

北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～3面
- つながる医療・福祉No.1……………3面
- 夏場の公園あそびでご注意いただきたいこと……………3面
- 子どもの幸せNo.1……………4面
- 住めば、北区東京。……………4面

元気のあるまち // ~生涯現役・シルバー世代~ シルバー人材センター新規会員募集中!!



シルバー人材センターとは
区市町村ごとに設置されている公益社団法人です。
働くことを通じて、高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、
活力ある地域社会づくりに貢献しています。

仕事をしたい方へ

対60歳以上の北区民の方、センターの内容を理解し、趣旨に賛同できる方、働く意欲がある健康な方、年度会費2,000円をお支払いいただける方
※初年度のみ会費は免除です。2年目以降、2,000円をお支払いいただきます。

お仕事内容

- 家庭のお仕事**
家事援助サービス(大掃除、室内清掃、家具移動、粗大ゴミ搬出、除草など)
- 会社のお仕事**
清掃、施設管理、駐輪場管理、自転車整理、屋外軽作業など
- 公共のお仕事**
放置自転車整理、自転車駐車場管理・整理、児童交通指導員、公園清掃、施設受付など
- その他のお仕事**
植木剪定、襖・障子張り、宛名書き、パソコン指導、着物の着付
※契約条件などにより、仕事を中止もしくは終了している場合があります。事前にご確認ください。

入会説明会

日原則、毎月第2水曜
午前10時～11時
場赤羽会館 ※予約制です。
途中入場はできません。
※やむを得ず日程及び会場を変更する場合があります。事前にご確認ください。
問先(公社)北区シルバー人材センター
(赤羽1-1-38)
☎(3908)8400
[受付時間]月～金曜
午前8時30分～午後5時
(土・日曜、祝日を除く)

かなこらむ ~今月の一文字~ No. 13

今月は
躍 私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。

~みんなの活躍を応援する北区~

北区ゆかりの偉人・渋沢栄一翁を肖像とする新一万円札が発行されました!日本の中心で活躍した渋沢翁の精神を受け継ぎ、みんなが活躍し、誰もが幸せを感じられるまちをこの北区から創ります。
そしていよいよ始まるパリ2024オリンピック・パラリンピック、北区で活躍されているアスリート・オリパラ出場選手を区民みんなでお支えしましょう!
北区ホームページの応援メッセージコーナーからご応募お待ちしております。



区長室はこちら

東京都北区長 **やまだ 加奈子**





お知らせ

◆7月・8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない! 求めない! 受け取らない!
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054



◆地区計画等(原案)縦覧と意見書の提出

●十条北地区地区計画
次の地域で新たに地区計画を策定します。
[対象地域] 上十条五丁目、十条仲原三丁目、十条仲原四丁目、赤羽西三丁目及び西が丘二丁目の各地内
[地区計画の内容] ①建築物の壁面の位置の制限 ②敷地面積の最低限度 ③建築物の用途の制限 ④建築物の形態や色彩などの制限 ⑤垣・さくの制限 ⑥工作物の制限
●志茂地区防災街区整備地区計画
次の地域で地区計画等の変更を行います。
[対象地域] 志茂一丁目、志茂二丁目、志茂三丁目、志茂四丁目、志茂五丁目、神谷三丁目及び岩淵町の各地内
[地区計画の変更内容]
岩淵町及び志茂五丁目の一部の区域に、以下の内容を追加します。
①建築物の防火上必要な制限 ②建築物の高さ・幅及び壁面の位置の制限 ③敷地面積の最低限度 ④建築物の用途の制限 ⑤建築物の形態や色彩などの制限 ⑥垣・さくの制限 ⑦工作物の制限
=以下、共通=
利害関係のある方は、次の期間中に縦覧及び意見書の提出ができます。
[縦覧期間] 7月16日(火)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)
[意見書提出期間] 7月16日(火)～8月6日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)
[意見書提出方法] 地区計画の名称、住所、氏名を記入し、直接持参または郵送(必着)
[縦覧場所及び意見書の提出先]
〒114-8508(住所不要) 防災まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階1番)
☎(3908)9162

◆「令和5年度北区緑の実態調査報告書」を公表しました

区では、区内の緑の状況を把握するため、5年ごとに「緑の実態調査」を実施しています。このたび、令和5年度の調査結果がまとまりました。
[閲覧場所] 環境課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)、みどり環境の情報館(北区豊島5-6-1)、自然ふれあい情報館(十条仲原4-2-1)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館、北区環境ポータルサイト及び北区ホームページ
[閲覧先] 環境課自然環境みどり係
☎(3908)8618
HP <https://www.kankyportal.city.kita.tokyo.jp/library>



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)
- ⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

◆中小企業の人材確保に向けたコンサルティング支援

対区内の中小企業事業者
内人材の採用や定着などの課題解決に向け、キャリアコンサルタントが各企業に適したアドバイスをします。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
[先] 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234 詳しくはこちら



◆第6回赤羽駅周辺地区まちづくり基本計画策定検討会

日 8月1日(木) 午前9時45分から
場 北とぴあ16階1601会議室
内 赤羽駅周辺地区のまちづくりについて
定 30名(抽選)
申 傍聴希望の方は、7月10日(水)から17日(水)までに電話またはEメール(記入例参照)で申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
[先] 拠点まちづくり担当課 7月10日公開
☎(3908)7186 詳しくはこちら
EM kyotenmachi-ka@city.kita.lg.jp



◆北都税事務所からのお知らせ

地方税共通納税システムでのeLTAX電子納税が大変便利です。インターネットバンキング等での納付やダイレクト納付に加えて、クレジットカード納付も可能です。
※詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。
[先] 北都税事務所
☎(3908)1171 詳しくはこちら




◆[東京都事業] 物価高騰対策臨時くらし応援事業

対 ①令和5年度住民税非課税・均等割のみ課税世帯(令和5年度北区エネルギー・食品等価格高騰支援給付金の7万円支給世帯) ②令和6年度新たに住民税非課税・均等割のみ課税となる世帯(令和6年度北区エネルギー・食品等価格高騰支援給付金の10万円支給世帯)
内 1世帯当たり1万円分の商品券など
申 6月中旬以降、東京都から対象世帯に送付されている通知書を確認のうえ、12月31日(火)までに通知書に同封されている申込用はがき、またはホームページで申込
[先] 東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業コールセンター
☎(6700)8720
受付時間: 午前9時～午後6時(土・日曜、祝日を含む)
HP <https://kurashiouen.metro.tokyo.lg.jp/>



国保

◆70歳～74歳の方に新しい国民健康保険高齢受給者証を7月下旬にお送りします
8月からの医療機関窓口での負担割合は、令和6年度住民税課税標準額に基づいて判定します。
なお、北区で収入が確認できない方は、負担割合判定のため申請が必要な場合があります。申請が必要な方には、事前にお知らせと申請書をお送りします。
詳しくは、同封するしおりをご覧くださいか、お問い合わせください。
[発送方法] 世帯主宛て普通郵便
[問] 国保年金課国保資格係
☎(3908)1131
◆国民健康保険料休日納付相談
国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。
※電話による相談も可能です。
日 7月28日(日) 午前9時～午後4時
[問] 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番)
☎(3908)1135

◆助成金制度活用セミナー～特定求職者雇用開発助成金について～

共催 ハローワーク王子
対区内に住所または事業所がある企業・団体の経営者・総務担当者
日 7月26日(金) 午後6時～7時
内 助成金の利用率が高い「特定求職者雇用開発助成金」についてご紹介いたします。定 25名(申込順)
申 7月10日(水)からEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
[問] 場先 いきがい活動センターさきりあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



◆司法書士による無料相談会

●相続・登記・法律問題等相談会
日 7月29日(月) 午後6時～9時
場 北とぴあ8階804A、804B、805A、805B 会議室
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、空き家問題など。東京税理士会王子支部の協力により税理士1名も参加します。
申 7月28日(日)までに電話申込
[先] 東京司法書士会 北・荒川支部 宮入
☎(4400)0908

募集

◆北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

対区内在住、在学の小・中学生、高校生
[テーマ] 選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの
[描画材料] 自由
[大きさ] 画用紙の四つ切り、八つ切りもしくはこれに準ずる大きさ
[提出方法] 個人…持参または郵送 学校…学校でまとめて提出
※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入
[締切] 9月4日(水)(必着)
[審査] 小・中・高各部門ごとに入選作品を選定
[賞] 参加者全員に参加賞。入選作品は賞状及び記念品。入選作品の中で特に優秀な作品は、東京都ポスターコンクールに出品します。
[先] 〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(区役所滝野川分庁舎3階)
☎(3908)9054

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
●富士見橋エコー広場館
日 7月21日(日)・28日(日) いずれも午前10時～正午 ※雨天中止
[出店数] 15店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
[問] 場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196
●赤羽公園(赤羽南1-14-17) 後援 北区
日 8月18日(日) 午前9時～午後3時
※雨天の場合は31日(土)に順延
[出店数] 45店(抽選)
[出店料] 1,500円
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は番号も記入)で、8月12日(休)(当日消印有効)まで
[先] 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104
リサイクル推進友の会
☎(3412)6857
(月～金曜 午前10時～午後4時)

講座・催し

◆消費者カレレベルアップ講座「高齢者を取り巻く『金融トラブル』と『金融情勢』～金融トラブルに合わないための『10の注意点』等～」

対区内在住、在勤、在学の方
日 8月7日(水) 午前10時～11時30分(9時30分開場) ※9時から整理券配布
場 北とぴあ7階第二研修室
内 キャッシュカード詐欺などの特殊詐欺や「必ずもうかる」といった「もうけ話」に関する被害などが多発しています。高齢者や高齢者を見守る方に対して、実際の被害事例や、だまされないための注意点等を説明します。来場者に「くらしの豆知識」等の入ったエコバックをプレゼントします。
[師] 関東財務局東京財務事務所職員
定 60名(先着順)
申 当日、直接会場へ
[問] 消費生活センター
☎(5390)1239



◆スペースゆう読書会 Light House-ライトハウス-

対 テーマに関心のある方(読了をおすすめしますが、読みかけの方も参加可)
日 8月17日(土) 午後2時~4時
場 北とびあ5階スペースゆう多目的室AB
内 講師がフェミニズムやジェンダーの観点から解説を行った後、参加者が意見交換をします。
師 東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏
定 10名(申込順)
申 7月11日(木)午前9時から電話、電子申請または直接窓口で申込
※保育(1歳以上未就学児。定員あり)希望の方は、7月21日(日)までに申込 ※結果は26日(金)以降にご連絡します。
問先 多様性社会推進課 詳しくはこちら
☎(3913)0161



『美は乱調にあり』瀬戸内寂聴/著 岩波現代文庫



詳しくはこちら

◆田端文士村記念館

①夏休み子ども企画!
「第5回子ども芥川龍之介検定」
対 小学3年生~中学3年生
日 7月6日(土)午前10時から9月1日(日)午後5時まで 内 ホームページから参加できるオンラインのクイズです。80点以上に認定証、アンケート回答者の中から抽選で100名に記念グッズを贈呈します。
問 田端文士村記念館
☎(5685)5171



②講演会「室生犀星・芥川龍之介・堀辰雄の交友と文学〜軽井沢を中心に〜」

日 9月14日(土) 午後2時開演
内 田端で親しくなった室生犀星、芥川龍之介、堀辰雄。大正14年ごろ軽井沢でともに過ごした文士達の友情と創作についてご紹介します。
師 軽井沢高原文庫館長 大藤敏行氏
定 100名(抽選)



大藤敏行氏 ©TAKAYUKI TOYAMA

③第4回田端ひととき散歩

「正岡子規と田端の歌人たち」
日 9月15日(日) 午後1時開演
内 明治時代、短歌の繁栄に大きく貢献した正岡子規。根岸に暮らした子規と田端の歌人たちの関わりについて同館職員がお話し、子規の眠る田端・大龍寺に墓参します。
定 80名(抽選)



正岡子規 国立国会図書館「近代日本人の肖像」

=以下、②③共通=
申 往復はがき(記入例参照。全員の名前も記入)または申込フォームで、8月26日(月)(必着)まで
※1通2名まで可
問 場先 〒114-8523 田端6-1-2 田端文士村記念館K係
☎(5685)5171
HP <https://kitabunka.or.jp/tabata/>



申込はこちら

◆学校公開講座 「茶道を始めませんか」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月27日~8月24日 毎週土曜 計5回
午前9時30分~正午 場 浮間中学校1階和室
師 表千家教授 毛利万里子氏
定 15名程度(抽選) 費 各回500円(菓子代)
[持ち物] 白いソックス 申 ファクス(記入例参照)または直接窓口で申込
問 先 浮間中学校 FAX(5970)0485

◆明治大学 マンドリン倶楽部 チャリティーコンサート

後援 北区教育委員会・(公財)北区文化振興財団・(福)北区社会福祉協議会
日 10月12日(土) 午後4時
場 北とびあさくらホール
内 明治大学マンドリン倶楽部に所属する明大生による演奏会です。チケットは北とびあ1階チケット売り場でご購入いただけます。
定 1,200名(申込順) 費 2,500円 詳しくはこちら
問 先 明治大学校友会北区地域支部 大関
☎090(1995)6080
HP <https://meijikoyutokyokitaku.wixsite.com/kitaku>



詳しくはこちら

◆自然体験講座 夏の夜の昆虫観察会

後援 北区
対 区内在住、在勤の方(親子歓迎)
日 7月28日(日) 午後6時~7時30分
場 八幡小学校下の緑道公園入口付近
師 北区エコリーダー 丁 祐介氏
定 20名(申込順)
申 7月10日(水)からEメール(記入例参照)または電話申込
問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺三枝子
☎090(7262)7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp

後援 北区

スポーツ

◆大人のためのスポーツひろば 〜キンボール体験〜

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対 18歳以上の方
日 原則第2・4水曜 午後7時~9時
場 柳田小学校体育館
※北側の通用門からお入りください。
内 大きなボールに触れて、打って、キャッチするなどの体感経験・ゲーム体験を行います。
申 当日、直接会場へ
[持ち物] 体育館用運動靴、飲料水、タオル、運動できる服装(道具は協議会で用意します)
問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134
HP <https://sports-kita.com> 詳しくはこちら



詳しくはこちら

◆東京ユナイテッドFC [サッカー観戦等特別企画北区シリーズ]

後援 北区
①北区民観戦ご招待
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月21日(日) 午後5時30分開始
内 関東リーグ11節「東京ユナイテッドFC VS 南葛SC」
申 当日、直接会場へ ※区内在住、在勤、在学が分かる身分証を提示してください。

後援 北区

②エスコートキッズ募集

対 区内在住、在学、在園の方(4歳~小学6年生) 日 7月21日(日) 午後5時指定場所集合(当選者に連絡します)
内 選手と一緒に入場する「エスコートキッズ」を募集します。
定 22名(抽選)
申 7月14日(日)午後9時まで
に右記コードで申込 申込はこちら
=以下、①②共通=
場 味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)
問 東京ユナイテッドフットボールクラブ
☎070(4209)9938



申込はこちら

◆北区ボウリングフェスティバル

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方、三恵クラブ会員、サンスクエアボウル会員
日 8月4日(日) 午後1時30分集合 2時開始(3ゲーム) 定 20名(申込順)
費 1,800円(貸靴代別) 申 7月15日(祝)午前11時から26日(金)午後9時までにファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問 場先 王子サンスクエアボウル(王子1-4-1)
☎0120(300)863
FAX(3914)4516

後援 北区体育協会

つがる医療・福祉No.1

家族介護者教室 「終活準備について」

対 区内在住、在勤の方
日 8月8日(木) 午後2時~3時30分
場 十条台ふれあい館第2ホール(中十条1-2-18西側エレベーター4階)
内 終活準備を通し、豊かな老後を考えます。
師 権利擁護センター「あんしん北」
定 20名(申込順)
申 7月11日(木)午前10時から電話申込
問 先 十条台高齢者あんしんセンター
☎(5948)5630

介護予防で元気はつらつサロン チェアロビクスで脳も10歳若返り!

対 王子1~6丁目、豊島1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 8月14日(水) 午前10時30分~正午
場 王子ふれあい館第1ホール(北区豊島1-14-12)
内 イスに座ってリズム体操を楽しみながら筋トレ、脳トレ、心肺機能の向上まで期待できます。
[持ち物] 飲み物
師 フィットネスインストラクター 吉田あゆみ氏
定 20名(申込順)
申 7月11日(木)午前10時から電話申込
問 先 王子光照苑高齢者あんしんセンター
☎(3927)8899

講座&朗読会 芥川龍之介と田端文士村

対 区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(健康保険証などの身分証をお持ちください)。
日 8月7日(水) 午前10時~11時30分
内 (仮称)芥川龍之介記念館建設工事が目前となった今、芥川作品と評伝を聴き、知識を深めてみませんか。
師 田端文士村記念館館長補佐、劇団文化座劇団員
定 20名(抽選)
申 7月25日(木)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
※抽選結果は26日(金)以降当選者のみに連絡
問 場先 滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎(3915)5545
FAX(3915)5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

図書館で読書会

日 8月10日(土) 午後1時30分~3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 今回は課題本を決めずに参加者自身が読んで、ほかの人にすすめてほしい本を持ち寄り、紹介し感想を話し合います。当日はおすすめ本を持ってご参加ください。申 当日、直接会場へ
問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125



夏場の公園あそびでご注意いただきたいこと

近年夏場の猛暑日が続いています。公園を利用される際は次のことにご注意ください。
① すべり台やてっぽうなどが日差しで熱せられ、やけどをすることがあります。特に乳幼児のお子さんにはお連れの方があらかじめ確認してからご利用ください。
② 利用制限は行いませんが、暑さ指数を参考に公園をご利用ください。
③ 水遊びは体力を消耗します。こまめな休けいと水分補給を心がけてください。



水遊びができる公園一覧



熱中症予防情報サイト



問 道路公園課公園係 ☎(3908)9275

子どもの幸せNo.1

子どもの歯みがき教室(個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者

内 初めての上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします(20分程度)。

申 電話申込

日 場 問 先 下表のとおり



詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
8月8日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
8月20日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
8月21日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

★受講の時期★

上下の前歯が生えそった頃が実際に歯ブラシを当てる練習ができるのでオススメです。



小学生との区政を話し合う会

北区が「こんなまちになったらいいの」と思ったことはありませんか。普段話す機会のないほかの学校の児童と一緒に北区のことを学び、区をよりよくするための話し合いの場に、ぜひご参加ください。

対 区内在住、在学中、北区に関心を持つ小学5・6年生

日 10月16日(水) 午後4時～6時

場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 テーマに沿った議論、区への提案(発表)

定 50名程度(抽選)

申 9月13日(金)までにEメール(記入例参照)で申込

※区内公立小学校に通っている方は、学校を通じてお申し込みください。

問 先 〒114-8508(住所不要) 区長室

☎(3908)1102 FAX(3905)3422

EM kocho@city.kita.lg.jp

親子でリデュースクッキング調理実習会

対 区内在住、在学の小学5・6年生と保護者(2名1組)

日 8月21日(水) ①午前10時30分～午後0時30分(10時受付開始)

②午後1時30分～3時30分(1時受付開始)

場 東京家政大学5号館2階第三調理実習室(板橋区加賀1-18-1)

内 生ごみとして捨ててしまいがちな部分も活用する調理方法「リデュースクッキング」を専門の講師による調理実習会で体験します。調理…簡単ホットドッグ、手作りフルーツドッグなど

師 東京家政大学准教授など

定 各10組(抽選)

[協力] 東京家政大学

申 7月24日(水)までに電子申請またはEメール(記入例参照)で申込

問 先 リサイクル清掃課

☎(3908)8538

EM r-jigy@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら(7月10日公開)

赤羽文化センター特別講座「親子料理教室～2種類の手作りタレで冷やし中華～(あなたはゴマ派?それとも醤油派?)」

対 3歳～小学2年生のお子さんと保護者(2名1組)

日 8月25日(日) 午前10時30分～午後1時

内 2種類の手作りタレ(ゴマ・醤油)で、ハム・茹で鶏・卵・キュウリ・ツナ缶などをトッピングした冷やし中華を作ります(デザート付)。

師 食育指導士 伊藤由紀子氏

定 16組(抽選)

費 4,000円

(親子2名分・材料費・保険料を含む)

申 8月6日(火)までに右記コードで申込

問 場 先 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

☎(3906)3911



申込はこちら

小学生親子クッキング教室

対 区内在住の小学生と保護者(対象年齢の兄弟姉妹2名と保護者1名可)

日 8月21日(水) 午後2時～3時30分

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

内 メニュー…手作りバター、クラッカー、野菜サラダ、手作りドレッシング

※食品の持ち帰り不可

食育講座…ミルクの変身

師 北区楽しい食の推進員会

定 14～16組(抽選)

費 800円(2名1組)、

1,200円(3名1組)

申 7月21日(日)までに右記コードで申込

問 健康政策課健康増進係

☎(3908)9068



申込はこちら

子育てひろばを開設します

子育てひろばでは、親子で自由に遊びながら、子育ての悩みを相談したり、情報交換をしたり、ゆっくりお過ごしいただけます。

対 おおむね3歳までのお子さんとその保護者(これから子育てを始める親を含む)

①いろいろすび親子ひろば

場 中十条4-17-1コトニア赤羽1階

②ほっこり～の北赤羽

場 赤羽北2-31-16アクトピア北赤羽赤番館1階

※利用可能日時など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 出産・子育て支援担当課

☎(5948)6881



詳しくはこちら

赤羽体育館「ヨコミネ式クラブ」令和6年度生徒募集～小学生クラス新設!無料体験実施中～

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

内 ①ヨコミネ式体操教室

②ヨコミネ式学習教室

師 ヨコミネ式認定インストラクター

申 Eメール(記入例参照)。

①②の別も記入)で申込

問 先 ヨコミネ式クラブ

EM yokomine.akabane@mpancd.co.jp



詳しくはこちら

離乳食講習会(8月)～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で令和5年12月～令和6年4月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申 電話申込 日 場 定 問 先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
2日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
21日(水) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
30日(金) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

KITAKUスーパーサイエンススクール

体験!化学実験～冷えるカイロを作ろう、水性ペンとろ紙でお花を作ろう、光るはずむスライムを作ろう～

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生

日 8月21日(水)

①午前10時30分～正午

②午後2時～3時30分

場 北とびあ13階飛鳥ホール

師 東京都立大学 化学実験ボランティア部(TMU-SFC)

定 各回40名(抽選) 費 120円(材料費)

申 往復はがき(記入例参照。①②の別、どちらでも良い場合はその旨も記入)で、7月31日(水)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323



過去の様子



申込はこちら

ジュニア育成地域推進事業 夏休みジュニアゴルフ教室

主催 北区体育協会・東京都・東京都スポーツ協会

対 区内在住、在学の小・中学生

日 8月20日(火)～23日(金) 計4回 午前11時～正午

場 サンスクエア(王子1-4-1)

師 北区ゴルフ連盟認定指導員

定 各15名(抽選)

費 4,000円(初日に集金)

申 8月5日(月)までにホームページの申込フォームで申込

※ゴルフクラブの無い方には貸出します。

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 先 北区ゴルフ連盟事務局

☎070(9055)7272

(非通知電話からは不可)

HP <https://kita-golf-federation.jimdofree.com/>



詳しくはこちら

子育てセミナー 「親の一言で子どもは変わる」～上手な褒め方・叱り方～

後援 北区教育委員会

対 区内在住の子育て中の保護者(お子さん連れ可。保育なし)

日 7月28日(日) 午前10時～11時30分

場 北とびあ9階和室

内 子どもをのびしやる気を育む、子育てを楽しむ、褒め方・叱り方のポイントをお伝えします。

師 倫理研究所講師 姫野久実子氏

定 20名(申込順)

費 300円

申 電話申込(ショートメッセージ可)

問 先 家庭倫理の会北区

木村 ☎070(1346)1130

安食 ☎080(1078)5658

令和6年度 文化庁伝統文化 茶道親子教室

後援 北区教育委員会

対 区内在住、在学の中学生、高校生及び小学生以下のお子さんと保護者

日 7月27日～9月1日(8月17日・18日を除く) 毎週土・日曜 計10回

場 北とびあ9階茶室

内 茶道の基本から実技指導をします。

定 20名(抽選)

費 1名4,000円

申 7月23日(火)までにEメール(記入例参照)で申込

問 先 清風会 篠埜

☎090(6487)6017

EM keikosasano@icloud.com

ジュニア なぎなた体験教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在学の小・中学生

(親子での参加可)

日 8月3日～24日 毎週土曜 計4回 午後1時～2時

場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6)

定 5名(申込順)

費 1,500円(1名分・傷害保険料を含む)

※用具は連盟で用意

申 7月24日(水)までにEメール(記入例参照)で申込

問 先 北区なぎなた連盟 加藤

EM wheatcyan@ymail.ne.jp



北区広報番組「住めば、北區東京。」J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●7月の番組(手話つき)

[放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分

午前9時:簡単で効果絶大!北区近所体操

正午・午後8時・10時:お礼が生まれるまち、北區。～国立印刷局へ潜入～

問 シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

