作はがきなど、チャレンジ体験をしましょう。
定各12名(先着順) **費**有料(ワークショップにより異なります)
申当日、直接会場へ
問 場いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101) **☎**(5390)2220



詳しくはこちら

◆北区ワンコイン市

区内にある7商店会で魅力的な商品をワンコイン(100円、500円)で販売します。
日9月21日(土)
※開催時間は各店舗により異なります。

商店会名	所在地
滝野川七商会※	滝野川3・5・6・7丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・6・7丁目付近

※滝野川七商会のうち、9月に参加するのは、御代の台仲通り商店会、滝野川八幡通り商店会、宮元商店会、滝野川さくら通り商栄会、滝野川市場通り商店街振興組合の5商店会です。
問北区商店街連合会 **☎**(5390)1200
産業振興課商工係 **☎**(5390)1235

◆本や読書の面白味を感じる「ビブリオバトル」参加者募集!

対ビブリオバトル発表参加者…中学生～19歳の方 ビブリオバトル観戦者…興味のある方 **日**10月6日(日) 午後2時～4時(観戦者は2時45分集合)(予定)
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内本を紹介し、観戦者等とディスカッションを行い、どの本がよみたくなったかを全員で投票し、最多票の「チャンプ本」を決めます。
[持ち物]発表参加者は紹介する本
師ビブリオバトル普及委員 木下通子氏
定発表参加者…25名程度(申込順)
申発表参加者は9月17日(火)から10月4日(金)までに、右記コードで申込
※観戦者は申込不要
問 先中央図書館事業係
☎(5993)1125



申込はこちら

トップアスリートのまち・北区

パリ2024パラリンピック卓球競技報告会

主催 (一社)日本肢体不自由者卓球協会 共催 北区

対区内在住、在勤、在学の方
日9月28日(土) 午前10時～10時15分(予定)
※変更になる場合があります。
場赤羽体育館(茂茂3-46-16) **定**30名(抽選) **[持ち物]**室内履き
申9月23日(休)までに、申込フォームで申込
※来場予定選手については、北区ホームページをご覧ください。
問 先スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係 **☎**(5390)1136



詳しくはこちら

◆北区消防団点検(王子、赤羽、滝野川の3消防団合同)

日9月22日(祝) 午前10時50分～正午
場中央公園野球場(十条台1-2-1)
内消防団活動の一端を披露するとともに、日頃の訓練成果を確認する催しです。
問赤羽消防署警防課防災安全係
☎(3902)0119

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会
共催 ハローワーク王子・東京都福祉人材センター
福祉職の就職・合同相談・面接会・物品販売等を開催します(履歴書不要、服装自由)。
対区内で働きたい方 **日**10月11日(金) 午後1時～4時(受付3時30分まで) ※事前予約なし・入退場自由 **場**北とびあ13階飛鳥ホール **内**事業者の個別相談ブース
問北区社会福祉協議会 **☎**(3906)2352

◆東京家政大学女性未来研究所設立10周年記念講演会

主催 東京家政大学女性未来研究所
後援 北区
日10月12日(土) 午後2時～4時10分
場東京家政大学板橋キャンパス三木ホール(板橋区加賀1-18-1)/Zoomウェビナー
内人生100年時代における、自分らしく輝くための「女性の未来の可能性」について
※対面参加者限定で研究所制作『女性の150年年表』を配付
師東京都北区長 やまだ加奈子氏ほか
定対面…200名、オンライン…300名(いずれも申込順) **申**対面10月4日(金)、オンライン10日(木)までに、ホームページで申込(いずれも午後5時まで)
問 先東京家政大学女性未来研究所
HP<https://www.tokyo-kasei.ac.jp/research/woman/topics/2024/20240902000015.html>
EMjosei-mirai@tokyo-kasei.ac.jp



詳しくはこちら

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室
ボクサ&キック女性

対18歳～65歳の女性 **日**10月11日～12月20日 毎週金曜 計11回
I部…午後6時30分～7時30分
II部…午後7時40分～8時40分
場滝野川体育館プレイルーム(西ヶ原2-1-6) **師**上屋敷昌子氏 **定**各30名(抽選)
費各1万100円
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、9月20日(金)(必着)まで
問 先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP<https://kitacity-taikyo.jp/>



詳しくはこちら

◆第17回北区キンボールスポーツ交流大会 KITA-CUP2024

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対小学1年生以上のキンボール愛好者
[種目及び募集数]チャンピオン…10チーム
チャレンジB(中学生以上のチーム両手ヒットのみ)…14チーム ジュニア(小学4年生～6年生で編成)…15チーム デビュー(小学1年生～3年生3名以上と中学生以上1名で編成)…7チーム
※申込の状況などにより変更の場合あり
※1チーム4～8名編成
日12月1日(日) 午前10時～午後5時(9時から受付開始)
場滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
費チャンピオン・チャレンジB…1チーム3,000円、
ジュニア・デビュー…1チーム2,000円(保険料を含む)
※当日受付で支払い
申10月11日(金)までに、右記コードまたはホームページで申込
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP<http://sports-kita.com>



申込はこちら

◆モルック&ボッチャ体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対区内在住、在勤、在学で小学1年生以上の方 ※中学生以下は保護者の引率が必要
日9月26日(木) 午後6時30分～8時30分(受付:6時30分～8時)
場滝野川紅葉中学校武道場
[持ち物]体育館用運動靴
※「観音橋側の通用門(地域開放入場門)」から入りスロープを降りた入口から入場
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HP<https://sports-kita.com>



詳しくはこちら

◆第4回北区
ボウリングフェスティバル

後援 北区
対区内在住、在勤、在学の方、三恵クラブ会員、サンスクエアボウル会員
日10月6日(日) 午後1時30分集合(2時スタート)(3ゲーム)
定20名(申込順)
費1,800円(貸靴代別)
申9月13日(金)から27日(金)までに、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問 場 先王子サンスクエアボウル(王子1-4-1)
☎0120(300)863
FAX(3914)4516

スポーツ

◆「スポーツの日」中央記念行事
スポーツ祭り2024

主催 スポーツ庁・日本スポーツ振興センターほか
後援 北区・北区教育委員会ほか
日 10月14日（祝） 午前9時～午後4時
場 味の素ナショナルトレーニングセンター・ウエスト、国立スポーツ科学センター（西が丘3-15-1） 内 オリンピアン・パラリンピアンたちと一緒に楽しむスポーツイベントです。
申 右記コードまたはホームページで申込
問 先 スポーツ祭り2024事務局
HP <https://sportsfestival.jpnsport.go.jp>
EM info@sports-matsuri2024.jp



申込はこちら

子どもの幸せNo.1

子ども医療費助成（乳・子・青）の更新～新しい医療証を発行します～

10月1日から有効の新しい医療証を9月中旬から順次郵送します。10月以降、医療機関等を受診するときは、必ず新しい医療証を提示してください。なお、お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、保険変更届の手続きが必要です。お子さんの健康保険証のコピーを添付し、子育て給付係に提出してください。
問 先 子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番） ☎（3908）9096

子育て支援講演会
「もしかすると発達障害？～学校生活と子どもの行動から考える～」

対 区内在住、在勤で、小学生のお子さんの保護者または子育て支援に関心のある方
日 10月17日（木） 午後2時～4時
場 北とびあ7階第二研修室
内 発達の特性に応じた関わり方の工夫を学びます。 師 櫻和メンタルクリニック院長 山野かおる氏 定 50名（申込順） ※保育あり（先着10名。未就園児のみ。0歳児は要相談） 申 右記コードまたは北区ホームページで申込
問 先 児童発達支援センター ☎（3913）8841

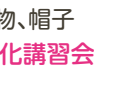


申込はこちら

ジュニア育成地域推進事業
北区ジュニア育成ソフトテニス

主催 東京都・東京都スポーツ協会・北区体育協会

①1日体験教室
対 区内在住の小学生（初心者可。ラケット貸出可） 日 9月21日（土） 午前8時～11時（7時50分集合） ※予備日28日（土）
申 当日、直接会場へ
[持ち物] 運動できる服装、飲み物、帽子
②北区ソフトテニスジュニア強化講習会
対 区内在住の小・中学生
日 10月5日～令和7年2月15日 各土曜（原則毎月3回程度） 午前9時～11時（8時50分集合） ※雨天中止 定 50名（申込順） 費 4,000円（傷害保険料を含む）
申 Eメール（記入例参照。保護者のEメールアドレスも記入）で、9月24日（火）（必着）まで



申込はこちら

※9月28日（土）までに、確認通知を送ります。
=以下、①②共通=
場 桐ヶ丘体育館テニスコート（赤羽台3-17-57）
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 北区ソフトテニス連盟理事 熊田
☎ 090（2332）2555
（当日は午前7時以降可）
HP <https://kitasofttennis.cloud-line.com/>
EM kita.sta@gmail.com

北区民秋季ふな釣大会

共催 北区
対 区内在住、在勤、在学の4歳～高校生とその保護者
日 9月29日（日） 午前6時に王子駅前公園集合（6時20分出発） ※雨天決行
場 茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横根根大橋～十二橋駅周辺
定 45名（申込順） 費 5,000円（中学生以下1,000円）
申 9月23日（休）までに、電話申込
問 先 北区釣魚連合会理事長 戸田
☎ 070（5584）2853

紙芝居さんまい

後援 北区教育委員会
対 お子さん（2・3歳程度から）と保護者及び大人 日 10月5日（土） ①午後1時～1時30分 ②午後2時～2時30分 ③午後3時～3時30分
場 中央図書館アプローチ広場（十条台1-2-5） ※雨天時は中央図書館3階ホール
内 子どもから大人まで楽しむ紙芝居
定 各40名程度（先着順）
申 当日、直接会場へ
問 紙芝居サークルきたきた座 大西
☎（3907）1568（午後6時～9時）

にちようび 家族もいっしょのおはなし会

後援 北区教育委員会
対 ①生後4カ月～歩き出す前の赤ちゃんと保護者 ②1歳～2歳程度の幼児と保護者 ③3歳～4歳程度の幼児と保護者 ④5歳～6歳程度の幼児と保護者
日 9月22日（祝） ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ③午後1時30分～2時 ④午後2時30分～3時
場 中央図書館3階ホール（十条台1-2-5）
内 年齢に合わせて、わらべうたや絵本・おはなしなどを楽しむおはなし会です。
申 当日、直接会場へ
問 よみきかせの会 たんぽぽ 川瀬
☎（3824）0749

子育てセミナー「子どもの行動とやる気が変わる秘訣」～子どもの心に届く言葉がけ～

後援 北区教育委員会
対 区内在住の子育て中の保護者（お子さん連れ可、保育なし）
日 9月29日（日） 午前10時～11時30分
場 北とびあ9階和室
師 倫理研究所 生涯局講師 黒木廣子氏 定 20名（申込順） 費 300円
申 電話申込（ショートメッセージ可）
問 先 家庭倫理の会北区
木村 安食 ☎ 070（1346）1130
☎ 080（1078）5658

医療・福祉No.1

専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日 10月11日（金） 午前9時30分～正午
場 北とびあ8階802会議室 師 昭和大学名誉教授 田中一正氏 定 7名（申込順）
申 9月13日（金）午前9時から電話申込
問 先 健康政策課公害保健係
☎（3908）9019

健康フェスティバル!!

●リラックス健康ヨガ
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月7日（月） 午前10時～11時30分
場 北とびあ13階飛鳥ホール 師 健康運動指導士 松丸 史氏 定 50名（抽選）
申 9月19日（木）までに、下記コードで申込
問 先 健康政策課健康増進係
☎（3908）9068



申込はこちら



詳しくはこちら

講座 健やかな髪と栄養

対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします（健康保険証などの身分証をお持ちください）。
日 10月11日（金） 午前10時～11時
内 シニアのヘアケアについて体の内側からのケア、栄養面で重要なポイントをお話します。 師 管理栄養士 畠山典子氏 定 20名（申込順）
申 9月10日（火）からファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川老人いこいの家（滝野川1-46-7）
☎（3915）5545 FAX（3915）5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

認知症サポーター養成講座

対 区内在住、在勤の方
日 ①10月14日（祝） 午後2時～3時30分 ②11月4日（休） 午前10時～11時30分
※①②同一内容
内 受講者にはオレンジカードをお渡しします。 師 十条高齢者あんしんセンター職員 定 10名（申込順）
申 9月12日（木）午前10時から電話申込
問 場 先 十条高齢者あんしんセンター多目的室（上十条3-1-25帝京大学4号館1階）
☎（5948）9981

家族介護者教室「街中で見かける車イスやシルバーカーの違いを体験しよう!」

対 区内在住、在勤の方（北区豊島2～8丁目の方優先）
日 9月26日（木） 午後2時～3時30分
場 豊島ふれあい館2階第1ホール（北区豊島3-27-22）
師 ニック株式会社 立花氏、株式会社セリオ 神谷氏 定 30名（申込順）
申 9月10日（火）午前10時から電話申込
問 先 豊島高齢者あんしんセンター
☎（6903）2712

スマートフォン体験会

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、4回1セットのコースです。
対 スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民
日 10月3日～24日 毎週木曜 計4回
午前の部…午前10時～午後0時30分
午後の部…午後2時～4時30分
場 北とびあ7階701会議室 内 [1回目] 基本操作 [2回目] 復習とコミュニケーション方法紹介 [3回目] 情報収集方法や申請・決済方法の紹介 [4回目] 総復習 定 各35名（抽選）
申 9月26日（木）までに、電話またはファクス（記入例参照。希望の日時、性別、使用しているスマートフォンの機種・体験会後のスマートフォンの貸出希望の有無も記入）で申込
問 先 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎（6775）9480（月～金曜 午前9時～午後5時） FAX（6845）7870

障害のある人の家族が知っておきたい「親なきあとの準備と成年後見制度」

対 区内在住、在勤、在学の障害のある方の家族、福祉関係者 日 10月11日（金） 午前10時～11時45分（9時45受付開始）
場 十条台ふれあい館別館第1ホール（中十条1-2-18） 師 特定非営利活動法人成年後見ウィル理事長 阿部由美氏 定 50名（申込順） 申 10月4日（金）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）または電話で申込
問 先 北区障害者基幹相談支援センター（中十条1-2-18） ☎・FAX（3905）7226
EM peernet@peernet.or.jp

ロコモ予防×美～カッコよくキレイな40・50代に～

対 区内在住、在勤の40歳～59歳の方
日 ①10月19日（土） ②11月23日（祝）
いずれも午後2時～4時 場 ①北とびあ14階スカイホール ②北とびあ地下1階多目的ルーム 内 いつまでもカッコよくキレイに「動ける身体」を目指し、姿勢づくりや下半身の脂肪燃焼などの運動を行います。 ※当日開始前に行う血圧測定の結果によっては、参加できない場合があります。 [持ち物] 室内履き（第2回のみ） 師 早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 荒木邦子氏 定 各25名（抽選） 申 ①10月1日（火）、②11月5日（火）までに、下記コードで申込
問 先 健康政策課健康増進係
☎（3908）9068



①10月19日の申込はこちら



②11月23日の申込はこちら

家にいるだけではもったいない!!～家事援助就業会員募集!（男女問わず）～

対 区内在住の60歳以上の方
日 10月4日（金） 午後1時～4時
場 滝野川会館303集会室 内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き [持ち物] 印鑑、筆記具、住所が確認できるもの（免許証、保険証など）
定 20名（申込順）
申 10月1日（火）までに、電話申込
問 場 先 北区シルバー人材センター（赤羽1-1-38）
久山・田中 ☎（3908）8400

内部統制評価報告書を作成しました

区では、令和2年4月1日に策定した「北区内部統制基本方針」に基づき、内部統制体制の整備及び運用を行っています。このたび、令和5年度の取組内容を評価し、報告書を作成しましたので公開します。 [閲覧場所] 総務課（区役所第一庁舎3階4番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）及び北区ホームページ
問 総務課総務係 ☎（3908）8623

北区広報番組 住めば、北区東京。 J:COMチャンネル東京北（Ch.11）で放映中

●9月の番組（手話つき）
[放送日時] 毎日：午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時：簡単で効果絶大!北区ご近所体操
正午・午後8時・10時：北区から全国へ!スポーツ強豪校に密着!
問 シティブランディング戦略課 ☎（3908）1364

