北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課
〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

NO.1876
毎月1日・10日・20日発行
12/1
令和８年（2026年）

北区ニュース

主な内容

●北区の財政状況（令和8年度上半期4月～9月）……2面
●子宮がん検診（東京都予防医学協会）…3面
●子育て世帯向けセーフティネット住宅（JKK賃貸住宅）の入居者募集（抽選）……4面
●特定健康診査・後期高齢者健康診査…8面

＼ いつものお買い物も！ ／

北区デジタル地域通貨「ほくペイ」が、まちに広がっています

ほくペイは、区が発行するデジタル地域通貨です。
区内800店以上※のお店で、
1ポイント=1円としてお支払いにご利用いただけます。

※令和8年11月時点

加盟店は
ステッカーが目印!





5,000円で購入して6,500円分使える！

30%プレミアム付ほくペイ再販決定

10月に実施した30%プレミアム付ほくペイを購入されていない方を対象に当選枠を優先します！

キャンペーンについて、詳しくは2面へ

■どうやって使うの？

STEP❶ アプリをダウンロード

アプリストアで「ほくペイ」をダウンロード（無料）。携帯電話番号とメールアドレスでアカウント登録。



STEP❷ 読み取り

サイフを選び、レジ前設置の二次元コードをアプリで読み取る。



STEP❸ お支払い

支払い金額を入力して、お店の方にご確認いただいて決済。



一緒に操作を手伝ってほしい！

お客さまのスマートフォンを一緒に操作、サポートする「ほくペイ事務局相談窓口」を期間限定で開設しています。キャンペーンの申込、アプリの操作など、ご不安でしたらお気軽にご相談ください。

[会場] 北とぴあ1階（正面玄関から入って一番奥にあります）
[期間] 12月28日（月）まで
[時間] 月～金曜（祝日を除く）　午前9時～午後5時
※詳しくはほくペイWebをご覧ください。
問 ほくペイサポートデスク　☎０５０（３６５３）８６３５
EM support@hoku-pay.tokyo

ほくペイWeb

不正アクセスに関するお詫び

ほくペイの基盤システムに対する第三者からの不正アクセスが確認され、安全確認のために11月14日（土）午後8時から約3日間、ほくペイアプリの利用を一時制限いたしました。

利用者様の個人情報が漏えいしていないことを確認しておりますが、一部加盟店の申込情報が漏えいした可能性があることが判明いたしました。

加盟店の申込情報が漏えいした可能性があること、サービスの一時停止や一部機能の制限により、ご不便とご心配をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。

今回の事案を真摯に受け止め、セキュリティ対策の更なる強化を図り、再発防止に努めてまいります。

BEYOND_ K

きたいを超える東京北区

さぁ、旗を掲げよう。北区には、きたいを超える魅力がある。
北区は「BEYOND_K」を合言葉に魅力的な北区ブランドをつくりあげていくことを宣言しました。
100色の旗をご用意しています。あなたも、あなただけの旗を掲げてみませんか。

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用（記載のない場合は無料です） 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 Webウェブサイト EMEメール
講座・催しなどを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は、4面をご覧ください。

30%プレミアム付ほくペイ再販決定！

ご好評につき、1口5,000円で購入して6,500円分買物に使えるお得な30%プレミアム付ほくペイの再販が決定しました。購入には、抽選申込が必要です。

ステップ①申込方法

12月3日(木)から14日(月)までに
ほくペイアプリのキャンペーンバナーから
お申し込みください。
1人5口まで申込できます(1口5,000円)。



ステップ②購入方法

12月17日(木)午前10時以降にメールとアプリで通知します。当選した方は、当選後に表示される「プレミアム付ほくペイ(再販)」のサイフを選び、12月28日(月)までにチャージしてください。



［ご注意ください］ 下記のいずれも返金対応はできません。

※有効期間は令和9年3月31日(水)までです。使い切らなかったプレミアム付ほくペイはプレミアム分・チャージ分を含め、どちらも失効します。
※上記ステップ②でアプリのホーム画面にある「チャージ」を押した後、チャージ先が「プレミアム付ほくペイ(再販)」になっているかご確認ください。
「ほくペイ メインのサイフ」にチャージしてもプレミアム分はつきません。

北区の財政状況
令和8年度上半期4月～9月

問財政課　☎(3908)1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着したさまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのように使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

区Web

財政状況の詳しい内容は、区Webにも掲載しています(区Web 財政状況の公表 で検索)。

補正予算の概要

6月、9月の区議会定例会及び7月の区議会臨時会で可決された補正予算の主な内容についてお知らせします。



一般会計(主要事業)

〔第1号補正(令和8年第2回定例会)〕
- ○住民税非課税高齢者世帯等エアコン購入費助成事業費増額　8,300万円
- ○生活保護法に基づく保護費増額　9億5,000万円
- ○都の北学園建設費増額　9,683万円
- ○学校改築事業費[中学校費]増額　7,650万円

〔第2号補正(令和8年第2回定例会)〕
- ○福祉施設、子育て施設等に対する物価高騰支援　2,917万円
- ○大人の麻しん抗体検査・ワクチン接種の費用助成　775万円

〔第3号補正(令和8年第2回臨時会)〕
- ○学校改築事業費[小学校費]増額　3億9,238万円
- ○学校運営費[小学校費]増額　4,990万円

〔第4号補正(令和8年第3回定例会)〕
- ○芥川龍之介記念館整備費増額　1億1,212万円
- ○要配慮者災害対策費増額　799万円
- ○北区デジタル地域通貨事業費増額　4,500万円
- ○「北区若者ミライ応援基金」積立金　5億1,460万円

特別会計(主要事業)

〔令和8年第3回定例会〕

◎国民健康保険事業会計(第1号補正)
- ○子ども・子育て支援納付金増額　2,327万円

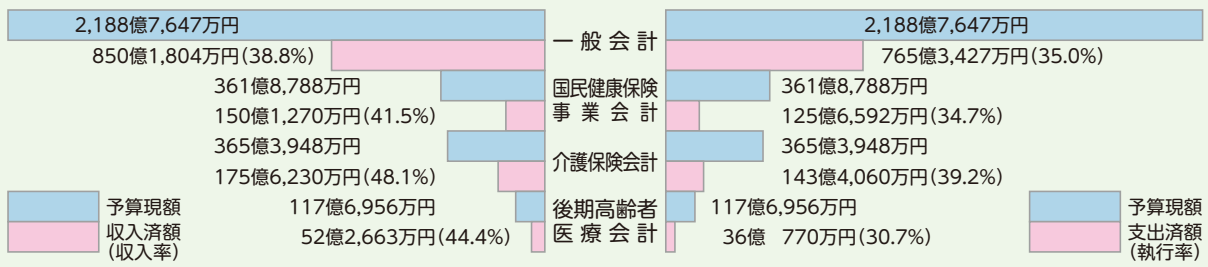
◎介護保険会計(第1号補正)
- ○介護給付費準備基金積立金増額　13億5,907万円

◎後期高齢者医療会計(第1号補正)
- ○一般会計繰出金増額　2億8,835万円

令和8年度予算の執行状況
(令和8年9月30日現在)

予算現額には、令和7年度からの繰越明許費(その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費)が含まれています。

会計別の収支



区民負担の状況

令和8年9月30日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人当たり、一世帯当たりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	365億8,437万円
総人口	369,910人
世帯数	218,757世帯

特別区民税の負担額

一人当たり 98,901円



一世帯当たり 167,237円



区の財産

区の財産とは、区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。



種別	数量
土地	1,194,785㎡
建物	726,034㎡
権利等	1,644㎡
株券等	108株
出資による権利	12件

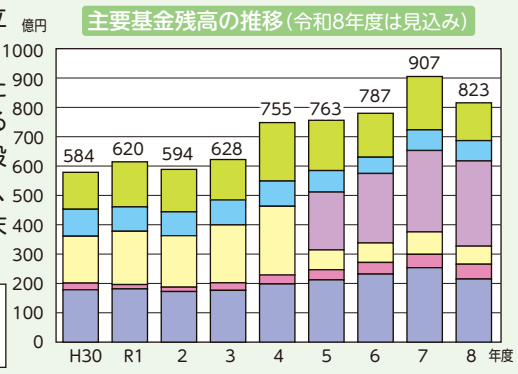
(令和8年9月30日現在)

主要基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。

このうち、年度間の財源調整を図るための財政調整基金や、特定目的に充てるための主要な基金(減債基金、施設建設基金、新庁舎整備基金、まちづくり基金、学校改築等基金)の残高(令和8年度末見込み)は、823億849万円です。

主要基金残高の推移(令和8年度は見込み)

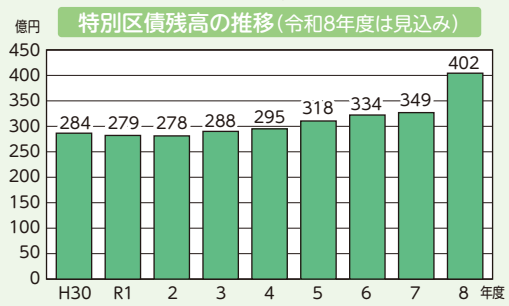


特別区債の状況

学校の改築や区民センターなどの施設建設、公園の用地取得などは、一時的に多額の費用を必要とします。これらの施設は、区民の皆さんが長期にわたって利用するものです。そこで、財政負担の年度間調整を図り、その費用を将来の区民の皆さんにも負担していただくという考えのもと、国や民間からの資金を一会計年度を越えて借り入れることがあります。これを特別区債といいます。

特別区債の借入残高(令和8年度末見込み)は、402億866万円です。

特別区債残高の推移(令和8年度は見込み)



イベントなどの中止・延期や開催方法を変更する場合があります。詳しくは、各施設・担当課・実施機関のウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

お知らせ

ごみと資源の出し方、再点検！～収集日当日の朝8時までにお出しください～

問北区清掃事務所（王子・赤羽地区）　☎（3913）3141
滝野川清掃庁舎（滝野川地区）　☎（3800）9191

区Web

可燃ごみ・不燃ごみ・古紙・プラスチック

可燃ごみ、不燃ごみ、プラスチックは透明か半透明の袋に入れて、古紙は種類ごとにひもでしばって、ごみ集積所または決められた場所にお出しください。

可燃ごみ

生ごみは水分をよく切って出してください。布団や毛布は広げた状態で30㎝以上となるため、粗大ごみとしてお出しください。



不燃ごみ

「金属資源（小型家電を含む）」と「その他の不燃ごみ」に分けて、別々の袋に入れてお出しください。



古紙

新聞・雑誌・段ボールは種類別にひもでしばってください。雑がみは、紙袋に入れて、ひもでしばるか雑誌にはさんで古紙の日にお出しください。



<雑がみとしてリサイクルできるもの>



※ただし、汚れや臭いがついた紙、シュレッダーくず、レシートなどの感熱紙、カーボン紙、圧着はがきなどの特殊加工の紙は可燃ごみとしてお出しください。

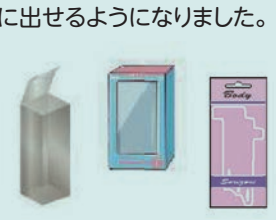
プラスチック

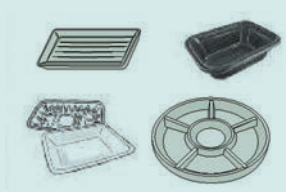
プラマークがついているプラスチック製容器包装とプラスチックだけでできているプラスチック製品が対象です。軽くすすいで汚れを落としてお出しください（汚れが落ちないものは可燃ごみでお出しください）。

なお、はがせないラベルシールは貼ったままプラスチックに出せるようになりました。


ボトル・キャップ類

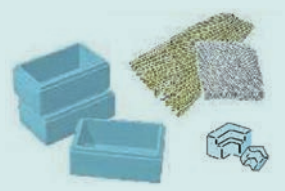

カップ・パック類


ケース類


トレイ類


食料品や日用品の袋類


チューブ類


発泡スチロール


プラスチックだけでできているプラスチック製品

リチウムイオン電池による火災事故が急増しています

多くの充電式小型家電（モバイルバッテリー・加熱式たばこなど）には、リチウムイオン電池が使用されていて、過度な力が加わると激しく発熱・発火します。取り外し可能でリサイクルマークがついているリチウムイオン電池は、リサイクル協力店にお出しください。

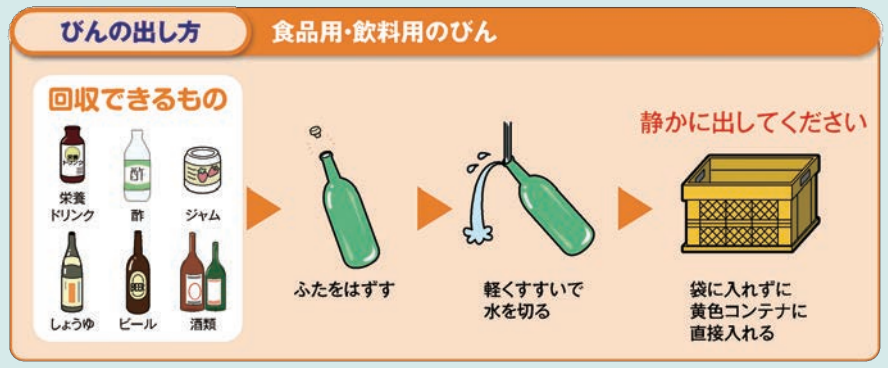
※詳しくは（一社）JBRCWebをご覧ください。

電池が取り外せない小型家電や破損、膨張しているリチウムイオン電池は、不燃ごみの日に「金属資源」としてお出しください。

（一社）JBRC Web

びん・缶・ペットボトル

びん、缶、ペットボトルは資源回収ステーション（回収容器のコンテナ・ネットのある場所）にお出しください。資源を出すときの音などに注意し、きれいに使いましょう。







粗大ごみ

30㎝立方体以上（棒状のものは50㎝以上）のごみは粗大ごみです。粗大ごみは、事前申込制で、有料です。お申し込み時にご自宅前からの「収集」か、浮間清掃事業所（浮間5−13−1）への「持込」のいずれかをお選びください。なお、インターネットで収集の申込をする場合、ごみ処理手数料の電子決済ができるようになりました。

問粗大ごみ受付センター（月～土曜　午前8時～午後7時）
☎（6746）5533
☎0570（075）533

粗大ごみ受付センターWeb

お知らせ

インフルエンザの流行にご注意ください

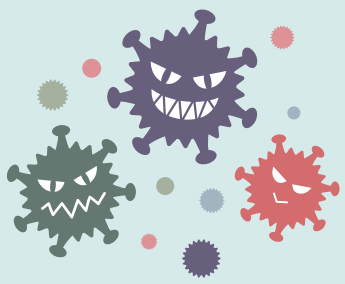
東京都では、昨年よりも1カ月以上早く、インフルエンザの流行が拡大しています。感染予防のために、こまめな手洗い、咳エチケット、換気などの基本的な感染防止対策をおこない、「かからない」「うつさない」を心がけましょう。

インフルエンザワクチンは、重症化予防の効果があります。医師と相談のうえ、早めに接種しましょう。

インフルエンザを疑う症状（突然の38度以上の発熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感など）がみられる場合は、事前に医療機関に連絡のうえ、早めに受診をしましょう。

問北区保健所保健予防課感染症係
☎（3919）3102

区Web



つながる医療・福祉No.1

子宮がん検診（東京都予防医学協会）

対日内下表のとおり

検診種別	検査項目	対象（年齢は令和9年3月31日現在）	自己負担金	検診実施期間
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性で、前年度北区子宮がん検診を受けていない方（受診間隔2年に1回）	無料	月～金曜（祝日、年末年始、令和9年3月31日を除く）

※申込いただくと、対象となるすべてのがん検診について検診チケットをお送りします。
※検診の終了間際は混み合うため、予約が取れない場合があります。早めの受診をお願いします。

場東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町1−2）
申はがき、ファクス（右記入例参照）、右記コードまたは電話申込
※1～2週間後に区からがん検診チケットが届きますので、東京都予防医学協会へ検診日の予約をしてください。
問先健診コールセンター
☎（3919）9603　FAX（3905）6500
〒114−8508（住所不要）健康政策課健康政策係

申込フォーム

はがき・FAX記入例

がん検診申込
住　所
氏　名
生年月日
電話番号

募集

子育て世帯向けセーフティネット住宅（JKK賃貸住宅）の入居者募集（抽選）

区が月額家賃のうち、毎月最大4万円、最長10年間（対象者・住戸によって異なる）の家賃補助をするセーフティネット住宅の入居者を募集します。

[募集住宅]対象の募集住戸数は4戸です。

募集住戸	間取り	面積(㎡)	入居者負担額／月
堀船住宅	2DK	41.22	2万8,000円
堀船第二住宅	2DK	43.43	3万5,300円
豊島町住宅	2DK	41.25	3万4,000円
トミンタワー浮間三丁目	2LDK	74.78	9万5,500円

※共益費と敷金が別途かかります。


（住宅イメージ）堀船住宅


（住宅イメージ）堀船第二住宅


（住宅イメージ）豊島町住宅


（住宅イメージ）トミンタワー浮間三丁目

[資格要件]
①北区に住所を有し、かつ、引き続き1年以上住所を有していること
②18歳以下の子どもがいる子育て世帯もしくは妊娠している方がいる世帯であること
③生活保護などの公的住宅扶助を受けていないこと
④所得が月額21万4,000円（子どもが3人以上の世帯は25万9,000円）を超えないこと
⑤住民税を滞納していないこと
⑥自己の住宅や土地を所有していないこと
⑦東京都住宅供給公社の従業員でないこと
⑧暴力団関係者でないこと

[申請期間]12月1日（火）～15日（火）

申「入居（希望）者資格確認申請書」（住宅課住宅支援係の窓口にあります。区Webからもダウンロードできます）を、郵送（必着）、直接窓口または区Webの申込フォームで申込（最終受付午後5時まで）

問先[申請、抽選、セーフティネット住宅制度全般に関すること]
〒114−8508（住所不要）住宅課住宅支援係（区役所第二庁舎3階10番）
☎（3908）9203

[募集住宅に関すること]
問東京都住宅供給公社　☎（3498）9068
午前9時30分～午後5時（日曜、祝日を除く）

区Web

お知らせ

パブリックコメントを実施します

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント（区民意見公募手続）を実施します。寄せられたご意見は十分に検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

[意見提出期間]
12月1日（火）～令和9年1月5日（火）（必着）

[意見提出方法]
郵送、ファクス、直接持参または区Webからお寄せください。
※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

北区障害者計画2027・第8期北区障害福祉計画・第4期北区障害児福祉計画「中間のまとめ」

区における障害者施策を総合的に進めるための計画です。なお、本計画は今年度中に策定する予定です。

[閲覧場所]
障害福祉課障害福祉係（区役所第一庁舎1階4番）、障害福祉課赤羽障害相談係（赤羽会館6階）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び区Web

問[意見提出先]〒114−8508（住所不要）障害福祉課障害福祉係
☎（3908）9085　FAX（3908）5344

北区地域包括ケア推進計画「中間のまとめ」

高齢者や認知症に関する施策を総合的に推進するため、「高齢者保健福祉計画」及び「認知症施策推進計画」、さらに介護保険給付の見込みや保険料の水準を定める「介護保険事業計画」を一体化した「地域包括ケア推進計画」の改定を予定しています。

[閲覧場所]
高齢福祉課高齢福祉係（区役所第一庁舎1階10番）、長寿支援課（区役所第一庁舎1階16番）、介護保険課管理計画係（区役所第一庁舎1階15番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、高齢者あんしんセンター、地域振興室、図書館及び区Web

[公聴会の開催]
日①12月17日（木）　午後6時30分から　②19日（土）　午後2時から
場①北とぴあ15階ペガサスホール　②赤羽会館4階小ホール
定各50人（先着順）
申当日、直接会場へ
問[意見提出先]〒114−8508（住所不要）高齢福祉課高齢福祉係
☎（3908）1158　FAX（3908）1229

区Web

募集

「KITA IDEA NEXT」ファイナルイベント開催・観覧者募集

日12月19日（土）　午後1時30分～4時30分
（1時開場。途中入退場可）
場赤羽会館講堂
内若者から北区を舞台に地域を活性化するアイデアを募集したコンテスト「KITA IDEA NEXT」。最終審査に進んだファイナリスト5組がプレゼンテーションを行い、受賞アイデアが決定します。若者たちの挑戦をぜひ会場でご覧ください。

[審査員]
東京商工会議所北支部会長　越野充博氏
東洋大学福祉社会デザイン学部准教授　林　大介氏
お笑い芸人　アントニー（マテンロウ）
北区スペシャルブランディングサポーター　せきぐちりさ
北区長　やまだ加奈子

定300人（申込順）
申12月16日（水）までに、区Webの申込フォームで申込
問若者未来づくり応援担当課　☎（3908）1206

区Web


アントニー（マテンロウ）


せきぐちりさ

北区 情報の泉

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX番号）
⑥その他必要事項

お知らせ

◆令和8年度第3回北区子ども・子育て会議

日12月21日（月）　午後6時30分から
場北とぴあ14階スカイホール
内地域の学識経験者、子育て当事者などが、子ども・子育て支援に関する施策の実施などについて審議します。
定7人（申込順）
申傍聴希望の方は、12月14日（月）午後5時までに、Eメール（記入例参照）または電話申込
問先子ども未来課子ども未来係
☎（3908）9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆くらしのトラブル注意報

フリマサービスのトラブル

[相談事例]
・フリマサービスを利用したら偽物が届いた。
・出品した商品が偽物と言われた。

[アドバイス]
・トラブル解決は原則として当事者間で行うことが求められます。
・サイトの利用方法などもよく理解したうえで利用しましょう。
・困ったときは、北区消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター
☎（5390）1142
[相談日時]月～金曜（祝日、年末年始を除く）
午前9時30分～午後4時

◆第2回地域保健福祉計画策定委員会

日12月10日（木）　午後6時から
場区役所別館2階研修室
内次期北区地域保健福祉計画の策定について学識経験者、地域の関係者などが検討を行う会議を開催します。
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問地域福祉課　☎（3908）9015

区Web

◆北区くらしとしごと相談センターにご相談ください

対区内在住の方
●総合的な相談…家計の見直しや居住について課題のある方への相談、必要なサービス・制度などへの橋渡しなど、自身で生活の立て直しを図るお手伝いをします。
●仕事に就くための相談…求人探しなど、仕事に関する悩みについて相談できます。
●住居確保給付金の申請・受付
※住居確保給付金は収入や資産などの支給要件があります。詳しくは北区くらしとしごと相談センターへお問い合わせください。
問北区くらしとしごと相談センター
☎（6454）3104（予約優先）

◆東京都北区都市計画審議会

日12月24日（木）　午後1時から
（0時30分受付開始）
場北とぴあ15階ペガサスホール
内北区の地区計画の決定について　ほか
定30人（先着順）
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問都市計画課
☎（3908）9152

区Web

◆夜間人権ホットライン

人権週間にあたり夜間に電話で人権相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律相談について、弁護士が電話で相談をお受けします。個人の秘密は厳守します。

日12月9日（水）　午後5時～8時
（1人10分程度）
問[相談日当日]☎（6722）0127
東京都人権プラザ相談担当
☎（6722）0124
または（6722）0125
（午前9時30分～午後5時30分）

北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート（一部店舗を除く）・マルエツ田端・マルエツプチ上中里店・イオンスタイル赤羽に置いてありますので、ご利用ください。

◆ワンストップ納付相談 ～税・保険料・保育料などの臨時の納付相談窓口を開設します～

平日に納付の相談に行くことができない方のために、臨時の相談窓口を開設します。
※電話による相談も可能です。
日12月13日(日)　午前9時～午後4時
場区役所第一庁舎2階
内特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、学童クラブ育成料、保育料
[持ち物]納付が困難な事情がわかる資料など
問
[特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税]収納推進課　☎(3908)1129
[国民健康保険料]
国保年金課国保保険料係
☎(3908)1135
[後期高齢者医療保険料]
国保年金課高齢医療係
☎(3908)9069
[学童クラブ育成料]
子どもわくわく課運営支援係
☎(3908)9361
[保育料]保育課入園相談係
☎(3908)9129

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用抽選

対①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体美術・芸術団体
②区内在学、在園の児童・生徒
内絵画、写真、書などの文化芸術作品展示の抽選を行います。
申はがきまたはEメールに必要事項を記入し、12月15日(火)(必着)まで
※詳しくはWebをご覧ください。
北区文化振興財団Web
問先〒114−8503(住所不要)北区文化振興財団　☎(5390)1223
EMkcf_soumu@kitabunka.tokyo

◆木造住宅耐震化等無料相談会

共催　北区
対区内に木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁をお持ちの方
日12月9日(水)　午後2時～4時
場区役所第一庁舎1階ロビー
内木造住宅、ブロック塀、がけ・擁壁の耐震化などに関するお悩みを無料で相談できます。
申当日、直接会場へ
問北区建築設計事務所協会〔㈲十条設計内〕佐藤　☎(3905)8056

募　集

◆令和9年度北区会計年度任用職員（教育指導課・学力パワーアップ講師等）募集

[募集職種]①学力パワーアップ講師
②学級経営支援員
[勤務内容]①授業中の学習指導補助
②学級における教育活動全般補助
※勤務条件や申込方法など、詳しくは区Webをご覧ください。
[申込締切]12月21日(月)(必着)
問先〒114−8546(住所不要)教育指導課
☎(3908)9287
区Web（学力パワーアップ講師）
区Web（学級経営支援員）

◆令和9年度4月1日採用 北区会計年度任用職員（児童指導員・補助）募集

[募集職種]①児童指導員
②児童指導員補助A・B
[勤務内容]
・子どもたちの遊びの見守り・安全管理
・施設の環境整備
・行事、活動の準備、補助　など
※勤務条件や申込方法など、詳しくは区Webをご覧ください。
[申込締切]12月18日(金)(必着)
問先〒114−8546(住所不要)子どもわくわく課
☎(3908)9128
区Web（児童指導員）
区Web（児童指導員補助A・B）

◆令和9年度会計年度任用職員（北区社会教育指導員）募集

[業務内容]社会教育事業の実施に関する業務(講座などの企画・運営ほか)
[勤務期間]
令和9年4月1日～令和10年3月31日
[勤務場所]
生涯学習・学校地域連携課指定場所
※受験資格など詳しくは、区Webをご覧ください。
[申込期限]12月14日(月)(必着)
申区Webで募集案内を確認し下記コードで申込
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323
区Web
申込フォーム

◆フリーマーケット出店者募集

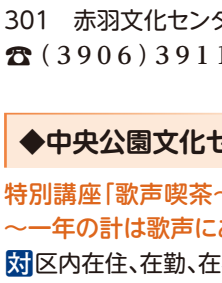
販売は家庭で出た不用品に限ります。
●富士見橋エコー広場館
日12月20日・27日　各日曜
いずれも午前10時～正午　※雨天中止
[出店数]10店(抽選)
[出店スペース]1.8m×1.8m
申開催日の7日前までに電話申込
問場先富士見橋エコー広場館
(田端5−16−1)　☎(3824)3196
(水曜、祝日を除く　午前10時～午後4時)

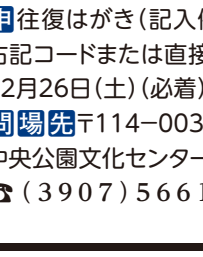
◆春待ちコンサートのピアノ演奏者募集

日令和9年2月20日(土)　午後2時～3時30分ごろ
内春待ちコンサートに出演いただけるピアノ演奏者を募集します。演奏はソロまたは連弾、ジャンルは問いません。
定8組(選考)
申12月22日(火)午前11時までに、Eメール、ファクス、電話または直接窓口で予約のうえ、きらりあ北で開催しているストリートピアノで演奏
きらりあ北Web
※選考通過者のみ12月23日(水)以降ご連絡
※ストリートピアノについて詳しくはWebをご確認ください。
問場先いきがい活動センターきらりあ北
(王子5−2−5−101)
☎(5390)2220　FAX(5390)2233
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp

講座・催し

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「北区伝統工芸の技を伝える職人を知る!聴いて・見て・新たな発見～伝統木版画摺師編～」
日令和9年1月9日(土)　午後1時30分～3時
師木版画摺師 沼辺広伸氏
[協力]北区伝統工芸保存会
定20人(抽選)
申はがき(記入例参照)、下記コード、電話または直接窓口で、12月21日(月)(必着)まで

復刻版新版画
申込フォーム

②区民協働講座「光を楽しむペーパークラフト紙のステンドグラス『ローズウィンドウ』」
日1月15日、2月12日、3月12日　各金曜　計3回　午前9時30分～正午
師ローズウィンドウ協会認定講師
奥村奈美余氏
[協力]ローズウィンドウの会
定10人(抽選)　費7,000円程度
申はがき(記入例参照)、下記コード、電話または直接窓口で、12月26日(土)(必着)まで

作品例
申込フォーム

③区民協働講座「知っていますか?ハンセン病問題～風を紡ぐ会のメンバーと一緒に考えてみませんか?～」
日1月21日、2月18日、3月18日　各木曜　計3回　午後6時30分～8時30分
内風を紡ぐ会のメンバーのお話しを通して、ハンセン病問題についてわかりやすく学び、一緒に考えます。当事者のお話しも予定しています。
師藤田越子氏
[協力]風を紡ぐ会
定20人(抽選)
申はがき(記入例参照)、右記コード、電話または直接窓口で、1月8日(金)(必着)まで
申込フォーム
=以下①～③共通=
対区内在住、在勤、在学の方
問場先〒115−0055　赤羽西1−6−1−301　赤羽文化センター
☎(3906)3911

◆中央公園文化センター講座

特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～一年の計は歌声にあり!～」
対区内在住、在勤、在学の方優先
日令和9年1月16日(土)　午後2時～3時45分
内ピアノとギター伴奏で、参加者からのリクエスト曲を合唱します。
師歌のリード　峰崎松根氏・戸澤千夏氏
ピアノ　松下美千代氏
ギター　竹山祥治氏
定80人(抽選)　費1,000円
申往復はがき(記入例参照)右記コードまたは直接窓口で12月26日(土)(必着)まで
申込フォーム
問場先〒114−0033　十条台1−2−1
中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆滝野川文化センター講座

区民協働講座「陶器が大好き!一度自分で作ってみたかった器、この機会に作ってみませんか。レッツチャレンジ!」
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日令和9年1月10日・24日、2月7日・21日　各日曜　計4回　午後1時30分～4時
師東京藝術大学美術学部工芸科学生・卒業生
[協力]夢陶クラブ
定15人(抽選)
費2,000円
申はがき(記入例参照)、右記コードまたは直接窓口で、12月22日(火)(必着)まで
申込フォーム
問場先〒114−0024　西ケ原1−23−3
滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆北区日本語教室

対北区に住んでいるまたは仕事や学校で北区に通っている15歳以上の外国人
日①朝クラス…令和9年1月5日～3月9日　毎週火曜日　計9回　午前9時30分～11時30分
②夜クラス…1月7日～3月11日　毎週木曜日　計9回　午後6時15分～8時15分
場北とぴあ会議室
内自己紹介やあいさつなどの入門レベルの日本語を勉強します。
定①40人(抽選)、②20人(抽選)
費1,000円
申12月13日(日曜日)までに、区Webで申込
(詳しくは右のコードを見てください)
区Web
問国際交流・多文化共生推進担当課
☎(5390)0098

◆北区湯めぐりスタンプラリー2026

対大人料金(12歳以上)の方
日12月1日(火)～令和9年1月11日(祝)
場北区浴場組合加盟の各浴場(全22軒)
※飛鳥山温泉は12月31日(木)まで
内区内の銭湯22軒をめぐって、「ゆきたんぬいぐるみキーホルダー」をもらいましょう。
※デジタルスタンプラリーfurariアプリで、異なる浴場(3カ所以上)のスタンプ11個ごとに1個贈呈します。
※各浴場の景品在庫がなくなり次第終了
※詳しくは北区浴場組合Facebookまたはfurariアプリをご覧ください。
問北区浴場組合加盟の浴場及びテルメ末広
☎(3901)6316
産業振興課産業振興係
☎(5390)1234


◆北区民オーケストラ 第19回大きなオーケストラの小さな音楽会(入場無料)

対0歳から入場可(保護者同伴)
日12月12日(土)　午後2時開演(1時30分開場)
場滝野川会館大ホール
内楽器紹介、パイレーツ・オブ・カリビアン、どうぶつ童謡メドレー、チャイコフスキー：花のワルツ　ほか
定300人(先着順)
申当日、直接会場へ
※車イス席希望の方は事前に電話申込
※客席にはすべて段差があります。
問先北区文化振興財団
☎(5390)1221〔月～金曜(祝日を除く)　午前9時～午後5時〕

お知らせ

不合理な税制改正 ～特別区の貴重な財源が一方的に奪われています～

問財政課　☎（3908）1105

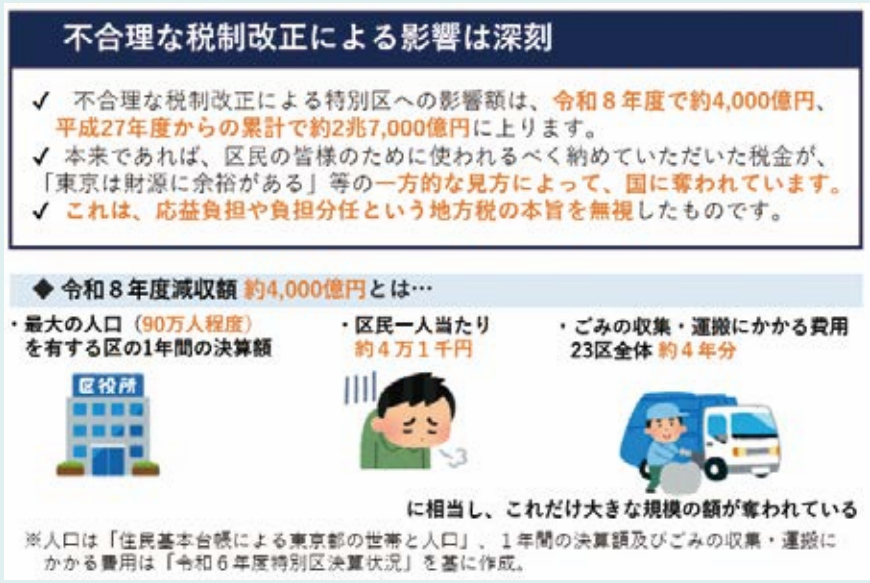
「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度等の不合理な税制改正により、特別区の貴重な税源は一方的に奪われています。

特別区は、持続的な都市の発展のために取り組むべき喫緊の課題や将来的な懸案が山積しています。また、長引く物価高騰の影響は、特別区の財政にも大きな影響を与えており、先行きが依然として不透明な状況です。

こうした中、経済財政運営と改革の基本方針2026では「都市・地方の財政力格差及び行政サービスの地域間格差が拡大する中、令和8年度与党税制改正大綱に沿って、偏在性の小さい地方税体系の構築に向けた具体的な取組を講ずる」とされたことに加え、一部の地方自治体からも更なる偏在是正を行うべきという意見が出されています。さらに、令和8年度与党税制改正大綱では、「法人事業税の更なる国税化」については令和9年度の税制改正において、「特別区の土地に係る固定資産税への措置」については令和9年度以降の税制改正において、それぞれ結論を得ることが示され、更なる収奪の動きが見受けられます。

今必要なことは、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供するとともに、自治体間の積極的な交流や協働によって共存共栄する良好な姿を作ることであり、税源の奪い合いにより自治体間に不要な対立を生むような制度は認められません。国の責任により地方税財源総体を拡充し、自治体が責任をもって役割を果たすことこそが地方分権の本来の姿であり、今後とも、特別区長会は、地方税財源の充実・確保及び不合理な税制の是正を強く国に求めていきます。

（特別区長会作成資料から抜粋）　区Web



講座・催し

第157期北区区民大学「食と健康」

対区内在住、在勤、在学で、原則全回参加できる方
日内師下表のとおり

日時	内容	講師
令和9年1月19日(火)	栄養と健康の関わり	日本栄養大学短期大学部 栄養学研究室教授　松田早苗氏
1月26日(火)	食品添加物について考えてみよう	日本栄養大学短期大学部 食品衛生学研究室教授　平井昭彦氏
2月2日(火)	バランスの良い食事について考えてみよう	日本栄養大学短期大学部 栄養学研究室教授　松田早苗氏
2月9日(火)	骨と栄養について	

[時間]午後2時～4時
[場所]北とぴあ14階スカイホール
定30人（抽選）
申往復はがき（記入例参照。Eメールアドレスがある場合はそちらも記入。手話通訳が必要な方は、その旨も記入）または右記コードで、12月1日（火）から21日（月）（必着）まで
※申込から3営業日以内にこちらから受付完了メールをお送りします。届かない場合はお問い合わせください。
問先〒114−8546（住所不要）生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323
FAX（3900）1139

申込フォーム

講座・催し

◆北区ふるさと農家体験館

●古民家年中行事
「お正月の準備～もちつきをしよう～」
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方（小学3年生以下は要送迎）
日12月26日(土)　午前10時30分～午後1時
内餅つきを体験し、お供え餅を作ります。
定20人（抽選）
申往復はがき（記入例参照。1通2人まで）で、12月15日（火）（必着）まで


過去の様子

●古民家ふれあい教室
「古民家でお正月遊びを楽しもう」
日令和9年1月3日(日)　午前10時～午後3時
内昔遊びで遊びます。獅子舞も行います。
申当日、直接会場へ


過去の様子

=以下、共通=
問場先〒115−0055　赤羽西5−2−34
赤羽自然観察公園内　北区ふるさと農家体験館　☎（5993）8361

◆2026秋 東洋大学多文化交流イベント

後援　北区

●交流イベント
～多様な文化・多様な人々を知ろう～
対北区に住んでいる日本人及び外国人で、小学生以上の人
日12月12日　土曜日　午後1時～2時30分
定50人（申込順）

●にほんごカフェ（日本語の勉強）
対北区に住んでいる外国人
日12月12日　土曜日　午後3時～4時30分
内中級会話・日本文化
定30人（申込順）
費100円
=以下、共通=
場東洋大学赤羽台キャンパス（赤羽台1−7−11）
※教室は後日連絡
申12月10日（木曜日）までに、右のコードで申込
問東洋大学留学生支援室
☎（3945）4169

申込フォーム

◆北管ネット「北区マンションセミナー」

後援　北区
日12月13日（日）　午後2時から
場東田端地域振興室2階会議室（東田端1−12−14）
内「マンション大規模修繕工事　談合問題を防ぐには!」
師㈱さくら事務所マンション管理コンサルタント　鬼塚竜司氏
定40人（申込順）
申開催日当日までに、Eメール、ファクス（記入例参照）または電話申込

北管ネットWeb

問先NPO法人北区マンション管理組合ネットワーク事務局　小川
☎（3893）9792　FAX（3893）9793
EMkitakannet@aol.com

◆浮世絵「王子装束ゑの木　大晦日の狐火」再現　大晦日から元旦の伝承行事 第34回王子狐の行列

後援　北区
日12月31日（木）～令和9年1月1日（祝）
①こぎつねさんのスタンプめぐり…12月31日（木）　午後1時から
②鏡割り…12月31日（木）　午後11時から
③狐の行列…午前0時のカウントダウンを合図に、装束稲荷を出発
場①②装束稲荷（王子2−30−14）
③装束稲荷～王子稲荷神社（岸町1−12−26）
内装束稲荷で鏡割りを行い、年明けとともに出発して、王子稲荷神社まで行列し、約200人が狐メイクや狐面、着物姿で狐火提灯をかざし、厳かに進む伝承行事です。
定①のみ150人（中学生以下。申込順）
申①12月23日（水）から25日（金）までに、王子銀座商店街事務所（王子2−30−1）に、参加費1,500円を添えて申込
［ボランティア募集］
当日の警備や運営手伝いなど、伝承行事を支えてくれる方を募集します。
※詳しくはWebまたは電話でお問い合わせください。
問王子狐の行列実行委員会
☎（3943）1790
産業振興課産業振興係観光担当
☎（5390）1234

王子狐の行列Web

◆駿台天文講座

後援　北区教育委員会

●ハイブリッド講演会（対面+オンライン）
「光合成生物の系外惑星環境への　適応進化」
対区内在住、在勤の方
日12月12日（土）　午後5時～6時
師基礎生物学研究所 特任准教授　滝澤謙二氏
定対面…30人（申込順）
オンライン…50人（申込順）

●駿台ジュニア天文教室（対面+オンライン）
「生命のいる星を宇宙から調べるには」
対区内在住の小学3年生～中学生と保護者
日12月12日（土）　午後3時～4時
師国立天文台名誉教授 渡邊鉄哉氏
定対面・オンライン…各20人（いずれも申込順）
=以下、共通=
※詳しくはWebをご覧ください。
申12月9日（水）までに、上記コードで申込
問場駿台学園中学高等学校（王子6−1−10）　布施
☎（3913）5735
Webhttps://www.sundaigakuen.ac.jp

申込フォーム

◆現代の寺子屋 楽しい北区雑学大学

後援　北区文化振興財団
日12月19日（土）　午後2時～3時
場王子小学校王子ホール
内「北区を江戸散歩」シーズン2
第1回　北区の路傍に残る江戸の石仏
師江戸文化歴史検定一級　有賀榮一氏
定40人（先着順）
申当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会　佐藤
☎（3905）8056

申込フォーム

スポーツ

◆元気ぷらざの運動教室

対区内在住、在勤、在学の方
日令和9年1月5日（火）～3月12日（金）
内定費大人・シニア向けの運動教室を開催します。詳しくはWebをご覧いただくか、お問い合わせください。

曜日（毎週）	教室名
火曜	元気アップストレッチ
水曜	じっくりピラティス
	太極拳24式
	太極拳24式・ナイト
木曜	骨盤エクササイズ
	のびやかピラティス
	爽快!!リズムトレーニング
	ヨガ&ルーシーダットン
	らくらくエクササイズ
	らくらくエクササイズスーパー
金曜	ゆったり健康体操
	ととのうストレッチ

申往復はがき（記入例参照。ふりがな、性別、希望教室名、曜日も記入）またはWebの申込フォームで、12月1日（火）から11日（金）（必着）まで　元気ぷらざWeb
問場先〒115−0042　志茂1−2−22　元気ぷらざ
☎（5249）2214

◆エアロビクスと筋力トレーニング

対区内在住、在勤、在学で医師から運動制限を受けていない方
日令和9年1月8日～3月19日　毎週金曜　計11回
①午後1時～1時45分
②午後2時～2時45分
場北ノ台スポーツ多目的広場体育館（上十条5−14−4）
定各40人（抽選）
費4,400円
申往復はがき（記入例参照。①②の別も記入）または右記コードで、12月14日（月）（必着）まで　申込フォーム
問先〒115−0043　神谷2−47−6　北運動場
☎（3902）5639

◆寒さを乗り切る体力を手に入れましょう！ 滝野川体育館「第4期スポーツ教室　第1次募集（成人）」

内ヨガ・ピラティス・ZUMBA®など17種類の教室があります（各抽選）。
※各教室について詳しくはWebをご覧ください。
申往復はがき（記入例参照）またはWebで、12月1日（火）から15日（火）（必着）まで
※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可　体育館Web
問場先〒114−0024　西ケ原2−1−6　滝野川体育館
☎（3940）1801



◆自然の中でスラックライン体験会

主催　北区スポーツ推進委員協議会
共催　北区
対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日12月5日（土）　午前10時～正午
※雨天中止
場赤羽自然観察公園炊事棟付近（赤羽西5−2−34）
申当日、直接会場へ
※詳しくはWebをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎（5390）1134　北区スポーツ推進委員協議会Web

◆初心者向け ノルディックウォーキング

主催　北区スポーツ推進委員協議会
共催　北区
ノルディックウォーキングは専用ポールを使って歩く有酸素運動で、全身の筋肉を効率的に使います。
対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日12月13日（日）　午前9時集合
※雨天中止
場滝野川公園（西ケ原2−1−8）
※滝野川体育館前に集合
内田端文士村ウォーキング（ポール貸出あり）
[歩行距離]約4km
申当日、直接会場へ　※詳しくはWebをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎（5390）1134　北区スポーツ推進委員協議会Web

子どもの幸せNo.1

子どもの歯みがき教室（令和9年1月）

対区内在住の2本以上歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
日場問下表のとおり
内仕上げみがきの方法・お口の触り方・歯ブラシ、歯みがき剤の選び方を歯科衛生士が個別でアドバイスします。
申区Webの申込フォームで申込　区Web

日程	会場	問い合わせ先
19日（火）午前10時から	滝野川健康支援センター1階（西ケ原1−19−12）	滝野川健康支援センター☎（3915）0184
20日（水）午前10時から	北区保健所1階（東十条2−7−3）	王子健康支援センター☎（3919）7588
21日（木）午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター☎（3903）6481

令和9年度から、とし ま若葉小学校に日本語学級を開設します

小学校における日本語学級のさらなる強化を図るため、とし ま若葉小学校に日本語学級を開設します。これにより、小学校6校（王子第二小、堀船小、岩淵小、袋小、西が丘小、とし ま若葉小）、中学校2校（明桜中、赤羽淵岩中）に日本語学級を設置し、日本語指導を必要としている児童・生徒一人ひとりへ、より丁寧な指導を実施できるよう支援体制の充実を目指します。
国籍問わず、日本語指導が必要な場合は、学校などへご相談ください。
問先教育総合相談センター　区Web
☎（3908）1326

子どもの幸せNo.1

離乳食講習会（令和9年1月）～みんなで食育・楽しく食育～

区Web

対区内在住で令和8年5月～9月生まれの乳児の保護者（保育なし）
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント（お話と試食）
申12月5日（土）午前9時から各開催日の4営業日前までに、区Webの申込フォームで申込
日場定問下表のとおり



日程	会場	定員（申込順）	問い合わせ先
8日（金）　午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター☎（3903）6481
14日（木）　午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂（西ケ原1−19−12）	16人	滝野川健康支援センター☎（3915）0184
26日（火）　午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂（東十条2−7−3）	20人	王子健康支援センター☎（3919）7588

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育てに悩む親支援のプログラムです。子育て経験やアイディアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

①親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

対0歳～5歳のお子さんを育てている方（受講が初めての方のみ）
日場問先下表のとおり

日程（いずれも計6回）[時間]午前10時～正午	実施場所（申込・問い合わせ先） 児童館名（所在地）	電話番号
令和9年1月15日～2月19日　毎週金曜	田端児童館（田端5−10−6）	☎（3823）2720
1月18日～2月22日　毎週月曜	豊島東児童館（北区豊島5−5−9−120）	☎（3913）8822
1月22日～2月26日　毎週金曜	赤羽児童館（赤羽南1−16−1−101）	☎（3901）1208
1月29日～3月5日　毎週金曜	赤羽西児童館（赤羽西4−42−9）	☎（3906）3642

②土曜日開催!ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

平日のプログラムに参加ができない方のために、土曜に「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」を開催します。
対0歳～5歳のお子さんを育てている方（平日開催のプログラムを含め、受講が初めての方のみ）
日場問先下表のとおり

日程（計6回）[時間]午前10時～正午	実施場所（申込・問い合わせ先） 子どもセンター名（所在地）	電話番号
1月23日～2月27日　毎週土曜	八幡山子どもセンター（中十条4−15−7）	☎（3905）0713

=以下、①②共通=
定各14人（申込順）
申児童館・子どもセンターにある申込用紙に記入し、参加希望児童館・子どもセンターへ直接持参または区Webの申込フォームで申込
[受付開始]原則各開催日程初日の前月1日から
※詳しくは各児童館・子どもセンターへお問い合わせください。　区Web
※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

ひとり親家庭養育費確保支援事業

対区内在住で、養育費の取り決めを行うひとり親など
内①公正証書作成費用の補助（上限5万円）
②養育費立替保証契約に係る初回保証料の補助（上限5万円）
③ADR利用費用の補助（申込料など及び初回費用のみ助成）（上限3万円）
申区Webをご覧いただき、必要書類をご用意のうえ、そらまめ相談室（区役所第一庁舎2階5番窓口）に直接持参で申込　区Web
※公正証書の作成日などの翌日から6カ月以内の申請が対象
問子ども未来課子ども未来係
☎（3908）9097



令和9年度北区立小学校及び義務教育学校前期課程 入学者向け説明会について

令和9年1月から、来年度区立小学校及び義務教育学校前期課程入学予定のお子さんと保護者を対象に、各学校で説明会を実施します。
※日程については区Webに掲載します。説明会の日程は変更になる可能性があるため、随時確認いただくようお願いします。

就学する学校について
～北区は指定校制度です～

区では、就学すべき区立学校を住所地（住民基本台帳法の規定により届け出た住所）により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校に入学していただくことになります。通学区域については、区Webをご確認ください。
問学校支援課学事係（区役所滝野川分庁舎1階5番）または各学校
☎（3908）1541　区Web

刊行物登録番号 7-3-098

つながる医療・福祉No.1

特定健康診査・後期高齢者健康診査

令和8年度健康診査の終了まで残り2カ月

令和8年度の健診は**令和9年1月30日（土）まで**です。1月は大変混み合います。受診券に同封の医療機関一覧を確認のうえ、お早めにご予約ください。受診券が見当たらない場合は再発行しますので、健診コールセンターまでご連絡ください。

対 北区国民健康保険の加入者のうち40歳～74歳の方、北区後期高齢者医療保険の加入者の方

問 健診コールセンター ☎（3919）9603

国保・高齢医療制度・介護

「口座振替済のお知らせ」の発送

令和8年1月から12月までの1年間に口座振替した保険料額を、圧着はがきでお知らせします。

対 各保険料を口座振替（自動払込）で納付した方

※詳しくは区Webをご覧ください。

区Web（国保）

	発送日	宛先	問い合わせ先
国保	12月22日(火)	世帯主	国保年金課国保資格係 ☎（3908）1137
後期高齢者医療制度	12月21日(月)	本人	国保年金課高齢医療係 ☎（3908）9069
介護	12月16日(水)	本人	介護保険課介護保険料係 ☎（3908）1285

区Web（後期高齢者医療制度）

※特別徴収（年金からの差し引き）で納付した方は、各年金保険者から発行される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

区Web(介護)

子どもの幸せNo.1

通学区域の一部変更

令和9年4月1日から通学区域が一部変更になります。詳しくは区Webをご確認ください。

住所	指定校	
	現行	変更後
中十条4丁目1番～14番	十条小学校（令和2年4月1日以前に出生した児童）	王子第三小学校（令和2年4月2日以降に出生した児童）

※なお、小・中学校及び義務教育学校の通学区域は区Webでご覧いただけます。

区Web

問 学校支援課学事係 ☎（3908）1541

令和8年度地域支援学習会「子どもの読み書きことはじめ × 作業療法」

対 区内在住、在勤で、年中から小学校低学年で読み書きや学習の遅れが気になるお子さんの保護者や教育関係者など

日 令和9年1月19日（火） 午前9時30分～11時30分（9時15分受付開始）

場 王子ふれあい館3階第1ホール（北区豊島1−14−12）

内 作業療法士の視点から、アドバイスやロールプレイを行い、家庭での読み書きアプローチを学び、親子関係を良くしていく学習会です。

師 作業療法士 北川真喜子氏

定 40人（申込順）

※保育あり（未就園児のみ。0歳児については要相談）

申 12月1日（火）午前9時から、右記コードで申込

※保育希望の場合は直接電話でご連絡ください。

申込フォーム

問 北区児童発達支援センター 高橋 ☎（6903）3012（午前9時～午後5時）

桐ケ丘体育館「第4期キッズスポーツ教室」

内 ①キッズ体操（4歳～小学2年生）
②小学生体操
③キッズテニスクラス（4歳～小学2年生）
④キッズテニスクラス（小学3年生～6年生）
⑤小学生空手
⑥キッズフットサル（4歳～小学2年生）
⑦小学生フットサル
⑧キッズピックルボール（小・中学生）
⑨ミライク（小学生）

対 日 定 費 詳しくはWebをご覧ください。

申 12月23日（水）までに、Webで申込

※1通1教室。定員を超えた場合は抽選。定員に空きがある場合は当日参加可

体育館Web

問 場 桐ケ丘体育館（赤羽台3−17−57） ☎（3908）2316

滝野川体育館「第4期スポーツ教室キッズ」チアダンス!!!リトミック!!楽しく体を動かし、リズム感を養いましょう！

対 [リトミック] 4カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者
[チアダンス] 4歳～小学6年生

内 楽しい音楽に合わせた親子でのリズム運動と、ポンポンを使った本格的なチアダンスです（各抽選）。

※日程など、詳しくはWebをご覧ください。

申 12月1日（火）から15日（火）までに、Webで申込

※1通1教室。定員に空きがある場合は当日参加可

体育館Web

問 場 滝野川体育館（西ケ原2−1−6） ☎（3940）1801

滝野川体育館「第3期フットサル教室」新規受付

内 4歳～小学生まで、年齢別に3つのクラスに分けて指導します。初めてでも専属コーチが丁寧に指導します。 ※詳しくはWebをご覧ください。

申 12月1日（火）から25日（金）までに、Webで申込

体育館Web

問 場 滝野川体育館（西ケ原2−1−6） ☎（3940）1801

親子で育む講演会「父親になるって、おもしろい。～これから始まるパパ人生～」（オンデマンド配信）

対 区内在住、在勤の①妊婦の配偶者・パートナー、②1歳未満の子を育てる父親

日 12月1日（火）～令和9年1月15日（金）

内 父親としての役割や赤ちゃんとどう関わるか、家族に良い影響を与える秘訣をわかりやすくお届けします。すでに父親として頑張っている方にも役立つ内容です。

師 大阪総合保育大学 阿川勇太氏

申 1月14日（木）までに、下記コードで申込

問 王子健康支援センター ☎（3919）7588

申込フォーム



阿川勇太氏

障害者福祉センター 子ども陶芸教室 ～自分だけの3色の粘土を使ったお皿を作ってみよう～

対 区内在住の小学3年生～6年生

日 12月28日（月） 午前9時30分～11時

場 障害者福祉センター作業訓練室

師 高橋隼哉氏

定 14人（抽選）

申 往復はがき、ファクスまたはEメール（記入例参照）で、12月14日（月）（必着）まで

区Web

問 先 〒114−0032 中十条1−2−18 障害者福祉センター事業係（土・日曜、祝日を除く）

☎（3905）7121 FAX（3905）7116

EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

不登校の子どもをもつ保護者のつどい（特別講演会）「子どもの睡眠障害と不登校について」

対 区内在住で不登校や不登校傾向のお子さんの保護者、家族など

日 令和9年1月15日（金） 午後6時30分～8時30分（6時受付開始）

場 北とぴあ7階第二研修室

師 多摩北部医療センター小児科医師 小保内俊雅（おぼない）氏

申 1月12日（火）までに、下記コードで申込

※詳しくは区Webをご覧ください。

問 教育総合相談センター ☎（3908）9269

区Web

申込フォーム

東洋大学赤羽台 ワクワク！冬の大運動会

主催 東洋大学 鈴木智子ゼミ
後援 北区

対 区内在住、在学の小学1・2年生（保護者同伴）

日 12月19日（土） 午前10時～11時30分

場 東洋大学赤羽台キャンパス HELSPO HUB−3アリーナ棟1階多目的室1（赤羽台1−7−11）

内 東洋大学健康スポーツ科学部の学生と玉入れなど楽しい競技を行います。

定 30人（抽選）

申 12月9日（水）までに、右記コードで申込

申込フォーム

問 東洋大学 鈴木智子 ☎090（4364）7034

つながる医療・福祉No.1

子どもの高次脳機能障害専門相談

病気や事故、けがなどで脳に損傷を受けた後に、学校や家庭などで困っていませんか。高次脳機能障害は頭の病気（急性脳症・低酸素脳症・脳腫瘍など）や交通事故、けが（転落・脳しんとうなど）による後遺症です。覚えられない、忘れる、集中できない、時間がかかる、段取りが悪い、すぐにキレる、疲れやすいなどの特徴があります。

対 区内在住、在勤、在学などの子どもの高次脳機能障害でお困りの方（ご本人・家族・保育・教育・障害福祉サービス支援機関等の関係者など）

日 令和9年1月18日（月） 午前10時～正午

内 保健師、公認心理師、子どもの高次脳機能障害家族会代表者との面接を行います。

師 専修大学教授 岡村陽子氏、ハイリハキッズ・ジュニア代表 中村千穂氏

申 電話申込

問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室（中十条1−2−18）（月～金曜 午前9時～午後5時）

☎（3905）7121

区Web

発達障害を自分事にマーブルフェスタin北区

北区地域づくり応援団事業

日 12月13日（日） 午前11時45分～午後8時

場 北とぴあ9階

内 見て、知って、つながる!映画『みんなの学校』上映、放課後等デイサービス卒業生による就労体験談・学校と保護者の連携・学校以外の学びの選択肢についての講演会、支援教材・グッズの体験会を行います。

定 各講演会・映画鑑賞会のみ各50人（事前予約制・当日券あり）

申 Eメール（記入例参照）またはWebの申込フォームで申込

北区発達保護者の会マーブルWeb

問 先 北区発達保護者の会マーブル

EM kitahatsu2024@gmail.com

区Web

YouTube（北区公式チャンネル）

世帯と人口

（令和8年11月1日現在） 前月比

世帯数	219,040	283増
総人口	370,152	242増
日本人人口	332,867	188減
男	164,941	147減
女	167,926	41減
外国人人口	37,285	430増
男	18,816	272増
女	18,469	158増

年齢別人口*（構成比）
14歳以下… 37,168（10.1%）
15歳～64歳… 249,961（67.5%）
65歳以上… 83,023（22.4%）

*外国人人口を含む