

令和7年度

呼吸器健康教室

事前申込み不要

参加費無料

第1回 講義（先着60名）
令和7年7月11日（金）
午後2時から
北とぴあ 7階 第一研修室
学校法人 昭和大学
名誉教授 田中 一正 氏

第2回 呼吸筋ストレッチ体操
（先着40名）
令和7年10月7日（火）
午後2時から
北とぴあ 14階 スカイホール
公益法人 結核予防会 新山手病院
理学療法士 根本 伸洋 氏

第3回 楽しく歌って腹式呼吸
（先着40名）
令和7年11月6日（木）午後2時から
北とぴあ 14階 カナリアホール
音楽療法士 加藤 美知子 氏

皆さまの
ご参加を
お待ちしております！

【お問い合わせ先】
北区健康政策課 公害保健係
TEL 03-3908-9019