

認知症サポーター養成講座

～認知症であってもなくても住み慣れた地域で尊厳を保ちながら、自分らしく暮らし続けることができる北区の実現を目指して～

「認知症サポーターとは？」

「なにか」特別なことをする人ではありません。
認知症についての正しい知識を持ち、偏見を持たず、
認知症のある人がその人らしく暮らしていけるように、
温かい目で見守る応援者です。

北区では、3万4000人以上の方が認知症サポーターになっています。

コンビニの店員さんが優しく声をかけてくれました。休憩用のイスも用意してくれました。



家の近くに気にかけてくれる人がいっぱいいます。温かく見守ってくれるから、私は今日も元気です。

あなたの小さな思いやりを必要としています。
認知症サポーターとして「ちょっと一緒に」取り組みませんか？

対象：区内に在住・在勤の団体やグループなど
内容：90分程度の講座（教材あり）
費用：無料

受講者には認知症サポーターカードを差し上げます。

認知症があってもなくても、
「できること」
「やりたいこと」
ができるまちにしましょう！

事業所向けサポーター養成講座も受付中♪
サポート店登録ができます

北区認知症支援キャラクター
「こんちゃん」



申し込み・問い合わせは裏面の各高齢者あんしんセンターへ♪

東京都北区高齢者あんしんセンター担当地域一覧（令和7年4月1日現在）

【利用時間】 午前9時から午後6時まで

【休業日】 日曜日及び年末年始

名 称 ・ 住 所	担 当 地 域
十条台高齢者あんしんセンター 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター4階 TEL 5948-5630 FAX 3906-6610	王子本町1～3丁目、中十条1～4丁目、 岸町1～2丁目、十条台1丁目、上十条1丁目
王子光照苑高齢者あんしんセンター 北区王子3-3-1 TEL 3927-8899 FAX 5902-7667	王子1～6丁目、豊島1丁目
豊島高齢者あんしんセンター 北区豊島3-27-22 豊島区民センター1階 TEL 6903-2712 FAX 6903-2707	豊島2～8丁目
十条高齢者あんしんセンター 北区上十条3-1-25 TEL 5948-9981 FAX 5948-9982	上十条2～5丁目、十条仲原1～4丁目、 十条台2丁目
東十条・神谷高齢者あんしんセンター 北区東十条3-2-3-101 東十条グリーンハイツ1階 TEL 6908-4711 FAX 5390-0122	東十条1～6丁目、神谷1～3丁目
西が丘園高齢者あんしんセンター 北区西が丘3-16-27 TEL 5924-7715 FAX 5924-7712	赤羽西1～6丁目（5丁目3～15を除く） 西が丘1～3丁目
みずべの苑高齢者あんしんセンター 北区志茂3-13-5信濃ビル1階 TEL 5941-6722 FAX 5941-6723	志茂1～5丁目
赤羽高齢者あんしんセンター 北区赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 TEL 3903-4167 FAX 3903-4257	岩淵町、赤羽1～2丁目、赤羽3丁目1～4、 5（2～11）、6（1～9・27～32）、 赤羽南1～2丁目
赤羽北高齢者あんしんセンター 北区赤羽北2-25-8 アクトピア北赤羽六番館 赤羽北区民センター3階 TEL 5948-5940 FAX 5948-5941	赤羽北1～2丁目、 赤羽北3丁目（3～5、16～27を除く）、 赤羽台4丁目2～15、17（9・25～65）、18、19、 赤羽3丁目5（1・13～15）、6（10～26）、7～29
浮間高齢者あんしんセンター 北区浮間2-10-2 浮間区民センター1階 TEL 3558-3689 FAX 3558-7988	浮間1～5丁目
桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター 北区桐ヶ丘1-16-26 TEL 5924-0152 FAX 5924-0890 ※工事のため令和7年9月中旬に仮移転予定	桐ヶ丘1～2丁目、赤羽北3丁目3～5、16～27、 赤羽台1～3丁目、4丁目1、16、17（1～8、 10～24、66、68）、赤羽西5丁目3～15
滝野川西高齢者あんしんセンター 北区滝野川6-21-25 滝野川西区民センター1階 TEL 6903-4015 FAX 6903-4016	滝野川3～7丁目
飛鳥晴山苑高齢者あんしんセンター 北区西ヶ原4-51-1 TEL 3940-9175 FAX 3940-9176	滝野川1～2丁目、西ヶ原2～4丁目
滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター 北区田端3-18-24介護老人保健施設はくちょう内 TEL 3822-6080 FAX 3822-6081	西ヶ原1丁目、上中里1丁目、 中里1～3丁目、田端1～6丁目
昭和町・堀船高齢者あんしんセンター 北区昭和町3-10-7 昭和町区民センター1階 TEL 6807-6961 FAX 3810-6221	堀船1～4丁目、上中里2～3丁目、 昭和町1～3丁目、栄町
新町光陽苑高齢者あんしんセンター 北区田端新町2-27-16 TEL 5855-1219 FAX 5855-1217	田端新町1～3丁目、東田端1～2丁目