



北区ニュース

主な内容

- 北村西望生誕140年特別企画…2面
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出が必要です…4面
- 自転車の点検整備と付帯保険(TSマーク取得)費用を補助します…7面
- 健康づくり総合アプリ「あるきた」に「健康チャレンジ」機能を追加しました!…8面

平和祈念週間

8月6日(火)～10日(土)

8月6日から10日までを平和祈念週間として、平和を願う催しを実施します。

事業を通じて、あらためて「平和」について祈り、考え、行動してみませんか。

問総務課総務係 ☎(3908)8623



「平和祈念像」
北村西望作(北とぴあ前)



「平和の女神像」
北村西望作(飛鳥山公園)

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげるようお願いします。

広島平和記念日

8月6日(火)
午前8時15分

ながさき平和の日

8月9日(金)
午前11時2分

終戦の日

8月15日(木)
正午

北区の戦中・戦後の写真や資料などをお寄せください

区では、悲惨な戦争体験を語り継ぎ、平和の尊さを後世に伝えるため、令和7年度に戦後80年記念誌の発行を予定しています。

発行にあたり、戦前から昭和20年代にかけての資料を収集しています。当時の写真や出征・勤労働員・空襲・学童疎開・区民生活に関する資料(回覧板、配給切符、手紙、日記など)をお寄せください。

まずは電話またはファクスで、中央図書館(北区の部屋)にご連絡ください。

※資料は大変貴重なものです。現物の郵送はお避けください。

問中央図書館(北区の部屋) ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

イベント紹介

北とぴあ

つつじホール

●戦没者追悼の集い

日8月6日(火) 午後1時から

区民プラザ1階

●平和祈念モニュメント

区民の皆さんのご協力で創られるモニュメントです。ご来場の際は、平和を願い、鶴を折ってください。折り鶴の一部を、広島・長崎へ贈ります。

日8月6日(火)～15日(木)(休館日を除く)
午前8時30分～午後10時
(15日は午後4時まで)



過去の様子

展示ホール(地下1階)

●平和の女神像創建50周年記念

「北村西望作品展」

飛鳥山公園に設置されている平和の女神像は、北区最初の名誉区民である北村西望(1884～1987年)が平和への祈り・願いをこめて制作した作品です。

今年は平和の女神像が創建されて50周年を迎えます。これを記念して、北区所蔵作品を中心に同氏の作品展を開催します。

●平和展

戦争や平和に関するさまざまなパネルや現物資料、子どもたちが創作した平和に関する作品などを展示します。

日8月6日(火)～10日(土)
午前10時～午後6時(10日は午後4時まで)

北とぴあ

●すいとんの試食会(無料配布、先着200食)

日8月6日(火) 正午から

場北とぴあ地下1階展示ホール

問産業振興課商工係 ☎(5390)1235

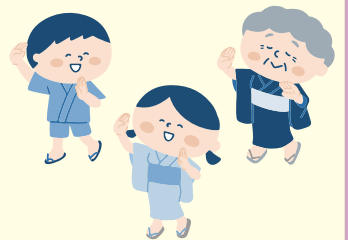
●納涼盆踊り

日8月6日(火) 午後5時30分から

場北とぴあ13階飛鳥ホール

問総務課総務係 ☎(3908)8623

※会場内の混雑状況により、入場制限を実施する場合があります。



図書館

●平和図書コーナー

戦争や平和に関する図書を集めた子ども向け「平和図書コーナー」を全館に、一般向け「平和図書コーナー」は中央・赤羽・滝野川の3館に設けています。

また、平和展に出品したパネルは、終了後中央図書館で展示します。

日7月26日(金)～8月31日(土)(休館日を除く)

問中央図書館図書係 ☎(5993)1125

北区平和マップ

戦争の記憶を風化させることなく未来に語り継いでいくことを目的として、当時の面影を残す史跡や、平和に関する史跡などを紹介するポケットサイズの「北区平和マップ」を発行し、配布しています。

【配布場所】区政資料室(区役所第一庁舎1階)



詳しくはこちら

 0570-077888 電話受付	 北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～ 2時50分  (5390)3131	月		水		金	2日	眼科		
			5日		婦人科		7日	精神科	9日	休み
			12日		休み		14日	休み	16日	休み
			19日		休み		21日	休み	23日	小児科
			26日		整形外科		28日	皮膚科	30日	内科

祝発行!

「誰にとっても使いやすい」を目指して「渋沢×北区」知って得する新しいお札の豆知識

10000

新一万円札発行
カウントダウンプロジェクト

識別マーク

目の不自由な方がお札を指で触って券種が確認できるよう、インキを盛り上げ、ざらついた手触り感のあるマークです。新しいお札には、指感性に優れた形状(11本の斜線)のマークを券種ごとに位置を変えて配置しています。

額面数字の大型化

表面中段の額面を漢字からアラビア数字に変更し、裏面右上のアラビア数字による額面と併せて大きくしています。

今月、いよいよ新しいお札が発行されました。3月から始まった新しいお札に関する連載も今回で最後です。新しいお札を手にとった際には、ぜひこれまでにご紹介した新しい技術をじっくりご覧ください。

出典: 国立印刷局ホームページ

定額減税を十分に受けられないと見込まれる方への給付金(調整給付)を支給します

対

令和6年1月1日に北区に住所がある所得税・住民税の納税義務者のうち、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度個人住民税所得割額を上回る(定額減税しきれないと見込まれる)方

内

定額減税しきれないと見込まれる額を1万円単位で切り上げて算定した額を調整給付として支給します(原則として受給権者本人の口座に支給)。

申

令和6年7月中旬～8月上旬にかけて区から送付する申請書類に必要事項を記入し、返送してください。申請書類に記載の申込コードからオンライン申請もできます。

申請期限

10月31日(木)(当日消印有効)

※

定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。

問

北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター

☎

0120(747)011

受付時間

午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を除く)

詳しくはこちら

安全・安心 快適コーナー

～SMSによる詐欺にご注意ください～

携帯電話(スマホ)のSMS(ショートメッセージサービス)に、不審なメールが送信され、個人情報盗まれたり、詐欺の被害に遭う方がいます。

不審なSMSは、通信事業者を装って「料金の未納により、携帯電話が使用できなくなります。すぐにご連絡ください」、金融機関を装って「回答がないと口座が利用できなくなります」など、さまざまなものがあります。身に覚えのないメールは、すぐに削除してください。

「闇バイト」に手を出さないで

簡単・高収入などの甘い言葉で、SNSなどで募集している闇バイトがあります。夏休みのアルバイトとして応募してしまうと、詐欺や強盗などの犯罪に加担させられ、抜けようと思っても、「家族に危害を加える」などと脅され、抜けられなくなります。闇バイトには絶対に手を出さないでください。

「防犯出前講座」を実施しています

北区では、ご高齢の方が集まる会合などに警視庁OBが出向いて防犯対策を説明する「防犯出前講座」を実施しています。詳しくは生活安全担当課にお問い合わせください。

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問

王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110 滝野川警察署 ☎(3940)0110 生活安全担当課 ☎(3908)1121

愛犬を家族の一員から社会の一員へ 周りの人への心配りを忘れずに 責任と愛情を持って、終生大切に!

問

北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

飼い主のマナーは愛犬への愛情です

犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

犬を飼い始めたら30日以内(生後91日以上)に登録をすること、毎年1回狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

※注射接種後は必ず、北区保健所または区民事務所で狂犬病予防注射済票の交付申請をしてください。

犬の鑑札と注射済票を首輪などに必ず付けましょう。迷子札の役目にもなります。

※環境省のWebサイトでマイクロチップ情報登録をしている犬は、マイクロチップが鑑札とみなされます。

散歩の前は自宅で犬のトイレを済ませましょう。

散歩の際に尿をした場合は、水で流しふき取るなど公共の場所や他人の土地・物件を汚さないようにしましょう。フンは必ず自宅まで持ち帰りましょう。

犬はリードでつなぎましょう。

散歩のときは、リードを短めに持ちましょう。

鳴き声は飼い主が気づかず近隣の迷惑になっている場合があります。

頻繁に鳴く、長時間鳴くことがないようにしつけましょう。

公共の場所でのブラッシングはやめましょう。

自宅であっても周囲に迷惑をかけないように注意しましょう。

飼い犬が人を咬んでしまったら、保健所への届出が飼い主の義務です。

保健所に寄せられた相談・苦情(令和5年度)

第1位

フン尿の後片付け

第2位

鳴き声がうるさい

第3位

迷子犬

北区体育協会 スポーツ教室

対日場内師定費

下表のとおり

申

ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、7月30日(火)(必着)まで

問

先 ☎114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 HP<https://kitacity-taikyo.jp/>

教室名

対象

日程

時間

場所

講師

定員(抽選)

費用

中級者テニス

18歳～75歳(学生を除く)

9月6日～10月25日(予備日11月1日・8日・15日)(10月4日を除く) 毎週金曜 計7回

午後6時30分～8時30分 ※10月・11月は午後6時～8時

滝野川体育館テニスコートA・B面

テニス連盟指導員

30名

6,500円

「不動産の無料相談会開催」

不動産の困りごとを解決サポートしています

開催日: 令和6年9月28日(土)

場所: 赤羽会館 4階 第6集会室 北区赤羽南1-13-1

時間: ①13:10～②14:10～③15:10～④16:10～

1日4組 各回50分間の完全予約制です。お申込先着順

フリーダイヤル「0120-226-244」

(株)相栄商事 北区赤羽1-21-1

宅地建物取引業東京都知事免許(13)第33167

賃貸住宅管理業者登録国土交通大臣(2)第008192号

大衆演劇「篠原演芸場」

時代劇と豪華絢爛舞踊ショー

公演劇団

スーパー兄弟

公演期間

8月1日～29日昼の部

昼の部

開演12時(開場11時)

夜の部

開演17時30分(開場16時45分)

料金

大人2000円 小人1000円

アクセス

東京都北区中十条2-17-6 (JR『十条駅』・『東十条駅』より徒歩5分)

お問い合わせ 篠原演劇企画 ☎03-3905-1317

庭木1本から承ります!

お見積り無料!

庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 1,100円(税込)

1本からでもお庭づくり 足立支店 足立区入谷8-6-1 営業時間 9:00～17:00

03-5838-0117

地主さん専門 安心安全不動産 <https://anshin-anzen.co.jp> 貸地・不動産のご相談承ります

この欄は北区の事業ではありませぬ 各企業・団体へ

👨👩👧👦 **子どもの幸せNo.1**

はぴママ学級(9月)

対 区内在住の妊婦の方
(出産予定月が11月～1月の方)

内 講座(お産の進み方、呼吸法の説明など)、
育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

申 8月1日(木)から10日(土)
までに電子申請で申込

日場定間先 下表のとおり  詳しくはこちら

日程	定員 (抽選)	会場	問い合わせ先
4日(水)・ 18日(水)	各12名	北区保健所 2階講堂 (東十条2-7-3)	王子健康支援 センター ☎(3919)7588
6日(金)・ 20日(金)	各13名	赤羽会館7階	赤羽健康支援 センター ☎(3903)6481

※車ででの来所はご遠慮ください。

赤ちゃん学級(9月)

対 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定
の妊婦の方とパートナー
(出産予定月が11月～1月の方)

内 講座(妊娠・出産の経過とパートナーシ
ップ)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂
入れ ※お湯なし)

定 各12組24名(抽選)

申 8月1日(木)から10日(土)
までに電子申請で申込

日場間先 下表のとおり  詳しくはこちら

日程	会場	問い合わせ先
14日(土)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
29日(日)	滝野川健康支援 センター2階講堂 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援 センター ☎(3915)0184

※車ででの来所はご遠慮ください。

**北区環境リーダー養成講座
(スタンダードコース)
はじめよう、子どもの導き**

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、終日
参加できる方

日 9月8日(日) 午前10時30分～午後4時

内 子ども向け環境学習講座をサポートする
ために必要な知識やスキルを身に付けます。

師 東京家政大学環境共生学科教員など

定 16名(抽選)

申 8月28日(水)までに右記
コードで申込

問場先 東京家政大学
環境共生学科 片田研究室  申込はこちら
(板橋区加賀1-18-1)

EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

**エコベルデみどりの教室
子どもと一緒に楽しむ
野菜づくり教室**

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上のお子
さんとその保護者

日 9月8日(日) 午前10時～11時30分

内 野菜づくりに必要な基礎の学びや冬・春
に向けて種まきなどをします。参加者は秋の
収穫体験に参加できます。

定 12組(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)
または「エコベルデブログ」内
にある申込フォームで、8月
27日(火)(必着)まで  申込はこちら

問場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1
みどりと環境の情報館(エコベルデ)
(月・火曜休館)
☎(3913)8340
HP https://ecoverde.exblog.jp

**そらまめ相談室(ひとり親家庭等相
談室)身近な危険から身を守る!
親子護身術交流会**

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者
(離婚前の方も対象)

日 8月17日(土) 午後1時30分～3時30分
(終了後5時まで一般相談あり)

場 北とぴあ16階1602会議室

内 座学と実践を通して身近な危険から身を守
る方法を学びます。

定 15組(申込順)

申 7月17日(水)から8月16日
(金)までにホームページまた
は電話申込  詳しくはこちら

問先 そらまめ相談室 ☎(3908)1363
HP https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20240817

**歯っぴいファミリー講習会～きれ
いな歯並びのための個別相談～**

「歯並び」「食べ方」「話し方」「指しゃぶり」
「よだれが多い」「いつも口が開いている」な
ど、気になることを相談できる講習会です。
乳歯が10本以上生えていたら、お口の機能
もチェックしましょう。

対 区内在住の乳歯の奥歯が生えた頃から3
歳11カ月までのお子さんとその保護者

日 8月29日(木) 午後1時から1時間程度

内 歯科医師による歯並び相談、楽しく遊ん
でお口を鍛えるコツ、噛む力を育てる食事の
ポイント **師** 北歯科医師会歯科医師

定 14組(申込順)

申 7月25日(木)午前9時から電話申込

問場先 王子健康支援センター
(東十条2-7-3)
☎(3919)7588

**プレーパークで夏休みを
トコトン遊ぼう**

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

日 8月4日(日) 午前11時～午後4時30分

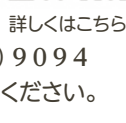
●中央公園
(十条台1-2-1中央公園文化センター裏)

日 8月24日(土)～27日(火)
午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ 

※雨天実施、荒天候は中止ま
たは順延

問 北区で子どもの遊ぶ場を  詳しくはこちら
つくる会 ☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。
子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
HP https://kita-asobo.jimdofree.com/

**0歳から入場できる
クラシックコンサート
芸大とあそぼうin北とぴあ「パン
ピングと白鳥の騎士」に招待します**

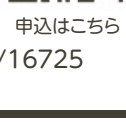
対 小学生以下のお子さんと保護者(2名1組)

日 11月2日(土) ①午前11時から
②午後2時から **場** 北とぴあさくらホール

内 モーツァルト《トルコ行進曲》やアニメ「お
じゃる丸」の《プリン讚歌》などをオーケストラ
の生演奏と歌やダンスでお届けします。毎年
大人気のクラシックコンサートです。

定 各5組(抽選) ※落選された方にはチ
ケット優待販売のご案内をお送りします。
※申込時に皆さんの好きな野菜、嫌いな野
菜についてアンケートにお答えください。

申 8月11日(祝)までに右記
コードまたはホームページで
申込 

問先 北区文化振興財団  申込はこちら
☎(5390)1221
HP https://kitabunka.or.jp/16725

**北区民オーケストラ
第8回秋のコンサート
小・中学生の無料ご招待**

共催 北区文化振興財団

対 小・中学生とその保護者1名
※未就学児は不可

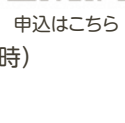
日 10月14日(祝) 午後2時開演
(1時20分開場)

場 北とぴあさくらホール

内 モーツァルト: 歌劇『後宮からの誘拐』序
曲、サン＝サーンス: ヴァイオリン協奏曲第3
番、ラフマニノフ: 交響曲第2番

定 75組150名まで(申込順)

申 7月29日(月)から9月30日
(月)までに右記コードで申込 

問 北区民オーケストラ 中野  申込はこちら
☎090(1421)5455
(月～金曜 午前10時～午後4時)

**夏休みのシメは親子ヨガで楽しもう!
体の硬さはひとそれぞれでいいのだ!**

後援 北区教育委員会

対 年中～高校生 **日** 8月25日(日)

[年中・年長] 午前10時～10時45分
[小学1年生～3年生]
午前11時30分～午後0時30分
[小学4年生～6年生]
午後1時30分～2時30分
[中学生～高校生] 午後3時15分～4時15分
※子どものみの参加可

場 浮間中学校武道場(ヨガマット不要)

内 心を落ち着かせる呼吸法や簡単なペアヨ
ガです。リラックスして向き合う時間をつくり
ます。 **定** 1,500円(子どものみも同額)

申 下記コードで申込

問先 親子ヨガ タケモト
EM ohoshisama55yoga@gmail.com

 申込はこちら  過去の様子

🌸🌸 子どものためのおはなし会 🌸🌸

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。
8月中に行われるおはなし会の日程など詳しくは下記コードまたは図書館ホームページ
をご覧ください。

問 各図書館  詳しくはこちら



**児童扶養手当・特別児童扶養手当の
「現況届」の提出が必要です**

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方または支給が停止
されている方は「現況届」の提出が必要です。

「現況届」と同封の各種届出用紙に必要事項を記入し、期限までに必ず提出し
てください。「現況届」の提出がないと、特別児童扶養手当は8月分以降、児童扶
養手当は11月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、子育て給付係に届
け出ください。

●児童扶養手当(国の制度)
8月上旬に「現況届」の案内と各種届出用紙
を郵送します。
※児童扶養手当は原則来所での受付
※現在支給停止の方は郵送でも可

[提出期限] 8月30日(金)

●特別児童扶養手当(国の制度)
8月上旬に「現況届」の案内と各種届出用紙
を郵送します。

[提出期間] 8月30日(金)(必着)

問先 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

 詳しくはこちら
(児童扶養手当)

 詳しくはこちら
(特別児童扶養手当)



令和6年 交通安全都民のつどい

秋の全国交通安全運動に向けて～TOKYO SAFETY ACTION～
ハリセンボンさん、濱田龍臣さんといっしょに楽しく交通安全を学ぼう!

日 9月6日(金) 午後2時から

場 北とぴあさくらホール **内** 式典、交通安全教室、警視庁音楽隊と
カラーガードによるミニコンサートなど

申 Webなどで申込。詳しくはホームページを
ご覧ください。

問先 警視庁交通総務課
☎(3581)4321 内線50323
交通事業担当課 ☎(3908)9216  詳しくはこちら





お知らせ

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

日中お仕事などで忙しい方のために、特別区民税・都民税の納税に関する相談窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談ください(電話での相談も可能です)。
日8月5日(月)・8日(木) 午後5時～7時30分
問場収納推進課(区役所第一庁2階19番)
☎(3908)1129

◆母子生活支援施設の入所相談

対生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯
内住まいの提供のほか、区と連携して自立を支援します。入所相談は随時受け付けています(入所期間は原則2年間)。
【施設概要】定数24世帯。門限あり(午後10時)。24時間職員在所。学習室、集会室、事務室等あり。居室は原則1DK(風呂・トイレ付)。所得に応じた費用負担あり(一般住宅の家賃に相当するもの)
問生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1142

◆東京都北区感染症予防計画・北区保健所健康危機対処計画を策定しました

感染症予防の総合的な推進を図るための感染症予防計画と、感染症予防計画の実効性を担保し、新興感染症等の健康危機に備えた平時・感染症拡大時等の体制整備等を推進するための健康危機対処計画を策定しました。
※本計画を策定するにあたり実施したパブリックコメントの結果、ご意見はありませんでした。
【閲覧場所】保健予防課感染症係(北区保健所1階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館または北区ホームページ
問保健予防課感染症係
☎(3919)3102

◆設備の更新作業に伴う北区防災行政無線の一時停止について

更新作業中に緊急で情報発信が必要になった場合は北区メールマガジン、SNS、北区防災ポータルでお知らせします。
日7月31日(水) 午後6時～9時
問防災・危機管理課
☎(3908)8184

◆夕焼けチャイムの音源が変わります

防災行政無線設備の更新に伴い、8月から夕焼けチャイムを聞きやすい音源に変更します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
※曲目や放送時間などに変更はありません。
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

はがき等の記入例

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

◆北区防災アプリの配信を開始します

5月に公開した北区の防災情報専門サイト「北区防災ポータル」と同様に避難情報発令や避難所の開設、混雑状況、防災無線の内容、防災地図や各種ハザードマップ、防災知識などを確認できることに加え、アプリ限定の機能としてプッシュ通知やコミュニティ機能を使用することができます。これを機にぜひダウンロードしましょう。
【配信開始】8月1日(木)
問防災・危機管理課 **☎**(3908)8184

◆第1回北区スポーツ推進計画検討委員会

日8月1日(木) 午後7時から
場北とぴあ7階701会議室
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134

休館

●赤羽図書館
日8月18日(日)
内赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。
問赤羽図書館 **☎**(3901)1992
●障害者福祉センター
日8月11日(祝)・12日(休)
内施設内点検のため、利用できません。
問障害者福祉センター
☎(3905)7111
●赤羽文化センター
日①8月18日(日) ②20日(火)
内①予約システム停止日のため
②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター **☎**(3906)3911
●北区ふるさと農家体験館
日8月1日(木) **内**茅葺き屋根の維持・管理のため燻煙作業を行います。当日の施設利用・見学はできません。
問北区飛鳥山博物館管理運営係
☎(3916)1133

募集

◆北区ニュースの有料広告(第2期)の募集

【広告掲載号】令和6年10月20日号、11月20日号、12月20日号、令和7年1月20日号掲載分
【規格及び掲載料】
1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円
2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円
申申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原案を添えてEメール、郵送、ファクスまたは直接窓口で、8月2日(金)(必着)まで
※広告の掲載基準など詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先〒114-8508(住所不要)広報課広告担当
☎(3908)1102 **FAX**(3905)3422
EMnews-editor@city.kita.lg.jp

講座・催し

◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ参加者募集

①舞台美術ワークショップ(2回連続講座)
日9月21日・28日 各土曜 計2回 午後2時～4時30分
場北とぴあ14階カナリアホール
内舞台空間のデザインを行う舞台美術の仕事に触れる!舞台美術家が、戯曲からどのようにデザインを組み立て、立体化していくのか。模型作りでその過程を体験します。
師舞台美術家 鈴木健介氏
定15名(申込順)
費2,500円(高校生以下1,500円)
申8月1日(木)午前10時から電話またはホームページで申込

②大衆演劇ワークショップ(3回連続講座)
日9月13日(金)・20日(金)・30日(月) 計3回 午後7時～9時30分(予定)
場北とぴあ15階ペガサスホールリハーサル室
内大衆演劇の座長を講師に迎え、大衆演劇の魅力に迫ります。実演を交えたレクチャー、所作や舞踊体験など。初心者歓迎です。
師「響ファミリー」座長 響 彬斗氏
定25名(抽選。応募多数の場合は、初参加者で北区民優先) **費**4,000円(別途、足袋・舞扇などの各自負担あり)
申8月1日(木)午前10時から23日(金)午後5時までに電話またはホームページで申込
=以下共通=
対中学生以上の方
問先北区文化振興財団 北とぴあ演劇祭担当
☎(5390)1221 **詳しくはこちら**
HP<http://www.hokutopiaengekisai.com>

◆北区のまち・自然、再発見! ～水辺と崖線を訪ねる～

対区内在住、在勤、在学の18歳以上で全3回参加できる方
日①9月7日(土)〔雨天時は8日(日)〕 午前9時30分～午後1時30分
②15日(日)〔雨天時は22日(祝)〕 午前9時30分～午後1時30分
③29日(日) 午前9時30分～11時30分
内北区のまちをガイドと歩き、自然と歴史や人との関わりをひも解きます(北区環境リダー養成講座スタンダードコース)。
定13名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、8月28日(水)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎(3908)0804
HP<https://jyohokan.exblog.jp>

◆第9回北区まちなかゼミナール開催

日8月1日(木)～31日(土)
場区内商店またはオンラインで実施
内店主が講師となり、プロの知識や技術を教えるミニ講座です。
申7月20日(土)から電話またはホームページで各ゼミを予約
問北区まちなかゼミナール実行委員会 小松 **☎**(5993)2256



◆知って安心! 子どもにかかるお金 受け取れるお金

対区内在住、在勤、在学の方
日9月14日(土) 午前10時～11時30分
場北とぴあ7階第一研修室
内子どもの教育費準備や使える制度について学びます。
師FP&社会福祉士事務所OfficeShimizu 代表 清水 香氏
定30名(申込順)
申7月22日(月)から8月30日(金)までに右記コード、電話または直接窓口で申込 **申込はこちら**
問先北区くらしとしごと相談センター
☎(6454)3104

◆滝野川文化センター特別講座「世界の家庭料理 ～スウェーデンのシナモンロール～」

対小学生以上の方(小学生は保護者と2名で申込)
日9月1日(日) 午前10時30分～午後1時
内シナモンロールをオーブンで焼いて試食します。また、北欧の家庭料理などについてお話しします。
師マンガ家 織田博子氏
定20名(抽選)
費大人2,000円、高校生以下1,500円(参加費・材料費・保険料含む)
申8月20日(火)までに下記コードまたは直接窓口で申込
問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230



◆赤羽文化センター講座

①区民講座
「相談事例から学ぶ!後悔しないための相続対策」
日8月31日(土) 午前10時30分～正午
内遺言書があれば紛争にならなかった事案や遺言書を残したもののかえってトラブルになった事案について学びます。
師弁護士 吉口直希氏
定20名(抽選)
申はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月15日(木)(必着)まで
②区民講座
「オペラをもっと楽しもう!～モーツァルト最晩年の名作オペラ《皇帝ティートの慈悲》～」
共催 (公財)北区文化振興財団
日9月7日・14日・28日 各土曜 計3回 午後2時～4時30分
内北とぴあ国際音楽祭2024で上演される作品について、専門家から学びます。
師桐朋学園大学音楽学部准教授 安田和信氏
定50名(抽選)
申はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月19日(月)(必着)まで
=以下、①②共通=
対区内在住、在勤、在学の方
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911

◆北区飛鳥山博物館
考古学講座〈中級編〉
「考古学を学ぶー丸木舟の話ー」

日 8月25日(日) 午後2時～4時
内 全国で160艘ほどが見つかった縄文時代の丸木舟について、北区中里遺跡出土資料を中心に紹介します。
師 同館学芸員 **定** 60名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、8月12日(休)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで **申込はこちら**
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



申込はこちら

◆赤羽文化ひろば8月のプログラム

①夏休み子ども絵画教室(小・中学生)作品展
日 8月1日(木)～10日(土) いずれも午前9時～午後9時(最終日は7時まで)
内 夏休み子ども絵画教室に参加したお子さんの作品を展示します。



過去の様子

②自然写真展
日 8月21日(水)～27日(火) 午前10時～午後4時30分
内 四季折々の自然をテーマに撮影した作品を展示します。
[参加団体] 北区自然写真クラブ



過去の様子

③フラで笑顔に
日 8月31日(土) 午後1時30分～3時(1時開場) **内** 心地よいハワイアンソングに合わせてお子さんと大人まで楽しく踊ります。
[参加団体] Pua Mohala
定 100名(先着順)
=以下、①～③共通=
申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆ひきこもり居場所事業
「家族の集い」

主催 北区

①講演会「家族としてひきこもりを理解し、どのように取り組むか」
日 8月31日(土) 午後1時30分～3時15分
内 ひきこもりご本人への理解を深めることで、まずは家族が落ち着き、次の一步を踏み出すきっかけづくりの場です。
師 東京学芸大学教育心理学講座教授 福井里江氏
②相談会(ひきこもりでお悩みのご家族)
ピアサポーター相談員などが気持ちに寄り添い、一緒に考えます。
対 区内在住でひきこもりにお悩みの方及びそのご家族など
日 8月31日(土) 午後3時30分～4時30分
=以下、①②共通=
場 北とびあ16階1601会議室
定 ①50名 ②3組(いずれも申込順)
申 7月31日(水)午後1時から8月28日(水)までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 NPO法人楽の会リーラ
☎・FAX (5944) 5730
(水・金曜 午後1時～5時) **詳しくはこちら**
EM info@rakukai.com



詳しくはこちら

◆生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方

主催 東京都・東京労働局・東京しごと財団
共催 北区
対 55歳以上で働く意欲のある方
日 8月30日(金) 午後1時～3時45分(0時30分開場)
場 北とびあ7階第二研修室
[持ち物] 筆記用具
内 シニア世代のライフプランニングとセカンドステージでの働き方を学びます。
定 30名(申込順)
申 7月22日(月)から電話またはホームページで申込
問 東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係
☎(5211)2335
先 セミナー予約専用ダイヤル **詳しくはこちら**
☎(5422)1399
(月～金曜 午前9時～午後5時)
HP <https://wac-seminar.com>



詳しくはこちら

スポーツ

◆卓球ひろば

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月4日(日) ①午前9時～10時 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午 ④正午～午後1時 ⑤午後1時～2時 ⑥午後2時～3時
場 赤羽スポーツの森公園競技場内ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内 卓球台を時間貸し(有料)します。お友だちやご家族の皆さんでご利用ください。
定 各3台(申込順)
費 500円
※ラケットの貸出は別途50円
申 8月3日(土)までに電話または直接窓口で申込
問 先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所
☎(5948)9281

◆体幹トレーニング教室

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月25日(日)
①初級…午前9時45分～10時45分
②中級…午前11時～正午
内 ①初級…体幹を意識して綺麗な姿勢で歩ける事を目標とします。
②中級…バランスが取れない難しい姿勢で、安定感のあるパフォーマンスが出せるようインナーマッスルを鍛えます。
師 松尾芳治氏
定 各20名程度(申込順)
費 各400円
申 8月24日(土)までに電話または直接窓口で申込
問 場 先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事務所(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281

◆区民体育大会 バドミントン競技

主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方
日 9月8日(日) 午前9時から
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 北区バドミントン協会 伏間
☎090(1314)4957
HP <http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

◆第19回 北区水泳ジュニア選手権

主催 東京都・東京都スポーツ協会・北区体育協会
対 区内在住、在学の小・中学生
日 9月15日(日) 午前9時から
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
費 1種目400円、リレー1チーム800円(リレーを除き1名2種目まで)
[ジュニア選手権大会 競技種目]
①個人メドレー(200m)
②自由形(25m・50m・100m)
③平泳ぎ(25m・50m)
④背泳ぎ(25m・50m)
⑤バタフライ(25m・50m)
⑥リレー(100m・200m)
申 8月17日(土)、18日(日)にパノラマプール十条台2階で申込(いずれも午前10時から午後2時まで)
問 先 北区水泳連盟
上原 ☎090(1468)0557(午前9時～正午)
高山 ☎090(1439)7617(午後6時～8時)



◆北区ポールdeウォーク講演会・体験会

令和6年度北区地域づくり応援団事業
日 ①8月20日(火) 午後3時～4時30分 ②22日(木) 午後3時～4時30分 ③31日(土) 午前10時～11時30分
場 ①滝野川会館5階小ホール ②北とびあ16階1601会議室 ③赤羽会館4階小ホール
内 今話題の二本のポールを持って歩くと、背筋が伸びて歩くことが楽しくなります。北区の歴史や文化に触れながらみんなで健康寿命を延ばしましょう。
師 (一社)ソーシャルフィットネス協会代表理事 杉浦伸郎氏
定 各80名(申込順)
申 はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。①～③の別も記入)で、各日程の前日(当日消印有効)まで
問 先 〒170-0013 豊島区東池袋1-44-3池袋ISPタマビル8F
(一社)ポールdeウォーク推進協議会 木谷
☎080(5895)3960
FAX(4332)4524
EM kitani-walk@tbz.t-com.ne.jp

◆第72回 区民体育大会水泳競技

主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在勤の高校生以上の方
日 9月15日(日) 午後2時から
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
費 1種目500円、リレー1チーム1,000円(リレーを除き1名2種目まで)
[区民体育大会 競技種目]
①自由形(25m・50m・100m)
②平泳ぎ(25m・50m)
③背泳ぎ(25m・50m)
④バタフライ(25m・50m)
⑤リレー(100m・200m)
申 8月17日(土)、18日(日)にパノラマプール十条台2階で申込(いずれも午前10時から午後2時まで)
問 先 北区水泳連盟
上原 ☎090(1468)0557(午前9時～正午)
高山 ☎090(1439)7617(午後6時～8時)

◆区民体育大会
秋季ソフトボール競技

主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学で構成するチーム
①男子一般(中学生以上57歳以下)
②男子シニア(58歳以上)
③女子一般(中学生以上)
日 9月1日～12月8日(9月15日・22日、10月20日、11月3日・17日を除く)
毎週日曜 計10回
場 中央公園野球場(十条台1-2-1)
※9月8日・29日は浮間子どもスポーツ広場(浮間4-27-1)
費 1チーム ①1万2,000円 ②③6,500円
※新規加入チームは北区年間登録料4,500円
申 8月10日(土)までに電話またはEメール(記入例参照)で申込
※組み合わせ抽選会を8月11日(祝)午後2時から北とびあ7階第2研修室Aで行います。
問 先 北区ソフトボール連盟 佐藤
☎090(6126)4869
EM kita.soft1963@gmail.com



荒川放水路通水100周年記念展示
「大水害から東京を守れ!岩淵水門と荒川放水路」

日 7月23日(火)～9月1日(日) (休館日を除く)
内 荒川の洪水を解決するために、明治44年から荒川放水路の開削工事が行われました。当時の洪水の様子や岩淵水門工事の様子を紹介します。

展示関連講演会

日 8月28日(水) 午後2時～3時30分
師 国土交通省荒川下流河川事務所 秋山 賢氏
定 60名(抽選)
費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、8月20日(火)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133



申込はこちら

つなぐ医療・福祉No.1

家族介護者教室
「道具を使ってリフレッシュ体操」

対 区内在住、在勤の方
日 8月13日（火） 午後2時～3時30分
場 赤羽北区民センター2階第1ホールA・B
（赤羽北2-25-8アクトピア北赤羽六番館）
内 身近にある道具を利用して楽しくリフレッ
シュ体操しましょう。
師 合同会社一歩理学療法士 川崎初美氏
定 35名（申込順）
問 7月25日（木）午前9時から電話申込
問先 赤羽北高齢者あんしんセンター
☎（5948）5940

認知症サポーター養成講座

対 区内在住、在勤、在学で認知症について
理解を深めたい方
日 8月10日（土） 午後2時～3時30分
場 北とぴあ7階第一研修室
内 今年度から内容を一新したテキストで、認
知症についての理解を深めます（過去に受講
された方も受講可）。
※DVDの内容に変更はありません。
師 高齢者あんしんセンター職員
定 30名（申込順）
申 7月22日（月）午前10時から8月8日（木）
午後5時までに電話申込
問先 東十条・神谷高齢者あんしんセンター
☎（6908）4711



脳に効く！
シニアの絵本読み聞かせ教室
～これからあなたも
地域活動デビュー～

対 区内在住の65歳以上で、全回参加できる方
日 9月4日～11月20日 毎週水曜 計12回
午前10時～11時30分
場 赤羽会館第2集会室ほか
内 もの忘れを予防し、仲間と楽しく続けられ
る絵本の読み聞かせを学びます。教室が終
わってからも地域で絵本の読み聞かせの活
動をする自主グループをつくりま。簡単な
脳の元気度チェックも行います。
師 東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加とヘルシーエイジング研究チーム
高橋知也氏 ほか
定 15名（抽選）
申 はがき（記入例参照）で、8月9日（金）（必
着）まで
問先 〒114-8508（住所不要）長寿支援課
☎（3908）9017

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。
問い合わせは、直接各団体へ
※区は関知しません。
【略号】（入）…入会金
問 広報課
☎（3908）1102

申込はこちら

自転車の点検整備と
付帯保険（TSマーク取得）
費用を補助します

対 区内在住の方（自転車1台につき1回）
内 7月20日（土）以降に事業協力店で、TSマーク取得に
必要な自転車点検整備費用のうち、2,000円を限度に
値引ぎした金額で点検整備を受けられます。
【申込期間】
7月20日（土）～令和7年3月31日（月）
申 事業協力店に自転車を持ち込んで、身分証明書を提
示し、申込書（事業協力店にあります）を提出
※予算等の状況により終了することがあ
ります。
問 交通事業担当課
☎（3908）9216



詳しくはこちら

TSマークとは、自転車安全整備士による点検整備を受けた普通
自転車に貼付されるもので、1年間有効な賠償責任保険や傷害保険
などが付帯しています。

事業協力店一覧		
（令和6年7月20日時点の情報です。追加店舗など詳しくは北区ホームページをご覧ください）		
店名	住所	電話番号
イマコシ北店 ※	北区豊島5-4-1-120	☎（3914）1054
南王子輪業	王子本町3-6-1	☎（3909）7337
小菅モータース	田端6-6-2	☎（3828）2848
サイクルスポット王子店	王子2-26-2	☎（5902）5095
サイクルパートナー赤羽店 ※	志茂2-49-4	☎（3902）5881
菅野モータース	十条仲原3-1-3	☎（3909）7089
セオサイクル赤羽店	赤羽西1-1-5	☎（5948）9680
セオサイクル東十条店	神谷1-31-6	☎（5933）6846
タカダ商会	神谷1-17-1	☎（3911）0058
櫛玉越工業 ※	昭和町2-14-10	☎（3800）0430
TEAM:C.C.y	東十条2-14-19	☎（3911）8467
中澤商会 ※	中十条2-12-9	☎（3908）1660

※要事前連絡

障害のある方への福祉手当制度

●特別障害者手当（国の制度）
対 20歳以上で、日常生活において常時特別な介護を必要とする
次の①②のいずれかに該当する方
①重度障害が重複する方
②特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害の方
※認定は審査により決定します。障害者手帳を所持していなくて
も、重度の障害が認められれば対象となる場合があります。
※施設に入所している方や病院などに継続して3カ月を超えて入
院している方は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者
の所得が、表1の所得額を超えている方は支給が停止されます。
【支給月額】 2万8,840円
【支給方法】 2・5・8・11月に受給者本人の口座に振込
●障害児福祉手当（国の制度）
対 20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする次の①
～③のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳がおおむね1級・2級の児童 ②愛の手帳がお
おむね1度・2度の児童 ③常時介護を必要とする状態にある疾
病・精神障害の児童 ※認定は審査により決定します。施設に入
所している児童や、障害を理由とする公的年金を受給している児
童は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得
が、表1の所得額を超えている場合は支給が停止されます。
【支給月額】 1万5,690円 **【支給方法】** 特別障害者手当と同じ
表1 特別障害者手当・障害児福祉手当所得制限限度額表

扶養 親族数	所得額		扶養 親族数	所得額	
	本人	配偶者・ 扶養義務者		本人	配偶者・ 扶養義務者
0人	3,604千円	6,287千円	3人	4,744千円	6,962千円
1人	3,984千円	6,536千円	4人	5,124千円	7,175千円
2人	4,364千円	6,749千円	5人	5,504千円	7,388千円

●重度心身障害者手当（都の制度）
対 次の①～③のいずれかに該当する方
①重度の知的障害であって、日常生活について常時複雑な配慮を
必要とする著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重
度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で、両上
肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度
以上の方
※認定は、東京都の判定により決定します。次の㊦～㊨のいづれ
かに該当する方は対象となりません。
㊦新規申請時に65歳以上の方 ㊧施設に入所している方
㊨病院などに継続して3カ月を超えて入院している方
㊩本人（20歳未満のときは配偶者または扶養義務者）の所得が表
2の所得額を超える方
【支給月額】 6万円 **【支給方法】** 毎月、東京都から指定口座に振込

●心身障害者福祉手当（区の制度）
対 心身に障害があり、次の①～⑦のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳1・2級の方 ②愛の手帳1～3度の方
③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている方
④特殊疾病を有する方（難病医療費助成を受けている方）
⑤身体障害者手帳3級の方 ⑥愛の手帳4度の方
⑦精神障害者保健福祉手帳1級の方
※次の㊦～㊨のいずれかに該当する方は対象となりません。
㊦施設に入所している方 ㊧保護者がその子に係る児童育成手
当の障害手当を受給している児童 ㊨65歳以上で新規に申請す
る方（障害となった年齢が65歳未満の方で、施設入所などの理由
により、65歳に達する日の前日までに申請できなかった方は対象
となる場合があります） ㊩本人（20歳未満のときはその者を扶
養する者）の所得が表2の所得額を超える方
【支給月額】 ①～④の方・・・1万5,500円、⑤～⑦の方・・・1万円
【支給方法】 4・8・12月末に受給者本人の口座に振込

表2 重度心身障害者手当（都）、
心身障害者福祉手当（区）所得制限限度額表

扶養親族数	所得額	扶養親族数	所得額
0人	3,604千円	3人	4,744千円
1人	3,984千円	4人	5,124千円
2人	4,364千円	5人	5,504千円

=以下、共通=
・手当を受けるためには申請が必要です。各手当の対象者に該
当する方は、重複して受給できます。
・手当を受給中の方で施設入所などにより受給要件に変更が
あった方は届出が必要です。施設の種類によっては対象となる場
合があります。詳しくは各相談係にお問い合わせください。
問 障害福祉課王子障害相談係 ☎（3908）9081
赤羽障害相談係 ☎（3903）4161

福祉手当制度（国・都）の現況届の提出

●国の制度
現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受
給中・支給停止中の方は「令和6年度現況届」を提出してくださ
い。提出がないと手当の支給が遅れることがありますので、ご注
意ください。
●都の制度
現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方は「令和6年度
現況（所得状況）届」（5年分の所得）を提出してください。提出が
ないと令和6年10月分から手当が支給されませんので、ご注意く
ださい。
問 障害福祉課王子障害相談係 ☎（3908）9081
赤羽障害相談係 ☎（3903）4161

- 王子愛唱会 **日** 毎月1回（原則第2・3火曜）
午後2時～4時**場** スペースゆう**費** 1回1,000円
【PR】 大きな声で、楽しく歌っています
問 御園 ☎（3913）1543
- アウリイカラオケサークル **対** 中高齢者
日 毎月3回金曜 午前10時～11時30分
場 赤羽文化センター**費**（入）1,000円、1カ月
3,500円**【PR】** 楽しく先生の指導で歌謡曲、演
歌などを学びます
問 池田 ☎090（8317）6144
- 赤羽マジッククラブ **日** 毎月第2・4日曜
午後1時30分～3時30分**場** 赤羽会館**費**（入）
2,000円、1カ月2,000円（半期納入）**【PR】** 楽
しいひとときを、ぜひ一緒に。随時見学無料
問 佐々木 ☎080（5972）5212
- ウイラニフラ **日** 毎月2回日曜 午前10時
15分～11時30分**場** 滝野川東ふれあい館
費（入）1,000円、1カ月3,000円**【PR】** 初心者
歓迎。体験レッスン1回いつでも無料です
問 渡辺 ☎090（2753）2466
- 軟式野球 I L B PRINCE **日** 毎月日曜
午前11時～午後1時**場** 新荒川大橋野球場
費 1年1万5,000円（初年度2,400円）**【PR】** 30
代を中心に楽しく活動中！一緒に野球しましょ
う！ **問** 原 ☎080（1203）4723
- 藤佳会書道教室 **日** 毎月第2・4水曜 午
前10時～正午**場** 東十条ふれあい館**費** 1カ月
3,500円**【PR】** 基本の練習から作品づくりま
で楽しく学べる教室です
問 設永 ^{のぶなが} ☎090（3575）4798

