

NO.1836
毎月1日・10日・20日発行

10/10

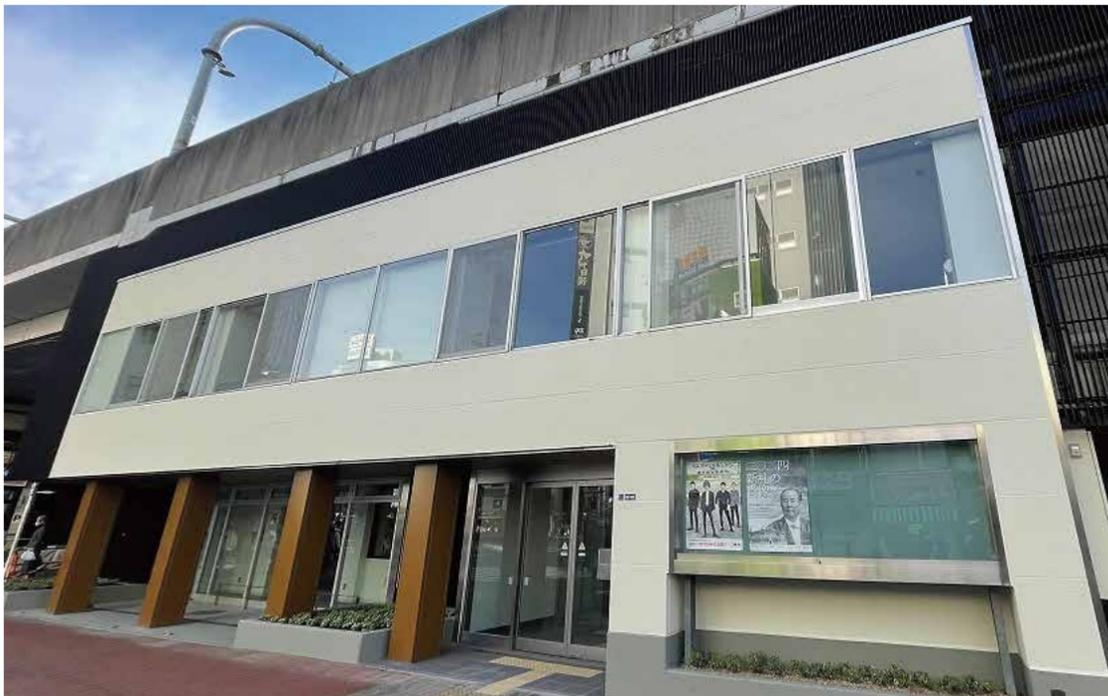
令和7年(2025年)

北区ニュース

主な内容

- みんなの声を区に届けよう!
区民アンケートを実施します
(北区民意識・意向調査)………2面
- 情報の泉………2～3面
- つながる医療・福祉No.1………3～4面
- 子どもの幸せNo.1………4面

赤羽イノベーションサイト



赤羽発 次のイノベーション

新たな産業の担い手の育成、創業及び新規事業への参入支援並びに北区観光の魅力の発信を推進する北区の新たな拠点です。

区内で起業・創業を目指す方や北区を新たなマーケットとして捉え新規事業の参入を検討している方向けにさまざまなイベントやプログラムを実施します。

また、イベントスペースの貸出やイベント時以外はコワーキングスペースとしても活用できる、北区の産業に関するコミュニティ拠点です。

【所在地】赤羽1-67-62

【営業時間】午前10時～午後8時

【休館日】毎週日・月曜

(月曜が祝日の場合は翌平日)



赤羽イノベーション
サイトHP

コワーキングスペースとしても使えます。



赤羽イノベーション大学

革新的な技術や発想により新たな価値を生み出し、
社会に大きな変化をもたらす



創業を目指す方が夢を実現するための最初のサポートをします。アントレプレナーシップ(起業家精神)とパブリックマインドを持った人材の発掘・育成を目的に、年間を通してさまざまなプログラムを開催します。

観光PRコーナー

東京都北区の観光情報が集まる情報拠点
さまざまな企画展示や観光ボランティアガイドによる
ミニイベントの開催も



北区と(一社)東京北区観光協会、北区観光ボランティアガイドの会が連携して、北区の魅力をPRする「情報発信拠点」です。

～小さな一歩を応援～

かなこらむ
～今月の一文字～
No. 28

今月は

起

私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。

やってみたかった事の小さな一歩を踏み出してみませんか? 区では様々な区民の皆様の「始める」「行動を起こす」「奮起」を応援しています。赤羽イノベーションサイトは夢やアイデアでの「起業」を応援する場として創られました。他にも地域課題の解決に力を発揮いただく「地域づくり応援団事業」や自社の成長に向けた「ブランディング支援事業」、新たに学生の皆様の学びの夢を応援する「奨学金返済支援給付事業」を開始します。皆様の想いやご相談をお待ちしています!



区長室はこちら

東京都北区長 やまだ 加奈子





- はがき等の記入例**
- ①講座・催し名
 - ②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入)
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(FAX番号)
 - ⑥その他必要事項
- ◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

お知らせ

◆令和7年 全国地域安全運動

10月11日(土)から20日(月)までの間、「全国地域安全運動」が実施されます。スローガンは、「守ろうよ わたしの好きな 街だから」です。重点目標は、「特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止」、「子供と女性の犯罪被害防止」です。

- 地域安全のつどい**
- 対 区内在住、在勤、在学の方
 - 日 10月15日(水) 午後2時~4時
 - 場 北とびあさくらホール
 - 定 1,300人(先着順)
 - 申 当日、直接会場へ
 - 問 王子警察署 ☎(3911)0110
赤羽警察署 ☎(3903)0110
滝野川警察署 ☎(3940)0110
生活安全担当課 ☎(3908)1121

◆都市計画案の縦覧及び意見書の提出

次の都市計画の案について、縦覧します。なお、縦覧期間中、東京都に対して、意見書を提出できます。

- 都市計画道路放射第10号線(岩淵町地内)及び環状第8号線(岩淵町地内)の変更(東京都決定)
- [縦覧期間] 10月8日(水)~22日(水)
- [縦覧場所] 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎12階北側)及び都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)
- [意見書の提出方法] 住所、氏名、電話番号及び意見を提出する都市計画の案の名称を記載してください。持参、郵送または電子申請で提出してください。(郵送の場合は、当日消印有効)
- [提出先] 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎(5388)3225 都市計画課 ☎(3908)9152

◆違反建築防止週間10月15日(水)~21日(火)「建築のルールを守って、安全で住みよい北区」

区内では、建物の新築だけでなく増改築などの建築行為に対しても、確認申請が必要です。所定の手続きを行い、適法な建物を建てることは、地域の防災性や居住環境の向上につながります。皆さんで違反建築のない安全で住みやすいまちづくりを進めていきましょう。

区では、違反建築防止のため、随時パトロールを行っていますが、特に違反建築防止週間中はパトロールを強化しています。

問 建築課監察担当 ☎(3908)9196

◆令和7年度第3回 北区子どもの権利委員会

- 日 10月29日(水) 午後5時から
- 場 北とびあ7階第二研修室
- 内 子どもの権利に関する施策に関することなど
- 定 10人(申込順)
- 申 傍聴希望の方は、10月22日(水)午後5時までに、Eメール(記入例参照)または電話申込
- 問 先 子ども未来課子ども未来係 ☎(3908)9097
- EM kosodate-ka@city.kita.lg.jp

◆有毒植物や毒キノコによる食中毒

毒のある野草や毒キノコの誤食による事故が、全国で発生しています。次のことに気を付けましょう。

- ①食用と確実に判断できないときは、採らない・食べない・人にあげない。
- ②採ったキノコや野草を食べて体調が悪くなったなら、すぐ医療機関へ受診する。
- ③園芸用植物にも、スイセンやアジサイの葉など、有毒なものがある。観賞用と食用は場所を分けて植える。また、何を植えたのか分かるようにする。

問 北区保健所生活衛生課食品衛生 ☎(3919)0726



◆令和7年度事務事業評価の結果がまとまりました

区の基本構想や基本計画の目標の実現に向けて、重要かつ計画的に取組を進めている北区中期計画(令和6年度~令和8年度)について、令和6年度の実績に対する評価を行いました。

※詳しくは区HPをご覧ください。
問 企画課 ☎(3908)1104



◆第5回(仮称)北区公民連携推進条例の制定に向けた検討会

- 日 10月27日(月) 午後6時30分から(2時間程度)
- 場 北とびあ14階カナリアホール
- 内 (仮称)北区公民連携推進条例やガイドラインの最終案について
- 申 傍聴希望の方は、右記コードで申込
- 問 しごと連携担当課 ☎(3908)1226



◆北区飛鳥山博物館運営協議会

- 日 10月31日(金) 午後2時~4時
- 内 北区飛鳥山博物館の事業や運営等について協議します。
- 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
- ※手話通訳希望の方は、10月17日(金)までに、ファクス(記入例参照)または電話申込
- 問 場 先 北区飛鳥山博物館(月曜休館)(王子1-1-3飛鳥山公園内) ☎(3916)1133 FAX(3916)5900

◆10月は食品ロス削減月間です。「ひとりのもったいないがみんなの幸せに」

10月30日(木)は食品ロス削減の日です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間464万トンの食品ロスが発生しており、国民一人当たりに換算すると、毎日おにぎり約1個分の食品が捨てられていることとなります。一人ひとりが「もったいない」を意識して行動することで、食品ロスを減らし、ごみの減量につなげることができます。小さなことから始めて、食品ロスゼロの社会を目指しませんか。

家庭の食品ロスを減らすポイント

- ①消費期限と賞味期限を正しく理解し、すぐ食べる場合は「てまえどり」
 - ②使いきれ的分だけ買う
 - ③状態よく保存し、残さず使い切る
 - ④フードドライブの活用
- 問 リサイクル清掃課 ☎(3908)8538



みんなの声を区に届けよう! 区民アンケートを実施します(北区民意識・意向調査)

区民の皆さんのニーズなどを把握するため、区民アンケート(北区民意識・意向調査)を実施します。皆さんからいただいた貴重なご意見が、区の未来をより良いものにするための一助となります。是非調査にご協力ください。

- ①高校生以上の方
対 区内在住の高校生以上の方
※別途、区から本調査の協力依頼の手紙が届いた方は、手紙に記載された回答フォームからご回答ください。
- ②小・中学生の方
対 区内在住の小中学生・中学生
=以下、①②共通=
[調査回答期間] 10月10日(金)~11月7日(金)
※回答は1人につき1回のみです。
問 企画課 ☎(3908)1104



①回答フォーム(高校生以上)



②回答フォーム(小・中学生)

◆中小企業融資「年末資金」あっせん受付開始

年末に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。

- 内 [融資限度額] 500万円(夏季資金と年末資金の合計)
- [融資期間] 1年以内(据置6カ月以内を含む)
- [利率] 年1.6%以内(うち本人負担0.3%以内)
- [信用保証料] 全額補助
- 申 11月28日(金)までに、直接窓口で申込
- [提出書類] 最新の確定申告書、決算報告書など
- 問 先 産業振興課経営支援係(北とびあ11階) ☎(5390)1237



講座・催し

◆あなたの応援で育つ ~いっしょにチャレンジショップ~

- 北区政策提案協働事業
- 日 10月11日(土) 午前11時~午後4時30分
- 場 ビーンズ赤羽テラスカルディコーヒーファーム前(赤羽1-1-1)
- 内 北区で創業を目指すチャレンジメンバーの物販やワークショップなどのショップが並びます。
- 問 NPO法人彩結び
- EM info@iromusubi.com



◆赤羽文化センター講座

- ①区民講座
「着物を楽に着こなしてみませんか! ~切らずにつくる作り帯を学びましょう~」
対 区内在住、在勤、在学で着付けはできるが、帯結びが苦手な方
日 11月14日~12月5日 毎週金曜 計4回 午後6時30分~8時
師 和らく会東京支部代表 片山敏子氏
定 16人(抽選)
費 500円
申 往復はがき(記入例参照)または右記コードで、10月27日(月)(必着)まで
- ②特別講座「人生100年時代の健康づくり ~ラジオ体操&オフィスエクササイズ~」
日 11月9日・30日 各日曜 計2回 午前10時~11時
内 運動の専門家による講習と実践指導
①11月9日(日) ラジオ体操
②30日(日) オフィスエクササイズ
師 (一財)明治安田健康開発財団健康増進支援センター
①健康運動指導士 長沼由紀子氏
②理学療法士 唄 大輔氏
定 30人(抽選) 費 1回500円(希望コースを明記)
申 10月31日(金)までに、右記コードまたは直接窓口で申込
=以下、①②共通=
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911



申込フォーム



申込フォーム

国保

◆国民健康保険料 休日納付相談
国民健康保険料の納付にお困りで、平日に都合がつかない方のために、休日の相談窓口を開設します。
※電話による相談も可能です。
日 10月26日(日) 午前9時~午後4時
問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1135

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「大人のための『数学』学びなおし～三角比とその活用～」
対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日11月16日(日) 午後1時30分～4時30分
師(公財)日本数学検定協会認定講師
定20人(抽選)
②区民講座「はじめての金継ぎ～器を育てる、大切に使う～」
対区内在住、在勤、在学の方(うるしにアレルギーの無い方)
日11月19日、12月3日・17日、令和8年1月7日・21日 各水曜 計5回 午後1時～2時30分
師播与漆工芸教室主宰 箕浦和男氏 定10人(抽選)
費1万3,000円程度
=以下、①②共通=
申10月30日(木)までに、上記コード、電話または直接窓口で申込
問場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230



申込フォーム



申込フォーム

◆精神保健講演会

「自分自身を傷つけてしまう人をどう支えるか～身近な人の苦しみを理解する～」
対区内在住、在勤の方、区内事業所・関係職員等支援者
日11月14日(金) 午後6時45分～8時45分
場赤羽会館4階小ホール
内過量服薬・リストカットなどの自傷行為をする人に対する理解を深め、周囲の人々がどのように関わるとよいかお話しします。
師(医)三恵会西ヶ原病院精神科医 林 直樹氏
定50人(申込順)
申10月10日(金)から31日(金)までに、右記コードで申込
問健康政策課健康増進係
☎(3908)9068



申込フォーム

◆エコー広場館作品展示会

日10月24日(金)・25日(土) 午前10時～午後4時
場北とびあ地下1階展示ホール
内富士見橋、滝野川西、赤羽活動コーナーで開催されている各講座の作品を一斉展示します。移動ワークショップも開催します。
その他詳しい内容は、エコー広場館HPをご覧ください。
申当日、直接会場へ
問富士見橋エコー広場館(水曜、祝日を除く 午前10時～午後4時)
☎(3824)3196



エコー広場館HP

◆認知症のある人の感じ方や視点をVRで体験して理解を深める「体験型」講座

対区内在住、在勤の方
日11月11日(火) 午後2時30分～4時(2時開場) 場北とびあ13階飛鳥ホール
内認知症のある人の気持ちを知り、あわせて認知症のある人の声に触れることで理解を深めます。バーチャルリアリティー(VR)を活用し、認知症のある人の感じ方を体験する講座です。定50人(抽選)
申10月10日(金)から28日(火)までに、右記コードで申込
問長寿支援課
☎(3908)9017



申込フォーム

◆食品ロス削減シンポジウム

日10月24日(金) 午後2時～3時30分
場北とびあ15階ペガサスホール
内一から学べる食品ロス削減
[登壇者]消費者庁、㈱イトーヨーカ堂、イオンリテール㈱ほか
最新の情報や取組についてお話しいただきます。詳しくはエコー広場館HPをご覧ください。※食品ロス削減について、事前質問を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。 エコー広場館HP
定100人(申込順)
申10月21日(火)までに、Eメール、ファクス(記入例参照。同伴者がいる場合は同伴者氏名も記入。郵便番号・住所、年齢は不要)または電話申込(申込状況により当日の会場受付可)
問先富士見橋エコー広場館(水曜、祝日を除く 午前10時～午後4時)
☎(3824)3196 FAX(3821)2468
EMinfo@eko-hirobakan.jp



エコー広場館HP

◆「影絵劇上演会」観覧者募集

主催 北区新生活運動推進協議会
共催 北区教育委員会
日11月8日(土) 午後2時開演(1時30分開場)
場赤羽会館4階大ホール
内[演目]花のき村と盗人たち、こびとのくつや、かげえあそび
定200人(先着順) 申当日、直接会場へ
問北区新生活運動推進協議会 影絵生活学校(かげえサークルつくしんぼう) 宮崎 ☎(3907)4385

◆子どもいっぱい夢いっぱい「ファミリーまつり」

主催 北区青少年赤羽西地区委員会
共催 西が丘児童館・赤羽西児童館
日11月2日(日) 正午～午後3時
※雨天中止
場梅木小学校
内舞台(吹奏楽演奏、ダンスなど)、ゲームコーナー、模擬店(軽食、飲み物など)
申当日、直接会場へ
問赤羽西地域振興室
☎(3900)0049

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「年金を考える!～今、私たちができることは?～」
共催 東洋大学講師派遣事業
対区内在住、在勤、在学の方
日11月12日(水) 午後7時～8時30分
師東洋大学経済学部教授 川瀬晃弘氏 定20人(抽選) 申込フォーム
②区民協働講座「基礎から学ぶ太極拳～美容・健康・護身術を極める最初的一步～」
対区内在住、在勤、在学の太極拳初心者
日11月9日・16日、12月14日・21日 各日曜 計4回 午後1時～2時30分
師太極拳伝人 江口 博氏 [協力]太極拳気功練習会
定10人(抽選) 費40円 申込フォーム
③区民協働講座「初めてのジャズダンス!～こころとからだをリフレッシュ～」
対区内在住、在勤、在学の女性
日11月12日～26日 毎週水曜 計3回 午前10時～11時30分
師ダンス講師 松浦美和子氏 [協力]アミューズメントダンスイングリッシュ
定15人(抽選) 費30円 申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム

=以下、①～③共通=
申①③10月30日(木)、②10月29日(水)までに、申込フォーム、電話または直接窓口で申込
問場先中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆「第4回 飛鳥山Hawai'i Festival～渋沢栄一×カラーカウア王のゆかりの地～」を開催!

後援 北区
昨年約6万人を動員したハワイフェスティバルを秋の飛鳥山公園で開催します。旧渋沢庭園・飛鳥舞台でのフラのパフォーマンスに加え、れすとらん館前でのフラパフォーマンスを展開します。
「飛鳥山がハワイになる2日間」をどうぞお楽しみください。
日10月18日(土)・19日(日) 午前9時45分～午後5時
場飛鳥山公園(王子1-1-3先)
問飛鳥山Hawai'i Festival実行委員会(東京北区観光協会内)
☎(5390)1166
HPhttps://www.asukayamahawaii.tokyo



飛鳥山Hawai'i Festival実行委員会HP

スポーツ

◆ネイチャーウォーキング 紅葉と雄大な展望の弘法山ハイキング

対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)
日11月15日(土) 午前9時30分～午後3時(予定) 場小田急小田原線秦野駅集合・解散
師そよご倶楽部 須藤正男氏ほか
定40人(抽選)
費高校生以上2,000円 小・中学生1,000円
申往復はがき(記入例参照。緊急連絡先も記入)またはHP 北区体育協会HPで、10月20日(月)(必着)まで(10月10日受付開始)
問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HPhttps://kitacity-taikyo.jp/



北区体育協会HP

◆秋空の下でパークヨガ

日11月16日(日) 午前10時30分～11時30分 ※雨天中止
場醸造試験所跡地公園(滝野川2-6-30)
内インストラクターと公園でヨガ体験をします。
師ヨガインストラクター MICHIKO氏
定20組(申込順)
※小学生以下は保護者同伴
費1人1,000円(小学生以下は無料) ヨガマットは持参可(貸出1枚300円)
申10月14日(火)午前9時からEメールまたは電話申込
問飛鳥山公園管理事務所
☎(5980)9210
EMasukayama@npd.co.jp



メール作成用コード

◆第1回北区モルック大会2025

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対区内在住、在勤、在学の小学1年生以上のモルック愛好者
日11月3日(祝) 午前9時15分～正午(9時受付開始)
場赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16)

定16チーム(抽選の場合あり)
団体参加…1団体3～10人
個人参加…1人または2人同士でチーム編成 ※1チーム3～5人、最大4試合実施
[持ち物]室内履き
申10月24日(金)までに、下記コードまたはHPで申込 ※詳しくはHPをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HPhttp://sports-kita.com



北区スポーツ推進委員協議会HP



申込フォーム

◆江ノ島名所フォトツアー

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区
対区内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)
日11月9日(日) 午前6時30分 JR王子駅南口ロータリー集合
場神奈川県江ノ島
内江ノ島の名所を歩きながら、チームで写真撮影(往復バス移動) 定30人(抽選)
費小学4年生～6年生2,000円 中学生以上4,000円
申10月25日(土)までに、下記コードで申込 ※詳しくはHPをご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係
☎(5390)1134
HPhttp://sports-kita.com



北区スポーツ推進委員協議会HP



申込フォーム

医療・福祉No.1

障害者福祉センター高次脳機能障害訓練利用者(1月)募集

対区内在住の18歳～64歳で、高次脳機能障害と診断され、医療終了後も継続してリハビリテーションが必要な方(発症後おおむね6カ月以上経過し医療機関のリハビリテーションを受けていない方)または軽度の若年性認知症と診断された方
日令和8年1月7日(水)から開始 ※水・木曜で実施
(利用者のご希望等に応じて曜日決定)
申事前見学(予約制)をして、11月10日(月)までに、直接窓口で申込
問場先障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)
(月～金曜 午前9時～午後5時)
☎(3905)7121



区HP

女性のための健康相談

①女性の産婦人科医師による個別相談
定5人(申込順)
申10月15日(水)午前9時から電話申込
②女性のからだケア体験コーナー
内助産師が産後の骨盤底筋体操(尿漏れ予防体操)の方法をお伝えします。乳がん自己チェック、お口の健康チェック、食生活チェックなどの体験ができます。
=以下、①②共通=
対区内在住の女性
日11月26日(水) 午後2時～4時(受付3時30分まで) 場赤羽会館7階
問先赤羽健康支援センター
☎(3903)6481

つづまる医療・福祉No.1

介護予防で元気はつらつサロン

●元気はつらつ
～お口の健康は体の健康～

対 浮間1～5丁目在住の65歳以上の方
日 10月27日(月) 午後2時～3時30分
場 浮間ふれあい館3階ABホール (浮間2-10-2)
師 歯科衛生士 井上恵美氏
定 30人(申込順)
申 10月10日(金)午前10時から電話申込
問先 浮間高齢者あんしんセンター
☎(3558)3689

●自宅でできる!全身体操

対 滝野川1・2丁目、西ヶ原2～4丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日 11月12日(水) 午前10時～11時30分 (9時40分受付開始)
場 グループホームほくとひまわりの家 (西ヶ原2-24-8リッセル飛鳥山2階)
師 理学療法士 佐藤優悟氏
定 15人(申込順)
申 10月14日(火)午前10時から電話申込
問先 飛鳥山苑高齢者あんしんセンター
☎(3940)9175

家族介護者教室 「高齢者の食事で気を付ける事 ～口から食べる大切さ～」

対 区内在住、在勤の方 (北区豊島2～8丁目の方優先)
日 10月20日(月) 午後2時～3時30分
場 豊島ふれあい館2階第1ホール (ABホール) (北区豊島3-27-22)
内 高齢者の食事のポイントを説明します(試食あり)。
師 王子光照苑管理栄養士 小林 修氏
[協力] やまと亭
定 30人(申込順)
申 10月13日(祝)午前10時から電話申込
問先 豊島高齢者あんしんセンター
☎(6903)2712

東京都スマートフォン教室

スマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、4回1セットのコースです。

対 スマートフォンをお持ちでない、または使い慣れていない60歳以上の都民
日 11月6日～27日 毎週木曜 計4回
午前の部…午前9時30分～午後0時30分
午後の部…午後1時30分～4時30分
場 赤羽会館第2集会室
内 [1回目] 基本操作
[2回目] コミュニケーション方法紹介
[3回目] 情報収集方法
[4回目] 申請・決済方法
定 20人(抽選)
申 10月30日(木)までに、ファクス(記入例参照。希望の日時、会場名、性別、使用しているスマートフォンの機種等を記入)または電話申込 ※教室後にスマートフォンの貸出希望の方や特別なサポートが必要な方は電話でお伝えください。
問先 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎(6374)7746 (月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時)
FAX(6386)1038

中央公園文化センター区民講座 「暮らしに活かせるパソコン講座 ～AI(Copilot)も活用～」

対 区内在住、在勤の60歳以上で文字入力ができる方
日 11月7日～12月12日 毎週金曜 計6回 午前10時～正午
内 インターネットの使い方からAIの活用方法まで楽しく学びます。師 マイクロソフト認定トレーナー 兼子博次氏
定 12人(抽選)
申 10月28日(火)までに、右記コード、電話または直接窓口で申込
問場先 中央公園文化センター (十条台1-2-1)(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

北区障害者就労支援フェア

共催 ハローワーク王子

対 一般就労をお考えの障害のある方と保護者、障害福祉施設職員、障害者雇用に関心のある企業の方
日 11月7日(金) 午後1時30分～4時30分 (最終受付4時)
場 ①北とぴあ14階カナリアホール
②北とぴあ14階スカイホール
内 ①講演会(午後1時30分～2時30分)(1時開場)…講師が就労希望者や事業者などに向け、就労・雇用についてお話しします。
②相談コーナー(午後2時30分～4時30分)
③面接会(午後1時30分～4時30分)
申 ①②当日、直接会場へ
③事前予約制のため申込方法など詳しくはハローワーク王子までお問い合わせください。
問 障害福祉課障害福祉係 区HP
☎(3908)9085 FAX(3908)5344
ハローワーク王子専門援助部門
☎(5390)8613 FAX(3912)7246

シニア連 友愛実践活動事業講演会 「高齢者漫談」

主催 北区シニアクラブ連合会
後援 北区

対 区内在住の60歳以上の方
日 11月14日(金) 午後1時30分～3時
場 北とぴあつつじホール
内 高齢者の安否確認とお弁当配達のアラバイトで出会ったさまざまな方との面白エピソードを漫談形式でお話しします。
師 吉本興業所属漫談師 中村ひでゆき氏
定 300人(申込順) 申 11月7日(金)までに、ファクス(記入例参照)または電話申込
問先 北区シニアクラブ連合会
☎・FAX(3914)5194

子どもの幸せNo.1

子どもアレルギー個別相談

対 お子さんのぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎でお悩みの保護者
日 11月12日(水) 午後2時30分から
場 北とぴあ8階808会議室
師 東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科医師 勝沼俊雄氏 定 4人(申込順)
申 10月14日(火)午前10時から電話申込
問先 健康政策課公害保健係
☎(3908)9019

赤羽文化センター特別講座 「親子料理教室～揚げないフライドチキンとビール風ゼリー～」

対 3歳～小学2年生のお子さんと保護者
日 11月16日(日) 午前10時30分～午後1時
内 揚げないフライドチキン、ブロッコリーのサラダ、ビール風(リンゴ)ゼリー
師 食育指導士 伊藤由紀子氏
定 親子16組32人(抽選)
費 4,000円(親子2人分)
申 11月4日(火)までに、右記コードで申込
問場 赤羽文化センター (赤羽西1-6-1-301)
☎(3906)3911

そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の相談支援事業

対 区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)
内 子育て中のひとり親家庭や、離婚後の生活や子育てに不安を抱えるご家庭の相談室です。日頃の悩みやグチから、生活に関わるお困りごとまで、幅広くご相談に応じ、支援制度などをご案内します。専門家による家計相談や法律相談も実施しています。相談は原則予約制です。
申 そらまめ相談室HPまたは電話申込
問先 そらまめ相談室
☎(3908)1363
HP <https://kitaku-hitorioya.jp/>

パパ向け託児付き講座・食事会

対 区内在住で、4月1日時点で2歳のお子さんを在宅で育てている家庭のパパ
日 11月22日(土) 午前10時～午後1時
場 いろむすびcafe (中十条4-17-1コトニア赤羽1階)
内 「先輩パパに学ぶ!家庭が笑顔になる子育て講座」、親子工作、食事会を開催します。保護者だけで講座にご参加いただくため、講座中、お子さんは会場内でお預かりします。
定 20組(抽選)
申 11月5日(水)午後4時まで、右記コードで申込
問 出産・子育て支援担当課
☎(5948)6881

北区家族ハゼ釣り教室

共催 北区

対 区内在住、在勤、在学、在園の4歳以上のお子さんとその保護者
日 10月26日(日) 午前9時～正午 8時30分にバス停「押上駅前」集合
場 北十間川 墨田区スカイツリー近く(十間橋～福神橋)
定 50組(申込順)
費 1人500円
申 10月20日(月)までに、Eメール(記入例参照。参加人数(大人、子どもの内訳)も記入)または電話申込
問先 北区釣魚連合会理事長 戸田 同副会長 和田
☎070(5584)2853
E abc-wada@s2.dion.ne.jp

第4回北区こども百人一首大会

後援 北区教育委員会・全日本かるた協会

対 区内在住、在学の小学生
日 11月9日(日) 午前10時～午後4時30分 (9時40分開場)
場 赤羽岩淵中学校武道場
内 個人戦の部…トーナメント戦(全4試合)
※低中高学年でブロックを分けます。負けても交流戦で全員4試合取れます。
団体戦の部…3人1組源平戦4チーム総当たりリーグ戦(全4試合)
※3試合+順位決定戦1試合
各部の成績上位者を表彰します。
※ルールやマナーなどの学習のために、事前練習日を設けます。
[事前練習日] 11月1日(土)・2日(日)
定 個人戦48人
団体戦24人(3人×8チーム)
(いずれも抽選)
申 10月26日(日)までに、下記コードで申込
問 滝野川かるた会
E takinogawakarutakai@gmail.com



にちようび 家族もいっしょの おはなし会

後援 北区教育委員会

対 ①生後4カ月から歩き出す前の赤ちゃん
と保護者
②1歳～2歳程度の幼児と保護者
③3歳～4歳程度の幼児と保護者
④5歳～6歳程度の幼児と保護者
日 11月2日(日)
①午前10時30分～11時
②午前11時30分～正午
③午後1時30分～2時
④午後2時30分～3時
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)
内 年齢に合わせて、わらべうたや絵本・おはなしなどを、家族と一緒に楽しむおはなし会です。
申 当日、直接会場へ
問 よみきかせの会たんぽぽ 川瀬
☎(3824)0749

子育てトーク

後援 北区

対 区内在住の生後1年以内のお子さんと母親
日 11月7日(金) 午前10時～11時 (9時30分受付開始)
(開催時間中は出入り自由)
場 赤羽会館3階第2和室
内 子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できる場です。お悩み解決、お出かけ練習、息抜きの場としてお気軽にご利用ください。
[持ち物] 母子健康手帳、バスタオル
師 助産師
定 10組(申込順)
申 10月10日(金)から24日(金)までに、Eメール(件名に「子育てトーク参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込
問先 (公社)東京都助産師会北地区分会 奥平 ☎090(6276)2830
E kita.ku.midwife@gmail.com



北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●10月の番組(手話つき)
[放送日時] 毎日:午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時: 簡単に効果絶大!北区ご近所体操
正午・午後8時・10時: お礼が生まれるまち、北区。～国立印刷局へ潜入～
問 シティブランディング戦略課 ☎(3908)1364

