



NO.1797

毎月1日・10日・20日発行

9/1

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

- 令和6年度 健診・がん検診……2面
- 認知症になっても安心して暮らせるまちへ
～9月は「認知症月間」です～……3面
- 令和7年度 北区立中学校入学者向け
説明会……4面
- 情報の泉……5～7面

第32回

北区伝統工芸展

魅力ある伝統工芸品の数々を鑑賞し購入できるだけでなく、伝統の技を継承する職人たちの手さばきを間近で見て感じるすることができます。

9月28日(土) 午前10時～午後6時 / 29日(日) 午前10時～午後5時

場 北とぴあ地下1階展示ホール

[主催] 北区伝統工芸保存会・北区
[後援] 王子青色申告会・東京商工会議所北支部・北産業連合会・
北区商店街連合会・王子法人会・東京税理士会王子支部・
北区納税貯蓄組合連合会・東京北区観光協会

技の体験

体験内容により時間を要するものがあります。
終了時刻に合わせ、技の体験受付を早めに終了することがありますので、
お早めにご来場ください。

	業種	出展者	技の体験内容	体験費用
相談役	鍛金	奥山峰石 (特別展示)	-	-
北区伝統工芸保存会会員	彫金	齋藤照英	-	-
	浮世絵木版画	沼辺伸吉	木版画摺体験	500円
	伝統木版画	沼辺広伸		
	江戸べっ甲	森 俊昭 森 孝裕	ペンダント・ストラップづくり	各1,000円
	東京仏壇	岩田芳樹	①組子コースターづくり(2枚セット) ②箸づくり	①1,500円 ②2,800円
		岩田晴芳		
		岩田 隆		
	東京手描友禅	佐藤信男	①友禅染額 ②彩色体験	①1,800円 ②600円
	江戸文字風絵	志村康夫	竹骨つぎの風絵を描く	500円
	縁起福熊手	芝崎善治	-	-
	江戸表具	我妻雅之	からくり屏風	1,000円
	銀細工	小島信重	アルミメダル作り (荒らし分け)	500円
		小島信一		
	とんぼ玉	なかの雅章	①とんぼ玉体験 ②アクセサリー作り体験	①1,000円 ②2,000円～
染付	高橋友穂	-	-	
陶芸	酒井智子	①ろくろ体験 ②泥団子作り	①500円 ②200円	
公募出展	刀鍛冶	水木良光	-	-
	雛人形	松永季子	-	-



東京手描友禅 佐藤信男
「霞取り四季草花尽くし模様振袖」



銀細工 小島信重・信一
銀製 帯留 金魚(素銅・赤銅)、
銀製 瓢箪のかんざし



江戸べっ甲 森 俊昭・孝裕
スクエア型ペンダントブローチ、イワトビのペンダント、龍のペンダントブローチ、
バラのペンダント、お月様のペンダントブローチ、土星のペンダントブローチ、
カメオのペンダント、ハートのペンダントブローチ、貝のペンダントブローチ



東京仏壇
岩田芳樹・晴芳・隆
「本紫檀支輪カスミ50号」



とんぼ玉 なかの雅章 とんぼ玉とマイクロモザイク



浮世絵木版画 沼辺伸吉 「現代版画「白梅」1951年」
伝統木版画 沼辺広伸
小原古邨画 紫陽花に雀



染付 高橋友穂
「桜文」
コーヒーカップソーサー



陶芸 酒井智子 絵皿:鳥

特別展示

北区伝統工芸保存会相談役として活躍されている、人間国宝、
北区名誉区民である奥山峰石氏の鍛金作品を展示します。

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

9月は健康増進普及月間です ～人生100年時代の健康づくりの一步～



数年後も輝き続けるため、健康づくりのはじめの一步を踏み出しましょう

問王子健康支援センター ☎(3919)7588 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

あと1皿野菜を食べよう

野菜にはビタミンや食物繊維が豊富に含まれていて、生活習慣病予防のためには大切です。トマトなら半分、野菜炒めなら半皿程度、今よりプラスしてみましょ。



詳しくはこちら

こころとからだの疲れをためない

睡眠不足も生活習慣病になるリスクが高まります。こころとからだの疲れをためず、休養を含め適切な「睡眠」をとりましょ。

今より10分多くからだを動かそう

階段を使う、歩幅を広くして歩く、ラジオ体操、ながらストレッチなど。大切なは無理なく続けられることです。



北区ウォーキングアプリ「あるきた」

自分と家族のために卒煙を考えよう

喫煙は生活習慣病のリスクにも、たばこの煙に含まれる化学物質によって周りの人にも悪影響を及ぼします。たばこをやめられない理由はニコチン依存症かもしれません。医療機関の禁煙外来や、禁煙支援薬局で相談・治療ができます。



詳しくはこちら

適度な飲酒を心がけよう

過度の飲酒は、肝機能の障害以外にもがんの発症やアルコール依存症などのリスクを高めます。週に1回は「休肝日」を設け、肝臓や臓器を休めましょ。

お酒がやめられない、問題があるなどの相談は各健康支援センターで受け付けています。



詳しくはこちら

ゆっくりよく噛んで食べよう

健康な歯で何でもよく噛んで食べると唾液が増えて、食事がおいしくなり、口の中もきれいになります。お箸を置いて30回くらいゆっくり噛むと満腹感が得られ、肥満予防にも効果的です。

いつまでも自分の歯で食事や会話をを楽しむためにかかりつけの歯科医院で定期健診やフッ化物塗布を受けましょ。



定期健診・各種がん検診を受けましょ

ほとんどの病気は、自覚症状がないままに進行しています。定期的にからだの健康をチェックし、病気の早期発見・早期治療につなげましょ。



詳しくはこちら▶

令和6年度 健診・がん検診

およそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。がんを早期発見し、治療に結び付けるため、ぜひ「がん検診」を受診してください。区では、国が推奨する5つのがん検診を実施しています。

- ①胃がん検診(エックス線検査:40歳以上、内視鏡検査:50歳以上)
- ②肺がん検診(40歳以上)
- ③大腸がん検診(40歳以上)
- ④乳がん検診(40歳以上女性)
- ⑤子宮がん検診(20歳以上女性)

がん検診をご希望の方はお申し込みください。申込方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

対象の年齢の方には勸奨として検診チケットをお送りしています。すでに検診チケットをお持ちの方は、早めにご予約して忘れずに受診ましょ。

※各検診により、対象者・検診日程などが異なります。

※検診の終了間際は混み合うため、予約が取れない場合があります。早めの受診をお願いします。

=以下、共通=

年齢は令和7年3月31日現在

生活保護等を受給している方は各自負担金免除

問先 健診コールセンター ☎(3908)9034



詳しくはこちら

受診券をお送りしているもの

受診の際は、受診券が必要です。紛失された方は健診コールセンターまでご連絡ください。

健診名	対象者 ※年齢は令和7年3月31日現在	健診期間	各自負担金
特定健康診査(※)	北区国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方	令和7年 1月31日(金)まで	無料
後期高齢者健康診査(※)	75歳以上の方、一定の障害のある65歳～74歳の方		
歯周病検診	20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方		
口腔機能維持向上健診	80歳及び75歳以上の奇数年齢の方		
胃がんハイリスク検診	30,40歳の方で、過去に胃がんハイリスク検診を受けていない方	10月31日(木)まで	500円
耳の健診	65歳以上の奇数年齢の方	12月31日(火)まで	500円
眼科健診	40,45,50,55,60,65,70,75,80歳の方		

※大腸がん検診も同時実施できます。受診される場合は、医療機関の受付にお申し出ください(各自負担金…300円)。

お申し込みが必要なもの

受診の際は、受診券が必要です。健診コールセンターまたは右記コードでお申し込みください。

健診名	対象者 ※年齢は令和7年3月31日現在	健診期間	各自負担金
若年健康診査	30歳～39歳の方	令和7年1月31日(金)まで	1,000円



申込はこちら

大規模水害から命を守る!

マイ・タイムライン作成講座

マイ・タイムラインとは、大規模水害が発生しそうなとき、「いつ」「どこに」「どうやって」逃げるのかを、あらかじめ決めておく避難行動計画です。



詳しくはこちら

●マイ・タイムライン作成講座

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上で水害時の避難方法を習得したい方

日場 ①10月2日(水) 午後2時～4時…北とびあ7階第一研修室

②8日(火) 午後2時～4時…赤羽会館4階大ホール ③11月21日(木) 午後7時～8時30分…昭和町ふれあい館第3ホール(昭和町3-10-7)

内 初めて作成する方に向けた講座です。水害情報を上手に集める知識も身に付きます。

定 各50名(申込順)

●マイ・タイムライン普及リーダー育成講習会

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日場 ①9月24日(火) 午後7時～8時30分…北とびあ7階第一研修室

②11月8日(金) 午後7時～8時30分…昭和町ふれあい館第3ホール

内 知識・経験が無い方でも講習を受けることで、水害の基礎知識と、周囲にタイムラインを広める手法を身に付けることができます。

定 各30名(申込順)

=以下、共通=

申 各開催日の7日前までに上記コードまたは申込書(防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送、ファクス、Eメール、直接持参で申込

問先 〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課

☎(3908)8184 FAX(3908)4016

EM bosaikiki-ka@city.kita.lg.jp



申込はこちら



滝野川文化センター

「学びスタートday・学習体験会 ～新しい学びを始めてみませんか～」

対 日 内 定 費 下表のとおり

No	プログラム名・対象・費用	日程	定員(抽選)
①	お部屋にお花を(華道) 費1,500円(花材代)	10月2日(水) 午前10時～11時30分	5名
②	着物や浴衣を着て耳馴染みのある歌謡曲にあわせて踊りましょ(新舞踊)	10月3日(木) 午後1時30分～2時30分	6名
③	手びねりでお気に入りの陶器湯のみをつくろう 費500円(粘土代)	10月6日(日) 午後1時30分～4時30分	15名
④	楽しく中国語を学ぼう	10月9日(水) 午前10時～11時30分	10名
⑤	よくわかる 楽しさ広がる パソコンで年賀状を!	10月10日(木) 午前9時30分～11時30分	8名
⑥	男性のための料理体験 対男性 費500円(材料費)	10月13日(日) 午後1時～4時	5名
⑦	押し花でグリーティングカードをつくろう 対18歳以上の方 費1,000円(教材費)	10月20日(日) 午前10時～11時30分	10名
⑧	韓国語を学ぼう	10月23日(水) 午後1時～4時	10名

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、9月18日(水)(必着)まで

※1通につき1プログラム1名まで

問場先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

つなげる医療・福祉No.1

介護予防で元気はつつサロン いきいき調整体操

対 赤羽西1～6丁目(5丁目3～15番を除く)、西が丘1～3丁目に住居の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 9月20日(金) 午後1時～2時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内 いつまでも元気に自分らしく過ごせるよう認知症に関する正しい知識と脳が喜ぶ運動を行います。
[持ち物] 飲み物、動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、筆記用具、マスク(任意)
師 介護予防運動指導員 石井恵美子氏
定 30名(申込順)
申 9月10日(火)午前10時から電話申込
問先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎ (5924)7715



詩吟講座 「詩吟と漢詩／和歌を学ぼう」

対 区内在住の60歳以上の方
日 9月22日～12月8日 第2・4日曜 計6回
 午後1時30分～3時
師 SISA詩吟普及協会 大川 健氏
定 16名(申込順)
申 9月1日(日)からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
 ※利用登録がお済でない方は、当日、ご登録いただきます。健康保険証などの身分証をお持ちください。
問場先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎ (3915)5545
FAX (3915)5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



過去の様子

ピアサポートコミュニティ ～マイタイムラインを作成しよう～

対 区内在住、在勤、在学の肢体不自由の方
日 9月28日(土) 午前10時～11時45分
内 マイタイムライン(防災行動計画)の作成と意見交換会を開催します。
定 10名(申込順)
申 9月26日(木)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話申込
 詳しくはこちら
問場先 北区障害者基幹相談支援センター(中十条1-2-18)
☎・FAX (3905)7226
EM peernet@peernet.or.jp



詳しくはこちら

障害者福祉センター趣味の講座

●中国健康法(太極拳)
日 10月1日～令和7年2月4日 原則第1・3火曜 計8回 午後1時30分～3時
内 体をゆっくり動かし「気」と血液の循環を促します。師 吉野昭江氏
 ●コーラス
日 10月3日～令和7年2月20日 原則第1・3木曜 計9回 午前10時～11時30分
内 のびのびと歌を歌いながら、コーラスの基本を身につけます。師 大隅桂子氏

健康麻雀

日 10月10日～令和7年1月23日 原則第2・4木曜 計8回 午後1時30分～3時30分
内 ルールを学び、マージャンを通してほかの受講生との交流を図ります。
師 千田和良氏
 =以下、共通=
対 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方
 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。
定 10名(抽選)
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、9月20日(金)(必着)まで
 ※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。
問場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く)
☎ (3905)7121
FAX (3905)7116
EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

～9月は「認知症月間」です～

問 長寿支援課 ☎ (3908)9017

認知症は、だれでもなる可能性があり、だれでも関わる可能性があります。認知症であってもなくても住み慣れたまちで自分らしく暮らし続けるために、区では、さまざまな取組を行っています。

◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しい知識を持ち、偏見を持たず、認知症の人がその人らしく暮らしていけるように、温かい目で見守る応援者です。まずは、認知症について理解することから始めてみませんか。受講された方には、「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「認知症サポーターカード」をお渡しします。
 ※各高齢者あんしんセンターで認知症サポーター養成講座を随時開催しています。

◆認知症周知啓発講演会

対 区内在住、在勤の方
日 9月25日(水) 午後2時～4時
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 認知症になっても住み慣れた地域の中で、希望をもって自分らしく暮らしている方がいます。認知症ご本人と、地域で共に生きる方たちのお話を聞いてみませんか。
師 とうきょう認知症希望大使 遠藤浩市氏、チームオレンジメンバー、チームオレンジコーディネーター
定 80名程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 長寿支援課
☎ (3908)9017

◆認知症カフェ「オレンジカフェきたい～な」

地域の支え合いを進める交流・活動の場です。認知症の正しい情報案内のほか、認知症の相談も受け付けています。男性限定カフェ、家族の集いカフェもあります。
 詳しくは今後の北区ニュースや北区ホームページをご覧ください。

◆認知症初期集中支援チーム

医師や地域の医療・介護の専門職で構成するチームです。認知症の疑いのある人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント(生活上の問題点の分析)、家族支援などの初期支援(おおむね6カ月)を集中的に行い、自立支援のサポートを行います。

◆「北区認知症あんしんナビ」をご活用ください

認知症の進行にあわせて区で受けられるさまざまなサービスや認知症に関する情報をまとめた冊子です。各高齢者あんしんセンターの窓口で配布しています。



◆認知症地域支援推進員の配置

認知症に関しての専門知識及び経験を有している認知症地域支援推進員を各高齢者あんしんセンターに配置し、認知症の人やその家族への支援を行っています。

◆認知症 知ろう・つながろうin中央・赤羽・滝野川図書館

日 9月1日(日)～30日(月) ※図書館休館日を除く
場 中央図書館(十条台1-2-5)
 赤羽図書館(赤羽南1-13-1)
 滝野川図書館(西ヶ原1-23-3)

●認知症ブックフェア

認知症に関する知識や本人の声などのおすすめ図書をまとめて展示します。

●認知症に関するパネル展示

認知症に関する知識や区のサービスのご案内、各高齢者あんしんセンターや認知症カフェについて紹介します。

◆認知症 知ろう・つながろうin王子カルチャーロード・ギャラリー、北区役所、北とびあ

日場 9月11日(水)～24日(火)…王子駅北口カルチャーロード・ギャラリー、区役所第一庁舎1階ロビー
9月4日(水)～17日(火)…北とびあ1階

展示内容

- 認知症の理解を深めるための情報案内
- 区が実施する認知症に関する取組
- 各高齢者あんしんセンターの紹介



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

北区体育協会 スポーツ教室

対日場内師定費 下表のとおり

申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、9月10日(火)(必着)まで
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848 **HP** <https://kitacity-taikyo.jp/>



詳しくはこちら

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
初心者・初級者バドミントン	18歳～75歳(学生を除く)	10月3日～12月5日 毎週木曜 計10回	午後6時45分～8時30分	滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)	バドミントン協会指導員	30名	9,200円
初・中級者卓球	18歳～80歳(学生を除く)					50名	9,200円
フラダンス	18歳～85歳	10月10日～11月28日 毎週木曜 計8回	I部:午後6時30分～7時40分 II部:午後7時50分～9時	滝野川体育館プレイルーム	斎藤富美江氏	各30名	7,400円
シニアシェイプピクス王子	50歳～80歳	10月7日～12月2日(11月11日を除く) 毎週月曜 計8回	I部:午後1時40分～2時40分 II部:午後3時10分～4時10分	北とびあ多目的ルーム	永井美和子氏	各25名	7,400円
シニアシェイプピクス赤羽		10月11日～11月29日 毎週金曜 計8回	I部:午後1時30分～2時30分 II部:午後3時～4時	赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)		各25名	7,400円
ヴォイストレーニング滝野川	18歳以上	10月8日～12月17日 毎週火曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分	滝野川体育館第一武道場	清水理恵氏	各25名	1万1,200円
ヴォイストレーニング赤羽		10月11日～12月20日 毎週金曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分	赤羽体育館エクササイズスタジオ	但馬由香氏	各20名	1万1,200円

くらしのトラブル注意報

問消費生活センター ☎(5390)1142 (相談専用)
[相談日時]月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時

高齢者の悪質商法被害には みんなでみまもる あにまる

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です。高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターにご相談ください。また、周囲の皆さんも、高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

[相談事例]

- ・突然訪問してきた工事業者に「このままだと大変なことになる」などと不安をあおる文句で契約を迫られた。
- ・「お試し価格」で購入したら、定期購入が条件だった。

アドバイス

- ・工事や修理などはあせって依頼をしない。
- ・通信販売で商品を購入する際は「今だけ」などの広告を簡単に信用せず、購入・返品条件をよく確認する。



高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目指し、特別相談を行います。

対区内在住、在勤、在学の方

日9月9日月～11日水 午前9時30分～午後4時

申電話でご相談ください。

問消費生活センター(北とぴあ11階) ☎(5390)1142 (相談専用)

子育て応援モデル事業

10月～11月分の利用者募集開始

保護者の就労等の有無にかかわらず、保育所等を利用していない未就園児が一定期間保育所等に通うことで、さまざまな体験や経験から得られる“子育て”を応援する“子育て応援モデル事業”について、保育園の10月～11月分の利用者募集を9月1日(日)午前9時から開始します。

※詳しくは9月1日(日)午前9時以降に各保育園のホームページをご覧ください。
※応募者多数の場合は抽選を行います。



対区内在住で、保育所等に通っていないまたは在籍していない0歳8カ月以上～2歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)で、一定期間継続的(月を単位として複数月)に利用できる方 申9月1日(日)午前9時から14日(土)午後3時までに保育園のホームページで申込

問先各実施園



詳しくはこちら

種類	園名・住所	電話番号	対象	利用期間
実施園 保育園	キッズタウン東十条保育園(東十条3-18-40)	☎(5902)7055	0歳児(生後8カ月以上)～2歳児	週1～2回 2カ月間
	としま みつばち保育園(北区豊島7-8-7)	☎(6903)3290		
	赤羽北のぞみ保育園(赤羽北3-6-10)	☎(3900)1208		

令和7年度 北区立中学校入学者向け説明会

来年度区立中学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各中学校で説明会を実施します。説明会について不明な点は、各中学校にお問い合わせください。

※小学校・義務教育学校の説明会は、令和7年1月下旬から実施予定です。12月上旬にお送りする就学通知書に日程表を同封予定です。

就学する学校について～北区は指定校制度です～

区では、就学すべき区立学校を住所地(住民基本台帳法の規定により届け出た住所)により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校に入学していただくことになります。通学区域は、北区ホームページをご確認ください。

問学校支援課学事係または各学校 ☎(3908)1541

地区	学校名	実施年月日	開始時間	会場
王子地区	王子桜中学校	11月2日(土)	午前10時40分から	体育館
	十条富士見中学校	11月16日(土)	午前10時45分から	
	明桜中学校	令和7年2月15日(土)	午前10時45分から	
赤羽地区	堀船中学校	10月25日(金)	午後3時30分から	
	稲付中学校	2月15日(土)	午前10時45分から	
	赤羽岩淵中学校	12月14日(土)	午前10時から	
滝野川地区	桐ヶ丘中学校	2月8日(土)	午前9時30分から	
	浮間中学校	12月7日(土)	午前11時から	
	田端中学校	11月9日(土)	午前10時から	
	滝野川紅葉中学校	1月14日(火)	午後3時10分から	
	飛鳥中学校	2月14日(金)	午後3時30分から	

開始時間など変更になる場合があります。詳しくは各学校にお問い合わせください。説明会の日程は今後北区ホームページでもお知らせします。

HOKUTOPIA 演劇祭 2024

北とぴあ演劇祭2024 いよいよ開幕!

「みる」「でる」「つくる」をキーワードに、毎年秋に開催している手づくり演劇祭。32劇団の公演と、演劇を楽しむためのさまざまなワークショップや講座を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

日9月14日土～10月13日日

※公演時間やプログラム内容などが変更する場合があります。

問北区文化振興財団

☎(5390)1221

HP <https://www.hokutopiaengekisai.com>



北とぴあ演劇祭公式キャラクター スタッチョ

関連公演

チケット発売中

●人形劇団あつけらかん♪「めつきらもつきらどおんどん」

日9月22日(祝) 午前11時/午後2時

費3,800円(全席自由) ※4歳以上有料。0歳より入場可

●0・1・2・3歳のためのフィーリングパフォーマンス

「はじめてのおしばいぐるぐる」

日10月13日(日) 午前11時

費2,000円(自由席)(親子ペア。子どもは0歳～3歳限定) 追加1名につき1,000円

=以下、共通=

場北とぴあ14階スカイホール

申ほくとぴあチケットオンライン、北とぴあチケット売場(北とぴあ1階)または電話申込

問先きたく子ども劇場 ☎(3919)2990

舞台技術講座

申込受付中

舞台照明講座 『舞台の明かりのユ・ク・エ』

対小学生以上の方 日10月8日(火)・9日(水) 午後7時～9時

場北とぴあ15階ペガサスホール 師舞台照明家 岩城 保氏

定60名(申込順) 費2,000円(高校生以下1,000円、小学生無料)

申ホームページまたは電話申込

問先北区文化振興財団 ☎(5390)1221



詳しくはこちら

公演プログラム

※つつじ…つつじホール、ペガサス…15階ペガサスホール、カナリア…14階カナリアホール

開演時間	会場	劇団名	公演タイトル
9月14日(土)	午後2時	劇団「はなまる」(入場無料)	ウルトラな暮らし
	午後7時	ペガサス 演劇集団おもちゃばこ	男の子ってこういうのが好きなんじゃない?
9月15日(日)	午後1時/7時30分	ペガサス 順天学園演劇部(昼:中等部、夜:高等部)(入場無料)	順天学園演劇部発表会
	午後3時	カナリア 脚本ワークショップリーディング公演(入場無料)	ガマン!
9月16日(祝)	午後6時	つつじ 宇宙論☆講座	DIGITAL CATS
9月20日(金)	午後3時/5時30分	ペガサス きたく子ども劇場演劇部しろふくろう	不思議な木の木の料理法
	午後7時	ペガサス SEIL'S academy	雪解け、花咲く頃
9月21日(土)	午前11時/午後2時	ペガサス きたくおやこ劇場(入場無料)	あたしは葉桜
	午後6時30分	ペガサス マイストーリー★KING	とある病室
9月22日(祝)	午後1時/4時	ペガサス ショコラン	レストラン「ケット・シー」
	午後2時30分/6時	カナリア 劇団Regenleck	迎り着いたうねりと、遠回りの巡礼
9月23日(休)	午後2時	ペガサス 劇団wistroemia	家路純華の考察～不愉快な館～
9月25日(水)	午後6時30分	ペガサス 都立飛鳥高校演劇部(入場無料)	留年星の桜路さま
	正午	ペガサス 北区・演技塾(入場無料)	発表公演
9月28日(土)	午後5時	ペガサス ダンスアクションワークショップ(入場無料)	発表会
	午後2時/4時30分	カナリア 都立桐ヶ丘高等学校演劇部+α(入場無料)	二人の肖像2024
9月29日(日)	午後5時30分	ペガサス 劇団かかと落とし	ゆでたまご
	午後5時30分	つつじ ★☆北区AKT STAGE演劇部	BUZZLE☆北トピア!!
9月30日(月)	午後6時30分	ペガサス 桜丘中学高等学校演劇部(入場無料)	稲毛多喜物語
10月1日(火)	午後6時	ペガサス 女子聖学院高等学校演劇部(入場無料)	ソワレを待ちながら
10月2日(水)	午後7時	ペガサス 脱☆人間宣言	待合室
10月5日(土)	午後1時	ペガサス 都立王子総合高等学校演劇部(入場無料)	子孫学園
	午後3時30分	カナリア 落語ワークショップ	第二回寄席発表会
10月6日(日)	午後6時	ペガサス 劇団ティーハウス	高橋家の嘘
	午後2時30分/6時30分	ペガサス 劇団フィータル	真空プール
10月11日(金)	午後2時30分	カナリア さくらシアター☆ラボ	さくらシアター☆ラボ発表公演
	午後3時	つつじ 大衆演劇ワークショップ	大衆演劇お披露目公演
10月12日(土)	午後4時/7時	ペガサス とくきょう花菜	パブルアップ
	午後1時30分/4時30分	野外 はなみすび+ミミトメ	街に物語をインストール「やっぱりみんなストレッチャー」
10月13日(日)	午後3時30分/6時30分	ペガサス アフター☆8	ABATA
	午後4時	ペガサス 梅雨前線六月族	ケムリの行方
	午後7時	つつじ aHSネオドリームファクトリー	オシゴト改



第3回 北区議会定例会

- 日内**
- 9月 9日(月) 本会議
 - 10日(火) 本会議
 - 12日(木) 区民生活委員会 文教委員会
 - 13日(金) 健康福祉委員会 建設委員会
 - 17日(火) 企画総務委員会
 - 19日(木) 決算特別委員会①
 - 20日(金) 決算特別委員会②
 - 24日(火) 決算特別委員会③
 - 25日(水) 決算特別委員会④
 - 27日(金) 決算特別委員会⑤
 - 30日(月) 決算特別委員会⑥
 - 10月 1日(火) 決算特別委員会⑦
 - 3日(木) 議会運営委員会
 - 4日(金) 本会議
- すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。なお、会議はいずれも午前10時開会の予定です。
- 問** 区議会事務局議事調査係
☎(3908)9948

お知らせ

◆王子区民事務所にキオスク端末を設置します

区民の方がマイナンバーカードを利用して住民票の写しなどの証明書を取得できるキオスク端末(マルチコピー機)を王子区民事務所に設置しています。

コンビニエンスストアで証明書を発行する時と同様に、申請書を記入せずに各種証明書を取得できます。区役所窓口よりも手数料が100円安くなりますので、ぜひご利用ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。
問 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)
☎(3908)8745

◆9月30日(月)は固定資産税・都市計画税第2期分の納期限です

固定資産税・都市計画税第2期分を9月30日(月)までにお納めください。口座振替、スマートフォン決済アプリ、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及びATMのほか、パソコン・スマートフォンなどから地方税お支払サイトへアクセスすることで、クレジットカードでも納付できます。




都税の支払い方法

問 北都税事務所 ☎(3908)1171

はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

◆防災対策に取り組みましょう

●地域の防災訓練に参加してみよう

8月30日(金)～9月5日(木)は防災週間です。8月末から11月頃に、多くの自主防災組織(町会・自治会)が大地震を想定した防災訓練を行います。いざというときに自分自身や家族の身の安全を守り、地域で助け合うことができるよう、地域の訓練に参加しましょう。

日場 各自主防災組織が発行するお知らせや北区ホームページをご覧ください。

内 初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練などを行います。※訓練中の熱中症にご注意ください。

●防災の勉強会を開催するときは

地域で実施する防災の勉強会などに、専門知識を持つ講師を無料で派遣する「防災セミナー」を実施しています(会場は申込者でご用意ください)。

※詳しくはお問い合わせください。

対 区内で活動する団体(町会・自治会、事業所、PTA、集合住宅管理組合など)

問 地域防災担当課
☎(3908)8194



詳しくはこちら

◆住まいの相談会

対 区内の建物または土地所有者のうち、建て替えを検討している方

日 9月28日(土) 午前9時45分～午後4時55分 ※1組40分

場 東十条ふれあい館第二ホール(東十条3-2-14)

内 建物の建て替えやそれに伴う諸問題に関するお悩みに専門家がお答えします。

師 弁護士、公認会計士・税理士、一級建築士

定 8組(申込順)

申 9月2日(月)から申込書(防災まちづくり担当課にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、Eメール、ファクス、郵送または直接窓口で、9月18日(水)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)防災まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階1番)
☎(3908)9162
FAX(3908)2244
EM bomachi-ka@city.kita.lg.jp

◆フリースクール等利用料助成金

東京都が実施するフリースクール等利用者支援事業助成金を受ける方へ、区独自に助成金を支給します。

対 東京都から助成金交付の決定を受けた方のうち、北区立学校に在籍する児童・生徒の保護者

[助成金額] 児童・生徒1名につき、月額1万円(上限額)

※申請方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 北区教育総合相談センター
☎(3908)9269



詳しくはこちら(9月1日公開予定)

◆全国一斉不動産無料相談会

後援 国土交通省・東京都・北区

日 10月1日(火) 午前10時～午後4時30分

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 法律・税務・登記・建築・不動産取引に関する無料相談会

申 9月30日(月)までに電話申込(当日会場受付可。事前予約の方優先)

問先 (公社)全日本不動産協会東京都本部 城北支部事務所 ☎(3827)4171
(月～金曜(祝日を除く)午前10時～午後5時)



◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

日 9月10日(火) 午後1時30分～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。

申 当日、直接会場へ

問 東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之 ☎(6915)4633

募集

◆北区高齢者住宅あき家入居登録者の募集(単身用)

対 65歳以上の単身で、住宅に著しく困窮している方

定 10名程度(ポイント方式)

申 面接日時を電話で申込

[受付期間] 9月2日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

[申込資格] 次の①～⑥のすべてに該当する方

- ①令和6年9月25日現在65歳以上で、現に配偶者及び同居する親族のいない単身者
- ②区内に引き続き2年以上居住している
- ③令和5年中の所得が256万8千円以下
- ④自立して生活できる(居宅に必要な介護を受けることで、単身生活が可能なる方を含む)
- ⑤住宅に困っている
- ⑥申込者が暴力団員でない

[面接日時] 9月26日(木) 午前9時～11時30分、25日(水)・26日(木)・27日(金) 午後1時10分～4時30分

[受付場所] 区役所第二庁舎4階会議室

[持ち物] 本人確認書類(保険証など)、印鑑、現在の住まいの賃貸借契約書(月額家賃、契約者、家主がわかるもの)、令和5年の収入がわかるもの、ボールペン

※代理人申込不可

問先 住宅課住宅支援係
☎(3908)9203

◆都営住宅地元割当・シルバーピアの入居者募集

対 65歳以上の単身者(抽選方式)

[募集戸数] 浮間一丁目第3ほか(3戸)

※詳しくは「募集案内」をご覧ください。

[申込書・募集案内の配布期間・場所] 9月19日(木)～27日(金)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布 ※区民事務所・地域振興室は配布部数に限りがあります。

申 郵送または直接窓口で、10月3日(木)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当 ☎(3908)1523

◆高校生モニター募集

対 区内在住、在学の高校生

日 11月11日(月) 午後5時～7時30分

場 区役所別館研修室

内 他校の高校生と区政について語り、考えをシェアしてみませんか。ヤングケアラー支援についてグループ討議及び発表を行います。定40名程度(応募多数の場合抽選)

申 9月27日(金)までに右記コードで申込

問 区長室 ☎(3908)1102



申込はこちら

◆第42回北区障害者作品展個人・グループ参加者募集

対 区内在住の心身障害者(児)またはグループ ※作品展参加団体に所属している方を除く

日 12月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時

内 12月3日～9日の「障害者週間」に、北区障害者作品展を開催します。日頃の活動の成果を発表しませんか。

[展示内容] 絵画、手工芸など

申 9月24日(火)までにファクス(記入例参照)または電話申込 ※申込多数の場合抽選。詳しくはお問い合わせください。

問場先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)(土・日曜、祝日を除く)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

◆北区文化芸術祭 出品・参加者募集

共催 北区文化振興財団

詳しくは各事務局へお問い合わせください。

●美術展 作品募集

対 区内在住、在勤、在学の方

内 10月28日(月)に搬入予定

申 指定申込用紙に記入し、直接会場へ持込

問先 北区美術会事務局 返町
☎(3909)0621

●茶華道展 華道作品募集

対 区内在住、在勤、在学の方 費3,000円

申 はがき(記入例参照。作品幅・奥行・高さ、あれば雅号・流派も記入)で、9月30日(月)(当日消印有効)まで

問先 北区茶華道連盟 島村
☎(3911)8223

●陶芸展 作品募集

対 区内で陶芸活動をしている方 費3,500円(福祉団体は無料)

申 指定申込用紙を郵送で、11月12日(火)(必着)まで

問先 北区陶芸会 近藤
☎(3949)6091

講座・催し

◆ボランティア活動入門講座～ファーストステップ～参加者募集!

日 ①10月12日(土) 午後2時～4時
②12月8日(日) 午後2時～4時
③令和7年2月14日(金) 午後6時30分～8時30分 ※①～③同一内容

場 北とびあ4階会議室

内 どんな活動があるか、活動先の探し方選び方、活動前に確認したほうがよいことなどを説明し、個別相談タイムも設けます。この機会を利用して「はじめの一步」を踏み出ませんか。定6名(申込順)

申 Eメール、ファクス(記入例参照。講座を知った媒体も記入)、電話または直接窓口で申込

問先 北区NPO・ボランティアぷらざ(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

講座・催し

◆北区の生きもの再発見！ ～小さな水辺に生きものを呼ぶ～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で全2回参加できる方
日①10月6日 午前9時30分～11時30分
 ②13日 午前9時30分～午後1時
 各日曜 計2回
内水辺の小さな生きものの暮らしを学びながら、水辺環境のつくり方を学び、実践します(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。
定13名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、9月26日(木)(必着)まで 詳しくはこちら
問場先 ☎114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
 ☎(3908)0804
 HP <https://jyohokan.exblog.jp>



◆中央図書館「絵本の読み聞かせ講座・はじめの一步」

対子どもへの絵本の読み聞かせや読み聞かせのボランティア活動に関心がある方で全2回参加できる方
日①10月31日 ②11月7日 各木曜 計2回 午後2時～4時
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内絵本の魅力を知っていただき、子どもへの読み聞かせの意義や絵本の選び方の大切さなどを学びます。1日目に事前課題のグループワーク、2日目に読み聞かせ実演(数名)などがあります。
師立正大学非常勤講師 黒沢克朗氏
定20名(抽選)
 ※保育あり(4歳未満、定員4名(抽選))
申9月20日(金)までに右記コードで申込
問先 中央図書館事業係 申込はこちら
 ☎(5993)1125



◆北村西望生誕140年イベント第4弾 「造形制作&彫刻メンテナンス体験」

対小学5年生以上で、2日間参加できる方
日内10月13日(日) 午後2時～5時…彫刻の講義、造形制作体験の導入
 14日(祝) 午前10時～午後5時…造形制作の続き、屋外彫刻を触って観察、メンテナンス体験
場ココキタ(北区豊島5-3-13)、中央公園(十条台1-2-1)
 ※14日雨天時は(仮称)彫刻アトリエ館(西ヶ原1-16-7)に変更
 ※2日目は移動用交通費が必要
師東海大学准教授 篠原 聡氏
定10名(応募多数の場合は抽選)
申往復はがき(記入例参照)または申込フォームで、9月26日(木)(必着)まで
問先 ☎114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団
 ☎(6338)5711
 [午前9時～午後5時(月曜休館)]



過去の様子



申込はこちら

詳しくはこちら

◆北区コミュニティビジネス 創業支援ネットワークセミナー 「場づくりが上手いく！ ハイパーローカルネット活用術 (トークイベント)」

日9月22日(祝) 午後2時～3時30分
場滝野川会館303集会室
師株駒込区代表 権 成俊氏
定30名(申込順)
申9月20日(金)までにホームページの申込フォームで申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問しかのいえ 詳しくはこちら
 ☎080(5468)0245
 HP <https://shikanoie.com/blog/posts/4439>



◆「北区観光ボランティアガイド」が 区内をご案内します！～新コース 「渋沢栄一と庭園」追加～

「北区観光ボランティアガイド」と一緒に、北区の魅力を再発見してみませんか。旧古河庭園から旧渋沢庭園を巡る新コースを追加しました。
対2名以上のグループ・団体
日通年(7月13日～15日、8月13日～15日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時の間の2時間程度
内11コースから選択。ガイド内容は相談可。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
申利用希望日の2週間前までに北区ホームページにある申込フォームまたは申込書(産業振興課(北とびあ11階)など)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入し、Eメール、郵送、ファクスまたは直接持参で申込 詳しくはこちら
問先 ☎114-8503(住所不要)産業振興課 観光振興担当
 ☎(5390)1234 FAX(5390)1141
 EM sangyoshinko2@city.kita.lg.jp



◆第43回中央公園文化センター祭

文化センターに集い学ぶ団体の皆さんによる、日頃の学習成果発表と交流の祭典です。
日9月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時(15日は午後4時まで)
内[展示発表]パステル画、写真、書道、陶芸、篆刻作品、水彩画、革工芸、川柳、切り絵、似顔絵、万華鏡
[実演発表]14日…琴・詩吟・尺八ジョイントコンサート、ハーモニカ演奏、太極拳、朗読劇、ゴスペル、女声コーラス、キッズダンス、着付け
15日…ギター演奏、コーラス、大正琴演奏、琉球舞踊、アンサンブル、雅楽演奏、ダンス、ジャズダンス
[実技発表]15日…茶席(中国茶)
費一席500円
問場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661



過去の様子

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「大人の宇宙講座～秋の星空を楽しもう!～」
対区内在住、在勤、在学の方[「大人の宇宙講座」に初めて応募される方優先]
日10月3日・10日 各木曜 計2回 午後7時～9時
内月や秋の星空の見方、楽しみ方を学び、2回目は屋外で星空観望を行います。 申込はこちら
師天文学普及プロジェクト「天プラ」高梨直紘氏
定20名(抽選) **申**9月24日(火)までに上記コード、電話または直接窓口で申込
 ②特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～秋の歌～」
対区内在住、在勤、在学の方
日10月5日(土) 午後2時～3時45分
内ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合奏します。
師峰崎松根氏、戸澤千夏氏、松下美千代氏
定80名(抽選)
費1,000円(飲物付)
申右記コード、往復はがき(記入例参照。リクエスト曲1曲も記入)または直接窓口で、9月20日(金)(必着)まで
 =以下、①②共通=
問場先 ☎114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(3907)5661



◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座
「楽しくお茶をのむ(茶道裏千家)」
対区内在住、在勤、在学の方
日10月2日・16日、11月6日・20日 各水曜 計4回 午前10時30分～11時30分
師師範 篠笠敬子氏
[協力]洗心会
定10名(抽選)
費2,000円(茶菓子代)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月17日(火)(必着)まで
 ②区民講座「パソコンの初歩の初歩～キーボードを触ることから始めよう～」
対区内在住、在勤、在学の方
日10月8日～29日 毎週火曜 計4回 午後1時30分～3時30分
内起動から終了までの流れ、用語の解説、入力の仕方などパソコン操作の入門編
師デジタル推進委員 坂本澄久氏
定12名(抽選)
申9月20日(金)までに右記コード、電話または直接窓口 申込はこちら
 ③特別講座「生活空間を彩る“苔テラリウム”&“プリコラージュフラワー”」(制作した作品はお持ち帰り)
日内10月6日…ご自宅で楽しめる小さな自然“苔テラリウム” 20日…季節の花を束ねる寄せ植え“プリコラージュフラワー”
各日曜 計2回 午前10時～11時30分
師花屋komatokamo 中島満香氏
定20名(抽選)
費6,000円(材料費2回分を含む) ※1回のみ参加も可
申9月19日(木)までに右記コードまたは直接窓口で申込 申込はこちら
 =以下、①～③共通=
問場先 ☎114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230 FAX(5394)1231



過去の様子



◆赤羽文化センター区民講座 「ジャズの歴史を 知って楽しく聴こう!」

対区内在住、在勤、在学の方
日10月5日(土) 午後3時～4時
内ジャズの歴史的な背景を辿りながら、その時代の代表的な名曲のお話と演奏でジャズの魅力を感じてみましょう。
師サクソ奏者 阿部俊貴氏
定30名(抽選)
申9月24日(火)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
 ☎(3906)3911



◆秋からスタート! おしごと応援フェア

共催 ハローワーク王子
対区内在住、在勤の方優先
日9月25日(水) 午後2時～4時30分(4時受付終了)
内①「企業・団体による個別相談会」参加企業(約5～6社を予定)は9月2日(月)以降、ホームページ及び館内でお知らせします。
 ②ハローワークによる個別相談ブース
 ③きらりあ北相談員による就労カウンセリング・ボランティア相談会
 ④情報コーナー
申①②9月2日(月)からEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
 ③④当日、直接会場へ
問場先 いきがい活動センター きらりあ北(王子5-2-5-101)
 ☎(5390)2220 詳しくはこちら
 EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



◆はじめての吟詠と剣詩舞の講座

後援 北区文化振興財団
対区内在住、在勤の方
日10月12日(土)
吟詠…午前9時30分～11時
剣詩舞…午前10時～正午
場ココキタ稽古場(北区豊島5-3-13)
内吟詠と剣詩舞を楽しく気軽に楽しんでいただく講座です(吟詠、剣詩舞どちらかの参加も可)。
定10名程度(抽選)
費500円
申往復はがき(記入例参照)で、9月20日(金)(必着)まで
問先 ☎114-0023 滝野川3-19-5 北区吟詠剣詩舞連盟 五月女
 ☎(5927)8399

◆お花や野菜を育てよう ベランダやプランターで お花や野菜を育ててみませんか

後援 北区
対区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日9月29日(日) 午前10時～正午
場みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
内花と野菜の育て方の講義、実演、実習
師シュタイナー学園 星出 恵氏
定30名(申込順)
費500円(実習した鉢を持ち帰ります。材料代を含む)
申9月1日(日)からEメール(記入例参照)または電話申込
問先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺三枝子
 ☎090(7262)7723
 EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp



◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①自己PRに役立つ理系中学生のための自分発見講座

対 中学3年生
日 11月16日(土) 午前10時～正午
内 進路を考えるにあたり、自分の強みをカードで発見して、自己PRに役立つようなきっかけをつくりま

定 12名(抽選)
費 2,600円

②高齢者や障害者の生活を支える新しい技術

対 一般・技術者
日 11月16日・30日 各土曜 午後6時～8時
内 生活を支える機器の開発の基礎知識として、高齢者や障害者の基本的な身体特性を中心に学びま

定 20名(抽選)
費 1,000円

③福祉機器に関するものづくり講座

対 一般・技術者
日 11月17日(日) 午後1時～4時
内 人間工学が福祉機器のものづくりにどのように関係しているかを学びま。介助者側の車イス体験も実施ま

定 10名(抽選)
費 2,600円

=以下、①～③共通=

師 同校教員
申 10月24日(木)までにホームページの申込フォームで申込
問 場 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)
☎ (3801)0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日 9月21日(土) 午後2時～4時
場 王子小学校王子ホール
内 「北区を江戸散歩」第2回 北区は江戸庶民の行楽地(飛鳥山・王子七滝・江戸六阿弥陀・王子料理屋)

師 江戸文化歴史検定一級 有賀榮一氏
定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎ (3905)8056
HP <http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会

●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)「宇宙のはじまりとインフレーション理論」

対 区内在住、在勤の方
日 9月21日(土) 午後5時～6時
師 国立天文台教授 郡 和範氏
定 ①対面…30名(申込順) ②オンライン…50名(申込順) 申込はこちら



●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「銀河内にブラックホールを探せ!」

対 区内在住の小学3年生～6年生と中学生及び保護者
日 9月21日(土) 午後3時～4時
師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定 ①対面…20名(申込順) ②オンライン…20名(申込順) 申込はこちら



=以下、共通=

申 9月18日(水)までに上記コードで申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 場 駿台学園中学高等学校天文台(王子6-1-10) 布施・篠原
☎ (3913)5735
HP <http://www.sundaigakuen.ac.jp>

スポーツ

◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)

日 初級クラス…①10月1日～11月19日 毎週火曜 午前9時～11時

②10月3日～11月21日 毎週木曜 午前11時～午後1時

初中級クラス…③10月1日～11月19日 毎週火曜 午前11時～午後1時

①～③いずれも計8回
場 新河岸川庭球場(岩淵町41)

師 サンスクエア所属テニスコーチ
定 各12名(抽選)
費 各8,000円

申 往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、9月18日(水)(必着)まで

問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎ (3902)5639

◆合気道初心者体験教室

対 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方
日 10月3日～11月4日(10日・17日を除く) 毎週月・木曜 計8回 午後7時15分～8時45分

場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
費 2,000円(傷害保険料込)

申 10月30日(水)までにホームページまたは電話申込
※途中参加可

問 先 北区合気道連盟 田中
☎ 090(7184)8140
HP <https://kitaku-aikido.1web.jp/>



◆地域の中高齢者と子どもを対象とした「エアロビクス教室」を開催します

主催 東洋大学
後援 北区

対 区内在住、在勤、在学の方
①60歳～89歳(易しいクラス)

②50歳～69歳(中級クラス)
③小学1年生～6年生

日 9月21日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時30分～4時30分

場 東洋大学赤羽台キャンパスWELLB HUB-2 5階 20508教室(赤羽台1-7-11)

内 東洋大学健康スポーツ科学部の学生が、エアロビクスを指導します。
定 各20名(抽選)
※③は保護者同伴

申 9月14日(土)までに上記コードで申込

問 東洋大学 鈴木智子
☎ 090(4364)7034



過去の様子

◆知的・発達障がい者サッカー教室

主催 (一社)東京都北区サッカー協会
後援 北区

対 知的・発達障害者(児)と関係者
日 9月28日、10月26日、11月30日 各土曜 午後4時15分～6時(4時受付開始)

※雨天中止
場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

師 東京都知的障がい者サッカー連盟

定 各20名程度(申込順)

申 各開催日の1週間前の正午までに右記コードで申込

問 津島 ☎ 090(6130)3865 (午後3時以降)



◆初心者アーチェリー教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の高校生以上の方
日 10月3日～10月31日 毎週木曜

計5回 午後6時30分～8時30分
場 桐ヶ丘体育館弓道場(赤羽台3-17-57)

定 10名(抽選)
費 2,000円

申 9月12日(木)までにEメール(記入例参照)で申込

問 先 北区アーチェリー協会 森田
☎ 090(2209)1993

EM poseidon.018.ken@nifty.com

◆ノルディックウォーキング入門

後援 北区

対 日常的な歩行に支障のない小学生以上の方

日 9月14日～10月26日 第2・4土曜 いずれも午後1時30分～3時

場 滝野川体育館前集合(西ヶ原2-1-6)

費 会員1回300円(一般500円)
※入会金100円(当日入会可)

※貸出ポール代金、保険料を含む

申 当日、直接会場へ

問 総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ ☎ 080(1185)6796
HP <https://www.comispo-takinogawa.com/>

スポーツの日10月14日(祝)は 区立スポーツ施設を無料開放します

場内申問先 下表のとおり
※無料開放の施設・種目は表のほかにもあります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
※抽選または事前予約を行わない種目は当日直接会場へ
【無料時間】午前7時～午後9時30分
※種目により利用時間が決まっています。



Table with 2 columns: 開放施設・種目 and 受付方法など. Lists facilities like tennis courts and badminton courts with application details.

シルバースポーツウィーク ～区立スポーツ施設高齢者無料開放～

9月16日(祝)～21日(土)の間中は、高齢者を対象に、区立スポーツ施設を無料開放します。
対 区内在住の65歳以上の方
日 場内申問先 下表のとおり



Table with 3 columns: 開放施設, 開放日時, 受付方法など. Lists tennis courts and their opening times for the silver sports week.

※テニス以外の種目は、当日現地受付(先着順)です。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
※実施日は施設・種目などにより異なります。

子どもの幸せNo.1

北区子どもの権利相談窓口

子どもの権利侵害に関する相談窓口を9月10日(火)に開設します。相談内容に応じて、後日、子どもの権利擁護委員などが、相談窓口を通じて必要な助言及び支援を行います。

対区内在住、在勤、在学の方

[相談方法]電話またはWebフォームでご相談ください。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問北区子どもの権利相談窓口
☎(5948)6882
(月～金曜 午前9時～午後5時)



詳しくはこちら



子どもの権利擁護委員 佐賀 豪氏



子どもの権利擁護委員 田畑 智砂氏

北区不登校保護者のつどい

対区内在住で不登校や不登校傾向のお子さんの保護者、家族など

日場第1回…10月3日(木) 午後2時30分から 北とびあ16階1601会議室
第2回…10月21日(月) 午後2時30分から 北とびあ16階1601会議室
第3回…11月18日(月) 午後2時30分から 区役所滝野川分庁舎体育館

内外部講師を招いた学習会、グループ懇談会

申電話、ファクス(記入例参照)または下記コードで申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先教育総合相談センター
☎(3908)9269 FAX(3908)1257



詳しくはこちら



申込はこちら

群馬県中之条町での森林整備体験学習

対区内在住、在学で平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

日11月16日(土)～17日(日)(1泊2日)

内間伐体験や地元の子どもたちとの交流などを通じて、地球温暖化対策に係る森林の重要性などを学びます。

定10名(選考あり)

費5,000円(宿泊費・食費などの一部)
※集合場所(区役所第一庁舎中庭)への交通費は各自負担

申応募書類(環境課環境政策係)にあります。北区環境ポータルサイトからもダウンロードできます)に記入し、郵送、Eメールまたは直接窓口で、9月1日(日)から13日(金)(必着)まで ※Eメールの件名は「森林整備体験学習申込」として

問先〒114-0002 王子1-12-4TIC王子ビル2階 環境課環境政策係
☎(3908)8603
EMkankyouseisaku@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

親子クッキング教室

①幼児
対区内在住の4歳～6歳(9月9日時点)の未就学児と保護者(2名1組)

日10月5日(土) 午後2時～3時30分

内食育講座…食べ物の「色」の秘密 **定**16組(抽選)

費1組800円

②小学生
対区内在住の小学生と保護者(対象年齢の兄弟姉妹2名と保護者1名可)

日10月6日(日) 午後2時～3時30分

内食育講座…食材の色のパワー

定14～16組(抽選)

費800円(2名1組)、1,200円(3名1組)

=以下、①②共通=

場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

内メニュー…米粉のハロウィンパンケーキ
※食品の持ち帰り不可 アレルギー:乳

師北区楽しい食の推進員会

申9月9日(月)までに上記コードで申込

問健康政策課健康増進係
☎(3908)9068



申込はこちら



申込はこちら

楽しく遊んでエコを学ぼう！～きたeco道場の開催～

工作などの体験を通して、環境やエコの知識を楽しく学べる「きたeco道場」を全6回開催します。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

①第4回きたeco道場
日9月22日(祝) 午前10時～正午(予定)

内自然が作るエネルギーと人間の暮らしについて学ぼう、北海道清水町森林整備体験報告会(体験参加者からの発表を予定)

申8月31日(土)から9月13日(金)までに電子申請で申込

②第5回きたeco道場
日10月6日(日) 午前10時～11時30分

内葉脈標本でアートしおりをつくろう!

申9月14日(土)から27日(金)までに電子申請で申込

=以下、①②共通=

対区内在住、在学の小学生

場北とびあ9階901会議室

定各20名程度(申込順)

問環境課環境政策係
☎(3908)8603 詳しくはこちら



詳しくはこちら

地域支援学習会「親子で感覚運動あそびを楽しもう(体験作業療法)」

対区内在住の年少～年長のお子さんと保護者

日①10月16日(水) ②31日(木) ③11月7日(木) いずれも午後3時30分～4時45分

内お子さんの行動や発達で気になることがある方、ぜひ親子でご参加ください。お子さんの様子を客観的に見て、一緒に考えましょう。

[持ち物]上履き、飲み物

師作業療法士 北川真喜子氏

定各6組(抽選)

申9月13日(金)までに下記コードで申込

問場児童発達支援センター(王子6-7-3)
☎(3913)8841



申込はこちら

滝野川会館講座「心と体をリラックス 産後ママヨガ」

対生後2カ月～ハイハイ期までのお子さんと保護者

日9月27日～10月25日 毎週金曜 計5回 午前10時～11時30分(10月18日のみ午後1時30分～3時)

内産後の体形に合わせたヨガと交流タイムを通じて心身をケアします。

師ヨガインストラクター Ami氏

定10名(抽選) **費**5,000円

申往復はがき(記入例参照)で、9月18日(水)(必着)まで

問場先〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

北区環境大学 動物園を体験学習!

対区内在住の5歳～就学前のお子さんと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可

日10月20日(日) 午前9時30分～11時

場上野動物園(台東区上野公園9-83)

内動物の脚の形と動物の暮らす環境との関係について学びます。「マイ絵本」も作ります。

師上野動物園動物解説員、東京家政大学環境共生学科教員など

定16組(抽選)

申10月9日(水)までに右記コードで申込

問東京家政大学環境共生学科 片田研究室
EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp



申込はこちら

家庭教育学級 幼児(日曜)コース「自立した子どもを育てるには～モンテッソーリ教育から学ぶ～」

対区内在住、在勤、在学の幼児の保護者(主に1歳児～3歳児に関する内容です)

日内第1回…10月20日(日)「これっていつから?子どもと大人のちがいは?～運動の敏感期」の子どもの理解～
第2回…10月27日(日)「幼児のものごとのえ方・学び方～感覚の敏感期」の子どもの理解～ いずれも午後2時～4時

場北とびあ15階バガサスホール

師星美学園短期大学幼児保育学科教授 井出麻里子氏

定20名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。手話通訳が必要な方は、その旨も記入)または電子申請で、10月3日(木)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 FAX(3900)1139



詳しくはこちら

子どもひろばボランティア募集!「プログラム企画・運営ボランティア・会場運営サポートボランティア～(中央公園・赤羽・滝野川文化センター)」

子どもたちにさまざまな体験の場を提供する「文化センター子どもひろば」で、地域の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

対経験や知識・技術を生かしたプログラムの企画・運営をしていただける団体・個人の方、会場全体運営にお手伝いいただける方
※詳しくはボランティアを希望する文化センターにお問い合わせください。

日場①赤羽文化センター…12月15日
②中央公園文化センター…令和7年1月26日

③滝野川文化センター…3月9日
各日曜 いずれも午前10時～午後3時

申要項を確認のうえ、下記コードまたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接持参で、10月4日(金)(必着)まで

※要項と申込書は、各文化センター及び生涯学習・学校地域連携課(区役所滝野川分庁舎2階8番)にあります。下記コードからもダウンロードできます。

問先①赤羽文化センター
〒115-0055 赤羽西1-6-1-301
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

②中央公園文化センター
〒114-0033 十条台1-2-1
☎(3907)5661 FAX(3907)5666(月曜、祝日休館)

③滝野川文化センター
〒114-0024 西ヶ原1-23-3
☎(5394)1230 FAX(5394)1231(月曜、祝日休館)



申込はこちら



詳しくはこちら(要項・申込書)

中央公園文化センター子ども講座「東大生と科学実験!～身の回りのふしぎと目に見えない空気のふしぎ～」

対区内在住、在学の小学生

日9月28日(土)

①小学1・2年生コース…午後1時～2時20分
②小学3年生～6年生コース…午後3時～4時20分

師東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

定各20名(抽選)

費1,000円程度(教材費)

申往復はがき(記入例参照。コース名も記入)で、9月18日(水)(必着)まで

問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

ジュニア育成地域推進事業 北区ジュニア野球大会

主催 東京都・東京都スポーツ協会・北区体育協会

対区内在住の小学4年生～6年生及び中学生の地域クラブチーム

日11月3日(祝)・10日(日)・17日(日)・24日(日) ※予備日30日(土)

場新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

定小学生の部(小学4年生～6年生、1クラブ1チームまで)…32チーム
中学生の部(1クラブ2チームまで)…16チーム(いずれも申込順)

※代表者会議(組合せ抽選会)を9月28日(土)午後7時から滝野川体育館プレイルームで開催します(1チーム1名必ず参加)。

費1チーム2,000円

申所定の申込用紙を郵送またはファクスで、9月1日(日)午前9時から11日(水)午後4時(必着)まで

問谷端ジュニアスポーツ少年団 長島
☎090(3682)2635
先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
FAX(6675)0395



(令和6年8月1日現在)	前月比	日本人人口	331,314	56増	
世帯数	210,872	549増	男	164,313	21増
総人口	361,259	632増	女	167,001	35増
年齢別人口*	14歳以下… 36,858 (10.2%)		外国人人口	29,945	576増
15歳～64歳… 239,897 (66.4%)		男	15,240	311増	
65歳以上… 84,504 (23.4%)		女	14,705	265増	

*外国人人口を含む