

NO.1796  
毎月1日・10日・20日発行  
8/20  
令和6年(2024年)

# 北区ニュース

| 主 な 内 容                                                   |  |
|-----------------------------------------------------------|--|
| ●北区いのちを支えるセーフティーネット…5面                                    |  |
| ●情報の泉……………6～7面                                            |  |
| ●シルバースポーツ大会……………7面                                        |  |
| ●スポGOMI大会in北区を開催します!!<br>～元競泳選手の松田丈志さんがイベ<br>ント参加～……………8面 |  |

北区飛鳥山博物館 特別展覧会

9月14日(土)～  
10月14日(祝)

※9月17日(火)・24日(火)・30日(月)、10月7日(月)は休館

場 北区飛鳥山博物館 特別展示室・ホワイエ

飛鳥山で“文化・芸術の秋”の幕が開きます。初秋の恒例行事となつた本展には、今回も北区在住の人間国宝・奥山峰石氏をはじめ北区ゆかりの工芸作家19名による珠玉の作品が一堂に集います。出展作品は伝統工芸から現代工芸まで幅広く、金工・ガラス・人形・友禅・七宝など、さまざまな分野の作品が会場を華やかに彩ります。身近な飛鳥山で、作家の創造性と技術、緻密な作業から生まれる唯一無二の作品たちと語らい、心豊かな時間をお楽しみください。

- 【鍛金】金属に熱を加え、金鎚などで叩いて形作る技法
- 【彫金】鑿などで金属を彫って成形や図案入れをおこなう技法
- 【鑄金】土・砂で作った鑄型に溶かした金属を流し込んで加工する技法



【七宝】ブローチ「花あかり」  
小林輝子



【鍛金】八方赤銅花器  
奥山峰石



【鍛金】空泳ーワオキツネザル2(親子)  
藤田政利

## 第二十三回 人間国宝 奥山峰石と 北区の 工芸作家展

主催 北区教育委員会  
共催 北区  
協賛 (一社)王子青色申告会



【彫金】重ね金波文 香炉  
浅井盛征



【陶芸】赤雲Ⅱ  
高橋和則



【鑄金】龍銀菱型斜線文花器  
松本隆一



【陶芸】龍淡彩縞紋の器  
宮島正志

### ◆関連イベント

- ①陶芸を楽しむ学ぶ講座  
日 9月23日(休) 午前10時10分～午後1時  
内 陶芸作家の指導で抹茶茶碗の成形までを行います。  
※後日、焼き上げた作品をお渡しします。 師 高橋和則氏  
定 20名(抽選) 費 1,000円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、9月9日(月)(必着)まで
- ②金工に親しみ学ぶ講座  
日 9月28日(土) 午後1時30分～3時30分  
内 鍛金作家の指導で、金属板に模様を打ち込んでミニ皿を作ります。 師 金森三恵子氏 定 11名(抽選)  
費 900円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、9月13日(金)(必着)まで
- ③作家が語る!作品解説  
日 (1)9月22日(祝) (2)9月29日(日) (3)10月14日(祝)  
いずれも午後1時30分～2時30分  
内 作品のテーマや技法について工芸作家がリレー形式で直接解説します。  
師 各回出品作家2～3名程度 申 当日、直接会場へ  
=以下、①～③共通=  
場 ①②同館体験学習室 ③同館特別展示室  
問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館  
☎ (3916)1133



申込はこちら



申込はこちら

### ◆出品作家 ※五十音順

- |          |            |          |            |           |
|----------|------------|----------|------------|-----------|
| 浅井盛征(彫金) | 岩本英子(人形)   | 太田淑江(友禅) | 奥山峰石(鍛金)   | 金森三恵子(鍛金) |
| 鎌倉愛子(人形) | 氣賀澤雅人(ガラス) | 工藤茂喜(木漆) | 小林輝子(七宝)   | 齋藤照英(彫金)  |
| 高橋和則(陶芸) | 塚山洋子(人形)   | 繁昌孝二(漆芸) | 藤江聖公(彫金)   | 藤田政利(鍛金)  |
| 前田宏智(彫金) | 松本隆一(鑄金)   | 宮島正志(陶芸) | もり*みなこ(刺繍) |           |
- ※都合により変更される場合があります。

### 北区生活援助員&ステップアップ研修

#### 受講生募集!!

主催 北区

介護の仕事に興味のある方が、基礎から学ぶ研修です。各研修の最終日には、区内介護事業所の就職相談会を行います。

##### ステップ1「生活援助員研修」

高齢者のご自宅に訪問し、家事のお手伝いができる資格（区内のみ有効）を取得できます。

※**ステップ1**と**ステップ2**を両方受講することで、国が定める入門的研修を修了することができます。

##### ステップ2「ステップアップ研修」

身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です。

「生活援助員」として働こう!

**対**区内在住の18歳以上で研修修了後、区内介護事業所で働く意思があり、全日程参加できる方 **日場内** 下表のとおり **【協力】** 都立赤羽北桜高等学校

| ステップ               | 日程        | 時間              | 会場                   | 研修内容                                                                 |
|--------------------|-----------|-----------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 生活援助員研修<br>ステップ1   | 10月21日(月) | 午前9時45分～午後4時30分 | 北とびあ7階第二研修室          | ・認知症についての理解<br>・介護保険制度の理解<br>・生活援助のための知識と技術<br>・終了後、就職相談会（区内訪問介護事業所） |
|                    | 10月24日(木) |                 | 北とびあ7階第一研修室          |                                                                      |
|                    | 10月28日(月) |                 | 北とびあ7階第二研修室          |                                                                      |
| ステップアップ研修<br>ステップ2 | 11月5日(火)  | 午前9時45分～午後4時30分 | 北とびあ15階ペガサスホール       | ・安全・安全な体の動かし方<br>・介護職の役割や専門性<br>・身体介護技術<br>・最終日終了後、就職相談会（区内介護事業所）    |
|                    | 11月10日(日) |                 | 赤羽北桜高等学校（西が丘3-14-20） |                                                                      |
|                    | 11月13日(水) |                 | 北とびあ7階701会議室         |                                                                      |

**定**ステップ1…40名 ステップ2…30名（いずれも介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選） **申**10月11日（金）までに右記コード、北区ホームページ、ファクス（記入例参照。受講理由とステップいくつまで受講したのかも記入）または電話で申込

**問先** ㈱ツクイスタッフ ☎（6772）7053 FAX（6772）7052 申込はこちら

### 安全・安心 快適コーナー

#### ～特殊詐欺はあなたの身近で起きています～

今年の上半期（1月から6月まで）に北区内で発生した特殊詐欺の発生状況（暫定値）は以下のとおりです。詐欺の電話はあなたにもかかってくるかもしれません。

##### 特殊詐欺発生件数

57件

##### 被害額

約1億5,746万円

オレオレ詐欺 21件  
キャッシュカード詐欺 12件  
還付金詐欺 8件  
架空料金請求詐欺 7件  
その他 1件

##### 手口別の対策

**オレオレ詐欺**  
日頃から家族でよく連絡を取り、合言葉を決めておきましょう。

**キャッシュカード詐欺盗と預貯金詐欺**  
他人にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えないようにしましょう。

**架空料金請求詐欺**  
身に覚えのない請求メールがきたら、警察などに相談しましょう。

**還付金詐欺**  
ATMで、医療費などの還付はしません。ATMで携帯電話を使用しないようにしましょう。

今年の上半期における特殊詐欺の発生件数及び被害額は、昨年上半期（43件、約8,340万円）よりも増加しており、手口はオレオレ詐欺が多くなっています。キャッシュカード詐欺盗と預貯金詐欺は、キャッシュカードを狙った手口ですので、警察官や銀行協会などの人物が「あなたのキャッシュカードが犯罪に使用されている」などと言ってきた場合には、警察署に連絡して確認してください。

また、SNSを使用して投資を持ち掛ける投資詐欺や恋愛感情を利用して金銭を騙し取るロマンス詐欺の被害も急増していますので、気をつけてください。

#### 毎月20日は「北区安全・安心の日」!

**問** 王子警察署 ☎（3911）0110  
滝野川警察署 ☎（3940）0110

**赤羽警察署** ☎（3903）0110  
**生活安全担当課** ☎（3908）1121

### 子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。9月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは、下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**問** 各図書館

詳しくはこちら

### 離乳食講習会(9月)～みんなで食育・楽しく食育～

**対**区内在住で令和6年1月～5月生まれの乳児（第1子優先）の保護者（保育なし） **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント（お話と試食）

**申**電話申込 **日場定問先** 下表のとおり

| 日程                | 会場                          | 定員(申込順) | 申込・問い合わせ先               |
|-------------------|-----------------------------|---------|-------------------------|
| 10日(火) 午後1時30分～3時 | 赤羽会館7階                      | 24名     | 赤羽健康支援センター ☎（3903）6481  |
| 13日(金) 午後1時30分～3時 | 北区保健所2階講堂（東十条2-7-3）         | 20名     | 王子健康支援センター ☎（3919）7588  |
| 19日(木) 午後1時30分～3時 | 滝野川健康支援センター2階講堂（西ヶ原1-19-12） | 16名     | 滝野川健康支援センター ☎（3915）0184 |

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

### 北区体育協会 スポーツ教室

**対日場内師定費** 下表のとおり

**申**ホームページまたは往復はがき（記入例参照。緊急連絡先も記入）で、8月30日（金）（必着）まで

**問先** ☎114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎（3940）1848 **HP** <https://kitacity-taikyo.jp/>

詳しくはこちら

| 教室名           | 対象        | 日程                              | 時間                              | 場所                   | 講師      | 定員(抽選) | 費用      |
|---------------|-----------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------|--------|---------|
| ジュニアスイミング     | 小学生(区内在住) | 9月22日～11月10日 毎週日曜 計8回           | 午前9時10分～10時40分                  | パノラマプール十条台（中十条1-5-6） | 水泳連盟指導員 | 80名    | 6,600円  |
| アクアビクス女性(夜の部) |           | 9月24日～11月5日 毎週火曜 計7回            | 午後7時～8時                         |                      |         | 40名    | 6,500円  |
| ソフトシェイプビクス    | 18歳～75歳   | 10月10日～12月5日(11月7日を除く) 毎週木曜 計8回 | I部:午後6時40分～7時40分<br>II部:午後8時～9時 | 北とびあ多目的ルーム           | 永井美和子氏  | 各25名   | 各7,400円 |

### 9月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163  
HIV・梅毒検査予約電話 ☎(3919)3102

| 区分                              | 対象                             | 実施日                                 | 受付時間                                                          | 結果日                                         |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)           | 匿名・無料(住所等の要件なし・申込制)            | 9日(月)<br>30日(月)                     | 午後1時～1時45分                                                    | 検査当日                                        |
| 腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2) | 区内在住、在勤、在学の方・有料                | 3日(火)<br>10日(火)<br>17日(火)<br>24日(火) | 午前9時～午後3時                                                     | 9日(月)以降<br>17日(火)以降<br>24日(火)以降<br>30日(月)以降 |
| 肝炎検査(予)<br>※北区から委託を受けた医療機関で実施   | 区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方(申込制)・無料 | 検査申込後にお送りする「北区肝炎ウイルス検診受診票」をご覧ください。  | 北区ホームページまたは電話申込<br>北区保健所 感染症係 ☎(3919)3102<br>(月～金曜 午前9時～午後5時) | 受診する医療機関にお問い合わせください。                        |

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象です。  
北区ホームページからのインターネット予約も可能です。  
(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎（3919）7588 FAX（3919）5163  
赤羽健康支援センター ☎（3903）6481 FAX（3903）6486  
滝野川健康支援センター ☎（3915）0184 FAX（3915）0171

| 区分                            | 会場  | 実施日    | 詳しくはこちら |
|-------------------------------|-----|--------|---------|
| リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予) | 王子  | 18日(水) |         |
|                               | 赤羽  | 19日(木) |         |
|                               | 滝野川 | 26日(木) |         |
| ツイズ・イン・北区(多胎児の会)(予)           | 王子  | 12日(木) |         |
| 2歳児歯科健康診査(予)                  | 王子  | 30日(月) |         |
|                               | 赤羽  | 27日(金) |         |
|                               | 滝野川 | 13日(金) |         |
| 精神保健相談(予)                     | 王子  | 12日(木) |         |
|                               | 赤羽  | 19日(木) |         |
|                               | 滝野川 | 5日(木)  |         |
| 専門医相談(依存症等)(予)                | 滝野川 | 20日(金) |         |

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

9月の電話相談

北区医師会 医療電話相談  
【時間】午後1時20分～2時50分  
☎（5390）3131

| 月   | 日   | 診療科目 | 水   | 金   |     |       |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-------|
| 2日  | 婦人科 | 4日   | 内科  | 6日  | 眼科  |       |
|     | 9日  | 内科   | 11日 | 小児科 | 13日 | 耳鼻咽喉科 |
|     | 16日 | 休み   | 18日 | 内科  | 20日 | 整形外科  |
| 23日 | 休み  | 25日  | 皮膚科 | 27日 | 内科  |       |
|     | 30日 | 外科   |     |     |     |       |

8月31日はやさいの日

野菜をプラスして食べよう!

東京北区マイベジプロジェクト

毎食、自分らしく、野菜をプラス!

「健康づくりに関する意識・意向調査」によると、区民の皆さんの97%は野菜が足りていません。東京北区マイベジプロジェクトでは野菜摂取を応援するため、さまざまな取組を行っています。

キューピー(株)

「毎食、自分らしく、サラダをプラス!」をテーマに季節の野菜を取り入れたサラダレシピをご紹介します。





北区・キューピー(株)共同開発メニュー





詳しくはこちら

問健康政策課健康増進係

☎(3908)9068

味の素(株) レシピブックvol.5が完成しました

「ラブベジ®」プロジェクトと連携し、簡単でおいしい野菜レシピをご紹介します。

レシピは、楽しい食の推進員会や健康づくり推進店、健康政策課栄養士ほかが考案しました。



「ラブベジ®」は味の素(株)の登録商標です。



詳しくはこちら

北区ホームページでご覧いただけるほか、区内施設で配布します。



健康づくり推進店

外食やお弁当などを利用される区民の皆さんが、おいしく食べて健康づくりができるように、栄養に関する情報を提供しているお店です。「野菜たっぷりメニュー」が食べられるお店もあります。







詳しくはこちら

輝く☆未来の星コンサートご招待



区立中学校と東京藝大附属音楽高校によるコンサートです。今年は出演3校による合同演奏も予定しています。

【曲目】

M.ムソルグスキー:「組曲『展覧会の絵』」より

G.ビゼー:「アルルの女」第二組曲 ほか

過去の様子

日10月20日日 午後2時開演(1時30分開場)

場北とぴあさくらホール 定800名(抽選)

【出演】王子桜中学校吹奏楽部、滝野川紅葉中学校、東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校

【申往復はがき(記入例参照。公演名、希望人数(1家族につき1通)、全員の氏名、車イス席を希望する方はその旨も記入)または右記コードで、10月3日(木)(必着)まで

【問先】〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星コンサート」N係

☎(6338)5711



申込はこちら

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育てに悩む親支援のプログラムです。子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

①親育ちサポート講座 ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

詳しくはこちら

日場問先

下表のとおり

| 日程(いずれも計6回)                  | 実施場所(申込先)             | 電話番号        |
|------------------------------|-----------------------|-------------|
| 9月24日～10月29日 毎週火曜            | 袋児童館(赤羽北3-7-2-101)    | ☎(3908)8561 |
| 9月26日～10月31日 毎週木曜            | 志茂子ども交流館(志茂5-18-3)    | ☎(3902)4646 |
| 11月6日～12月11日 毎週水曜            | 八幡山子どもセンター(中十条4-15-7) | ☎(3905)0713 |
| 11月8日～12月13日 毎週金曜            | 赤羽西児童館(赤羽西4-42-9)     | ☎(3906)3642 |
| 11月11日～12月23日(12月2日を除く) 毎週月曜 | 王子東児童館(王子6-2-60)      | ☎(3913)8851 |
| 11月18日～12月23日 毎週月曜           | 西ヶ原子どもセンター(西ヶ原1-41-3) | ☎(3949)1481 |

定各14名(申込順)

申児童館・子どもセンターにある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、参加希望児童館・子どもセンターへ直接持参で申込

※詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください。

【受付開始】原則各開催日程初日の1カ月前から

②パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム

日11月2日～12月14日(23日を除く) 毎週土曜 計6回 午前10時～正午

場浮間子ども・ティーンズセンター(浮間4-29-32) 定14名(抽選)

申児童館・子どもセンターにある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送、Eメールまたは直接持参で、10月18日(金)(必着)まで

=以下、①②共通=

対0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)

問先〒114-8546(住所不要) 出産・子育て支援担当課(区役所滝野川分庁舎3階2番)

☎(5948)6881

✉sk-shien-ka@city.kita.lg.jp

北区さんかく大学

ことばとジェンダー～令和にアップデート!～

連続5回講座

「男らしさ」「女らしさ」が強調され、性差別的なことばづかいをしたりされたりする現状とその背景にあるジェンダー観を読み解き、ことばをどう変えるか、ことばでどう変えられるかを考えてみませんか。

対原則全回出席できる方 日内師 下表のとおり

| 回   | 日程                      | 内容                                           | 講師                      |
|-----|-------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 第1回 | 9月28日(土) 午後2時～4時        | 身近なことばから考えるジェンダー～「女ことば」って何だろう?～              | 関東学院大学経営学部教授 中村桃子氏      |
| 第2回 | 10月12日(土) 午後2時～4時       | 女性を閉じこめる「ずるい言葉」～言葉の「危険運転」に振り回されないために～        | 早稲田大学文学学術院教授 森山至貴氏      |
| 第3回 | 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分 | ジェンダーバイアスがつくる認知の歪み～臨床現場で聞くことばから見える男尊女卑依存症社会～ | 大船橋本クリニック精神保健福祉部長 斉藤章佳氏 |
| 第4回 | 10月26日(土) 午後2時～4時       | イマドキの源氏物語～現代用語で読み解くフェミニスト紫式部のメッセージ～          | 小説家 奥山景布子氏              |
| 第5回 | 11月2日(土) 午後2時～4時        | ジェンダー視点から考えることばの可能性～ふりかえりと意見交換を中心に～          | 東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏      |

定40名(申込順)

申8月20日(火)午前9時から、電子申請、電話または直接窓口で申込

※保育(1歳以上の未就学児。定員あり(抽選))希望の方は8月27日(火)までにお子さんの氏名、生年月日、性別をご連絡ください。結果は8月29日(木)以降にお知らせします。

※手話通訳ご希望の方は8月27日(火)までに申込

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問場先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)

☎(3913)0161



申込はこちら

弁護士による無料相談会

※初めての相談に限り無料

9月3日(火) 午前10時～午後5時

遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など何でもお気軽にご相談ください。

※事前にお電話でご予約ください。ご予約は平日10時～18時(当日可)

TEL 03-3907-2105

東京北法律事務所

北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所第一庁舎向かい)

くもん書写教室の先生になれませんか

KUMON

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

教室開設説明会 ※25歳～60歳(女性)の方をお願いします。

■渋谷 9/10(火)・25(水) 10:00～12:00 渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンスルームB

■東京 9/18(水)・26(木) 10:30～12:30 丸の内センタービル 18階 会議室

■北千住 9/30(月) 10:00～12:00 千住ミルディス1 番館 10階 シアター1010 講義室

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

下記日程でオンライン説明会を開催します(各30分)

●9/12(水) 10:00～●9/14(土) 10:00～●9/17(火) 11:00～●9/20(金) 10:00～●9/25(水) 14:00～●9/26(木) 15:00～●9/30(月) 17:00～

【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルより申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 9月無料体験学習(9/10～9/30)生徒募集中!

株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

くもん書写の先生 検索

確認しましたか?

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

国から最大1300万円の給付金・賠償金を受けとれる可能性があります

「対象になるか」「何をしたらよいか」など、お電話(無料相談)でご確認ください。

問 0120-918-862 平日9時～17時

東京弁護士会所属/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

この欄は北区の事業ではありませぬお問い合わせは各企業・団体へ

地主さん専門

安心安全不動産

<https://anshin-anzen.co.jp>

貸地・不動産のご相談承ります

つなぐ医療・福祉No.1

口腔講座

対 区内在住の65歳以上の方  
日場 問先 下表のとおり

| 日程       | 場所           | 申込・問い合わせ先               |
|----------|--------------|-------------------------|
| 9月10日(火) | 赤羽会館3階第2集会室  | ぶらっとほーむ桐ヶ丘 ☎(3908)1277  |
| 9月13日(金) | 北とびあ7階701会議室 | ぶらっとほーむ滝野川東 ☎(5974)2540 |

【時間】いずれも午前10時～11時30分  
内 歯科衛生士による口腔機能の役割と口腔ケアについての講義や、介護予防のための「健口体操」を行います。  
【持ち物】飲み物  
師 東京都歯科衛生士会  
定 25名(申込順)  
申 8月21日(水)午前9時から電話申込

志茂老人いこいの家 9・10月のイベント

●志茂deつくろう  
対 区内在住の60歳以上の方  
※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの身分証をお持ちください)。  
日 ①9月12日(木)・13日(金)  
②10月12日(土)・13日(日) いずれも午前10時～午後2時30分(受付2時まで)  
内 ①折り紙でコスモス飾り  
②布で作る眼鏡ケース  
定 ①20名 ②15名(いずれも先着順)  
●ぬりえカレンダー  
日 9月21日(土)・22日(祝)、10月26日(土)・27日(日) いずれも午前10時～午後4時  
※詳しくはお問い合わせください。

=以下、共通=  
問 場 志茂老人いこいの家(志茂1-2-22)  
☎(3902)5608



詳しくはこちら

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症サポーターカード」をお渡しします。  
対 区内在住、在勤の方  
日 9月21日(土) 午前10時～11時30分(9時30分開場)  
場 滝野川会館5階小ホール  
定 40名(申込順)  
申 8月21日(水)から9月13日(金)までに電話申込  
問 先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター  
☎(5855)1219



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

家族介護者教室『「おひとり様の未来」～もしもの備えについて考えよう～』

対 区内在住、在勤で家族の介護をしている方や興味がある方  
日 9月21日(土) 午後3時～4時30分  
内 独居で身寄りのない高齢者が増えていきます。ひとりになったときに備えて知識を学びましょう。  
師 権利擁護センター あんしん北職員  
定 30名(申込順)  
申 8月26日(月)午前10時から電話申込  
問 場 先 飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター(西ヶ原4-51-1)  
☎(3940)9175

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方  
日 9月19日(木) 午前10時～11時30分  
場 北とびあ8階802会議室  
内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。  
【持ち物】介護保険被保険者証  
定 30名(申込順)  
申 8月21日(水)午前10時から電話申込  
問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜、祝日休館)  
☎(5390)1771

介護予防で元気はつつつサロン

●いつまでも自分の足で歩ける体を目指して  
対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
日 9月17日(火) 午前10時～11時30分  
場 滝野川会館5階小ホール  
内 転倒予防の体操など  
【持ち物】動きやすい服、履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク  
師 介護予防運動指導員  
定 20名(申込順)  
申 8月21日(水)午前10時から電話申込  
問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080  
●心も体もすこやかに保つためのヒント  
対 桐ヶ丘・赤羽台全域、赤羽西5丁目、赤羽北3丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
日 9月13日(金) 午前10時～11時30分  
内 日常生活で実践できる運動をみんなで楽しく学びます。  
【持ち物】動きやすい服、上履き、フェイスタオル、飲み物、筆記用具、マスク

師 レコードブック十条店 運動指導員  
定 20名(申込順)  
申 8月20日(火)午前10時から電話申込  
問 場 先 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター(桐ヶ丘1-16-26)  
☎(5924)0152  
●元気アップ教室  
対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9、27～32)・赤羽南1～2丁目、岩淵町在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方  
日 9月20日(金) 午後2時～3時30分  
場 赤羽南自治会館(赤羽南1-31-2)  
内 筋力アップ体操  
【持ち物】動きやすい服と靴、飲み物、筆記用具  
師 運動指導員  
定 15名(申込順)  
申 8月27日(火)午前10時から電話申込  
問 先 赤羽高齢者あんしんセンター  
☎(3903)4167

第1回 きらりあ北・いこいの家(名主の滝・滝野川)合同体育祭

対 区内在住、在勤の60歳以上の方  
日 9月18日(水) 午後2時～4時  
場 いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101)  
内 いきがい活動センター、名主の滝老人いこいの家、滝野川老人いこいの家で、スポーツを通しての交流会を行います。  
※詳しくは8月25日(日)以降に各館のホームページまたは通信をご覧ください。  
定 各館10名(抽選)  
申 8月20日(火)から9月3日(火)までに、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
問 先 いきがい活動センターきらりあ北  
☎(5390)2220  
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp  
名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)  
☎(3909)3083  
EM nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp  
滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)  
☎(3915)5545  
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



詳しくはこちら(きらりあ北)



詳しくはこちら(名主の滝老人いこいの家)



詳しくはこちら(滝野川老人いこいの家)

高齢者向けスマートフォン相談会

対 スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方  
日 場 下表のとおり

| 日程       | 会場          | 申込期間            |
|----------|-------------|-----------------|
| 9月20日(金) | 赤羽会館小ホール    | 9月4日(水)～19日(木)  |
| 9月27日(金) | 滝野川会館303集会室 | 9月12日(木)～26日(木) |

【時間】いずれも午前9時30分～午後4時30分  
※上記時間内で最大30分間相談できます。  
※ご予約をいただいてもお待ちいただく場合があります。  
内 スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のためのマンツーマンの相談会です。例：スマートフォンとフィーチャーフォン(ガラケー)の違い、二次元コードの読取方法、Wi-Fiの接続方法、マップアプリの使い方など 定 各60名(申込順)  
申 申込期間内に電話申込  
問 先 北区高齢者デジタルデバйд対策スマートフォン講座等事務局  
☎0120(503)615  
【受付時間】月～金曜(祝日を除く)午前10時～午後6時  
※電話が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。

通いの場立上げ教室説明・体験会 体操図付き手ぬぐいプレゼント!

対 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない、1人で参加できる方  
日 場 下表のとおり

| 日時                                | 会場                                    |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ①9月3日(火) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)    | 飛鳥晴山苑 リハビリデイあすか4階(西ヶ原4-51-1)          |
| ②9月4日(水) 午後1時30分～3時(1時受付開始)       | セントラルウェルネスクラブ24東十条第1スタジオ(東十条1-24-5)   |
| ③9月9日(月) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)  | 赤羽北ふれあい館2階(赤羽北2-25-8-201 アクトピア北赤羽六番館) |
| ④9月12日(木) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始) | 北とびあ13階飛鳥ホール                          |
| ⑤9月13日(金) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)   | 赤羽会館4階大ホール                            |

内 笑顔で長生き調査、通いの場立上げ教室の無料体験(簡単なストレッチと筋力アップ体操)、教室説明、応募受付  
【持ち物】運動に適した服と靴、タオル、飲み物、筆記用具、マスク  
定 ①20名(申込順) ②15名(申込順) ③25名(申込順) ④⑤50名(先着順)  
申 ①②③8月21日(水)から電話申込 ④⑤当日、直接会場へ  
問 先 ①ぶらっとほーむ滝野川東 ☎(5974)2540  
②④⑤長寿支援課 ☎(3908)9017  
③ぶらっとほーむ桐ヶ丘 ☎(3908)1277

## 「通いの場立上げ教室」参加者募集!!

通いの場立上げ教室(体操編)  
(筋力アップ体操を中心に運動習慣を身につけ、運動を続けられる自主グループをつくります)

| 日程(いずれも計12回)                                               | 会場                                   |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 10月21日～令和7年1月27日(11月4日、12月30日、1月13日を除く)<br>毎週月曜 午後2時～3時30分 | ジェクサー赤羽(赤羽南2-9-47)                   |
| 10月29日～1月21日(12月31日を除く)<br>毎週火曜 午後1時45分～3時15分              | 飛鳥晴山苑(西ヶ原4-51-1)                     |
| 10月30日～1月22日(1月1日を除く)<br>毎週水曜 午前10時～11時30分                 | スポーツオアシス十条24Plus(上十条2-13-1ガーデンアビル2階) |
| 10月30日～1月22日(1月1日を除く)<br>毎週水曜 午後1時30分～3時                   | セントラルウェルネスクラブ24東十条第1スタジオ(東十条1-24-5)  |
| 10月31日～1月23日(1月2日を除く)<br>毎週木曜 午前10時～11時30分                 | 北とびあ14階スカイホール                        |
| 11月1日～1月24日(1月3日を除く)<br>毎週金曜 午後1時30分～3時                    | 桐ヶ丘やまぶき荘(桐ヶ丘1-16-26)                 |
| 11月1日～1月24日(1月3日を除く)<br>毎週金曜 午前10時～11時30分                  | ルネサンス赤羽(赤羽西1-6-1/パルロードⅡ4階)           |

## 「通いの場立上げ教室」参加者募集!!

運動指導員や看護師などの専門スタッフが体力測定や指導にあたり、仲間づくりと運動習慣を身につけます。  
対 区内在住65歳以上で教室終了後も自主グループ活動ができる方(デイサービスなどの通所系サービスを利用している方不可)。運動教室のため次の①～⑤に当てはまる方は原則として参加できません) ①6カ月以内に脳卒中や心臓発作を起こした方、心臓の手術をした方 ②急性期の肺炎・肝炎で現在治療中の方 ③糖尿病が原因で視力や腎機能が低下している方 ④「重い高血圧」(安静時の血圧の上が180以上、下が110以上)の方 ⑤医師から運動制限を受けている方  
日 場 下表のとおり ※お住まいの近くの会場をお選びください。

通いの場立上げ教室(マシンお試し編)  
(トレーニングマシンの体験をしながら、体操などの運動習慣を身につけ、運動を続けられる自主グループをつくります)

| 日程(いずれも計12回)                               | 会場                   |
|--------------------------------------------|----------------------|
| 11月1日～1月24日(1月3日を除く)<br>毎週金曜 午前10時～11時30分  | 桐ヶ丘やまぶき荘(桐ヶ丘1-16-26) |
| 11月1日～1月24日(1月3日を除く)<br>毎週金曜 午後1時45分～3時15分 | 飛鳥晴山苑(西ヶ原4-51-1)     |

定 各会場15～20名程度(抽選)  
費 通いの場立上げ教室(体操編)・通いの場立上げ教室(マシンお試し編)…各1,200円  
いずれも一括払い(1回でも参加した方は利用料を負担)  
申 はがき(記入例参照)で、9月24日(火)(必着)まで  
※いずれか1会場のみ申込可  
※抽選結果は10月7日(月)頃に通知予定  
問 先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課 ☎(3908)9017

# 北区いのち支えるセーフティネット

9月は自殺対策強化月間です。一人で悩まずに、早めに相談しましょう

自殺は「追い込まれた末の死」といわれています。しかし「防ぐことのできる死」でもあります。自殺は健康問題や生活困窮、過労、人間関係の悩みなど、さまざまな要因が複雑に絡み合い、ひき起こります。問題が深刻化し、追い込まれる前に、周囲に助け（相談）を求めることは、自殺の予防につながります。東京都では、特別相談も実施します。ぜひ早めに相談しましょう。

気づいてください！～こころとからだの限界サイン～

□気分が落ち込んで、やる気がでない

□これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった

□不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなった

□寝つきが悪くなったり、何度も目が覚めてしまい眠った感じがしない

□からだの調子が悪くなった（痛みや倦怠感など）



北区ゲートキーパー養成研修(北区自殺対策啓発事業)

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ見守る「命の門番」です。

対 区内在住、在勤の方

日 9月26日(木) 午後7時～9時

場 北とびあ飛鳥ホール

師 認定NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター 村 明子氏

定 100名(申込順) 申 8月20日(火)から右記コードで申込

問 健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068

 申込はこちら

国保

◆特定健診の受診についてショートメールをお送りします(8月27日(火)送信予定)

令和6年度の特定健康診査を未受診の方の中から、一部対象者の携帯電話やスマートフォンに受診をお勧めするメッセージをお送りします。

※振り込め詐欺にご注意ください。

今回お送りするのは、特定健康診査の受診勧奨のご案内です。以下のようなことをお願いすることはありません。

・特定の金融機関や口座番号への振込

・ATMの操作

・口座情報を聞き出すこと

・通帳やキャッシュカードを預けること

不審な連絡があった場合には、区の各担当課へお問い合わせいただくとともに、警察へ通報するなどのご対応をお願いします。

問 国保年金課庶務係 ☎(3908)1193

 詳しくはこちら

国民年金

◆60歳以降も国民年金に加入できます

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降65歳未満の間、国民年金に任意で加入することができる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

国保年金課国民年金係 ☎(3908)1139

子どもの幸せNo.1

はぴママ学級(10月)

対 区内在住の妊婦の方  
(出産予定月が12月～令和7年2月の方)

内 講座(お産の進み方、呼吸法の説明など)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

申 9月1日(日)から10日(火)までに電子申請で申込

日 場 定 問 先 下表のとおり

| 日程           | 定員(抽選) | 会場                          | 問い合わせ先                  |
|--------------|--------|-----------------------------|-------------------------|
| 4日(金)・18日(金) | 各13名   | 赤羽会館7階                      | 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  |
| 7日(月)・28日(月) | 各18名   | 滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12) | 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 |

※車での来所はご遠慮ください。

 詳しくはこちら

赤ちゃん学級(10月)

対 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定の妊婦の方とパートナー  
(出産予定月が12月～令和7年2月の方)

内 講座(妊娠・出産の経過とパートナーシップ)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

定 各12組(抽選)

申 9月1日(日)から10日(火)までに電子申請で申込

日 場 定 問 先 下表のとおり

| 日程     | 会場                  | 問い合わせ先                 |
|--------|---------------------|------------------------|
| 12日(土) | 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) | 王子健康支援センター ☎(3919)7588 |
| 27日(日) | 赤羽会館7階              | 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 |

※車での来所はご遠慮ください。

 詳しくはこちら

わくわく土曜スポーツクラブ

対 小学生

【種目】バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、卓球、剣道、水泳、バトン・チア、スラックライン&スラックレール

日 場 師 定 詳しくは北区ホームページをご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 スポーツ推進課スポーツ支援係

☎(5390)1135

 詳しくはこちら

子どもの歯みがき教室(個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

内 初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスをします。(20分程度)

申 電話申込

日 場 定 問 先 下表のとおり

| 日程                         | 会場                        | 申込・問い合わせ先               |
|----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 9月11日(水)・25日(水)<br>午前10時から | 北区保健所1階(東十条2-7-3)         | 王子健康支援センター ☎(3919)7588  |
| 9月17日(火)<br>午前10時から        | 滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12) | 滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 |
| 9月26日(木)<br>午前10時から        | 赤羽会館7階                    | 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  |

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

 詳しくはこちら

リトミック&チアダンス!!  
楽しく体を動かしましょう!  
滝野川体育館  
「第3期スポーツ教室キッズ」

対 【リトミック】2、3歳のお子さんとその保護者  
【チアダンス】4歳～小学6年生

申 9月1日(日)から15日(日)までにホームページまたは下記コードで申込

※定員に空きがある場合は当日参加可

問 場 先 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)  
☎(3940)1801

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://kita-tai.com/>

 詳しくはこちら

古民家年中行事  
「お月見行事～お月見団子を作って  
楽しもう～」

対 区内在住、在学の小学生(3年生以下は要送迎)

日 9月16日(祝) 午前10時～午後0時30分

内 お月見団子作りとお月見行事に関する習わしなどの話を聞きます。

定 20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号も記入)で、9月3日(火)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

残暑も平気!  
プレーパークで水遊び!

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

日 9月1日(日) 午前11時～午後4時30分

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

日 9月2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(祝)・23日(休)・30日(月)

【時間】午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ

※雨天実施、荒天候は中止

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係

☎(3908)9097

 詳しくはこちら

北区ファミリー・サポート・センター事業 サポート会員養成講座

サポート会員が子育て世帯の育児を支援する事業です。養成講座を修了された方がサポート会員(有償ボランティア)として登録できます。

対 20歳以上の方

日 9月24日(火)・26日(木) 計2回 午前9時30分～午後4時

場 赤羽会館

内 子どもの成長・心の発達・安全・遊び・子育て支援について

師 保育士、消防署職員、社会福祉士

定 20名(申込順)

申 9月17日(火)までに電話申込

問 先 北区ファミリー・サポート・センター

☎(3912)1909

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の子育て世帯向け離婚前後の法律講座(オンライン開催)

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)

日 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分(終了後5時までオンライン一般相談あり)

内 親権、面会交流、養育費、財産分与など、離婚にまつわる法律について調停や裁判制度も含め、弁護士がお話しします。

定 20名(申込順)

申 9月6日(金)までにホームページまたは電話申込

問 先 そらまめ相談室

☎(3908)1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20240907>

詳しくはこちら



産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①エンジンのように回るモータを作ってみよう

対 小学生と保護者(2名1組)

日 10月13日(日) 午後1時～3時30分

師 同校教員1名 定 10組(抽選)

費 1名1,600円

申 9月24日(火)までにホームページの申込フォームで申込

②飛行機の構造を学ぼう!

対 中学生

日 10月19日(土) 午前10時～午後4時

師 同校教員3名 定 12名(抽選)

費 900円 申 9月30日(月)までにホームページの申込フォームで申込

=以下、①②共通=

問 場 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)

☎(3801)0145

HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

卒乳準備講座

後援 北区

対 区内在住の卒乳を考えている母親(お子さんの同伴可)

日 9月25日(水)

1部…午前9時45分～10時30分(9時30分受付開始)

2部…午前10時45分～11時30分(10時35分受付開始)

場 赤羽会館3階第1和室

内 母乳育児の卒業に向けての時期と方法

師 助産師

定 24名(抽選) 費 550円(当日支払)

申 8月20日(火)から9月13日(金)までにEメール(件名に「卒乳準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込

問 先 (公社)東京都助産師会北地区分会 池田 ☎090(7949)4645

EM [kita.ku.midwife@gmail.com](mailto:kita.ku.midwife@gmail.com)

小学校・中学校等の記載は、北区立都の北学園の前期課程・後期課程を含みます。



お知らせ

◆多重債務110番

借金の返済でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

日 9月2日(月)・3日(火) 午前9時30分～午後4時

内 4つの借金整理の方法(任意整理、特定調停、個人再生、自己破産)を説明し、専門家への相談につなげます。

特別相談日以外も受け付けます。借金に関する書類をご用意ください。

問 消費生活センター ☎(5390)1142

◆「子どもの幸せNo.1」を考えよう～アンケートにご協力ください～

新たな「北区教育・子ども大綱」の策定に向けてWebアンケートを実施します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

対 区内在住、在勤、在学の方 または区に関わりのある方

【回答期限】9月1日(日)

問 企画課 ☎(3908)1104

◆新河岸川庭球場管理棟改築工事

日 11月1日(金)～令和7年3月31日(月)

内 工事期間中、庭球場は通常どおり利用できますが、更衣室は利用できません。自動販売機の設置はありませんので、飲み物を持参してご利用ください。

※工事期間が変更になる場合があります。

問 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135

◆住居表示の届出(新築届・名称変更届)

建物を新築、新設、建て替えをしたときは、「新築届」が必要です。また、共同住宅などの名称を変更したときには「名称変更届」が必要です。住居表示の決定までには日数がかかりますので、余裕をもって届出ください。なお、新築届の決定時にお渡しする住居表示のプレートは玄関や門扉などにお貼りください。

住居表示のプレートが破損・汚損した場合は、王子区民事務所で無料再交付をしています。詳しくはお問い合わせください。

※「街区表示板」の破損などを見かけた場合もご連絡ください。

【届出できる方】建物などの所有者、建設・不動産業者などの関係者

【受付場所】戸籍住民課王子区民事務所(区役所第二庁舎)、赤羽区民事務所(赤羽1-1-38)、滝野川区民事務所(西ヶ原1-23-3滝野川会館1階)

【必要書類】「新築届」…届出書、案内図、配置図、各階平面図、敷地求積図

「名称変更届」…届出書、案内図

※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 先 戸籍住民課王子区民事務所 ☎(3908)8746

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

◆申込は原則1名1通

①講座・催し名  
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号(FAX番号)  
⑥その他必要事項

休館

◆障害者福祉センター

日 9月16日(祝)・21日(土)～23日(休)

内 施設内点検のため、利用できません。

問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

◆田端文士村記念館

日 9月22日(祝)～10月4日(金)

内 展示替えのため休館します。

問 田端文士村記念館(月曜、祝日の翌日休館) ☎(5685)5171

◆赤羽文化センター

日 ①9月9日(月) ②17日(火)

内 ①予約システム停止日のため ②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター ☎(3906)3911

講座・催し

◆連続講座「自伝でたどるドナルド・キーン先生」第4期【完結編】～評伝作家、ドナルド・キーン～

日 第1回…9月28日 第2回…10月26日 第3回…11月30日 第4回…12月21日 第5回…令和7年1月25日 第6回…2月22日 各土曜 計6回

いずれも午前10時15分～11時45分

場 北区飛鳥山博物館講堂(王子1-1-3飛鳥山公園内)

内 『明治天皇』『足利義政』『渡辺崋山』など、数多くの評伝を著したドナルド・キーンの研究と執筆の日々をご紹介します。

師 國學院大學講師 石倉孝祐氏 定 60名(抽選)

申 はがき、Eメール(記入例参照)または右記コードで、9月10日(火)(必着)まで

問 先 〒114-8503(住所不要)文化施策担当課 ☎(5390)0093

EM bunka-ka@city.kita.lg.jp

◆赤羽文化センター区民講座「定年退職準備～ライフプランとリスクを考える～」

対 区内在住、在勤、在学の59歳までの方またはテーマに関心のある方

日 9月30日(月) 午後6時30分～8時30分

師 (公社)生命保険文化センター職員 定 20名(抽選) 申 はがき(記入例参照)または右記コードで、9月13日(金)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 申込はこちら

赤羽文化センター ☎(3906)3911

◆赤羽文化ひろば9月のプログラム 第20回スピーチ発表会

日 9月21日(土) 午後1時～4時(正午開場)

内 人生で感動したことを3分でまとめてスピーチします。【参加団体】話し方ずらん会、赤羽スピーチクラブ 申 当日、直接会場へ

問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆滝野川文化センター区民講座「たきまるミーティング『地域で楽しむ折り紙』～和モダンなアクセサリや小物作りを楽しみましょう～」

対 区内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方

日 9月21日～10月12日 毎週土曜 計4回 午前10時～正午

師 紙あそびすと 荒川千恵子氏 定 15名(抽選)

費 1,000円程度(教材費)

申 9月6日(金)までに右記コード、電話または直接窓口で申込

問 場 先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

◆起業家交流会2024 in 北とぴあ(豊島区・荒川区合同開催)

◆北区起業家育成プロジェクト

対 起業に関心がある方または起業しておおむね5年以内の方(個人・法人問わず)

日 9月30日(月) 午後6時～9時

場 北とぴあ16階1601会議室

内 第1部…トークセッション 第2部…交流会 定 40名(申込順)

申 9月23日(休)までに、申込フォームで申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

◆北区飛鳥山博物館野外講座「『とはずがたり』をたどる」

日 9月21日(土) 午前10時30分～午後4時(予定)

場 【午前(講義)】同館講堂 【午後(見学)】埼玉県川口市及び赤羽周辺(現地解散)

内 鎌倉時代の紀行文『とはずがたり』を読み、文中に記された「岩淵」地域、現在の赤羽周辺などを訪ねます。

師 同館学芸員 定 25名(抽選)

費 100円(資料代)

申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、9月3日(火)(必着)まで

※電子申請は午後4時まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆面接対策セミナー

対 就職活動を始める方、就職活動中の方

日 9月20日(金) 午後2時～4時(1時30分受付開始)

場 赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)

内 就職活動に必須の「面接対策」について具体例を交えてノウハウをお伝えします。ロールプレイも行います。雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。

師 赤羽しごとコーナー所属の就職支援アドバイザー

定 12名(申込順)

申 9月17日(火)までに、Eメール(記入例参照)または電話申込

問 先 赤羽しごとコーナー ☎(3908)3244

EM kitaku-job@city.kita.lg.jp

◆中央公園文化センター区民講座

①It's English Time!～大人の初級英会話～

対 区内在住、在勤、在学の英会話初心者で、原則全回参加できる方

日 9月19日～10月17日 毎週木曜 計5回 午後2時～3時30分

師 文教大学文学部英米語英米文学科教授 グラハム・ジム氏 定 15名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月10日(火)(必着)まで

②キャッシュレスについて知ろう! スマホ講座(9・10月開催)

対 区内在住、在勤、在学で、スマートフォンをお持ちの方

日 9月20日～10月4日 毎週金曜 計3回 午前10時～正午

師 マイクロソフト認定トレーナー 兼子博次氏 定 10名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、9月11日(水)(必着)まで

=以下、①②共通=

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆北区・荒川区合同まちあるきツアー～田端から日暮里を歩く～

日 10月9日(水) 午前9時30分～午後0時30分(9時15分JR田端駅北口集合)

※小雨決行、荒天中止

【コース】田端文士村記念館、芥川龍之介旧居跡、青雲寺、本行寺など 【解散】JR日暮里駅

定 20名(抽選)

申 9月4日(水)までにEメール(記入例参照)。Eメールアドレスも記入。複数名での参加を希望する場合は、同伴者の氏名、住所、電話番号も記入)、右記コード、北区ホームページまたは直接窓口で申込

問 先 産業振興課観光振興担当(北とぴあ11階) ☎(5390)1234

EM sangyoshinko2@city.kita.lg.jp

◆「北欧を考える」東京家政大学芸術学研究室連携事業

①読書会「ムーミンで知る北欧の自然」

日 9月21日(土) 午後1時30分～3時30分

内 課題本『ムーミン谷の冬』(トーベ・ヤンソン/作山室静/訳)から、北欧の自然について考えを深めます。

定 10名(申込順)

②講演会「北欧の暮らしとデザイン」

日 10月14日(祝) 午後1時30分～3時30分

内 『北欧モダンハウス』の著者が幸せの国フィンランドを代表する建築家アルヴァ・アアルトの住宅などを紹介します。

師 東京家政大学准教授 和田菜穂子氏 定 50名(申込順)

=以下、①②共通=

申 8月25日(日)から上記コードで申込

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

問 中央図書館図書係 ☎(5993)1125

◆文化庁伝統文化親子教室「茶道 華道」松風会

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在学の小・中学生と保護者

日 9月15日～令和7年1月26日 原則日曜 計10回 午前9時30分～11時

場 北とぴあ9階和室・会議室 定 15名(抽選)

費 1名につき茶道1回600円、華道1回900円

申 往復はがき(記入例参照)で、9月2日(月)(必着)まで

問 先 〒114-0034 上十条5-37-5 松風会 上田 ☎090(2173)0716

◆図書館で読書会

**日**9月14日(土) 午後1時30分～3時  
**場**中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)  
**内**参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『茶畑のジャヤ』(中川なをみ/作)です。  
  
[あらすじ]成績優秀なのが災いしてクラスで仲間はずれにされた小5の周は、海外で働く祖父の誘いでスリランカへ行くことに。茶畑で茶摘みをする少女ジャヤとの出会いが、周の気持ちを変えていきます。  
**申**当日、直接会場へ  
**問**中央図書館事業係 ☎(5993)1125

◆外来生物の話と花染講座

後援 北区  
**対**区内在住、在勤の方(親子歓迎) **日**9月15日(日) 午前10時～正午 **場**みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)  
**内**駆除したオオキンケイギクの花から色をいただく草木染講座です。 **師**染色家 小池啓子氏 **定**30名(申込順) **費**1,000円(別途袋、タオルハンカチ、スカーフなどの材料費300円～3,000円) ※材料持込不可  
**申**8月20日(火)からEメール(記入例参照)または電話申込  
**問先**東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺三枝子  
☎090(7262)7723  
[E nabecyanmiko@yahoo.co.jp](mailto:nabecyanmiko@yahoo.co.jp)

◆「ヴァイオリンとピアノデュオコンサートVol.6」にご招待

後援 (公財)北区文化振興財団  
**対**区内在住、在勤、在学の方(未就学児膝上鑑賞無料) **日**9月21日(土) ①午前11時15分開演(11時開場、11時45分終演) ②午後2時30分開演(2時15分開場、4時終演) **場**飛鳥音楽学園(西ヶ原2-20-6)  
**内**音楽で楽しむ世界旅行です。色々な国の作品をトークを交えて演奏します(①と②の曲目は異なります)。 **[曲目]**モーツァルト:トルコ行進曲、ドヴォルザーク:ユーモレスク、バルトーク:ルーマニア民族舞曲ほか **[演奏]**駒崎りら、柿崎愛美(北区版アーティストバンク登録)  
**定**各回5名(抽選) **申**9月7日(土)までに、Eメール(記入例参照。件名は「ヴァイオリンとピアノ デュオコンサートVol.6申込」とし、希望人数(2名まで)・未就学児の有無も記入)で申込  
**問先**かささぎカルテット  
☎090(6789)7921  
[E kasasagi.quartet@gmail.com](mailto:ekasasagi.quartet@gmail.com)

◆女流能楽師による謡曲入門～'24秋期講座～

後援 北区文化振興財団  
**対**区内在住、在勤、在学の方(中学生以上)  
**日**9月11日・25日、10月2日・16日・30日 各水曜 計5回 午前10時～11時30分  
**場**赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
**内**謡曲の初歩から丁寧に指導します。  
**師**宝生流能楽師 土屋周子氏  
**定**15名(抽選)  
**費**3,000円(教材費)  
**申**8月31日(土)までにEメール(記入例参照)または電話申込  
**問先**北区宝生会 川崎  
☎090(9159)9724(非通知不可)  
[E karo.tosen.yugyo.yanagi@gmail.com](mailto:karo.tosen.yugyo.yanagi@gmail.com)

スポーツ

◆赤羽体育館「第Ⅲ期スポーツ教室」  
**内**ヨガ・ピラティス・エアロ・ダンス系・バレーボール・フットサルなど約15種類の教室があります。 ※費用など詳しくはホームページをご覧ください。  
**申**往復はがき(記入例参照。1通1教室)またはホームページで、9月10日(火)(当日消印有効)まで  
※定員に空きがある場合当日参加可。最少催行人数に達しない場合は中止となる可能性があります。  
**問場先**〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140  
[HP https://kita-tai.com/](https://kita-tai.com/)

◆桐ヶ丘体育館 第3期スポーツ教室  
**日**10月1日(火)～12月27日(金)  
**内**姿勢改善エクササイズ、フラダンス、ピラティスなど約19種類の教室があります(各抽選)。 ※費用など詳しくはホームページをご覧ください。  
**申**往復はがき(記入例参照。1通1教室)またはホームページで、9月24日(火)(当日消印有効)まで  
※定員に空きがある場合は当日参加可  
**問場先**〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316  
[HP https://kita-tai.com/](https://kita-tai.com/)

◆ネイチャーウォーキング 玉川上水・羽村堰から草花丘陵を歩く  
**対**小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)  
**日**9月28日(土) 午前9時30分～午後3時(予定)

**場**JR青梅線羽村駅集合・解散  
**師**そよご倶楽部 須藤正男氏ほか  
**定**40名(抽選)  
**費**高校生以上2,000円、小・中学生1,000円  
**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、8月30日(金)(必着)まで  
**問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会  
☎(3940)1848  
[HP https://kitacity-taikyo.jp/](https://kitacity-taikyo.jp/)

◆全身運動で歩く!ノルディックウォーキング

①はじめてのノルディックウォーキング  
**対**区内在住、在勤の日常的な歩行に支障のない18歳以上の方  
**日**9月21日(土)、10月19日(土) 午前11時～午後0時30分  
②長距離を歩こう!ノルディックウォーキング  
**対**過去にパノラマプールのノルディックウォーキング教室に参加された方  
**日**9月28日(土)、10月26日(土) 午前11時～午後0時30分  
=以下、①②共通=  
**場**パノラマプール十条台周辺の屋外  
**内**スキーストックのようなポールを使用し上半身も使うウォーキング体験です(ポールの貸出あり)。 ※雨天中止  
**師**フクシ・エンタープライズ  
**定**15名程度(抽選)  
**費**①各500円(初回ポール代無料) ②各800円 ※別途ポール代200円必要  
**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、開催日10日前(必着)まで  
※往復はがき持参有効  
**問先**〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所  
☎(5993)8337  
[HP https://jyujyodai-pool.jp](https://jyujyodai-pool.jp)

◆スポーツの秋!残暑に負けない体力を手に入れましょう!滝野川体育館「第3期スポーツ教室第1次募集(成人・キッズ)」

**内**ヨガ・ピラティス・ZUMBA®・リトミック・キッズチアなど19種類以上の教室があります(各抽選)。 ※費用など詳しくはホームページをご覧ください。  
**申**ホームページまたは往復はがき(記入例参照。1通1教室)で、9月1日(日)から15日(日)(必着)まで ※定員に空きがある場合は当日参加可  
**問場先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801  
[HP https://kita-tai.com/](https://kita-tai.com/)

◆区民体育大会なぎなた競技  
主催 北区・北区体育協会  
**対**区内在住、在勤、在学の小学生～69歳の経験者(9月からの長期教室に参加すれば未経験者も可) **日**11月10日(日) 午前10時から  
**場**滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)  
**費**2,000円 ※経験者は稽古着、袴着用  
**申**8月31日(土)までに、Eメール(記入例参照)で申込  
**問先**北区なぎなた連盟 加藤  
[E wheatcyan@ymail.ne.jp](mailto:wheatcyan@ymail.ne.jp)

◆スラックライン親子体験会  
主催 北区スポーツ推進委員協議会  
共催 北区  
**対**区内在住、在勤、在学の小学生以上の方  
**日**9月1日(日) 午後1時30分～3時30分  
**場**赤羽体育館(志茂3-46-16)  
**内**スラックライン、スラックレール **申**当日、直接会場へ  
※詳しくはホームページをご覧ください  
**問**スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134  
[HP https://sports-kita.com](https://sports-kita.com)

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。  
問い合わせは、直接各団体へ  
※区は関知しません。  
[略号](入)…入会金  
**問**広報課  
☎(3908)1102 [申込はこちら](#)

●うたごえラジオ体操 **対**60歳以上の方  
**日**毎月第2月曜 午前10時～11時30分  
**場**田端ふれあい館第一ホール**費**1回700円  
[PR]童謡や唱歌をピアノ伴奏で楽しく歌います。ラジオ体操も  
**問**大谷☎(5832)9795

●歌おう会 **対**中高齢者**日**毎月2回月曜 午後2時30分～3時30分**場**赤羽北ふれあい館第1ホール**費**1ヵ月3,000円 [PR]プロの指導者を招き発声から学び楽しく歌いましょう  
**問**小林☎070(5564)5806

●こまごめ絵画クラブ **日**毎週月・金・土曜 午前9時30分～3時30分(二部制)**場**北とぴあ会議室**費**(入)5,000円、1ヵ月2回5,000円(4回8,000円) [PR]絵画教室を通して人生を楽しむ。デッサン会、作品展あり  
**問**高井☎090(7414)8795

●仏像彫刻技芸会 **日**毎月第2・4火曜または金曜 午後1時～4時**場**北とぴあ**費**(入)1,000円1回3,300円 [PR]日本の美しい仏像を彫りませんか。初心者歓迎。見学可能  
**問**古畠☎090(8518)0833

# シルバースポーツ大会

**対日場内定申**下表のとおり **問先**スポーツ推進課スポーツ支援係(北とぴあ10階)  
☎(5390)1135 FAX(5390)1137  
[HP https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/bunka/sport/siruba-sports.html](https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/bunka/sport/siruba-sports.html)



[詳しくはこちら](#)

| 大会名           | 対象                                                | 日程                                                                                                | 会場                             | 内容                        | 定員(申込順) | 申込方法                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| シルバー野球大会      | 60歳以上の方で構成するチーム                                   | 9月16日(祝)・23日(休)、10月5日(土)<br>〔予備日10月12日(土)・19日(土)〕 計3日<br>(試合:午前8時30分～午後4時)<br>※開会式 9月16日(祝)午前8時から | 新荒川大橋野球場E面<br>(赤羽3-29先)        | トーナメント方式                  | 8チーム    | 1チーム10名以上とし、所定の申込用紙(スポーツ支援係にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、8月30日(金)までにファクスまたは直接窓口で申込(窓口申込は月～金曜 午前9時～午後5時)                       |
| シルバーサッカー大会    | 令和7年4月1日までに69歳以上に達する男子及び同期日までに59歳以上に達する女子で構成するチーム | 9月14日(土) 午前9時～午後5時30分                                                                             | 赤羽スポーツの森公園競技場<br>(赤羽西5-2-27)   | 3チームずつのリーグ戦とリーグの同順位による順位戦 | 6チーム    | 1チーム13名以上24名以内とし、所定の申込用紙(スポーツ支援係にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、8月30日(金)までにファクスまたは直接窓口で申込(窓口申込は月～金曜 午前9時～午後5時) ※区内在住の方の個人参加申込あり |
| シニア輪投げ大会      | 60歳以上の方5名で構成するチーム                                 | 10月2日(水) 午前9時30分～午後4時                                                                             | 滝野川体育館1階アリーナ<br>(西ヶ原2-1-6)     | 各チーム、合計点数で順位決定            | 60チーム   | 8月30日(金)までに電話またはファクスで申込<br><b>問先</b> 北区シニアクラブ連合会<br>☎・FAX(3914)5194(電話申込は月・火・木・金曜のみ受付)                                           |
| シニアグラウンドゴルフ大会 |                                                   | 10月24日(木)<br>〔予備日10月30日(水)、11月8日(金)〕<br>午前9時30分～午後4時                                              | 北運動場グラウンド<br>(神谷2-47-6 北運動公園内) |                           | 32チーム   |                                                                                                                                  |

北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

# スポGOMI大会 in 北区を 開催します!!

## ～元競泳選手の松田丈志さんがイベント参加～

### ～家族、友人、学校、職場や地域の 仲間で参加してみませんか～

対**【参加者】**区内在住、在勤、在学の方  
日**11月9日** 午前**10時～正午**  
(9時30分受付開始) ※小雨決行  
場赤羽小学校周辺(赤羽小学校集合)  
内チームで力を合わせ、制限時間内に定められたエリア内でごみを拾い、その量と質でポイントを競い、順位が決まります。  
定1チーム3～5名(上限20チーム)(抽選)  
申9月20日(金)までにファクス、Eメール(記入例参照)または申込フォームで申込  
問先環境課環境政策係地域美化担当  
☎(3908)8610  
FAX(3906)8474  
EMkankyobika@city.kita.lg.jp

松田丈志氏

詳しくはこちら

# 北区花火会2024

後援 北区・北区教育委員会

## RED×BLUE SPARKLE GATE

北区花火会は、『REBORN』をテーマに、荒川河川敷・岩淵水門周辺で開催します。全国有数の実力と人気を誇る花火会社を新たに招聘し、ムービングライトと音楽をシンクロさせ、10000発の花火としてお届けします。ぜひ、大迫力で鑑賞できる有料席でライトアップされた「赤水門」とのコラボレーションをお楽しみください。

過去の様子

日**9月28日** 正午～午後**9時**  
(花火は6時30分～7時30分) ※雨天決行・荒天の場合は中止  
場荒川河川敷・岩淵水門周辺  
申チケットぴあ(一部対面あり)  
【北区民先行販売】8月20日(火)午前10時～23日(金)午後11時59分  
【一般販売期間】8月24日(土)午前10時～28日(水)午後4時  
※席種など詳しくはホームページをご覧ください。  
※未就学児の膝上観覧は無料です。  
問北区花火会事務局 ☎(6319)3973  
(月～金曜 午前11時～午後5時)  
※電話はつながりにくいため、お問い合わせはホームページからお願いします。  
HP<https://hanabi-kita.com/>

詳しくはこちら

## 建物もあなたと同じ健康診断!

### 建築物防災週間 8月30日金～9月5日木

#### ①建物の定期調査・検査

建築基準法では、多数の人が利用する建物の安全性や適法性を確保するため、定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者(または管理者)に対し、建築士などの専門の技術者に現況調査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。

区では、建築物防災週間の期間中、多数の人が利用する建物に区職員が訪問して、維持管理の状態を点検・調査する取組を行っています。お伺いする建物には事前にご連絡します。ご協力をお願いします。

#### ②ブロック塀等の安全点検・安全対策を

以下のチェックリストを使用して、自宅のブロック塀の危険度を確認しましょう。

- 塀の高さが2.2mを超える
- 塀の厚さが10cm未満(塀の高さが2.0mを超える場合は厚さが15cm未満)である
- 塀の高さが1.2mを超える場合に、塀の長さ3.4m以下ごとに高さの5分の1以上突出した控え壁がない
- 塀に傾き・ひび割れなどがある

※一つでもチェックがつくと倒壊する恐れがあります。このほかにも鉄筋が入っていないなど、危険なブロック塀があるので専門家に相談しましょう。

#### 区では以下の事業を行っています

- ③ブロック塀等安全対策支援事業
- ④木造民間住宅耐震化促進事業
- ⑤緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業
- ⑥マンション耐震化支援事業
- ⑦がけ・擁壁の安全対策支援事業
- ⑧土砂災害対策支援事業

※ご利用には一定の要件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先**【①について】**  
建築課設備審査担当(区役所第一庁舎7階5番)  
☎(3908)9184  
**【②～⑧について】**  
建築課構造・耐震化促進係(区役所第一庁舎7階4番)  
☎(3908)9176・1240

## (公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

### 北とぴあ国際音楽祭2024

会期:2024年10月26日～12月1日  
古楽から現代までの“クラシック”と“世界の伝統音楽”の祭典

11/29金 18:30  
12/1日 14:00  
北とぴあ さくらホール

11/23土・祝 14:00  
北とぴあ つつじホール

11/2日 11:00/14:00  
北とぴあ さくらホール

### モーツァルト作曲 オペラ 皇帝ティートの慈悲

北とぴあ さくらホール

11/23土・祝 14:00  
北とぴあ つつじホール

11/2日 11:00/14:00  
北とぴあ さくらホール

### 榎 政則ピアノ即興ライブ

～あなたの生活に、サウンドトラックを～

北とぴあ つつじホール

11/23土・祝 14:00  
北とぴあ つつじホール

11/2日 11:00/14:00  
北とぴあ さくらホール

### 芸大とあそぼう in 北とぴあ パンプキンと白鳥の騎士

オーケストラの生演奏に歌やダンスも楽しめる!  
オリジナルストーリーに乗せてお贈りする  
0歳からの本格クラシックコンサート♪

東京芸術大学学生&卒業生有志オーケストラ  
【予定曲】  
ワーグナー(ローエングリン)より(第3幕への前奏曲)  
コーランド(リンカーンの肖像)より  
モーツァルト(トルコ行進曲)  
中田ヤスタカ(Crazy Party Night～ばんぶきんの逆襲)  
(プリン賛歌)(おじゃる丸より) ほか

【区民割引】  
(全席指定) 1階席 2,000円 → 1,500円  
2階席 1,500円 → 1,000円

【8/20発売】

### 音楽劇 11/5(火)19:00 北とぴあ つつじホール

～愉快!!痛快!!ルネサンスのコメディ!!～  
マドリガル・コメディ

11/9(土)13:30 北とぴあ つつじホール  
THE LEGEND 「歌の大学」黎明編  
～日本音楽の夜明け～

11/10(日)15:00 北とぴあ つつじホール  
通い合う喜び  
～ドイツ・リートでお届けする華麗で親密なるアンサンブル～

11/17(日)15:00 北とぴあ つつじホール  
Naoyuki MANABE GAGAKU Ensemble 雅楽2024  
伝統と革新2 ～古典を紐解き未来の伝統を創造する～

11/22(金)19:00 北とぴあ つつじホール  
Celtic Fete ～O'Jizoケルト祭り～

11/24(日)15:00 滝野川会館 大ホール  
シルクロードの夢  
～音楽でめぐる中央アジアの旅～

11/30(土)14:00 滝野川会館 大ホール  
會田瑞樹作品個展vol.3  
～まざあ・ぐうずを探して～ (8/28発売)

### 10/26日 劇団東京乾電池

11:00/15:00  
北とぴあ つつじホール

作:別役 実 演出:柄本 明  
大人も子どももゲラゲラ笑って楽しめる、別役実版「西遊記」。

【発売中】全席指定 一般 3,000円 → 2,700円  
小学生以下 1,500円

### 11/4月・休 13:00

北とぴあ15階 ペガサスホール

ほくとぴあ亭千円落語  
～次代を築く落語家の妙技 11月の回～  
旬な若手が登場。誰でも気軽に落語デビュー! 16

柳家吉緑 (演目:俵豆腐)  
瀧川鯉白  
笑福亭茶光  
春風亭いっ休 (全席自由) 1,000円 (9/11(水)発売)

### 10/14月・祝 14:00

北とぴあ さくらホール

北区民オーケストラ  
第8回 秋のコンサート

※各公演詳細は財団ホームページをご覧ください。

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくチケット(ほくとぴあチケットオンライン)  
<https://p-ticket.jp/kitabunka>

※要無料アカウント登録  
※PC・スマホをお持ちの方のみ  
北とぴあ1階チケット売場  
窓口のみ10:00～20:00  
※臨時休館日は10:00～18:00  
※年末年始・全館休館日は休業  
※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。

北市民割引取扱い  
※割引は一人4枚まで  
※「窓口」保険証・免許証など北区在住を確認できるものを要提示。  
※(オンライン)事前に「北区民」登録が必要です。登録方法は、ほくチケット2次元コード内Menu「ご利用ガイド」をご参照ください。  
(登録まで、最大5営業日程度かかります)

詳しくはHPへ

## 友好都市酒田市のある山形県・秋田県への「令和6年7月25日からの大雨災害義援金」の受付

日本赤十字社への災害義援金は全額が被災地へ配分されます。  
【金融機関名、口座記号番号及び口座加入者名】ゆうちょ銀行・郵便局00150-4-325649日赤  
令和6年7月25日からの大雨災害義援金 【区内9カ所に募金箱を設置しています】地域振興課  
(北とぴあ10階)及び各地域振興室の窓口でも受け付けています。  
問地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

## Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。  
日8月28日(水) 午前11時頃 内チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム  
問防災・危機管理課 ☎(3908)8184