



NO.1794

毎月1日・10日・20日発行

8/1

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

- 日本作曲家協会音楽祭2024ご招待…2面
- 第47期「北区ことぶき大学」…3面
- 情報の泉…4～6面
- つながる医療・福祉No.1…7面
- 子どもの幸せNo.1…7面
- 北とぴあ国際音楽祭2024…8面



20%プレミアム付 区内共通デジタル商品券 「しづさわくんPay」 を販売します!

対区内在住の方

費10万円(1名2口まで)

※10万円が1万2,000円分のお買物ができます。

販売口数 30,000口(申込多数の場合は抽選)

種類 PayPayアプリによるデジタル商品券

商品券が利用できる店舗 北区商店街連合会の区内共通デジタル商品券取扱店舗

申9月2日(月)午前10時から30日(月)までにスマートフォンのPayPayアプリで申込

※申込前にPayPayアプリ内で本人確認が必要です。本人確認はお時間がかかります。余裕を持ってお済ませください。

※抽選結果は10月1日(火)夕方以降、登録したメールアドレスに当落問わず通知します。

購入期間 当選通知が届いてから令和7年1月30日(木)まで

有効期限 令和7年1月31日(金)まで

個別相談会 PayPayアプリ操作方法などについて個別相談会を実施します。

日場

【第1回】9月6日(金) 午後2時～8時……北とぴあ1階特設会場

【第2回】9月11日(水) 午前10時～午後4時…十条銀座商店街振興組合お休み処(十条仲原1-4-8)

【第3回】9月17日(火) 午前10時～午後4時…田端銀座商店街振興組合銀商会館1階(田端4-6-4)

【第4回】9月19日(木) 午前10時～午後4時…赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1)

※いずれも予約不要。当日、直接会場へお越しください。

【持ち物】スマートフォンとマイナンバーカード・運転免許証・運転経歴証明書のいずれか

デジタル商品券について詳しくは北区商店街連合会または北区ホームページをご覧ください。

なお、今年もプレミアム付区内共通紙商品券を販売します。詳しくは9月以降に北区商店街連合会及び北区ニュースなどでお知らせします。

問北区商店街連合会事務局 ☎(5390)1200

産業振興課商工係 ☎(5390)1235

【PayPay全般に関すること】PayPayカスタマーサポート ☎0120(990)634

商品券取扱店を 募集しています

※詳しくは北区商店街連合会
にお問い合わせください。



しづさわくん©2020東京北区観光協会



北区ホームページは
こちら



北区商店街連合会は
こちら

日本作曲家協会 音楽祭2024ご招待

主催 日本作曲家協会
共催 北区
後援 北区文化振興財団

【出演者】前川 清、長山洋子、澤田知可子、松原健之、藤井香愛ほか

対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)

日 **10月7日** 午後**5時**開演
(4時30分開場)

場 北とぴあさくらホール

定 250名(抽選)(全席指定)

申 電子申請またははがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、希望者全員の氏名・住所も記入。車イス席希望の方はその旨も記入。重複の応募は無効)で、8月31日(土)(当日消印有効)まで

※抽選結果は、観覧チケットの発送をもって代えさせていただきます(9月中旬予定)。

なお、観覧チケットを発送した際には、北区ホームページでお知らせします。

問 先 〒114-8508(住所不要)シティブランディング戦略課

「日本作曲家協会音楽祭」係

☎(3908)1364



前川 清



長山洋子



申込はこちら

北区版アーティストバンク公演

「ショウケースライブ for キッズ」ご招待

日 **9月14日** 午後**2時**開演(1時30分開場)

場 滝野川会館大ホール

内 北区で活躍するアーティストを集約した「北区版アーティストバンク」の登録者を紹介する公演です。Fried Banana Cabin(ジャズ)、歌とピアノの音楽市場(声楽・ピアノ)ほか5組のアーティストがリレー式に出演します。

定 70名(抽選) ※変更になる場合があります

申 往復はがき(記入例参照。観覧希望人数(1通1家族可、全員の氏名、年齢も記入)または申込フォームで、8月20日(火)(必着)まで

※未就学児可 ※平土間客席のため、車イス・ベビーカーのまま入場できません。

問 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ

「ショウケースライブ」N係 ☎(6338)5711



申込はこちら



歌とピアノの音楽市場



Fried Banana Cabin

滝野川文化センター

「学びスタートday・学習体験会 ～新しい学びを始めてみませんか～」

対日定費 下表のとおり

No.	プログラム名・対象・費用	日程	定員(抽選)
①	藤でアンブレラ花かごを作ろう 費500円(教材費)	9月6日(金) 午後1時30分～3時30分	10名
②	「聴く力」と「話す力」を高めよう!スピーチのコツ 対18歳以上の方	9月6日(金) 午後6時30分～8時30分	20名
③	ハワイアンソングとフラダンスを楽しもう 対小・中学生	9月10日(火) 午後4時～5時	20名
④	声を合わせて、合唱の響きを味わおう	9月11日(水) 午後1時30分～3時30分	15名
⑤	水彩画の楽しさを体験しよう 対18歳以上の方	9月14日(土) 午前9時30分～11時30分	10名
⑥	茶道の雰囲気を楽しんで体験しよう 費500円(茶菓子代)	9月18日(水) 午前10時30分～11時30分	10名
⑦	自分だけの素敵な万華鏡を作ろう 費2,500円程度(教材費)	9月19日(木) 午後1時30分～4時30分	10名

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、電話または直接窓口で、8月21日(水)(必着)まで

※1通につき1プログラム1名まで

問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-23-3 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

古民家生活体験講座「秋野菜作り」

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生(保護者も参加可) ※3年生は要送迎

日 **9月8日、10月6日、11月10日** 各日曜 計**3回**

午前**10時～正午**(11月10日は午後1時まで)

内 古民家の畑で種まき・栽培・収穫・調理を体験します。

定 20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、8月15日(木)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内

北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361



「秋野菜作り」 昨年の様子



「収穫した野菜を調理中」 昨年の様子

女性の健康相談

「更年期をHAPPYに過ごすために ～女性ホルモンの付き合い方～」

対 区内在住、在勤の女性

日 **8月30日** 午後**7時～8時30分**(6時45分開場)

場 北とぴあ13階飛鳥ホール

内 笑顔で過ごすための心と体のケア講座、その場でできる体を動かす体験

師 更年期ケアのちえぶら 更年期トータルケアインストラクター 田村佳代氏

定 50名(申込順)

申 8月27日(火)までに右記コードで申込

問 健康政策課健康政策係

☎(3908)9016



申込はこちら



田村佳代氏



くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1142(相談専用)

【相談日時】月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時

SMSやメールでのフィッシング詐欺に注意

実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号など、個人情報を詐取し、クレジットカードなどを不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています。

【相談事例】

スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、URLを開いてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号などを入力した。その後、クレジットカード会社に連絡をすると覚えのない決済があり、1万2,000円が使用されていた。

アドバイス

- 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。
- フィッシングサイトに個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワードなどを使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。
- IDやパスワードなどの使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。
- おかしいなと思ったときは、すぐに消費生活センターに相談してください。

第47期 「北区ことぶき大学」

対 区内在住、在勤の60歳以上の方

日 内 師 右表のとおり

場 赤羽会館1階講堂

定 600名程度(申込順)

申 往復はがき(記入例参照。「北区ことぶき大学希望」と記入。Eメールアドレスがある方はアドレスも記入。手話通訳が必要な方はその旨も記入)または右記コードで、8月16日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎ (3908)9323 **FAX** (3900)1139



申込はこちら

回	日程	テーマ	講師
1	9月3日	開講式/時代を超えて生き続ける「方丈記」～「方丈記」に描かれた5つの厄災とは?～	和文文化講師 加藤澄江氏
2	9月10日	まちの中の戦争遺跡～北区の兵器工場と防空壕～	國學院大学講師 黒川徳男氏
3	9月17日	悪いヤツらは何を考えているのか～防災心理学で自分を守る～	東洋大学教授 桐生正幸氏
4	9月24日	自らの老いを受け入れ、うまく付き合うために～生老病死の肯定～	NPO法人メイアイヘルプユース事務局長 鳥海房枝氏
5	10月1日	自分のいのち、大切な人のいのちを守る～いざという時のための実践防災講座～	いのちを守る@プロジェクトJAPAN代表 高良正芳氏
6	10月8日	「病は気から」の脳科学～こころとからだの健康～	東京都立大学人間健康科学研究科教授 北 一郎氏
7	10月15日	江戸の園芸文化史～資料再発見の道のり～	台東区立中央図書館 郷土・資料調査室専門員 平野 恵氏
8	10月22日	オペラの世界に魅せられて/閉講式	パク・ドンイル氏(テノール)、永安淑美氏(ソプラノ)、高橋華子氏(メゾ・ソプラノ)、原田勇雅氏(バリトン)、柳橋幸子氏(コレペイトール)

【時間】 毎週火曜 午後2時～4時

第150期北区区民大学

「印象派期における音楽と絵画 —ドビュッシーとモネ—」 受講生募集

印象派に分類されるドビュッシーとモネについて、両者の作品を比較しながら、それぞれの言説や作品の構造的側面に基いて、その関連性・共通性を探ります。楽曲を聴いたり、楽譜や絵画などを投映して、講義を進めます。



対 区内在住、在勤、在学で全回参加できる方

日 内 下表のとおり

回	日時	テーマ
1	9月5日(木) 午後6時30分～8時30分	ドビュッシーとモネにおける「自然」
2	9月12日(木) 午後6時30分～8時30分	伝統にとらわれない斬新な発想
3	9月19日(木) 午後6時30分～8時30分	非ドラマ性—単純化と簡素化—
4	9月26日(木) 午後6時30分～8時30分	客体に埋没する主体

場 北とぴあ14階スカイホール

師 信州大学教授 中島卓郎氏 **定** 30名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合はアドレスも記入。手話通訳が必要な方はその旨も記入)または右記コードで、8月15日(木)(必着)まで

※右記コードで申込の場合、申込から3営業日以内に受付完了メールをお送りします。

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎ (3908)9323 **FAX** (3900)1139



申込はこちら

北区創業支援施設ネスト赤羽入居者募集

(令和6年10月入居)

①オフィス使用者

対 創業間近または創業後3年以内の方

【募集数】 5室 **【使用期間】** 令和8年3月末まで

【募集部屋・使用料など】 下表のとおり

室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
202	14.95㎡	3万640円	1万160円	208	15.22㎡	3万1,200円	1万340円
204	15.31㎡	3万1,380円	1万410円	210	15.22㎡	3万1,200円	1万340円
207	15.22㎡	3万1,200円	1万340円				

※別途保証金、電気使用料がかかります。

②eスタートスペース使用者

対 1年以内に創業予定または創業間もない方

【募集数】 2ブース **【使用期間】** 6カ月間(審査後2回まで更新可)

【募集部屋・使用料など】 下表のとおり

室番号	面積	使用料
E4,E8	約2㎡	4万3,200円(6カ月)を使用登録時に前払い

=以下、①②共通=

申 8月9日(金)正午までに直接窓口で申込 ※入居審査あり

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) **☎** (3598)0571

HP <https://www.nest-akabane.com/>



詳しくはこちら

「東京都北区SDGs推進企業認証制度」

令和6年度第2回募集

【制度概要】

- 認定対象**…区内に本社、本店、支店等の事業所がある会社、個人事業主など
- 認定要件**…各企業におけるSDGs推進企業として目指す姿やSDGsの実施に向けた推進体制を定め、現在の取組状況をチェックする(70項目)とともに、更なる取組目標を3つ設定する。
- 認定のメリット**…①「北区SDGs推進企業」として区が認証(認証書を付与) ②区ホームページ、取組事例集等による認証企業の情報発信 ③区融資制度による支援など

【申請期間】 8月1日(木)～9月30日(月)

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

SDGs推進セミナーを開催します

日 9月3日(火) 午後2時30分～4時30分

場 北とぴあ7階第一研修室

内 北区SDGs推進企業認証制度の事業者向け説明会を兼ねて、SDGs推進セミナーを開催します。 **師** 千葉商科大学客員教授 笹谷秀光氏

定 50名(申込順) **申** 右記コードで申込

問 [セミナー・説明会・制度申込に関すること]

株レックス・インターナショナル

☎ (5211)5519

【制度全般に関すること】

産業振興課産業振興係

☎ (5390)1234



コミュニティビジネス シンポジウム・セミナー

(北区起業家育成プロジェクト ～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～)



しぶさわくん©2020
東京北区観光協会

地域の課題をビジネスの手法で解決する「コミュニティビジネス」のシンポジウム・セミナーを開催します。

①北区コミュニティビジネスシンポジウム(Zoom開催)

対 コミュニティビジネスに関心のある方

日 9月11日(水) 午後6時30分～8時30分

内 講演、事例紹介、トークセッション

師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事

永沢 映氏、榎さくら総合福祉代表取締役 張原正義氏、

あおぞら作文教室塾長 眞野玲子氏



詳しくはこちら

②北区コミュニティビジネスセミナー(対面開催)

対 コミュニティビジネスに関心のある方またはコミュニティビジネスの創業を検討している方

日 9月21日(土)・28日(土) 午前9時30分～11時30分

場 北とぴあ7階第二研修室

内 第1回…「コミュニティビジネスの課題整理と手法」

第2回…「コミュニティビジネスのアイデアを形にする」

師 (有)テイクスペース代表取締役 竹林 晋氏

=以下、①②共通=

定 各50名(申込順)

申 ①9月4日(水)、②13日(金)までにホームページの申込フォームで申込

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 産業振興課経営支援係 **☎** (5390)1237



詳しくはこちら



お知らせ

◆原爆被爆者に見舞金を支給します

対 8月1日現在、区内に居住し、被爆者健康手帳の交付を受けている方
【申込期間】 8月1日(木)～14日(水)
【支給金額】 年1万円
申 被爆者健康手帳、振込口座番号がわかるものを持参し、直接窓口で申込
問先 地域福祉課地域福祉係 (区役所第二庁舎3階)
 ☎(3908)9015

◆令和6年全国家計構造調査にご協力ください

令和6年全国家計構造調査が8月から実施されます。北区は赤羽台・赤羽北・栄町及び上中里の一部が調査区域になりました。調査の回答内容は統計作成の目的以外に使用することはありませんので、ご協力をお願いします。
 ※詳しくは右記コードをご覧ください。
対 総務大臣が指定した調査区域の中から抽出された48世帯
問 地域振興課統計調査係
 ☎(3912)4391



◆区内事業者へ再生可能エネルギー電力の導入を支援します

事業者の皆さんの脱炭素経営を支援する取組として、「首都圏再エネ共同購入プロジェクト」を実施します。8月6日(火)以降に配信のWeb説明会をぜひご視聴ください。
問 環境課環境政策係
 ☎(3908)8603



◆8月は個人事業税第1期分の納期です

9月2日(月)までにお納めください。納付される際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付など)をぜひご利用ください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。
 ※詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。



問【都税の支払い方法について】
 北都税事務所 ☎(3908)1171
【個人事業税・減免制度について】
 荒川都税事務所事業税課個人事業税班 (北区の個人事業税を所管)
 ☎(3802)8114

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 ◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所 (在勤・在学の方は勤務先・(学校名・学年を記入))
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆中学校卒業程度認定試験

対 ①就学義務猶予免除者であるまたはあった方で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる方
 ②就学義務の猶予・免除を受けず、令和7年3月31日までに満15歳になる方で、年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
 ③令和7年3月31日までに満16歳以上になる方(①④の方を除く)
 ④日本国籍を有しない方で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる方
【試験日】 10月17日(木)
【試験科目】 国語・社会・数学・理科・英語
【受験案内配布期間】 8月30日(金)まで
【願書受付期間】 8月30日(金)まで
 ※受験案内配布場所など、詳しくはお問い合わせください。
問先 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(都庁第二本庁舎16階)
 ☎(5320)6752

◆自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。遺言書の保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、その存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方にお勧めです。また、法務局で保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。
 詳しくは法務省ホームページまたはパンフレット(法務局で配布)をご覧ください。
問 東京法務局板橋出張所(遺言書保管担当)
 ☎(3964)5385(代表)



◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区
対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方
日 8月7日(水) 午後2時～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。
申 当日、直接会場へ
問 北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内) 坂爪
 ☎(3910)7758



◆行政書士会無料相談会

後援 北区
日 8月6日(火) 午後1時15分～4時15分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 電話申込(当日の会場受付も可)
問先 東京都行政書士会北支部
 ☎(5963)7437

救急車ひっ迫アラート発表!

暑い日が続いており、救急車の出場率が高い状況が今後も続くことが見込まれます。ご自身の体調管理と救急車の適時・適切な利用をお願いします。
 緊急性がなく自分で病院に行くことができる場合は、公共交通機関を利用するなど、救急車の適正利用にご協力をお願いします。救急車を呼ぶか迷う場合は【#7119】東京消防庁救急相談センターか、救急受診ガイドをご活用ください。
問 王子消防署 ☎(3927)0119
 赤羽消防署 ☎(3902)0119
 滝野川消防署 ☎(3916)0119




詳しくはこちら

募集

◆男女共同参画審議会委員(兼女性活躍推進協議会委員)の募集

対 区内在住の20歳以上で男女共同参画及び女性の活躍推進に関心のある方
【任期】 令和6年10月～令和8年9月
内 北区男女共同参画行動計画(アゼリアプラン)の推進及び進捗状況その他男女共同参画、女性の活躍推進に関する事項について調査審議します。
定 3名(選考)
【謝礼】 区の基準に準じます。
【選考方法】 第一次審査(書類審査)通過者に対し9月中旬に面接を行い、最終決定は9月下旬の予定です。結果は、応募者全員にお知らせします。
申 住所、氏名、年齢、電話番号、経歴、応募の動機(北区における男女共同参画のあり方について800字以内。様式自由)を記入し、電子申請、郵送または直接持参で、8月22日(木)(必着)まで
問先 〒114-8503(住所不要)多様性社会推進課(北とびあ5階)
 (月曜、祝日、8月13日(火)・18日(日)休館)
 ☎(3913)0161



◆防衛省各種採用情報

【募集種目】
 ①自衛官候補生
 ②一般曹候補生
 ③航空学生
対 ①②18歳以上33歳未満の方
 ③海…18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含む))、空…18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含む))
【受付期間】
 ①通年
 ②第1回…終了、第2回…9月3日(火)まで、第3回…11月28日(木)まで
 ※定員に達した場合、第3回は実施しない可能性があります。
 ③9月5日(木)まで
【試験期日】
 ①受付時にお知らせします。
 ②第2回…9月14日(土)～22日(祝)のいずれか1日、第3回…12月7日(土)～12日(木)のいずれか1日
 ③9月16日(祝)
 上記以外にも一般幹部候補生、防衛大学校、防衛医科大学校(医学科・看護学生)、高等工科大学などの採用情報を取り扱っています。
 自衛隊東京地方協力本部北地域事務所(赤羽西1-37-2ジェラル5階)で個別採用説明会を随時実施中です。
 ※詳しくは右記コードをご覧ください。
問 自衛隊東京地方協力本部北地域事務所
 ☎(3900)8411



◆令和6年度特別区職員I類採用試験(秋試験)を実施します

【試験区分】 土木造園(土木)及び建築
【申込締切日】 8月6日(火)
【一次試験】 9月8日(日)
 ※試験案内はホームページでのみ公開しています。
 ※試験申込はインターネットによる申込のみです。
 ※詳しくは特別区人事委員会ホームページをご覧ください。詳しくはこちら
問先 特別区人事委員会事務局任用課採用係
 ☎(5210)9787
問 職員課人事係 ☎(3908)8031



◆都営住宅入居者の募集

【募集内容】
 ①ポイント方式(ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯など)
 ②抽選方式(単身者、車イス使用者、シルバーピアなど)
 ※詳しくは募集案内をご覧ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】
 8月1日(木)から9日(金)までに住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布
 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。
申 郵送…ポイント方式は東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに8月16日(金)午後6時(必着)まで。抽選方式は渋谷郵便局に8月16日(金)(必着)まで
オンライン…8月16日(金)までに申込完了したもの
問先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
 ☎0570(010)810(募集期間中のみ)
 ☎(3498)8894(募集期間外)
 住宅課区営住宅受付担当
 ☎(3908)1523
 ※いずれも土・日曜、祝日を除く

◆みどりの協力員の募集

みどりの協力員の人数が不足しているため、追加募集を行っています。
対 ①～③のすべてに該当する方
 ①令和6年4月1日現在、区内在住で、満18歳以上の方
 ②花やみどりに関して深い関心があり、熱意をもって活動していただける方
 ③健康であり、主に平日の活動に参加できる方
 ※申込方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。詳しくはこちら
問 環境課自然環境みどり係
 ☎(3908)8618



◆北区文化芸術祭 俳句大会作品募集

対区内在住、在勤、在学の方
内[投句]四季自由・未発表作品
一般の部2句1組(3組まで可)
※今年度、子どもの部は休止
師「春塘」主宰 清水和代氏
費1,000円
申指定用紙(北区文化振興財団(ココキタ・北とぴあ10階)にあります)を郵送で、8月23日(金)(当日消印有効)まで
問先〒114-0031 十条仲原3-12-17 北区俳句連盟 小笠原
☎(3909)0842

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「誰でも簡単!ライフストーリームービー作成講座一伝えたい自分史、人生の思い出をiPadで動画にしましょう!」
対区内在住、在勤、在学の方
日9月13日・27日、10月11日 各金曜
計3回 午後1時30分~3時30分
内家族や友人に伝えたい人生の思い出やメッセージを動画に残しませんか。
師大人の小学校 山城純子氏
定10名(抽選)
費1,500円(iPad使用料)
申はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月27日(火)(必着)まで
②PC特別講座Ⅳ期「プログラミング入門~Scratchと比較してPythonを学ぶ」
日9月12日~10月3日 毎週木曜 計4回 午後6時30分~8時30分
内Scratch、Pythonの入門講座です。習熟度に応じた課題に取り組みます。
師NPO法人プログラミング教育研究所 理事長 伊藤功一氏
定12名(抽選)
費8,500円(全回分・PC使用料・テキスト代金を含む)
申8月30日(金)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
=以下、①②共通=
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911



申込はこちら

◆滝野川文化センター特別講座「ブックカフェ~本でつながる本とつながる~」

対区内在住、在勤、在学の方
日内9月8日...本でつながる 本とつながる~図書館員のおすすめ本~
10月27日...大人だって楽しみたい!! 児童書・絵本・紙芝居
11月17日...赤レンガ図書館~地域資料専門員のお話と図書館見学~
12月15日...聞いて教えて好きな本~気軽にシェアブック~
各日曜 計4回 いずれも午後2時~3時30分
※第3回は中央図書館集合
師中央図書館職員、NPO法人アドリブ
定20名(抽選)
費2,000円(全回分)
申8月28日(水)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230



申込はこちら

◆中央公園文化センター区民講座「世界でたった一つの銀とレジンアクセサリーを作ろう!」

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日9月3日・17日、10月1日・15日 各火曜
計4回 午前10時~正午
内シルバーとレジンのアクセサリーをみんなで楽しく各回1個ずつ作ります。
師銀粘土技能認定者 山田礼子氏
定18名(抽選)
費4,500円(教材費4個分)
申8月22日(木)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661



申込はこちら

◆[セクシュアルマイノリティ限定] にじいろ交流スペースKITA

対セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方
日9月8日(日) 午後2時~3時30分(1時40分開場)
内セクシュアルマイノリティ限定の交流会を開催します。今回のテーマは、「『働く』について話そう」。ルールを守りながら少人数でトークしますので、交流会の参加が初めての方もお気軽にご参加ください。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
定15名(申込順)
申8月7日(水)午前9時から電子申請で申込
問先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
☎(3913)0161



詳しくはこちら

◆北区ポールdeウォーク楽校参加者募集

令和6年度北区地域づくり応援団事業
日9月~令和7年3月の
①毎月第1・第3火曜
②毎月第2・第4木曜
③毎月第1・第3土曜
いずれも午前10時~11時30分
場①滝野川会館401集会室
②北とぴあ8階会議室
③赤羽会館集会室
師ポールdeウォーク専門団体の講師及び地元のリーダー
=以下、①~③共通=
内今話題の二本のポールを持って歩くポールdeウォークを楽しく体験します。
定各15名(申込順)
費500円
※ポールを借りる方は別途300円
※初回は参加費、ポール代無料
申ファクスまたはEメール(記入例参照。①~③の別も記入)で申込
※①~③重複参加可
問先(一社)ポールdeウォーク推進協議会 木谷 ☎080(5895)3960
FAX(4332)4524
EMkitani-walk@tbz.t-com.ne.jp

◆第101回二期会オペラ研修所コンサートに200名をご招待

対区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)
日11月15日(金) 午後6時30分開演
場北とぴあさくらホール
内二期会オペラ研修所成績優秀者によるオペラアリア及びアンサンブル
定2階席200名(抽選)
申右記コードまたは往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、全員の必要事項、車イス使用の有無も記入)で、8月19日(月)(必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「二期会オペラ研修所コンサートK」係
☎(5390)1221(月~金曜 午前9時~午後5時)



申込はこちら



過去の様子

◆福祉工房でボランティア体験をしませんか

日8月23日(金) 午前9時~午後4時
内障害がある方の車イスの介助・食事準備の手伝いをします。
定6名(申込順)
申8月13日(火)から15日(木)までに電話申込
問場先赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1)(土・日曜、祝日休館)
☎(3908)4111

◆「ファミリーデイキャンプ」親子でつくりようカレーライス!

共催 北区教育委員会
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴、未就学児も参加可)
日9月8日(日) 午前10時(現地集合)
※小雨決行
場赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)
定60名(抽選)
費500円(材料費・保険代を含む)
※3歳以下は無料
[持ち物]タオル、軍手(綿100%)、帽子
申8月1日(木)から7日(水)までにEメール(記入例参照)、右記コードまたは電話で申込
問先北区青少年団体連合会 山越
☎080(1385)5729
EMkitaku.seidanren@gmail.com



申込はこちら

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)「小惑星研究から見えてきた太陽系の姿」
対区内在住、在勤の方
日8月17日(土) 午後5時~6時
師JAXA宇宙科学研究所 准教授 吉川 真氏
定①対面...30名(申込順)
②オンライン...50名(申込順)
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)「宇宙の始まりのビッグバン」
対区内在住の小学3年生~6年生と中学生及び保護者
日8月17日(土) 午後3時~4時
師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定①対面...20名(申込順)
②オンライン...20名(申込順)
=以下、共通=
申8月14日(水)までに申込フォームで申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先駿台学園中学高等学校天文台(王子6-1-10) 布施
☎(3913)5735
HPhttp://www.sundaigakuen.ac.jp



申込はこちら



申込はこちら

講座・催し

◆傾聴ボランティア講座 第19回受講者募集!

対講座修了後、北区で傾聴ボランティアとして活動する意志があり、全回受講できる方
日9月25日~10月30日 毎週水曜
計6回 午後1時30分~3時30分
場北とぴあ9階902会議室ほか(全回北とぴあ内)
内「聴き方」の基本を学び必要なコミュニケーション力を身につけ、カウンセリングの基本である傾聴について学びます。
師明治大学文学部心理社会学科臨床心理学専攻准教授 川島義高氏
※最終回はぶらざ職員が担当
定20名(申込順)
費3,000円
申8月7日(水)午前10時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問先北区NPO・ボランティアぶらざ(北とぴあ4階)
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆養育家庭(里親)相談会 「今、社会的養護について考えてみませんか?」~養育家庭(里親)のお話を聞く会~

対子ども、里親、児童福祉、ボランティアに興味のある方
日8月29日(木) 午後2時~3時30分
場児童養護施設星美ホーム「サローネ」(赤羽台4-2-14)
内社会的養護・里親の制度の説明、里親の体験談、フレンドホームやボランティアの紹介、質疑応答を行います。
師北児童相談所職員、養育家庭(里親)、児童養護施設星美ホーム職員
定20名(申込順)
申8月22日(木)までに電話または右記コードで申込
問先子ども家庭支援センター 申込はこちら
☎(3914)9565



申込はこちら

◆第8回響き体験コンサート ~ピアノの弾き比べ・聴き比べ~

日9月18日(水) 午前11時~午後4時
場北とぴあさくらホール
内事前応募者が15分間「スタインウェイ」と「ベーゼンドルファー」のグランドピアノを演奏するコンサートです(全席自由・出入り自由)。
※詳しくはホームページをご覧ください。
問北とぴあ管理事務所
☎(5390)1101
HPhttps://www.hokutopia.jp/

北区指定無形民俗文化財「王子田楽」

日**8月4日** 午後**4時30分**～**5時30分**

※天候などの理由で時間が前後する場合があります。

場王子神社(王子本町1-1-12)

内王子神社例祭で「王子田楽」が奉納されます。

花笠をかぶり、きらびやかな衣装を着た子どもの躍り手が、笛の音に合わせて、日本古来の楽器「つづみ」や「ささら」を鳴らしながら躍ります。

問北区飛鳥山博物館

☎(3916) 1133



過去の様子

トップアスリートのまち・北区

「第4回みんなの卓球大会」参加者募集

主催 (一社)障がい者卓球選手支援協会 共催 北区

日**8月31日** 午前**10時**から(9時受付開始)

場赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)

内卓球経験や障害の有無に関わらず参加ができる卓球大会です。

[種目] ①男女シングルス ②特別種目車イス卓球

※レベル別に試合を行う大会のため、ホームページ掲載の大会要項にある「競技種目」をよくご確認ください。

定210名(申込順) 費①1,000円 ②無料 ※当日受付で支払い

申申込用紙(ホームページからダウンロードできます)を郵送、ファクスまたはEメール(ホームページに記載の必要事項を記入)で、8月22日(木)(必着)まで

問先〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課
トップアスリートのまち推進係

☎(5390) 1136 FAX(5390) 1137

EMspo-vol@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら



過去の様子

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室 ゆっくリエアロビク

対55歳～80歳の方

日9月2日・9日・30日、10月7日・28日、11月11日・25日 各月曜 計7回 午前10時～11時

場赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)

師エアロビク連盟指導員

定25名(抽選)

費6,500円

申往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはホームページで、8月10日(土)(必着)まで

問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940) 1848

HPhttps://kitacity-taikyo.jp/



詳しくはこちら

◆エアロビクスと筋カトレーニング

対区内在住、在勤、在学で、医師から運動制限を受けていない75歳までの方

日9月6日～10月18日 毎週金曜 計7回

①午後1時～1時45分

②午後2時～2時45分

場北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4)

師セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター

定各35名(抽選)

費2,800円

申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記

コードで、8月14日(水)(必着)まで

問先〒115-0043 神谷2-47-6

北運動場 ☎(3902) 5639



申込はこちら

◆初心者向け

ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会

共催 北区

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

日8月18日(日) 午後4時集合

※雨天中止

場桐ヶ丘体育館駐車場(赤羽台3-17-57)

内赤羽緑道周回

[歩行距離]約4km

(ポール貸出あり)

申当日、直接会場へ

※詳しくはホームページをご覧ください。

問スポーツ推進課スポーツ推進係

☎(5390) 1134

HPhttps://sports-kita.com



詳しくはこちら

◆北区民選手権

テニスミックダブルス大会

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤の方(学生を除く)

日10月6日(日) 午前9時～午後5時

※予備日13日(日)

場桐ヶ丘体育館テニスコート

(赤羽台3-17-57)

内[種目]一般及びベテラン45歳以上(昭和54年12月31日以前生まれの方)、55歳以上(昭和44年12月31日以前生まれの方)

※4ペア以下の場合是一般のグループ

費3,000円

申往復はがき(記入例参照。希望種目、ベテランの方は生年月日、所属クラブも記入)で、8月23日(金)(必着)まで

※詳しくはホームページをご覧ください。

問先〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木

☎090(1461) 7981

HPhttp://kitakutennisfed.blog.fc2.com/

◆第24回

区長杯争奪区民ゴルフコンペ

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員

日9月14日(土) 午前7時56分スタート

場都賀カントリー倶楽部

(栃木市尻内町1757-1)

定80名(申込順) ※組み合わせ希望可

費プレー代1万5,000円

(食事付・セルフ)

参加費4,000円

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問北区ゴルフ連盟事務局

HPhttps://kita-golf-federation.jimdofree.com/

EMtokyo.kitagolf@gmail.com



詳しくはこちら

第2期

パノラマプール水泳教室

対幼児教室は区内在住、在園の未就学児(年齢は初回時点)。小・中学生教室は区内在住、在学の小・中学生。成人教室は区内在住、在勤の18歳以上の方

日内下表のとおり

日程	対象	クラス名	
9月2日～11月11日 (10月14日・21日を除く) 毎週月曜 計9回	小・中学生	育成	
	小学生	バタフライ	
9月10日～11月12日 (9月17日を除く) 毎週火曜 計9回	幼児	3歳～4歳	
	小学生	はじめてすいえい①	
9月12日～11月7日 毎週木曜 計9回	小学生	はじめてクロール・背泳ぎ	
		ウォーク&スイム	
		はじめてクロール・背泳ぎ	
9月13日～11月8日 毎週金曜 計9回	成人	クロール・背泳ぎ	
		平泳ぎ	
		チャレンジ4種目	
9月13日～11月8日 毎週金曜 計9回	成人	リズム水中歩行&エクササイズ	
		幼児	5歳～6歳
		小学生	はじめてすいえい②
		はじめて4種目	
		バタフライ	
9月13日～11月8日 毎週金曜 計9回	成人	レベルアップ4種目	
		平泳ぎ	
		レベルアップクロール・背泳ぎ	



対象レベル、小・中学生の対象学年、内容など、各教室について詳しくはホームページまたは右記コードをご覧ください。

師フクシ・エンタープライズ

申往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、8月22日(木)(必着)まで

※往復はがき持参有効

※申込者数が定員を上回った場合は抽選

問先〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所

☎(5993) 8337

HPhttps://jyujyodai-pool.jp



詳しくはこちら

◆元気ぷらざの2期水泳教室

対区内在住、在勤、在学、在園の方

日9月3日(火)～10月31日(木)

内幼児から大人までの水泳教室を実施します。詳しくは

ホームページ、X(旧Twitter)、Facebookをご覧ください。

お問い合わせください。

申往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日・時間も記入。子ども対象教室は学年も記入)で、8月15日(木)(必着)まで

※直接窓口持参可

問場先〒115-0042 志茂1-2-22

元気ぷらざ ☎(5249) 2214

HPhttps://genkiplaza.tokyo.jp



詳しくはこちら

◆区民体育大会

ボディビル・フィットネス競技

主催 北区・北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方

日11月10日(日) 午前10時30分～午後7時30分

場赤羽会館講堂

定250名(申込順)

費6,500円(ダブルエントリー8,500円)

申8月1日(木)からホームページの申込フォームで申込

問北区ボディビル・フィットネス連盟 市原

HPhttp://bodybuilding-fitness.jp/Kitaku.html

EMinfo@kitaku-bf.com

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤の方

日木曜コース(初心者・初級者)

9月5日～11月28日 原則10回

※予備日、3日程度あり

9月…午前10時～正午

10月・11月…午前9時～11時

場桐ヶ丘体育館テニスコート

(赤羽台3-17-57)

師北区テニス連盟 柳町秀樹氏

定10名(抽選)

費8,000円(傷害保険料を含む)

申往復はがき(記入例参照)で、8月10日(土)(当日消印有効)まで

問先〒337-0014 さいたま市見沼区大谷804-43 豊田 實

☎090(6135) 4090

つなぐ医療・福祉No.1

梅毒流行っています！ 梅毒は早期治療が大切です

東京都の梅毒報告者数は減らず、依然として多い傾向にあります(2023年約3,700件で過去最多)。

梅毒はセックス(オラルを含む)などの行為により、粘膜や皮膚の傷から感染します。「梅毒かも」と思ったら、パートナーと一緒に早めに検査を受けましょう。

性行為の時にはコンドームを使用し、皮膚や粘膜に異常があるなど、不安のあるときは早めに性病科または男性は泌尿器科、女性は婦人科などを受診しましょう。

早期発見と早期治療を行うことが大切です。

問 北区保健所保健予防課感染症係
☎ (3919)3102



初めての人のためのZoom講座

対 区内在住、在勤の55歳以上で、ビデオ通話Zoomに興味があり、体験してみたい方

日 ①8月21日(水) ②9月17日(火)

いずれも午後2時～3時 ※①②同一内容

内 Zoomのインストール方法や初歩的な機能の使い方をお伝えします。

定 各5名(申込順)

申 8月1日(木)からEメール

(記入例参照)、電話または直

接窓口で申込

問 **場** 先 いきがい活動センターきらりあ北

(王子5-2-5-101)

☎ (5390)2220

EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



詳しくはこちら

もの忘れ予防教室 「脳に効く!ウォーキング術を学ぼう」

対 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない、全回参加できる方

日 9月3日～12月24日(9月17日を除く)

毎週火曜 計16回 午前10時～11時30分

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

内 ウォーキングは脳を活性化します。コースの企画や仲間づくりで、ウォーキングの習慣化に取り組みましょう。終了後も教室の仲間と運動を続けられる自主グループをつくります。

師 介護予防運動指導員

定 20名(抽選)

申 はがき(記入例参照)で、8月14日(水)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課

☎ (3908)9017

高齢者いきいきサポーター 登録説明会

対 区内在住の65歳以上の方

日 8月23日(金) 午前10時～11時30分

場 北とびあ8階802会議室

内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。

[持ち物] 介護保険被保険者証

定 30名(申込順)

申 電話申込

問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)

(月曜、祝日休館)

☎ (5390)1771

健康サポート講座 ～毎日できる認知症予防～

対 区内在住の65歳以上の方

日 8月27日(火) 午後1時30分～3時

場 赤羽会館4階小ホール

内 家族も知りたい大切なポイント

師 大橋病院看護師長 古川公子氏

定 25名(申込順) **[持ち物]** 飲み物

申 8月2日(金)午前9時から電話申込

問 先 ぶらっとほーむ桐ヶ丘

☎ (3908)1277(日曜、祝日を除く)

介護予防で元気はつらつサロン 「みんなで体力測定!」今の自分の カラダを知ってみませんか

対 豊島2～8丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 9月2日(月) 午後2時～4時

場 豊島ふれあい館第1ホール

(北区豊島3-27-22)

内 体力測定、転倒予防体操、脳トレなど

[持ち物] 動きやすい服、飲み物、マスク、筆記用具

師 介護予防リーダーの会、ぶらっとほーむ滝野川東

定 15名(申込順)

申 8月1日(木)午前10時から電話申込

問 先 豊島高齢者あんしんセンター

☎ (6903)2712

特別養護老人ホーム申込のための 施設見学会を行います

対 特別養護老人ホーム申込をお考えの方及び家族やケアマネジャーなど

日 場 8月11日(祝)

[午前] 王子エリア **[午後]** 田端エリア

8月18日(日)

[午前] 浮間エリア **[午後]** 西が丘エリア

※各コースで2～3施設が見学可。詳しくは「見学会のご案内(高齢者あんしんセンターにあります)」をご覧ください。

定 各コース10名(申込順)

申 希望するコースと参加人数を決め、電話申込

[受付期間] 8月1日(木)～10日(土)

問 先 特別養護老人ホームみずべの苑

(北区高齢者施設長会代表施設)

☎ (3598)6061

子どもの幸せNo.1

そらまめ相談室 (ひとり親家庭等相談室) 一時移転のお知らせ

[移転期間] 8月1日(木)～11月29日(金)

[移転先] 区役所第二庁舎3階231会議室

電話番号の変更はありません。

問 先 そらまめ相談室

☎ (3908)1363

ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で①1歳～1歳2カ月頃のお子さんの保護者、②9カ月～11カ月頃のお子さんの保護者

(いずれも初めての方優先、保育なし)

日 9月4日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時

内 離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法

定 各8名(申込順)

申 8月6日(火)午前9時から

電話申込

問 場 先 滝野川健康支援センター

(西ヶ原1-19-12)

☎ (3915)0184



詳しくはこちら

中央図書館夏やすみおはなし会

対 日 8月2日(金)・3日(土)

①**幼児(2歳児～5歳児)**…午前10時～10時30分

②**5歳児～小学2年生**…午前11時～11時40分

③**小学生**…午後3時～3時40分

場 中央図書館2階おはなしのへや(十条台1-2-5)

内 絵本、おはなし、紙芝居によるおはなし会

申 当日、直接会場へ

問 中央図書館事業係

☎ (5993)1125

北とびあ国際音楽祭2024 榎 政則 ピアノ即興ライブ ～あなたの生活に、サウンドトラック を～絵日記募集・公演招待

対 小・中学生

内 思い出の1日を絵日記にしてお送りください。2名の絵日記を選び、ピアニストが11月23日の公演で、それらの絵日記にあわせて、即興で音楽を演奏します。選ばれた方とその保護者2組4名を公演にご招待します。

公演について詳しくは8面「北とびあ国際音楽祭2024」またはホームページをご覧ください。

申 8月20日(火)までに右記

コードで申込

問 先 北区文化振興財団

☎ (5390)1221

HP <https://kitabunka.or.jp/17163>



申込はこちら

親子で体験できるエコー広場館 夏休みキッズフェス

日 8月4日(日) 午前10時～午後3時

内 ①親子で工作教室

②簡単に作れるペーパーフラワー

③プラスチック分別クイズ

④子ども服やおもちゃなども

用意した資源活用市

詳しくは右記コードまたは

エコー広場館ホームページを

ご覧ください。

問 場 富士見橋エコー広場館

(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

☎ (3824)3196



詳しくはこちら

楽しく遊んでエコを学ぼう! ～きたeco道場の開催～

工作などの体験を通して、環境やエコの知識を楽しく学べる「きたeco道場」を全6回開催します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

①**きたeco道場 親子向け講座**

対 区内在住、在学の小学生と保護者

日 8月25日(日) 午前10時～11時30分

場 北とびあ7階第一研修室

内 親子で学ぶ!エネルギーの創・蓄・省とソーラーハウスランタン工作教室

定 25組50名(申込順)

申 8月3日(土)から16日(金)までに電子申請で申込

②**第3回きたeco道場**

対 区内在住、在学の小学生

日 9月8日(日) 午前10時～11時30分

場 北とびあ9階901会議室

内 多摩産間伐材でmy箸づくり

定 20名程度(申込順)

申 8月17日(土)から30日(金)までに電子申請で申込

=以下、①②共通=

問 環境課環境政策係

☎ (3908)8603



詳しくはこちら

やしき かなめ 屋舗 要氏指導小学生の野球教室

後援 北区

対 区内在住、在学の小学生

日 9月2日・9日 各月曜 計2回

1年生～4年生…午後5時～6時20分

5年生～6年生…午後6時30分～7時50分

場 中央公園野球場(十条台1-2-1)

師 元プロ野球選手 屋舗 要氏

定 5名(抽選)

費 5,800円

(傷害保険料を含む)

申 8月18日(日)までに右記

コードで申込

問 れつど・しゃつふる

村上 **☎** 080(1338)0297



申込はこちら

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①**“Flying Objects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作**

対 中学生

日 8月26日(月) 午前9時30分～正午

内 “Flying Objects”が表す「飛ぶモノ」と「モノを飛ばすこと」の両方について、英語を交えながら「見る・聞く・作る」という3つの方面から学んでみましょう。

定 15名(抽選)

費 1,600円

②**ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう!(3回目)**

対 小学生

日 8月26日(月) 午後1時～3時

内 空気ので水を噴射して飛ぶペットボトルロケットを作ります。

定 10名(抽選)

費 2,100円

③**ロボットを動かそう**

対 小学5・6年生、中学生

日 8月31日(土) 午後1時～5時

内 ロボットの走行プログラムを作成し、楽しくロボットを動かしながらロボットの基礎知識を習得します。

定 10名(抽選)

費 500円

④**中学生のための人間工学講座～人が使いやすい製品とは?～**

対 中学生

日 9月7日(土) 午前10時～正午

内 人間工学の世界を体感して、人にやさしい技術、使いやすい機器、暮らしやすい環境を作るエンジニアを目指します。

定 12名(抽選)

費 500円

=以下、①～④共通=

師 同校教員

申 ①②8月6日(火)、③8日(木)、④19日(月)までにホームページの申込フォームで申込

問 場 先 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1)

☎ (3801)0145

HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

古楽から現代までの“クラシック”と“世界の伝統音楽”の祭典 **会期** 10/26 土 ~ 12/1 日

北とぴあ国際音楽祭2024

問 (公財)北区文化振興財団 ☎ (5390)1221 (平日午前9時~午後5時) **HP** <https://kitabunka.or.jp/himf/>



X @HIMF_info



チケットのお求め ◆ほくチケ(webのみ)
(ほくとぴあチケットオンライン)
<https://p-ticket.jp/kitabunka>



◆北とぴあ1階チケット売場(窓口)
10:00~20:00
(臨時休館日は10:00~18:00、全館休館日は休業)

※**区割**は「北区民割引」。ほくチケ(要事前登録)と北とぴあ1階チケット売場にて取扱い。
※開場時間は、特に表記がない限り開演の30分前。
※車椅子のままご鑑賞いただけます。予約方法等の詳細はお問い合わせください。
※別途当日券の料金が設定されている公演もございます。
※年齢表記のない公演は小学生からご入場いただけます。

11/29 金 **12/1** 日
18:30 (17:50開場) 14:00 (13:20開場)
北とぴあ さくらホール

モーツァルト作曲 オペラ 皇帝ティートの慈悲

イタリア語上演/日本語字幕付き

モーツァルト最晩年の傑作オペラをピリオド楽器の演奏で上演!
欧米の劇場で活躍する実力派の歌手たちが北とぴあにやってくる!
マルチな活躍を見せるバリトン歌手の大山大輔が演出も手掛ける注目作品!



指揮 寺神戸 亮

演出 大山大輔

合唱・管弦楽 レ・ボレアード (ピリオド楽器使用)

歌手 ルーファス・ミュラー、ロベルタ・マメリ

ガイア・ペトロネ、湯川亜也子、大山大輔 ほか

全席指定 **発売中**

SS席: 9,500円 **区割** 8,500円

S席: 7,500円 **区割** 6,500円

A席: 5,500円

※25歳以下は定価の半額 ※A席は区民割引なし

11/23 土 **榎政則** ピアノ即興ライブ
14:00 ~あなたの生活に、サウンドトラックを~

北とぴあ つつじホール 照明、無声映画、はたまた北区の町並みまで、あらゆるパフォーマンスに即興で音楽を付けるピアニスト、榎政則によるライブ感あふれるコンサート!!

出演 榎政則 (ピアノ)、片岡一郎 (活動弁士)

曲目 様々なアイデアと掛け合わせた、ピアノX??による即興アンサンブル ほか

全席指定 **8/9 (金) 一般発売** 一般: 3,000円 **区割** 2,500円



10/26 土
16:00 (15:20開場)
北とぴあ さくらホール

北村朋幹

フォルテピアノ・リサイタル —シューマン《幻想曲》をめぐる—

「卓抜な詩的感性、そして哲学的叡智を具えた芸術家」と評されるピアニスト、北村朋幹が初めて日本でいうピリオド楽器でのコンサート!



曲目

ベートーヴェン/リスト: 遥かなる恋人に寄す
リスト: オーベルマンの谷 (《旅人のアルバム》より)
シューマン: 幻想曲 ハ長調 Op. 17 ほか

使用楽器

ヨハン・クレマー
1825年ウィーン製

全席指定 **発売中**

一般: 4,000円 **区割** 3,500円

※25歳以下は定価の半額

11/2 土
11:00・14:00

芸大とあそぼう in 北とぴあ

パンプキンと白鳥の騎士

北とぴあ さくらホール

0歳から入場できるクラシックコンサート♪



指揮 田尻真高

企画・構成 大石 泰

出演 今尾侑夕 (ヴォーカル)

瀧本真己 (ソプラノ)、本多 都 (メゾソプラノ)

寺島弘城 (テノール)、関口直仁 (バリトン)

東京滝野川少年少女合唱団 ほか

演奏 東京芸術大学学生&卒業生有志オーケストラ

曲目 ワグナー: ローエングリン第3幕への前奏曲

コーブランド: 《リンカーンの肖像》より

モーツァルト: トルコ行進曲

《プリン讚歌》(おじゃる丸より) ほか

全席指定 **8/20 (火) 一般発売**

1階席: 2,000円 **区割** 1,500円

2階席: 1,500円 **区割** 1,000円

※2歳以下は保護者の膝上鑑賞無料

11/5 木 **マドリガル・コメディ**
19:00 ~愉快!!痛快!!ルネサンスのコメディ!!~

北とぴあ つつじホール 16世紀に大流行したマドリガル・コメディを絵と字幕付きで!

出演 ラ・フォンテヴェルデ (ソプラノ): 鈴木美登里、染谷熱子
カウンターテナー: 上杉清仁 テノール: 谷口洋介、中嶋克彦
バス: 小笠原美歌 ハープ: 伊藤美恵



全席自由 **発売中**

一般: 4,500円 **区割** 4,000円 ※学生券あり

11/9 日 **THE LEGEND**
13:30 「歌の大学」黎明編
~日本音楽の夜明け~

北とぴあ つつじホール



出演 オペラユニット
ザ・レジェンド ほか

曲目 荒城の月、箱根八里、
庭の千草、
鉄道唱歌 ほか

全席指定 **発売中**

一般: 6,000円 **区割** 5,000円 ※学生券あり

11/10 日 **通い合う喜び**
15:00 ~ドイツ・リートでお届けする
華麗で親密なるアンサンブル~

北とぴあ つつじホール



出演 ソプラノ: 梶山明美
吉田清香
メゾソプラノ: 加納悦子
テノール: 照屋篤紀
バリトン: 小池優介
ピアノ: 清水朋美
企画・構成・ピアノ:
子安ゆかり

曲目 ドイツ・リートのソロ、重唱等

全席自由 **7/31 (水) 一般発売**

一般: 4,000円 **区割** 3,500円 ※30歳以下券あり

11/15 金 **第101回**
18:30 **二期会オペラ研修所**
コンサート

北とぴあ さくらホール オペラ歌手を目指す若き才能たちの競演!

出演 二期会オペラ研修所
成績優秀者 ほか



全席指定

9/11 (水) A席: 3,500円 **区割** 3,150円

一般発売 B席: 2,500円 **区割** 2,250円

11/17 日 Naoyuki MANABE GAGAKU Ensemble
15:00 雅楽 2024
伝統と革新 2

北とぴあ つつじホール ~古典を紐解き
未来の伝統を創造する~

出演 真鍋尚之(笙)、三浦元則(箏)、太田豊(笛)、
豊英秋(特別出演・笙) ほか

曲目 一柳慧《往還楽》(1980/96) ほか



全席自由 **8/15 (木) 一般発売**

一般: 5,000円 **区割** 4,500円 ※学生券あり

11/22 金 **Celtic Fete**
19:00 ~O'Jizo ケルト祭り~

北とぴあ つつじホール ケルト音楽&ダンスが
ステージやロビーに溢れる一夜!

出演 O'Jizo (オジゾ)
(アイリッシュフルート・ティンホイッスル: 豊田耕三
アコーディオン・ブズーキ: 中村大史
ギター・マンドリン: 長尾晃司)

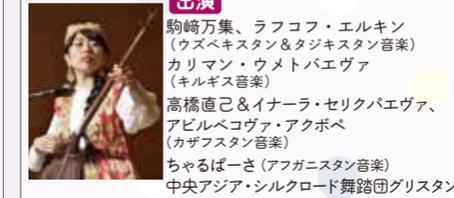


全席自由 **発売中** 0歳から入場可

一般: 3,500円 **区割** 3,000円 ※学生券あり

11/24 日 **シルクロードの夢**
15:00 ~音楽でめぐる中央アジアの旅~

滝野川会館 大ホール 中央アジア各国の音楽が
大集合する超貴重な音楽会!



全席自由 **発売中** 4歳から入場可

一般: 3,600円 **区割** 3,240円 ※学生券あり

11/30 土 **會田瑞樹作品個展 vol.3**
14:00 ~まざあ・ぐうすを探して~

滝野川会館 大ホール 打楽器奏者にして作曲家、會田瑞樹が
紡ぐ夢いっぱい音楽の世界!



全席自由

8/28 (水) 一般発売

一般: 2,000円 **区割** 1,800円 ※学生券あり

住めば、**北**区。東京。



世帯と人口

(令和6年7月1日現在)	前月比	日本人人口	331,258	204減		
世帯数	210,323	14増	男	164,292	145減	
総人口	360,627	31減	女	166,966	59減	
年齢別	14歳以下...	36,834	(10.2%)	外国人人口	29,369	173増
人口*	15歳~64歳...	239,219	(66.3%)	男	14,929	58増
(構成比)	65歳以上...	84,574	(23.5%)	女	14,440	115増

*外国人人口を含む