

北区老人いきいの家 利用案内

○志茂老人いきいの家

(指定管理者 FH元気パートナーズ)

○滝野川老人いきいの家

(指定管理者 社会福祉法人奉優会)

○名主の滝老人いきいの家

(指定管理者 社会福祉法人奉優会)

詳しい利用方法等は、各施設に
直接お問い合わせください。

☆ご利用にあたって☆

1. 各施設の利用定員は100名です。
2. 施設内は、全室禁煙です。
3. 体調がすぐれない場合（例：37.5℃以上の発熱など）は、利用をご遠慮ください。
4. 水分補給を除く飲食については、感染症予防のため一部制限を行っています。
5. 飲酒及び酒気をおびた方の利用はお断りします。
6. 施設内では職員の指示に従ってください。
迷惑行為を行った場合、職員の指示に従わない場合は、利用をお断りすることがあります。
7. 施設の管理上の都合、災害その他の事情により施設を利用することができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

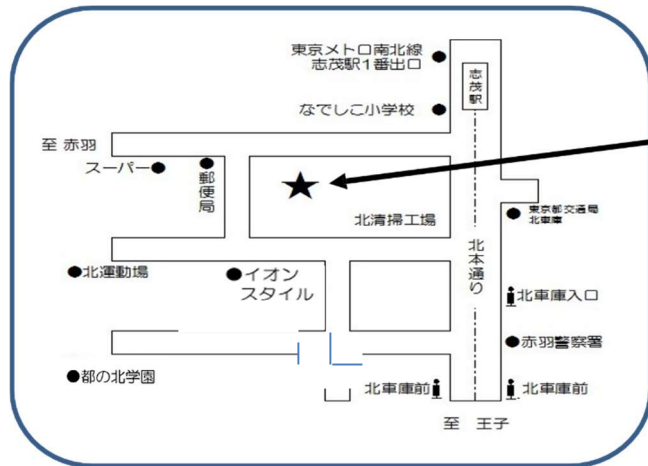
ー浴室をご利用される方へー

1. お住まいの地域によって利用曜日が定められています。
事前にご確認ください。
2. タオルやシャンプー（必要な方）等をお持ちください。
石鹸はご用意しております。
3. 感染症予防のため、定員やご利用時間を定めています。
時間帯によっては、お待ちいただいたり、ご利用をお断りする場合があります。

老人いこいの家は、60歳以上のみなさんの健康づくりやいきがいづくりのために、教養の向上やレクリエーションなどでゆっくりと楽しく過ごしていただく施設です。また、滝野川・名主の滝老人いこいの家では、「健康づくり」「いきがいづくり」「仲間づくり」のための様々な事業を行っています。

	名主の滝	志茂	滝野川
利用できる方	ご自身で通所可能な（介助浴室を除く）60歳以上の区民		
利用時間	午前9時～午後4時まで ただし、浴室（脱衣所を含む）利用時間は、午前11時～午後3時30分まで（受付は午後3時まで） （名主の滝の浴室利用は10時30分～）		午前9時～午後4時まで
設備	浴室、マッサージ器、囲碁、将棋、テレビ等		マッサージ器、囲碁、将棋、テレビ等
利用手続き	初めてご利用の方は、マイナンバーカードなど住所・氏名・年齢が確認できるもの及び緊急連絡先をご用意のうえ、直接、いこいの家にお越しください。窓口にある申請書をご提出いただき、「利用証」を交付します。以降は、受付に「利用証」を提示すれば利用できます。		
休館日	毎週月曜日 年末年始（12月29日～31日、1月1日～3日） その他、施設の点検等で休館になる場合もあります。		
介助浴室	設置なし	設置あり 一人では入浴が困難で、家族等の介助があれば入浴が可能な方向けに介助浴室が設置されています。 お一人でのご利用はできませんので家族等の介助をされる方と一緒にご利用ください。 ご利用の方法は、いこいの家までお問い合わせください。	

施設案内



志茂老人いこいの家

北区志茂 1-2-22 元気ぷらざ 1 階

TEL 3902-5608 FAX 5249-2210

Mail info@genkiplaza.tokyo.jp

東京メトロ南北線志茂駅 1 番口徒歩 5 分

都営バス/赤羽駅東口から豊島 5 丁目団地行

「北車庫前」徒歩 5 分

都営バス/王子駅北口から赤羽駅東口行、
北車庫行「北車庫前」徒歩 5 分

JR 赤羽駅南口徒歩 15 分



滝野川老人いこいの家

北区滝野川 1-46-7

滝野川東区民センター 2 階

TEL 3915-5545 FAX 3915-5615

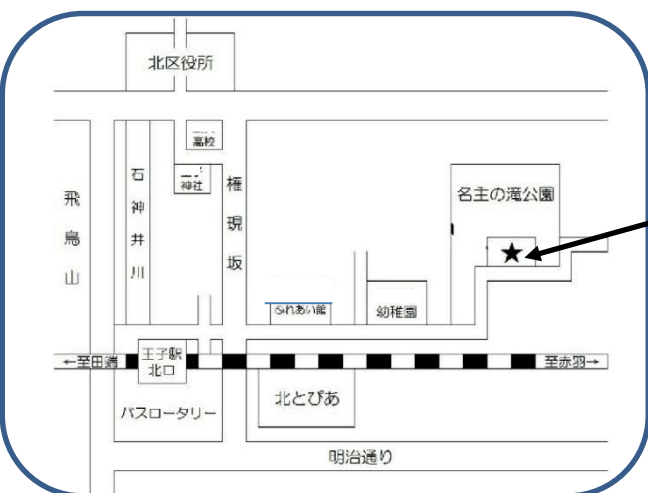
Mail takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

JR 王子駅徒歩 13 分

都営バス/王子駅から池袋駅東口行

「滝野川 2 丁目」徒歩 5 分

都電/王子駅から早稲田行「滝野川 1 丁目」



名主の滝老人いこいの家

北区岸町 1-15-25 名主の滝公園内

TEL 3909-3083 FAX 5948-5303

Mail nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

JR 王子駅北口徒歩 10 分

JR 東十条駅南口徒歩 15 分

