

NO.1788
毎月1日・10日・20日発行

6 / 1

令和6年(2024年)

北区ニュース

主な内容

- 北区の財政状況
令和5年度下半期10月～3月…2面
- 6月は環境月間です……………3面
- 情報の泉……………5～7面
- がん検診(検診車)……………8面

6月は 食育月間です

野菜、足りていますか？

- 1日にとりたい野菜の目安量は、大人で350g(小鉢5皿分程度)以上です。

野菜1日 **350g** の食べ方

小鉢1皿は 野菜 約70g分	例えば…	
	朝食 1皿分	
	昼食 2皿分	
×5皿分	夕食 2皿分	

- 3歳～5歳の子どもの目安量は、大人の2/3程度です。

保育園ではさまざまな食育活動を行っています



園で育てた野菜の収穫や調理などの体験

東京北区マイベジプロジェクト

～毎食、自分らしく、野菜をプラス！～

区民の皆さんがライフスタイルにあわせて積極的に野菜を摂取し、食事の栄養バランスを整えることができるよう応援するプロジェクトです。手軽で簡単にできるレシピをご紹介しますので、ぜひご活用ください。詳しくはこちら



6月の1カ月間、区内2カ所で、
あなたの野菜摂取レベルを測定できます！



ベジチェック®

【設置場所】

- 6月1日(土)～30日(日)
●イトーヨーカドー赤羽店1階フロア
- 6月3日(月)～30日(日)
●ヨークフーズ王子店2階フロア



詳しくはこちら

外食や中食を利用するときは…

「健康づくり推進店」

健康づくり推進店は、お店の代表的なメニューの栄養成分表示をしている、または健康的なメニューを提供しているお店です。



詳しくはこちら



問 健康政策課健康増進係 ☎(3908)9068

北区の財政状況

令和5年度下半期10月～3月

問財政課 ☎（3908）1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのように使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

財政状況の詳しい内容は、北区ホームページにも掲載しています。
(北区ホームページ [「財政状況の公表」](#) で検索)



詳しくはこちら

補正予算の概要

11月、2月の区議会定例会及び2月の区議会臨時会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします(△は減額)。



一般会計(主要事業)

〔第4号補正(令和5年第4回定例会)〕

- 子ども医療費助成費増額 3億9,262万円
- 駅周辺バリアフリー化整備事業費増額 5,738万円

〔第5号補正(令和5年第4回定例会)〕

- 福祉施設、医療機関、公衆浴場等に対する物価高騰支援 2億4,503万円
- 小児インフルエンザ予防接種費用助成事業 8,059万円

〔第6号補正(令和6年第1回臨時会)〕

- エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金事業費増額 6億2,972万円

〔第7号補正(令和6年第1回定例会)〕

- 私立保育所委託費増額 4億2,026万円
- 新型コロナウイルス対策費減額 △4億3,197万円
- 十条駅西口市街地再開発促進事業費減額 △5億4,300万円

特別会計(主要事業)

〔令和6年第1回定例会〕

- ◎国民健康保険事業会計(第2号補正) △27億947万円
- ◎介護保険会計(第2号補正) △5,761万円
- ◎後期高齢者医療会計(第2号補正) △1億407万円
- 広域連合分賦金減額



令和5年度予算の執行状況

(令和6年3月31日現在)

予算現額には、令和4年度からの繰越明許費等(その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費等)が含まれています。

収入済額、支出済額は、令和6年3月31日現在のもので、出納整理期間(令和6年4月1日～5月31日)は含まれません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

会計別の収支

収入		支出	
2,107億3,903万円	一般会計	2,107億3,903万円	一般会計
1,980億9,140万円(94.0%)	国民健康保険事業会計	1,800億 206万円(85.4%)	国民健康保険事業会計
371億2,219万円	介護保険会計	371億2,219万円	介護保険会計
343億5,244万円(92.5%)	後期高齢者医療会計	333億8,748万円(89.9%)	後期高齢者医療会計
349億1,955万円		349億1,955万円	
339億7,797万円(97.3%)		303億4,427万円(86.9%)	
99億5,762万円		99億5,762万円	
95億8,513万円(96.3%)		95億6,639万円(96.1%)	

区民負担の状況

令和6年3月31日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	306億2,728万円
総人口	358,516人
世帯数	208,413世帯

特別区民税の負担額

一人あたり 85,428円



一世帯あたり 146,955円



区の財産

区の財産とは、区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

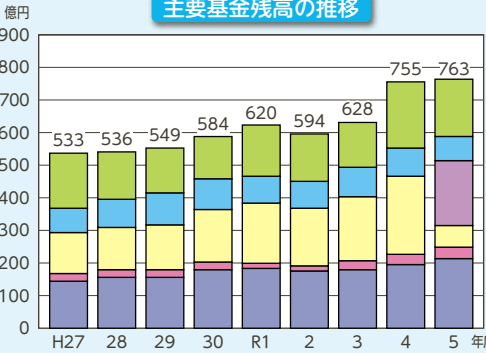


種別	数量
土地	1,194,715㎡
建物	720,161㎡
権利等	1,646㎡
株券等	108株
出資による権利	12件

(令和6年3月31日現在)

主要基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金(減債基金、施設建設基金、新庁舎整備基金、まちづくり基金、学校改築等基金)の残高(令和5年度末)は、763億4,066万円です。



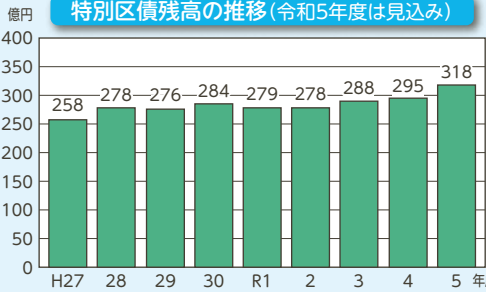
主要基金残高の推移

年度	財政調整基金	減債基金	施設建設基金	新庁舎整備基金	まちづくり基金	学校改築等基金
H27	533					
28	536					
29	549					
30	584					
R1	620					
2	594					
3	628					
4	755					
5	763					

特別区債の状況

学校の改築や区民センターなどの施設建設、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を一会計年度を超えて借り入れることがあります。これを特別区債といます。

特別区債の借入残高(令和5年度末見込み)は、318億215万円です。



特別区債残高の推移(令和5年度は見込み)

年度	借入残高(億円)
H27	258
28	278
29	276
30	284
R1	279
2	278
3	288
4	295
5	318

くらしのトラブル注意報

問消費生活センター ☎（5390）1142（相談専用）
[相談日時] 月～金曜（祝日を除く） 午前9時30分～午後4時

インターネットでの宿泊予約でトラブルに～予約サイトでの宿泊予約は慎重に～

〔相談事例〕オンライン旅行予約サイトで、宿泊予約を入れた。必要事項を入力し、クレジットカードで決済をした後、宿泊する日にちを間違えて入力したことに気が付いた。急いでキャンセル手続きをしたが、キャンセル料として宿泊費の100%がかかることがわかり、納得いかない。

アドバイス

- オンライン旅行予約サイトでは、予約確認画面の確定ボタンを押すことで契約が成立します。
- キャンセル料の発生は施設や宿泊プランによって異なります。キャンペーンなどで通常より安い価格の場合は変更不可、キャンセル料100%が多いようです。
- 予約を確定する前に、契約先や利用規約、解約条件などをよく確認しましょう。
- 特に、海外オンライン旅行予約サイトを利用した場合、トラブル発生時に日本の法律をもとに交渉することは困難です。日本語での対応が十分でない場合もあります。
- 予約内容の確認のため、スクリーンショットなどで契約確認画面を保存印刷などしておくといいでしょう。
- おかしいなと思ったときは、すぐに北区消費生活センターに相談してください。

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

このようながけ・擁壁等が危険です

- ①雨水がしみ込みやすく、安全対策がなされていないがけ
- ②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁
- ③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁
- ④大谷石や雑石積などの擁壁

簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。がけ・擁壁等は、地震のときにも崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけ・擁壁等の状態に注意し、維持管理に努めてください。

区では以下の事業を行っています

- ①がけ・擁壁改修アドバイザー派遣事業
- ②擁壁等安全対策支援事業
- ③土砂災害対策支援事業

各事業のご利用には一定の要件があり、業者との契約前に手続きが必要が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問建築課構造・耐震化促進係 ☎（3908）9176・1240



各事業の紹介はこちら

6月は環境月間です

北区環境ポータルサイトを開設しました

ゼロカーボンシティの実現のため、皆さんに行っていただけるさまざまなアクション、イベント・講座や助成金などのお役立ち情報を掲載しています。

問 環境課環境政策係
☎（3908）8603



北区環境 TOKYO KITAKU
ポータルサイト



詳しくはこちら

再生可能エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

再生可能エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を予算の範囲内で助成しています。

※必ず設置・施工前に窓口までご相談ください。

問 環境課環境政策係
☎（3908）8603



詳しくはこちら

快適な生活環境のために

日常生活のなかでは、さまざまな音が発生します。楽器演奏やテレビなどを視聴するときは窓を閉める。電化製品を使うときには、時間帯に配慮するなど、お互いの快適な暮らしのために、ご近所への気配りを大切にしましょう。

問 環境課環境規制調査係
☎（3908）8611



詳しくはこちら

国では、環境保全について、国民や事業者の理解と積極的な取組を進めるため、毎年6月を「環境月間」と定めています。

涼みどころを開設します

熱中症を防ぐためには、暑さを避け、こまめに水分補給をすることが重要です。外出時の熱中症を防ぐため、お気軽にお立ち寄りいただいて涼むことができる「涼みどころ」を6月1日（土）から開設します。ぜひご利用ください。

問 環境課環境政策係
☎（3908）8603



詳しくはこちら



みどりの助成制度

区内に生垣を造成する土地の所有（管理）者、または屋上・ベランダ・壁面を緑化する建物の所有者に対し、費用の一部を助成します。※事前にご相談いただき、必ず着工前に申請書を提出してください。

問 環境課自然環境みどり係
☎（3908）8618



詳しくはこちら

食品ロス削減にご協力ください

区では食品ロス削減推進等の観点から、ご家庭にある未利用食品を集め、子ども食堂等にお渡しするフードドライブを実施しています。ご家庭に未利用食品がある場合は、ぜひご活用ください。

問 リサイクル清掃課
☎（3908）8538



詳しくはこちら



子どもの幸せNo.1

王子プール・桐ヶ丘プール ヤゴ救出大作戦！

対 区内在住、在学の小学生と保護者

日 場 ①6月22日（土）…王子プール
（王子3-24-1王子三丁目児童遊園内）

②6月23日（日）…桐ヶ丘プール
（桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内）

いずれも午前10時～11時 ※強風雨中止
内 プールに住んでいるヤゴを救出してトンボになるまで育てましょう。

定 各30組（抽選）

申 ホームページまたは往復はがき（記入例参照）で、6月13日（木）（必着）まで
（往復はがき持参有効）

問 先 〒114-0032 中十条1-5-6
パノラマプール十条台管理事務所

☎（5993）8337

HP <https://jyujyodai-pool.jp>



詳しくはこちら

赤羽文化センター子ども講座 「世界の音楽を学ぼう！ 雄大な自然の中から生まれた陽気で楽しいアルプス音楽」

対 区内在住、在勤、在学の小・中学生
（保護者見学可）

日 7月7日（日） 午前10時30分～11時30分

内 アルプス民族楽器のお話と体験、鑑賞

師 アルプス音楽団主宰 竹田年志氏

定 25名（抽選）

申 はがき（記入例参照）、電話または直接窓口で、6月24日（月）（必着）まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎（3906）3911



詳しくはこちら

滝野川文化センター区民講座 「親子で海藻おしばのポストカード作り！&海のSDGsを楽しく考えよう」

対 区内在住、在学の小学生と保護者
（2名1組）

日 7月7日（日） 午前10時～11時30分

師 NPO法人 水未来人

定 15組（抽選） 費 500円程度（教材費）

申 6月19日（水）までに下記コードまたは直接窓口で申込

問 場 先 滝野川文化センター
（西ヶ原1-23-3）

（月曜、祝日休館）

☎（5394）1230



申込はこちら

そらまめ相談室（ひとり親家庭等相談室）の資格取得セミナー

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者
（離婚前の方も対象）

日 6月15日（土） 午後1時30分～3時30分

場 北とびあ16階1602会議室

内 ひとり親におすすめの資格や、今の資格取得事情を講師が具体的にお話しします。

定 20名（申込順）

申 6月14日（金）までにホームページまたは電話で申込

問 先 そらまめ相談室

☎（3908）1363

HP <https://kitaku-hitorioya.jp/entry-20240615/>



詳しくはこちら

わくわく土曜スポーツクラブ

対 小学生

内 小学生が気軽に楽しめるさまざまなスポーツ教室を開催しています。

〔種目〕バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、卓球、剣道、水泳、スラックライン&スラックレール、バトン・チア

日 場 師 定 詳しくは北区ホームページをご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎（5390）1135



詳しくはこちら

北区少年野球大会

共催 北区軟式野球連盟・北区少年野球連盟

●野球大会

対 区内在住、在学の方で編成するチーム

①Aクラス…中学生

②Bクラス…小学5・6年生

③Cクラス…小学3・4年生

日 7月14日（日）・15日（祝）・

20日（土）・21日（日）・27日（土）

場 新荒川大橋野球場（赤羽3-29先）

申 6月3日（月）から7日（金）までに申込用紙〔スポーツ推進課（北とびあ10階）にあります。北区ホームページからもダウンロードできます〕を郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で申込

●主将会議

日 6月15日（土） 午後2時から

場 赤羽会館講堂

●開会式

日 7月14日（日） 午前8時20分から

場 新荒川大橋野球場

＝以下、共通＝

問 先 〒114-8503（住所不要）スポーツ推進課スポーツ支援係（北とびあ10階）

☎（5390）1135 FAX（5390）1137
EM spo-vol@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

HELSPPOで楽しもう！ 親子でエンジョイスーツ!!

主催 東洋大学
後援 北区

対 区内在住、在学、在園の5歳児～小学1年生と保護者（保護者は2名まで）

日 6月23日（日） 午前10時～正午

場 東洋大学赤羽台キャンパスHELSPPO HUB-3多目的室1（赤羽台1-7-11）

内 東洋大学健康スポーツ科学部の学生と一緒に、親子で楽しめる運動を行います。

定 30組（抽選）

申 6月9日（日）までに右記コードで申込

問 スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

☎（5390）1136



申込はこちら

自然体験講座「昆虫標本を作ろう」

後援 北区

対 区内在住の小学1年生～6年生（保護者同伴）で全回参加できる方

日 6月16日・23日 各日曜 計2回

いずれも午前10時～正午

場 みどりと環境の情報館（エコベルデ）（北区豊島5-6-1）

内 昆虫の捕獲から処理、標本作成までを楽しく体験します。

師 東京家政大学環境共生学科講師 片田真一氏

定 10名（申込順）

費 500円

申 往復はがきまたはEメール（記入例参照）で、6月12日（水）（必着）まで

問 先 〒114-0003 北区豊島3-13-17 東京都北区環境学習を進める会 丁 祐介

EM godetia07moon@gmail.com

100周年

新一万円札発行

カウントダウンプロジェクト

「渋谷庭園と古河庭園の魅力発見！」

解説会 日6月22日 土 午後1時30分～3時30分

場旧渋谷庭園（西ヶ原2-16-1飛鳥山公園内）・旧古河庭園（西ヶ原1-27-39） 内渋谷栄一郎と古河虎之助郎の二つの近代庭園を見比べる解説会を行います。 ※徒歩移動

師同館学芸員ほか 定25名（抽選）

費一般120円（旧古河庭園入園料）

申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、6月12日（水）（必着）まで ※電子申請は午後4時まで

申込はこちら

パネル紹介

日6月22日 土・23日 日 午前11時～午後5時

場旧渋谷庭園（西ヶ原2-16-1飛鳥山公園内） 内渋谷庭園の昔の様子を写真パネルで紹介しします。解説リーフレットの配布も行います。

=以下、共通=

問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館

☎（3916）1133

「渋谷×北区 新一万円札発行 記念イベントプロジェクトマッピング」

～渋谷翁の晩餐会～

渋谷栄一郎が書庫や接客の場として使用した青淵文庫の壁を用いてプロジェクトマッピングを行います。渋谷翁の軌跡が光となり、飛鳥山の夜を青く照らします。

当日は、飛鳥の小径のあじさいもライトアップされます。

日6月22日 土・23日 日

午後7時15分～8時30分 ※小雨決行、1回15分程度、

上映開始予定時刻①午後7時15分、②午後7時45分、③午後8時15分（①～③同一内容）

場青淵文庫（西ヶ原2-16-1飛鳥山公園内）

問しごと連携担当課

☎（3908）1226

渋谷翁の晩餐会

プロジェクトマッピング プロモーション動画

「青淵義塾 渋谷探検隊!クイズラリー」参加者募集

日6月23日 日 午前11時～午後5時（スタート受付は4時30分まで）

場飛鳥山公園（王子1-1-3） [受付場所]旧渋谷庭園入り口前特設テント

内渋谷栄一郎翁が飛鳥山で過ごした時代の古写真をたよりに飛鳥山公園内を探検しましょう。大人向けコースと子ども向けコースを準備しています。 [協力]渋谷栄一記念財団 定1,000名（先着順）

問生涯学習・学校地域連携課 ☎（3908）9323

クラウドファンディング第2弾！

旧渋谷庭園改修プロジェクト

7月3日、ついに新一万円札の肖像が北区ゆかりの偉人、渋谷栄一になります。北区では新一万円札発行の機運醸成を図るため、「新一万円札発行カウントダウンプロジェクト」を進めています。渋谷栄一は明治12年に飛鳥山へ別荘を構え、明治34年からは本邸として暮らしました。飛鳥山公園内にある旧渋谷庭園の環境を整備するため、クラウドファンディングを実施します。いただいたご寄付は、渋谷栄一をより身近に感じることができるよう、園内の史跡案内看板の更新に使わせていただきます。ご支援・ご協力をお願いします。

渋谷栄一 邸内にて 飛鳥山邸（昭和2年5月30日）
『渋谷栄一伝記資料』別巻第10、p241、「渋谷栄一フォトグラフ」より

寄附の受付期間 6月3日 月～7月31日 水

寄附の方法など詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問しごと連携担当課 ☎（3908）1226

詳しくはこちら▶

北区生活援助員&ステップアップ研修

受講生募集!!

～あなたの経験、介護の現場で活かしてみませんか？～

ステップ1 生活援助員研修 高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯などの家事のお手伝いができる資格（区内のみ有効）を取得できます。

ステップ2 ステップアップ研修 身体介護の技術を学び介護施設やデイサービスで働くための研修です。ステップ1とステップ2を両方受講することで国が定める入門的研修を修了することができます。

なお、感染症等の影響により中止またはオンライン開催（事前接続確認あり）とさせていただきます場合があります。

対区内在住の18歳以上で研修修了後、区内介護事業所で働く意思があり、全日程参加できる方 日場内 下表のとおり [協力]都立赤羽北桜高等学校

ステップ	日程	時間	会場	研修内容
生活援助員研修 ステップ1	7月17日（水）	午前9時45分～午後4時30分	北とびあ14階スカイホール	・認知症についての理解 ほか ・介護保険制度の理解 ・生活援助のための知識と技術 ほか ・終了後、就職相談会（区内訪問介護事業所）
	7月19日（金）		北とびあ7階第一研修室	
	7月24日（水）		北とびあ13階飛鳥ホール	
ステップアップ研修 ステップ2	7月26日（金）	北とびあ15階ペガサスホール	・安全・安楽な体の動かし方 ・介護職の役割や専門性 ・身体介護技術 ほか ・最終日終了後、就職相談会（区内介護事業所）	
	7月27日（土）	赤羽北桜高校（西が丘3-14-20）		
	7月30日（火）	北とびあ7階第二研修室		

定ステップ1…40名 ステップ2…30名
（いずれも介護職への就業希望者を優先し抽選）

申7月7日（日）までに北区ホームページ、右記コード、ファクス（受講理由とステップいくつまで受講したいかも記入）または電話で申込

問先株式会社スタッフ ☎（6772）7053 FAX（6772）7052 申込はこちら

祝！

新一万円札発行記念イベント

渋谷栄一特別講演会

日7月18日 木

午後2時～4時30分（1時30分受付開始）

内①基調講演「渋谷栄一が見た仏蘭西・パリ」
②講演「渋谷栄一伝 ～パリ編～旅で見たもの聞いたもの！止まらない好奇心と行動力が開く道。」

師①フランス文学者 鹿島 茂氏
②講師 神田京子氏

=以下、①②共通=

場北とびあつつじホール 定280名（抽選）

申電子申請またははがき（記入例参照。希望人数（2名まで）、観覧希望者全員の氏名も記入。車イス席希望の方はその旨記入。重複の応募は無効）で、6月19日（水）（必着）まで ※抽選結果は、観覧チケットの発送をもって代えさせていただきます。

問先〒114-8508（住所不要）シティブランディング戦略課

☎（3908）1364

鹿島 茂氏

神田京子氏

きたeco道場生の登録募集

環境に対する知識を楽しく学べる「省エネ道場」をリニューアルします。7月から複数回の開催を予定しています。詳しくは、決定次第、北区ホームページでお知らせします。

対区内在住、在学の小学生 日道場生に登録された方に今後の開催をメールでご連絡します。

問環境課環境政策係 ☎（3908）8603

過去の様子

女性の活躍推進応援塾

再就職準備セミナー「マインド編・実践編」

対主に結婚・出産・育児・介護などの理由で現在は離職中かつ再就職を希望する女性

日内師 下表のとおり 定30名（申込順）

	日程	講座名	講師
マインド編	7月3日（水） 午前10時～正午	私の働き方 自分の望みをかなえる選択をしよう ～就職への橋渡し、ハロートレーニング 急がば学べ～	東京労働局ハローワーク王子 職業相談部門（訓練）就職支援 ナビゲーター 山崎彰子氏
実践編	7月4日（木） 午前10時～正午	求人票を読み解き、 自分のセールスポイントを考えよう ～求人票は企業理解の第一歩～	株式会社デザイン代表取締役 おかはな 岡端正志氏

申6月4日（火）午前9時から電子申請、電話または直接窓口で申込
※保育（1歳以上の未就学児。定員あり（抽選））希望の方は、6月11日（火）までにお子さんの氏名、生年月日、性別をご連絡ください。結果は13日（木）以降にご連絡します。

※雇用保険受給中の方には、受講証明書をお渡しします。
詳しくは北区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問場先スペースゆう（北区男女共同参画活動拠点施設）
（北とびあ5階） ☎（3913）0161

申込はこちら 詳しくはこちら



第2回 北区議会定例会

日内

6月 7日(金)	本会議
10日(月)	本会議
12日(水)	区民生活委員会 文教委員会
13日(木)	健康福祉委員会 建設委員会
14日(金)	企画総務委員会
18日(火)	議会運営委員会
19日(水)	本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局（区役所第一庁舎4階）へお申し出ください。
※会議日程は変更になる場合があります。最新の日程は北区議会ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。会議はいずれも午前10時開会の予定です。

問 区議会事務局議事調査係
☎（3908）9948

お知らせ

◆北区総合教育会議

日 6月17日(月) 午後4時から
場 教育委員会室（区役所滝野川分庁舎2階）
内 北区教育・子ども大綱の改定についてほか
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 企画課 ☎（3908）1104

◆都市計画事業の認可が告示されました

●東京都市計画公園事業第7・4・9号飛鳥山公園
【事業施行期間】平成27年2月27日～令和10年3月31日
【事業地】王子一丁目地内
問 【縦覧場所】土木政策課事業計画係（区役所第一庁舎3階23番）
☎（3908）9252

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
- ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
- ③氏名（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤電話番号（FAX 番号）
- ⑥その他必要事項

◆6月のプレミアム付き区内共通商品券の販売はありません

デジタル商品券及び紙商品券の販売を10月に予定しています。詳しくは今後の北区ニュースや北区商店街連合会のホームページなどでお知らせします。
※商品券取扱店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
問 北区商店街連合会事務局
☎（5390）1200
産業振興課商工係 ☎（5390）1235

◆中小企業融資「夏季資金」あっせん受付開始

夏季に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。
【融資限度額】500万円（夏季資金と年末資金の実行額の合計）
【融資期間】1年以内（据置6カ月以内を含む）
【利率】年1.6%以内（うち本人負担0.3%以内）
【信用保証料】全額補助
申 6月3日(月)から7月31日(水)までに直接窓口で申込
【提出書類】最新の確定申告書、決算報告書など
問 先 産業振興課経営支援係（北とぴあ11階） ☎（5390）1237



詳しくはこちら

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用抽選

対 ①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体美術・芸術団体 ②区内在学、在園の児童・生徒 内 絵画、写真、書などの文化芸術作品展示の抽選を行います。
申 はがきまたはEメールに必要事項を記入し、6月14日(金)(必着)まで
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団 ☎（5390）1223
HP <https://www.kitabunka.or.jp>
EM kcf_soumu@kitabunka.tokyo



詳しくはこちら

◆教科書展示会の開催
令和7年度使用教科書
(中学校及び義務教育学校)

本年度は、北区立中学校及び義務教育学校(後期課程)で令和7年度から使用する教科書の採択を実施します。
【第一会場】北区教科書センター（区役所滝野川分庁舎3階）
6月14日(金)～7月18日(木) 午前8時45分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
【第二会場】中央図書館(十条台1-2-5)
6月14日(金)～7月10日(水)
月～土曜…午前9時～午後8時
日曜、祝日…午前9時～午後5時
※休館日:6月17日(月)・27日(木)、7月1日(月)
問 北区教科書センター
☎（3908）9287

◆令和6年度東京都介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験「受験要項」を配布します

【配布期間】6月3日(月)～28日(金)
【資格】保健・医療・福祉等の分野で所定の受験資格区分を満たし、原則として5年以上かつ900日以上の実務経験がある方ほか
【試験日】10月13日(日)
【受験要項の配布場所】
①介護保険課給付調整係
②高齢福祉課高齢相談係
③各高齢者あんしんセンター
④都庁1階及び2階案内所
【受験手数料】1万2,400円(別途148円の振込手数料が必要)
申 簡易書留による郵送で、6月30日(日)(当日消印有効)まで
※「受験要項」を郵送で請求する場合は、角2(A4サイズ)の封筒に住所・氏名を記入し、250円切手を貼付した返信用封筒を同封し、〒163-0718 新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング18階 東京都福祉保健財団 人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当まで送付してください。また、送付する封筒に受験要項希望と記入してください。
問 介護保険課給付調整係
☎（3908）1119・1286

◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催 北区
対 区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方 日 6月12日(水) 午後2時～4時 場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化等に関するお悩みを無料で相談できます。
申 当日、直接会場へ
問 北区建築設計事務所協会(坂爪建築事務所内) 坂爪 ☎（3910）7758

募集

◆夏季ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

対 18歳以上の方(高校生不可)
【勤務内容】屋外の集積所でごみを清掃車に積み込む作業 【勤務期間】7月～9月
【勤務日数】4週で16日以内
【勤務時間】午前7時40分～午後4時25分
【賃金】日給1万790円(交通費別途支給)
申 6月13日(木)から15日(土)までに電話連絡後、履歴書を持参 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)
☎（3913）3141



詳しくはこちら

◆北区子どもの権利委員会の公募委員募集

対 ①区内在住で子どもの権利の保障に関わることに関心のある方
②区内在住、在勤、在学で、子どもの権利に関わる活動経験があるほか、子どもの権利の保障について高い興味・関心のある方
【任期】令和6年9月1日(予定)から2年間
【報酬】会議1回につき9,400円
【開催回数】会議は年2、3回程度開催予定(夜間)
内 区における子どもの権利保障の取組、子どもの権利に関する計画その他区における子どもの権利保障に関する施策の検証・調査・審議 定 2名(選考) ①子ども・若者枠(18歳～29歳)1名、②①以外1名
申 応募用紙(北区ホームページにあります)に「応募の理由・子どもが幸せな状態で生活を送ることができる社会の実現のために必要だと考えること」(1,000字以内)を記入し、Eメールまたは郵送で、6月28日(金)(必着)まで ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8546(住所不要)子ども未来課子ども未来係 ☎（3908）9097
EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

◆北区政策提案協働事業の募集

地域のさまざまな課題をNPOやボランティア団体などと区が協働して解決していくための事業提案を募集します。
【事業経費】300万円を上限に負担(最長3年間合計650万円まで)
【申込・審査】政策提案協働事業申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に所定の書類を添えて、直接窓口で申込。書類審査、公開審査などを経て、候補事業を選定します。
【募集期間】7月1日(月)～31日(水)
詳しくは「北区政策提案協働事業募集要項」をご覧ください。要項は5月31日(金)から地域振興課(北とぴあ10階)、各地域振興室、北区NPO・ボランティアぶらざ(北とぴあ4階)で配布します。北区ホームページからもご覧になれます。
問 先 地域振興課地域振興係北区政策提案協働事業募集担当 ☎（5390）0093



申込はこちら

◆区営住宅の入居者募集

対 次の①～⑤のすべてに該当する方
①申込者本人が区内に居住する成年者で、そのことが住民票の写しで証明できる
②同居親族がいる ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である ④住宅に困っている ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない
※パートナーシップ宣誓制度を利用し、パートナーシップ宣誓書受領証等の交付を受けた方も申込可
※単身者向けの募集はありません。
【募集戸数】8戸
※団地を指定しての申込不可
【申込書・募集案内の配布期間・場所】
6月3日(月)～10日(月)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
申 郵送または持参で、6月14日(金)(必着)まで ※5月の都営住宅募集に申し込みした方、6月に実施する都営住宅地元割当に申し込み方も申込可
問 先 114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当
☎（3908）1523

国保

◆国民健康保険料納入通知書及び納付書を6月14日(金)に世帯主へお送りします

世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てになります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。10月期以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。

令和6年度国民健康保険料は、令和5年中の所得金額をもとに計算します。ただし、令和6年1月2日以降に転入した方や住民税の申告が遅れた方などには、均等割額のみお知らせし、正確な保険料額は所得金額が判明した後に改めて納入通知書をお送りします。

◆倒産・解雇などによる離職者へ

下記①、②の両方に該当する方は、保険料が減額となる場合があります。

- ①対象年齢…離職時65歳未満
- ②離職理由番号…雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知に記載されている離職理由番号が11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)、または23・33・34(特定理由離職者)

【申請に必要なもの】

- ①雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知
- ②国民健康保険被保険者証(保険証)
詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番) ☎（3908）1131



詳しくはこちら

募集

◆都営住宅地元割当の入居者募集

【募集内容】①単身者向け住宅 ②家族向け住宅 堀船二丁目第2ほか(10戸)
※入居資格など詳しくは募集案内をご覧ください。
【申込書・募集案内の配布期間・場所】
6月3日(月)～10日(月)に住宅課区営住宅受付担当(区役所第二庁舎2階8番)、区民事務所及び地域振興室で配布
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
【申】郵送または持参で、6月14日(金)(必着)まで ※5月の都営住宅募集に申し込みした方、6月に実施する区営住宅募集に申し込む方も申込可
【問先】〒114-8508(住所不要)住宅課区営住宅受付担当
☎(3908)1523

◆北区第九演奏会 合唱団員募集

主催 北区文化振興財団
●フレッシュ名曲コンサート北区第九演奏会
【日】12月7日(土) 午後3時開演
【場】北とぴあさくらホール **【指揮】**出口大地氏
●合唱練習
【対】高校生以上 **【日】**下表のとおり

7月	21日(日)☆・27日(土)
8月	4日(日)・10日(土)・17日(土)・25日(日)・31日(土)
9月	7日(土)・14日(土)・22日(祝)☆・29日(日)☆
10月	5日(土)・12日(土)・20日(日)☆・26日(土)※指揮者指導日
11月	4日(休)☆・8日(金)※赤羽会館・16日(土)☆・24日(日)
12月	1日(日)・6日(金)※オケ合わせ(午後5時集合予定)

【時間】午後6時30分～9時(☆は午後2時～4時30分) ※指揮者指導日、オケ合わせは出席必須 **【場】**北とぴあ内 ※11月8日(金)のみ赤羽会館
【師】佐野正一氏、高木由雅氏(ピアノ)ほか
【定】180名(応募多数の場合は区内在住、在勤、在学の方優先で抽選)
【費】7,000円(別途楽譜(ベーレンライター版)代2,000円程度)
【申】右記コードまたは往復はがき(記入例参照。希望パート、第九経験の有無、身長、楽譜購入の要・不要も記入)で、6月25日(火)(必着)まで
【問先】〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団第九係 ☎(5390)1221(月～金曜 午前9時～午後5時)



申込はこちら

講座・催し

◆起業セミナー
(北区起業家育成プロジェクト
～渋沢栄一翁の志を受け継ぐ～)

【対】①起業計画があり、区内在住、在勤または区内で起業予定の方
②区内で起業しておおむね5年以内の方
【日】7月13日～8月3日 毎週土曜 計4回 午前9時30分～正午
【場】第1回～第3回…オンライン開催(Zoom) 第4回…北とぴあ7階第一研修室
【定】50名(申込順)
【申】7月5日(金)までに北区ホームページの申込フォームで申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
【問先】産業振興課経営支援係
☎(5390)1237



詳しくはこちら

◆北区の生きもの再発見!
～生きものと環境のつながり～

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上で全回参加できる方
【日】①7月7日(日) ②13日(土) ③21日(日) 計3回 いずれも午前9時30分～11時30分
【場】①みどり環境情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)
②③自然ふれあい情報館
【内】植物や昆虫などの生きものがすむ足元の環境と私たちのくらしのつながりを、観察を通して学びます(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。**【定】**13名(抽選)
【申】往復はがき(記入例参照。当日連絡がつく電話番号も記入)または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、6月27日(木)(必着)まで
【問先】〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日の時は翌日)休館)
☎(3908)0804
【HP】https://jyohokan.exblog.jp



詳しくはこちら

◆北区協働担い手づくり研修&
北区政策提案協働事業説明会

【日】6月20日(木) ①午後2時～3時30分 ②午後6時～7時30分 ※①②同一内容
【場】北とぴあ9階901会議室
【内】政策提案協働事業申請に向けた、申請書類作成の要点や、市民の声を行政に届ける方法に関する講義です。申請前に確認すべきことや書類作成のポイントなどを学びます。
【師】NPO法人セイエン代表理事 関口宏聡氏
【定】各15名(申込順) ※研修後に同会場で、地域振興課職員による北区政策提案協働事業の事業説明会を開催します。
①午後3時40分～4時20分
②午後7時40分～8時20分
【申】6月19日(水)までにファクス、Eメール(記入例参照。①②の別と、所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で申込
【問先】北区NPO・ボランティアぶらざ(月曜、祝日を除く)
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
【E】plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「からだを整えよう!ストレッチ&簡単エクササイズ」
【日】7月2日～8月6日 毎週火曜 計6回 午後7時～8時30分
【内】ストレッチで筋肉をほぐし、エクササイズの効果がやすい体づくりを目指します。
【師】ジャイロニック認定トレーナー 小原純子氏 **【定】**10名(抽選)
【費】60円(保険料)
【申】6月20日(木)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
②特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～暑い夏を吹飛ばせ!～」
【日】7月6日(土) 午後2時～3時45分
【内】ピアノとギター伴奏でリクエスト曲を合唱します。**【師】**峰崎松根氏、戸澤千夏氏、松下美千代氏 **【定】**80名(抽選)
【費】1,000円(飲物付)
【申】往復はがき(記入例参照。リクエスト曲1曲も記入)、右記コードまたは直接窓口で、6月25日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
【対】区内在住、在勤、在学の方
【問場先】〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661



申込はこちら

◆赤羽文化センター
PCスキルアップ講座
「Wordで文字の位置を揃える機能
を学ぶ～Wordのタブ機能と
インデント機能～」

【日】7月4日(木) 午後6時30分～8時30分
【内】Wordのタブ機能と行頭を揃えるインデント機能ほか **【師】**堀 愛弓氏
【定】12名(抽選) **【費】**2,500円(テキスト代金を含む) **【申】**6月21日(金)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
【問場先】赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911



申込はこちら

◆滝野川文化センター区民講座

①投扇興から学ぶ日本の伝統遊戯
【日】6月29日(土) 午後1時30分～3時
【師】NPO法人日本投扇興保存振興会 **【定】**15名(抽選)
【申】6月13日(木)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
②手のひら健康バレー&ボール運動を仲間と楽しもう!
【日】7月3日、8月7日、9月4日 各水曜 計3回 午後1時30分～3時 **【師】**NPO法人手のひら健康バレー協会 会長 牧野正雄氏
【定】15名(抽選) **【費】**30円(保険料)
【申】6月16日(日)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
=以下、①②共通=
【対】区内在住、在勤、在学の方
【問場先】滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230



申込はこちら

◆北とぴあ演劇祭・
関連ワークショップ「北区・演技塾」

【対】中学生以上の方(初心者歓迎)
【日】8月6日(火)・14日(水)・29日(木)、9月4日(水)・11日(水)・16日(祝)・18日(水)・25日(水) 計8回 午後7時～9時30分(予定)、リハーサル・発表公演9月27日(金)・28日(土) **【場】**北とぴあ
【内】プロの劇作家・演出家の指導のもと演劇を学び、北とぴあ演劇祭での発表公演を目指します。
【師】演出家 渡辺和徳氏
【定】20名(抽選。応募多数の場合は、初参加者で北区民優先) **【費】**8,000円(区内在住、在勤、在学の方4,000円)
【申】6月3日(月)から7月10日(水)までに電話またはホームページで申込
【問先】北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当 ☎(5390)1221
【HP】https://www.hokutopiaengekisai.com/

◆北区ワンコイン市

区内にある8商店会で各店舗が魅力的な目玉商品をワンコイン(100円、500円)で販売します。
【日】6月15日(土) ※開催時間は各店舗により異なります。 **【場】**下表のとおり
【問】北区商店街連合会 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

商店会名	所在地
滝野川七商会 ※	滝野川3・5・6・7丁目付近
十条仲通り商店会	十条仲原1丁目、上十条3丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・6・7丁目付近

※滝野川七商会のうち、6月に参加するのは、御代の台仲通り商店会、滝野川八幡通り商店会、宮元商店会、滝野川さくら通り商栄会、滝野川市場通り商店街振興組合の5商店会です。

◆歴史講演会「おこぼれ頂戴!
～『北区こぼれ話』のこぼれ話～」

【対】区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方優先
【日】7月27日(土) 午後2時～4時
【場】中央図書館3階ホール
【内】中央図書館の「北区の部屋だより」に連載されている「北区こぼれ話」が本にまとめられ、この度3冊目を刊行しました。筆者たちが、紙面には書き尽くせなかった、こぼれた熱い思いを本講演でお伝えします。
【企画・運営】北区図書館活動区民の会 **【師】**地域資料専門員 **【定】**40名(抽選)
【申】往復はがき(記入例参照)で、7月10日(水)(必着)まで
※視覚障害のある方は電話申込可
※聴覚障害のある方はファクス申込可
※障害のある方で付添いを必要としている方は付添人1名まで可(申込の際にその旨を記入)
※会場にはヒアリングループ補聴援助システムが設置されています。
【問先】〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係
☎(5993)1125 FAX(5993)1044



◆古民家年中行事「浮間の七夕飾り
～マコモで七夕馬を作ります～」

【対】区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は要送迎)
【日】7月7日(日) 午前10時～午後0時30分
【内】イネ科の「マコモ」を使って、かつて荒川流域で作られていた七夕馬を作ります。
※7月5日(金)まで体験館に短冊を用意しています。願い事を書いて所定の箱に入れていただければ大竹に飾りつけます。
【定】15名(抽選)
【申】往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号も記入)で、6月21日(金)(必着)まで
【問場先】〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆古民家工作教室
「クラフトひもで作るカゴ」

【対】区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
【日】6月25日(火) 午前10時～午後1時
【内】PPバンドを使って、お買い物に使えるバッグを作ります。
【定】15名(抽選) **【費】**1名300円
【申】往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号も記入)で、6月14日(金)(必着)まで
【問場先】〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆第24回北区民オーケストラメンバー
による室内楽コンサート(入場無料)

共催 北区文化振興財団
【対内】第1部…楽器紹介、星に願いを、でんでん虫組曲ほか ※年齢制限なし
第2部…モーツァルト:「ディヴェルティメントK.138」(弦楽合奏)ほか ※未就学児不可
【日】6月16日(日) 午後2時開演(1時30分開場) **【場】**滝野川会館大ホール
【定】500名(先着順) **【申】**当日、直接会場へ
※車イス席希望の方は6月14日(金)までに電話申込
【問】北区民オーケストラ 中野
☎090(1421)5455(月～金曜(祝日を除く) 午前10時～午後4時)
【車イス席の申込】北区文化振興財団
☎(5390)1221

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日6月15日(土) 午後2時～4時

場王子小学校王子ホール

内「北区を江戸散歩」江戸の範囲と北区・日光御成道をゆく

師江戸文化歴史検定一級 有賀榮一氏

定40名(先着順) 申当日、直接会場へ

問北区明るい社会づくりの会 佐藤

☎(3905)8056

HP<http://www.kitaku-zatsugaku.jp/>

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会

●ハイブリッド講演会(対面+オンライン)

「コペルニクス生誕550年」

対区内在住、在勤の方

日6月15日(土) 午後5時～6時

師東京大学教授 須藤 靖氏

定①対面…30名(申込順) ②オンライン…50名(申込順)

●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン)

「コペルニクスと地動説」

対区内在住の小学3年生～6年生と中学生及び保護者

日6月15日(土) 午後3時～4時

師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏

定①対面…20名(申込順) ②オンライン…20名(申込順)

=以下、共通=

申6月12日(水)までに申込フォームで申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。

問場先駿台学園中学高等学校天文台(王子6-1-10) 布施

☎(3913)5735

HP<http://www.sundaigakuen.ac.jp>

スポーツ

◆元気ぷらざの夏季健康運動教室

対区内在住、在勤、在学、在園の方

日7月1日(月)～9月6日(金)

内大人・シニア向けの運動教室を実施します。

詳しくはホームページ、X(旧Twitter)、Facebookをご覧ください。

申往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日・時間も記入)で、6月13日(木)(必着)まで ※直接窓口持参可

問場先〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

HP<https://genkiplaza.tokyo.jp>

北区体育協会 スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
初心者・初級者 バドミントン	18歳～75歳 (学生を除く)	7月4日～9月12日(8月15日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分～8時30分	滝野川体育館アリーナ (西ヶ原2-1-6)	バドミントン協会 指導員	30名	9,200円
初・中級者卓球	18歳～80歳 (学生を除く)				卓球連盟 指導員	50名	9,200円
身体メンテナンス& 体幹トレ	18歳～75歳	7月4日～9月5日(8月1日・15日を除く) 毎週木曜 計8回	I部:午後6時40分～7時40分 II部:午後8時～9時	北とびあ多目的ルーム	永井美和子氏	各25名	7,400円
シニアシェイプピクス 王子	50歳～80歳	7月1日～9月2日(7月8日、8月12日を除く) 毎週月曜 計8回	I部:午後1時40分～2時40分 II部:午後3時10分～4時10分			各25名	7,400円
シニアシェイプピクス 赤羽		7月5日～9月6日(8月2日・16日を除く) 毎週金曜 計8回	I部:午後1時30分～2時30分 II部:午後3時～4時	赤羽体育館エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)		各25名	7,400円
ヴォイストレーニング 滝野川	18歳以上	7月2日～10月1日(7月16日、8月13日、9月17日を除く) 毎週火曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分	滝野川体育館第一武道場	清水理恵氏	各25名	1万1,200円
ヴォイストレーニング 赤羽		7月5日～9月27日(8月16日・9月13日を除く) 毎週金曜 計11回	I部:午前9時30分～10時30分 II部:午前10時45分～11時45分	赤羽体育館エクササイズスタジオ	但馬由香氏	各20名	1万1,200円

◆夏季屋外プールを開設します

日7月12日(金)～9月1日(日) 午前9時～午後6時

場王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内)、谷端プール(滝野川7-42-1南谷端公園内)、桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内)

費一般200円、おむつの取れた3歳以上から中学生及び65歳以上及び障害者手帳をお持ちの方100円(いずれも2時間以内)

※各プールには幼児用プールが併設されていて、おむつの取れた3歳以上の幼児が利用できます。

※幼児及び小学校低学年(1・2年生)が利用する場合は、必ず保護者の同伴、入水が必要です。

※屋外の為、水温低下、天候の悪化などにより、中止となる場合があります。

[夜間団体利用]

王子・谷端プールの夜間団体貸出を行います。 ※天候などにより中止となる場合があります。

日7月12日(金)～9月1日(日)(王子プールは7月18日～8月22日の各木曜を除く)

午後6時30分～8時30分(着替えの時間なども含む)

費4,620円 申6月1日(土)正午にホームページで申込方法の告知をします。

※北区内の団体に限ります(申請時に代表者が北区民と分かる身分証が必要です)。

問パノラマプール十条台管理事務所

☎(5993)8337

HP<https://jyujyodai-pool.jp>

◆桐ヶ丘体育館 第2期スポーツ教室

日7月1日(月)～9月30日(月)

内①姿勢改善エクササイズ、②フラダンス、③ピラティス、④親子ヨガ、⑤ヨガ、⑥スポーツウェルネス吹矢®、⑦健康太極拳、⑧初めてのヨガティス、⑨大人バレエ、⑩ZUMBA®、⑪ヴォイストレーニング、⑫楽に歩けるウォーキング教室、⑬コソコソストレッチ、⑭硬式テニス、⑮キッズテニス教室、⑯キッズ体操教室、⑰キッズ空手教室、⑱キッズフットサル教室

対日定費詳しくはホームページまたは下記コードをご覧ください。

申往復はがき(記入例参照)またはホームページで、6月24日(月)(当日消印有効)まで

※1通につき1教室。定員を超えた場合は抽選実施。定員に空きがある場合は当日参加可

問場先〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316

HP<https://kita-tai.com/>

◆初心者向け
ノルディックウォーキング

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

日6月16日(日) 午前9時～9時15分受付

※雨天中止 場赤羽体育館(志茂3-46-16)

横スロープを上り広場集合

内赤羽体育館から隅田川堤防周辺散策(ポール貸出あり)

[歩行距離]約4km

申当日、直接会場へ

※詳しくはホームページをご覧ください。

問スポーツ推進課スポーツ推進係

☎(5390)1134

HP<https://sports-kita.com>

◆第42回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の方

日月曜コース…7月1日・8日・22日・29日

金曜コース…7月5日・12日・19日・26日

場サンスクエア(王子1-4-1)

師北区ゴルフ連盟認定指導員

定各15名(抽選)

費1万円(初回に集金)

申6月10日(月)までにホームページの申込フォームで申込 ※ゴルフクラブの無い方には貸出あり

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問先北区ゴルフ連盟事務局

HP<https://kita-golf-federation.jimdofree.com/>

EMtokyo.kitagolf@gmail.com

◆少林寺拳法体験教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学で5歳～70歳の方(親子での参加歓迎)

日7月3日～31日 毎週水曜 計5回

NHK関連文化講演会
創建1200年記念 特別展
「神護寺一空海と真言密教のはじまり」

日8月4日回 午後1時開演(0時30分開場)

場北とびあつつじホール 内東京国立博物館平成館で7月17日(水)から開催される展覧会に関連した講演会です。

定400名(抽選) 申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。車イス席希望の方はその旨朱書き)で、7月17日(水)(必着)まで

※受講者には展覧会の招待券(1名1枚)をお渡しします。

問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団文化講演会N係 ☎(5390)1221

HP<https://kitabunka.or.jp/event/16305/>

1部…午後6時30分～8時

2部…午後8時～9時

場王子小学校体育館 定20名(申込順)

費2,000円(5回分)(傷害保険料を含む)

申6月29日(土)までにEメール(記入例参照)または電話で申込

※定員に空きがある場合は当日参加可

問師先北区少林寺拳法連盟 林

☎090(8045)8160

EMshorinji.ouji@gmail.com

◆北区民選手権・区民体育大会
(テニス)

●北区民選手権テニス団体戦

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤の方(学生を除く)

日7月14日(日) ※予備日28日(日)

定12チーム(抽選) 費1万6,000円

申往復はがき(記入例参照。チーム名、代表者名、全員の氏名も記入)で、6月17日(月)(必着)まで

●区民体育大会テニスダブルス大会

主催 北区・北区体育協会

対区内在住、在勤の方(学生を除く)

日8月11日(祝)…一般男子及び年齢別女子45歳以上

8月18日(日)…一般女子及び年齢別男子45歳以上

8月25日(日)…年齢別男女55歳以上及び男子65歳以上 ※予備日9月1日(日)

費2,500円

申往復はがき(記入例参照。希望種目、所属があればクラブ名、年齢別の方は生年月日も記入)で、6月19日(水)(必着)まで

=以下、共通=

場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)

※詳しくはホームページをご覧ください。

問先〒174-0041 板橋区舟渡1-13-10-1303 北区テニス連盟 鈴木

☎090(1461)7981

HP<http://kitakutennisfed.blog.fc2.com/>

対日場内師定費下表のとおり

申ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、6月10日(月)(必着)まで

問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848 HP<https://kitacity-taikyo.jp/>



申込はこちら

つなぐ医療・福祉No.1

障害者福祉センター趣味の講座

●**藤芸**
日7月9日～11月26日(8月13日を除く)
原則第2・4火曜 計9回 午前9時30分～11時30分 師関口洋子氏 定10名(抽選)
●**健康づくり体操教室**
日7月12日～10月25日 原則第2・4金曜
計8回 午前10時～11時30分
師長瀬和美氏 定7名(抽選)
=以下、共通=

対区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方または難病の方で、継続して受講が可能な中軽度の障害のある方
※付添人を希望する方はご相談ください。
※詳しい日程は受講決定後にお知らせします。
※期間、回数等は変更する場合があります。
費教材費の一部各自負担
申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクス申込の方はファクス番号も記入)で、6月20日(木)(必着)まで
問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係 (土・日曜、祝日を除く)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

6月は東京都HIV検査・相談月間！
STOP!AIDS HIV検査
(匿名・無料)を受けましょう！

都に報告された感染者・患者の推定感染経路の約9割が性的接触によるものです。感染したことを早い時期に知り、早期治療を行うことでエイズの発症を抑えながら、感染前とほぼ同じように生活ができます。心配なことがあれば、まず血液検査や相談を受けてみましょう。また感染予防のためにコンドームを正しく使用しましょう。
●**HIV・梅毒即日検査**
日6月10日(月)・24日(月) 午後1時～1時45分 ※採血後2時間程度で対面にて結果を説明します(当日中に判定ができない場合があります)。梅毒のみの検査は行っていません。
申要事前予約
ホームページの専用フォームまたは電話で予約
問場先北区保健所保健予防課感染症係(東十条2-7-3) ☎(3919)3102

健康サポート講座
「健康を自らつかみ取ろう！」

対区内在住で65歳以上の方
日6月25日(火) 午後1時30分～3時
場赤羽会館4階小ホール
内ピラティスの呼吸法を体験してみませんか。
[持ち物]飲み物、タオル
師大橋病院理学療法士 佐久間比呂氏
定25名(申込順)
申6月3日(月)午前9時から電話申込
問先ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎(3908)1277(日曜、祝日を除く)

歯周病検診・口腔機能維持向上健診

今年度から歯周病検診の対象者に20歳・25歳が追加されました。
対区内在住の20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・80歳及び75歳以上かつ奇数年齢の方(令和7年3月31日現在)
※75歳以上の方には口腔機能検査(咀嚼・飲み込み・口腔乾燥)もあわせて実施します。
日6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
※医療機関の休診日を除く
場「歯周病検診会場」及び「口腔機能維持向上健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関
※対象の方には、受診券を郵送しました。受診券が届いていない方はお問い合わせください。
問健診コールセンター ☎(3908)9034
健康政策課健康政策係 ☎(3908)9016

60歳からの就活カウンセリング

対区内在住で60歳以上の求職者
日6月21日(金)、7月4日(木)
いずれも①午後1時～1時20分 ②午後1時30分～1時50分 ③午後2時～2時20分
④午後2時30分～2時50分 ⑤午後3時～3時20分 ⑥午後3時30分～3時50分
※1名20分
内「仕事探しを始めてみたけれど、このままでもいいのかしら」とお悩みの方、さらにあ北の就労相談員と一緒に次の一歩を踏み出してみませんか。
定①～⑥各1名(申込順)
申6月1日(土)からEメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問場先いきがい活動センターきりあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220 詳しくはこちら
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

健康食品との
安心・安全・上手な関わり方

対区内在住の60歳以上の方
日7月2日(火) 午前10時30分～11時30分
師管理栄養士 畠山典子氏
定20名(抽選)
申6月20日(木)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
※抽選結果は6月21日(金)以降当選者のみに連絡
問場先滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)
☎(3915)5545 FAX(3915)5615
EMtakenogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

認知症サポーター養成講座

対区内在住、在勤の方
日6月18日(火) 午後1時30分～3時
場王子ふれあい館第1ホール(北区豊島1-14-12)
内認知症の人や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。
定20名程度(申込順)
申6月3日(月)午前10時から電話申込
問先王子光照苑高齢者あんしんセンター
☎(3927)8899



障害者福祉センター
タブレット講座(視覚障害者対象)

対区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳をお持ちのタッチ操作が可能な初心者
日7月5日～26日 毎週金曜 計4回 午前9時30分～11時30分
内基本的なタブレット操作方法
師賀須井貴子氏
定3名(抽選)
申往復はがき、Eメール(記入例参照)または電話で、6月20日(木)(必着)まで
問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
☎(3905)7121(土・日曜、祝日を除く)
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

介護予防で元気はつつサロン

①**気になる体のバランスをチェックしてみませんか？**
対十条台1丁目、上十条1丁目、岸町1～2丁目、王子本町1～3丁目、中十条1～4丁目在住の65歳以上で、ペースメーカーを装着していない方
日6月21日(金) 午後2時～3時30分
場十条台ふれあい館第一ホール(中十条1-2-18)
内体組成測定(体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量、推定骨量など)、歩行分析、運動トレーニングなどを行います。
定15名(申込順)
申6月3日(月)午前10時から電話申込
問先十条台高齢者あんしんセンター
☎(5948)5630
②**「シニア向けズンバ教室」～軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう～**
対滝野川1丁目、2丁目、西ヶ原2～4丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日7月8日(月) 午前10時～11時30分
場星野ビル2階(滝野川1-62-5)
内軽体操、脳トレ。体調に合わせてイスに座っても行える内容です。
[持ち物]動きやすい服装、タオル、マスク
師介護予防指導士 渡邊由紀氏
定12名(申込順)
申6月3日(月)午前10時から電話申込
問先飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
☎(3940)9175

家族介護者教室
「腸活による免疫力アップ！
健康を支えるためのおなか教室」

対区内在住、在勤で家族などの介護をされている方(各家庭1名)
日6月28日(金) 午前10時～11時30分
場飛鳥晴山苑1階あすかホール(西ヶ原4-51-1)
内①「おなかの教室」食べ物を吸収する腸の大切さやお通じについて学びます。
②「おなかの体操」講話の後に簡単な体操を行います。
師東京ヤクルト販売㈱
定20名(申込順)
申6月6日(木)午前10時から電話申込
問先飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター
☎(3940)9175

がん検診(検診車)

対内費 下表のとおり

検診種別	検査項目	対象(年齢は令和7年3月31日現在)	各自負担金
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上で、前年度胃内視鏡検査を受けていない方	無料
	エックス線検査	40歳以上の方	500円
肺がん検診	喀痰検査 (エックス線検査と併せて受診)	50歳以上で、喫煙指数600以上の方 (喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数)	300円
	便潜血検査	40歳以上の方	300円

※単独もしくは複数のがん検診を選択して受診できます。
※各自負担金は検診会場でお支払いください。生活保護等を受給している方は、各自負担金が免除になります。
※胃がん検診内視鏡検査は50歳以上の方に区内医療機関で実施しています。詳しくはお問い合わせください。
※申し込みいただくと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。

場王子健康支援センター(北区保健所)、赤羽健康支援センター(赤羽会館)
申電話、電子申請、はがきまたはファクス(右記入例参照)で申込
[受診方法]区から検診チケットを受け取った後、東京都予防医学協会に検診日の予約が必要です。
問先健診コールセンター ☎(3908)9034 FAX(3905)6500
〒114-8508(住所不要)健康政策課健康政策係

日 下表のとおり

検診会場	王子健康支援センター			赤羽健康支援センター		
	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
7月	—	—	—	1日(月)	1日(月)	1日(月)
8月	—	—	—	29日(月)	29日(月)	29日(月)
9月	—	27日(金)	27日(金)	9日(月)	9日(月)	9日(月)
10月	25日(金)	—	25日(金)	24日(火)	24日(火)	24日(火)
11月	—	—	—	21日(月)	21日(月)	21日(月)
				11日(月)	11日(月)	11日(月)
				25日(月)	25日(月)	25日(月)

はがきFAX記入例

がん検診申込
住所
氏名
生年月日
電話番号

申込はこちら