



北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～3面
- 東京都北区感染症予防計画・北区保健所健康危機対処計画のパブリックコメントを実施します……………4面
- 新型コロナウイルスワクチン情報 お問い合わせ先……………4面

令和5年度
春期企画展

ファッションプレートが映し出す近代

北区飛鳥山博物館

3月20日(祝)～
5月12日(日)

午前10時～午後5時
場 同館特別展示室・ホワイエ

ファッションプレートは、18世紀末頃からヨーロッパを中心に制作された版画作品です。これらは、ファッション雑誌に匹敵する情報として当時のモードを現在に伝えます。

日本にも明治時代以降、作品が伝えられ、浮世絵や大正時代以降のデザインに影響を与えたと言われています。本展覧会では、北区出身の家政学研究者のファッションプレートコレクションを特別公開します。作品の美しさをお楽しみください。



ホームページはこちら



関連イベント

展覧会担当学芸員が解説します。

①企画展示解説会

日 4月13日(土)
第1回…午前11時～正午
第2回…午後2時～3時
場 同館特別展示室
定 各回20名(先着順)
※各回開始30分前から整理券配布
申 当日、直接会場へ

②企画展関連講座

日 4月27日(土) 場 同館講堂
定 60名(抽選) 費 100円(資料代)
申 往復はがき(記入例参照)またはホームページの申込フォームで、4月11日(木)(必着)まで
※申込フォームは午後4時まで

=以下、①②共通=

問 先 〒114-0002 王子1-1-3
飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
(月曜休館)
☎ (3916) 1133

子どもの幸せNo.1

桐ヶ丘体育館 令和6年度第1期キッズスポーツ教室

日 4月1日(月)～6月30日(日)
内 ①キッズ体操(未就学児～小学2年生)
②小学生体操 ③キッズテニスクラス(4歳～小学2年生) ④キッズテニスクラス(小学3年～6年生) ⑤小学生空手 ⑥キッズフットサル(未就学児～小学2年生) ⑦小学生フットサル
対 定 費 詳しくは下記コードまたはホームページをご覧ください。

申 往復はがき(記入例参照。希望教室名も記入)またはホームページで3月25日(月)(当日消印有効)まで
※1通につき1教室。定員を超えた場合は抽選。定員に空きがある場合は当日参加可
問 場 先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎ (3908) 2316
HP <https://kita-tai.com/>

児童館(室)・子どもセンターの 乳幼児クラブ募集

乳幼児親子の交流や仲間づくりのため、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を行っています。

対 主に0歳～3歳のお子さん(4月2日現在)と保護者
日 4月～令和7年3月(月～金曜)
定 各クラブにより異なります。
申 3月6日(水)から14日(木)までに各施設に申込
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 各児童館(室)・子どもセンター

はぴママ学級(4月)

対 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のママ(出産予定日が6月～8月の方)

内 講座(お産の進み方、呼吸法の説明など)、育児体験実習等(赤ちゃんのお風呂入れ ※お湯なし)
申 3月1日(金)から10日(日)までに右記コードで申込
日 定 場 問 下表のとおり 申込はこちら

日程	会場	定員(抽選)	問い合わせ先
5日(金)・19日(金)	赤羽会館7階	各12名	赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
8日(月)・22日(月)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)	各8名	滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

※車でのご来所はご遠慮ください。

北区AKT STAGE 「児童ダンス☆演劇教室」生徒募集

共催 北区文化振興財団

対 小学生～高校生
日 小学生:4月～令和7年3月(月4回日曜) 中学生・高校生:4月～10月(月4回日曜)
内 ダンス、お芝居。3月に発表会があります。
師 北区AKT STAGE
費 小学生:月7,800円(北区民月6,800円) 及び発表会参加費5,000円 中学生・高校生:月9,000円(北区民月8,000円) 及び発表会参加費3,000円
申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
問 場 先 ココキタ(北区豊島5-3-13) 北区AKT STAGE「児童ダンス☆演劇教室」
☎ (6260) 9147
HP <https://aktstage.com/jidou/>

子育て世帯向けセーフティネット住宅 (JKK賃貸住宅)の入居者募集

セーフティネット住宅とは、北区が月額家賃のうち、毎月最大4万円、最長10年間(対象によって異なります)補助する住宅です。

[募集住宅] JKK賃貸住宅堀船第二団地(2DK/約43㎡)
所在地…堀船2-22-2
入居者負担月額家賃…3万7,800円(共益費、敷金が別途かかります)
[募集戸数] 1戸(抽選) 北区で「入居者資格確認通知書」の発行を申請してください。
[入居者資格確認通知書申請期間] 3月1日(金)～18日(月)
[入居者資格] ①北区に住所を有し、かつ、引き続き一年以上住所を有していること

- ②18歳以下の子どもがいる子育て世帯または妊娠している方がいる世帯であること
- ③生活保護などの公的住宅扶助を受けていないこと
- ④所得が月額21万4千円(18歳以下の子どもが3人以上の世帯は月額25万9千円)を超えないこと
- ⑤住民税を滞納していないこと
- ⑥自己の住宅や土地を所有していないこと
- ⑦暴力団関係者でないこと

問 先 [セーフティネット住宅、申請、制度全般に関すること]

住宅課住宅管理係
☎ (3908) 9203

[募集住宅に関すること]

東京都住宅供給公社
☎ (3498) 9068



詳しくはこちら
(3月1日公開予定)

北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金の追加支給を受給された方に「こども加算」を支給します

[支給額] 対象児童一人あたり5万円 [支給時期] 令和6年3月下旬以降随時
[申請期限] 決まり次第、北区ホームページでお知らせします。

支給対象者	対象児童	申請	必要書類
令和5年12月1日時点で北区に住民登録があり、北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金の追加支給(令和5年度住民税非課税世帯または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付)を受給した方のうち、18歳以下の児童を扶養している方	①令和5年12月1日時点で同一世帯に属する18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童) ②令和5年12月2日以降に生まれた児童 ③令和5年12月1日時点で対象者と別世帯だが、支給対象者に扶養されている児童 ※すでにこども加算の対象となった児童は対象になりません。	原則不要 必要	対象の方には準備ができ次第、順次振込通知を送付します。 北区ホームページから申請書をダウンロードのうえ、必要書類とあわせてご提出ください。

※施設入所している児童(住民票を異動せずに入所している場合も含む)は対象になりません。

※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番)
☎ (3908) 9096



はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1名1通

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

お知らせ

◆パブリックコメントの結果がまとまりました

●北区ヘルシータウン21(第三次)素案
[閲覧期間] 3月1日(金)~5月1日(水)
[閲覧場所] 健康推進課健康づくり推進係(区役所第一庁舎1階5番)...



詳しくはこちら(3月1日公開予定)

●東京都北区地域防災計画(素案)
[閲覧期間] 3月1日(金)~5月1日(水)
[閲覧場所] 防災・危機管理課(区役所第一庁舎2階13番)...



詳しくはこちら(3月1日公開予定)

●東京都北区資源循環推進審議会 答申案への区民意見募集の結果がまとまりました
[閲覧期間] 3月1日(金)~5月1日(水)
[閲覧場所] リサイクル清掃課(王子1-12-4TIC王子ビル2階)...



詳しくはこちら(3月1日公開予定)

◆第7回東京都北区資源循環推進審議会

日 3月18日(月) 午後2時から
場 第一委員会室(区役所第一庁舎4階)
内 持続可能な循環型社会の形成に向けた、今後のごみ減量の推進について(答申)
定 10名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問 リサイクル清掃課 ☎(3908)8538

◆北区防災会議

日 3月26日(火) 午後3時から
場 防災センター2階大研修室(西ヶ原2-1-6)
内 東京都北区地域防災計画の改定について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
※手話通訳が必要な方は、3月12日(火)までにご連絡ください。
問 防災・危機管理課 ☎(3908)8184 FAX(3908)4016

◆特別相談「若者のトラブル110番」

日 3月11日(月)・12日(火) いずれも午前9時30分~午後4時
内 SNSを悪用して近づき、高額な商品や契約を迫る手口が増えています。被害に遭っても、自分に落ち度があると感じ、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。ひとりで悩まず、消費生活センターへご相談ください。
申 電話でご相談ください。
問 先 消費生活センター ☎(5390)1142

◆ワンストップ納付相談 税・保険料の臨時的納付相談窓口を開設します

平日に特別区民税・都民税や軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談ができない方のために、臨時的相談窓口を開設します。
※納付が困難な事情がわかる資料などをご用意ください。電話による相談も可能です。
日 3月10日(日) 午前9時~午後4時
場 区役所第一庁舎2階
問 [特別区民税・都民税、軽自動車税] 収納推進課 ☎(3908)1129
[国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1135
[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069
[介護保険料] 介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285

◆後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

保険料が未納となっている方は、必ず納付をお願いします。納付書を紛失した方には再度お送りしますのでご連絡ください。納付が困難な方は、ご相談ください。
問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

◆原付バイクなどの廃車手続きはお早めに

4月1日(月)は、軽自動車税(種別割)の賦課期日です。他人に譲った、盗難に遭ったなどで、現在車両を所有していない方は、3月29日(金)までに廃車手続きをしてください。手続きをしない場合は、車両所有と見なされ、令和6年度の軽自動車税(種別割)を納めていただくこととなりますので、ご注意ください。詳しい手続き方法についてはお問い合わせください。
問 [北区のナンバーがついている原動機付自転車(125ccまでの二輪車)・小型特殊自動車など] 税務課税務係 ☎(3908)1114
[軽二輪車・二輪の小型自動車(125ccを超える二輪車)] 練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032
[軽三輪・軽四輪以上の軽自動車] 軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050(3816)3101

◆4月からKバスのダイヤが変わります

「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」への対応及び田端循環ルートの慢性的な遅延解消のため、4月1日(月)からKバスのダイヤを改正します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

Table with 3 columns: 路線名称, 運行時間, 運行間隔. Rows include 王子・駒込ルート and 田端循環ルート.

問 交通事業担当課 ☎(3908)9216

◆マイナンバーカードの申請サポート

日 場 [区役所第二庁舎4階、赤羽区民事務所(赤羽1-1-38)] 月~金曜(祝日を除く) 午前9時30分~午後4時
[ビバホーム豊島5丁目店(北区豊島4-18-24)] 3月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日) 午前10時~午後6時
[浮間ふれあい館3階第3ホールA・B(浮間2-10-2)] 3月7日(木) 午後2時~4時
[滝野川会館1階正面エントランス] 3月21日(木)・22日(金) 午前10時~午後4時
内 マイナンバーカードの申請及び写真撮影を行います。ご自宅に届いた申請書を持参ください。
申 当日、直接会場へ
問 戸籍住民課個人番号カード交付係 ☎(3908)1329

◆那須高原学園(北区しらかば荘)リニューアルオープン

全室に空調を設置し、4月1日(月)からリニューアルオープンします。予約申込や空き状況については、直接施設[☎0120(731)471]にお問い合わせください。
問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

◆自殺のない社会を目指して 3月は東京都自殺対策強化月間です

自殺の要因はさまざま、複雑にからみあっています。ひとりで抱え込まずに、周囲の人や専門窓口に相談しましょう。
●東京都こころといのちのほっとナビ~ココナビ~
悩み別の相談窓口・自殺対策・ゲートキーパーに関する情報の検索や、LINE相談ができます。
ココナビ



ココナビ

●相談窓口

北区には生活、学校、子育て、家庭や人間関係などそれぞれ専門相談窓口があります。また、健康支援センターでは、こころの不調や病気の相談ができます。
問 王子健康支援センター ☎(3919)7588
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

◆3月1日(金)~7日(木)は 春の火災予防運動週間です

●初期消火を中心とした防災行動力の向上
火災発生時に重要な初期消火を安全に行うため、消火器の正しい使い方を覚えましょう。
●自衛消防訓練など自主防火の推進
事業所等で火災時の避難方法や通報、初期消火などの手順を確認する「自衛消防訓練」を定期的に行いましょう。
●家具の転倒・落下・移動防止対策
日頃から「家具転倒対策」をして地震に備えましょう。
※火災予防運動期間中のイベントなどについては各消防署にお問い合わせください。お役立ち動画はこちら
問 王子消防署 ☎(3927)0119
赤羽消防署 ☎(3902)0119
滝野川消防署 ☎(3916)0119



お役立ち動画はこちら

◆3月10日(日)は「東京都平和の日」です

黙とうにご協力ください
東京大空襲などの戦災で亡くなられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、午後2時から1分間の「黙とう」を行います。
問 東京都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 ☎(5000)7230

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
日 3月12日(火) 午後1時30分~4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
内 年金の疑問や職場のお困りごとはありませんか。あなたのまちの社会保険労務士が相談に応じます。
申 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会北支部 支部長 高木博之 ☎(6915)4633

講座・催し

◆滝野川文化センター区民講座 「たきまるミーティング 『地域で楽しむお菓子作り!』 ~ケーキを囲んで交流会~(初級)」

対 区内在住、在勤、在学の講座終了後も継続してお菓子作りを学びたい方
日 4月9日~23日 毎週火曜 計3回 午後2時~4時 師 Wakanaの美味しい教室 長谷部雅菜氏 定 15名(抽選)
費 3,000円程度(材料費、保険料)
申 3月21日(木)までに右記コード、電話または直接窓口で申込
問 場 先 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3) 申込はこちら(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230



申込はこちら

◆北区協働担い手づくり研修 「家でも職場でもない『サードプレイス』について学び、地域のために活動してみませんか」

日 3月19日(火) 午後7時~9時
場 北区NPO・ボランティアぷらざ 交流コーナー(北とぴあ4階)
師 認定NPO法人市民セクターよこはま 理事 伊吾田善行氏
定 15名(申込順) 申 開催日前日までにファクス、Eメール(記入例参照。所属団体がある場合は団体名も記入)または電話で申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 先 北区NPO・ボランティアぷらざ ☎(5390)1771 FAX(5390)1778
HP http://kitaku-vplaza.tokyo.jp/
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆北区子ども文化教室 発表会

●子ども芸術劇場(日本舞踊、落語、雅楽)
日 3月23日(土)・24日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
場 北とぴあつつじホール
師 日舞...北区日本舞踊連盟 松島金昇氏 監修、花柳太之路氏、藤間さくら女氏、松島昇子氏
落語...落語家 五代目三遊亭圓馬氏
雅楽...雅楽演奏家 笹本武志氏
定 200名(先着順)
●子ども芸術ギャラリー(彫塑、鍛金作品展)
日 3月14日(木)~4月5日(金)
場 ココキタ(北区豊島5-3-13)
師 彫塑(日本芸術院会員 川崎善照氏監修) ...日展会員 川崎義昭氏
鍛金(人間国宝 奥山峰石氏監修) ...伝統工芸士 鈴木泰三氏

=以下、共通=
申 当日、直接会場へ
問 ココキタ ☎(6338)5711
午前9時~午後5時(月曜休館)
HP https://kitabunka.or.jp/about/culture_class/



詳しくはこちら

◆男性向け啓発講座 男性のためのアンガーマネジメント講座 ～人間関係に役立つ、怒りの感情コントロール術!～

対 テーマに関心のある男性
日 3月19日(火) 午後6時30分～8時30分
(6時10分開場) 師 日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント 江野本由香氏 定20名(申込順)
申 3月1日(金)午前9時から電子申請、電話または直接窓口で申込
※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))希望の方は、3月8日(金)までに申込。抽選結果は、12日(火)以降に通知
問 場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)北とびあ5階
☎(3913)0161 詳しくはこちら

◆起業・創業勉強会in創業支援施設 ネスト赤羽「ネスト赤羽卒業生の体験談&起業報告」

対 区内事業主または起業をお考えの方
日 3月22日(金) 午後2時～4時
師(一社)みんな元気に 代表理事 青木信男氏 定18名(申込順)
申 3月1日(金)からEメール(記入例参照)または電話で申込 ※3月13日(水)午後2時～4時に融資に関する個別相談会(予約制)を開催します。 ※詳しくはお問い合わせください。 詳しくはこちら
問 場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571
EM info@nest-akabane.com

◆彫刻(彫塑)教室 初級受講生募集

対 区内在住、在勤、在学の彫刻家を目指している方
日 4月14日～令和7年3月9日(予定) 原則毎週日曜 計40回 午後1時30分～4時30分
場(仮称)彫刻アトリエ館(西ヶ原1-16-7) 内 粘土で石膏像を模刻します。 師 日展会員 清家 悟氏ほか
定 若干名(抽選) 費 1万7,000円(材料費、制作台を含む)
申 往復はがき(記入例参照)。経験の有無も記入)または申込フォームで、3月22日(金) (必着)まで 申込はこちら
問 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団(ココキタ)
☎(6338)5711
午前9時～午後5時(月曜休館)

◆北区ワンコイン市

区内にある9商店街で各店舗が魅力的な目玉商品をワンコイン(100円、500円)で販売します。
日 3月16日(土)
※開催時間は各商店街で異なります。

Table with 2 columns: 商店街名, 所在地. Rows include 霜降銀座栄会, 滝野川七商会, 十条通り商店会, etc.

※滝野川七商会のうち、3月に参加するのは、御代の台仲通り商店会、滝野川八幡通り商店会、宮元商店会、滝野川銀座商店会、滝野川市場通り商店街振興組合の5商店街です。
問 北区商店街連合会 ☎(5390)1200
産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆駿台天文講座

後援 北区教育委員会
●ハイブリッド講演会(対面+オンライン) 「太陽活動の気候 / 気候への影響」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 3月16日(土) 午後5時～6時 師 武蔵野美術大学教授 宮原ひろ子氏
定 ①対面…30名(抽選) 申込はこちら
②オンライン…50名(申込順)
●駿台ジュニア天文教室(対面+オンライン) 「地球の気候と太陽」
対 区内在住の小学3年生～6年生と保護者及び中学生
日 3月16日(土) 午後3時～4時 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏
定 ①対面…20名(抽選) 申込はこちら
②オンライン…20名(申込順) 申込はこちら
=以下、共通=
申 ①対面…往復はがき(記入例参照)で、3月11日(月)(必着)まで ※申込フォームの場合は3月13日(水)まで ②オンライン…申込フォームで、3月13日(水)まで
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 布施・篠原
☎(3913)5735
HP http://www.sundaigakuen.ac.jp

◆北管ネット「3月春季マンションセミナー」 マンション管理組合の新しい責任とは? 高経年・高齢化・多国籍化

後援 北区
日 3月10日(日) 午後2時～4時
場 東田端地域振興室2階会議室(東田端1-12-14) 師 NPO法人マンションGPS専任講師 松本 洋氏 定40名(申込順)
申 開催日当日までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
問 先 NPO法人北区マンション管理組合 ネットワーク事務局 小川
☎(3893)9792 FAX(3893)9793
HP http://www.kitakan.in/
EM kitakannet@aol.com

◆第24回「北区さくらSA-KASOまつり」

後援 北区
日 3月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後5時30分(31日は午後4時まで)
場 飛鳥山公園(王子1-1-3) 内 飛鳥華舞台パフォーマンス(琉球エイサー・和太鼓・ダンスなど)、商店による出店ブース(キッチンカーやテントでの飲食などの出店)
問 北区さくらSA-KASO祭り実行委員会 青梅 ☎050(3557)9607

◆大人も楽しむ絵本とおはなしを聞く会

後援 北区教育委員会
日 3月17日(日) 午後2時～4時(乳幼児の同伴不可)
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 よみきかせの会たんぼぼ 川瀬
☎(3824)0749

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日 3月16日(土) 午後2時～4時
場 王子小学校王子ホール
内 医療費の急増、健康保険の仕組と負担増
師 内田厚子氏 定40名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056
HP http://www.kitaku-zatsugaku.jp/

◆北区まちなかゼミナール 参加店向け勉強会

後援 北区
対 区内の店主
日 ①3月16日(土)(Zoom及び対面)
②26日(火)(対面) いずれも午後7時～9時
場 十条銀座商店街会館(十条仲原1-4-8)
内 8月の「まちゼミ」に向けて勉強会を開催します。参加店は勉強会参加が必須です。
定 各20名(申込順)
申 右記コードから申込
※当日申込も可
問 先 北区まちゼミ実行委員会 小松
☎(5993)2256

スポーツ

◆元氣ぶらざからのお知らせ

●元氣ぶらざ「元ぶら祭」
日 3月24日(日)・25日(月)
内 昨年まで「元氣ぶらざ感謝祭」として行っていたが、「元ぶら祭」と名前を変更しての開催となります。昨年よりパワーアップした「元ぶら祭」にぜひお越しください。
●元氣ぶらざ水泳教室・健康運動教室
対 区内在住、在勤、在学、在園の方
日 4月5日(金)～6月24日(月)
内 幼児からシニアを対象に、さまざまな教室を実施します。
申 往復はがき(記入例参照。性別、希望教室名、曜日・時間も記入。子ども対象教室は学年も記入)で、3月13日(水)(必着)まで
※直接窓口にて持参可
=以下、共通=
詳しくはホームページ、X(旧Twitter)、Facebook、Instagramをご覧ください。 詳しくはこちら
問 場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぶらざ ☎(5249)2214
HP https://genkiplaza.tokyo.jp

◆冬の寒さで縮こまった体をスポーツで開放しましょう! 滝野川体育館 「第1期スポーツ教室(成人・キッズ)」

内 ヨガ・ピラティス・ZUMBA®・リトミック・キッズチアなど19種類以上の教室があります(各抽選)。 ※費用など詳しくはホームページをご覧ください。
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照)で、3月15日(金)(必着)まで
※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可 詳しくはこちら
問 場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801
HP https://kita-tai.com/

◆初級者・初中級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
日 初級クラス…①4月9日～5月28日 毎週火曜 午前10時～正午
②4月11日～5月30日 毎週木曜 午前10時～正午 初中級クラス…③4月9日～5月28日 毎週火曜 正午～午後2時
①～③いずれも計8回
場 新河岸川庭球場(岩淵町41)
師 サンスクエア所属テニスコーチ
定 各10名(抽選) 費 各8,000円
申 往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、3月19日(火)(必着)まで
問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆エアロビクスと筋力トレーニング

対 区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けていない75歳までの方
日 4月12日～5月31日(5月3日を除く)
毎週金曜 計7回 ①午後1時～1時45分
②午後2時～2時45分
場 北ノ台スポーツ多目的広場体育館(上十条5-14-4)
師 セントラルウエルネスクラブ専用インストラクター 定各35名(抽選)
費 2,800円 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記コードで、3月13日(水)(必着)まで 申込はこちら
問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆春季短期パノラマプール水泳教室

対 幼児教室…区内在住、在園の未就学児(年齢は初回時点)
小学生教室…区内在住、在学の小学生
成人教室…区内在住、在勤の18歳以上の方(成人いきいき水中ウォーキングのみ、日常的な歩行に支障のない区内在住、在勤の60歳以上の方)
費用など詳しくはホームページまたは右記コードをご覧ください。
師 フクシ・エンタープライズ 詳しくはこちら
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、3月19日(火)(必着)まで
※往復はがき持参有効
申込者数が定員を上回った場合は抽選
問 先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台管理事務所
☎(5993)8337
HP https://jyujyodai-pool.jp

◆北区体育協会スポーツ教室

●初心者・初級者バドミントン
対 18歳～75歳の方(学生を除く)
師 バドミントン協会指導員
定 30名(抽選)
●初・中級者卓球
対 18歳～80歳の方(学生を除く)
師 卓球連盟指導員
定 50名(抽選)
=以下、共通=
日 4月4日～6月13日(5月2日を除く) 毎週木曜 計10回 午後6時45分～8時30分
場 滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)
費 各9,200円
申 ホームページまたは往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)で、3月10日(日)(必着)まで 申込はこちら
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP https://kitacity-taikyo.jp/

◆スローエアロビック教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤で50歳～80歳の方
日 4月13日～令和7年1月11日 月1回土曜 計10回 午前10時30分～11時30分
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)
師 エアロビック連盟公認指導員
定 6名(申込順)
費 5,000円(傷害保険料を含む)
申 3月29日(金)までにEメール(記入例参照)で申込
問 先 北区エアロビック連盟理事長 相原
☎080(6678)5506
EM metsu_a_hotpepper106@yahoo.co.jp

東京都北区感染症予防計画・北区保健所健康危機 対処計画のパブリックコメントを実施します

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分検討し、策定の参考とさせていただきます。
なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

感染症予防計画は、感染症予防の総合的な推進を図るための基本的な計画であり、健康危機対処計画は、感染症予防計画の実効性を担保し、新興感染症等の健康危機に備えた平時・感染症拡大時等の体制整備等について定める計画です。

【意見提出期間】3月1日(金)～4月1日(日) (必着)

【意見提出方法】 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。

※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

【閲覧場所】 保健予防課(北区保健所1階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

【意見提出先】 〒114-0001 東十条2-7-3
北区保健所保健予防課結核感染症係

☎(3919)3102 FAX(3919)5163



詳しくはこちら
(3月1日公開予定)

障害者福祉センター手話講習会

対内定費 下表のとおり

日 5月13日～令和7年3月17日(コースにより終了日が異なります) 原則毎週月曜

昼間…午後2時～4時(応用は午前10時～正午)

夜間…午後6時45分～8時45分

師 北区聴覚障害者協会、北区登録手話通訳者会 **申** 往復はがき(記入例参照。希望コース、クラスの別、志望理由、手話経歴も記入)で、3月22日(金)(必着)まで ※聞こえに心配がある方は、ご相談ください。 詳しくはこちら



講座名	ボランティア育成講座		手話通訳者養成講座	
費用	4,100円程度(テキスト代)		5,100円程度(テキスト代)	
コース	初級 年34回予定	中級 年34回予定	基礎 年35回予定	応用 年40回予定
対象	区内在住、在勤で15歳以上の方(1回再受講可)		区内在住、在勤で、20歳以上の方(再受講不可)	区内在住、在勤または北区手話サークル所属で20歳以上の方(1回再受講可)
	初めて手話を学ぶ方	手話経験1年以上初級修了程度の方	中級修了程度の方将来手話通訳を目指す方	北区登録手話通訳者認定試験を受験する方
定員	昼・夜クラス各25名	昼・夜クラス各25名	昼・夜クラス各15名	昼・夜クラス各15名
選考	抽選(初めての方優先)		4月14日(日) 午後1時30分試験	4月14日(日) 午前10時試験

問場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
☎(3905)7121 (北区ホームページ: [手話講習会](#) で検索)

「渋沢×北区 新一万円札発行100日前 フェスティバルin赤羽」を開催!

日 3月16日(土)～18日(日)

場内 イトーヨーカドー赤羽店(赤羽西1-7-1)

渋沢栄一ゆかりの自治体による物産展、お札関連の展示、1億円の重さ体験コーナーなど

ショッピングセンタービビオ(七福神広場)(赤羽西1-6-1)

音楽やダンス、その他体験ブースなど

赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

渋沢栄一に関するパネル展示や講演など

詳細は決まり次第特設ホームページに掲載します。

問しごと連携担当課 ☎(3908)1226



詳しくはこちら

トップアスリートのまち・北区

「第3回みんなの卓球大会」参加者募集

主催 障がい者卓球選手支援協会 共催 北区

日 3月31日(日) 午前10時から(9時受付開始)

場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16)

内 卓球経験や障害の有無に関わらず参加ができる卓球大会です。

【種目】①ダブルス ②シングルス ③特別種目車いす卓球

※レベルや年齢等によって出場カテゴリーを分けて実施します。

費 ①2,000円 ②1,000円 ③無料 ※当日受付で支払い

申 申込用紙(ホームページからダウンロードできます)を郵送、ファクスまたはEメール(ホームページ記載必要事項記入)で、3月19日(火)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係

☎(5390)1136

FAX(5390)1137

EM spo-vol@city.kita.lg.jp



詳しくはこちら

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

「渋沢×北区 新一万円札発行100日前フェスティバル」 日テレ・東京ヴェルディベレーザ対セレッソ大阪ヤンマーレディース

今年7月、渋沢栄一が新一万円札の顔になることを記念し、「渋沢×北区 新一万円札発行100日前フェスティバル」を実施します。入場無料の飲食ブースもあります。

対 区内在住、在勤、在学の方

日 3月16日(土) 午後1時試合開始

場 味の素フィールド西が丘(西が丘3-15-1)

費 ホーム自由席:300名無料招待(申込順)

バック自由席:①一般500円 ②22歳以下・65歳以上、小・中学生100円

申 右記コードで申込

問 東京ヴェルディ(株)日テレ・東京ヴェルディベレーザチケット事務局お問い合わせフォーム

HP <https://tayori.com/f/beleza-ticket/>



申込はこちら

つがる医療・福祉No.1

3月1日～8日は女性の健康週間です

女性のからだは、生涯を通じてホルモンの変動の影響を受け、月経困難症や更年期障害、骨粗しょう症などが生じやすいです。健康を保つには基本的な生活習慣を整えることが必要です。また、定期的に健康診断を受け、からだからのサインを見逃さないようにしましょう。

問 **【検診について】** 健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

【相談について】

王子健康支援センター ☎(3919)7588

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

春の調べ「ピアノと歌の饗宴」

対 区内在住で60歳以上の方 日 3月30日(土) 午後2時～3時 定 30名(抽選)

申 3月19日(火)までにファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込

問場先 滝野川老人いこいの家

(滝野川1-46-7)

☎(3915)5545 FAX(3915)5615

EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

家族介護者教室

●介護老人保健施設の活用術!

対 区内在住、在勤の方

日 3月16日(土) 午前10時～11時30分

場 滝野川西区民センター7階第2会議室

(滝野川6-21-25)

内 日頃、入所者やご家族の相談を受けて支援にあたっている現役の相談員がお話します。

師 滝野川病院附属介護老人保健施設支援

相談員 湯浅和子氏 定 20名(申込順)

申 3月1日(金)午前9時30分から電話申込

問先 滝野川西高齢者あんしんセンター

☎(6903)4015

●オムツの使い方について

対 区内在住、在勤の方 日 3月28日(木)

午後2時～3時30分 場 十条台ふれあい館

西側エレベーター4階第二ホール(中十条1-2-18) 内 オムツの上手なあて方、外出

への不安軽減などについて学びます。

師 (株)リブドゥコーポレーションライフケア東京支社 鎌田秀平氏、細谷オリエ氏

定 15名(申込順)

申 3月6日(水)午前10時から電話申込

問先 十条台高齢者あんしんセンター

☎(5948)5630

口腔講座～楽しくお口の大切さについて学びませんか?～

対 区内在住で65歳以上の方

日 場 問先 下表のとおり

内 歯科衛生士による口腔機能の役割と口腔ケアについての講義や、介護予防のための「健口体操」を行います。【持ち物】飲み物

師 東京都歯科衛生士会 定 25名(申込順)

申 3月2日(土)午前9時から電話申込

日時 場所 申込・問い合わせ先

3月12日(火) 赤羽会館 4階 ぶらっとほーむ桐ヶ丘 ☎(3908)1277

午前10時～11時30分 小ホール

3月15日(金) 北とびあ 7階 ぶらっとほーむ滝野川東 ☎(5974)2540

午前10時～11時30分 第一研修室

北区の新型コロナウイルスワクチン接種に関して

北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120(801)222

【受付時間】月～金曜:午前9時～午後7時 土・日曜、祝日:午前9時～午後5時

※北区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターは3月31日(日)をもって閉鎖します。



最新情報は
北区ホームページへ

項目	(令和6年2月1日現在)	前月比	日本人口	330,202	137減
世帯数	207,181	140増	男	163,764	63減
総人口	357,768	67増	女	166,438	74減
年齢別人口*	14歳以下… 36,841 (10.3%)		外国人人口	27,566	204増
15歳～64歳… 236,197 (66.0%)		男	13,955	94増	
(構成比) 65歳以上… 84,730 (23.7%)		女	13,611	110増	

*外国人人口を含む



北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」

