

いこいの家 リニューアルオープン

滝野川・名主の滝老人いこいの家では、令和4年4月より「健康づくり」「いきがづくり」「仲間づくり」のための様々な事業を行います。

**健康増進や介護予防プログラムも盛り沢山
さあ レッツ トライ !!**

健康づくり事業

体操
男性向けトレーニング講座
認知症予防関連トレーニング
働いている方向けトレーニング
生活機能に低下がみられる方向けトレーニング講座
一人暮らしの方向け閉じこもり予防講座
自宅学習方式の通信講座
健康測定・体力測定会
フレイル予防相談会
栄養・口腔衛生指導 など



いきがづくり事業

地域デビュー講座
(自主グループ立ち上げ、活動支援)
ボランティア相談
サークル発表会
就労相談
よろず相談会
スマートフォン・タブレット相談会
ZOOMの使い方講座
社会参加活動支援事業
(子ども食堂、マルシェ、地元愛写真展、健康フェス、オレンジリングネットワーク、認知症サポーター養成講座) など



仲間づくり事業

(リクリエーション&趣味教養講座)

入浴利用者向け健康測定 & 相談
歌声サロン
朗読講座
歴史講座
文学講座
ボイストレーニング
スマートフォン講座
スマホで撮る写真教室
小物づくりサロン
手話講座
foryou Bデイ
(高齢者の通いの場の創出)
ユニバーサルファッションショー
多世代交流事業 など



その他の事業

公式LINEによる情報発信サービス
シニアクラブ等自主活動団体支援事業
オレンジ・フェスティバル
健康フェスタ
地域懇談会
防災フェスタ
防犯パトロール参加 など



**入浴事業、スカイウェル、
マッサージ器、囲碁、将棋は
これまで通り継続します。**

《注意》新型コロナウイルス感染状況等により、事業実施に制限がかかる場合やプログラムが変更になる場合がございます。みなさまのご協力・ご理解をお願いいたします。