

新しい風

9/15号

特集

お豆腐革命を
リサーチ！



CONTENTS

北区 INFORMATION

特集

お豆腐革命をリサーチ!

「お豆腐」といえば、白くて四角くて…。いえいえ、お豆腐屋さんにある商品は、それだけじゃないんです。今回はお豆腐の革命とも言えるお豆腐屋さんの変り種を調査してまいりました。いざ、お豆腐の新世界へ!



01 油揚げを超えた“かりふわ”

寄せ豆腐を高温の油で揚げた一品。通常の厚揚げ以上に中のお豆腐はふんわり。内と外の食感のギャップが楽しく、あっという間に一人でペロリ。

A 寄せ揚げ



02 絹と木綿のいいとこどり

絹豆腐のなめらかさがあつつも、木綿豆腐のようにくずれにくい万能豆腐。そのまま冷や奴で食べてもおいしいが、くずれにくいので調理がしやすく、豆腐料理の時に重宝。

E 絹綿豆腐



もちもちのお豆腐スイーツ

大豆の香りもよく、もちもちとした食感と素朴な味でいく食べても飽きません。店主いわく、全国初のおからドーナツだとか。

C おからドーナツ



05 春夏だけのおいしさです

店主が試行錯誤した胡麻と豆腐の配合で、とろんとした口あたりの中に、贅沢なほど濃厚な胡麻の風味を閉じ込めた。毎年4月～9月までの季節限定商品。

A 寄せ胡麻豆腐



06 がんも煮付け

先代から変わらぬ“おふくろの味”

大豆の風味豊かな自家製がんもをお醤油で煮付けた一品。ほっと心ゆるませる味付けは、先代のおかみから今のおかみに受け継がれたこの店の変わらぬ味。

B がんも煮付け



04 原料の枝豆まで国産

国産大豆のお豆腐に、さらに国産枝豆を練り込んだペパーミントグリーンのお豆腐。枝豆独特の風味と濃い大豆の味で、お醤油なしでもおいしい。

F 枝豆腐



07 ゆばサラダ

くせになる“湯葉クルトン”の食感

醤油ベースで和にも洋にも合う一品。サラダに入っている揚げた湯葉は、クルトンのような軽い食感と湯葉のふにっと優しい柔らかさが同居する新食感。



10 ふんわりお豆腐お好み焼き

お豆腐にキャベツと桜えびがたっぷりのお好み焼き風がんも。油っこくなく、豆腐の軽い口当たりがいい。これひとつでビールのおつまみや子どものおやつに。

E お好みがんも



12 うの花煮

08 見た目以上のシソの存在感

毎年6月～9月までの夏限定商品。お皿で広がる爽やかなシソの香りと、寄せ豆腐のほろほろくずれる優しい口あたりが、夏バテ時の強い味方に。



B シソ寄せ豆腐



09 揚げだし豆腐

ひとくちサイズの優秀品

3種類の国産大豆をブレンドして作るお豆腐を、ちいさな揚げ豆腐に。青のりの磯風味がアクセント。タレ付きなのでこれひとつで気の利いた一品完成。

最後はスプーンで。ぷるるん豆乳。

お豆腐屋さんで豆乳はポピュラーだが、こちらはコップを傾けても口になかなかおとさないほど濃厚!大豆の臭みがないので飲みやすい。



11 丸吉の極濃豆乳

白飯の最高のお供

おからと一緒に椎茸、こんにゃく、ネギ、人参と、栄養バランスも二重丸。ほかほかの白ご飯の上のせれば、甘辛いお出汁の味でご飯も進む。

SHOP INFO

A 朝日屋豆腐店



早朝から店主が作るお豆腐は、味にうるさい飲食店のお通しなどでも使われる。

「お豆腐のいいところ」
シンプルだけど飽きない味!

店主の宮内さん

所在地：上十条3-16-15
営業時間：4時～19時/日曜休
問い合わせ：03(3908)1793

B さしまや豆腐店



2代目ご夫婦が営む豆腐店。変わり種豆腐では他に白ごま寄せ豆腐も人気。

「お豆腐のいいところ」
火を使わずに手軽に食べられる!

店主の玉村さん

所在地：神谷2-22-6
営業時間：9時～19時/日曜休
問い合わせ：03(3902)1217

C とうふしょっぷエハラ



お豆腐に関連した手作り商品がなんと約30種類。お豆腐のパラエティショップ。

「お豆腐のいいところ」
おからから豆乳まで、豆腐の周りは体にいいものいっぱい!

店主の江原さん

所在地：神谷1-28-1
営業時間：8時～20時/日曜休
問い合わせ：03(3911)5884

D 丸吉食品



お豆腐は3種の国産大豆から。店主はお豆腐のアイデア求め、日々食べ歩く。

「お豆腐のいいところ」
お豆腐は植物性の良質のタンパク質がたっぷりとれます!

店主の吉越さん

所在地：田端3-5-5
営業時間：10時～19時/日曜休
問い合わせ：03(3822)2361

E さとみや豆腐店



お豆腐がスイーツのように軽やか。「豆腐研究所」を構え、よりよい豆腐を追求。

「お豆腐のいいところ」
長く食べると店や季節での味の違いがわかってきて面白いですよ!

店主の田村さんご兄妹

所在地：田端4-6-16
営業時間：10時～19時/日曜休
問い合わせ：03(3828)3072

F かさはら豆腐店



霜降銀座商店街唯一のお豆腐屋さん。季節限定のお豆腐も登場。

「お豆腐のいいところ」
子どもからお年寄りまで食べられる食材!

店主の笠原さん

所在地：西ヶ原1-63-9
営業時間：10時半～19時/日曜休
問い合わせ：03(3910)7364

北区 INFORMATION

2015北区花火会



10月開催という珍しい花火大会。約5,000発の打ち上げ花火が、荒川の河川敷と岩淵水門を彩ります。会場やその周辺では商店街の出店なども多数予定していますので、早めに出かけてお祭りの雰囲気を楽しみましょう。

開催日 : 10月10日(土) 12:00~20:30(花火打ち上げ18:30~19:30)
場所 : 東京都北区志茂荒川河川敷・岩淵水門周辺
JR「赤羽駅」東口から徒歩20分
東京メトロ南北線「赤羽岩淵駅」/「志茂駅」から徒歩15分
問合せ : 03(6319)3973 北区花火会実行委員会事務局
<http://www.hanabi-kita.com/>

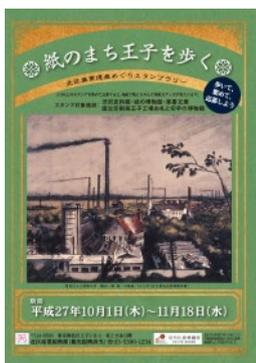
銭湯の日



10月10日は銭湯の日です。区内の公衆浴場では銭湯の日にちなんで、10月11日(日)には区内各所の多くの銭湯でラベンダー湯を実施します。銭湯の広いお風呂で、心身のリラックスなどに効果が高いと言われるラベンダー湯をぜひお試しください。

開催日 : 10月11日(日)
※銭湯によっては開催日が異なる場合があります。最寄りの銭湯にご確認ください。
場所 : 区内各所の銭湯

北区産業遺産めぐりスタンプラリー



4つの施設をめぐりスタンプラリーを実施します。参加施設のうち2つ以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で各施設提供の紙にちなんだ素敵な賞品が当たります。スタンプラリーのエリア内には、北区名物もいっぱい!まち歩きも楽しみつつぜひご参加ください。

開催日 : 10月1日(木)~11月18日(水)
参加施設およびスタンプ台紙配布場所:
北とびあ11階(産業振興課)、渋沢史料館、紙の博物館、お札と切手の博物館、東書文庫 ※詳しくは北区ニュース10月1日号をご覧ください。
問合せ : 03(5390)1234 北区産業振興課 産業振興係

第23回北区伝統工芸展



今年で23回目を迎える恒例イベント。伝統の技を継承する職人たちの手さばきを間近で見ることのできる実演、作品展示、即売など、普段身近く触れることのできない熟練の技と日本のものづくりに出会えます。

開催日 : 9月26日(土)~9月27日(日)
場所 : 北とびあ 地下1階展示ホール(入場無料)
※詳しくは北区ニュース9月1日号をご覧ください。
問合せ : 03(5390)1235 北区産業振興課 商工係

EVENT SCHEDULE

※掲載されているイベント内容、時期等は変更になる可能性があります。

9/17~9/27	秋の味覚まつり	王子銀座商店街振興組合(北区立王子1丁目遊び場)
9/19	感謝の宵まつり	滝野川銀座商店会
10/7~10/12	第18回ララガーデン・アニバーサリー	赤羽スズラン通り商店街振興組合(ララガーデンアーケード内)
10/11	ハロウィンまつり	東十条商店街振興組合 東十条銀座商店街協同組合
10/12~10/27	秋の菊花セール	赤羽中央街商店街振興組合
10/15~10/17	半額ジャンボ大売出し	田端銀座商店街振興組合
10/17~10/18	TOHOわくわく祭り	東豊名店街(豊島5丁目団地中央広場、東豊名店街)
10/18	本町わんぱく祭り	浮間本町商店会(浮間4丁目運動公園)
10/24~11/3	オータムフェア	十条銀座商店街振興組合
11/8	サンキュウ祭り	保健所通り商店街

