

特集 | 2ブロック

東京都スポーツ推進委員広域
地区別研修会（第2ブロック）

「社会課題解決の鍵はステークホルダー」

令和6年9月28日（土）に東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会（第2ブロック）が行われました。毎年、北区、荒川区、台東区、文京区の4つの区が持ち回りで担当しており、今年度は北区が担当し、北とびあにて行われました。今回はゲストスピーカーとして、東洋大学健康スポーツ科学部学部長の齊藤恭平教授をお招きし、基調講演を行っていただきました。研修会では全3部構成で行われ、第1部の基調講演では、社会課題解決におけるスポーツの役割・立ち位置についてお話を頂き、今後のスポーツ推進委員協議会の活動に活かすことのできる大変貴重な時間でした。



第2部では、各区の代表者がそれぞれ自分の区が1年間取り組んできたことを発表しました。各区とも特色のある取り組みを行っており、互いに有益な情報を得ることが出来ました。北区は東十条小学校でのバトミントン教室やURの団地でのボッチャの成果について発表しました。第3部では齊藤教授をファシリテーターに迎え、パネルディスカッションを行いました。第2部の話を聞いて、各区から様々な意見が飛び交い、より理解を深めることが出来ました。その後、情報交換会に移り、各推進委員がざっくばらんに知識を共有、交流を深め、来年の幹事区である荒川区にバトンを託し、幕を閉じました。

「スポーツに期待されるもの」

現代の社会には数多くの課題が存在しています。その中でスポーツには健康長寿の実現、共生社会の実現、地域経済、産業の活性化においてその効果が期待されています。ステークホルダー（利害関係者）と呼ばれるスポーツに関係する様々な人と手を繋ぐことにより、スポーツを広げていくことで社会課題の解決に1歩踏み出します。ステークホルダーの形は様々です。スポーツの現場で出来た関係だけでなく、家族や友人、見知らぬ人でさえもステークホルダーになる可能性を秘めています。スポーツ推進委員協議会では多くのイベントを開催しています。HPや公式Instagramで情報発信しています。是非身近な人とそろって参加し、スポーツの輪を広げてみてはいかがでしょうか。



齊藤恭平 教授
東洋大学健康スポーツ科学部
健康スポーツ科学 学部長
健康社会学やヘルスプロモーションを主に専攻

北区スポーツ推進委員活動報告ダイアリー

スポーツ推進委員協議会では主に次のような活動を行いました。

（緑）…一般区民向けイベント （地）…地域支援イベント
（研）…研修会等 （協）…協議会内イベント

令和6年4月

- 4/21 スポーツ推進委員ワークショップ（協）
- 4/24 スポーツ推進委員研修会（協）

5月

- 5/6 コミスポフェス（地）
- 5/25 東京国際フランス学園学園祭（キンボール体験会）（地）

6月

- 6/7.8 関東スポーツ推進委員研究大会 千葉大会（研）
- 6/10 スラックライン安全講習会（協）
- 6/16 初心者向けノルディックウォーキング（協）
- 6/23 スポーツ体験会（協）
- 6/30 キンボール交流会（協）

7月

- 7/27 滝野川地区小中学校 PTA 連合会スポーツ体験会（地）

8月

- 8/18 初心者向けノルディックウォーキング（協）
- 8/22 わくわく若淵ひろばボッチャ体験会（地）

9月

- 9/1 スラックライン体験会（協）
- 9/1 アルティメット講習会（協）
- 9/22 宝登山ハイキング実路（協）
- 9/26 モルック・ボッチャ入門（協）
- 9/27 青少年東田端地区委員会 キンボール指導（地）
- 9/28 東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会（第2ブロック）（研）
- 9/29 キンボール講習会（協）

10月

- 10/2 アルティメット講習会（協）
- 10/19 れつどしゃつふる子どもスポーツ縁日（地）
- 10/20 初心者向けノルディックウォーキング（協）
- 10/20 北区ハートスポーツフェスタ ボッチャ体験（地）
- 10/20 青少年東田端地区委員会 キンボール大会支援（地）
- 10/26 コミスポフェス（地）
- 10/30 アルティメット講習会（協）

11月

- 11/10 宝登山ハイキング（協）
- 11/10 北区主催 テニスフェスティバル（地）
- 11/14.15 全国スポーツ推進委員研究協議会 宮崎大会（研）
- 11/17 青少年綱ヶ丘地区委員会秋のスポーツ体験会（地）
- 11/30 モルック講習会（協）

12月

- 12/1 KITA-CUP2024（協）
- 12/8 滝野川紅葉中 六校連 キンボール交流大会（地）
- 12/14 スラックライン体験会（協）
- 12/15 初心者向けノルディックウォーキング（協）

定期開催

- ミニバスケットボール教室（柳田小） 4/10, 5/8
- バドミントン教室（東十条小） 4/14, 4/28, 5/12, 5/26, 6/9, 6/23, 7/14, 7/28, 8/11, 8/25, 9/8, 9/22, 10/13, 11/3, 11/17, 12/22, 1/12, 1/26, 2/2, 2/9, 2/16, 2/23,
- 卓球・バドミントンひろば（十条富士見中） 4/23, 5/14, 6/11, 6/25, 7/9, 7/23, 8/27, 9/10, 9/24, 10/8, 11/12, 11/26, 12/10, 1/14, 1/28, 2/25, 3/11
- バドミントンひろば（堀船小） 4/20, 5/18, 6/1, 6/15, 8/17, 9/7, 9/21, 10/5, 10/19, 11/2, 11/16, 12/7, 1/18, 2/1, 3/1
- 大人のフットサル・親子フットサル（十条富士見中） 4/18, 5/16, 7/4, 7/18, 8/1, 9/19, 10/3, 11/7, 11/21, 12/5, 12/12, 12/19, 1/9, 1/16, 2/6, 2/20, 3/6
- キンボールスポーツ体験（柳田小） 6/12, 6/26, 7/10, 7/24, 8/14, 8/28, 9/11, 9/25, 10/9, 10/23
- 大人のためのスポーツひろば「ソフトバレー＆ビックルボール」（柳田小） 12/11, 12/18, 1/8, 1/22, 2/26, 3/5



北区スポーツ推進委員協議会広報誌

The public information magazine of the Kita sports promotion committee

第15号

2025

Vol. 15

Sport de KITA

スポルト・デ・キタ

スポーツが変える、私たちの未来

運動不足は健康だけでなく、社会全体の課題です。スポーツを取り入れることで、生活習慣病の予防やメンタルヘルスの向上につながり、更には人と人とのつながりも生まれます。日常的に体を動かす習慣が、活気ある未来をつくる第一歩となります。私たち一人ひとりの意識が、社会をより健康で豊かなものに変えていきます。今こそ、スポーツの力を未来へつなげましょう。



2025年2月24日 スポレク親子交流会後に参加者のみなさんと



会長 葛西 大

スポーツの持つ「ちから」

私たち北区スポーツ推進委員協議会は地域スポーツの推進の為に、事業の実施に係る連絡調整、並びに区民に対するスポーツの実技の指導・助言や、総合型地域スポーツクラブの育成・支援をおこなっています。スポーツの持つ「ちから」を一言で表すとすれば、「人と人を繋げるもの」と考えます。それはただ自らの体を動かすことのみならず、プロスポーツを観ることや、スポーツイベントを運営するボランティアなどで支援すること等、スポーツという枠組みの中でも多角的視点での関わり方が存在し、それらが交わる部分での交流が生まれます。私たちは様々なスポーツを紹介することで、多くの交流を育み、地域コミュニティの活性化を目指して、これからも活動してまいります。区内の各地域に私たちスポーツ推進委員が在籍していますので、お気軽にお声がけくださいますようお願いいたします。



Sport in Life

私たちの活動はホームページで紹介しております。

北区スポーツ推進委員協議会
URL <http://sports-kita.com>

北区スポーツ推進

検索



参加お待ちしております

北区スポーツ推進委員協議会で令和6年度実施した主な活動をご紹介します。北区のみなさんがスポーツにふれあう機会を増やすため様々な活動をしています。令和7年度も多くの活動を計画しています。みなさんご参加お待ちしております。

ハイキング

年に1回、バスで行くハイキングを企画しています。今年度は11月に秩父の宝登山に行ってきました。また、3月には現地集合・解散で横須賀軍港ウォーキングも企画しています。来年度以降もみなさんが楽しめるようなハイキングを企画していきます。



卓球

毎月第2、第4火曜日に十条富士見中学校で定期開催しています。お一人でもご家族とでも、みなさんご参加ください。



スポーツ体験会

今年度は6月と2月の2回、スポーツ体験会を開催しました。私たちのスポーツ体験会では、主にニュースポーツと呼ばれる楽しみながら体を動かせる種目を中心に紹介し、スポーツの機会を提供しました。今年度みなさんに体験していただいたのはポッチャ、モルック、スラックライン、Tボール、筒けん等です。今までに体験したことのない新しいスポーツに触れられる、とても人気の高いイベントです。来年度も年に2回程度、いろいろなスポーツを集めた体験会を開催する予定です。



ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは専用のポールを使って行うウォーキングです。ポールを使うことで、通常のウォーキングよりも多くの筋肉群を活動させることができ、上半身、腰、下半身の筋肉をバランス良く鍛えることができます。今年度は初心者向けに2ヶ月に1度のペースで開催し北区内各所、毎回違うコースを楽しみながら歩きました。



KITA-CUP

年に1度キンボールスポーツの大会を開催しています。今年度は12月1日に開催し、日本代表クラスのチームからジュニアカテゴリーのチームまで参加していただきました。今回が第17回となったKITA-CUPはキンボールスポーツの中でもすっかり定番の大会となりつつあります。その中でも北区のみなさんに参加してもらいやすい大会として、これからも盛り上げていきたいと思っています。また体験会や地域支援活動を通じてキンボールの普及にも努めてきました。みなさんもチームを作ってKITA-CUPに出場してみませんか？



フットサル

今年度から大人のフットサル・親子でフットサルということで毎月第1、第3木曜日に十条富士見中学校で定期開催しています。屋内で楽しめるフットサルですが、運動量はとても豊富です。体を思う存分動かしたい方、ぜひご参加ください。



スラックライン

スラックラインは今年度赤羽地区を中心に、4回の親子体験会を開催しました。親子体験会では、親子対決でのバランスチャレンジ大会などで盛り上がりしました。またスポーツ推進委員協議会のスポーツ体験会や地域でのスポーツイベントでも、体験会を開催し多くの方にスラックラインを楽しんでいただきました。



バドミントン

バドミントンはいくつかの会場で定期的に開催しています。初心者から経験者まで幅広く参加いただいています。

- 大人のバドミントンひろば
【場所】東十条小学校
【曜日】第1・第3・第5日曜日
※経験者向け
- 親子バドミントン教室
【場所】東十条小学校
【曜日】第2・第4日曜日
※初心者向け
- バドミントンひろば
【場所】十条富士見中学校
【曜日】第2・第4火曜日
- 大人のバドミントンひろば
【場所】堀船小学校
【曜日】第1・第3土曜日



アルティメット

アルティメットはフライングディスク（frisbee）を使ったチームスポーツです。『究極の』という意味を持つアルティメットはスピード、フィジカル、技術、チームワークなどいろいろな要素が求められるスポーツです。今年度は2回の親子体験会を開催することができました。



ピックルボール

ピックルボールはテニス、バドミントン、卓球の要素を組み合わせたラケットスポーツです。毎月第1、第3水曜日に柳田小学校で定期開催しています。比較的可んたんにできるスポーツで近年人気が高まっています。3月には体験会も開催予定です。



ソフトバレーボール

ソフトバレーボールは、バレーボールから派生したニュースポーツで、柔らかいゴム製のボールを使ってプレイします。毎月第2、第4水曜日に柳田小学校で定期開催しています。



ポッチャ

ポッチャは、特にパラリンピックの競技として知られているボールスポーツで障害のある方だけではなく、子どもから高齢者まで幅広く楽しんでいただけるスポーツです。ポッチャは地域団体などからの支援依頼も多く、インクルーシブスポーツとして注目を集めています。



モルック

モルックは木製の棒（モルック）をスキットルという木製のピンに投げて倒していく競技です。本来は屋外で行われるスポーツですが、私たちは体育館で使える用具を自作し、屋内でも多くの方に体験していただきました。シンプルなルールながら、戦略的な要素が満載で、誰でもすぐに楽しめるのが魅力です。



インスタグラム、LINE公式でも北区スポーツ推進委員協議会のイベントの予定や活動の様子をお知らせしています。

Instagram



LINE
公式アカウント

