

北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～3面
- つながる医療・福祉No.1…3～4面
- 子どもの幸せNo.1……………4面
- 住めば、北区東京。……………4面

入場
無料

6月8日(土) - 9月21日(土) ※休館日を除く

午前10時～午後5時(4時30分最終入館)

友情から
生まれたもの

芥川龍之介
田端転入110周年記念
田端文士村記念館 企画展

休館日 月曜(祝日の時は火・水曜)、祝日の翌日(土・日曜の時は翌火曜)

写真:国立国会図書館「近代日本人の肖像」



萩原朔太郎



室生犀星



芥川龍之介



菊池寛



堀辰雄

大正時代後期、文壇で活躍する作家たちが田端に集まり文士村は最盛期を迎えました。その中で、友人や後進を誘引し文士村形成へと大きく貢献したのが芥川龍之介と室生犀星です。

本展では、彼らが携わった雑誌『新思潮』『感情』『文藝春秋』『驢馬』や、初版本、直筆の合作作品、寄せ書きなどを紹介します。若き文士たちが田端で育んだ友情物語をご堪能ください。

6つの見どころ

初公開

①芥川の俳句は
全集未収録の新発見?!
田端の料亭・天然自笑軒での親睦会の様子を描いた画賛幅



大正12年晩秋頃
画・岸浪静山
句・芥川龍之介、室生犀星、永見徳太郎、渡辺庫輔

新収蔵

②100年の歴史で
唯一の田端発行号
大正12年、菊池寛が
創刊し現在まで続く雑誌『文藝春秋』。芥川は創刊から2年間にわたり、巻頭に作品を載せた。



雑誌『文藝春秋』
大正12年11月号

④田端文士が一堂に会した雑誌

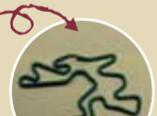
当時無名であった堀辰雄、中野重治、窪川鶴次郎が、芥川や犀星の後ろ盾で発行した詩誌。大正後期、田端文士村最盛期を示す象徴的な資料。



雑誌『驢馬』
大正15年5月特大号

⑤芥川と菊池のコラボ作

芥川は河童図を、菊池は「日本古来の藝術文化」と揮毫した合作の色紙



河童図クリップも販売中!

③芥川龍之介の著作装幀原画

芥川の死後、遺稿などをまとめた『西方の人』の表紙には、親友で画家の小穴隆一により芥川愛蔵の「マリア観音像」が描かれた。



小穴隆一「西方の人」装幀原画

河童忌2024 特別講演会

「書齋“澄江堂”を大解剖!—芥川龍之介の書齋再現に向けて—」

日 7月24日(水) 午後2時開演

内 令和8年度開館予定の(仮称)芥川龍之介記念館では、田端の旧居跡地に書齋“澄江堂”が再現されます。芥川のお気に入りの愛用品を、夏日漱石や室生犀星らとのエピソードと共に同館研究員が紹介します。定 100名(抽選・全席自由)

申 往復はがき(記入例参照。1通2名まで。全員の氏名も記入)または右記コードで、7月1日(月)(必着)まで

問 場 先 〒114-8523 田端6-1-2
田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171



申込はこちら

(仮称)芥川龍之介記念館

クラウドファンディング受付中

詳しくはこちら▶



～心ふれあう友～

かなこらむ
～今月の一文字～
No. 12

今月は

友

私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。

6月は各学校で「ふれあい月間」です!お友達や他者を大切に、そして何より自分自身を大切にするためにできること、みんなで考え優しいまちになりますように…

人がふれあう北区をつくりまします♪

田端文士村記念館企画展で田端に集った若き文士たちの「友情と青春」にふれてみませんか!



区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子





はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
申込は原則1名1通

お知らせ

第1回子ども・子育て会議
6月27日(木) 午後6時30分から
北とぴあ14階スカイホール

特定個人情報保護評価書(案)に対する意見を募集します
住民基本台帳、地方税及び予防接種に関する事務について

第246回東京都都市計画審議会
9月10日(火) 午後1時30分から
都庁会議室(新宿区西新宿2-8-1)

東京都北区消防団運営委員会
6月20日(木) 午前10時~正午
区役所第一庁舎4階第二委員会室

休日に納税相談・納付窓口を開設します
特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います

令和6年度特別区民税・都民税の納期内納税にご協力ください

7月1日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第1期分の納期限です
6月7日(金)に納税通知を発送しました

スマートフォンなどからお支払いができます(キャッシュレス決済)
口座振替(自動払込)が便利です
納税通知書に同封のはがき(依頼書)で申込ができます

北都税事務所からのお知らせ

7月1日(月)は固定資産税・都市計画税の納期限です
固定資産税・都市計画税第1期分を7月1日(月)までにお納めください

個人事業者向けインボイス制度相談窓口を設置しています

区内個人事業者
月~金曜(祝日を除く) 午後1時~3時
電話申込(予約制)

中小企業リスキリング支援事業

区内中小企業者が従業員の育成及び事業拡大・生産性向上のため、外部の機関が実施する研修等に従業員を参加させる際の費用

申請期間 6月14日(金)~令和7年2月28日(金)(必着)まで
産業振興課産業振興係
☎(5390)1234

産学連携研究開発助成金

大学・公的研究機関等と行う共同研究開発や委託研究に要する契約金の一部を助成します
区内に本社または主たる事業所を有し、一年以上継続して製造業または情報通信業のうちソフトウェア業を営む中小企業及び中小企業グループ

赤羽台下水道マンホールふたのデザイン決定

一般投票の結果、最優秀賞に選ばれた作品は、マンホールふたのデザインとして採用し、ヌーヴェル赤羽台いちょう通りに面した区道に設置予定です

司法書士による無料相談会

相続・登記・法律問題等相談会
6月25日(火) 午後6時~9時
赤羽台会館4階第4集会室

募集

夏!体験ボランティア2024 参加者募集

ボランティアクエスト
一部、年齢制限あり
7月20日(土)~9月30日(月)のうち1日以上選択
区内施設など

令和6年度 会計年度任用職員 建築課・事務補助員の募集

応募資格 窓口・電話対応ができる方
勤務場所 建築課細街路整備係
業務内容 建築基準法の道路に関する窓口・電話対応、文書作成、データ入力・集計、書類整理など

友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集説明会

友愛ホームサービスは高齢者や障害のある方を対象に日常生活の簡単なお手伝いをする活動です
18歳以上の方(高校生を除く)
活動内容 掃除、調理、外出・通院の付き添いの支援など

「きらりあマルシェ」出店者募集

区内在住、在勤の方
8月24日(土) 午前10時~午後3時
いきがい活動センターきらりあ北内で行われる「きらりあマルシェ」の出店者を募集します

フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限ります
富士見橋エコー広場館
6月16日(日)・23日(日) いずれも午前10時~正午
雨天中止

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座 若き日の熊楠が訪れた北区の遺跡

日7月13日(土) 午後2時～3時30分
内南方熊楠は、現在の北区で考古資料を採集していました。その遺跡がどこであるかを解き明かします。 **師**同館学芸員
定60名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)または電子申請で、6月27日(木)(必着)まで
 ※電子申請は午後4時まで **申込はこちら**
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



◆滝野川文化センター区民講座

①発酵を学ぶ～博物館での展示見学&発酵食を美味しく作ろう～

対区内在住、在勤、在学の方
日内第1回東京家政大学博物館見学…
 7月9日(火) 午後1時30分～2時30分
[協力]東京家政大学博物館
 第2回発酵食料理と試食…
 7月16日(火) 午後1時30分～3時30分 **師**管理栄養士 田口道子氏 **定**20名(抽選) **申込はこちら**
費600円程度(材料費・保険料)



②忙しい子育てママのための時短スキンケア&メイクアップ

対区内在住、在勤で子育て中のおおむね20歳～40歳の女性 **日**7月12日(金) 午前10時30分～正午
師資生堂ジャパン(株)ソーシャルエリアパートナー 阿部洋子氏 **定**25名(抽選) **申込はこちら**
 =以下、①②共通=
申①6月23日(日)、②25日(火)までに上記コード、電話または直接窓口で申込
問場先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) **☎**(5394)1230



◆中央公園文化センター

①区民講座「知っておきたい!くすりの飲み合わせ～くすりと上手につきあうために～」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**7月9日(火) 午前10時30分～正午 **師**都立駒込病院薬剤科 松原敦子氏 **定**20名(抽選)

②区民講座「世界遺産の魅力!～東京から日帰りで巡る世界遺産～」

対区内在住、在勤、在学の方(初めての方優先)
日7月11日(木) 午後7時～8時30分
師NPO法人世界遺産アカデミー認定講師 藤島喜代仁氏 **定**20名(抽選)

③PC特別講座「お楽しみPCサロン」ミニセミナー「Excelで当番表の作成」

対PCの基本操作と文字入力ができる方
日7月18日(木) 午後2時～4時 **師**堀 愛弓氏
定12名(抽選)
費2,000円(PC使用料・テキスト代金を含む) **申込はこちら**
 =以下、①～③共通=
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①6月27日(木)、②7月2日(火)(いずれも必着)まで ③7月9日(火)までに上記コード、電話または直接窓口で申込
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 **FAX**(3907)5666



◆北区コミュニティビジネス交流会

対コミュニティビジネスに興味がある方またはコミュニティビジネス事業者

日7月16日(火) 午後6時30分～8時30分
場北とびあ14階スカイホール
師飛鳥山テラス 早瀬可依子氏、飛鳥山ラウンジアンドラボ 齊藤隆夫氏、(株)ぷらっとマルシェ 椿 克美氏 **定**40名(申込順)
申7月9日(火)までに右記コードまたは北区ホームページで申込
問先 産業振興課経営支援係 **☎**(5390)1237 **申込はこちら**



◆障害のある方々による手作り雑貨・食品販売「ふれあいマルシェ」

日6月20日(木)～28日(金)(水曜、土・日曜を除く)
 午前10時～午後4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
問障害福祉課障害福祉係 **詳しくはこちら**
☎(3908)9085



◆北区経営支援セミナー「チラシデザイン・ビフォーアフター」

対中小企業の経営者及びお勤めの方(区内事業者優先、起業前の方は具体的なプランのある方) **日**7月11日(木) 午後1時30分～4時 **場**対面…北とびあ9階901会議室 **オンライン**…Zoom **師**北区デザイン相談員 藤崎知子氏 **定**対面…20名 **オンライン**…100名(いずれも申込順) **申**7月4日(木)までに北区ホームページで申込
問先 産業振興課経営支援 **☎**(5390)1237 **詳しくはこちら**



◆もしものために知っておきたい 応急手当講習会

対区内在住の中学生以上の方
日①7月27日(土) ②28日(日) 午前9時～午後1時 ※①②同一内容
内訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法など(普通救命技能認定の資格が取れます) **師**滝野川消防署員または東京防災救急協会 指導員 **定**各15名(抽選)
申Eメールまたは往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、7月16日(火)(必着)まで **詳しくはこちら**
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 防災センター(月曜(祝日のときは直後の平日)休館) **☎**(3940)1811
EMbosai-c@city.kita.lg.jp



◆あなたの応援で育つ ～いろいろチャレンジショップ～

北区政策提案協働事業
日6月29日(土) 午前10時～午後3時
場ビーンズ赤羽テラスカルディコーヒーファーム前(赤羽1-1-1) **内**北区で創業を目指すチャレンジメンバーの物販やワークショップなどのショップが並びます。
問NPO法人彩結び **EM**info@iromusubi.com **詳しくはこちら**



スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室 身体メンテナンス&体幹トレ

対18歳～80歳の方 **日**7月10日～9月11日 毎週水曜 計8回(7月31日、8月14日除く) **I部**…午後1時30分～2時40分 **II部**…午後3時～4時10分
場赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) **定**各25名(抽選)

費7,400円
申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、6月20日(木)(必着)まで **申込はこちら**
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP<https://kitacity-taikyo.jp/>



◆スポーツ体験会

主催 北区スポーツ推進委員協議会
 共催 北区
日6月23日(日) 午後1時～4時(3時30分最終受付) **場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) **内**ポッチャ、スラックレール、モルックの体験会です。 **[持ち物]**運動ができる服装、上履き、飲み物 ※用具の貸出あり
申当日、直接会場へ
問スポーツ推進課スポーツ推進係 **☎**(5390)1134

つなぐ医療・福祉No.1

耳の健診・眼科健診

対日 下表のとおり **場**区内の実施医療機関
 ※詳しくは受診券をご覧ください。
費500円 **[受診券の送付]**6月中旬以降に対象者へ送付します。
問健診コールセンター **☎**(3908)9034

健診名	対象者(区内在住、年齢は令和7年3月31日現在)	健診期間 ※診療時間中(休業日を除く)	医療機関への予約
耳の健診	65歳以上の奇数年齢の方	7月1日(月)～10月31日(木)	必要
眼科健診	40,45,50,55,60,65,70,75,80歳の方	7月1日(月)～12月31日(火)	一部必要

※医療機関によっては、期間内であっても予約終了となる場合があります。 ※生活保護等を受給している方は各自負担金免除となります。

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの20歳以上の方
日7月12日(金) 午前9時30分～正午
場北とびあ8階802会議室 **師**昭和大学名誉教授 田中一正氏 **定**7名(申込順)
申6月13日(木)午前9時から電話申込
問先 健康政策課公害保健係 **☎**(3908)9019

◆女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談
内妊活・月経前緊張症・更年期などの相談ができます。 **定**5名(申込順)
 ②女性のからだケア体験コーナー
内栄養士による食生活チェック(アドバイスカードのプレゼント付き)、骨盤底筋体操、乳がん自己チェック、歯列接触癖(歯をつづける癖)のチェック体験ができます。
定15名(申込順)
 =以下、①②共通=
日7月31日(水) 午後2時～4時
場赤羽会館7階
申6月17日(月)午前9時から電話申込
問先 赤羽健康支援センター **☎**(3903)6481

◆家にいるだけではもったいない!! ～家事援助就業会員募集!～ (男女問わず)

対区内在住の60歳以上の方
日7月4日(木) 午後1時～4時
場滝野川会館3階303集会室
内シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続きを行います。

[持ち物]印鑑、筆記具、住所が確認できるもの(免許証、保険証など) **定**20名(申込順)
申7月1日(月)までに電話申込
問先 北区シルバー人材センター 中野・田中 **☎**(3908)8400

◆介護予防で元気はつつサロン

①心も体も脳まで元気になるひととき
対滝野川3～7丁目在住の65歳以上で、自分で会場までお越しいただける医師から運動制限を受けていない方
日6月24日(月) 午前10時～11時30分
場滝野川西区民センター6階第一ホール(滝野川6-21-25) **内**自宅で簡単にできる体操、ストレッチ **師**臨床心理士 浅見大紀氏 **定**20名(申込順)
申6月11日(火)午前10時から電話申込
問先 滝野川西高齢者あんしんセンター **☎**(6903)4015
 ②元気はつつ体操サロン
対赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26を除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日7月16日(火) 午後2時～3時30分
場赤羽北区民センター2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201アクトピア北赤羽六番館)
内自宅でできる介護予防体操
師介護予防主任運動指導員 川崎初美氏 **定**20名(申込順)
申6月12日(水)午前9時から電話申込
問先 赤羽北高齢者あんしんセンター **☎**(5948)5940
 =以下、①②共通=
[持ち物]動きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、マスク

◆家族介護者教室

●難聴の方への関わり方
 ～高齢者に多い難聴を理解しコミュニケーションのポイントを学ぶ～
対家族の介護をしている方、介護に興味のある方 **日**7月5日(金) 午後2時～3時30分 **場**UR王子五丁目団地6号棟集会所(王子5-2-6) **師**王子生協病院言語聴覚士 飯塚生恵氏 **定**30名(申込順)
申6月11日(火)午前10時から電話申込
問先 王子光照苑高齢者あんしんセンター **☎**(3927)8899
 ●『介護は丁寧に尽きる』認知症の妻を家で看取った夫の話 認知症と共に生きた80代ご夫婦の生きる知恵に学ぶ
対区内在住、在勤の方 **日**7月6日(土) 午後2時～3時30分 **場**昭和田ふれあい館1階第3ホール(昭和田3-10-7)
師介護担当者…中野 巖氏 **インタビュー**…認知症看護認定看護師 住井明子氏 **定**15名(申込順)
申6月12日(水)午前10時から電話申込
 ※当日欠席される場合は要連絡
問先 昭和田・堀船高齢者あんしんセンター **☎**(6807)6961

◆認知症サポーター養成講座

対区内在住、在勤、在学の方
日7月12日(金) 午前10時～11時30分
場赤羽会館3階第2集会室
内認知症の方や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り、応援する「認知症サポーター」になりませんか。講座を受講された方には「認知症の方やご家族を支援します」という証の「認知症サポーターカード」をお渡しします。 **定**20名(申込順)
申6月11日(火)午前10時から電話申込
問先 赤羽高齢者あんしんセンター **☎**(3903)4167

つがる医療・福祉No.1

スマートフォン体験会

楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、4回1セットのコースです。
対 スマートフォンをお持ちでないまたは使っていない60歳以上の都民
日 7月3日～24日 毎週水曜 計4回
午前の部…午前10時～午後1時
午後の部…午後2時～5時
場 滝野川会館3階301会議室
内 [1回目] 基本操作
 [2回目] 復習とコミュニケーション方法紹介
 [3回目] 情報収集方法や申請・決済方法の紹介 [4回目] 総復習
定 20名(抽選)
申 6月26日(水)までに、電話またはファクス(記入例参照。希望の日時、性別、使用しているスマートフォンの機種・体験会後のスマートフォンの貸出希望の有無も記入)で申込
問先 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(6775)9480(月～金曜 午前9時～午後5時) FAX(6845)7870

家族介護者教室

「夏もこうじで腸活を！」

対 上十条2～5丁目、十条仲原1～4丁目、十条台2丁目にお住まいの方
日 7月8日(月) 午前10時～11時30分
場 十条高齢者あんしんセンター多目的室
内 塩こうじを活用した夏場の栄養補給などを学びます(試食あり)。
師 塩こうじ研究家 小峰弥寿子氏
定 15名(申込順) **申** 電話申込
問先 十条高齢者あんしんセンター(上十条3-1-25帝京大学4号館1階) ☎(5948)9981

子どもの幸せNo.1

ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で令和5年5月～10月生まれのお子さんの保護者(第1子・初めての方優先)(保育なし)
日 7月10日(水) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時
内 離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法
定 ①②各10名(申込順)
申 6月12日(水)午前9時から電話申込
問場先 赤羽健康支援センター(赤羽会館6階) ☎(3903)6481

滝野川文化センター区民講座「今日から実践!こどもの学びとカラダに差が出る眠りのアドバイス～家庭でできる睡眠習慣～」

対 区内在住、在勤の小・中学生の保護者
日 7月11日(木) 午前10時30分～正午
師 (一社)こども睡眠カウンセラー協会 中村清志氏 **定** 25名(抽選)
申 6月25日(火)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

駒込病院病児・病後児保育室「ろびん」の予約が、ウェブサイトからできるようになります

北区民も利用できる文京区にある病児・病後児保育施設「駒込病院病児・病後児保育室「ろびん」」の利用予約が、7月1日(月)利用分から病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」でできるようになります。
 6月28日(金)正午から「あずかるこちゃん」で予約を開始します。アカウント作成と施設への事前登録は、現在受付中です。
問先 保育課私立保育園係 ☎(3908)1333

親子クッキング教室

①幼児
対 区内在住の4歳～6歳(6月19日時点)の未就学児と保護者(2名1組)
日 7月27日(土) 午前10時30分～11時45分
費 300円
②小学生(低学年)
対 区内在住の小学1年生～3年生と保護者(対象年齢の兄弟姉妹2名と保護者1名可)
日 7月27日(土) 午後3時～4時15分
費 300円(2名1組)、450円(3名1組)
=以下、①②共通=
内 メニュー…ずんだ館のおはぎ、きな粉のおはぎ ※包丁の使用なし。食品の持ち帰り不可 **食育講座**…大豆の変身

③小学生(高学年)
対 区内在住の小学4年生～6年生と保護者(対象年齢の兄弟姉妹2名と保護者1名可)
日 7月26日(金) 午後2時～3時30分
内 メニュー…手作りバター、クラッカー、野菜サラダ、手作りドレッシング ※食品の持ち帰り不可 **食育講座**…ミルクの変身
費 800円(2名1組)、1,200円(3名1組)
=以下、①～③共通=

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
師 北区楽しい食の推進員会
定 14～16組(抽選)
申 6月19日(水)までに上記コードで申込
問 健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068

子どもとの関わり方の工夫を学ぶ「令和6年度ペアレントトレーニング」

対 区内在住の4歳～小学4年生のお子さんの保護者で、全回参加できる方 ※申込者には、7月23日(火)～25日(木)のいずれかで事前面接を行います(お子さん同伴)。
日 9月3日・17日、10月1日・15日・29日、11月12日・26日、12月10日 各火曜 計8回 午前10時～11時30分
内 指示が通りにくい、口答えをする等の行動を理解し、接し方を学ぶプログラムです。
師 まめの木クリニック臨床心理士 石塚祐衣氏
定 8名(申込順) ※未就園児の保育については要相談
申 6月13日(木)午前9時から電話申込
問場先 児童発達支援センター(王子6-7-3) ☎(3913)8841

子どもの歯みがき教室(個別相談)

対 区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
内 初めての仕上げみがきについて歯科衛生士がアドバイスします(20分程度)。
申 電話申込
日場問先 下表のとおり 詳しくはこちら

日程	会場	申込・問い合わせ先
7月10日(水)・24日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター ☎(3919)7588
7月11日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
7月30日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

家庭教育学級 小学生コース「親子で楽しく身につけよう!ぼうはん☆パワーアップ教室」

対 区内在住、在勤、在学の小学生と保護者
日 8月1日(木) 午後2時～4時
場 北とぴあ13階飛鳥ホール **内** クイズやゲーム、体操をとおして危険なことから自分を守るための「防犯力」を楽しく学びます。
師 安全インストラクター 武田信彦氏
定 20組(抽選) **申** 電子申請または往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・学年も記入。手話通訳が必要な方はその旨も記入)で、7月11日(木) (必着)まで
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)のひとり親家庭(離婚前含む)の相談会

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象) **日** 7月7日(日)
①弁護士による法律相談…午前9時～11時
②ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午前11時～午後2時 **③同相談室の相談員による一般相談**…午後2時～5時
場 北とぴあ8階801会議室
定 ①②各2名 ③3名(いずれも申込順)
申 7月5日(金)までにホームページまたは電話で申込
問先 そらまめ相談室 ☎(3908)1363
HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20240707/> 詳しくはこちら

北区環境大学 家族で体験学習!「自然とのかかわり」

対 区内在住の4歳～就学前の子どもと保護者(2名1組) ※兄弟姉妹の同席不可
日 7月7日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ※①②同一内容
内 畳を題材に、自然とのかかわりや持続可能な社会づくりについて学びます。
師 ㈸八巻工業代表、東京家政大学環境共生学科教員など **定** 16組(抽選) **[協力]** ㈸八巻工業
申 6月26日(水)までに右記コードで申込
問場先 東京家政大学環境共生学科片田研究室(板橋区加賀1-18-1) **EM** kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp 申込はこちら

KITAKUスーパーサイエンススクール「がん細胞の特性を調べてみよう～都医学研で体験する分子生物学の世界～」

対 区内在住、在学の中学生・高校生
日 7月23日(火) 午後2時～5時
場 (公財)東京都医学総合研究所(世田谷区上北沢2-1-6) **師** (公財)東京都医学総合研究所 基礎医科学研究分野 幹細胞プロジェクトリーダー 原 孝彦氏
定 20名(抽選)
申 はがき(記入例参照。手話通訳が必要な方はその旨も記入)または右記コードで、7月5日(金)(必着)まで
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

中央公園文化センター区民講座「にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～色を子育てに活かそう!カラー講座(プチパーソナルカラー診断付き)」

対 区内在住、在学の小学生の保護者(保育あり) **日** 7月13日(土) 午前10時～午後0時15分 **師** カラーリスト 中井浩子氏
定 8名(抽選) **申** 7月4日(木)までに下記コード、電話または直接窓口で申込 ※保育希望の方はお子さんの名前・年齢(月齢)・性別もお伝えください。6カ月以上の未就学児4名まで(抽選) ※お子さん1名につき保険料10円
問場先 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

桐ヶ丘体育館第2期キッズスポーツ教室

日 7月1日(月)～9月30日(月)
内 ①キッズ体操(4歳～小学2年生) ②小学生体操 ③キッズテニスクラス(4歳～小学2年生) ④キッズテニスクラス(小学3年生～6年生) ⑤小学生空手 ⑥キッズフットサル(4歳～小学2年生) ⑦小学生フットサル ⑧親子ヨガ
対 **定** 費 詳しくは右記コードまたはホームページをご覧ください。 **申** 6月24日(月)までにホームページで申込
 ※1申請1教室。定員を超えた場合は抽選。定員に空きがある場合は当日参加可
問場先 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) ☎(3908)2316
HP <https://kita-tai.com/>

お産準備講座(両親学級)

後援 北区
対 区内在住の妊婦(パートナーの同伴可)
日 7月13日(土) 午前10時～11時20分(9時30分受付開始) **場** 赤羽会館3階第2和室 **内** お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など **[持ち物]** 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。
師 助産師 **定** 10名(申込順) **費** 1名550円 **申** 6月10日(月)から28日(金)までに、Eメール(件名に「お産準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入してください)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込
問 (公社)東京都助産師会北地区分会 蒲澤 ☎080(7792)5879 **EM** kita.ku.midwife@gmail.com



北区広報番組「住めば、北。東京。」J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●6月の番組(手話つき)
[放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時: 簡単で効果絶大!北区ご近所体操
正午・午後8時・10時: 知って納得!受けて安心!特定健診・特定保健指導のススメ
問 シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

