



- 十条駅近で世界の味めぐり
- スポーツの秋、汗をかいたら銭湯に行こう!
- 北区インフォメーション

北区には世界の国々の味を提供する店が数多くあります。心を込めて食文化を伝えたいと頑張っている人たちがいます。今回は、十条駅周辺の外国料理の店をご紹介します。

 **パレスチナ料理**
Bisan (ビサン)



ホンモスとピタパンは、パレスチナのポピュラーな家庭料理。ホンモスはひよこ豆のペーストで、胡麻とレモンの風味がきいたやさしい味。ピタパンをちぎって浸けたり、開いて挟んだりして食べます。



北区中十条2-21-1
Tel.03-5948-5711
<http://bisan.biz/>
17:00~25:30 水曜定休

 **マレーシア料理**
肉骨茶 (バクテー)



女性に大人気! 肉骨茶(バクテー)は、薬膳のスペアリブスープ。

日本初のバクテー専門店。バクテーはアジアで人気のスタミナ料理です。18種の漢方とニンニクでじっくり煮込んだ肉のうま味がたっぷり。



北区上十条2-30-9
Tel.03-6325-7789
<http://www.bakuteh.jp/>
月~土/11:00~22:30
日/11:00~21:30 年中無休

十条駅近で世界の味めぐり

 **アロハスタンド(ハワイアンカフェ)**
LauLau (らうらう)



ハワイの定番スイーツ、マラサダはふわふわの揚げパンドーナツ。マラサダは毎朝生地を手作りし、注文を受けてから揚げるのでさっぱり。アサイーのスムージーにシリアルと果物をトッピングしたアサイーボウルは美容と健康におすすめ。ハワイの音楽が流れるかわいいお店です。



北区上十条1-11-13
Tel.03-6454-3454
11:00~18:30 日・祝定休

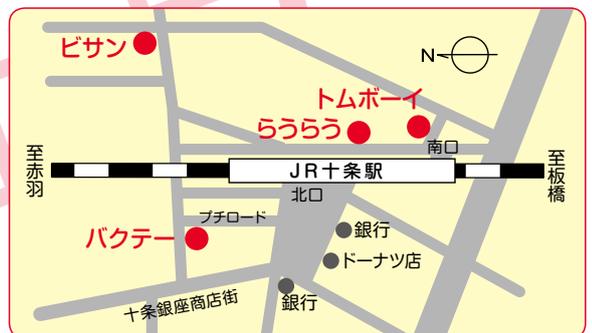
 **イタリアンカフェ&ダイニング**
TOMBOY (トムボーイ)



石窯で焼く本格ピッツァが人気! インテリアの彫刻も素敵。石窯で焼いたモチモチの生地とチーズのハーモニーが絶妙な本場ナポリの味を再現したピッツァが自慢。店内の壁は石の彫刻になっており、雰囲気も魅力。



北区上十条1-11-10
Tel.03-3907-6939
<http://www.tomboy106.com/>
11:00~17:00ランチ / 17:00~24:00ディナー 年中無休



スポーツの秋、汗をかいたら 銭湯に行こう!

荒川河川敷では、野球やサッカーのグラウンドがあるほか、ジョギング、ウォーキング、サイクリングなど様々なスポーツを楽しむ姿が見られます。

スポーツの後は汗を流してさっぱりしたいもの。最近では銭湯を利用するのがトレンドだそうです。そこで、荒川河川敷から近い銭湯を訪ねてみました。



10月10日は銭湯の日

区内の公衆浴場では銭湯の日にちなんで、10月12日(日)にラベンダー湯を実施します。心身のリラックスなどに効果が高いと言われるハーブ湯をぜひお試しください。



温泉の湯治気分が味わえる 露天風呂ゆの花



浴室は床が大理石で湯船もゆったり。自慢の露天風呂は、福島の沼尻・中の沢温泉の湯の華を溶いた再生温泉です。マラソン大会の他、浮間公園でのスポーツの後に汗を流しに来る人もいます。



開放的で気持ちいい露天風呂を楽しんでください!

主な設備：露天風呂／薬湯(日替わり)／マイクロバイブラ／ボディマッサージ／ハイパージェット など

北区浮間4-6-10
Tel.03-5392-1233
営業時間 / 15:00~23:00
月曜定休

飯島 栄樹さん

ふれあいを大切にしたい明るい銭湯 お玉湯



ビルの1階にある都会的な銭湯。壁はモダンな西洋画、日本の風景で飾られ、快適な浴槽でリラックスできます。サッカー場・野球場から近い距離にありますので「早く開けてほしいときは前日までに相談してください。」とのこと。



日替わりの健康薬湯がおすすめです。



主な設備：健康薬湯(日替わり・第3日曜ラベンダー湯)／座風呂(泡ジャグジー)／水風呂／サウナ など

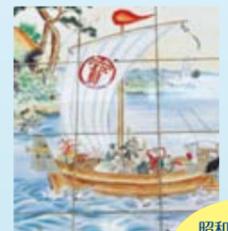
北区赤羽北1-25-13
Tel.03-3909-5884
営業時間 / 15:45~24:00
水曜定休

安岡和榮さん
後列:留美さん、誠司さん

煙突が目印。昔ながらの面影を残す 岩の湯



建築から70年余の銭湯は富士山の絵があり、浦島太郎や七福神などのタイル絵も当時のもの。レトロ感あふれた風情のある銭湯です。お肌にやさしく、身体のみまで温まる備長炭風呂が人気です。土日には野球・テニス帰りのグループが利用するそうです。



昭和レトロの雰囲気を楽しんでください。



主な設備：備長炭風呂／座風呂／ジェット風呂 など

北区岩淵町31-2
Tel.03-3901-5405
営業時間 / 15:30~24:00
金曜定休

砂田興次さん、恵美さん

京都の町家風の外観、ゆったりロビー テルメ末広



「昔ながらの木のぬくもりを大切に、どこか新しいお風呂を」と作られました。広いロビー、浴室は白を基調にした清潔感あるリラクゼーション銭湯です。運動帰りに入浴する人には、荷物をロッカーに預かるサービスもしています。



広いお風呂で手足をのばしてリラックスしてください。



主な設備：季節の自然薬湯／漢方薬湯／露天風呂／水風呂／ジャグジー／ボディマッサージャー／乾式サウナ／駐車場 など

北区志茂5-16-14
Tel.03-3901-6316
http://www.therme.co.jp/
営業時間 / 月~土 14:00~24:00
/ 日・祝祭 12:00~24:00
金曜定休

徳江康幸さん

2014北区花火会



日時 平成26年10月11日(土)
12:00~20:00 (打ち上げ花火18:30~19:30)

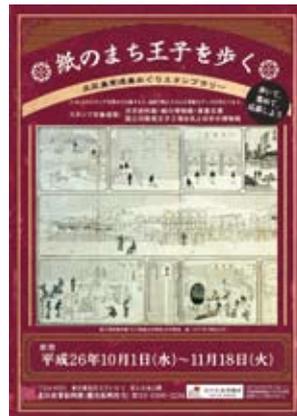
場所 北区志茂5-41-2 荒川河川敷・赤羽岩淵水門周辺

交通 JR赤羽駅東口から徒歩20分
東京メトロ南北線赤羽岩淵駅、志茂駅から徒歩15分

打上数 約5000発 有料席あり

問い合わせ先 2014北区花火会実行委員会事務局
Tel.03-6319-3973
<http://www.hanabi-kita.com>

北区産業遺産めぐりスタンプラリー



日時 平成26年10月1日(水)~11月18日(火)

参加施設およびスタンプ台紙配布場所

- 北とぴあ11階(産業振興課)
- 渋沢史料館 ●紙の博物館
- 国立印刷局王子工場 お札と切手の博物館
- 東書文庫

※詳しくは北区ニュース10月1日号をご覧ください。

平成26年度 商店街イベント一覧(抜粋) ※掲載されているイベント、内容、時期等は変更になる可能性があります。

NO.	イベント名	商店街名(場所)	主な内容	実施時期
1	秋の味覚まつり	王子銀座商店街振興組合 (王子1丁目遊び場)	お買物ラリー、物産展、模擬店、芋煮無料配布、パチンコゲーム、松茸抽選会	9.18~9.28
2	第17回ララガーデン・アニバーサリー	赤羽スズラン通り商店街振興組合 (ララガーデンアーケード内)	抽選会、音楽演奏会、アトラクション	10.8~10.13
3	秋まつり	東十条商店街振興組合	サンバパレード、歌謡ショー、大道芸、抽選会、模擬店、風船プレゼント	10.12~10.13
4	第12回 TOHOわくわく祭り	東豊名店街 (豊島5丁目団地中央広場、東豊名店街)	抽選会、コンサート(ステージ)、子供向けアトラクション(広場)	10.18~10.19
5	本町わんぱく祭り	浮間本町商店会 (浮間4丁目運動公園)	ゲーム、抽選会	10.19
6	オータムフェア	十条銀座商店街振興組合	ショッピングラリー、ハロウィンパレード、大道芸	10.25~11.3
7	ハロウィン	ぎつね塚商店会	お菓子プレゼント	10.31
8	ハロウィンまつり	東十条商店街振興組合 東十条銀座商店街協同組合	抽選会、風船プレゼント	11.2
9	サンキュウ祭り	保健所通り商店街	流しそうめん、模擬店	11.9
10	第65回創立記念セール祭	滝野川市場通り商店街振興組合	餅つき大会、抽選会、フリーマーケット、模擬店	11.23