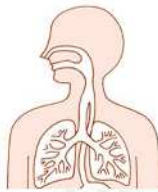


肺年齢測定会

あなたの肺は何歳？
肺の健康状態を知ろう！



日時

令和8年 9月18日(金) 午後1時から
令和8年10月14日(水) 午後1時から

※いずれかの日。混雑緩和のため参加者に対し、
後日個別に受付時間をお知らせします。

会場

北とぴあ 14階 スカイホール



定員

各日80人(事前予約制。区内在住の方優先。
その上で定員を超える応募があった場合は抽選。)

申込
方法

申込受付期間は7/23(木)～7/31(金)。
両日同時受付開始。電子申請もしくは電話申込。
電話受付は午前10時～午後4時(土、日除く)。

費用は無料!

スパイロメーターという器具を使って、呼吸機能を調べる検査です。息をできるだけたくさん吸い込んでから「できるだけ速く一気に」吐き出すことで測定します。簡単な検査で、所要時間は15分程度です。肺年齢を知ることで、肺の健康意識を高め、健康生活を考えるきっかけになります。また、呼吸器の病気の早期発見・早期治療にもつながります。

申込受付
お問い合わせ先

北区健康政策課公害保健係 03-3908-9019