

めだか



お月さまを楽しもう 歳時記・十六夜

歳時記は、季節の行事やできごとなどをまとめた書物です。江戸時代ころに、主として俳句の季語を集めて整理して、解説や代表的な句などを紹介した書物のことを指すようになりました。「歳事記」とも書きます。

いさよいもまだ更科の郡かな 松尾芭蕉

※1：濁点がないですが、「いざよい」と同じです ※2：むかしの、市町村のような地域のことで

更科（さらしな）とは、長野県南西部あたりのむかしの呼び名です。芭蕉はここで月夜を楽しみ、帰るのを惜しんでこの句をつくりました（『更科紀行』から）。

十六夜と書いてなぜ「いざよい」なの？

中秋の名月の十五夜（満月）は有名ですね。

その翌日の夜はためらったように、50分ほどおくれて出るのです。

むかしはこのためらう様子を「いざよう」といいました。

ここから、十六日目のすこしおそい月をいざよいと呼ぶようになったそうです。

かえりたくないなあ…



2026年の中秋の名月の「いざよい」は 9月26日（旧暦8月16日）です

ほかにもあるよ！
お月さまのなまえ

じゅうさんや 2026年は10月23日
十三夜（旧暦9月13日）です。

少し欠けて
います



十五夜の次の月には十三夜があります。このときは満月になるチョットまえで、左が少し欠けています。



お月見のおそなえ



ススキを稲穂のかわりにおそなえすることで、豊作をいのります。

自然ふれあい情報館
〒114-0031 北区十条仲原4-2-1 清水坂公園内
TEL: 03-3908-0804
E-mail: jyohokan@eco-plan.jp
※月曜休館（祝日の時は翌日）
ブログ: <https://jyohokan.exblog.jp>



情報館ブログ

みどり環境の情報館(エコベルデ)
〒114-0003 北区豊島5-6-1 豊島五丁目遊び場内
TEL: 03-3913-8340
FAX: 03-5902-3887
※月曜・火曜休館（祝日の時は翌日）
ブログ: <https://ecoverde.exblog.jp>



エコベルデブログ

スタッフは見た！しぜんの事件簿

7月31日、自然園の斜面林でオオスカシバを見かけました。
大型のスズメガのなかまで、つぶらなひとみに透明なハネをも
つみどり色をしたきれいなガです。昼間さまざまな花のミツを吸
いにきます。すばやく飛ぶすがたから、ときどきハチドリと間違え
られることもあります。幼虫はクチナシの葉っぱを食べます。



ずんぐりしてるけどすばしこい！

修了生日記



8月2日、フォローアップコースにも参加して下さった修了生が、講座中に植えきれなかった植物の植栽のお手伝いに来て下さいました！サンショウやスマレ、キランソウなどのチョウが利用する植物を中心に植栽を行いました。今後の経過が楽しみです。活動にご興味のある方は、ぜひ自然ふれあい情報館までお問い合わせください。

※修了生とは、北区環境リーダー養成講座に参加された方の総称です。

イベント情報

自然ふれあい情報館
自然教室

秋の鳴く虫をさがそう

草むらに隠れているバッタやコオロギの仲間など、秋の鳴く虫を観察します。

日時：9月23日（水・祝）午後4時～5時半
対象：区内在住、在勤、在学、在園の5歳以上
（小学3年生以下は保護者同伴）

定員：10組（抽選）

実施場所：みどりと環境の情報館（エコベルデ）
（北区豊島5-6-1）

申込み：往復はがき、または「自然ふれあい情報館ブログ」内にある申込フォームよりお申込み。

※はがきの記入方法：住所、電話番号、参加者の氏名、年齢（在勤、在学の方は勤務先、学校名）

9月15日（火）必着

問合せ：〒114-0031 十条仲原 4-2-1 清水坂公園内
自然ふれあい情報館 {月曜（祝日の場合は翌日）休館}
TEL：(3908) 0804

モリオカメコオロギ
のオスは顔が
ぺったんこ！



詳しくは各施設のブログ、
ホームページをご確認ください。

みどりと環境の情報館（エコベルデ） エコベルデ秋の教室 ハーブのサシュづくり

自分で採集したハーブを袋に詰めてサシュ（香り袋）をつくり、種名札を付けます。

開催日：9月21日（月）、22日（火）、23日（水）

時間：①10:00 ②11:00 ③12:00

参加費：100円（材料費）

定員：各回6名まで

