

NO.1833
毎月1日・10日・20日発行

9/10

令和7年（2025年）

北区ニュース

主 な 内 容

- 情報の泉……………2～3面
- 子どもの幸せNo.1……………3～4面
- つながる医療・福祉No.1……………4面
- 「手話言語の国際デー」
ブルーライトアップ……………4面



第42回 ふるさと北区 区民まつり ～みんなのまちはみんなでつくろう～

10月4日土

午前11時～午後4時
夜のステージS-GATE第Ⅱ章(王子会場のみ)
午後5時～7時
マイクの音声や音楽等で近隣の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

10月5日日

午前10時～午後4時
雨天決行
※荒天の場合、中止の可能性があります。



区HP



区民まつり
オリジナルの扇子
当日各会場で販売します。
まつりの記念にぜひ
お買い求めください。
【価格】500円

【会場】
王子会場(飛鳥山公園)
赤羽会場(赤羽公園・赤羽会館)
滝野川会場(滝野川公園・滝野川体育館)
※3会場をつなぐループバスを運行します。
※赤羽会場に駐輪場はありません。王子会場、滝野川会場の駐輪場は限りがあります。

【主なイベント】

- ステージでの歌、ダンス、楽器演奏などの披露
- 食べ物や飲み物、特産品などの販売
- フリーマーケット
- 子ども向けのゲームコーナー



ナンバーワン戦隊 ゴジウジャーショー



©テレビ朝日・東映AG・東映

観覧無料
日場5日(日) 各会場内特設ステージ
【王子会場】 午前11時～11時30分
【赤羽会場】 午後1時15分～1時45分
【滝野川会場】 午後3時15分～3時45分

区民まつりは、地域の特色を生かし、歌や踊り、ヒーローショーなどが行われ、あらゆる世代の方が楽しめる区内最大級のイベントです。ぜひお越しください。



ご来場の皆さんへ

- ・各会場とも駐車場はありません。
- ・各会場は禁煙です。
- ・ペット同伴でお越しいただく方は、公園のルール・マナーをお守りください。

問 ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局
(北とぴあ10階地域振興課内) ☎(5390)0094

かなこらむ ～今月の一字～ No. 27

今月は
舞
私の想いを漢字一文字に
込めて区民の皆様へお伝え
していきます。

～誰もが主役！北区の秋舞台～

秋は区内最大級のイベントである「区民まつり」や「北区花火会」はじめ、各地域・団体で文化祭や運動会、発表会など開催される季節。多くの方々が関わり企画・準備し開催されるイベント、たくさんの練習を重ねた発表会…一人ひとりがそれぞれの役で華やかに舞う舞台を主要政策「文化・芸術・スポーツを区民目線で活性化!」のもと、これからも北区は応援していきます。誰もが心豊かに活躍できる北区をみんなで創りましょう!



区長室はこちら

東京都北区長 **やまだ 加奈子**





お知らせ

◆**定額減税を十分に受けられなかった方への給付金(不足額給付)の申請期限は令和7年10月31日(金)(当日消印有効)です**

申請がお済みでない方に対し、9月中旬に再度申請書類を郵送します。未申請の方はお早めにご申請ください。

対 令和7年1月1日に北区に住所がある方で、不足額給付1または2のいずれかに該当する方

[不足額給付1] 令和6年度に実施した調整給付の際に、令和5年分所得を基にした令和6年分推計所得税額を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき額が調整給付の額を上回った方

[不足額給付2] 本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主または世帯員にも該当しなかった方

申 区から送付する申請書に必要事項を記入し、返送してください。申請書に記載の申込コードからオンライン申請もできます。

※ご自身が対象と思われる方で申請書類が届かない場合は、お問い合わせください。

※定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。

※詳しくは区HPを確認またはコールセンターへお問い合わせください。

問 北区エネルギー・食料品等価格高騰支援給付金コールセンター

☎ 0120(747)011

(土・日曜、祝日を除く 午前9時～午後6時)



区HP

◆内部統制評価報告書を作成しました

区では、令和2年4月1日に策定した「北区内部統制基本方針」に基づき、内部統制体制の整備及び運用を行っています。

このたび、令和6年度の取組内容を評価し、報告書を作成しましたので公開します。

[閲覧場所] 総務課(区役所第一庁舎3階4番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び区HP

問 総務課総務係

☎ (3908) 8623



区HP

◆令和7年度20%プレミアム付デジタル商品券「しぶさわくんPay」を2次販売します

対 12歳以上の区民(在勤、在学不可)

※すでに購入された方も購入できます。

[販売口数] 13,379口(1人4口まで)

※1口5,000円で6,000円分の買物ができます。

申 9月13日(土)午前10時からスマートフォンのPayPayアプリで申込(申込順)

[有効期限] 購入後から12月31日(水)午後11時59分まで

※詳しくは、北区商店街連合会及び区HPをご覧ください。

問 北区商店街連合会事務局

☎ (5390) 1200

産業振興課商工係 ☎ (5390) 1235



しぶさわくん©2020東京北区観光協会



区HP

(9月8日更新予定)

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所
(在勤・在学の方は勤務先・)
(学校名・学年を記入)
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX 番号)
⑥その他必要事項

◆ワンストップ納付相談 税・保険料などの臨時的納付相談窓口を開設します

平日に特別区民税や国民健康保険料などの納付の相談に行くことができない方のために、臨時の相談窓口を開設します。納付方法などのご相談も随時お受けしています。

※納付が困難な事情がわかる資料などをご用意ください。電話による相談も可能です。

対 特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付が困難な方

日 9月28日(日) 午前9時～午後4時

場 区役所第一庁舎2階

問 **[特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税]** 収納推進課

☎ (3908) 1129

[国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係

☎ (3908) 1135

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係 ☎ (3908) 9069

[介護保険料] 介護保険課介護保険料係

☎ (3908) 1285

◆リチウムイオン電池による火災事故

多くの充電式小型家電(モバイルバッテリー、加熱式たばこ、ハンディファンなど)には、リチウムイオン電池が使用されていて、過度な力が加わると激しく発熱・発火します。リサイクルマークがついているリチウムイオン電池を廃棄する時は、リサイクル協力店に、マークがついていなかったり、電池が取り外せない小型家電は、不燃ごみ(金属資源)でお出しください。

問 北区清掃事務所(王子・赤羽地区)

☎ (3913) 3141

滝野川清掃庁舎(滝野川地区)

☎ (3800) 9191



区HP

◆秋の全国交通安全運動

[運動期間] 9月21日(日)～30日(火)

[運動の重点項目]

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

②ながらスマホや飲酒運転の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

④二輪車の交通事故防止

●**交通安全運動行事**

[交通安全タクシーパレード](滝野川警察署)

日 9月21日(日) 午前10時～11時

場 滝野川警察署前→田端駅前→田端新町三丁目交差点→梶原電停前→溝田橋交差点→飛鳥山交差点→西巢鴨交差点→滝野川七丁目交差点→板橋駅東口ロータリー→滝野川七丁目交差点→西巢鴨交差点→飛鳥山交差点→滝野川警察署前 ※雨天中止

[赤羽交通安全のつどい](赤羽警察署)

日 9月13日(土) 午後1時30分～3時

場 赤羽小学校体育館

内 ①桃月庵こはくさんによる落語

②赤羽交通少年団による演奏

③駒込学園和太鼓部による演奏

④歩行シミュレーター体験

=以下、共通=

問 王子警察署 ☎ (3911) 0110

赤羽警察署 ☎ (3903) 0110

滝野川警察署 ☎ (3940) 0110

交通事業担当課 ☎ (3908) 9216

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

相続・登記・法律問題等相談会

日 9月24日(水) 午後6時～9時

場 赤羽会館4階第4・5・6集会室

内 相続・贈与・財産分与・遺言に関する相談、登記・空家問題に関する相談など。東京税理士会王子支部の協力により税理士1人も参加します。

申 9月23日(祝)までに電話申込

問 先東京司法書士会 北・荒川支部 佐野

☎ (6903) 0709

◆不動産無料相談会(空き家等)

後援 北区

日 10月7日(火) 午後1時～5時

場 北とぴあ8階803会議室

内 空き家問題、相続・贈与、不動産全般に関する問題に司法書士、税理士等が対応します。

定 10組(申込順)

申 10月6日(月)までに電話申込

問 先NPO法人日本地主家主協会

☎ (3320) 6281

募集

◆区政に届け!オンライントーク参加者募集

対 以下の要件をすべて満たす方

①区内在住、在勤、在学で15歳(中学生を除く)以上の方

②オンライン会議ツール(Zoom)を使用できる方

日 10月24日(金) 午後7時～8時30分

内 「わたらしい健康 ～自分を見つめるきっかけ～」をテーマに参加者と区長がオンライン会議ツール(Zoom)を使用して意見交換をします。

定 20人
(応募多数の場合抽選)

申 9月26日(金)までに、右記コードで申込

問 区長室広聴担当 ☎ (3908) 1219



申込フォーム

◆特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

特別区では妊娠出産休暇、育児休業等の教員の代替として働いていただける方の選考を毎月行っています。

[勤務地] 23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

[資格] 幼稚園教諭普通免許状を現に有する者

[受付期間及び方法] 毎月選考を実施します。各月の選考の受付期間内に所定の書類(選考案内を参照)を郵送で申込

[選考案内配布] 教育指導課(区役所滝野川分庁舎2階5番)、23区の各区役所及び申込先で配布

[選考方法] 書類選考及び面接

※詳しくはHPをご覧ください。

問 先〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎ (5210) 9751

HP <https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>

講座・催し

◆「中央公園の葉っぱで葉脈標本をつくろう」ワークショップ

対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

日 10月25日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

場 中央公園管理棟周辺(十条台1-2-1)

内 中央公園の樹木観察と葉脈標本づくり

師 清水史明氏

定 各回7組(申込順)

費 制作する方1人につき500円

申 9月10日(水)午前9時から、Eメール(記入例参照)または電話申込

問 先飛鳥山公園管理事務所

☎ (5980) 9210

EM asukayama@npd.co.jp



メール作成用コード

◆北区の生きもの再発見! ～エコベルデの水辺づくり体験～

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日 10月25日、11月1日・8日・22日 各土曜計4回 午前9時30分～11時30分

場 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)

内 エコベルデのビオトープにすむ動植物を調査・観察して、生きものがすみやすい環境にリフォームし、観察できた生きものの紹介看板を作製します(北区環境リーダー養成講座フォローアップコース)。

定 13人(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。電話は当日連絡のつく番号)、または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームで、10月15日(水)(必着)まで

問 場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館

[月曜(祝日の時は翌日)休館]

☎ (3908) 0804

HP <https://jyohokan.exblog.jp/>



自然ふれあい情報館ブログ(9月10日受付開始)

◆滝野川文化センター講座

①**区民講座**

「トラベル英会話 ～海外旅行で困らないために～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 10月10日・17日・24日、11月14日・21日 各金曜 計5回 午後7時～9時

内 海外旅行で役立つ、具体的な英語表現を学びます。

師 英語講師 アラン・メンドーザ氏

定 25人(抽選)

②**特別講座**

「こまごめ通信とつくる北区おさんぽマップ ～個人的なお気に入りの場所めぐり～」

日 10月15日・29日、11月12日・26日 各水曜 計4回 午前10時～11時30分

内 身近な町のお気に入りの場所や思い出の場所を持ち寄り、現地を歩いて地図を作成し、知られざる町の魅力や思い出を共有します。

師 こまごめ通信編集部 織田博子氏

定 20人(抽選)

費 2,000円
(参加費4回分・保険料を含む)

=以下、①②共通=

申 ①9月25日(木)、②10月2日(木)までに、上記コード、電話または直接窓口で申込

問 場先滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)

☎ (5394) 1230



申込フォーム(区民講座)



申込フォーム(特別講座)

◆起業家交流会2025 in 北とぴあ（豊島区・荒川区合同開催）

対 起業に関心がある方、または起業しておおむね5年以内の方（個人・法人問わず）
日 10月4日（土） 午後1時～4時
場 北とぴあ7階第一研修室
内 第1部…トークセッション
第2部…交流会
定 50人（申込順）
申 9月30日（火）までに、申込フォームで申込 ※詳しくは区HPをご覧ください。
問 産業振興課経営支援係
☎（5390）1237



◆北区平和バスツアーを開催します

対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月25日（土） 午前9時～正午
※雨天決行
場 区役所第一庁舎正面玄関前集合
内 旧東京第一陸軍造兵廠本部事務所（現・中央公園文化センター）や平和祈念像（北とぴあ前）をはじめ、当時の面影を残す区内の史跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。
定 10人（抽選）
申 往復はがき（記入例参照。全員（2人まで）の氏名、住所、電話番号を記入）または右記コードで、9月29日（月）（必着）まで
問 先〒114-8508（住所不要）総務課総務係
☎（3908）8623



◆人とネコの共生～知ってほしいネコのことパネル展～

日 9月19日（金）～26日（金）
※北とぴあの開館時間に観覧可（19日は午後3時から、26日は午後3時まで）
場 北とぴあ1階共有スペース
内 ネコの適正飼養、飼い主のいないネコなどのパネル展を開催します。
申 当日、直接会場へ
問 北区保健所生活衛生課生活衛生係
☎（3919）0431



◆女性しごと応援キャラバンin北区～しごと探しのステップ～

主催 東京しごと財団
共催 北区
対 就職を希望している女性
日 10月27日（月）
セミナー…午前10時～正午
個別相談会…午後0時20分～1時25分
場 北とぴあ7階第二研修室
内 就職活動に関するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会（希望者のみ）を実施します。
※詳しくはHPをご覧ください。
定 50人（申込順）
託児あり（予約制）
申 9月11日（木）から電話またはHPで申込
※保育は10月21日（火）正午までに、申込（定員あり）
問 先東京しごとセンター女性しごと応援キャラバン事務局
☎（6734）1346
HP <https://josei-caravan.jp/>



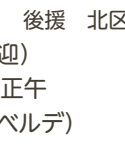
◆新しい働き方を見つけないこう！おしごと応援フェア

共催 ハローワーク王子
対 就職活動中の求職者
日 9月19日（金） ①午後2時～2時30分
②～⑤午後2時30分～4時30分（4時受付終了）
内 ①きらりあ北相談員による就労支援講座「自己分析ミニセミナー」
②企業・団体による個別面接会（1人20分程度）
③ハローワーク王子による個別相談
④きらりあ北相談員による就労カウンセリング・ボランティア相談会
⑤情報コーナー
申 ①～③のみファクス、Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
きらりあ北HP
問 場先 いきがい活動センターきらりあ北（王子5-2-5-101）
☎（5390）2220 **FAX**（5390）2233
EM kitaku-ikigai@foryou.or.jp



◆土づくりからベランダガーデニングベランダやプランターでお花や野菜を育ててみませんか

後援 北区
対 区内在住、在勤の方（親子歓迎）
日 9月28日（日） 午前10時～正午
場 みどりと環境の情報館（エコベルデ）（北区豊島5-6-1）
内 使用済みの古い土を再利用する方法やベランダガーデニング等の講義、実演、実習を行います。
師 東京農大オープンカレッジ講師 浅井佳苗氏
定 30人（申込順） **費** 1,000円
申 9月10日（水）からEメール（記入例参照）または電話申込
問 先 東京都北区環境教育を進める会 広報 渡辺三枝子
☎ 090（7262）7723
EM nabecyanmiko@yahoo.co.jp



スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●身体メンテナンス&体幹トレ赤羽
対 18歳～80歳の方
日 10月22日～12月10日 毎週水曜計8回 **I部**…午後1時30分～2時30分
II部…午後3時～4時
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ（志茂3-46-16） **師** 永井美和子氏
定 各25人（抽選）
費 7,400円
申 往復はがき（記入例参照。緊急連絡先も記入）または右記コードで、9月20日（土）（必着）まで
体育協会HP（9月10日受付開始）
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎（3940）1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



◆ネイチャーウォーキング 秋の天覧山から多峯主山・宮沢湖ハイキング

対 小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
日 10月18日（土） 午前9時～午後3時（予定）
場 西部鉄道西武池袋線飯能駅集合・解散
師 そよご倶楽部 須藤正男氏ほか
定 40人（抽選） **費** 高校生以上2,000円 小・中学生1,000円

申 往復はがき（記入例参照。緊急連絡先も記入）またはHPで、9月20日（土）（必着）まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎（3940）1848
HP <https://kitacity-taikyo.jp/>



体育協会HP（9月10日受付開始）

◆スマイルスポーツデイ（旧北区ハートスポーツフェスタ）

①スポーツ能力測定会
対 区内在住、在学の小学生または障害のある小学生以上の方
時間（1）午前9時30分～10時20分（2）午前10時20分～11時10分（3）午前11時10分～正午（4）午後1時～1時50分（5）午後1時50分～2時40分（6）午後2時40分～3時30分（7）午後3時30分～4時20分
※障害のある方は（4）～（7）の時間帯に申込
定 小学生120人、障害のある方20人（いずれも抽選）
申 9月28日（日）までに、右記コードで申込
問（一社）スポーツ能力発見協会
EM info@dosa.or.jp



スポーツ能力発見協会HP

②ピククルボール体験会
（1）事前申込制スクール形式
対 区内在住、在勤、在学の10歳～70歳の方
時間 A…午前10時20分～11時20分 B…午前11時20分～午後0時20分（2部制）
定 各回12人（抽選）
※A・Bの重複申込不可
（2）フリー体験
対 区内在住、在勤、在学の方
時間 午前10時20分～午後0時20分
申（1）10月2日（木）までに、右記コードで申込（2）当日、直接会場へ
=以下、①②共通=
日 10月19日（日）
場 赤羽体育館（志茂3-46-16）
①メインアリーナ ②サブアリーナ
持ち物 室内履き
※詳しくはHPをご覧ください。
問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎（5390）1134



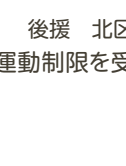
申込フォーム



区HP

◆～新しい出会い、新しい習慣。まずは一緒に歩いてみませんか～ノルディックウォーキング体験会

後援 北区
対 区内在住、在勤で医師から運動制限を受けていない50代以上の方
日時 ①10月10日（金） 飛鳥山公園（王子1-1-3）
②10月17日（金） 赤羽自然観察公園（赤羽西5-2-34）
③10月24日（金） 中央公園（十条台1-2-1）
いずれも午前9時30分～正午
定 各8人（申込順） **費** 各1,000円
申 Eメール（記入例参照）で申込
問 特定非営利活動法人れっど★しゃっふる 村上 **☎** 080（1338）0297
EM murakami@red-s.net



区HP

子どもの幸せNo.1

子ども医療費助成（乳・子・青）の更新～新しい医療証を発行します～
10月1日（水）から有効の新しい医療証を9月中旬から順次郵送します。

10月以降、医療機関等を受診するときは、必ず新しい医療証を提示してください。
なお、お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、保険変更届の手続きが必要です。お子さんの健康保険証、資格確認書または資格情報のお知らせのコピーを添付し、子ども未来課子育て給付係に提出してください。
問 先 子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番）
☎（3908）9096

児童育成手当に係る所得限度額が変更されました

今般、東京都北区児童育成手当条例施行規則が改正されたことに伴い、児童育成手当に係る所得限度額が下記のとおり変更されました。

扶養親族数	本人・配偶者
0人	366万1千円
1人	404万1千円
2人	442万1千円
3人	480万1千円
4人	518万1千円



区HP

【申請が必要な方】
改正に伴い所得限度額未滿となった方など、手当の支給要件に該当することとなった方は、お早めにご申請ください。
【申請方法】 来所での受付
※支給要件や申請時の必要書類は上記コードをご覧ください。
問 子ども未来課子育て給付係（区役所第一庁舎2階6番）
☎（3908）9096

エコベルデみどりの教室 子どもと一緒に楽しむ野菜づくり教室

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上のお子さんと保護者
日 10月4日（土） 午後1時～2時30分
内 野菜づくりに必要な基礎の学びや冬・春に向けて種まきなどをします。
参加者は秋の収穫体験に参加できます。
定 12組（抽選）
申 往復はがき（記入例参照）、または「エコベルデブログ」内にある申込フォームで、9月24日（水）（必着）まで
問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館（エコベルデ）（月・火曜休館） **☎**（3913）8340
HP <https://ecoverde.exblog.jp/>



エコベルデブログ（9月10日受付開始）

楽しく遊んでエコを学ぼう！～きたeco道場の開催～

工作などの体験を通して、環境やエコの知識を楽しく学べる「きたeco道場」を全6回開催します。詳しくは区HPをご覧ください。
①第4回きたeco道場
日 10月5日（日） 午前10時～11時30分
内 わくわくお天気教室～雲図鑑を作ろう～
申 9月13日（土）から26日（金）までに、電子申請で申込
②第5回きたeco道場
日 10月19日（日） 午前10時～11時30分
内 キラキラ光るリサイクルガラスビーズで絵を描こう！
申 9月27日（土）から10月10日（金）までに、電子申請で申込
=以下、①②共通=
対 区内在住、在学の小学生
場 北とぴあ9階901会議室
定 各20人程度（申込順）
問 環境課環境政策係
☎（3908）8603



区HP

子どもの幸せNo.1

理科で食育withお茶の水女子大学

対 区内在住の小学生と保護者（2人1組）
日 10月25日（土）
①午前11時～午後1時
②午後2時30分～4時30分
※①②同一内容
場 赤羽文化センター料理室
（赤羽西1-6-1-301）
内 科学の力！パリッ？サクッ？チーズせんべい
&しっとりソナ
アレルギー：乳
師 お茶の水女子大学講師 露久保美夏氏
定 各16組（抽選）
申 9月21日（日）までに、右記
コードで申込
問 健康政策課健康増進係
「理科で食育」担当
☎（3908）9068



申込フォーム

滝野川文化センター区民講座
「パパとの楽しい休日
～心を育てるふれあい遊び～」

対 区内在住、在勤の父親（保護者）1人と2歳
半～3歳のお子さん1人 ※見学不可
日 10月19日（日） 午前10時～11時30分
師 あそび発達インストラクター 坂田純世氏
定 10組20人（抽選）
費 20円（保険料）
申 10月2日（木）までに、右記
コードまたは直接窓口で申込
問場先 滝野川文化センター 申込フォーム
（西ヶ原1-23-3）（月曜、祝日休館）
☎（5394）1230



ぱくぱく子どもごはん講習会

対 区内在住で①11カ月～1歳2カ月頃のお
子さんの保護者②9カ月～10カ月頃のお子
さんの保護者（①②いずれも第1子・初めて
の方優先）（保育なし）
日 10月8日（水）
①午前10時30分～11時30分
②午後2時～3時
内 離乳食後期・完了期から幼児食へのステッ
プアップ方法を学びます。
定 各8人（申込順）
申 9月15日（祝）午前9時から
10月2日（木）までに、HPの申
込フォームから申込
問場 滝野川健康支援センター
（西ヶ原1-19-12）
☎（3915）0184



区HP

こどもアレルギー個別相談

対 お子さんのぜん息、食物アレルギー、アト
ピー性皮膚炎でお悩みの保護者
日 10月8日（水） 午後2時30分～
場 北とびあ8階808会議室
師 東京慈恵会医科大学附属第三病院小児科
診療部長 勝沼俊雄氏
定 4人（申込順）
申 9月16日（火）午前10時から電話申込
問先 健康政策課公害保健係
☎（3908）9019

ジュニア育成地域推進事業
北区ジュニア野球大会

主催 東京都・東京都スポーツ協会・
北区体育協会
対 区内在住の小学4年生～6年生及び中学
生の地域クラブチーム
日 11月2日～23日 毎週日曜
※予備日30日
場 新荒川大橋野球場（赤羽3-29先）
定 小学生の部（小学4年生～6年生、1クラブ
1チームまで）…32チーム
中学生の部（1クラブ2チームまで）…16チー
ム（いずれも申込順）
※代表者会議（組合せ抽選会）を9月27日
（土）午後7時から滝野川体育館 プレイルー
ムで開催（1チーム1人必ず参加）
費 1チーム2,000円
申 所定の申込用紙を郵送またはファクスで、
9月19日（金）午後4時（必着）まで
問 谷端ジュニアスポーツ少年団 長島
☎ 090（3682）2635
先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体
育館内 北区体育協会
FAX（6675）0395

文化庁伝統文化親子教室
百人一首

後援 北区教育委員会
対 区内在住の幼稚園、小・中学生、高校生、
保護者（中学生以上は一人参加可能）
日 9月29日（月）・30日（火）、10月6日（月）・
7日（火）・13日（祝）・14日（火）・20日（月）・
21日（火）・27日（月）・28日（火）
計10回 午後6時30分～7時30分
場 北とびあ9階第1和室（せきれい南）
定 15組（申込順）
費 親子2人5,000円（10回分）
申 9月22日（月）までに、Eメール（記入例参
照）で申込
問 短歌会 ふたば社
☎ 090（6487）6017
EM keikosasano@icloud.com



子育てセミナー
お金の大切さをどう教えたらいい？
～子供の金銭感覚を育む小遣い～

後援 北区教育委員会
対 区内在住の子育て中の保護者
日 9月28日（日） 午前10時～11時30分
場 北とびあ9階第1和室（せきれい南）
内 子供へのお小遣いはいつから、どのよう
にするか親の頭を悩ませる「お小遣い問題」。
家庭でのルールや親が注意したいポイントな
どを一緒に考えていきましょう。
師（一社）倫理研究所生涯局講師
吉田智子氏
定 20人（申込順）
費 300円
申 電話申込（ショートメッセージ可）
問先 家庭倫理の会北区
木村 **☎** 070（1346）1130
高橋 **☎** 090（4737）0461

紙芝居ざんまい

後援 北区教育委員会
対 子ども（2・3歳程度から）と
保護者及び大人
日 9月28日（日）
①午後1時30分～2時10分
②午後2時30分～3時10分
場 中央図書館アプローチ広場
（十条台1-2-5）
※雨天時は中央図書館3階ホール
内 子どもから大人まで楽しむ紙芝居
定 各40人程度（先着順）
申 当日、直接会場へ
問 紙芝居サークルきたきた座 大西
☎（3907）1568（午後6時～9時）



図書館HP

つなぐ医療・福祉No.1

東京都スマートフォン教室

スマートフォンや各種アプリの活用を体験
できる、4回1セットのコースです。
対 スマートフォンをお持ちでない、または使
い慣れていない60歳以上の都民
日 10月2日～23日 毎週木曜 計4回
午前の部…午前9時30分～午後0時30分
午後の部…午後1時30分～4時30分
場 北とびあ9階901会議室
内 **[1回目]** 基本操作
[2回目] コミュニケーション方法紹介
[3回目] 情報収集方法
[4回目] 申請・決済方法
定 20人（抽選）
申 9月25日（木）までに、ファクス（記入例参
照。希望の日時、会場名、性別、使用している
スマートフォンの機種等を記入）、または電話
で申込
※教室後にスマートフォンの貸出希望の方や
特別なサポートが必要な方は電話でお伝え
ください。
問先 東京都スマートフォン普及啓発事業事
務局 **☎**（6374）7746
（月～金曜（祝日を除く） 午前9時～午後5時）
FAX（6386）1038

滝野川いこいの家スマホ個別相談会

対 区内在住、在勤の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします（マイナ
ンバーカード、健康保険証などの身分証明書
をお持ちください）。
日 10月21日（火）
①午後1時30分～2時
②午後2時～2時30分
③午後2時30分～3時

内 スマホについての困りごとやお悩みに、シ
ルバー世代のスマホボランティア講師「スマ
サポ」が答える相談会です。相談者に寄り
添ってお伝えします。
定 9人（抽選）（1人30分）
申 9月10日（水）から24日（水）
までに、ファクス、Eメール（記
入例参照）、電話または直接
窓口で申込
※抽選結果は9月30日（火）
午前10時以降に館内・HPに
掲載します。
問場先 滝野川老人いこいの家
（滝野川1-46-7）
☎（3915）5545 **FAX**（3915）5615
EM takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp



滝野川老人
いこいの家HP

家族介護者教室「～親族に頼れない、
身寄りがない高齢者に多いトラブル～
『身元保証サービス、その契約で本当
に大丈夫ですか?』」

対 区内在住、在勤の方
日 10月6日（月） 午前10時～11時
場 東田端ふれあい館ABホール
（東田端2-20-51）
内 親族がいない、身寄りがない高齢者が、身
元保証契約時にトラブルに遭わないために、
事前に学んでおくべきポイントを整理します。
師 北区消費生活センター相談員
定 40人（申込順）
申 9月11日（木）午前10時から電話申込
問先 新町光陽苑高齢者あんしんセンター
☎（5855）1219

50代からの“動けるからだ”
メンテナンス講座～今こそ始める、
姿勢・歩行・筋トレの新習慣～

後援 北区
対 区内在住、在勤で医師から運動制限を受
けていない方
日 ①9月20日・27日、10月11日
②11月1日・8日・15日
各土曜 計3回 午前10時～正午
場 中央公園文化センター（十条台1-2-1）
ほか
内 全3日間で、健康づくりの基本である姿勢
を見直し、動けるからだを作るトレーニング
（体操とウォーキング）を体験します。
定 20人（申込順）
費 各3,000円
申 Eメール（記入例参照）で申込
問 特定非営利活動法人れっど★しゃっふる
村上
☎ 080（1338）0297
EM murakami@red-s.net



北区広報番組 **住めば、北区東京。** J:COMチャンネル東京北(Ch.11)で放映中

●9月の番組（手話つき）
【放送日時】毎日：午前9時・正午・午後8時・10時の各15分
午前9時：簡単で効果絶大！北区近所体操
正午・午後8時・10時：地域の力で築く防災
問 シティブランディング戦略課 **☎**（3908）1364

