

北 区

飲み込みチェックシート マニュアル(第1版)

～口から食べる喜びを噛みしめましょう!～

長生きするなら北区が一番



「むせやすい」「食事時間が長くなった」「食べこぼしが多くなった」「やせてきた」・・・これらはお口の機能が低下しているサインです。

また、お口の症状は自覚しにくいため、早めに気づき対応をすることがとても大切です。

そこで、北区では、飲み込みに不安のある方や介護者・ケアマネジャー等関係者が、飲み込みの状態を簡単にチェックできるように「北区飲み込みチェックシート」を作成しました。

ぜひ、飲み込みの状態をチェックしてみましょう。

東京都北区在宅介護医療連携推進会議
摂食えん下機能支援推進部会
平成29年3月

《飲み込みチェックシート利用の流れ》

本人・介護者・ケアマネジャー等
関係者からの気づき

食事でむせやすくなった
飲み込みにくくなった等…

「飲み込みチェックシート」
でチェック！

飲み込み
チェックシート
.....○
.....○
.....○

チェックリストに○がついたら…

かかりつけ医
かかりつけ歯科医
北区在宅訪問歯科 等へ相談
(北歯科医師会・滝野川歯科医師会)

【ケアマネ等介護職の方へ】

認知症や独居等、本人や家族が連絡できない
場合、本人・介護者へ了承をとり、連絡して
ください。

医師、歯科医等による診療

必要に応じて、飲み込みの状態を専門
家に診てもらいます。

※ 外出が難しい方は訪問診療も
可能です。(保険診療です)

ケアマネジャーによる
ケアプラン作成

多職種による支援

医 師	歯科医師
言語聴覚士	歯科衛生士
理学療法士	管理栄養士
作業療法士	看護師

口腔ケアや飲み込みの仕方、食事の方法
などを教えてもらいます。



など

安心して飲んだり
食べたりできる
在宅療養生活へ

【ケアマネ等介護職の方へ】

- 訪問の場合は居宅療養管理指導を活用します。
- 専門職はアセスメントを行い、ケアプランへ反映します。
- 歯科医師とかかりつけ医との情報交換を行いながら支援します。

飲み込みチェックシート



年 月 日 【記載者氏名】

氏名	年齢	歳	男・女
身長	cm	体重	kg

- 1 最近、やせてきましたか。 はい・いいえ
- 2 物が飲み込みにくいと感じることがありますか。 はい・いいえ
- 3 物を食べたり飲んだりするときにむせますか。 はい・いいえ
- 4 食事中や食後、それ以外の時にも、のどがゴロゴロ
(たんがからんだ感じ) することがありますか。 はい・いいえ
- 5 のどに食べ物が残る感じがすることがありますか。 はい・いいえ
- 6 食べるのが遅くなりましたか。 はい・いいえ
- 7 食事時間が30分以上かかりますか。 はい・いいえ
- 8 硬いものが食べにくくなりましたか。 はい・いいえ
- 9 口から食べ物がこぼれることがありますか。 はい・いいえ
- 10 口の中に食べ物が残ることがありますか。 はい・いいえ

はいが1つでもあったら医師や
歯科医師等に相談しましょう。

〈各関係団体〉 ご相談、ご不明な点があればこちらへご相談ください。

名称	電話番号	住所
北歯科医師会 (王子・赤羽地域在住の方)	3900-5009	北区中十条2-11-4
滝野川歯科医師会 (滝野川地域にお住まいの方)	3918-8060	北区西ケ原2-41-11

上記歯科医師会では電話や訪問による相談対応や訪問を行う歯科診療所の紹介も行っています。

高齢者あんしんセンター		(担当区域)
十条台高齢者あんしんセンター	5948-5630	王子本町1～3丁目、中十条1～4丁目、岸町1～2丁目、十条台1丁目、上十条1丁目
王子光照苑高齢者あんしんセンター	3927-8899	王子1～6丁目、豊島1丁目
豊島高齢者あんしんセンター	6903-2712	豊島2～8丁目
十条高齢者あんしんセンター	5948-9981	上十条2～5丁目、十条仲原1～4丁目、十条台2丁目
東十条・神谷高齢者あんしんセンター	6908-4711	東十条1～6丁目、神谷1～3丁目
西が丘園高齢者あんしんセンター	5924-7715	赤羽西1～6丁目(5丁目3～15を除く) 西が丘1～3丁目
みずべの苑高齢者あんしんセンター	5941-6722	志茂1～5丁目
赤羽高齢者あんしんセンター	3903-4167	岩淵町、赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、5(2～11)、6(1～9・27～32)、赤羽南1～2丁目
赤羽北高齢者あんしんセンター	5948-5940	赤羽北1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26を除く)、赤羽台4丁目2～15、17(9・25～65)、18、19、赤羽3丁目5(1・13～15)、6(10～26)、7～29
浮間高齢者あんしんセンター	3558-3689	浮間1～5丁目
桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター	5924-0152	桐ヶ丘1～2丁目、赤羽北3丁目(3～5、16～26)、赤羽台1～3丁目、4丁目1、16、17(1～8、10～24、66、68)、赤羽西5丁目3～15
滝野川西高齢者あんしんセンター	6903-4015	滝野川3～7丁目
飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター	3940-9175	滝野川1～2丁目、西ケ原2～4丁目
滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター	3822-6080	西ケ原1丁目、上中里1丁目、中里1～3丁目、田端1～6丁目
昭和町・堀船高齢者あんしんセンター	6807-6961	堀船1～4丁目、上中里2～3丁目、昭和町1～3丁目、栄町
新町光陽苑高齢者あんしんセンター	5855-1219	田端新町1～3丁目、東田端1～2丁目

名称	電話番号	住所
北区障害者口腔保健センター (心身に障害のある方及び高齢の方で一般歯科診療所では治療が困難な方)	5567-2088	滝野川6-21-25 滝野川西区民センター2階