

NO.1859
毎月1日・10日・20日発行

6/10

令和8年(2026年)

北区ニュース

主な内容

- 情報の泉……………2～4面
- 北区子どもの権利委員会の公募委員、子ども委員募集……………2面
- 子どもの幸せNo.1……………4面
- つながる医療・福祉No.1……………4面

田端文士村記念館 芥川龍之介百回忌 特別企画

入場無料

企画展

芥川龍之介百回忌によせて

—「河童忌」を振り返る—

6月6日(土)～9月19日(土) ※休館日を除く

午前10時～午後5時(4時30分最終入館)

休館日：月曜(祝日の時は火・水曜)、祝日の翌日(土・日曜の時は翌火曜)

7月24日は、芥川龍之介の百回忌にあたります。龍之介の忌日は、生前好んで河童の画を描いたこと、晩年の代表作に「河童」があることから「河童忌」と呼ばれています。

龍之介没後、親しい友人や文士たちが田端の料亭・天然自笑軒で催した偲ぶ会も「河童忌」と呼ばれていました。この会は、昭和3年から18年まで毎年欠かすことなく行われ、現在は当館が世話役となり、引き継いでいます。

本展では、「河童忌」の歴史を辿り、遺族や菊池寛、室生犀星らさまざまな文士たちが龍之介を偲ぶ様子などを写真や資料をもとに紹介します。



初公開

「芥川龍之介一周忌写真」※個人蔵

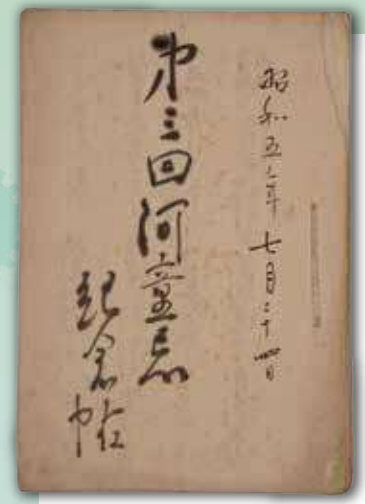
一周忌法要は命日より一カ月早い、6月24日に行われました。妻・文と長男・比呂志が手を合わせる様子が写っています。



初公開

「掛仏」※個人蔵

「掛仏」とは鏡板上に仏像を現わしたもので、仏教美術としても好まれています。生前に龍之介の書齋に掛けられていたものです。



「第三回河童忌記念帖」
昭和5年7月24日

鎌倉文学館蔵 写真提供：鎌倉市

「河童忌」参加者が俳句や画などを記した、佐佐木茂索旧蔵の「河童忌芳名帖」(※鎌倉文学館蔵)22冊を、初めて一堂に展示します。
※前期(～7月31日)・後期(8月1日～)で展示する頁が変わります。



芥川龍之介と掛仏
大正13年田端の書齋にて

河童忌2026 特別対談「孫が語る芥川龍之介と菊池寛」

日7月24日(金) 午後2時開演(1時開場)

場滝野川会館大ホール 師芥川耿子氏、菊池夏樹氏

定450人(抽選・全席自由)

申往復はがき(記入例参照。全員(1通2人まで)の氏名も記入)または右記コードで、6月29日(月)(必着)まで。重複申込不可。

問先〒114-8523 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171



申込フォーム

かなこらむ

～今月の一文字～

No. 35

今月は

継

私の想いを漢字一文字に込めて区民の皆様へお伝えしていきます。

～受け継ぎ、新たに創造する文化～

芥川龍之介の百回忌となる今年の河童忌は、特別対談や企画展などを通じて北区ゆかりの文学文化の魅力を発信します。北区ではこうした田端文士村記念館による文士芸術家の継承をはじめ、北とぴあでの音楽・舞台芸術、飛鳥山博物館での歴史文化の発信、文化芸術拠点「ココキタ」での若手アーティスト支援など、区民の皆さまが身近に多彩な文化芸術を楽しめる環境づくりを展開しています。文化の力で、人とまちをつなぎ、元気を創る!に全力で取り組みます。

東京都北区長 やまだ 加奈子



区長室はこちら





はがき等の記入例

- ①講座・催し名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX番号)
⑥その他必要事項

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

◆第4回北区岩淵周辺地区かわまちラボ

日7月7日(火)
[第1部]午後1時から
[第2部]午後6時から
場荒川下流河川事務所1階アモアホール
内[第1部]河川敷の活用に係る検証
[第2部]ライトアップなど、夜間の活用検証
申見学希望の方は、事前申込が必要となります。
問まちづくり推進課
☎(3908)9154



区HP

◆令和8年度第1回北区子ども子育て会議

日6月30日(火) 午後6時30分から
場北とびあ15階ベガサスホール
内子ども・子育て支援に関する施策の実施などについて、地域の学識経験者、子育て当事者などが審議を行う会議を開催します。
定7人(申込順)
申傍聴希望の方は、6月23日(火)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
問先子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用抽選

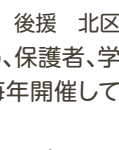
対①区内在住、在勤、在学のアマチュア主体美術・芸術団体
②区内在学、在園の生徒・児童
内絵画、写真、書などの文化芸術作品展示の抽選を行います。
申はがきまたはEメールに必要事項を記入して、6月23日(火)(必着)まで
※詳しくはHPをご覧ください。
問先〒114-8503(住所不要)
北区文化振興財団
☎(5390)1223
HPhttps://www.kitabunka.or.jp
EMkcf_soumu@kitabunka.tokyo



文化振興財団HP

◆非行のない明るい街づくり住民大会開催!

青少年の健全育成を図るため、保護者、学校、地域、警察などが協力して毎年開催しています。
空手演舞は、毎年運動会で3年生が主体となって披露している地域の名物行事です。ぜひ子どもたちの勇姿をご覧ください。
日7月8日(水) 午後2時~4時30分
場赤羽会館講堂
内①赤羽管内中学6校代表者の意見発表
②稲付中学校の吹奏楽演奏と空手演舞
問非行のない明るい街づくり赤羽連絡協議会事務局 赤羽警察署少年係
☎(3903)0110



後援 北区

募集

◆北区子どもの権利委員会の公募委員、子ども委員募集

対区内在住、在勤、在学で、子どもの権利の保障について高い興味・関心のある方
[任期]令和8年9月1日から2年間
[報酬]区の基準に応じて支払います
[開催回数]会議は年4、5回程度開催予定(夜間)
内区における子どもの権利保障の取組、子どもの権利に関する計画その他、区における子どもの権利保障に関する施策の検証・調査・審議
定①公募委員2人(選考)[2人のうち1人は若者枠(18歳~29歳)]
②子ども委員10人(選考)(12歳~17歳)
申応募用紙(区HPにあります)
①公募委員「応募の理由・子どもが幸せな状態で生活を送ることができる社会の実現のために必要だと考えること」(1,000字以内)
②子ども委員「応募の理由・子ども委員になったら、どのような活動をしていきたいか」(1,000字以内)
を記入し、Eメールまたは郵送で、7月10日(金)(必着)まで
※詳しくは区HPをご覧ください。(6月10日公開予定)
問先〒114-8546(住所不要)子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp



区HP

◆赤羽文化センター区民講座

あなたの得意なことをみんなで分かち合おう!10月~3月に開催する料理や衣類のリメイクなどの「ちょこっと先生」募集!
対区内在住、在勤、在学で料理や衣類のリメイクの知識や技術、経験を活かした講座を企画し指導する「ちょこっと先生」を希望する方
日7月25日(土) 午前10時30分~正午
[説明会]定若干名
申7月8日(水)までに、右記コードで申込
問場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
☎(3906)3911



申込フォーム

◆夏季ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

対18歳以上の方(高校生不可)
[勤務内容]屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業
[勤務期間]7月~9月
[勤務日数]4週で16日以内
[勤務時間]午前7時40分~午後4時25分
[賃金]日給1万3,031円(交通費別途支給)
申6月11日(木)から13日(土)までに、電話連絡後、履歴書を持参
※詳しくは区HPをご覧ください。
問先北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)
☎(3913)3141



区HP

◆マルシェ出展者募集

日8月29日(土) 午後1時30分~4時
申6月30日(火)までに、HPで募集案内を確認のうえ、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で申込
※選考通過者のみ7月6日(月)以降ご連絡
問場先いきがい活動センター さらりあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220
FAX(5390)2233
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp



さらりあHP

◆フリーマーケット出店者募集

販売はご家庭で出た不用品に限り。
●赤羽公園(赤羽南1-14-17)
日7月12日(日) 午前9時~午後3時
※雨天の場合は7月19日(日)に延期
[出店数]50店(抽選)
[出店料]2,000円(2m×2.5m)
申6月30日(火)までに、電話申込
問先スマイル
☎090(7177)8877

講座・催し

◆ボランティア活動入門講座~ファーストステップ~参加者募集

日①7月7日(火) ②10月23日(金)
いずれも午後6時30分~8時30分
場北とびあ4階会議室
内ボランティアの種類や活動先の探し方・選び方、活動前に確認したほうがよいことなどをお伝えします。個別相談タイムも設けています。
※①②同一内容
定6人(申込順)
申各開催日の前日午後5時までに、Eメール(記入例参照。講座を知った媒体も記入)、電話または直接窓口で申込
問先北区NPO・ボランティアぷらざ(北とびあ4階)(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771
EMplaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp



ボランティアぷらざHP

◆もしものために知っておきたい応急手当講習会

対区内在住の中学生以上の方
日①8月1日(土) ②2日(日)
いずれも午前9時~午後1時
※①②同一内容
内訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法などを学びます(普通救命技能認定の資格が取れます)。
[持ち物]筆記具
師滝野川消防署員または東京防災救急協会指導員
定各15人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)または右記コードで、7月17日(金)(必着)まで 申込フォーム
問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 防災センター
☎(3940)1811



申込フォーム

◆未経験者歓迎!マンション管理員の体験・面接会

対求職者
日6月26日(金)
①午後1時30分~2時30分
②午後2時30分~3時30分
内①実際の業務内容の説明に加え、簡単なお仕事体験
②希望者のみ個別相談・面接(1人15分程度、申込順)
申ファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
問場先いきがい活動センター さらりあ北(王子5-2-5-101)
☎(5390)2220
FAX(5390)2233
EMkitaku-ikigai@foryou.or.jp



さらりあ北HP

お知らせ

◆北都税事務所からのお知らせ 6月30日(火)は固定資産税・都市計画税の納期限です

固定資産税・都市計画税第1期分を6月30日(火)までに、お納めください。口座振替、スマートフォン決済アプリ、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング及びATMのほか、パソコン・スマートフォンなどから地方税お支払いサイトへアクセスすることで、クレジットカードでも納付できます。

問北都税事務所 ☎(3908)1171



東京都主税局HP



◆休日に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税・森林環境税の納税に関する相談を行います。お困りの状況に合わせてご相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。
※電話による相談も可能です。
日6月21日(日) 午前9時~午後4時
問場収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎(3908)1129

◆令和8年度特別区民税・都民税・森林環境税の納期内納税にご協力ください

6月30日(火)は特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第1期分の納期限です
6月8日(月)に納付書で納税通知を発送しました。納期限までに収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、区民事務所(赤羽・滝野川)、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。バーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。

- スマートフォンなどからお支払いができます(キャッシュレス決済)
※詳しくは区HPをご覧ください。
●口座振替(自動払込)が便利です
(キャッシュレス決済)



区HP

口座振替の申込は2つの方法からお選びいただけます。
・パソコン・スマートフォンによる申込
※詳しくは区HPをご覧ください。(口座振替)
・口座振替依頼書(はがき)による申込
納税通知書に同封のはがき(依頼書)で申込ができます。第2期(8月31日)分以降から引き落としとなります。7月10日(金)までに、お申し込みください。
[振替日]各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)
問収納推進課収納係
☎(3908)1124
[納税に困難な事情がある場合]
問収納推進課
☎(3908)1129



区HP

◆「飛鳥山に花を咲かせ隊!第二期」 あじさいの剪定と挿し木の ワークショップ

日 7月2日(木) 午前9時～11時
師 見知知夫氏、
飛鳥山公園みどりのパートナー
定 15人(申込順)
費 500円
申 6月10日(水)午前9時から
Eメール(記入例参照)または
電話申込
問 会場先 飛鳥山公園管理事務所
(西ヶ原2-16-16)
※剪定実習は屋外(雨天時は屋内)
☎(5980)9210
EM asukayama@npd.co.jp



メール作成用
コード

◆飛鳥山博物館講座 「のぞき見幕末維新 明治時代編」

日 7月12日(日) 午後1時30分～3時
内 幕末維新期の北区域についてお話しする
講座です。2回目の今回は、明治時代初期の
出来事を中心にお話しします。
師 同館学芸員
定 60人(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)
または電子申請で、6月28日
(日)(必着)まで
※電子申請は午後4時まで
問 会場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥
山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133



申込フォーム

◆中小企業の人材確保を支援します

①中小企業人材確保支援セミナー
対 区内の中小企業事業者
日 7月30日(木) 午後2時～4時
(1時30分受付開始)
場 北とびあ9階902会議室またはオンライン
(Zoom)
内 なぜ応募が来ない?を解決する「応募が増
える求人の見せ方と伝え方」
師 真木野志保氏
定 対面…30人、オンライン…50人
(いずれも申込順)
申 7月29日(水)までに、区HPの申込フォー
ムで申込
②コンサルティングによる支援
対 区内の中小企業事業者
内 人材の採用や定着などの課題解決に向
け、キャリアコンサルタントが各お申込み企
業に適したアドバイスを提案します。企業PR
動画の作成も可能です。
※詳しくは区HPをご覧ください。
申 6月15日(月)から11月30日
(月)までに、区HPの申込フォー
ムで申込
=以下、①②共通=
問 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234



区HP

◆起業セミナー (特定創業支援等事業)

対 区内で創業を検討している方または区内
で事業をしている方
日 7月11日～8月1日 毎週土曜 計4回
午前10時～午後0時30分
場 オンライン開催
定 50人(申込順)
申 7月3日(金)までに、区HP
申込フォームで申込
問 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237



区HP



北区ニュースは区の施設・駅広報スタンド・赤羽郵便局・王子郵便局・ファミリーマート(一部店舗を除く)・マルエツ田端・マルエツプチ上中里店・イオンスタイル赤羽に置いてありますので、ご利用ください。

◆ワクワク系の店づくり実践講座

対 区内経営者及び在勤の方
日 ①7月7日 ②8月25日 ③10月6日
④11月17日 ⑤令和9年1月26日
各火曜 計5回 午後2時～5時30分
場 ①②③④赤羽会館大ホール
⑤北とびあ15階ペガサスホール
内 ワクワク系の店づくりによって個店の売
上アップを目指す実践的な講座です。
師 オラクルひと・しくみ研究所代表
小阪裕司氏、肥前利朗氏
定 50人(抽選。申込多数の場合、初受講の
方を優先)
申 6月30日(火)までに、区
HPの申込フォームで申込
問 産業振興課商工係
☎(5390)1235 区HP



区HP



小阪裕司氏

◆応募書類の書き方セミナー

対 就職活動を始める方、就職活動中の方
日 7月17日(金) 午後2時～3時30分
(1時30分受付開始)
場 赤羽会館第1集会所
内 就職活動に欠かせない添え状、履歴書、
職務経歴書など、事例も交えながら応募書
類のアピールポイントをアドバイスします。
師 赤羽しごとコーナー所属の就職支援アド
バイザー
定 15人(申込順)
申 7月16日(木)までに、右記
コードで申込
問 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234



申込フォーム

◆北区生活援助員&ステップアップ 研修受講生募集 ～あなたの経験、介護の現場で 活かしてみませんか?～

介護の仕事に興味のある方が、基礎から
学ぶ研修です。各研修の最終日には、区内介
護事業所の就職相談会を行います。
対 区内在住の18歳以上で、研修修了後、区
内介護事業所で働く意思があり、全日程参加
できる方
ステップ1 生活援助員研修
日 6月29日(月)、7月2日(木)・8日(水)
計3回 午前9時45分～午後4時30分
内 高齢者のご自宅に訪問し、掃除や洗濯な
どの家事のお手伝いができる資格(区内の
み有効)を取得できます。
ステップ2 ステップアップ研修
日 7月28日(火)・30日(木)・31日(金)
計3回 午前9時45分～午後4時30分
内 身体介護の技術を学び介護施設やデイ
サービスで働くための研修です。ステップ1
とステップ2を両方受講することで国が定め
る入門的研修を修了することができます。
場 北とびあまたは飛鳥山晴山苑
(西ヶ原4-51-1)
定 36人
(介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選)
申 6月22日(月)までに、電話、区HPの申込
フォームまたはファクス(募集チラシ裏面の
必要事項を記入)で申込
問 先 ㈱ツクイスタッフ
☎(4563)0893
FAX(6772)7052 区HP



区HP

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「育てる楽しみ・実る喜びを実感
しよう!簡単野菜講座(座学編)」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月7日～21日 毎週火曜 計3回
午後1時30分～3時
師 家庭菜園研究家
山田 正氏
定 15人(抽選) 申 6月26日
(金)までに、右記コード、電話
または直接窓口で申込 申込フォーム
②区民講座「世界遺産検定マイスター講座
～世界遺産を知る!楽しむ!～<文化遺産編
と自然・複合遺産編>」
対 区内在住、在勤、在学の方(世界遺産の講
座に初めて応募される方優先)
日 7月8日・15日 各水曜 計2回
午後7時～8時30分
師 NPO法人世界遺産アカデミー認定講師
岩本潔明氏
定 20人(抽選)
申 6月26日(金)までに、右記
コード、電話または直接窓口
で申込 申込フォーム
③区民講座「知れば知るほど便利なアプリ
の活用術!スマホ講座(7月開催)」
対 区内在住、在勤、在学のスマートフォンを
お持ちの方
日 7月10日～24日 毎週金曜 計3回
午前10時～正午
内 LINEに特化した便利なツール
師 スマホ講師 兼子博次氏
定 12人(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、7月1日(水)
(必着)まで
④PC特別講座「お楽しみPCサロン」
対 PCの基本操作と文字入力ができる方
日 7月16日(木) 午後2時～4時
内 ミニセミナー Excelで脳トレにも!「世界
に一つだけのマイカレンダー」
師 加賀千秋氏
定 12人(抽選) 費 2,000円
申 6月30日(火)までに、右記
コード、電話または直接窓口
で申込 申込フォーム
=以下、①～④共通=
問 会場先 〒114-0033 十条台1-2-1
中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661



申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム

◆滝野川文化センター特別講座 「苔玉づくりで涼を楽しむ～緑の 癒しをお部屋に&育て方のコツ～」

対 区内在住、在勤、在学の方優先
日 7月26日(日) 午前10時～正午
師 花屋komatokamo 中島満香氏
定 30人(抽選)
費 4,000円程度
申 7月7日(火)までに、右記
コード、電話または直接窓口
で申込 申込フォーム
問 会場先 滝野川文化センター
(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230



申込フォーム

◆第26回 北区民オーケストラメンバーによる 室内楽コンサート(入場無料)

共催 北区文化振興財団
対 内 第1部…楽器紹介、童謡、モーツァルト:
「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか
※年齢制限なし
第2部…チャイコフスキー:「弦楽セレナーデ」、
ベートーヴェン:七重奏曲ほか
※未就学児不可
日 6月21日(日) 午後1時30分開演
(1時開場)

場 滝野川会館大ホール
定 500人(先着順)
申 当日、直接会場へ ※車イス席希望の方
は6月19日(金)までに、電話申込
問 北区民オーケストラ 中野
☎090(1421)5455
(月～金曜 午前10時～午後4時)
[車イス席の申込]北区文化振興財団
☎(5390)1221
(月～金曜 午前9時～午後5時)

◆福祉のしごと総合フェア

主催 北区・北区社会福祉協議会
共催 ハローワーク王子・
東京都福祉人材センター
対 区内で働きたい方
日 7月10日(金) 午後1時～4時(受付3時
30分まで・事前予約なし・入退場自由)
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 福祉職の就職・合同相談・
面接会・物品販売などを開催
します(履歴書不要、服装自
由)。事業者の個別相談ブ
ースもあります。
問 北区社会福祉協議会
☎(3906)2352



区HP

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

①シニアシェイプピクス王子
対 50歳～80歳
日 7月20日～9月21日(8月10日、9月14日
を除く) 毎週月曜 計8回
I部:午後1時40分～2時40分
II部:午後3時10分～4時10分
場 北とびあ多目的ルーム
②身体メンテナンス&体幹トレ赤羽
対 18歳～80歳
日 7月22日～9月16日(8月12日を除く)
毎週水曜 計8回
I部:午後1時30分～2時30分
II部:午後3時～4時
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ
(志茂3-46-16)
=以下、①②共通=
師 永井美和子氏
定 各25人(抽選)
費 各7,400円
申 往復はがき(記入例参照。
緊急連絡先も記入)またはHP 体育協会HP
で、6月20日(土)(必着)まで (6月10日受付開始)
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野
川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



体育協会HP

◆ダブルステニスゲーム練習会

対 テニスのゲーム経験者またはゲーム上達
希望者
日 6月17日(水) 午前10時～正午
場 浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1)
内 参加者のレベルに応じてペアを組み、ダ
ブルスのゲームを行います。ダブルスに必要
な戦術的指導もあります。
師 大谷直哉氏
定 8人(申込順)
※申込人数が3人以上で開催
します。
費 2,000円
申 6月16日(火)午後5時までに、電話、HPの
申込フォームまたは直接窓口で申込
問 先 赤羽スポーツの森公園競技場管理事
務所(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281
HP <http://www.akabane-sports.com/>



赤羽スポーツの森
公園競技場HP

スポーツ

◆桐ヶ丘体育館 「0」から始める筋力トレーニング 体験教室/[女性限定]やさしいヨガ 体験教室開催

対16歳以上の方
日6月20日・27日 各土曜
①0から始める筋力トレーニング
 午後0時15分～1時15分
②[女性限定]やさしいヨガ
 午後2時～3時
定詳しくはHPをご覧ください。
費500円 体育館HP
問場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
☎(3908)2316



◆トップアスリートのまち・北区

トップアスリート直伝ラグビー教室
対小学生(未経験者も参加できます。応募者多数の場合、区内在住、在学の方を優先)
日7月11日(土) 午前10時～正午(9時30分受付開始)
場滝野川体育館アリーナ(西ヶ原2-1-6)
師リコーブラックラムズ東京選手・コーチ
定80人(抽選)
申6月21日(日)までに、区HPの申込フォームで申込



トップアスリート直伝教室特別編ラグビー講演会ご招待

共催 北区ラグビーフットボール協会・北区協力 大東文化大学ラグビー部
対申込代表者が、区内在住、在勤、在学の方
日7月9日(木) 午後7時～8時30分(6時30分受付開始)
場北とぴあ6階ドームホール
内昨年度の全国大学ラグビー選手権優勝監督を招き、トーク形式の講演会を開催します。
師明治大学ラグビー部 神鳥裕之前監督、大東文化大学ラグビー部 酒井宏之監督
定100人(申込順)
申7月5日(日)までに、区HPの申込フォームで申込
 ※定員に達した場合、締切前でも申込を終了することがあります。



=以下、共通=
問スポーツ推進課トップアスリートのまち推進係 ☎(5390)1136

◆THE NORTH TOKYO DERBY 2026 観戦ご招待

主催 東洋大学TOYOスポーツセンター
 特別共催 城北信用金庫
 共催 ㈱五十嵐商会・㈱なとり・田口絢子税理士事務所・東京商工会議所北支部青年部・SANKEIプランニング㈱・日本製紙総合開発㈱
 後援 北区
対区内在住、在勤、在学の方
日7月12日(日) 午後2時試合開始(正午開場。1時から試合前イベント開始)
場東洋大学赤羽台キャンパス HELSPO HUB-3アリーナ(赤羽台1-7-11)
内東洋大学(赤羽地区)と東京成徳大学(王子地区)の男子バスケットボール部の対抗戦にご招待します。 **定**1,700人(申込順)

申7月10日(金)までに、右記コードで申込
問スポーツ推進課
 トップアスリートのまち推進係
☎(5390)1136
EMyatsuka@toyo.jp



子どもの幸せNo.1

赤羽文化センター子ども講座 「パパと一緒に遊ぶ!エコであら不思議な知育工作」(2回講座)

対区内在住の5歳～小学3年生と保護者(祖父母・母可)
 ※保護者1人につき、子ども2人まで
日7月12日・26日 各日曜 計2回 午前10時30分～正午
内水中エレベーター・くるくるレインボー・ストローとんぼなど
師工作愛好家 田原和時氏
定8組(抽選) 費200円
申6月28日(日)までに、右記コードで申込
問場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
☎(3906)3911



子どもとの関わり方の工夫を学ぶ 「令和8年度ペアレントトレーニングプログラム」参加者募集(全8回)

対区内在住の4歳～小学4年生のお子さんの保護者で、全回参加できる方 ※参加決定者には、7月7日(火)～9日(木)のいずれかで事前面接を行います(お子さん同伴)。
日9月1日・15日・29日、10月6日・27日、11月17日、12月1日・15日 各火曜 計8回 午前10時～11時30分
場王子区民センター(北区豊島1-14-12)
内落ち着きがない、癇癩、指示が通りにくいなどの行動を理解して、接し方を学ぶプログラムです。
師まめの木クリニック臨床心理士 石塚祐衣氏
定8人(抽選) ※未就園児(1歳から)の保育については電話で要相談
申6月10日(水)から7月1日(水)までに、右記コードで申込
問児童発達支援センター
☎(6903)3012



桐ヶ丘体育館 第2期キッズスポーツ教室

日7月1日(水)～9月30日(水)
内①キッズ体操(4歳～小学2年生)
 ②小学生体操
 ③キッズテニスクラス(4歳～小学2年生)
 ④キッズテニスクラス(小学3年生～6年生)
 ⑤小学生空手
 ⑥キッズフットサル(4歳～小学2年生)
 ⑦小学生フットサル
 ⑧キッズピクニックボール(小・中学生)
 ⑨ミライク(小学生)
対日定費詳しくはHPをご覧ください。
申6月23日(火)までに、HPの申込フォームで申込
 ※1通につき1教室。定員を超えた場合は抽選。定員に空きがある場合は当日参加可。
問場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-5)
☎(3908)2316



そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)によるひとり親家庭の相談会

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚をお考え中の方も対象)
日内7月5日(日)
①弁護士による法律相談…午前9時～11時
②ファイナンシャルプランナーによる家計相談…午前11時～午後2時
③同相談室の相談員による一般相談…午後2時～5時
場北とぴあ8階803会議室
定①②各2人 ③3人(いずれも申込順)
申7月3日(金)までに、下記コードまたは電話申込
問先 そらまめ相談室
☎(3908)1363



理科で食育withお茶の水女子大学

対区内在住の小学生と保護者(2人1組)
日7月24日(金)・25日(土)
①午前11時～午後1時
②午後2時30分～4時30分
 ※全回同一内容
=以下、共通=
場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
内科学の力!みるみる固まるアイス&変身!スパゲティをラーメンに アレルギー:小麦、乳、卵
師お茶の水女子大学講師 露久保美夏氏
定各16組(抽選)
申6月21日(日)までに、下記コードで申込
問健康政策課健康増進係「理科で食育」担当
☎(3908)9068



つながる医療・福祉No.1

認知症サポーター養成講座
①上十条会場
対区内在住、在勤、在学の方
日6月27日(土) 午前10時～11時30分
場上十条区民センター3階十条地域振興室・会議室(上十条3-3-9)
師十条高齢者あんしんセンター職員
定16人(申込順)
申6月10日(水)午前10時から右記コードまたは電話申込
問先 十条高齢者あんしんセンター
☎(5948)9981
②赤羽会場
対区内在住、在勤、在学の方
日7月31日(金) 午前10時～11時30分
場赤羽会館3階第2集会所
師赤羽高齢者あんしんセンター職員
定20人(申込順)
申6月11日(木)午前10時から電話申込
問先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎(3903)4167



「東京都シルバーパス」更新手続きのお知らせ

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日(水)です。
 6月中旬以降に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望される方は案内に記載の手順に沿ってお手続きをお願いします。
 更新にあわせて、東京都シルバーパスは磁気カードからICカード(PASMO)に移行します。IC化によって、タッチ乗車や自動精算などがスムーズになります。
 引き続き、1,000円パスの更新を希望される場合は、住民税の課税状況などの確認が必要です。昨年度に引き続き郵送申請に加えて、電子申請を選択いただけます。
 入金を含め全ての手続きが完了した方から8月以降、順次新しいパス(ICカード)または登録完了のご案内をお送りします。
問先(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後5時) ※9月末までは毎日午前8時30分～午後5時

家にいるだけでももったいない～家事援助就業会員募集(男女問わず)～

対区内在住の60歳以上の方
日7月10日(金) 午後1時～4時
場田端区民センター第1ホール(田端3-16-2)
内シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明・入会手続き
[持ち物]印鑑、筆記具、住所が確認できるもの(免許証、マイナンバーカードなど)
定20人(申込順)
申7月6日(月)までに、電話申込
問先 北区シルバー人材センター 大槻・鱒澤・久山 ☎(3908)8400

家族介護者教室 「高次脳機能障害 リハビリの現場から学ぶ 関わり方のヒント」

対区内在住の方
日6月22日(月) 午後2時～3時
場志茂ふれあい館Bホール(志茂1-34-17)
内高次脳機能障害の方に対する「関わり方の姿勢」やすぐに実践できる「ちょっとした工夫」を紹介します。
師アットリハ王子作業療法士 青木活人氏
定15人(申込順)
申6月10日(水)午前10時から電話申込
問先 みずべの苑高齢者あんしんセンター
☎(5941)6722

専門医による「呼吸器健康相談」

対北区公害認定患者及び区内在住の咳、痰、息切れなど呼吸器の症状でお悩みの18歳以上の方(区外在住の方は要相談)
日7月8日(水) 午後2時～4時30分
場北とぴあ8階802会議室
師昭和医科大学名誉教授 田中一正氏
定7人(申込順)
申6月15日(月)午前10時から電話申込
問先 健康政策課公害保健係
☎(3908)9019

北区HP X(旧ツイッター) 北区公式チャンネル (YouTube)

北区広報番組 **きたいを超える東京北区** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中
 ●6月の番組(手話つき)
[放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時: 簡単で効果絶大!北区ご近所体操
正午・午後8時・10時: 歩くほど好きになる～北区パークトリップ～
問シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364