

参加費
無料

令和8年度

呼吸器健康教室

事前
申込み
不要

第1回 講義 (先着60人)
～咳とたんの「トリセツ」～
令和8年5月27日 (水)
午後2時から
北とぴあ 7階 第1研修室
学校法人 昭和医科大学
名誉教授 田中 一正 氏

第2回
楽しく歌って腹式呼吸
(先着100人)
令和8年11月19日 (木)
午後2時から
北とぴあ 13階 飛鳥ホール
音楽療法士 加藤 美知子氏

第3回
呼吸筋ストレッチ体操
(先着40人)
令和8年12月9日 (水)
午後2時から
北とぴあ 14階 スカイホール
公益財団法人 結核予防会
新山手訪問看護ステーション
理学療法士 根本 伸洋 氏

皆さまの
ご参加をお待ち
しております！

【お問い合わせ先】
北区健康政策課 公害保健係
TEL 03-3908-9019

