

NO.1790

毎月1日・10日・20日発行

6/20

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

- 東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙…2面
- 7月1日(月)から文化センターで
キャッシュレス決済開始!……4面
- 夏休みわくわくミュージアム★2024…6~7面
- 令和7年度以降の北とびあの施設利用について……12面



荒川放水路
通水100周年記念

旧岩淵水門(赤水門)が 国の重要文化財になります

「首都東京を水害から守り続けた堅固な水門」として、
旧岩淵水門が新たに国の重要文化財に指定されることになりました。
今年、荒川放水路通水100周年の節目の年です。
赤水門や岩淵水門(青水門)、そして荒川知水資料館amoあへ
ぜひお越しください。

[重要文化財指定について]

圃飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3)

☎(3916)1133

[荒川放水路通水100周年について]

圃国土交通省荒川下流河川事務所(志茂5-41-1)

☎(3902)2311



重要文化財に指定されることになり
喜ぶ地域の皆さん



荒川知水資料館amoあ
(志茂5-41-1)



荒川土手(北区側)の芝桜

写真: 荒川下流河川事務所提供

東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙

問 選挙管理委員会事務局
☎ (3908) 9054
FAX (3908) 9064

投票日 7月7日



投票時間 午前7時～午後8時

※混雑のため投票までに時間を要する場合があります。

注:期日前投票の開始日は選挙によって異なります。

東京都知事選挙は6月21日(金)から
東京都議会議員補欠選挙は6月29日(土)から

明るい選挙の
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

北区で投票できる方

平成18年7月8日までに生まれた日本国民で、令和6年3月27日までに北区に住居登録をして、引き続きお住いの方

※令和6年3月20日から令和6年3月27日までに転入された方は、令和6年6月29日から期日前投票が可能となります。

最近住所を移した方はご注意ください!

【北区に転入した方】

令和6年3月28日以降に都内から転入し、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の区市町村で投票します。投票の可否は、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

【北区から転出した方】

- 都内へ転出し、次のすべてに該当する方は、北区で投票できます。
- ・北区に住居登録をして、引き続き3カ月以上北区に居住していた方
- ・令和6年3月7日以降に都内へ転出し、引き続き都内に居住している方
- ・転出先の新住所地の選挙人名簿に登録されていない方

※投票の際に、新住所地の区市町村長が発行する「選挙用住民票」(無料)または「引き続き都内に住所を有する旨の証明書(運転免許証など)」をご提示いただくと、スムーズにご案内できます。 ※都外に転出した方は投票できません。

選挙のお知らせ(投票所入場整理券)

6月19日頃から、1つの封書に世帯全員分をまとめて郵送します。

※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも、北区の選挙人名簿に登録され、選挙の要件を満たしていれば投票できます。投票所で係員にその旨をお申し出ください。

投票所変更のお知らせ 注:該当の区域にお住まいの方は、ご注意ください。

投票区	新投票所名 (新所在地)	旧投票所名 (旧所在地)	投票区
第26投票区	都の北学園北校舎 (神谷2-46)	神谷小学校体育館 (神谷2-30-5)	神谷二丁目(全域) 神谷三丁目(全域)

車のご利用について

多くの当日投票所には駐車場がありません。歩行が困難で、車での来場を希望される方は、駐車場のある期日前投票所(区役所別館、赤羽会館、滝野川会館)の利用をご検討ください。

選挙公報の各戸配布

東京都知事選挙は6月24日(月)から27日(木)頃まで、東京都議会議員補欠選挙は7月1日(月)から4日(木)頃までに順次各世帯に配布する予定です。投票日の前日までに届かなかった場合は、(株)ジャストプレゼンテーション ☎03(3969)7072にご連絡ください(受付時間 午前9時～午後5時)。配達員がお届けします。また、区内施設や駅の広報スタンドにも備え置きます。

東京都選挙管理委員会ホームページ(<https://r6tochijisen.metro.tokyo.lg.jp/>)でもご覧になれます。音声版、点字版、拡大文字版の選挙公報(概要版)も用意しています。ご希望の場合は、北区選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

期日前投票所

仕事や旅行、用事などで投票日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。 ※選挙や投票所によって開始日が異なります。

すべての期日前投票所で東京都知事選挙と東京都議会議員補欠選挙ともに投票ができるのは、6月29日(土)からです。

なお、告示日の違いにより、6月21日(金)から28日(金)の間は、東京都知事選挙のみ受付可能です。

【投票時間】午前8時30分～午後8時

駐車場	投票所名(所在地)	期日前投票期間	
		東京都知事選挙	東京都議会議員補欠選挙
○ ※限りあり	区役所別館2階研修室	6月21日(金)～7月6日(土)	6月29日(土)～7月6日(土)
	赤羽会館1階ロビー		
	滝野川会館2階コムスペース		
×	赤羽北区民センター2階活動室 (赤羽北2-25-8-201)	6月29日(土)～7月6日(土) ※この期間は、すべての期日前投票所で、 東京都知事選挙と東京都議会議員補欠選挙の 投票ができます。	
	田端文士村記念館 1階多目的ホール(田端6-1-2)		
	東十条区民センター3階地域振興室 会議室(東十条3-2-14)		

※区役所別館で投票される方は、区役所第一庁舎の駐車場をご利用ください。

北区ホームページで期日前投票所の現在の混雑状況を掲載しているページをご覧ください。

※6月20日(木)から7月6日(土)まで、田端文士村記念館多目的ホール内の常設展示資料の一部をロビーで展示します。



詳しくはこちら

お身体の不自由な方などへ

【代理投票】ご自身で投票用紙に記入できない方は、お申し出により投票所係員が代筆します。

【点字投票】点字器や点字版氏名等一覧を利用して点字投票をすることができます。

【その他の投票所備え付け物資】コミュニケーションボード、文鎮、ルーペ、老眼鏡、車イス

※必要な場合は、投票所の係員にお申し出ください。

不在者投票

請求から投票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。

【滞在地での投票】選挙期間中に仕事、旅行、災害、DV被害等によって避難しているなどで区外に滞在中の方は、あらかじめ、投票用紙を取り寄せて、滞在先の不在者投票場所で投票できます。

【指定施設での投票】病院や老人ホームなどの指定施設に入院・入所中の方は、施設内で投票できます。

【郵便等による投票】下表の基準に該当する方は、郵便等で投票できます。

※事前に登録手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。なお、投票用紙の請求期限は7月3日(水)午後5時(必着)です。

障害・要介護を証明するもの		障害などの等級
介護保険の被保険者証		要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級

投票・開票速報

開票は7月7日(日)午後9時から滝野川体育館で即日開票します。また、投票・開票の速報は、投票日当日に北区ホームページでご覧いただけます。

投票の呼びかけ

7月7日(日)の午前10時、午後1時、6時5分頃に、防災無線で投票案内を放送します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

7月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
HIV・梅毒検査予約電話 ☎(3919)3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)	匿名・無料(住所等の要件なし・申込制)	8日(月) 22日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)	午前9時～午後3時	8日(月)以降 16日(火)以降 22日(月)以降 29日(月)以降 8月5日(月)以降
肝炎検査(予) ※北区から委託を受けた医療機関で実施	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方(申込制)・無料	検査申込後にお送りする「北区肝炎ウイルス検診受診票」を参照ください。	北区ホームページまたは電話申込 北区保健所 感染症係 ☎(3919)3102 (月～金曜 午前9時～午後5時)	受診する医療機関にお問い合わせください。

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。北区ホームページからのインターネット予約も可能です。
(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予)	王子	17日(水)	
	赤羽	25日(木)	
	滝野川	25日(木)	
ツイズ・イン・北区(多胎児の会)(予)	赤羽	24日(水)	
2歳児歯科健康診査(予)	王子	29日(月)	
	赤羽	12日(金)	
	滝野川	26日(金)	
精神保健相談(予)	王子	11日(木)	
	赤羽	18日(木)	
	滝野川	4日(木)	
専門医相談(依存症等)(予)	滝野川	12日(金)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

7月の電話相談	北区医師会 医療電話相談 【時間】午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131	月	水	金
1日 婦人科	3日 内科	5日 眼科		
8日 外科	10日 内科	12日 耳鼻咽喉科		
15日 休み	17日 泌尿器科	19日 内科		
22日 整形外科	24日 小児科	26日 内科		
29日 内科	31日 皮膚科			

<広告>この欄は北区の事業ではありません、お問い合わせは各企業・団体へ

地主さん専門

安心安全不動産

<https://anshin-anzen.co.jp>

貸地・不動産のご相談承ります

国保

◆国民健康保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替依頼書に必要事項を記入し、口座届出印を押印のうえ、お申し込みください。

お申し込みをいただいてから口座振替が開始されるまで、約1~2カ月かかります。お早めにお手続きをお願いします。

※電子申請による口座振替依頼書のお取り寄せも併せてご利用ください。電子申請はこちら



問先 [国民健康保険料] 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23・24番)

口座担当 ☎(3908)1137

◆国保に加入の方の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)の交付

認定証を医療機関などの窓口で提示することで、1カ月、1医療機関ごとの保険適用の窓口負担が年齢・所得に応じた各自負担限度額で済むようになります。

申 保険証、マイナンバーカードを持参して申請してください。郵送も可

※保険料の滞納がある場合、原則、この制度は利用できません。

有効期限が「令和6年7月31日」の認定証をお持ちの方

8月以降の更新を希望する方は、7月1日から申請を受け付けます。

問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

◆生活習慣病の疑いをお知らせします

特定健康診査の結果、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、いずれかの病気の疑いがある方へ、医療機関の受診のご案内をお送りします。

対 北区国民健康保険の加入者のうち、令和5年9月から令和6年1月末までに特定健康診査を受診した方

問 国保年金課庶務係 ☎(3908)1193

国保・後期高齢者医療制度

◆高額療養費の支給

加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が各自負担限度額を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。

[通知方法] 該当世帯には、診療月のおよそ3~4カ月後に初回のみ申請書を送付します。

問先 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

後期高齢者医療制度

◆後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替依頼書に必要事項を記入し、口座届出印を押印のうえ、お申し込みください。

お申し込みをいただいてから口座振替が開始されるまで、約1~2カ月かかります。お早めにお手続きをお願いします。

問先 [後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)

☎(3908)9069

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」及び「限度額適用認定証(限度額認定証)」を更新します

※発送は、7月下旬です。 ※過去に交付されたことがある方は手続き不要です。

※新規交付を希望する方は、交付要件に該当するかどうかのお問い合わせをお願いします。

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

国民年金

◆国民年金保険料の「免除制度・納付猶予制度」をご利用ください

経済的な理由や退職(失業)により国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請で保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。

問先 北年金事務所 ☎(3905)1011

国保年金課国民年金係 ☎(3908)1140



免除制度・納付猶予制度



学生納付特例

介護

●食費、居住費(滞在費)負担額の軽減制度

介護保険施設(地域密着型介護老人福祉施設も含む)または(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護(ショートステイ)を利用している方で、表1に該当する方は、「介護保険負担限度額認定証」を施設の窓口で提示することで、食費及び居住費(滞在費)が軽減されます(表1のとおり)。

表1「軽減後の自己負担額(日額)」

利用者負担段階	区分(主な対象者)	負担限度額(日額)						
		預貯金等の合計額		食費	居住費(滞在費)			
		第一号被保険者(65歳以上)	第二号被保険者(40歳~64歳)		従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室
第1段階	・世帯全員が住民税非課税(*)で老齢福祉年金受給者 ・生活保護の受給者	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下		300円	490円(320円)	0円	820円	490円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税(*)で本人年金収入等が80万円以下の方	単身: 650万円以下 夫婦:1,650万円以下	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	390円 (600円)	490円(420円)	370円	820円	490円
第3段階①	・世帯全員が住民税非課税(*)で本人年金収入等が80万円超120万円以下の方	単身: 550万円以下 夫婦:1,550万円以下		650円 (1,000円)	1,310円(820円)	370円	1,310円	1,310円
第3段階②	・世帯全員が住民税非課税(*)で本人年金収入等が120万円超の方	単身: 500万円以下 夫婦:1,500万円以下		1,360円 (1,300円)				
第4段階	基準額(国が示した標準的な金額)			1,445円	1,668円(1,171円)	377円(855円)	2,006円	1,668円

居住費(滞在費)の()内は介護老人福祉施設(地域密着型も含む)に入所または(介護予防)短期入所生活介護を利用した場合の額です。

食費の()内はショートステイ((介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護)を利用した場合の額です。

本人年金収入等は、合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計です。

(*)住民税課税の配偶者が別世帯にいる方は、4段階となります。 ※令和6年8月から居住費(滞在費)の額が変わります。

現在、すでに負担限度額認定証をお持ちの方には、8月からの負担限度額認定の更新ご案内を7月上旬頃からお送りします。 ※軽減の申請をされていない方はお問い合わせください。

●生計困難者に対する利用者負担額の軽減制度

対 東京都軽減事業の申出を行っている事業所の介護保険サービスを利用している方で、次の①~⑤のすべてに該当する方

- ①世帯全員が住民税非課税者である
- ②介護保険料を滞納していない
- ③負担能力のある親族(住民税課税者)などに扶養されていない
- ④日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- ⑤年間収入及び預貯金額が表2の基準内である

[対象となるサービス(介護予防サービスを含む)]

訪問介護(夜間を含む)、通所介護(食費を含む)、認知症対応型通所介護(食費を含む)、短期入所生活介護(食費・滞在費を含む)、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション(食費を含む)、短期入所療養介護(食費・滞在費を含む)、介護老人福祉施設(利用者負担第2段階の方は食費・居住費のみが対象)など

表2「対象者の要件(年間収入及び預貯金等の合計額)」

	世帯人数			
	1名	2名	3名	4名以上
年間収入	150万円以下	200万円以下	250万円以下	以降、世帯人数が1名増えるごとに50万円を加えた額
※預貯金額	350万円以下	450万円以下	550万円以下	以降、世帯人数が1名増えるごとに100万円を加えた額

※預貯金額とは、銀行・信用金庫等すべての預貯金の合計(有価証券、債券も含む)です。 ※サービス提供事業者が東京都軽減事業の申出を行っていない場合は、軽減を受けることができません。

[軽減額] 要件に該当する方は、申請することで利用者負担額(介護費負担、食費・居住費(滞在費))の25%(老齢福祉年金受給者は50%)が軽減されます。

[申請に必要なもの] 世帯全員の収入が確認できるもの(公的年金等の源泉徴収票など)、世帯全員のすべての預貯金通帳・有価証券・債券等(記帳してお持ちください)、印鑑

※申請月により収支の確認期間が変わります。詳しくはお問い合わせください。

※すでに軽減制度の確認証をお持ちの方には8月更新のお知らせをお送りします。

※窓口での申請ができない方は、ご連絡ください。

※申請の手続きの後、対象となる方に「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」を交付します。東京都軽減事業の申出を行っているサービス事業者に提示してください。

=以下、共通=

問 介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番) ☎(3908)1286

町の葬儀屋さん **ピープル** J:COM テレビCM放映中

病院へのお迎え 火葬場申し込み **まずお電話ください**

☎03-3889-0004

いつでも親身に対応・安心価格の葬儀屋さん

- 北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)
- 足立区梅島1-9-1 (梅島駅徒歩2分)

24時間電話受付 東京都内すべての火葬場へ申込み可

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット **見積無料**

検査・修繕 **03-5876-5801**

東京都葛飾区立石 7-31-7 株式会社サーベイ

膝・肩・股関節・リハビリ

神谷病院

内科 / 整形外科 / リハビリ科
循環器内科 / 消化器内科 / リウマチ科
外科 / 脳神経外科 / 泌尿器科

東十条駅・王子神谷駅 徒歩8分 人工関節・関節鏡手術対応
北区神谷 1-27-14
休診日 日・祝・年末年始

03-3914-5535

小学生向け体験イベント!! 3日間のプログラムで、おもちゃをつくってみませんか? 詳細はQRコードのチラシよりご覧ください!!

木のおもちゃづくり体験 [申込期間] 2024.6/24-7/19 [実施日] 2024. 8/ 5・6・7

中央工学校 03-3906-5551 lida_k@chuoko.ac.jp 担当: 飯田

中央工学校 夏の小学生向け体験イベント情報 **8/2(金)「小さな苔庭」で自分の世界を表現してみよう** 詳しくは、本校WEBページをチェック!! 担当: 工業第二教員室 崎崎

この欄は北区の事業ではありませぬ お問い合わせは各企業・団体へ

7月1日(月)から文化センターでキャッシュレス決済開始!

利用できる窓口及び対象サービス

利用できる窓口	対象サービス	問い合わせ先
中央公園文化センター	学習室・視聴覚室	(3907)5661
赤羽文化センター	等の施設・附帯設	(3906)3911
滝野川文化センター	備使用料	(5394)1230

注意事項

- 窓口での電子マネーのチャージ、残高照会はできません。
- クレジットカードは一括払いのみ決済可能です。
- 現金との併用はできません。
- 準備状況により、一部のコード決済が7月1日から対応できない場合があります。

利用できるキャッシュレス決済

クレジット/デビット/プリペイド



タッチ決済OK

電子マネー



コード決済



「iD」ロゴは、株式会社NTTドコモの登録商標です。「nanaco」は、株式会社セブン・カードサービスの登録商標です。「WAON」は、イオン株式会社の登録商標です。「楽天Edy(ラクテンエディ)」は、楽天Edy株式会社が運営するプリペイド型電子マネーです。「QUICPay+(クイックペイプラス)」は、株式会社ジェーシーピーの登録商標です。「Kitaca」は、北海道旅客鉄道株式会社の登録商標です。「Suica」は、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。「PASMO」は、株式会社パスモの登録商標です。「TOICA」は、東海旅客鉄道株式会社の登録商標です。「manaca」は、株式会社名古屋交通開発機構及び株式会社エムアイシーの登録商標です。「ICOCA」は、西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。「SUGOCA」は、九州旅客鉄道株式会社の登録商標です。「nimoca」は、西日本鉄道株式会社の登録商標です。「はやかけん」は、福岡市交通局の登録商標です。「au PAY」は、KDDI株式会社の登録商標です。「d払い」は、株式会社NTTドコモの登録商標です。「楽天ペイ」ロゴは、楽天グループ株式会社の登録商標です。「メルペイ」は、株式会社メルカリの登録商標です。「ゆうちょPay」は、日本郵政株式会社の登録商標です。「Alipay」は、アリババグループホールディングスリミテッドの登録商標です。「WeChat Pay」は、テンセントホールディングスリミテッドの登録商標です。

熱中症予防のメール配信サービス

熱中症警戒アラートが発表された場合に、北区メールマガジンでは、熱中症予防情報を配信します。暑さ対策をして、この夏を元気に乗り切りましょう。

登録方法

PC・スマートフォンの場合

HP<https://plus.sugumail.com/usr/kita-city/home>

フィーチャーフォン(ガラケー)の場合

HP<https://m.sugumail.com/m/kita-city/home>

登録画面が表示されたら、メールで登録される場合は「**空メールを送信する**」、北区公式LINEで登録される場合は「**LINEで友達登録する**」から手続きをお願いします。すでに北区公式LINEを友達登録されている場合は、トーク画面下部の「**配信情報の登録・変更**」をタップしてください。



北区メールマガジンの登録はこちら

利用上の条件と注意

- ・ご利用の通信機器の状態や環境などにより、メールが届かない場合があります。
- ・本メールサービスの登録料は無料ですが、受信料(通信料)や通信機器は各自負担となります。
- ・迷惑メール防止の設定をしている方は、設定を解除するか@sg-p.jpからの電子メールが受信できるように設定を行ってください。

[北区メールマガジンサイト]

HP<https://www.city.kita.tokyo.jp/koho/mail/index.html>

[環境省熱中症予防情報サイト]

HPhttps://www.wbgt.env.go.jp/sp/wbgt_data.php

問[熱中症予防について]

王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

[北区メールマガジンについて]

防災・危機管理課 ☎(3908)8184



シニアふれあい食事会補助事業 ~「高齢者ふれあい食事会」を再編します~

問先 長寿支援課

☎(3908)9017

これまでの食事会は区が主体的に実施していましたが、今後は区内で活動する団体が、自主的に会食事業を行う際に補助金を交付します。

補助の要件・対象事業など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

補助内容	補助要件
(1)会食事業の開催1回につき1万円×実施回数分が上限額(年間最大24万円)	補助要件については北区ホームページをご覧ください。詳しくは事業説明会でもご説明します
(2)(1)に追加で、高齢者の心身の健康増進や安全安心な日常生活に関する講座等を開催する場合は、1回につき5万円×実施回数分が上限額に加算(年間最大10万円)	
(3)(1)に追加で、多世代交流機会の確保など、孤独感の解消や生きがいの増進に資する取組を開催する場合は、1回につき11万円×実施回数分が上限額に加算(年間最大22万円)	
(4)会食事業の立上げに必要となる設備・整備等に要する経費 1食堂あたり50万円(年間最大50万円) ※高齢者を食堂のスタッフとして活用する場合に限り適用	

●事業説明会

※全回同一内容。1団体につき参加可能人数は2名まで **日場申**下表のとおり

日程	時間	会場	申込
7月16日(火)	午前10時~11時	北とぴあ14階カナリアホール	7月10日(水)までに北区ホームページで電子申請または電話申込
7月19日(金)	午前10時~11時	赤羽会館小ホール	
7月19日(金)	午後3時~4時	滝野川会館小ホール	

●衛生講習会

※補助を受ける場合、衛生講習会の受講が必須 **日場申**下表のとおり

日程	時間	会場	申込
8月6日(火)	午後2時~3時30分	赤羽会館大ホール	7月31日(水)までに北区ホームページで電子申請または電話申込



詳しくはこちら

高齢者向けスマートフォン講座を開催します!

長寿支援課

対スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方

内[初級コース]生活に役立つ基本機能を中心に学びます。例:スマートフォンの基本操作、二次元バーコードの使い方、北区公式LINEアカウントの機能説明など

[中級コース]インターネットやSNSを中心に学びます。メールが使える方は中級コースがおすすめです。

例:YouTube、LINEの使い方など

定各10名(申込順) **日場**右表のとおり

申電話申込(申込期間内にお申し込みください)

※講座の内容は変更になる場合があります。

日程	内容	会場	申込期間
7月1日(月)・2日(火)	初級コース 中級コース	滝野川西ふれあい館第2ホール (滝野川6-21-25)	6月24日(月)~28日(金)
7月3日(水)・4日(木)	初級コース 中級コース	西が丘ふれあい館第1ホール (西が丘1-47-15)	6月25日(火)~7月2日(火)
7月9日(火)・10日(水)	初級コース 中級コース	赤羽会館第二・六集会室	6月26日(水)~7月8日(月)
7月16日(火)・17日(水)	初級コース 中級コース	東十条ふれあい館第1ホールB (東十条3-2-14)	7月2日(火)~7月12日(金)
7月18日(木)・19日(金)	初級コース 中級コース	堀船ふれあい館ホールAB (堀船3-7-12)	7月3日(水)~7月17日(水)

[時間]初級コース…午前9時30分~11時30分

中級コース…午後1時30分~3時30分

※2回で完結する講座です。

※日程の変更などの情報は北区ホームページをご覧ください。※会場の所在地など詳しくはお問い合わせください。

問先 北区高齢者デジタルデバインド対策
スマートフォン講座等事務局

☎0120(503)615

[受付時間]月~金曜(祝日を除く)

午前10時~午後6時

※電話が混み合う場合があります。あらかじめご了承ください。

令和6年度 北区オンライン 防災イベントを開催します

対区内在住、在勤、在学の方

日 7月28日

①午前9時～10時25分

②午前11時～午後0時25分

③午後1時～2時25分

内 いつ起こるかわからない大地震に向け、事前に備えていますか。本イベントでは、Zoomを使った従来にないリアルな災害体験を通し、オンラインで災害への備えを学ぶことができます。イベント終了後、アンケート内のクイズに正解した方には、抽選で防災グッズを贈呈します。ぜひ家族やお仲間と一緒にご参加ください。

定 各150世帯(申込順)

申 ホームページまたは右記コードで申込

問 地域防災担当課 ☎(3908)8194

HP <https://bosai-revo.com/event/20240728/>



申込はこちら

離乳食講習会(7月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で令和5年11月～令和6年3月生まれの乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食)

申 電話申込 日 場定問先 下表のとおり

日程	会場	定員(申込順)	申込・問い合わせ先
4日(木) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター 2階講堂(西ヶ原1-19-12)	16名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
17日(水) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
26日(金) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	20名	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。



子どもの幸せNo.1

プレーパークで水遊び!

●袋町公園(赤羽北3-11-10)

日 7月7日(日) 午前11時～午後4時30分

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

日 7月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・21日(日)・22日(月)・29日(月)

午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ

※雨天実施、荒天候は中止

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(1767)9094 詳しくはこちら

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>

子ども未来課子ども未来係

☎(3908)9097



はぴママ学級(8月)

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のママ(出産予定月が10月～12月の方)

内 講座(お産の進み方、呼吸法の説明など)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

申 7月1日(月)から10日(水)

までに電子申請で申込

日 場定問先 下表のとおり 詳しくはこちら

日程	定員(抽選)	会場	問い合わせ先
7日(水)・28日(水)	各12名	北区保健所 2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
5日(月)・19日(月)	各18名	滝野川健康支援センター 2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。



赤ちゃん学級(8月)

対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のママとパートナー

(出産予定月が10月～12月の方)

内 講座(妊娠・出産の経過とパートナーシップ)、育児体験実習など(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)

定 各12組(抽選)

申 7月1日(月)から10日(水)

までに電子申請で申込

日 場問先 下表のとおり 詳しくはこちら

日程	会場	問い合わせ先
10日(土)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
25日(日)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588

※車での来所はご遠慮ください。



北区環境大学 家族で体験学習! 「くさのいっしょう」

対区内在住の4歳～就学前のお子さんとの保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可

日 7月28日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ※①②同一内容

内 身近な植物を題材に、植物の生き方の仕組みについて、実際の観察を通して学びます。内容をまとめた「マイ絵本」も作ります。

師 東京家政大学環境共生学科教員ほか

定 16組(抽選)

申 7月17日(水)までに右記

コードで申込

問 場先 東京家政大学環境

共生学科

片田研究室(板橋区加賀1-18-1)

EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp



申込はこちら

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。7月に行われるおはなし会の日程など詳しくは下記コードまたは図書館ホームページをご覧ください。

問 各図書館



詳しくはこちら



絵本作家と植物を 観察しながら 観察画を描いてみよう!

対区内在住の小学3年生～6年生

日 7月28日 午後1時30分～4時

場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内 図鑑のような本格的な植物の観察画を描いてみたい、夏休みに植物の観察記録を取ってみたい小学生が、モチーフの野菜を観察しながら、講師のアドバイスのもと夏野菜の一つ決めて実物大で描きます。

【持ち物】鉛筆4種類(2B・HB・H・2H)、消しゴム(プラスチック)、コンパス、30cm定規、ルーペまたは虫眼鏡、色鉛筆

師 絵本作家 山根悦子氏

定 10名(申込順)

申 右記コードで申込

申込はこちら (6月15日公開予定)



講座のイメージ

夏の植物原画展

日 6月20日(木)～7月31日(水)

場 中央図書館2階こども図書館(十条台1-2-5)

内 「月刊かがくのとも/福音館書店」「チューリップ きゅうこんとたね」などの作者である講師の原画を展示します。

=以下、共通=

問 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

エコベルデみどりの教室 草むらのバッタやチョウを観察しよう

対区内在住、在勤、在学の5歳以上のお子さんと保護者(2名1組)

日 7月27日(土) 午前10時～11時30分

内 エコベルデの屋外ガーデンにはどんな昆虫が暮らしているのか、探して・つかまえて・じっくり観察してみましょう。夏休みの自由研究にもオススメです。

定 10組(抽選) 費 100円

申 往復はがき(記入例参照)

または「エコベルデブログ」内

にある申込フォームで、7月

17日(水)(必着)まで

問 場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1

みどりと環境の情報館(エコベルデ)

☎(3913)8340

HP <https://ecoverde.exblog.jp>



詳しくはこちら

ジュニア育成地域推進事業 U12/U15バスケットボール教室

主催 東京都・東京都スポーツ協会・北区体育協会

対小・中学生

日 7月27日～8月25日 毎週日曜(27日のみ土曜) 午前9時30分～午後9時

(学年により変動)

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

師 北区バスケット連盟指定コーチ

定 各40名(抽選)

費 各1,000円

(傷害保険料を含む)

申 7月14日(日)までにホーム

ページまたは右記コードで

申込

問 先 北区バスケット連盟副会長 伊藤

HP <https://tinyurl.com/2epw6os5>

EM city.kita.basket@gmail.com



申込はこちら



夏休み わくわく

ミュージアム 2024

北区 飛鳥山博物館



7月20日(土)～8月25日(日)

午前10時～午後5時

※8月12日(休)を除く毎週月曜及び8月13日(火)は休館

夏の恒例行事「夏休みわくわくミュージアム」では、今年も自由研究や夏の思い出づくりにぴったりの工作教室や見学会などの体験講座をします。また館内では、ミュージアム周遊ナゾ解きイベントを開催! 小さいお子さんも一緒に楽しめるコーナーも特設します。



博物館オリジナルキャラクター コン吉

ご利用ください!

絵本&ぬり絵のコーナー(無料)

さまざまなパーツに色をぬって、台紙に貼り合わせる特製のコラージュぬり絵や、絵本を楽しめるコーナーです。
場 同館2階ホワイエ



過去の様子

ミュージアム周遊ナゾ解きイベント

「迷探偵コン吉からのSOS-いたずらタヌキと消えた本-」(有料)

対 中学生以下(未就学児は保護者同伴)
日 7月20日(土)～8月25日(日) 午前10時～午後5時(最終受付4時30分)
場 館内各所 費 常設展示観覧料(一般300円、小中学生100円、65歳以上150円)

荒川放水路通水100周年記念展示

「大水害から東京を守れ! 岩淵水門と荒川放水路」(無料)

日 7月23日(火)～9月1日(日) 午前10時～午後5時
場 同館特別展示室
※詳しくは北区ニュース7月20日号をご覧ください。



旧岩淵水門▶

体験講座

●定員分のみの座席・材料の用意となります。参加予定以外のお子さんや保護者の参加はご遠慮ください。
●「講座1～8」にお申込みの際、参加者全員分の氏名・学年・年齢をご記入ください。
●「子どものみで参加(8～13)」にご参加の際、小学生は必ず保護者が送迎してください。

大人と一緒に参加!

☆…保護者も作れます ◇…1組で1つ作成
作るう!

1. 和綴じメモ帳をつくってみよう◇

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組)
日 7月21日(日) 午後1時30分～3時30分
定 12組(抽選)
費 1組500円程度(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月5日(金)(必着)まで

2. 夏休み土器づくり教室◇

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組)
日 ①7月24日(水) ②8月2日(金)
③10日(土) ④17日(土) ⑤21日(水)
いずれも午後1時30分～3時30分
定 各12組(抽選)
費 1組200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日を第一希望から順に5つまで記入)で、7月9日(火)(必着)まで



過去の様子

3. 和のデザインで団扇づくり☆

対 ①③小学3年生～中学生2名までと保護者1名(2～3名1組)、
②小学1・2年生と保護者(2名1組)
日 ①②7月26日(金) ①午前10時15分～正午 ②午後1時30分～3時
③8月9日(金) ③午前10時15分～正午
定 各12組(抽選) 費 1名200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。①～③の別、作る人数も記入)または電子申請で、7月10日(水)(必着)まで



過去の様子

4. 夏休み勾玉づくり教室☆

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組)
日 ①7月27日(土) ②8月3日(土) ③14日(水) ④24日(土)
いずれも午後1時30分～3時30分
定 各12組(抽選) 費 1名200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日を第一希望から順に4つまで記入)で、7月10日(水)(必着)まで

5. チャレンジ! 昔の手仕事～藍染☆

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 ①7月31日(水) ②8月1日(木)
③7日(水) ④8日(木)
いずれも午前10時15分～正午
定 各20名(抽選) 費 1名400円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日を第一希望から順に4つまで記入)で、7月11日(木)(必着)まで



過去の様子

6. しゃぼんであそぼう!

対 3歳～5歳のお子さん2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 8月12日(休) 午前10時15分～正午
定 10組(抽選)
費 子ども1名100円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月25日(木)(必着)まで



過去の様子

7. 作って学ぼう! 江戸時代のミニキッチン◇

対 小学5年生～中学生と保護者(2名1組)
日 8月15日(木) 午後1時30分～3時30分
定 12組(抽選)
費 1組200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月26日(金)(必着)まで

事前申込不要!

昔のおもちゃをつくってあそぼう!

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組)
日 8月22日(木) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分
場 同館講堂
定 各12組(先着順)
費 子ども1名50円(材料費)
※①②いずれも午前10時から整理券を配布します。

子どものみで参加!

調べてみよう

8. 博物館で調べてみよう-江戸時代のファッション-

対 小学5年生～中学生2名まで(保護者(1名まで)の入室も可)
日 7月20日(土) 午後1時30分～3時30分
定 8組(抽選)
費 子ども1名200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月8日(月)(必着)まで

作るう!

9. 和のデザインで団扇づくり(1人でチャレンジコース)

対 小学3年生～中学生
日 8月9日(金) 午後1時30分～3時30分
定 16名(抽選) 費 200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月25日(木)(必着)まで

10. 江戸時代のおもちゃ「泥めんこ」をつくってあそぼう!

対 小学生
日 8月16日(金) 午後1時30分～3時30分
定 16名(抽選) 費 200円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月29日(月)(必着)まで

=以下、共通=

※電子申請は6月20日(木)受付開始。いずれも締切日の午後4時まで
場 同館体験学習室(「昔のおもちゃをつくってあそぼう!」を除く) 同館学芸員
問 先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133
※7月15日を除く月曜、7月2日(火)～5日(金)及び16日(火)は休館



申込はこちら
(6月20日公開予定)



はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

第2回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 6月26日(水) 午後2時から
(1時受付開始)
場 東京区政会館20階202・203会議室
定 30名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局

清掃工場の見学

場 各清掃工場
申 希望の清掃工場に直接電話申込
※開催日時などはホームページをご覧ください。
※北・江戸川清掃工場は建て替えのため見学会を行っていません。
問 東京二十三区清掃一部事務組合 総務課広報・人権係
HP https://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/

ひきこもり居場所事業 みんなの居場所(7月~9月)

①みんなの居場所(相談コーナー併設)
対 区内在住でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

Table with 2 columns: 日程, 時間. Rows for July, August, and September.

場 赤羽会館4階小ホール
※7月18日のみ第1・2集会室
内 同じ悩みを持つ仲間や経験者と出会い、元気になるきっかけづくりの場です。
申 当日、直接会場へ(入退場自由)

②電話相談
対 区内在住でひきこもり状態にお悩みの方及びその家族

Table with 2 columns: 日程, 受付時間. Rows for July, August, and September.

内 ピアサポーターやカウンセラーなどが「ひきこもり」に関するお悩み・ご相談をお伺いします。

【一般電話】 ☎(5944)5730
【ナビダイヤル】 ☎0570(075)076
申 上記日程の受付時間内に直接お電話ください。
問 NPO法人楽の会リーラ
EM info@rakukai.com

お知らせ

生活保護制度 ~生活にお困りのときはご相談ください~

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。
生活保護の相談は、本人または家族が直接窓口にお越しください。
問 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1144

防災用品あっせん事業

区と提携している事業者へ直接申込(はがき・ファクス・Eメールのいずれかの方法)することで、定価の約2割引の価格で各種防災用品をご自宅への送料込みで購入できます。
対象商品の写真と申込方法を記載したチラシを配布します。
[申請書配布窓口] 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階14番)
問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184

家具転倒防止器具等の取り付け支援事業

自力では家具転倒防止器具等の取り付けが困難な方を対象に、お持ちの器具の取り付けを無償で支援します。
[申請書配布窓口] 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階14番)
申 申請書に記入し、郵送または直接窓口で、令和7年2月28日(金)(必着)まで
問 〒114-8508(住所不要)防災・危機管理課 ☎(3908)8184

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 6月20日(木)~7月19日(金)

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、心と体をぼろぼろにするだけでなく、さまざまな事件や事故の原因となり、家族や友人を巻き込んで、大切な人生を台無しにしてしまいます。
違法な薬物の危険から身を守るために、正しい知識を身につけ、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。
問 北区保健所生活衛生課医薬衛生 ☎(3919)0727

安全・安心 快適コーナー ~SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意!~
SNS型投資詐欺 SNSを利用することで、会うことなく「絶対に儲かる」などとウソを言い、投資名目で金銭を騙し取る詐欺
ロマンス詐欺 外国人や外国に居住する人物に成りすまし、SNSなどで連絡を取り合い、恋愛感情や親近感を抱かせて金銭を騙し取る詐欺
毎月20日は「北区安全・安心の日」!

北区デマンド型交通の実証運行を始めます

公共交通機能の向上が必要でありながらバスの運行が困難であるなど、地域の実情に応じた適正な交通手段を検証するため、堀船地区でデマンド型交通(事前予約制乗合タクシー)の実証運行を行います。
[運行事業者] 北区タクシー・バス事業協議会
[運行期間] 6月27日~令和7年3月31日
[運行時間帯] 午前9時~午後4時(日曜、祝日運休)
[予約方法] 電話またはホームページで予約
[料金] 大人300円/人・回 小人150円/人・回
[運行車両] タクシー車両
問 交通事業担当課 ☎(3908)9216

きらりあ講師登録説明会のご案内 ~ワークショップを開催してみませんか~

対 区内在住、在勤の方
日 7月9日(火) 午前10時~11時
内 得意な手芸・工作・アート作品作りを活かし、きらりあ北や地域でワークショップの講師として活躍してみたい方を対象に説明会を開催します。
定 5名(申込順)
申 6月20日(木)から7月8日(月)までにEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問 場先いきがい活動センターきらりあ北(王子5-2-5-101) ☎(5390)2220 EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp

行政書士会無料相談会

後援 北区
日 7月2日(火) 午後1時15分~4時15分
場 赤羽会館4階第6集会室
内 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

不動産無料相談会(空き家等)

後援 北区
日 7月10日(水) 午後1時~5時
場 北とびあ8階808会議室
内 空き家、相続・贈与、不動産全般の問題に不動産鑑定士、税理士等が対応します。
定 10組(申込順)
申 7月9日(火)までに電話申込
問 先 NPO法人日本地主家主協会 ☎(3320)6281

休館

- 北区飛鳥山博物館
日 7月2日(火)~5日(金)
内 収蔵資料の消毒のため臨時休館します。埋蔵文化財包蔵地に関する問い合わせや届出は、7月1日(月)から休止し、4日(木)午後2時から電話でのみ対応します。
●障害者福祉センター
日 7月15日(祝)
内 施設内点検のため、利用できません。
●赤羽文化センター
日 7月16日(火)
内 施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

募集

◆令和6年度北区職員 (福祉(保育士))採用選考

【募集人員】25名程度
【採用時期】令和7年4月1日以降
【勤務場所】区立保育園、児童館、一時保護所(令和8年度開設予定)ほか
【選考方法】一般教養・専門試験・作文及び面接
【第一次選考】8月25日(日)
 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先職員課人事係
 ☎(3908)8031



◆酒田市特産「刈屋梨」オーナー募集!

区の友好都市・山形県酒田市で刈屋梨のオーナーを募集します。
内①幸水(1口約5キロ、9月上・中旬に発送) またはラ・フランス(1口約5キロ、11月上・中旬に発送)
 ②フランス紀行(フランス原産3品種を各約3キロ、10月上旬～11月中旬に1品種ずつ3回に分けて発送)
 ③和なし三昧(和なし3品種を各約3キロ、9月上旬～10月中旬に1品種ずつ3回に分けて発送)
 ※オーナー通信の送付や事前申込で農業体験(無料)ができます。
費①5,000円 ②③各1万円(いずれも1口あたり。すべて税・送料込み)
申パンフレットの申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで申込。折り返し振込用紙を送付します。7月末日まで随時受付
 ※パンフレットは、地域振興課(北とびあ10階)、地域振興室にあります。北区ホームページからもダウンロード可
問先〒998-0838 山形県酒田市山居町1-3-1 JA庄内みどり加工販売課 刈屋梨オーナー倶楽部事務局
 ☎0234(26)6732
 FAX0234(26)6736



◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」参加者募集

「ちいじがき」とは、にほんの里100選に選ばれた秋畑那須地区の人々が稲含山山麓に築いた段々畑をささえる石垣のことで、「蕎麦づくり入門」では地元の蕎麦づくり名人の指導の下、8月の蕎麦の種まきから12月の蕎麦打ちまでの5工程を体験します。
費1口(約100㎡)1万円
 ※パンフレットは、地域振興課(北とびあ10階)、地域振興室にあります。
問先〒370-2292 群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161-1 群馬県甘楽町産業課 ちいじがき蕎麦の里係
 ☎0274(64)8319

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座

①開催直前!王子田楽
日7月27日(土) 午後2時～3時30分
内8月4日(日)に王子神社で奉納される北区指定無形民俗文化財「王子田楽」の歴史や見どころを解説します。
定60名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月16日(火)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで(6月20日公開予定)
②「第41回新聞から読む考古学-2024年上半年を振り返る-」
日7月28日(日) 午後2時～4時
内新聞を賑わす考古学の記事の中から、「これは」という記事をピックアップして解説します。
定60名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、7月9日(火)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで(6月20日公開予定)
=以下、①②共通=
師同館学芸員 費100円(資料代)
問場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎(3916)1133



◆災害ボランティア養成講座 [ボランティアリーダー編]

対以下の①～④をすべて満たす中学生以上の方(18歳未満の方は保護者承諾必須)
①全回出席でき「地域災害おたすけ隊」制度に登録できる **②**主体的に災害ボランティア活動に関わりたいという意思がある **③**修了後も災害関連の活動に可能な範囲で取り組める **④**インターネットやメールを使える
日8月3日・31日、9月14日・28日、10月26日、11月9日・16日・30日 各土曜 計8回
 午前10時～午後4時
場北とびあ会議室(初回は902会議室)
内「被災者主体」を原則に、水害時の家屋復旧ポイントや生活再建に向けての支援金申請の流れ、多種多様な組織と連携する重要性などを学びます。
定20名(申込順)
申電話、Eメール(記入例参照。災害ボランティア活動経験、ボランティア保険天災プラン加入の有無、受講しようと思った理由も記入)または直接窓口で申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機(北とびあ4階)
 ☎(5390)1771
 EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆エコベルデみどりの教室 シーグラスアクセサリづくり ～海の日に海の環境を考えよう～

対区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴)
日7月15日(祝) ①午前10時 ②午前11時 ③午後0時30分 ④午後1時30分 ⑤午後2時30分(9時30分受付開始)
内海の日に海のことを思いながら、シーグラス(海岸に流れ着いたガラスのかけら)を使ったアクセサリを作ります。
師アクセサリ作家 栗山夏実氏
定各4名(先着順)
費800円 ※追加アクセサリは別途
申当日、直接会場へ
問場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1) ☎(3913)8340

◆滝野川文化センター区民講座 「これを知ればこわくない! 情報リテラシーを身につけよう」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**7月28日(日) 午前10時～11時30分 **内**インターネット、SNSなどを使用する際に注意すべき点を学びます。
師(一社)日本メディアリテラシー協会
定30名(抽選) **申**7月10日(水)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
 ☎(5394)1230



◆中央公園文化ひろば 7月のプログラム「油絵作品展」

日7月4日(木)～11日(木) 午前9時～午後7時(初日は正午から、最終日は午前11時まで)
内リンゴ・ミカンなどの静物画、音無親水公園・王子神社の風景画、人物画などを展示します。
【参加団体】油絵サークルいち絵
申当日、直接会場へ ※混雑状況により入場を制限する場合があります。
問場中央公園文化センター(十条台1-2-1) ☎(3907)5661

◆赤羽文化センター区民講座 「世界の国旗の歴史を知って2024 夏季オリンピック・パラリンピックでたくさんの国を応援しよう!」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方
日7月21日(日) 午前10時30分～正午
師元私立中高等学校社会科教師 澤内 隆氏 **定**20名(抽選)
申はがき(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月10日(水)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911

◆豊島区・北区・荒川区 女性起業家交流会2024

対起業に関心のある女性または女性起業家・経営者
日7月6日(土) 午後0時30分～3時30分
場としま産業振興プラザ(IKE・Biz)6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4)
定40名(申込順)
申7月1日(月)までに申込フォームで申込
問先豊島区生活産業課商工グループ
 ☎(4566)2742
 EMA0029099@city.toshima.lg.jp



◆赤羽文化センター特別講座 きたくあかね講談会(第9回) ～夏本番!講談で暑気払い 申し上げます!～

日7月21日(日) 午後1時30分～3時30分
 ※未就学児不可
師講談師 田辺一記、一龍斎貞司 **定**50名(抽選) **費**1,000円(小中高生800円)
申7月11日(木)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
 ☎(3906)3911



田辺一記



一龍斎貞司

◆滝野川会館講座 「女性のためのリフレッシュヨガ 夏期」

日7月18日～9月26日(8月15日を除く) 毎週木曜 計10回
①ハタヨガコース…午後6時30分～7時30分
②リラックスヨガコース…午後7時45分～8時45分
師ヨガインストラクター Ami氏
定各24名(抽選)
費各1万円
申往復はがき(記入例参照。①②の希望も記入)で、7月2日(火)(必着)まで
問場先〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

◆女子中高生必見! STEM(科学・技術・工学・数学)分野の魅力発見「オフィスツアー」

対都内在住、在学の女子中・高生
日①7月23日(火) 午後1時～3時
 ②25日(木) 午後2時～4時
 ③30日(火) 午後1時～3時
場①(株)ファーストリテイリング(江東区) ②(株)サイバーエージェント(江東区) ③(株)メルカリ(港区)
 8月末にかけて上記のほか7社で実施予定
定①②各40名 ③50名(いずれも抽選)
申6月25日(火)午後5時までに右記コードで申込
問東京都生活文化スポーツ局
 ☎(5388)3189



◆図書館で読書会

日7月13日(土) 午後1時30分～3時
場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『名探偵カッレくん』(アストリッド・リンドグレン/作 尾崎義/訳)です。
【あらすじ】名探偵を夢見るカッレくん。仲良しのアンデスやロッタと遊ぶ毎日です。ある日、ロッタのおじさんという人物が町にやって来るのですが、何か怪しい。ついに、カッレくんが動き出します。
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係
 ☎(5993)1125



『名探偵カッレくん』アストリッド・リンドグレン/作 尾崎義/訳 岩波書店

◆応募書類の書き方セミナー

対就職活動を始める方、就職活動中の方
日7月19日(金) 午後2時～3時30分(1時30分受付開始)
場赤羽文化センター第2学習室B(赤羽西1-6-1-301)
内就職活動の際に必要な添え状、履歴書、職務経歴書などの応募書類の書き方をお伝えします。
師赤羽しごとコーナー所属の就職支援アドバイザー
定15名(申込順)
申7月16日(火)までに電話またはEメール(記入例参照)で申込
問先赤羽区民事務所内 赤羽しごとコーナー ☎(3908)3244
 EMkitaku-job@city.kita.lg.jp

講座・催し

◆十条の「お富士さん」

日 6月30日(日)、7月1日(月)
場 十条富士塚(中十条2-14-18)
 ※JR東十条駅徒歩3分・JR十条駅徒歩6分

内 区指定有形民俗文化財「十条富士塚」では富士山の山開きに合わせて大祭が行われます。 ※駐輪場のスペースに限りがありますので、できるだけJRなど公共交通機関をご利用ください。

問 北区飛鳥山博物館
 ☎(3916) 1133

◆自然風景から学ぶ ナチュラルガーデン講座 (北区環境リーダー養成講座 スタンダードコースA)

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で、原則、全3回参加できる方

日 7月20日、8月31日、9月21日 各土曜 計3回 いずれも午前10時～正午

内 日本の自然の風景や植生を参考に、人と生きものに優しいナチュラルガーデンづくりを学ぶ講座です。

師 ガーデンデザイナー 井本沙織氏

定 25名(抽選)

申 往復はがき、ファクス(記入例参照)または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、7月9日(火)(必着)まで [詳しくはこちら](#)

問 **場** 先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどり環境情報館(エコベルデ)
 ☎(3913) 8340
 FAX(5902) 3887
 HP <https://ecoverde.exblog.jp>

◆自然教室 「真夏のナイトウォッチング」

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)

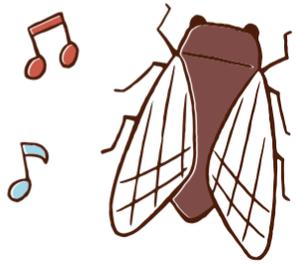
日 ①7月27日(土) ②8月3日(土) いずれも午後6時45分～8時15分

内 陽が沈み、暗くなった公園で夜に活動する生きものを観察します。

定 10組(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。当日連絡のつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、①7月17日(水)、②24日(水)(いずれも必着)まで [詳しくはこちら](#)

問 **場** 先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館
 ☎(3908) 0804
 HP <https://jyohokan.exblog.jp>



◆赤羽文化ひろば7月のプログラム ウクレレ&フラ ハワイアン・ショー

日 7月6日(土) 午後1時～3時30分 (0時30分開場)

内 ウクレレグループとフラクラブのジョイントコンサートです。生のライブをお楽しみください。

[参加団体] ワイキキ・オハナ Kanunu Akabane Hula Club

申 当日、直接会場へ

問 **場** 赤羽文化センター (赤羽西1-6-1-301)
 ☎(3906) 3911



過去の様子

◆飛鳥山アートギャラリー 「北区コレクション」 展示リニューアル

日 第1室…6月15日(土)～9月23日(休) 第2室…6月15日(土)～12月1日(日) (休館日を除く) 午前10時～午後5時

場 北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-3飛鳥山公園内)

内 第1室…北区岩淵町出身の洋画家・大野五郎氏による風景画や人物画を展示します。 第2室…人間国宝で名譽都民の鍛金家・奥山峰石氏による金工作品を展示します。映像コーナーもあります。

申 当日、直接会場へ

問 北区文化振興財団
 ☎(6338) 5711



奥山峰石「はびあわ しゅうぶもんかき 接合せ菖蒲文花瓶」

◆第74回社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、法務省主唱による犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間です。 ※駅頭広報活動は下表のとおり実施を予定しています。

日時	場所(駅頭)
7月7日(日)	十条駅前
10月24日(木)	浮間舟渡・北赤羽各駅前
10月27日(日)	赤羽・王子・田端・板橋各駅前

問 生涯学習・学校地域連携課
 ☎(3908) 9323

映画鑑賞会 後援 北区

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴、未就学児も参加可

日 7月20日(土) 午後1時30分開演

場 北とぴあ6階ドームホール

内 「みんなの学校(主演:大空小学校のみんな)」ほか

定 130名(申込順)

申 7月16日(火)までに右記コード、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話申込 [詳しくはこちら](#)

問 先北区更生保護サポートセンター (土・日曜、祝日を除く 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))
 ☎(3908) 1313
 FAX(3908) 1325
 EM kitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp

平和祈念週間 8月6日(火)～10日(土)

区では、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、昭和61年3月15日に「平和都市宣言」を行いました。この宣言を記念して「平和祈念週間」の期間中、平和を願うさまざまな催しを開催します。

「親子で学ぶ平和バスツアー(行ってみよう、見てみよう)」募集!

北とぴあ前の平和祈念像をはじめとした区内の平和に関する史跡を探検し、北とぴあで開催されている平和展を、解説をまじえながら見学します。

対 区内在住、在学の小学生と保護者

日 8月10日(土) 午前9時30分～正午 ※雨天決行

定 10名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。希望者全員の氏名、住所、電話番号も記入)または右記コードで、7月5日(金)(必着)まで

問 先〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908) 8623 [申込はこちら](#)



平和祈念イベント:(中国残留邦人等支援事業) 映画上映会『望郷の鐘、満蒙開拓団の落日』

[あらすじ] 1945年5月。長野県下伊那郡会地村にある長岳寺の住職で国民学校の先生も兼任する山本慈昭は、村長から説得され、1年間だけという約束で教え子たちを引率して満洲へと渡る。しかしその3カ月後にソ連軍が侵攻を開始、慈昭はシベリアに連行されてしまう。約1年半の過酷な強制労働を経て奇跡的に帰国できた慈昭は故郷へと戻るが、妻と子供たちはすでに亡くなっていた。10数年後、中国残留孤児からの手紙をきっかけに多くの日本人孤児が中国にいることを知った慈昭は、彼らを日本に帰国させるべく奔走する。『望郷の鐘 満蒙開拓団の落日』 (監督:山田火砂子 現代プロダクション制作 主人公 内藤剛志 上映時間:102分)

対 区内在住、在勤、在学の方

日 8月8日(木) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

場 北とぴあつつじホール **定** 300名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)または右記コードで、7月12日(金)(必着)まで

問 先〒114-8508(住所不要)生活福祉課生活支援係
 ☎(3908) 9004 [申込はこちら](#)



◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ参加者募集

①ダンスワークショップ

日 7月31日～9月25日(9月4日を除く) 毎週水曜 計8回 午後7時～9時(予定)

内 プロの振付家が初心者から経験者までレベルにあわせて振り付けします。からだを楽しく動かすところから始め、舞台での発表を目指します。

②アクションワークショップ

日 8月6日～9月24日 毎週火曜 計8回 午後7時～9時(予定)

内 殺陣や立ち回りなど、舞台上で映えるアクションを習得します。

=以下、①②共通=

[発表会] 9月28日(土)

対 小学生以上の方 **場** 北とぴあ

定 20名(申込順) **費** 一般各1万円、高校生以下各5,000円

[セット割引] ①②同時受講で一般1万5,000円、高校生以下7,000円

申 7月1日(月)午前10時から [詳しくはこちら](#)

電話またはホームページで申込

問 先北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当
 ☎(5390) 1221
 HP <http://www.hokutopiaengekisai.com>



◆北区進路フェア2024

主催 東京都北区立中学校PTA連合会
 共催 北区教育委員会・北区立中学校長会

対 区内在住、在学の中学生とその保護者

日 7月28日(日) 午前10時～午後4時(入場3時30分まで)

場 都立飛鳥高等学校(王子6-8-8)

内 都立・私立高校の入試制度説明(個別ブース形式・参加予定校約100校)

申 当日、直接会場へ

問 生涯学習・学校地域連携課 [詳しくはこちら](#)
 ☎(3908) 9323



◆KITAZANIA ～職業体験フェス～

後援 北区

対 中・高・大学生と保護者

日 7月16日(火) 午後1時30分～7時(最終来場6時30分)

場 北とぴあ地下展示ホール

内 さまざまな業種で活躍する方へ自由に質問ができるコーナー、職業体験コーナー、スタートアップ質問コーナーなどが充実。将来の夢や、やりたいことが見つかる、キャリア形成を考えることができる無料イベントです。 [詳しくはこちら](#)

問 (公社)東京青年会議所北区委員会 高橋 ☎(5276) 6161
 EM kita.tokyo.japan.jci@gmail.com



◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会
 共催 ハローワーク王子・東京都福祉人材センター

福祉職の就職・合同相談・面接会・物品販売などを開催します(履歴書不要、服装自由)。

対 区内で働きたい方

日 7月19日(金) 午後1時～4時(受付3時30分まで。事前予約なし・入退場自由)

場 北とぴあ13階飛鳥ホール

内 事業者の個別相談ブース

問 北区社会福祉協議会
 ☎(3906) 2352

トップアスリートのまち・北区

トップアスリート直伝ラグビー教室

トップレベルの選手やコーチとラグビーを楽しみましょう。**Black Rams Tokyo**
初心者も参加できます。

対 区内在住、在学の小学生(初心者可)
日 **7月13日** 午後**2時～4時**
(1時30分受付開始)

場 滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)
師 ジャパンラグビーリーグワン ディビジョン1所属チーム
リコーブラックラムズ東京選手・コーチ

定 80名(抽選)
申 6月25日(火)までに申込フォームで申込
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎ (5390)1136



申込はこちら

THE NORTH TOKYO DERBY 2024観戦ご招待

主催 東洋大学(TOYOスポーツセンター)
後援 北区
共催 城北信用金庫・株五十嵐商会・株なとり・田口詢子税理士事務所
協力 越野建設株式会社・オリンピア興業株式会社・ショッピングセンターピピオ

東洋大学(赤羽地区)と東京成徳大学(王子地区)の男子バスケットボール部の対抗戦にご招待します。地域を背負った熱い試合の観戦にぜひお越しください。

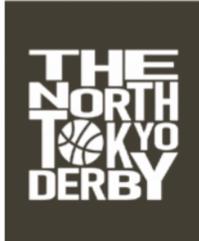
対 区内在住、在勤、在学の方
日 **7月21日** 午後**2時**試合開始
(正午開場。1時試合前イベント)

場 東洋大学赤羽台キャンパスHELPO HUB-3アリーナ(赤羽台1-7-11)

定 1,700名(抽選) 申 7月13日(土)までに申込フォームで申込 ※定員に達した場合、締切前でも申込を終了することがあります。
問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係
☎ (5390)1136



昨年の様子



申込はこちら

スポーツ

◆赤羽体育館「第1期ダンス教室」

場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

①②エクササイズスタジオ

③④⑤多目的ルーム

内 ①ストリートダンス(4歳～8歳)

②ストリートダンス(9歳～12歳)

③ストリートダンス(13歳以上)

④ブレイクダンス(13歳以上)

⑤ディスコダンス(16歳以上)

※費用等詳しくはホームページをご覧ください。

申 右記コードで申込



詳しくはこちら

問 城北スポーツ&コミュニティー 宮坂

☎ 090(5413)2519

HP <https://kita-tai.com/news/2385/>

◆新日本スポーツ連盟北区 初心者水泳教室

後援 北区

対 区内在住、在勤の小学生以上の方(保護者の同伴があれば未就学児の参加可)

日 7月18日～8月22日 毎週木曜 計6回
午後6時30分～8時30分

場 王子プール(王子3-24-1)

師 新日本スポーツ連盟指導員

定 80名(申込順)

費 小学生以下1回500円、中学生以上1回700円 申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、7月8日(月)までに申込

問 新日本スポーツ連盟北区 理事長 大平

☎ 090(7719)2435

(月～金曜(祝日を除く) 午後7時～9時)

先 〒114-0002 王子1-27-15淳交社ビル2階 新日本スポーツ連盟北区

FAX (3914)9530

◆「北区シリーズ」 東京ユナイテッドFC

後援 北区

①親子サッカーひろば

対 区内在住、在勤、在園の4歳以上の未就学児とその保護者(2名1組)

日 7月6日(土) 午後3時45分～4時45分

内 親子が人工芝のグラウンドで、サッカーを通じていっしょに遊び、走り、蹴る。親子が協力して参加する各種プログラムをお楽しみください。参加者の皆さんには選手と一緒に入場する「エスコートキッズ」の募集も行いますので、併せてご参加ください。

定 親子30組(抽選)

※保護者の参加は1名のみ、参加者以外の見学は可

費 1組300円(保険料)

申 6月30日(日)午後9時までに右記コードで申込



申込はこちら

②北区民観戦ご招待

対 区内在住、在勤、在学の方

日 7月6日(土)午後6時開始

内 関東リーグ9節

「東京ユナイテッドFC VS ヴェルフェ矢板」

申 当日、直接会場へ

※区内在住、在勤、在学が分かる身分証のご提示をお願いします。

=以下、①②共通=

場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

問 東京ユナイテッドフットボールクラブ

☎ 070(4209)9938

つなぐ医療・福祉No.1

家族介護者教室

●こころのケアしてますか?

～自分でできる心のお手入れについて～

対 区内在住、在勤の方

日 7月19日(金) 午後2時～3時30分

場 田端ふれあい館2階第1ホール(田端3-16-2)

内 心と身体は別のものでなく、つながっています。心も身体と同じように休養が必要です。自分でできる心のお手入れ方法や向き合い方などを分かりやすくお話しします。

師 公認心理師 浅見大紀氏

定 25名(申込順)

申 6月21日(金)午前10時から電話申込

問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎ (3822)6080

●快適!おむつライフ

対 区内在住、在勤の方

日 7月23日(火) 午後2時～3時30分

場 ぶらっとほーむ桐ヶ丘(桐ヶ丘1-6-2-101)

内 おむつの上手な当て方、選び方などを学びます。

師 ㈱リブドゥコーポレーション ライフケア 東京支社 細谷オリエ氏、鎌田秀平氏

定 15名(申込順)

申 6月24日(月)午前10時から電話申込

問 先 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター ☎ (5924)0152

志茂老人いこいの家 7・8月のイベント

●志茂deつくろう

対 区内在住の60歳以上の方

日 ①7月11日(木)・12日(金)

②8月8日(木)・9日(金) いずれも午前10時～午後2時30分(受付は2時まで)

内 ①折り紙でひまわりの花

②コースターづくり

定 ①20名 ②15名(いずれも先着順)

●めりえカレンダー

日 7月27日(土)・28日(日)、8月24日(土)・25日(日) いずれも午前10時～午後4時

※詳しくはお問い合わせください。

=以下、共通=

問 場 志茂老人いこいの家(志茂1-2-22)

☎ (3902)5608



詳しくはこちら

介護予防講演会

「健康長寿は食にあり
～食べて安心、フレイル予防～」

対 区内在住の方

日 7月25日(木) 午前10時～11時30分(9時30分開場)

場 北とぴあ13階飛鳥ホール

内 フレイル予防に欠かせない食事についてお話しします。 ※手話通訳あり

師 管理栄養士 榎野典子氏

定 80名(抽選)

[持ち物] 筆記用具、飲み物

申 往復はがき(記入例参照。手話通訳希望の場合はその旨も記入)で、7月5日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)長寿支援課

☎ (3908)9017

FAX (3908)9257

北区高齢者いきいきサポーター 登録説明会

対 区内在住で65歳以上の方

日 7月19日(金) 午後2時30分～4時

場 北とぴあ8階802会議室

内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。 [持ち物] 介護保険被保険者証 定 30名(申込順)

申 6月22日(土)午前10時から電話申込

問 先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)

(北とぴあ4階)(月曜、祝日休館)

☎ (5390)1771

介護予防で元気はつつつサロン

●いつまでも自分の足で歩ける体を目指して

対 田端、中里、上中里1丁目、西ヶ原1丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 7月17日(水) 午後2時～3時30分

場 田端ふれあい館2階第1ホール(田端3-16-2)

内 転倒予防の体操など

師 介護予防運動指導員 定 20名(申込順)

[持ち物] 動きやすい服と履きなれた運動靴、フェイスタオル、飲み物、マスク

申 6月21日(金)午前10時から電話申込

問 先 滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター ☎ (3822)6080

●お家でできる簡単体操～暑さに負けない体力と夏の健康維持について～

対 浮間1～5丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

日 7月11日(木) 午後2時～3時30分

場 浮間ふれあい館3階ABホール(浮間2-10-2)

内 自宅で簡単に行える体操・ストレッチを行います。夏の暑さに負けない体力と、健康管理・維持についてもお話しします。

師 地域理学療法士 金子奈央氏

定 30名(申込順)

[持ち物] 運動できる服装、飲み物など

申 6月24日(月)午前10時から電話申込

問 先 浮間高齢者あんしんセンター

☎ (3558)3689

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。

問い合わせは、直接各団体へ

※区は関知しません。

[略号](入)…入会金

問 広報課

☎ (3908)1102



申込はこちら

●JET英会話 対 中高年日 毎週火曜 午前10時～11時45分 場 北とぴあ 費(入)1,000円、1ヵ月5,000円 [PR] 初心者歓迎、明るく楽しいレッスンです。見学可能です

問 渡辺 ☎ 090(8433)8160

●北区健康マージャン無料体験会 日 7月3日(水) 午前10時～午後3時 場 北とぴあ

[PR] 初心者入門と経験者の2コース。認知症予防に最適です。

問 福岡 ☎ 070(6519)4181

●赤羽スクエアダンスクラブ無料体験講習 対 区内在住、在勤 日 6月22日(土)・29日(土) 午後1時15分～午後3時30分 場 赤羽北ふれあい館 [PR] 誰でも楽しめるダンスです。初めてみませんか。

問 鳥山 ☎ 090(6301)8137

●詩吟の会 岳精流志茂教場 日 毎月第2・3火曜 午後1時30分～4時30分 場 志茂ふれあい館 費(入)1,000円、1ヵ月3,100円 [PR] 健康と姿勢と発声により漢詩短歌俳句を吟じます

問 小林 ☎ 03(3902)8247

令和7年度以降の北とぴあの施設利用について

北とぴあの大規模改修の再検討に伴い、令和7年度からの2年間は、通常どおり北とぴあを開館するとともに、以下の対応を行います。



詳しくはこちら

ホール施設の予約受付の再開 令和7年4月利用分以降のホール施設の利用申込について、下記のとおり受付を再開します。

◎令和7年8月利用分から「通常の抽選会」を再開します。

利用月	申込詳細	
	区民利用者向け抽選会	一般予約
令和7年8月分	8月1日(木) 午前9時開始	<p><区民利用者> 窓口※・電話 : 8月2日(金)から インターネット: 8月5日(月)から ※受付初日の状況によって、空き抽選会を実施します。</p> <p><区民以外の利用者> 窓口※・電話 : 8月15日(木)から インターネット: 8月16日(金)から ※受付初日の状況によって、区民以外の利用者向けの抽選会を実施します。</p>

◎令和7年4月～7月利用分は「臨時抽選会」を実施します。

利用月	申込詳細	
	区民利用者向け抽選会	一般予約
令和7年4月分 5月分	8月5日(月) 午前9時開始(4月分) 午前11時開始(5月分)	8月8日(木)から ※空き抽選会は実施せず、先着順となります。
令和7年6月分 7月分	8月19日(月) 午前9時開始(6月分) 午前11時開始(7月分)	8月22日(木)から ※空き抽選会は実施せず、先着順となります。

※ホール施設とは「さくらホール」「つつじホール」「飛鳥ホール」「ペガサスホール」「スカイホール」「カナリアホール」「ドームホール」「展示ホール」をいいます。 ※上記抽選会の会場は「第二研修室(北とぴあ7階)」です。

他施設の利用キャンセル料の補てん 北とぴあ大規模改修に伴う休館を見込み、すでに他施設の利用申込及び利用料の支払いを完了していた方が、今回の北とぴあ施設予約の再開を受けて、利用申込及び利用料の支払いを行った場合に限り、当該他施設の利用キャンセル料に相当する費用を区が負担します。申請方法及び利用条件など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 [北とぴあ大規模改修に関すること]
大規模区民施設整備担当課 ☎(5390)1116
[北とぴあの施設予約及び抽選会に関すること]
北とぴあフロント ☎(5390)1100

発行まであと13日!

社会の安定を支える偽造防止技術 「渋沢×北区」知って得する新しいお札の豆知識

問しごと連携担当課 ☎(3908)1226



現金取扱機器の多い日本では、その流通環境への適性も考慮してお札は設計されており、また他にもカラーコピー機による偽造を防ぐなど、多くの偽造防止技術が盛り込まれています。

新しいお札の新たな偽造防止技術について紹介します。

まず、現行のすき入れに加えて、新たに高精細なすき入れ模様を採用しました。肖像の周囲に緻密な画線で構成した連続模様が施されています。

そして、3Dホログラムです。左右に傾けると肖像が三次元に見えて回転します。この技術をお札に採用するのは世界初です。また、肖像以外の図柄も見る角度によって変化します。

国立印刷局は、世界に誇るお札の偽造防止技術の向上に向け、努力を重ねています。



出典:国立印刷局ホームページ

ワクワク系の店づくり 実践講座

対 区内事業者及び在勤の方 **日場** 下表のとおり
内 ワクワク系の店づくりによって個店の売上アップを目指す実践的な講座です。

師 オラクルひとしくみ研究所代表 小阪裕司氏、肥前利朗氏

定 50名(初受講の方を優先で抽選)

申 7月11日(木)までに北区ホームページまたはファクス(記入例参照)で申込

問先 産業振興課商工係

☎(5390)1235 FAX(5390)1141



詳しくはこちら



小阪裕司氏

回数	日程	会場
第1回	7月18日(木) 午後2時30分～6時	赤羽会館大ホール
第2回	8月29日(木) 午後2時～5時30分	赤羽会館大ホール
第3回	10月10日(木) 午後2時～5時30分	赤羽会館大ホール
第4回	11月21日(木) 午後2時～5時30分	赤羽会館大ホール
第5回	令和7年1月23日(木) 午後2時30分～6時	赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-301)

(公財)北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎(5390)1221 (平日 9:00～17:00)

記号の見方

☎ 託児サービスあり...2歳以上の未就学児・有料
公演1週間前までに要予約

16 表記の年齢からご入場いただける公演です

♿ 車イス席あり...問合せ先までお申し込みください

最新の情報は財団ホームページ
(https://kitabunka.or.jp)でご確認ください。



北とぴあ国際音楽祭2024 古楽から現代までの“クラシック”と“世界の伝統音楽”の祭典

11/29金 18:30
12/1日 14:00
北とぴあ さくらホール

モーツァルト作曲
オペラ《皇帝ティートの慈悲》

モーツァルト最晩年の傑作オペラをピリオド楽器で上演!
実在したローマ皇帝をめぐる陰謀と愛憎劇。
欧米の劇場で活躍する歌手たちが北とぴあの舞台へ!



〈全席指定〉 [区民割引]
SS席 9,500円 → 8,500円
S席 7,500円 → 6,500円
A席 5,500円 → 割引なし
※25歳以下は各席種一般価格の半額



北とぴあ国際音楽祭2024全公演の情報はこちら➔

10/26日 16:00
北とぴあ さくらホール

北村朋幹
フォルテピアノ・リサイタル

「卓越な詩的感性、
そして哲学的叡智を具えた芸術家」
と評されるピアニスト北村朋幹が初めて
日本で行うピリオド楽器でのコンサート!



【使用楽器】
1825年ウィーン製 J.クレーマー
【予定曲】
・ベートーヴェン/リスト: 遥かなる恋人に寄す
・リスト: オーベルマンの谷(『旅人のアルバム』より)
・シューマン: 幻想曲 八長調 Op.17 ほか

〈全席指定〉 [区民割引]
一般 4,000円 → 3,500円
※25歳以下は2,000円 (7/11(木)一般発売)

7/12金 ~15日祝
北とぴあ つつじホール

☆☆北区AKT STAGE2024年本公演
『ストリッパー物語』
作:つかこうへい 演出:杉山圭一 (発売中)

9/23月・休
10:30 13:30
北とぴあ さくらホール

ノンタンのハッピーコンサート
『ノンタンのわくわくピクニック』
脚本・演出:いしだあきら(NON STYLE) (発売中)

※各公演詳細は財団ホームページをご覧ください。

★★ほくちけ北区民登録手順★★

- ①はじめにほくちけの利用登録をしてください。
(下記2次元バーコード内menu「新規登録」から)
- ②利用登録後、メールの本文に住所・名前・電話番号を入力の上、住所の確認がとれるものの写し(スマホ等で撮影した写真可)を添付し、touroku@kitabunka.tokyoへお送りください。
- ③確認が取れ次第、登録完了メールをお送りします。
(最大で5営業日程度かかります)

チケットのお求め 発売初日は10:00～

ほくちけ(ほくとぴあチケットオンライン)
https://p-ticket.jp/kitabunka

※要無料アカウント登録
※PC・スマホをお持ちの方のみ

北とぴあ1階チケット売場
窓口のみ10:00～20:00

※開演前日は10:00～18:00
※年末年始・全館休館日は休業

※上記以外のプレイガイドでお求めいただける公演もあります。



ほくちけ

北区民割引取扱い
※割引は一人4枚まで
※(窓口)保険証・免許証など
北区在住を確認できるもの
を要提示。
※(オンライン)事前に「北区民」
登録が必要です。登録方法は、
上記をご参照ください。

詳しくはHPへ



北区公式LINEから北区ホームページや北区ニュースがご覧になれます

メニュー画面から北区ホームページをご覧になれるほか、防災情報などを取得することができます。また、メニュー画面の「北区の広報」から「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご活用ください。

※利用にはLINEアプリへの登録が必要です。

問 広報課 ☎(3908)1102