北区広報　発行・北区　編集・政策経営部広報課
〒114-8508 東京都北区王子本町1-15-22

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。
電話・ファクシミリ番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

NO.1845
毎月1日・10日・20日発行
1/20
令和8年（2026年）

北区ニュース

主な内容

●令和8年度「区民交通傷害保険」加入受付……2面
●期間限定　ベジチェック®測定キャンペーンを開催します!……3面
●子どもの幸せNo.1……8面
●情報の泉……9～12面

芥川龍之介生誕祭開催

芥川龍之介
国立国会図書館「近代日本人の肖像」

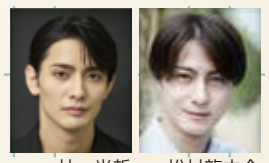
創作活動期間のほとんどを北区田端で暮らした小説家・芥川龍之介。その旧居跡地に現在、（仮称）芥川龍之介記念館を建設しています。2027年の開館に先駆け、芥川の誕生月である3月に3つの催しを開催!!

誕生日はいつ？

明治25年（1892）3月1日
辰年辰月辰日にちなんで龍之介と命名

第1弾　2.5次元舞台などで活躍中の俳優と（仮称）芥川龍之介記念館アドバイザーによるトークショー

東京都北区×文豪LETTERS
「人間的な、余りに人間的な」芥川講座

中村誠治郎　根本正勝

林　光哲　松村龍之介

和泉宗兵　庄司達也

日 3月1日（日）　芥川の誕生日！
①午後2時30分開演　②午後7時開演
場 北とぴあ6階ドームホール
内 出演①中村誠治郎、根本正勝
②林　光哲、松村龍之介
司会　和泉宗兵
解説　庄司達也（横浜市立大学教授）
定 各回130人（全席指定・抽選・見切れ席有）
申 2月8日（日）までに、右記コードで申込
問 文化施策推進課　☎（5390）0093

申込フォーム

第2弾　代表作「地獄変」を人形劇とガムランで愉しむ

田端文士村記念館×大正大学
芥川龍之介原作 『創作布袋戯（ポテヒ） 地獄変』
日 3月8日（日）　①午前11時開演　②午後2時開演
※①②同一内容
内 操偶・語り…チャンチンホイ
音楽…櫻田素子　制作…大正大学日本文学科・人文学科
定 各回60人（全席自由・抽選）
申 往復はがき〔記入例参照。全員（1通2人まで）の氏名、希望時間（どちらでもよい場合はその旨も）を記入〕または右記コードで、2月9日（月）（必着）まで　※重複申込不可
問 場 先 〒114－8523　田端6－1－2
田端文士村記念館K係　☎（5685）5171

人形劇のイメージ

申込フォーム

第3弾　アンソロジーの舞台を北区民は500円お得に!

日本文学アンソロジー　君にむかいて光る星
～神秘と不可思議・芥川龍之介の御伽噺と分身の世界～
主催　劇団キンダースペース

日 3月18日（水）～22日（日）　7ステージ
※各回同一内容　※開演時間など詳しくはHPをご覧ください。
場 北とぴあ15階ペガサスホール
内 「杜子春」「アグニの神」「三つの寶」など複数の芥川作品を編上げた演劇公演。
費 一般4,500円、北区民4,000円ほか（全席自由。料金は前売金額、夜割あり）　チケットはほくとぴあチケットほかで2月5日（木）から発売
問 劇団キンダースペース　☎048（252）0551
HP https://kitabunka.jp/event/23318/

公演のイメージ

北区文化振興財団HP（公演情報）

どんな施設ができるの？

田端435番地（現・田端1丁目）に暮らした芥川龍之介。旧居跡という唯一無二の土地の記憶を最大限に活かし、龍之介の生きた時代、創作を支えた雰囲気を「体感（feel）」できる施設を目指します。数々の名作が生まれた書斎を忠実に再現。机の前に座れば龍之介気分!?

（仮称）芥川龍之介記念館完成予想図

安全・安心　快適コーナー

北区の犯罪情勢!!

北区で多く発生している犯罪をご存じですか。

警視庁が発表している令和4年以降の北区の刑法犯認知件数を分析した結果、ワースト3の犯罪は、

ワースト1…自転車盗　ワースト2…詐欺　ワースト3…万引き

でした。なお、これら3犯罪の区内の刑法犯認知件数に占める割合は5割でした。

区HP
区内の犯罪発生状況

北区では身近な犯罪として知られる自転車盗、詐欺、万引きが上位3を占めていますが、これら犯罪はしっかりとした対策をとることで、被害に遭うリスクを格段に低くすることができますので、以下の対策を直ぐに実行しましょう。

●自転車盗対策

無施錠の自転車が被害に遭っています。

駅前等の駐輪場や外出先の店舗駐輪場だけでなく、一戸建住宅の敷地内やマンション・アパート敷地内の駐輪場でも確実に施錠しましょう。また、施錠は常設錠の他に防犯性能の高い鍵も使用しましょう。

警視庁HP
「自転車盗」の防犯対策

●詐欺対策

特殊詐欺の被害が急増しています。犯人からの電話に出ない対策をしましょう。

●万引き対策

店員による声掛けが有効であると言われていますので、積極的な声掛けをしましょう。

警視庁HP
万引き防止

毎月20日は「北区安全・安心の日」!

問王子警察署　☎(3911)0110　赤羽警察署　☎(3903)0110
滝野川警察署　☎(3940)0110　生活安全担当課　☎(3908)1121

令和8年度「区民交通傷害保険」加入受付

●区民交通傷害保険

加入者が、自動車・自転車などの車両による交通事故でケガをされたとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金を受け取れる制度です。

詳しくはリーフレットをご覧いただくか、損保ジャパンにお問い合わせください。

対保険開始日時点で区内に住所のある方

[申込方法等]下表のとおり。地域振興課窓口での加入受付は行いません。

申込方法	申込期間	保険期間
金融機関窓口※	2月2日(月)～3月31日(火)	4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
Web	2月1日(日)～3月31日(火)	同上
	4月1日(水)～令和9年1月31日(日)	申込日の翌月1日～令和9年3月31日(水)

※区内金融機関に備え付けの加入申込書に保険料を添えて申込

[保険料及び保険金額]下表のとおり

コース	一時払保険料	最高保険金額(交通傷害)	自転車賠償責任
XJ	1,500円	35万円	1億円
AJ	2,200円	150万円	
BJ	3,000円	350万円	
CJ	4,300円	600万円	
A	1,200円	150万円	－
B	2,000円	350万円	－
C	3,300円	600万円	－

※全コースに被害事故補償(最高保険金額600万円)を自動セットします。

問地域振興課地域振興係(北とぴあ10階)
☎(5390)0092(午前8時30分～午後5時)
[引受保険会社]損害保険ジャパン㈱公務文教営業部東京公務課
(新宿区西新宿1−26−1)　☎(3349)9666
(承認番号SJ25-08473　令和7年10月15日)

区HP

くらしのトラブル注意報

区や東京都では、若者の悪質商法被害防止のため注意喚起や相談の呼びかけをしています。

SNS等をきっかけに、若者の消費者被害が起きています

事例①…SNS等で美容医療や脱毛エステの「通い放題」をうたう広告につられて契約したが、予約が取れなければ解約もできず支払いだけが残る

事例②…マッチングアプリ等で知り合った人から「副業や内職で簡単に収入を得られる」などと勧誘され、ローンを組まされて商品やサービスを購入させられる

困ったら、一人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

問消費生活センター　☎(5390)1142(相談専用)
[相談日時]月～金曜(祝日を除く)　午前9時30分～午後4時

健康ひとくちメモ

冷凍野菜を活用してみよう!

冷凍野菜には、忙しい毎日を助けてくれるたくさんのメリットがあります。

①とれたての栄養がそのまま

旬の時期に収穫され、すぐに冷凍されるため、ビタミン等の栄養価が安定しています。

②調理時間の短縮

あらかじめカットされているものが多く、包丁や皮むきの手間が省けて調理時間が短縮できます。

③必要な分だけ使える

必要な時に必要な分だけ使え、無駄がありません。また、生ごみも出ません。

④長期保存が可能

生の野菜に比べて、長期間保存が可能です(家庭用冷凍庫では2～3カ月程度が目安)。

⑤安定供給、安定価格

季節に関係なく購入でき、価格の変動が少ないため、家計に優しく、日々のメニューに取り入れやすいのも魅力です。

[参考](一社)日本冷凍食品協会　HPhttps://online.reishokukyo.or.jp/

東京北区マイベジプロジェクト

●味の素㈱

これまでのレシピブックの内容をまとめたリーフレットvol.2を作成しました。

区HP
(味の素㈱)

●キユーピー㈱

季節の野菜を取り入れた新しいサラダレシピが2品完成しました。

北区・キユーピー㈱共同開発メニュー

区HP
(キユーピー㈱)

問健康政策課健康増進係　☎(3908)9068

シニアクラブの会員募集中です!

地域の仲間と楽しく活動し、高齢期の生活を健康で豊かなものにしませんか。
シニアクラブ会員は随時募集しています。
まずはお気軽にお問い合わせください。

区HP

対区内在住のおおむね60歳以上の方

●シニアクラブの主な活動

①輪投げやグラウンド・ゴルフ、ご近所体操などの健康づくり活動
②カラオケや茶話会、健康麻雀、日帰り研修旅行などの生きがいを高める活動
③公園等の清掃・緑化やパトロール、見守りなどの奉仕・友愛活動

問北区シニアクラブ連合会事務局　☎(3914)5194
長寿支援課　☎(3908)9017

福祉のしごと総合フェア

主催　北区・北区社会福祉協議会
共催　ハローワーク王子・東京都福祉人材センター

福祉職の就職・合同相談・面接会・物品販売等を開催します(履歴書不要、服装自由)。

対区内で働きたい方(資格なし・未経験者歓迎)
日2月6日(金)　午後1時～4時(3時30分受付終了)
※事前予約なし・入退場自由
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内事業者の個別相談ブース
問北区社会福祉協議会　☎(3906)2352

NHK関連文化講演会
「東京都美術館開館100周年記念 スウェーデン絵画 北欧の光、日常のかがやき」

日3月2日月　午後7時開演（6時15分開場）

場北とぴあつつじホール
内東京都美術館で1月27日（火）から開催される展覧会に関連した講演会
師東京都美術館学芸員　中江花菜氏
定400人（抽選）
申右記コードまたは往復はがき（記入例参照。車イス席希望の方はその旨朱書き）で、2月13日（金）（必着）まで　申込フォーム
※受講者には展覧会の招待券（1人1枚）を差し上げます。
問先〒114−8503（住所不要）
北区文化振興財団　文化講演会N係
☎（5390）1221
〔月～金曜（祝日を除く）　午前9時～午後5時〕
HPhttps://kitabunka.or.jp/event/23307

田端ひととき散歩
「佐多稲子の青春と田端文士たち」

当館研究員の解説後、ゆかりの地を散策します。

日3月15日日　午後1時開演（0時30分開場）

内小説家・佐多稲子は、田端で過ごした日々を「輝ける青春」と語りました。その半生と窪川鶴次郎、中野重治ほか田端文士らとの交流について、稲子の言葉からたどります。
定80人（応募者多数の場合抽選・全席自由）
申往復はがき〔記入例参照。全員の氏名（1通2人まで）も記入〕または下記コードで、2月25日（水）（必着）まで（重複申込不可）
問場先〒114−8523　田端6−1−2
田端文士村記念館K係
☎（5685）5171
HPhttps://www.kitabunka.or.jp/tabata/
申込フォーム

佐多稲子
国立国会図書館
「近代日本人の肖像」

高齢者向けスマートフォン講座

長寿支援課

対スマートフォンをお持ちの区内在住の65歳以上の方
日場下表のとおり
内初級コース…生活に役立つ基本機能を中心に学びます。
例：スマートフォンの基本操作、二次元バーコードの使い方、北区公式LINEアカウントの機能説明など
中級コース…インターネットやSNSを中心に学びます。メールが使える方は中級コースがおすすめです。
例：YouTube、LINEの使い方など
定各10人（申込順）
申申込期間内に電話申込

日程	内容	会場	申込期間
2月2日(月)・3日(火)	初級コース 中級コース	赤羽会館第6集会室	1月20日(火)～30日(金)
2月17日(火)・18日(水)	初級コース 中級コース	東田端ふれあい館Bホール（東田端2−20−51）	2月2日(月)～16日(月)
2月25日(水)・26日(木)	初級コース 中級コース	滝野川西ふれあい館第2ホール（滝野川6−21−25）	2月10日(火)～24日(火)

[時間]初級コース…午前9時30分～11時30分
中級コース…午後1時30分～3時30分
※2日間で完結する講座です。
※日程の変更などの情報は区HPでお知らせします。
※会場の所在地など詳しくはお問い合わせください。
問北区高齢者デジタルデバイド対策スマートフォン講座等事務局
フリーコール 0120（503）615
[受付時間]月～金曜（祝日を除く）　午前10時～午後6時
※電話が混み合う場合があります。ご了承ください。

期間限定

ベジチェック®
測定キャンペーンを開催します！

期間中、対象施設で「ベジチェック®」の測定をされた方に、特典をご用意しています。食生活を見直すきっかけにしてみてはいかがでしょうか。

ベジチェック®とは…
推定野菜摂取量が測定できる機械です。

対象期間・施設

日1月27日火～2月23日祝
・イオンスタイル赤羽北側入口（神谷3−12−1）
・けんコミ王子店
（王子6−9−10サミットストア王子店2階）

特典内容
①「あるきたポイント」50ポイント進呈
（期間中、お一人1回限り）
②アンケート回答で、抽選で「“マイベジ”カトラリー」進呈

あるきた ARUKITA

区HP
問健康政策課健康増進係　☎（3908）9068

子どものためのおはなし会

区内各図書館で、赤ちゃん向け、幼児向けなどのおはなし会・紙芝居を行っています。2月中に行われるおはなし会の日程など、詳しくは、HPをご覧ください。
問各図書館

図書館HP

離乳食講習会（2月）～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で令和7年6月～10月生まれの乳児の保護者（保育なし）
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント（お話と試食）
申各開催日の4営業日前までに、区HPの申込フォームで申込
日場定問下表のとおり

区HP

日程	会場	定員（申込順）	問い合わせ先
6日(金) 午後1時30分～3時	赤羽会館7階	24人	赤羽健康支援センター ☎（3903）6481
10日(火) 午後1時30分～3時	北区保健所2階講堂（東十条2−7−3）	20人	王子健康支援センター ☎（3919）7588
18日(水) 午後1時30分～3時	滝野川健康支援センター2階講堂（西ケ原1−19−12）	16人	滝野川健康支援センター ☎（3915）0184

※お住まいの地域に関わらず、お申し込みください。

GRAND MAST
積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション
（サービス付き高齢者向け住宅）
人生100年時代を楽しみたい60歳以上の方々へ
多世代交流型マンション　徒歩1分圏内！　2階に広々とした食堂あり
マストライフ古河庭園　物件情報はこちらから
グランドマスト西ケ原　物件情報はこちらから
積水ハウスシャーメゾンPM東京株式会社　グランドマスト事業部　東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー20階　宅地建物取引業者免許 国土交通大臣(13)第2250号(公社)日本賃貸住宅管理協会
●お問い合わせはこちら　0120-815-823　営業時間／9:00～18:00 定休日／土曜・日曜・祝日

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
修繕費の無駄はカット　見積無料
検査・修繕 0120-18-3216
東京都葛飾区立石 7-31-7　株式会社サーベイ

弁護士による無料法律相談
※初回相談料無料
平日 午前10時～午後6時
遺言・相続・離婚・借地借家・交通事故など何でもお気軽にご相談ください。
事前にお電話またはホームページからご予約ください。北法律
随時受付中　03−3907−2105
東京北法律事務所
東京弁護士会所属　弁護士 坂田洋介　弁護士 金井知明　弁護士 菊間龍一
北区王子本町1-18-1 北法ビル4階（北区役所第一庁舎向かい）

王子駅徒歩4分 パレット民間学童保育
英検×理科実験×算数パズルで伸ばす多言語学童
外国人講師　英会話・英検
https://palette-as.com/
月～金 13時～21時、土曜日・春夏冬休み 8時～21時
学校・習い事送迎可能　宿題サポート　03-4362-5277　HP→

〈広告〉この欄は北区の事業ではありません　お問い合わせは各企業・団体へ

国保

◆2月上旬　医療費のお知らせの送付

対 通知作成時点（送付時期の約1カ月前）で北区の国保資格を有している方

内 診療年月、医療機関名、入院・外来、日数、医療費総額、自己負担額などを記載。記載対象期間は12カ月分（令和6年11月から令和7年10月診療分。柔道整復は診療年月が異なる場合あり）。

区HP

問 国保年金課国保給付係　☎（3908）1132

後期高齢者医療制度

◆1月下旬　「医療費等通知書」の送付

対 令和7年11月28日現在、被保険者資格があり、令和6年9月から令和7年8月までに、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

確定申告（医療費控除）の際に医療費等通知書を添付することで、令和7年1月から8月までの診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和7年9月から12月までの診療などについては、翌年度の発送となりますので、申告が必要な場合はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付していただく必要があります（この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります）。

区HP

問 国保年金課高齢医療係　☎（3908）9069

東京都後期高齢者医療広域連合「お問合せセンター」　☎0570（086）519

国保・後期高齢者医療制度

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付額（社会保険料控除額）の確認

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和7年1月1日から12月31日までに納付した保険料の合計額を、ほかの社会保険料と合算して「社会保険料控除」欄へ記入してください。

口座振替で引落とした分は12月に発送した「口座振替済のお知らせ」をご確認ください。

また、特別徴収（年金からの差し引き）で納付した方は、各年金保険者から1月頃に発行される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

納付した金額がご不明な場合はお問い合わせください。

問 [国民健康保険料について]
国保年金課国保保険料係　☎（3908）1159

[後期高齢者医療保険料について]
国保年金課高齢医療係　☎（3908）9069

国民年金

◆国民年金保険料の前納

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）することで割引になります。納付書により前納をする場合は、前納用の納付書を使用する必要があります。口座振替・クレジットカードによる納付は、申し込みの時期によって初回の振替期間が異なります。

また、口座振替の場合、国民年金保険料を納付期限より1カ月早く振替することで割引になる早割制度があります。

詳しくはお問い合わせください。

問 北年金事務所　☎（3905）1011

介護

◆介護保険料は社会保険料控除の対象になります

所得税の確定申告や住民税の申告の際には、令和7年1月1日から12月31日までに納付した保険料の合計額を他の社会保険料と合算して「社会保険料控除欄」へ記入してください。普通徴収の方は領収書、口座振替の方は12月に発送した「口座振替済のお知らせ」、特別徴収の方は年金保険者が郵送する「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。納付確認書を必要とする特別な事情がある場合は、お問い合わせください。

問 介護保険課介護保険料係　☎（3908）1285

◆医療費控除に係るおむつ使用証明書

おむつ代の医療費控除を受ける方は医師が発行するおむつ使用証明書が必要です。一定の要件を満たした方は、同証明書に代えて、要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認して交付する確認書でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

問 介護保険課認定調査係　☎（3908）1120

◆医療費控除の対象となる介護保険サービスは下表のとおりです

医療費控除を受ける場合には、サービス事業者が発行した医療費控除額が記載された領収書が必要です。高額介護サービス費が支給されている場合には、高額介護サービス費を差し引いた額が自己負担額となります。

医療費控除の対象となる施設サービスの対価

施設の種類	医療費控除の対象
介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設	介護保険適用の自己負担額（食費・居住費を含む）の2分の1
介護老人保健施設	介護保険適用の自己負担額（食費・居住費を含む）
介護療養型医療施設 介護医療院	介護保険適用の自己負担額（食費・居住費を含む）

医療費控除の対象となる居宅サービス等の対価

	居宅サービス等の種類（予防サービスを含む）	医療費控除の対象
①医療費控除の対象となる居宅サービス	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション（※）、短期入所療養介護（◇）、定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合）、看護小規模多機能型居宅介護〔上記の居宅サービスを含む組合せにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護の部分を除きます）に限ります〕	介護保険適用の自己負担額で（※）のついているサービスは食費、（◇）のついているサービスは食費・滞在費も対象になります。
②①の居宅サービスと併せて利用した場合に対象となるサービス	訪問介護（生活援助中心型を除く）、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合及び連携型事業所）、看護小規模多機能型居宅介護〔上記1の居宅サービスを含まない組合せにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護の部分を除きます）に限ります〕 地域支援事業の訪問型サービス（生活援助中心のサービスを除く）、地域支援事業の通所型サービス（生活援助中心のサービスを除く）	

問 介護保険課介護給付係　☎（3908）1286

◆要介護（要支援）認定者の障害者控除

65歳以上の要介護（要支援）認定を受け、障害高齢者自立度・認知症高齢者自立度の基準に該当する方には、申請に基づき、次のすべての要件を満たす場合に、所得税及び住民税の障害者控除対象者認定書を交付します。

①区内に住所がある65歳以上の方
②申告の対象となる年の12月31日（基準日）に介護保険の要支援・要介護認定を受けている方
③障害者等に準ずる方であると北区福祉事務所長が認める場合

◆申請に必要なもの

介護保険被保険者証、申請者の身分証明書、障害者控除対象者認定申請書

◆申請方法

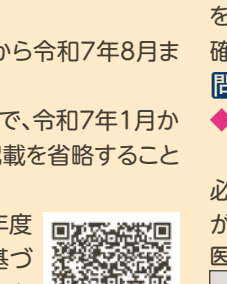
郵送、区HPの申込フォームまたは直接窓口で申請

区HP

問 先 〒114−8508（住所不要）高齢福祉課高齢相談係（区役所第一庁舎1階9番）
☎（3908）9083

トコジラミを知っていますか？

トコジラミは5〜8ミリメートルの大きさの茶褐色の昆虫で、丸くて扁平な体つきをしています。人や動物の血液だけをエサとして生活し、飛ぶことはできません。


トコジラミの成虫

夜行性の昆虫で、被服から露出した肌を吸血します。初めて吸血されたときは症状が出ない場合が多く、複数回の吸血でアレルギー反応が起こり、皮疹や強いかゆみが生じます。

昼間は暗くて狭い隙間に潜んでいて、ベッドや布団を敷く場所の周辺に多く生息し、畳やソファの隙間、家具やコンセント内部なども潜み場所とします。潜み場所の周辺には、血糞の黒っぽいシミが見られることがあります。

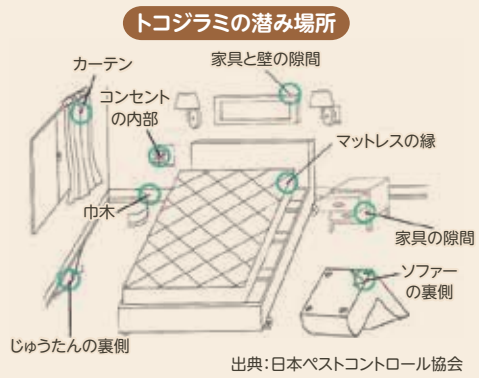
トコジラミは一度家に持ち込まれると、比較的短期間で家中に広がり、一般の殺虫剤では駆除が困難です。くん煙殺虫剤の使用で生息範囲を広げてしまう場合もあるので、自己判断で対策せずに、早急に専門業者に駆除してもらうことが大事です。

保健所では（公社）ペストコントロール協会☎（3254）0014をご案内しています。そのほかお電話でご相談ください。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生
☎（3919）0720

区HP

トコジラミの潜み場所



出典：日本ペストコントロール協会

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。
問い合わせは、直接各団体へ
※区は関知しません。
[略号]（入）…入会金
問 広報課
☎（3908）1102

申込はこちら

●ダンスサークルYY　日 毎週土曜　午前10時〜正午 場 東十条区民センター 費（入）1,000円、1カ月3,000円 [PR] 社交ダンスが初めての方、お好きな方、大歓迎します
問 馬渕☎090（2550）5779

●王子きつね句会　対 18歳以上の方 日 毎月第1金曜　午後1時〜4時30分 場 北とぴあ 費 1回500円 [PR] 誰でも参加出来ます
問 目澤☎（3687）5245

●ダンスサークル「ふれあい会」　対 60歳以上のダンス初・中級者 日 毎週火曜　午後1時30分〜3時30分 場 名主の滝老人いこいの家3階 費（入）2,000円、1カ月2,000円 [PR] 社交ダンスをやりませんか。プロの先生が親切指導します
問 山本☎080（3415）2138

●児童合唱団うたなかま　対 小・中学生 日 毎月第1・2・4土曜　午後3時〜5時 場 王子小学校王子ホール 費 1カ月3,000円 [PR] 北区合唱祭を目標に練習し、さくらホールで歌います
問 栗原☎080（1302）2664

●健康麻雀　あすなろ　対 麻雀経験者 日 毎月第1・3月曜　午前9時〜午後4時30分 場 元気ぷらざ 費 6カ月2,500円 [PR] 卓を囲んで親睦を深め、健康寿命を伸ばしましょう
問 松島☎090（2216）7773

●グリーンティ英会話　対 60歳以上の方 日 毎月3回木曜　午前11時〜正午 場 北とぴあ 費（入）1,000円、1カ月4,200円 [PR] 外国人講師が教える、日常会話をメインにした英会話
問 作間☎070（3519）2718

●社交ダンス　シルエット　対 初心者、初級者、中級者 日 毎週木曜　午前9時30分〜正午 場 赤羽会館 費（入）2,000円、1カ月4,000円 [PR] プロ講師による各レベルに対応した楽しく丁寧なレッスン
問 星野☎080（1190）3865

税についての作文

中学生の「税についての作文」募集事業は、租税教育推進の一環として、次代を担う中学生に対し、正しい税知識の普及促進を図ることを目的に、北区納税貯蓄組合連合会及び王子税務署の主催で実施しています。今回北区では1,774編の応募がありました。その中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。

問収納推進課徴収計画係　☎（3908）1125

北区長賞

今から考えよう！税のこと

都の北学園八年　野本　承助

私は確定申告をしたことがあります。小学生の頃に舞台に立ち、出演料をいただいたからです。申告するにあたって、父が手伝ってくれました。

まず、出演契約を交わした会社から支払調書と呼ばれる書類が送られてきます。出演料として頂いたお金や、源泉徴収といってすでに税金として納めたお金の額が記載されているものです。その支払調書をもとに確定申告の書類を記入します。以前は紙の書類に記入していましたが、今はパソコン上で入力できるのが便利だと父から聞きました。

どこになにを書くのか教えてもらいながら申告書を完成させて送信ボタンを押すと、やり遂げたという達成感がありました。そして、自分もいっぱしの納税者なのだと思うと、このお金はどんなことに使われているのだろうと気になりました。普段私たちが通う学校、病院、警察、消防など必要不可欠なことに使われるのかもしれないと想像すると、自然と顔がほころんでしまいました。

結局、出演料は扶養家族の範囲内であったために、きちんと申請をすれば税金を払うことはないどころか、源泉徴収したお金も戻ってくると父から説明を受け、私の壮大な妄望はしぼんでしまいました。国民の義務を果たした気分だけ味わって終わってしまったのです。この続きは、社会人になったらしっかり働いて、稼いだお金で正々堂々と税金を納めてから味わいたいと思います。

この貴重な体験から、未成年でも確定申告が必要なときがあると知りました。年齢による区別はないためです。私のように仕事をして報酬を得た場合や相続があった場合などが当てはまります。保護者が代理で手続きはできますが、基本的には本人が申告して、税金の納付も本人の所得から払わなければならないそうです。

気を付けなければならないのは、SNSなどの配信で得られるお金です。これも立派な所得になるため、確定申告の対象になるといいます。他にもネットオークションなどの個人取引で得た所得やビットコインをはじめとする仮想通貨で得た所得も当てはまるといいます。近年は私たち中学生でもフリマアプリをやったり、SNSアカウントを持って配信を始めたりする人が増えているため、これを機にお金や税金のことについて学ぶのはどうかと提案します。

税金は国民の義務と同時に、社会貢献の面もあると思います。私たちは一人で生きているようでいて、様々な社会サービスを受けています。共に寄り添い、支え合いながら日々を過ごしています。自分の納税したお金が社会を良くするために使われ、周りまわって自分がよりよい環境で生きる術になると思うと、気持ちよく税金を納めたいです。皆で税金のことを考え、世の中をもっと明るくしたい。申告をした経験からそう思いました。

北区教育長賞

税は社会の会費

私立武蔵野中学校三年　小西　結唯

私たちは日々の生活の中で、「税金」という言葉をよく耳にする。消費税や所得税、自動車税など様々な種類の税があり、その多くを知らないうちに支払っている。しかし、税金は一体何のためにあるのだろうか。私が最近納得した考えが「税は社会の会費」というものだ。

会費とは、クラブ活動や地域の集まりなどに参加する人たちが、みんなで必要なお金を出し合う仕組みだ。税金もそれと同様に、社会という大きなグループの一員としてみんなでお金を出し合い、世の中がうまく回るように支えている。道路や水道の整備、警察や消防などの公共サービスは、税金の制度が整っているからこそ当たり前のように利用することができている。

例えば、ほとんどの人が毎日通勤、通学で利用している道路も整備や信号機の設置に多額の費用がかかっている。交通事故や災害が発生した時にはすぐに警察や救急車が来てくれる。これらのサービスはすべて、税金があるために機能している。私たちが便利で安全な生活を送れるのは税という「会費」をみんなで負担しているのだと気づかされた。

また、税金は困っている人たちを助けるためにも使われている。お年寄の年金や病院代の支援、小さな子どもがいる家庭へのサポートなどがある。こうした仕組みは、社会のみんなが助け合って暮らしていこうという気持ちから生まれてくるのだと私は思う。

もちろん、税金は「ただ取られるもの」と感じることもある。特に自分が税金を払う立場になれば、その金額の多さに驚くこともあるのかもしれない。しかし、それは社会という大きなグループの一員として、自分の役割を果たしている証とも言えるだろう。国民全員が少しずつ負担をし、より良い社会を目指していくことこそ、税金の意義だと思う。

私はまだあまり多くの税金を納めていないが、これから社会に出て、私自身も様々な税金を納める立場になる。そのときに、「税は社会の会費」という意識を持つことによって、自分が社会に貢献しているという誇りを実感できるようになるのではないだろうか。そして、より多くの人が、ただ支払うだけでなく、税金がどのような場面でどれくらいの金額が使われているのかということに興味を持ち、目を向けることが、これからの社会にとっても、私たちの将来にとっても、とても重要なことだ。税金について考えることは、自分が社会の一員として生きているという実感につながる。学校や病院、警察や消防など、普段当たり前のように利用しているものの裏には人々の税金があると気づいた。こうした気づきを大切にして、今の自分に何ができるかを考えていきたい。

第16回 税に関する絵はがきコンクール

租税教育推進事業として「税に関する絵はがきコンクール」を王子法人会女性部会主催で実施しました。小学4年生～6年生による1，180点の応募の中から北区長賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。

問税務課税務係　☎（3908）1114

北区教育長賞

西浮間小学校6年　山内（やまうち）　早詠（さえ）さん

北区長賞

田端小学校6年　浅野（あさの）　陽葵（ひなた）さん

王子税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談のご案内

着座で所得税及び復興特別所得税の申告書の作成・提出ができます。

対 年金受給者及び給与所得者、事業所得・不動産所得・雑所得がある方のうち、令和6年分の所得金額が300万円以下の方

※ただし、土地、建物及び株式などの売却がある場合や住宅借入金等特別控除初年度など複雑で相談に時間を要する場合は、対象とはなりませんのでご注意ください。

会場		日程
滝野川会館	5階小ホール	1月29日(木)・30日(金)
赤羽会館	4階小ホール	1月29日(木)～2月6日(金)
北とぴあ	7階第一研修室	2月2日(月)～6日(金)
赤羽北区民センター(赤羽北2−25−8)	2階活動室	2月9日(月)・10日(火)

[開設時間] 午前9時30分～正午、午後1時～3時40分　※土・日曜を除く

①令和7年分の税理士による無料申告相談は、オンラインによる事前申込を受け付けます。

②電話による事前申込は、受け付けていませんので、ご注意ください。

③一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。

④源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号〔利用者証明用電子証明書(数字4桁)・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)〕を必ずご持参ください。

無料申告相談事前申込

※申告にはマイナンバーカード発行時に設定した暗証番号が必要です。

※申告書の提出のみの場合は、税務署に申告書を持参のうえ、提出してください。

※無料申告相談は、東京国税局から委託を受けた東京税理士会王子支部が行います。

※各会場とも、車での来場はご遠慮ください。

※各会場への電話による直接のお問い合わせはご遠慮ください。

納税は振替納税が便利です

[申告期限・納税の期限等]

税目	申告期限・納税の期限	振替納税の振替日
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	−
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(火)	4月30日(木)

国税庁HP（振替納税）

「所得税及び復興特別所得税」や「個人事業者の消費税及び地方消費税」の納税は、振替日に預貯金口座から自動的に引き落としがされる振替納税をご利用ください。

確定申告書の作成・提出はご自宅からe-Taxが便利です

国税庁では確定申告会場に出向かなくても確定申告書の作成・提出ができるe-Tax(電子申告)の利用を推進しています。

税務署へ来署される方へのご案内

[確定申告会場の開設期間]

開設期間	時間
2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜及び祝日を除く。ただし、3月1日の日曜は東京国税局で相談・受付を行います(3月1日は王子税務署では相談・受付は行っていませんので、ご注意ください)。	[受付] 午前8時30分～午後4時 [相談] 午前9時15分～

オンライン事前予約

確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。

1月5日(月)～2月13日(金)に税務署での相談を希望する方へ

※2月13日(金)以前は当日入場整理券を配付していません。
ＬＩＮＥによるオンライン事前予約をご利用ください。

①確定申告会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによるオンライン事前予約で入手することが可能です。

②入場整理券の配付状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。

③申告書の提出は、平日午前8時30分から午後5時までです。

④確定申告会場では、原則、マイナンバーカードを利用し、スマートフォンで申告書を作成、提出していただきます。

LINEによるオンライン事前予約

⑤お越しの際は、次の書類等をお持ちください。

・源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
・スマートフォン
・マイナンバーカード
・マイナンバーカードの暗証番号〔利用者証明用電子証明書(数字4桁)・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)〕

※開設期間中は、税務署の駐車場は使用できませんので、車での来場はご遠慮ください。

●確定申告書を提出する場合はワンストップ特例を適用することができません

確定申告を行う方は、ふるさと納税ワンストップ特例の申請が無効となりますので、ワンストップ特例をした分も含めて寄附金控除額を計算する必要があります。

●医療費控除のある方は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

●申告書等を郵送で提出する場合の宛先

申告書等を郵送で提出する場合の宛先は、王子税務署ではなく、東京国税局業務センター大手町分室に変わりました。当センターには、受付窓口・相談窓口がありませんので、ご注意ください。

〒100−8156　千代田区大手町1−3−3大手町合同庁舎3号館　東京国税局業務センター大手町分室(王子税務署)

●用紙コーナー廃止のお知らせ

本年(令和7年分)から環境負荷低減への取組の一環として用紙コーナーの設置を終了します。ぜひ、簡単・便利なe-Taxでの申告をご利用ください。

なお、確定申告書等の用紙は、国税庁HP(https://www.nta.go.jp)からダウンロードして印刷できるほか、ご自宅の近くのコンビニエンスストアのマルチコピー機からも印刷できます。

問 王子税務署　☎(3913)6211

北区役所からのお知らせ

特別区民税・都民税の申告は3月16日(月)まで

●申告をしていただく方

①令和8年1月1日現在、区内に住所があり、令和7年1月から令和7年12月までの間に所得のあった方

②区内に住所がなくても、事務所・事業所・家屋敷を区内にお持ちの方

※①で所得がなかった方に申告書が届いた場合には、生活費の入手先などを申告書裏面の「前年中の所得がなかった方」の記入欄に記入し、提出してください。

●申告をしなくてもよい方

①税務署に所得税の確定申告をする方

②勤務先で年末調整を行っていて、特別区民税・都民税を給与から差し引かれる方で、給与以外に所得がなかった方

●申告書の送付

前年度の特別区民税・都民税申告書を提出された方に、2月初旬に申告書を送ります。また、各地域振興室に申告書などを配備する予定です。

●申告受付

①郵送での申告　申告書は郵送でも受け付けています。

申告窓口の混雑緩和のため、できるだけ郵送での申告をお願いします。郵送での申告書の提出をご希望の方は申告書を送りますので、税務課までご連絡ください。

②区役所での受付

日 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

場 税務課課税第一係～四係(区役所第一庁舎2階8番～11番)

③区役所以外での受付

●赤羽地区

日 3月12日(木)・13日(金)・16日(月)
午前9時30分～午後4時30分

場 赤羽会館4階第7集会室

●滝野川地区

日 3月16日(月)
午前9時30分～午後4時30分

場 滝野川会館4階403集会室

問 [提出先] 〒114−8508(住所不要)税務課(課税担当)　☎(3908)1113

特別区民税・都民税の電子申告について

特別区民税・都民税について、令和8年度分(令和7年中の所得等に対する申告分)から、電子申告が開始されます。

スマートフォンやパソコンで、eLTAX(エルタックス)からマイナンバーカードを利用して申告が可能となります。

※詳しくは区HPをご覧ください。

区HP

「にせ税理士」にご注意ください

税理士資格の無い者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれもあります。

「にせ税理士」及び「にせ税理士法人」にご注意ください。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

問 東京税理士会事務局綱紀監察課　☎(3356)4476

HP https://www.tokyozeirishikai.or.jp

つながる医療・福祉No.1

北区自立支援協議会「医療的ケア児・者支援部会」

日2月4日(水)　午後2時～4時
場北とぴあ7階701会議室
内医療的ケア児・者支援のための地域の課題や対応策の検討など
申傍聴希望の方は、2月3日(火)までに、Eメール(記入例参照)、電話または右記コードで申込
申込フォーム
問先障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085
EMs-fukushi-ka@city.kita.lg.jp

障害者福祉センタータブレット講座

対区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳または愛の手帳、精神保健福祉手帳をお持ちで、タッチ操作が可能な初心者
(視覚障害者の方以外が対象)
日2月13日～3月6日　毎週金曜　計4回
午前9時30分～11時30分
内基本的なタブレット操作方法
師下澤恵子氏
定4人(抽選)
申往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)で、2月5日(木)(必着)まで
問場先〒114−0032　中十条1−2−18
障害者福祉センター事業係
☎(3905)7121
FAX(3905)7116
(土・日曜、祝日を除く)
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対区内在住で65歳以上の方
日2月26日(木)　午後2時30分～4時
場北とぴあ7階701会議室
内いきいきサポーター受入施設でのボランティア活動時間に応じて交付金(上限あり)を申請できる制度についての説明後、希望者は登録申請を行います。
[持ち物]介護保険被保険者証
定30人(申込順)
申1月21日(水)午前10時から電話申込
問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構
(北区NPO・ボランティアぷらざ内)
〔月曜、祝日、2月8日(日)休館〕
☎(5390)1771

健康・薬・お肌・栄養の個別相談会

対区内在住の60歳以上の方
※利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。
日①2月3日・17日　各火曜　午前10時～正午、午後1時～3時30分
※毎月第1・3火曜
②20日(金)　午前10時～正午
③24日(火)　午前10時～正午
内①看護師による健康相談
②薬剤師による薬とお肌の相談
③管理栄養士による栄養相談
(各相談とも一人約30分)
[協力]②③ミキ薬局田端店
※毎月開催しています。詳しくはHPをご覧ください。
申当日、直接会場へ
問場滝野川老人いこいの家
(滝野川1−46−7)
☎(3915)5545
滝野川老人いこいの家HP

志茂老人いこいの家2月のイベント

●志茂deつくろう
対区内在住の60歳以上の方
日①2月7日(土)　②8日(日)
1回目…午前10時～11時
2回目…午前11時30分～午後0時30分
3回目…午後1時～2時
内つるし雛をつくります。
定各回5人程度(申込順)
申①1月31日(土)午前10時30分から、②2月1日(日)午前10時30分から電話または直接窓口で申込
●スマホ講座
日2月11日(祝)　午後1時30分～3時
定10人(申込順)
申2月4日(水)午前10時30分から電話または直接窓口で申込
●ぬりえカレンダー
日2月21日(土)・22日(日)　午前10時～午後4時
※詳しくはお問い合わせください。
=以下、共通=
※志茂deつくろうとスマホ講座を利用の際には登録をお願いします(マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください)。
問場先志茂老人いこいの家
(志茂1−2−22元気ぷらざ内)
☎(3902)5608
元気ぷらざHP

特別養護老人ホームの第1期受付を開始します

対身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申込時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方
(いずれも入院治療が必要な方を除く)
※特例条件は窓口でご確認ください。
日2月2日(月)～3月31日(火)
場高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)及び区内高齢者あんしんセンター
〔郵送の場合は高齢福祉課高齢相談係に、3月31日(火)(必着)まで〕
[申込書配布窓口]高齢福祉課高齢相談係及び区内高齢者あんしんセンター
※1月20日(火)から各窓口で配布します。区HPからもダウンロードできます。
[申込に必要な物]介護保険被保険者証、服薬の詳細がわかる書類
(処方箋、お薬手帳のコピーなど)
[その他]要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますので高齢福祉課高齢相談係にご相談ください。
問先〒114−8508(住所不要)高齢福祉課高齢相談係特養担当
☎(3908)9083

事業説明・衛生講習会を開催します～シニアふれあい食事会補助事業～

区内で活動する団体が自主的に会食事業を行う際に補助金を交付します。
※新たにシニアふれあい食事会補助を受ける場合、受講が必須です。
日2月25日(水)　午後2時30分～4時30分
場北とぴあ7階第二研修室
申2月18日(水)までに、区HPの申込フォームで申込
問長寿支援課
☎(3908)9017
区HP

子どもの高次脳機能障害専門相談

対区内在住、在勤、在学の子どもの高次脳機能障害でお困りの方(18歳以下のご本人・ご家族・介護や教育等支援機関の方)
日2月16日(月)　午前10時～正午
内保健師や公認心理師、子どもの高次脳機能障害家族会ピア相談員との面接
師専修大学教授　岡村陽子氏、ハイリハキッズ・ジュニア代表中村千穂氏
申電話申込(事前予約制)
問場先障害者福祉センター事業係機能訓練室
(中十条1−2−18)　☎(3905)7121
区HP

介護予防で元気はつらつサロン

●自宅でできるお手軽運動
対浮間1～5丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日2月12日(木)　午後2時～3時30分
場浮間ふれあい館3階ABホール(浮間2−10−2)
内寒い時期の運動不足予防と元気に過ごせる体操並びに冬に気をつけたい健康知識
師地域理学療法士　金子奈央氏　定25人(申込順)
申1月20日(火)午前10時から電話申込
問先浮間高齢者あんしんセンター　☎(3558)3689

●楽しく足踏み♪ステップマット体操
対田端、中里、上中里1丁目、西ケ原1丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方　日2月12日(木)　午前10時～11時30分
場滝野川会館5階小ホール　内オセロのようなマットを使った体操です。頭と体を使い、バランス感覚を刺激するので、転倒防止と認知症予防にぴったりです。運動が苦手な方でも安心して楽しめます。　師レコードブック駒込運動指導員　定20人(申込順)
申1月21日(水)午前10時から電話申込
問先滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター　☎(3822)6080

●みんなで楽しく介護予防、元気はつらつサロン
対北区豊島2～8丁目に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日2月16日(月)　午後2時～4時
場豊島ふれあい館第2ホール、第5和室(北区豊島3−27−22)
内転倒予防体操、脳トレ、笑顔で長生き調査など
師介護予防リーダーの会、通所介護事業所あしつよ運動機能指導員
定15人(申込順)　申1月20日(火)午前10時から電話申込
問先豊島高齢者あんしんセンター　☎(6903)2712

2月の健康に関する事業

(予)…予約制

北区保健所　☎(3919)3101　FAX(3919)5163
HIV・梅毒検査、肝炎検査予約　☎(3919)3102

区分	対象	実施日	受付時間	結果日
HIV・梅毒検査(即日検査)(予)(※1)	匿名・無料(住所等の要件なし)	9日(月)	午後1時～1時45分	検査当日
腸内細菌検査(検便)(赤痢菌・チフス菌・O157など)(※2)	区内在住、在勤、在学の方・有料	3日(火)	午前9時～午後3時	9日(月)以降
		17日(火)		24日(火)以降
		24日(火)		3月2日(月)以降
肝炎検査(予)(※3)	区内在住の20歳以上で、過去に検査未受診の方・無料	検査申込後にお送りする受診票をご覧ください。	北区から委託を受けた医療機関で実施します。受診する医療機関にお問い合わせください。	

(※1)梅毒検査は、HIV検査を受ける方で希望する方が対象。
区HPからインターネット予約も可能です。
(※2)容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。
(※3)区HPからインターネット予約も可能です。

王子健康支援センター　☎(3919)7588　FAX(3919)5163
赤羽健康支援センター　☎(3903)6481　FAX(3903)6486
滝野川健康支援センター　☎(3915)0184　FAX(3915)0171

区分	会場	実施日	詳しくはこちら
リフレッシュタイム(母親対象)～心の声をつぶやこう～(予)	王子	25日(水)	
	赤羽	12日(木)	
	滝野川	26日(木)	
精神保健相談(予)	王子	12日(木)	
	赤羽	17日(火)	
	滝野川	13日(金)	
専門医相談(依存症等)(予)	王子	26日(木)	

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

2月の電話相談

北区医師会医療電話相談
[時間]午後1時20分～2時50分
☎(5390)3131

月			水			金		
	2日	婦人科		4日	小児科		6日	眼科
	9日	整形外科		11日	休み		13日	耳鼻咽喉科
	16日	内科		18日	外科		20日	小児科
	23日	休み		25日	皮膚科		27日	内科

子どもの幸せNo.1

赤ちゃん学級(3月)

①妊婦向け
対区内在住の妊婦
(出産予定月が令和8年5月～7月の方)
定13人(抽選)

②妊婦とパートナー向け
対区内在住の妊婦とパートナー
(出産予定月が令和8年5月～7月の方)
定各13組(抽選)

=以下、①②共通=
日場問下表のとおり

①妊婦向け

日程	会場	問い合わせ先
4日(水)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター☎(3919)7588

②妊婦とパートナー向け

日程	会場	問い合わせ先
3日(火)	北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)	王子健康支援センター☎(3919)7588
8日(日)	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター☎(3903)6481
21日(土)	滝野川健康支援センター2階講堂(西ケ原1-19-12)	滝野川健康支援センター☎(3915)0184

※車での来所はご遠慮ください。
内講座(お産の進み方・呼吸法、からだとこころ、子育てのお話)、育児体験実習(お風呂の入れ方など　※お湯なし)、参加者の交流、②はパートナーシップのお話や妊婦体験
申2月1日(日)から10日(火)までに、区HPの申込フォームで申込　区HP

ぱくぱく子どもごはん講習会

対区内在住で9カ月～1歳2カ月頃のお子さんの保護者
(第1子・初めての方優先。保育なし)
日2月27日(金)
①午前10時30分～11時30分
②午後2時～3時
内離乳食後期・完了期から幼児食へのステップアップ方法
定各10人(申込順)
申1月25日(日)午前9時から2月20日(金)までに、区HPの申込フォームで申込　区HP
問場王子健康支援センター(東十条2-7-3)
☎(3919)7588

赤羽体育館「ヨコミネ式クラブ」生徒募集～無料体験実施中～

対2歳～小学6年生
※クラスにより対象年齢が異なります。
場赤羽体育館(志茂3-46-16)
内①ヨコミネ式体操教室
②ヨコミネ式学習教室
師ヨコミネ式認定インストラクター
申Eメール(記入例参照。①②の別も記入)で申込
※費用など詳しくはHPをご覧ください。
問先ヨコミネ式クラブ
HPhttps://kita-tai.com/
EMyokomine.akabane@mpandc.co.jp

体育館HP(2歳～年長クラス)　体育館HP(小学生クラス)

託児付き講座・食事会

対区内在住で、令和7年4月1日時点で1歳、2歳のお子さんを在宅で子育てしているママ
日2月27日(金)　午前10時～午後1時
場滝野川会館3階301集会室
内講座「幼児をもつママのための『私』ケア」と食事会を開催します。保護者だけで講座等にご参加いただくため、お子さんは食事会の途中まで別室でお預かりします。
定15組(抽選)
申2月10日(火)午後4時までに、右記コードで申込　申込フォーム
問出産・子育て支援担当課
☎(5948)6881

多目的ルームで子どもワークショップ～親子で触れあって楽しく遊ぼう!～

対3歳～5歳の幼児と保護者
日2月14日(土)　午前10時～11時
場北とぴあ地下1階多目的ルーム
内親子で楽しむビニールリボン遊び
定10組(抽選)　※1組3人まで
費500円
申右記コードまたは往復はがき(記入例参照。参加人数も記入)で申込　申込フォーム
※詳しくはHPをご覧ください。
問〒114-8503(住所不要)北とぴあ子どもワークショップ係　☎(5390)1101
HPhttps://www.hokutopia.jp

家庭教育学級　幼児コース「“見方”を変えて子どもの一番の“味方”に!～未来を見据えた子育て～」

対区内在住、在勤、在学の幼児の保護者
日3月1日(日)　午後2時～4時
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内子育ては大変だと思っていませんか。子どもの行為へのちょっとした視点の変化で大変だと思っていた子育てが、幸せな子育てに。
師非営利団体コドモノミカタ代表理事井桁容子氏
定30人(抽選)
申往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスがある場合はそちらも記入。手話通訳が必要な方は、その旨も記入)または区HPの申込フォームで、1月20日(火)から2月12日(木)(必着)まで　区HP
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323
FAX(3900)1139

プレーパークで外遊び!子どもは風の子たくさん遊ぼう!

●桐ケ丘中央公園(桐ケ丘2-7-43)
※桐ケ丘ふれあい館前
日2月1日(日)　午前10時30分～午後5時

●中央公園拡張部(十条台1-2-2)
※中央図書館横
日2月2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(月)・23日(祝)　午前10時30分～午後5時

=以下、共通=
申当日、直接会場へ
※雨天実施、荒天候は中止または延期
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会　北区プレーパークHP
☎090(1767)9094
※詳しくはHPをご覧ください。
HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/
子ども未来課子ども未来係
☎(3908)9097

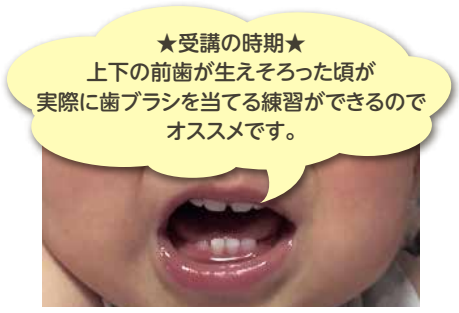
そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の「めざせ在宅で事務職!テレワークセミナー」

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者(離婚前の方も対象)
日2月14日(土)　午後1時30分～3時30分(終了後、午後5時まで一般相談、就労相談可)
場北とぴあ16階1602会議室
内オンライン秘書やコールセンター業務などを例に、必要スキルやその身につけ方、仕事の探し方や給与事情など、テレワークに関する知識を身につけましょう。終了後には、ハローワーク王子による就労相談を実施します。　そらまめ相談室HP
定20人(申込順)
申2月13日(金)までに、HPまたは電話申込
問先そらまめ相談室　☎(3908)1363
HPhttps://kitaku-hitorioya.jp/entry-20260214/

子どもの歯みがき教室(3月)

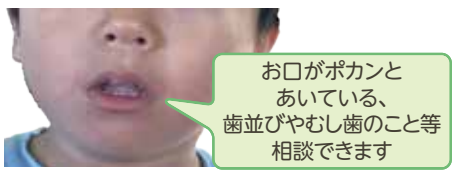
対区内在住の上下の前歯が生えている1歳前後のお子さんと保護者
日場問下表のとおり
内歯科衛生士と一緒に個別で仕上げみがきの練習をします　申区HPの申込フォームで申込　区HP

日程	会場	問い合わせ先
3日(火)午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ケ原1-19-12)	滝野川健康支援センター☎(3915)0184
18日(水)午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	王子健康支援センター☎(3919)7588
19日(木)午前10時から	赤羽会館7階	赤羽健康支援センター☎(3903)6481



歯っぴいファミリー講習会～はじめての歯医者さん体験～

対区内在住の3歳11カ月までのお子さんと保護者　日3月25日(水)　午後1時30分から60分程度
内歯の生え方やかみ合わせをチェックします。歯医者さんの雰囲気に慣れ、家族でキレイなお口を育てましょう。
師滝野川歯科医師会歯科医師
定20組(申込順)
申2月2日(月)から右記コードで申込　申込フォーム
問場滝野川健康支援センター(西ケ原1-19-12)
☎(3915)0184



小学生親子クッキング教室

対区内在住の小学3年生～6年生と保護者(2人1組)
日2月14日(土)　午前10時30分～午後1時30分
場ココキタキッチンスタジオ(北区豊島5-3-13)
内野菜たっぷり手打ちうどん
※食品の持ち帰り不可
師北区栄養グループ食彩
定14組(抽選)
費1組800円
申1月30日(金)までに、右記コードで申込　申込フォーム
問健康政策課健康増進係
☎(3908)9068

子育てセミナー

後援　北区教育委員会

感情的にならない子育て～上手に感情の波をコントロールするコツ～
日2月4日(水)　午前10時～11時30分(9時30分受付開始)
場赤羽北ふれあい館2階第1ホールA(赤羽北2-25-8-201)
内愛しているからこそ、感情的になりやすい子育て。イライラして怒鳴ったり、手が出てしまったり…自分の感情に流されないコツや穏やかな自分でいられるポイントを学びましょう。

子供の心が育つ「ホッとできる居場所」をつくるには～子供の自己肯定感を育む夫婦の絆～
日2月15日(日)　午前10時～11時30分(9時30分受付開始)
場北とぴあ16階1602会議室
内子どもの自己肯定感や笑顔を育む鍵は「夫婦の絆」子どもにとって最高の「安心感の土台」となります。夫婦の信頼を深める向き合い方や日常で使えるコミュニケーションのコツなど、夫婦愛和のヒントをお届けします。

=以下、共通=
対区内在住の子育て中の保護者
師(一社)倫理研究所生涯局講師吉田智子氏
定20人(申込順)
費300円
申電話申込(ショートメッセージ可)
問家庭倫理の会北区
木村　☎070(1346)1130
高橋　☎090(4737)0461

卒乳準備講座

後援　北区

対区内在住の卒乳を考えている母親(お子さんの同伴可)
日2月25日(水)
1部…午前9時45分～10時30分(9時30分受付開始)
2部…午前10時45分～11時30分(10時35分受付開始)
場赤羽会館3階第1和室
内母乳育児の卒業に向けての時期と方法について
師助産師
定24人(抽選)
費550円(当日支払)
申1月20日(火)から2月15日(日)までに、Eメール(件名に「卒乳準備講座参加希望」、本文に参加者氏名を記入)またはX(旧Twitter)北区助産師会@kitakumidwifeの申込フォームで申込
問先(公社)東京都助産師会北地区分会
奥平　☎090(6276)2830
EMkita.ku.midwife@gmail.com

北区 情報の泉

はがき等の記入例

◆往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
◆申込は原則1人1通

①講座・催し名
②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年を記入）
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号（FAX番号）
⑥その他必要事項

お知らせ

◆第2回北区岩淵周辺地区かわまち推進検討会

日2月4日（水）　午後3時から
場荒川下流河川事務所1階アモアホール（志茂5−41−1）
内北区岩淵周辺地区のかわまちづくりについて
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ　※車での来場はご遠慮ください。詳しくは区HPをご覧ください。
問まちづくり推進課
☎（3908）9154
区HP

◆北区青少年問題協議会

日1月30日（金）　午後2時〜3時
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内令和8年度北区青少年健全育成活動基本方針の策定について
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へ
問生涯学習・学校地域連携課
☎（3908）9323

◆休日に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税・森林環境税の納税に関する相談を行います。
お困りの状況に合わせてご相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。
※電話による相談も可能です。
日2月1日（日）　午前9時〜午後4時
問場収納推進課（区役所第一庁舎2階19番）
☎（3908）1129

◆「北区内共通商品券」の有効期限をご確認ください

有効期限が令和8年（2026年）3月31日の北区商店街連合会の北区内共通商品券をお持ちの方は、有効期限までにご利用ください。
有効期限を過ぎた商品券はご利用できなくなりますのでご注意ください。
［商品券が利用できるお店（商品券取扱店）］
約800店（取扱店にはステッカーを貼付）
※北区商店街連合会HPで取扱店一覧を掲載
［注意事項］
商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用可。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカード等の換金性の高いものの購入は不可。おつりがある場合はお渡しします。
問北区商店街連合会事務局
☎（5390）1200
産業振興課商工係
☎（5390）1235
北区商店街連合会HP

◆2月2日（月）は特別区民税・都民税・森林環境税（普通徴収分）第4期分の納期限です

納期限までに、収納推進課（区役所第一庁舎2階19番）、区民事務所（赤羽・滝野川）、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。
※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。
●スマートフォンからお支払いができます（キャッシュレス決済）
※詳しくは区HPをご覧ください。
区HP（キャッシュレス決済）
●口座振替（自動払込）が便利です
・パソコン・スマートフォンによる申込　※詳しくは区HPをご覧ください。
・口座振替依頼書（はがき）による申込
区HP（web口座振替）
これから申し込む場合は、来年度第1期分以降からとなります。
※詳しくは、お問い合わせください。
［振替日］各納期の末日（金融機関が休業日の場合は翌営業日）
※振替日前営業日までに預貯金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は、預貯金通帳でお願いします。
問収納推進課収納係　☎（3908）1124
●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください。
問収納推進課　☎（3908）1129

◆東京都北区食品衛生監視指導計画に関する意見募集

食品衛生法に基づき、令和8年度の東京都北区食品衛生監視指導計画（案）について皆さんのご意見を募集します。いただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。
意見募集の結果及び決定した計画は、3月下旬に区HPなどで公表します。なお、公表する際は個人を特定できる情報は公開しません。
対区内在住、在勤、在学の方
［閲覧場所］北区保健所、区政資料室（区役所第一庁舎1階）及び区HP
［意見提出方法］郵送、ファクスまたはEメールで、1月20日（火）から2月20日（金）（必着）まで
※必ず、住所・氏名を記入してください。
問〒114−0001　東十条2−7−3　北区保健所生活衛生課食品衛生
☎（3919）0726　FAX（3919）3308
EMseikatsueiseika3@city.kita.lg.jp

◆2月7日は北方領土の日です

語るたび　その四島（しま）がまた　近くなる

内閣府

◆集団回収新規登録受付中

集団回収とは、町会・自治会・マンションの管理組合・PTAなどの団体が、家庭から出る古紙などを回収し、自ら契約した資源回収業者に引き渡すリサイクル活動です。
区ではごみ減量やリサイクルを推進するため、回収した資源1kgあたり6円の報奨金をお支払いしています。集団回収の実施を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。
問北区清掃事務所事業管理係
☎（3913）3077
区HP

◆令和7年度産学連携研究開発支援事業助成対象事業の決定

区では、中小企業を対象に大学等の有する研究成果や技術等を活用して技術開発や研究を行う際に要する経費の一部を助成しています。
今年度の助成対象事業は下表のとおりです。

開発テーマ・連携先	事業所名
タンニン酸製剤投与が乳牛の分娩前後における酸化ストレス軽減を通じた疾病予防および産乳成績に及ぼす影響についての研究	三輪製薬㈱（田端新町1丁目）

問産業振興課商工係
☎（5390）1235

◆行政書士会無料相談会

後援　北区
日2月3日（火）　午後1時〜4時15分
場区役所第一庁舎1階ロビー
内遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
申原則、電話申込（当日の会場受付も可）
問先東京都行政書士会北支部
☎（5963）7437

休館

田端文士村記念館
日2月2日（月）〜16日（月）
問田端文士村記念館
☎（5685）5171

赤羽図書館
日2月8日（日）
問赤羽図書館
☎（3901）1992

赤羽文化センター
日2月8日（日）・17日（火）
問赤羽文化センター
☎（3906）3911

障害者福祉センター
日2月11日（祝）・21日（土）〜23日（祝）
問障害者福祉センター
☎（3905）7111

昭和町図書館・赤羽北図書館
日2月24日（火）〜26日（木）
問中央図書館
☎（5993）1125

募集

◆令和8年度ふるさと納税新規返礼品募集

北区へふるさと納税をしていただいた方へ提供する新規返礼品を募集しています。返礼品には地場産品基準などの条件を満たす必要がありますので、下記コードから募集要件をご確認のうえご応募ください。採用になった返礼品は、10月1日（木）から提供開始予定です。
［締切］3月31日（火）
問税務課税務係
☎（3908）1114
区HP

◆旧渋沢庭園保存活用計画に係る公募委員募集

対①区内在住で旧渋沢庭園（無心庵及びその周辺）の保存・活用に関わることに高い興味・関心がある満18歳以上の方
②区内在住で、地域の歴史財産の保存・活用に関わる経験がある満18歳以上の方
※本区職員、高校生を除く
［任期］令和8年5月下旬〜計画の策定が完了するまで（令和11年3月30日予定）
※任期中年4回程度の会議
［構成］学識経験者を含む20人程度
内旧渋沢庭園（無心庵及びその周辺）の保存・活用を図り、歴史・文化資源の価値向上や観光・地域づくりに寄与するとともに、次世代へ渋沢翁の精神を伝える場とするための計画策定を行います。
定2人程度（選考）
申専用の申込書〔土木政策課事業計画係（区役所第一庁舎3階23番）にあります。区HPからもダウンロードできます〕と「応募理由」と「旧渋沢庭園（無心庵及びその周辺）の保存や活用にあたり、必要な取組について」（任意の様式可、200〜400字程度）をテーマにした作文を郵送、ファクス、Eメールまたは直接持参で、2月27日（金）（必着）まで
問先〒114−8508（住所不要）土木政策課事業計画係（区役所第一庁舎3階23番）
☎（3908）9252　FAX（3908）4042
EMjigyokeikaku@city.kita.lg.jp
区HP（1月20日公開予定）

◆令和8年度「甘楽（かんら）ふるさと農園」利用者募集

対農園づくりに興味のある方、農園（申込区画）の農作業及び草むしり等の管理ができる方、規則を守れる方
場群馬県甘楽郡甘楽町大字上野834
［募集区画］
費休憩棟付農園〔300㎡（うち休憩棟は30.6㎡）〕…年24万円
大区画農園（150㎡）…年3万円
小区画農園（80㎡）…年1万6千円
［共同利用施設（一部有料）］
クラブハウス（調理室、シャワー室、研修室等完備）、駐車場80台、芝生広場、外トイレ2棟、東屋3棟
［主な年間行事］
栽培講習会（春・夏）、収穫感謝祭など
［農園の特徴］
農作業未経験の方でも、経験豊富な管理人が、土づくりから植え付け、管理、収穫まで指導します。農具は農園の物を無料で貸し出します（管理機は有料）。各種イベントで有機農業を学び、オーナー間で交流ができます。
申2月6日（金）までに、電話またはファクスで申込（応募者多数の場合抽選。詳しくは申込後に説明します）
問先甘楽ふるさと農園
☎・FAX 0274（74）7428

募　集

◆「勤労者サービスセンター」に入会しませんか

対区内の中小企業の事務所や個人商店などで働く従業員と事業主

［入会金及び会費］
入会金…1人200円
会費…1人月額500円
※事業主が負担した会費は、税法上、必要経費・損金となります。

東京広域勤労者サービスセンターHP

［主な事業］
①結婚・出産・入学などの祝金や入院・障害・住宅災害などの見舞金、弔慰金の支給
②インフルエンザ予防接種費用補助
③はとバス、HISの補助
④東京ディズニーリゾート、東武動物公園などの遊園地や映画館、ホテル・旅館、人間ドック・日帰り温泉施設などを割引料金で提供
⑤演劇・野球・大相撲・コンサート・展覧会・食事券などのチケットや北区内共通商品券・クオカードなどのプリペイドカードを割引料金であっせん
※詳しくはHPをご覧ください。
申郵送または直接窓口で申込
問先〒114−8503（住所不要）東京広域勤労者サービスセンター北区営業所（北とぴあ11階）
☎（5390）1242
HPhttps://www.tokyo-kinrou.jp/

◆「きらりあ北」ユニバーサルファッションショー2026ボランティア募集

日3月28日（土）　午後1時〜3時
場いきがい活動センターきらりあ北2階ホール
内「きらりあ北」ユニバーサルファッションショーを一緒に支えてくれるボランティアを引き続き募集しています。
ボランティア例：カメラマン、受付、会場整理等
出演者も引き続き募集しています。
申Eメール（記入例参照）、電話または直接窓口で申込
※詳しくはHPまたはきらりあ通信をご覧ください。

きらりあ北HP

問場先いきがい活動センターきらりあ北（王子5−2−5−101）
☎（5390）2220
EMkirarior.dream.collection@gmail.com

講座・催し

◆北区飛鳥山博物館講座

①北区における黎明期の考古学
日2月14日（土）
午後2時〜3時30分
内西ケ原の遺跡から出土した「弥生式土器」という名称の誕生に関わった「三箇の土器」についてお話しします。

申込フォーム

②考古楽講座（中級編）考古学を学ぶ−馬の話−
日2月23日（祝）
午後2時〜4時
内馬はいつ何のために日本列島にやってきたのでしょうか。そんな古代の馬の話をします。

申込フォーム

＝以下、①②共通＝
場同館講堂
師同館学芸員
定60人（抽選）
費200円
申往復はがき（記入例参照）または電子申請で、①1月29日（木）、②2月4日（水）（必着）まで
※電子申請は午後4時まで
問先〒114−0002　王子1−1−3飛鳥山公園内　北区飛鳥山博物館（月曜休館）
☎（3916）1133

◆ヤングケアラー・シンポジウム「ヤングケアラー」を考える日

日2月27日（金）
①午後3時から
②午後4時30分から
③午後6時から
（入退出自由）
場赤羽文化センター第一視聴覚室（赤羽西1−6−1−301）
内①②はパネルディスカッション、③は基調講演です。ヤングケアラーについてそれぞれの場面での現状や対応の仕方を、いっしょに考えてみませんか。
①地域が子どもを支えるためにできること
②ケアの現場から考える家族支援の大切さ
③学校のケア機能を問い直す〜学校に期待されるヤングケアラーの理解と支援〜
師①カスミソウ副代表　二村朋子氏、学校法人SEiRYO学園教論　戸田徹弥氏
②赤羽北高齢者あんしんセンター社会福祉士内田裕史氏
③埼玉県立大学・埼玉県立大学大学院教授上原美子氏
定各80人（申込順）
申2月25日（水）までに、下記コードで申込
問子ども家庭支援センター
☎（3914）9565
（午前9時30分〜午後5時）

申込フォーム

「やさしい日本語」講座

対区内在住、在勤、在学の方
日2月18日水　午前9時30分〜11時40分
場北とぴあ16階1601会議室
内普段使われている言葉を、外国人の方にもわかるよう簡単な日本語に置き換えた「やさしい日本語」について学びます。
師ことばとまなびインターナショナル㈱　吉開　章氏、井上くみ子氏
定30人（抽選）
申2月10日（火）までに、区HPの申込フォームで申込
問総務課総務係
☎（3908）9308

区HP

◆現役のうちから考える！定年退職後のお金の話

対区内在住、在勤、在学の方
日2月21日（土）　午前9時45分〜11時45分（9時30分受付開始）
場北とぴあ7階第一研修室
内医療費、介護費など定年退職後にかかるお金は現役の時からの準備が必要です。定年退職後の生活をより豊かにするために一緒に考えていきましょう。
師（一社）行動アシストラボ代表理事中森順子氏
定30人（申込順）
申1月20日（火）から2月10日（火）までに、右記コード、電話または直接窓口で申込

申込フォーム

問先北区くらしとしごと相談センター（岸町1−6−17）
☎（6454）3104

◆「中央公園の葉っぱで葉脈標本をつくろう」ワークショップ

対小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
日2月21日（土）
①午前10時〜11時30分
②午後1時30分〜3時
場中央公園管理棟2階（十条台1−2−1）
内葉脈標本づくりと中央公園の樹木散策（雨天時散策は中止）
師清水史明氏
定各回7組（申込順）
費500円
申1月20日（火）午前9時からEメール（記入例参照）または電話申込

メール送信用コード

問先飛鳥山公園管理事務所
☎（5980）9210
EMasukayama@npd.co.jp

◆和に親しむ〜写経体験〜

対18歳以上の方
日3月15日（日）　午前10時〜正午
場寿徳寺（滝野川4−22−2）
内写経の所作や意義を解説しながら写経体験する初心者向けの講座です。
定20人（抽選）
費500円
申右記コードまたは往復はがき〔記入例参照。参加人数（1通2人まで）も記入〕で、2月20日（金）（必着）まで

申込フォーム

※詳しくはHPをご覧ください。
問先〒114−8503（住所不要）北とぴあ写経体験係
☎（5390）1101
HPhttps://www.hokutopia.jp

◆赤羽文化センター区民講座「いけばな講座（草月流）〜誰でもどこでもどんな花でもいけられる〜（3月開催）」

対区内在住、在勤、在学の方
日3月4日・11日　各水曜　計2回　午後1時30分〜3時
内伝統芸術として親しまれてきた華道に触れ、日常に気軽にいけばなを取り入れるコツを学びます。
師北区茶華道連盟　島村俊草氏
定12人（抽選）
費5,000円
申はがき（記入例参照）、右記コード、電話または直接窓口で、2月18日（水）（必着）まで

申込フォーム

問場先〒115−0055　赤羽西1−6−1−301　赤羽文化センター
☎（3906）3911

◆中央・城北職業能力開発センター赤羽校見学会

対赤羽校の実施科目に入校を考えている方
［実施科目］電気工事科・環境空調サービス科・測量設計科・Web設計科・建築CAD科・電気設備保全科
日1月22日・29日　各木曜　午後2時〜4時
※日程の都合がつかない方は、お問い合わせください。
内4月入校のための見学会を開催します。職業能力開発センターは新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、職業に必要な知識・技能を習得していただき、就職支援を行っている施設です。

赤羽校HP

申当日、直接会場へ
問場中央・城北職業能力開発センター赤羽校（西が丘3−7−8）
☎（3909）8333

◆ぷらざdeおしゃべり

日2月12日（木）　午前10時〜正午
場北区NPO・ボランティアぷらざサロンコーナー（北とぴあ4階）
内地域の方々がふれあい、どなたでも参加できる交流の場です。くらしのこと、最近うれしかったこと、気になっていること、子育てのことなど、何かお話したいことがある方、ぜひご参加ください。あなたのお話を区内で活動する傾聴ボランティアの皆さんが伺います。
※お話の内容は口外しません（秘密厳守）。
申当日、直接会場へ
問北区NPO・ボランティアぷらざ（月曜、祝日休館）　☎（5390）1771

◆図書館で読書会

日2月14日（土）　午後1時30分〜3時
場中央図書館3階ホール（十条台1−2−5）
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は『それぞれの名前』（春間美幸／作）です。
［あらすじ］双子のチカとユカは家族や友達にも見分けがつかないくらいそっくりです。小学5年生になり「髪型も服も一緒だと『個性』がないってこと？」とユカは気になり始めます。双子と同級生たちの名前についてのおはなしです。

『それぞれの名前』春間美幸/作　講談社

申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係　☎（5993）1125

◆春の清掃活動〜地域美化活動に参加してみませんか〜

ポイ捨て防止キャンペーン
対区内企業、区内団体、区内在住、在勤の方
日2月3日（火）　午前9時55分〜10時45分（9時45分受付開始）
※雨天の場合、2月4日（水）に延期
場王子駅周辺（北とぴあ正面入口前集合）
内ごみのない清潔で快適な環境をつくるため、ごみ拾い活動を行います。
※当日は、軍手、トング、ポリ袋をお貸しします。
申1月30日（金）までに、ファクス、Eメール（記入例参照）、区HPの申込フォームで申込

区HP

問先環境課環境政策係地域美化担当
☎（3908）8610　FAX（3906）8474
EMkankyobika@city.kita.lg.jp

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「視覚障害の講師と一緒にピザ&パンを作り、インクルーシブ社会を考える（簡単な調理有り）」

対区内在住、在勤、在学の方
日2月22日（日）　午前10時30分～午後1時
内ピザとパンの調理を楽しみながら、“インクルーシブ社会”について一緒に考えてみましょう。
師NPO法人日本インクルーシブ・クリエーターズ協会 川口育子氏
定18人（抽選）
費1,200円程度
申込フォーム

②特別講座「プロのマンガ家と描こう!マンガワークショップ」

日3月1日（日）　午後2時～3時30分
内作品テーマ「キャラを描いてみよう」。講師の指導でラフ、下書き、カラーの手順で完成させ、ラミネート加工してお持ち帰りいただきます。

作品例

師マンガ家　織田博子氏
定20人（抽選）
費大人2,000円、小中高校生1,000円（未就学児は無料、保護者の申込・同伴要）
申込フォーム

=以下、①②共通=

申①2月7日（土）、②17日（火）までに、上記コード、電話または直接窓口で申込
問場先滝野川文化センター（西ケ原1−23−3）（月曜、祝日休館）
☎（5394）1230

◆中央公園文化センター区民講座

①外国人との共生社会を目指そう!にほんごボランティア養成講座～ブラッシュアップコース～

対日本語ボランティア経験者
日2月14日～3月7日　毎週土曜　計4回　午前10時～正午
内外国人支援活動（主に日本語学習支援）の地域での実情を共有・連携し、外国人をサポートしていきましょう。
申込フォーム
師北区日本語教室講師　山口閑子氏
定16人（抽選）

②楽しくなる将棋入門～ルールや遊び方を一から学ぼう!～

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方（小学3年生以下は要送迎）
日2月15日～3月29日　毎週日曜　計7回　午前10時～正午
内将棋のルールを一から楽しく学び、集中力を身につけ発想力を豊かにしましょう。
申込フォーム
師日本将棋連盟女流棋士 野田澤彩乃氏　定16人（抽選）

③MyドローンをGET!作って飛ばす大人の体験プログラム

対区内在住、在勤、在学の方（15歳以下は保護者同伴）
日2月22日、3月1日　各日曜　計2回　午後2時～4時
申込フォーム
内作って学んで遊べるドローン体験講座です。ドローン本体はお持ち帰りできます。
師㈱ozora　高橋　元氏
定10人（抽選）　費5,000円

=以下、①～③共通=

申①2月4日（水）、②5日（木）、③12日（木）までに、上記コード、電話または直接窓口で申込
問場先中央公園文化センター（十条台1−2−1）（月曜、祝日休館）
☎（3907）5661

◆障害者福祉センター「ライフワーク展・公開講座」

障害者福祉センター「趣味の講座」受講者や講座終了後も自主的に活動しているグループの作品の展示と活動紹介をします。
また、ライフワーク展開催中にセンターや講座の内容を知っていただくことを目的として公開講座を行います。

●ライフワーク展

日2月16日（月）～20日（金）　午前10時～午後4時　申当日、直接会場へ

●公開講座

①籐芸講座「丸かご」作り～籐でみかんや小物が入れられる丸かごを作ってみませんか～

日2月17日（火）　午前9時30分～11時30分
師関口洋子氏　定10人（抽選）

②アート書講座「色紙にアートを描こう」～オリジナル「笑門来福」を描く～

日2月19日（木）　午後1時30分～3時30分
師小泉美鈴氏　定10人（抽選）

③健康づくり体操講座～椅子にすわってストレッチや筋力アップ体操をします。無理なく楽しく体を動かしてみませんか。～

日2月20日（金）　午前10時～11時30分
師長瀬和美氏　定15人（抽選）

=以下、共通=

対区内在住の方
場①②障害者福祉センター作業訓練室
③十条台ふれあい館別館第一ホール（中十条1−2−18）
申往復はがき、ファクスまたはEメール〔記入例参照。①～③の別（複数参加希望の場合は優先順位）も記入〕で、2月2日（月）（必着）まで
※Eメールの場合、件名は、「公開講座応募」としてください。
問先〒114−0032　中十条1−2−18 障害者福祉センター事業係〔月～金曜（祝日を除く）　午前9時～午後5時〕
☎（3905）7121　FAX（3905）7116
EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

◆セクシュアルマイノリティ限定 にじいろ交流スペースKITA

対セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方
日2月22日（日）　午前10時～11時30分（9時40分開場）
内セクシュアルマイノリティ限定の交流会を開催します。今回のテーマは、「ちょっと聞いてみよう!LGBTQ+の法律のおしゃべり会」です。ルールを守りながら少人数でトークしますので、交流会への参加が初めての方もお気軽にご参加ください。　※保育あり
※詳しくは区HPをご覧ください。
定15人（申込順）　申1月23日（金）午前9時から区HPの申込フォームで申込
問場多様性社会推進課（北とぴあ5階）
☎（3913）0161
区HP

◆起業家サロン

対①区内で起業創業を検討している方
②区内で事業をしている方
日2月20日（金）　午後7時～9時
場北とぴあ16階1601会議室
内トークセッション、交流会
師㈱ケア・ウイング　保田峰義氏、㈱スマイルボイス　倉島麻帆氏ほか
定50人（申込順）
申2月13日（金）までに、区HPの申込フォームで申込
問産業振興課経営支援係
☎（5390）1237
区HP

◆北とぴあ就職面接会 就職フェアin王子

主催　北区地域雇用問題連絡会議
日2月27日（金）　午後1時30分～4時
場北とぴあ13階飛鳥ホール
内区内企業と直接面接できる就職面接会（参加企業15社予定）。
※詳しくはハローワーク王子HPをご覧ください。
ハローワーク王子HP
申当日、直接会場へ
問ハローワーク王子企画調整部門
☎（6858）8111

◆生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

主催　東京都・東京労働局・東京しごと財団
共催　北区
対55歳以上で働く意欲のある方
日2月26日（木）　午後1時～3時45分（0時30分開場）
場北とぴあ7階第二研修室
内シニア世代のライフプランニングとセカンドステージでの働き方を学ぶ
生涯現役セミナーHP
定30人（申込順）
申電話またはHPで申込
問東京しごと財団しごとセンター課高齢就業支援係　☎（5211）2335
先セミナー予約専用ダイヤル
☎（5422）1399〔月～金曜（祝日を除く）　午前9時～午後5時〕
HPhttps://wac-seminar.com

◆ミドル向け就労支援セミナー「『人生100年時代』に活かせる能力を再発見!～自分の社会人基礎力を掘り起し言語化しよう～」

共催　東京しごと財団・ハローワーク王子
対30歳～54歳の求職者
日2月16日（月）　午後2時～4時（1時30分受付開始）
場北とぴあ7階第一研修室
内人生100年時代を生き抜く、社会人として活躍するために必要な魅力・強みを言語化する方法をお伝えします。雇用保険受給中の方は求職活動の実績になりますので、「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。
師東京しごとセンターミドルコーナー就職支援アドバイザー　村川裕記氏
定40人（申込順）
申2月10日（火）までに、右記コードで申込
問産業振興課産業振興係
☎（5390）1234
申込フォーム

◆食の安全・安心懇談会「『おいしい』を考える～幸せにつながる食とは～」

共催　北区食品衛生協会
対区内在住、在勤、在学の方
日2月5日（木）　午後2時～4時
場北とぴあ7階第二研修室
内講演・意見交換（テーマについて意見・質問のある方は申込時に伺います。会場での発言は原則できません）
師㈱トータルフード代表取締役　小倉朋子氏
定20人（申込順）
申1月20日（火）から電話または右記コードで申込
申込フォーム
問先北区保健所生活衛生課食品衛生
☎（3919）0726

◆「ナカハチ・オン・タイム」にご招待

共催　北区文化振興財団
対申込者が区内在住、在勤、在学の方（未就学児を除く）
日4月15日（水）　午後6時30分開演（6時開場）
場北とぴあつつじホール
内東京ボーイズの仲八郎プロデュースのエンターテインメントショーです。
[ゲスト]笑福亭鶴光、マギー司郎、ぴろき、ポカスカジャン
定2組4人（抽選）
申往復はがき（記入例参照。車イスの場合はその旨も記入）で、1月27日（火）（必着）まで
問先〒114−8503（住所不要）北区文化振興財団「ナカハチ#43招待」係
☎（5390）1221〔月～金曜（祝日を除く）　午前9時～午後5時〕

スポーツ

◆ネイチャーウォーキング 鎌倉の歴史散歩　名越の切通し

対小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
日2月21日（土）　午前9時30分～午後3時（予定）
場JR横須賀線鎌倉駅（東口改札）集合・JR横須賀線逗子駅解散
師そよご倶楽部　須藤正男氏ほか
定40人（抽選）
費高校生以上2,000円、小・中学生1,000円
申HPまたは往復はがき（記入例参照。緊急連絡先も記入）で、1月30日（金）（必着）まで
体育協会HP
問先〒114−0024　西ケ原2−1−6滝野川体育館内　北区体育協会
☎（3940）1848
HPhttps://kitacity-taikyo.jp/

◆桐ケ丘体育館 第4期キッズスポーツ教室 無料体験

日2月18日（水）～3月28日（土）
※教室により開催日時が異なります。
内キッズ体操、キッズフットサル、小学生空手、キッズテニス、キッズミライク。5つの教室を無料で体験できます。
※詳しくはHPまたは右記コードをご覧ください。
申電話申込
問場先桐ケ丘体育館（赤羽台3−17−57）
体育館HP
☎（3908）2316
HPhttps://kita-tai.com/

◆ボッチャ体験会

主催　北区スポーツ推進委員協議会
共催　北区
対区内在住、在勤、在学の方
日2月1日（日）　午後1時～4時（3時30分受付終了）
場岩淵小学校体育館
[持ち物]室内履き
申当日、直接会場へ
問スポーツ推進課スポーツ推進係
北区スポーツ推進委員協議会HP
☎（5390）1134
※詳しくはHPをご覧ください。
HPhttps://sports-kita.com

刊行物登録番号 6-3-071

スポーツ

◆冬の親子運動会&スポーツ体験会

主催　北区スポーツ推進委員協議会
共催　北区

①冬の親子運動会

対 区内在住、在勤、在学の親子（お子さんは小学生以上）
日 2月8日（日）　午前10時～正午（9時30分受付開始）
内 親子で楽しみながらさまざまなスポーツ競技を体験
定 親子30組（応募者多数の場合は抽選）
申 1月31日（土）までに、右記コードで申込

申込フォーム

②スポーツ体験会

対 区内在住、在勤、在学の方
日 2月8日（日）　午後1時30分～3時30分（1時受付開始、3時受付終了）
内 ウォーキングフットボール、ソフトバレー、ボッチャの体験会
申 当日、直接会場へ

=以下、①②共通=

場 滝野川体育館（西ケ原2−1−6）
[持ち物] 上履き
※用具の貸出あり
問 スポーツ推進課スポーツ推進係
☎（5390）1134
※詳しくはHPをご覧ください。
HP https://sports-kita.com

北区スポーツ推進委員協議会HP

◆春季大会野球大会申込

主催　北区軟式野球連盟
後援　北区体育協会

対 **①一般**…都内在住または在勤の方で編成するチーム。隣接県4県（埼玉、千葉、神奈川、山梨）在住で他県連盟に登録していない方も可
②実年の部…都内在住または在勤で50歳以上の方で編成するチーム
日 2月22日（日）～6月下旬　毎週日曜（予定）
場 新荒川大橋野球場（赤羽3−29先）
申 1月28日（水）午後6時30分から7時30分までに、赤羽会館1階講堂で受付。7時30分から開会式・組合せ抽選
※費用など詳しくはHPの「おしらせ」欄をご覧ください。
問 北区軟式野球連盟会長　鈴木
☎ 090（5207）2289
HP https://knbb.az2.jp//

北区軟式野球連盟HP

◆軟式野球審判技術講習会（審判員募集）

後援　北区体育協会

日 場 内 **講義**…1月29日、2月5日　各木曜　計2回　午後6時30分から　赤羽会館第7集会室
実技…①2月8日（日）　午前9時～午後3時　桐ケ丘体育館（赤羽台3−17−57）
②2月22日（日）から行う連盟大会で5日間以上の受講
申 Eメールで申込
※申込内容など詳しくはHPの「おしらせ」欄をご覧ください。
問 先 北区軟式野球連盟会長　鈴木
☎ 090（5207）2289
HP https://knbb.az2.jp//
EM knbbtoiawase@gmail.com

北区軟式野球連盟HP

企画展「ドナルド・キーン先生と昭和文壇史 —『声の残り』の世界 Act2— 川端康成・木下順二・永井荷風」

主催　北区　　協力　（一財）ドナルド・キーン記念財団

日 **1月17日土～5月31日日　午前10時～午後5時**
[休館日] 2月23日、5月4日を除く月曜、2月24日（火）、5月7日（木）

場 北区飛鳥山博物館3階アートギャラリー第1室（王子1−1−3飛鳥山公園内）
内 キーン先生が70歳を迎えた1992年4月1日から「朝日新聞」に全57回にわたって掲載された『声の残り 私の日本文壇交友録』を題材に、キーン先生とさまざまな作家たちとの親交について紹介します。
　キーン先生の生涯を紹介するパネル展示や『声の残り』で紹介されている川端康成、木下順二、永井荷風について、実物の新聞掲載記事や関係資料を展示します。
申 当日、直接会場へ
問 文化施策推進課
☎（5390）0093

ドナルド・キーン氏
撮影：キーン誠己

赤羽文化ひろば2月のプログラム

①箏・コト・こっとんおもちゃ箱

日 **2月14日土　午後2時～4時（1時30分開場）**
内 箏・三味線・尺八の合奏です。聞いてください。
[参加団体] 邦楽研究会祭文・とわの会

過去の様子

②謡曲と仕舞のつどい

日 **2月15日日　午後1時30分～3時（1時開場）**
内 新年から春分にかけて季節にふさわしい曲を交えて、日頃の稽古の成果を披露します。
[参加団体] 杣徑会・宝生流育成会

=以下、①②共通=

申 当日、直接会場へ
※混雑状況により入場を制限する場合があります。
問 場 赤羽文化センター（赤羽西1−6−1−301）
☎（3906）3911

過去の様子

（公財）北区文化振興財団 公演ピックアップ

問い合わせ ☎03-5390-1221（平日9:00～17:00）

財団ホームページ https://kitabunka.or.jp

記号　託児サービスあり：未就学児対象。公演1週間前までに要予約。　車イス席あり：問合せ先まで要申込。　▶6 表記の年齢から入場可。

3/20（金・祝）時間未定　OKI DUB AINU BAND ～オキ・ダブ・アイヌ・バンド～

カラフト・アイヌの伝統弦楽器「トンコリ」を現代に復活させたOKIが率いるアイヌ・ルーツ・バンド。世界中で喝采を浴びるバンドが北とぴあに登場！！

OKI DUB AINU BAND 公式HP

世界を熱狂の渦に巻き込むライブ映像はこちら！

出 OKI DUB AINU BAND
¥ 全席指定　4,000円　北区民3,500円　25歳以下2,000円
※開演時間は近日中に財団ホームページに掲載します。
北とぴあ つつじホール　1/30（金）発売　▶6

1/31（土）16:00　井草聖二 ギターライブ ～Solo & Special Session～

YouTube登録者数110万人超！ 世界が注目するギタリストが奏でるアコースティックギターの透明感ある響きをお楽しみください！

井草さんより皆さまへメッセージ▼

出 井草聖二（ギター）、ゲスト：森∞拓也（パーカッション）
¥ 全席指定　4,000円　北区民3,500円　25歳以下3,000円
北とぴあ つつじホール　残席わずか！　▶6

4/5（日）14:00　第37回 きたくなるまち区民寄席

国民的スター・**春風亭昇太**が北とぴあにやってくる！創作落語の奇才・**三遊亭白鳥**、イエール大卒の元商社マン・**立川志の春**、そして令和に蘇る無声映画の魔術師・**坂本頼光**（活動写真弁士）が一堂に集結。第36回北とぴあ若手落語家競演会大賞受賞の**柳家小もん**にも乞うご期待！

出 春風亭昇太、三遊亭白鳥、立川志の春、坂本頼光、柳家小もん
¥ 全席指定1階席3,800円　2階席2,800円
25歳以下1階席1,900円　2階席1,400円

春風亭昇太

北とぴあ さくらホール　好評発売中　▶6

その他の公演

ビューティフル・メロディーズ　プレミアムコンサート ～美しき日本のうた～　発売中
3/7〈土〉14:30　北とぴあ さくらホール
出 由紀さおり、松崎しげる、中川晃教、秋川雅史、野村邦丸（司会）
¥ 全席指定 S席7,700円　北区民6,900円　A席6,900円　北区民5,900円

プリンスオペラ 第1回公演 歌劇「トスカ」全三幕　日本語字幕付き　発売中
3/28〈土〉、29〈日〉14:00　北とぴあ つつじホール
¥ 全席指定 5,000円　北区民4,000円　学生（高校・大学生）3,000円
※3/29〈日〉はプラス3,000円。学生券は両日同額。
※小・中学生無料（定員有・要予約）※2公演通し券あり　詳細▶

ナカハチ オン・タイム#43 ～音ものお笑い祭パート5～
4/15〈水〉18:30 北とぴあ つつじホール
出 東京ボーイズ
<ゲスト>笑福亭鶴光、マギー司郎、ぴろき、ポカスカジャン
¥ 全席指定 4,000円　1/21（水）発売

チケットのお求め　※発売初日は10:00開始

ほくとぴあチケットオンライン
PC/スマホのみ。要無料アカウント登録。
公演一覧

北とぴあ 1階チケット売場
窓口のみ。営業時間10:00～20:00。
※臨時休館日は18:00まで。
※全館休館日・年末年始は休業。

北区民割引について　※一人4枚まで。取扱いは以下のみ。

ほくとぴあチケットオンライン
購入前に要「北区民登録」。右記2次元コード ご利用ガイド参照。（登録まで最大5営業日）
ご利用ガイド

北とぴあ 1階チケット売場
北区在住を確認できるもの（免許証・マイナンバーカードなど）を要提示。

BEYOND_ K　きたいを超える東京北区

北区HP　X（旧ツイッター）

最新の北区ニュースは「広報プラス」・「北区公式LINE」からもご覧いただけます。

広報プラス　北区公式LINE