

各クラブの活動紹介

王子支部

王子 本 町	No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
	156	オウジホンチョウウィッチョウメタイモンカイ 王子本町一丁目大門会	王子本町1丁目			
	活 動 内 容					
	○定例活動					
		誕生会	年1回	踊り	月2回	
		歩こう会	月1回	書道	月4回	
		カラオケ	週1回	町会と共同で町内の美化。 各クラブが仲良く、活動に参加できるよう話し合いを心がけている。		
		フラダンス	月2回			
		輪投げ	月4回			
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
	102	オウジホンチョウウワロウカイ 王子本町和朗会	王子本町2丁目			
	活 動 内 容					
	○定例活動					
		定例会	月1回	輪投げ	週2回	
		公園清掃	週3回	ご近所体操・さくら体操	週1回	
		誕生会	年3回	王子本町公園美化・清掃活動 自治体と連携・諸行事参加・協力		
		カラオケ	週2回			
		手芸	月2回			
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
110	シニアクラブノソミ シニアクラブのぞみ	王子本町3丁目2～3番（3丁目アパート1号棟～8号棟）				
活 動 内 容						
○定例活動						
	定例役員会	第1水曜日	手芸・折り紙・塗り絵・俳句・朗読の会	毎週火曜日		
	誕生会	年2回	ご近所体操・さくら体操・カラオケ	毎週木曜日		
	オープンカフェ	月1回	卓球クラブ	毎週金曜日		
	輪投げ（笑輪会）	月4回	安全パトロール	第1、第3土曜日		
	健康クラブ（囲碁・将棋・麻雀）	月3回	グラウンド・ゴルフ	月3回月曜日		
			自治会と共同で団地の美化運動 皆が楽しく安心して暮らせる町！ なんでもチャレンジ！			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域				
117	オウホンサンシンコウカイ 王本三親厚会	王子本町3丁目1番、4番～12番				
活 動 内 容						
○定例活動						
	役員会	2ヶ月に1回	カラオケ	月3回		
	町内清掃	2ヶ月に1回	新年会・敬老会・定期総会	各年1回		
	誕生会	3ヶ月に1回	会員78名を6班に分け、その班長さんの役目として会員への連絡や会員の要望等を聞いてもらい、会の運営に役立てています。			
	輪投げ	月3回				
	歩こう会	3ヶ月に1回				

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

王	No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
	138	オウジュカイ 王寿会	王子1丁目2～30番			
	活 動 内 容					
	○定例活動					
	ふれあいの場	月1回	駅前公園花壇清掃	麻雀		
	グラウンド・ゴルフ（大会では王子署生活安全課長杯あり）			総会&監査会	年1回	
	輪投げ		各種行事打合せ	誕生会	年4回	
	食事会	月1回	三役会	歩こう会		
	町内清掃		合同役員会	スマホ教室		
	研修旅行		手芸	健康体操		
カラオケ		踊り				
子	No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
	1	オウジニチョウメオウユウクラブ 王子二丁目桜友クラブ	王子2丁目			
	活 動 内 容					
	○定例活動					
	輪投げ、カラオケ、ケン玉	月1回	誕生会	3ヶ月に1回		
	食事会	月1回	新年会、総会	年1回		
	地域清掃	月1回				
	定例会（役員会）	月1回	食事会では、食事しながら談笑したりして楽しんでいます。			
	サロン	月1回				
		No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
79		お竹アカツキクラブ 王三暁クラブ	王子3丁目			
活 動 内 容						
○定例活動						
役員会		毎月第3（土曜日）	輪投げ	毎週（月・金曜日）		
カラオケ		毎週（金曜日）	歩こう会	年3回		
街路清掃		第1、第3（月曜日）	誕生会	年1回		
マンボダンス		毎週（日曜日）	【誕生会】コロナ感染症予防対策を徹底し、お誕生日会を開催いたしました。ビンゴゲームやカラオケを行い、気分が晴れない中ですが、安全に少しでも楽しめるように心掛けて活動しております。			
敬老会		年1回				
手芸		毎週（水曜日）				
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
	53	オウジヨンチョウメジュユウカイ 王子四丁目寿友会	王子4丁目			
	活 動 内 容					
	○定例活動					
	公園掃除	毎月第3火曜日	総会	年1回		
	歳末警戒パトロール	12月27・28日	敬老会	年1回		
	会館清掃	2ヶ月1回	役員会	毎月第3火曜日		
	輪投げ	毎週月曜日	健康体操	毎月第1・3水曜日		
	将棋	年3回	歩こう会	年1回		
	誕生会	年4回	文化祭参加	11月		

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

王子	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	116	オウピカイ 桜美会	王子5丁目（王子5丁目団地2番）	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	合唱	月1回第3木曜日	役員会・懇談会	月1回 第3木曜日
	ロコモ体操	月1回 //	誕生会	月1回 //
	ダーツ	月1回 //	桜美会の団地は常に整備・清掃されとても美しいところです。団地内に大広場があり、グラウンド・ゴルフもでき、毎週木曜日は近隣のシニアクラブの方々も交え、楽しくプレーできるのが自慢です。コロナ後現在中止しています。	
	カラオケ	月1回 //		
	輪投げ	月1回 //		
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
87	オウジゴチョウメコトブキカイ 王子五丁目寿会	王子5丁目（王子5丁目団地を除く）		
活 動 内 容				
○定例活動				
茶話会、誕生会、友愛活動の声掛け安否確認、町内清掃	月1回	グラウンド・ゴルフは、年1回会費制で練習時の成績を基にハンデを付け、親睦試合を行っています。試合終了後に賞品授与、昼食を共にし親睦を深めています。		
定例役員会、輪投げ、さくら体操、健康体操	月2回			
グラウンド・ゴルフ	月4回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域		
84	センジュカイロウジンクラブ 千寿会老人クラブ	王子6丁目2番（都住王子6丁目アパート）		
活 動 内 容				
○定例活動				
輪投げ	月1回（第3水曜日）			
ラジオ体操	3月～12月 毎日朝6時30分～			
茶話会	月1回（第3水曜日）			
豊島	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	139	トヨニコトブキカイ 豊二寿会	豊島2丁目全域	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	輪投げの練習	毎月第1・第3木曜日	新年食事会	町会行事に参加
	カラオケ会	コロナ後中止中		
	誕生日会	年間4回	柳田小学校校庭の畑を使って、2年生サツマ芋・3年生トウモロコシを収穫する、農作業を児童と一緒にやって居ます。10年来続けてますが、校長先生・担任からも続けて欲しいと好評です。	
	豊島公園花壇管理	植苗・草取り・水やり等		
	役員会	毎月1回		

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

豊島

No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
168	ジュラクカイ 寿楽会	豊島4丁目全域	
活 動 内 容			
○定例活動			
	役員会	月1回	誕生会 年2回
	総会	年1回	カラオケとお茶の会 2ヶ月1回
	輪投げ	2ヶ月1回	☆交通安全運動参加 年2回
	健康増進活動（ご近所体操予定）		☆防災運動参加 年1回
	講演会（防犯等も含め）	年1回	（☆印町会に協力）
No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
99	ハウジュカイ 豊寿会	豊島5丁目4番～6番（UR豊島5丁目団地）	
活 動 内 容			
○定例活動			
	誕生日祝い	年3回	
	輪投げ会	第1・4土曜日	午後1：30～ 8集会場
	グラウンド・ゴルフ	第1・3木曜日	午前10～ 西プレイG
	カラオケ会	第2・4火曜日	午前12～ 1号棟わくわく
	〈関連サークル〉 ポッチャ ぱっと体操	第2・4月曜日 毎・金曜日	午前10～ 4号棟集会場 中央広場
No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
26	トヨハチコトブキカイ 豊八寿会	豊島8丁目	
活 動 内 容			
○定例活動			
	月例会	月1回	輪投げ 週1回
	グラウンド・ゴルフ	月2～3回	日帰り研修旅行 年1回
	誕生会	年2回	新年会 年1回
	敬老会	年1回	資源回収 月1回
	町内パトロール	週1回	会員の50％が月例会に参加しています。カラオケの再開と健康マージャン開始の準備中です。
	ご近所体操	週1回	

堀船

No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
128	ホリフネエンジュカイ 堀船延寿会	堀船1丁目	
活 動 内 容			
○定例活動			
	輪投げ	毎週日曜日	パトロール 毎月15日、毎月末日曜日
	グラウンド・ゴルフ	毎月2回金曜日	健康ウォーク（ウォークラリー）
	カラオケ・日舞	毎週日曜日	町内清掃
	奉仕活動（道路沿いの除草）	第3火曜日	会員全員の顔がわかるクラブです。 会員を7班に分けて、クラブ活動はもとより町会行事にも積極的に参加します。 毎月15日と月末のパトロールでは1丁目町内を1時間かけてくまなく回ります。
	パッチワーク		
	お花見会		
	誕生会	3ヶ月ごと	

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

堀船

No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
39	シンワカイ 伸和会	堀船2丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	定例役員会	月 1 回	公園花壇手入れ	月 1 回	
	カラオケ教室	月 1 回	歩こう会	年 2 回	
	若返りリトミック体操	月 1 回	・毎月、会員を10班に分けて、訪問活動を行っています。会員さんの状況を知り、会話できるのが最大の利点です。 ・年1回カラー摺り、写真入りで活動を紹介した伸和会だよりを配布、会への呼びかけをしています。		
	グラウンド・ゴルフ	月 1 回			
	さくら体操・輪投げ	月 1 回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
155	モミジカイ 紅葉会	堀船3丁目団地1～11号棟			
活 動 内 容					
○定例活動					
	グラウンド・ゴルフ	毎週月曜日	給水塔敷地草刈り	年 4 回	
	輪投げ	毎週土曜日	一泊研修旅行	年 1 回	
	定例会（誕生日祝）茶会	月 1 回（終了後カラオケ・民謡）	敬老祝品	毎年 9 月	
	清掃	月 2 回	バス旅行	年 2 回	
	手芸	月 2 回	チャリティーバザー（収益金を社会福祉団体に寄付）		
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
19	ホリフネジュユウクラブ 堀船寿友クラブ	堀船3丁目（都営住宅を除く）			
活 動 内 容					
○定例活動					
	役員会	月 1 回	ラジオ体操を白山堀公園で5月から9月末まで、日曜・祝日・雨を除き、毎朝8時よりラジカセで実行。		
	誕生日会	年 3 回			
	輪投げ	月 4 回			
	ご近所体操	月 4 回			

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

堀 船	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	90	ホリヨンコトブキカイ 堀四寿会	堀船4丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	歩こう会	月1回	四半期ごとの講演会	
	輪投げ練習	毎週	ブロックの研修旅行	
岸 町	ご近所体操	毎週	役員会	
	清掃（団地内）	隔週	ご近所体操を皆様が喜んで参加してやっています。	
	手芸教室	隔週	（参加人数は15名前後）	
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	120	キシイチワカナカイ 岸一若菜会	岸町1丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
	カラオケ	毎週火曜日	役員会	月1回
	グラウンド・ゴルフ	毎週火曜日	誕生日会	年4回
	輪投げ	毎週水曜日	誕生日会は、食事、歌、ゲーム等を楽しんでいます。	
	健康麻雀	毎週金曜日、第2・第3日曜日	2月には久寿餅券を、9月には敬老のお祝い品を全会員に配布。町会と共催で町内清掃、交通整理、花壇の水やり、花の植替えを行っています。	
	きたえて歩こう会	第2・第4土曜日		
	町内パトロール	第2・第4土曜日		
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	97	キシニハクジュカイ 岸二柏寿会	岸町2丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
			ポッチャ	毎週
	敬老のお祝い	年1回	歩こう会	年2～3回
	誕生日のお祝い	年4回	町内夜警協力	月2回
	研修旅行	年1回	町内清掃・資源ごみ回収	月1回
	おしゃべり会	年2～3回	春、秋全国交通安全運動協力	東京都 合計27日間
	カラオケ	毎週	通勤、通学、通園児見送り挨拶	
	ご近所体操	毎週	町会主催の企画の参加者が多数となり会員が喜んでいます。	
	グラウンド・ゴルフ	毎週	会員様の努力が多くなっている事、役員の努力と協力で会員の活動参加がより多くなっている。	
	輪投げ	月2回	岸二柏寿会と見守り隊カレンダーを毎月カラー印刷のB4で出しています。	
	健康麻雀	月3回		
東 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	80	ヒガシジュウジョウショウネンクラブ 東十条笑年クラブ	東十条1丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動			
			他に毎月1回	
	グラウンド・ゴルフ	月4回	（町内清掃、町会会館の清掃、町会花壇の手入れ、水遣り、町内見回りパトロール）	
	輪投げ	月4回		
	ハンドベル	月2回	毎月、誕生祝を行う。	
	健康体操	月4回	ハンドベルでハッピーバースデーを唱う。	
	絵手紙教室	月1回	体操部は、筋トレ、お口の体操、リバイバルダンスを練習。	

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

東
十
条

No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
146	トウオウカイ 東櫻会	東十条2丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	総会・新年会・敬老会	年1回	町内清掃	第2土曜日	
	誕生会	年4回	あんしんセンター花壇手入れ	第2土曜日	
	定例会	第2、第4木曜	カラオケ会	第2月曜日、第3金曜日	
	輪投げの練習	第1、第3水曜	日帰りバス旅行	春と秋	
	ご近所体操・さくら体操	第2、第4水曜	他、町会と一緒に交通安全、防犯活動に参加。 町会行事（運動会・祭礼等）に協力参加。		
	カラオケ教室	第2、第4木曜			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
14	ヒガシシュウジョウアオハカイ 東十条青葉会	東十条3丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	東十条駅北口の花の手入れ	毎週水・土曜日	グラウンド・ゴルフ、輪投げ	月3回	
	マンボダンス（健康ダンス）	毎週火曜日	麻雀、囲碁、将棋	月2回	
	カラオケ	毎週金曜日	クラブ会報発行	3ヶ月に1回	
	発足から3年レポート曲も10曲を超えます。		役員会	月1回	
	誕生会	4ヶ月に1回			
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
135	ヒガシシュウジョウトウシワカイ 東十条東四和会	東十条4丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	会報配付	毎月1日	輪投げ	月3回	
	誕生会	年4回	記録会	偶数月	
	町内清掃	毎月1回	介護予防教室	年1回	
	友愛活動	月4回	東十条駅北口植栽水やり	毎週2回（偶数月）	
No.	ク ラ ブ 名	活動区域			
67	ヒガシシュウジョウハイワカイ 東十条平和会	東十条5丁目			
活 動 内 容					
○定例活動					
	カラオケ	月3回	カラオケ、体操、輪投げ部を中心に、各部員がそれぞれ 和気あいあいと楽しく元気に活動しております。		
	体操	月3回			
	輪投げ	月3回			
	写経	月1回	神経を集中し、一心に写経を行う		

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

東 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	147	ヒガシジュウジョウムツミカイ 東十条六つみ会	東十条6丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動 定例役員会 月1回 地域の見守り、清掃等 健康プラザで、健康体操、カラオケ、麻雀、輪投げ、おしゃべり カフェ、折紙サロンなど行っています。 年4回の会報を出し、親睦を深めています。 町会の若い方と交流して、元気をもらっています。			
中 十 条	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	103	ナカイチコトブキカイ 中一寿会	中十条1丁目、十条台1丁目、上十条1丁目1番～4番、 23番～29番	
	活 動 内 容			
	○定例活動 役員会 月1回 カラオケ 月3回 古紙回収協力 月1回 輪投げ 月4回 道路清掃 月1回 健康麻雀 月2回 歩こう会 年6回程度 新年会・総会・敬老会の集いに70名程の会員が出席し、カラオケ・舞踊等芸能を楽しんでいる。 誕生会 年3回 中一寿だよりを毎月発行している。			
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	111	ナカジュウジョウウチョウジュカイ 中十条長寿会	中十条2丁目	
	活 動 内 容			
	○定例活動 カラオケ 月8回 幹事会 月1回 グラウンド・ゴルフ 月3回 1泊親睦研修旅行 年1回 町内・商店街・公園など清掃 月1回 防災訓練、交通安全運動 春・秋 新年会、総会、敬老会、誕生会（年2回）では、食事、カラオケ、踊り等をして一日楽しみます。 歳末防火・防犯運動 春・秋 日帰り研修旅行 春・秋			
	No.	ク ラ ブ 名	活動区域	
	25	ナカジュウジョウフクジュクラブ 中十条福寿クラブ	中十条3丁目1番～36番	
	活 動 内 容			
	○定例活動 役員定例会 毎月第3木曜日午前 旅行会 春、秋 2回 輪投げ教室 毎週水曜日午前 新年会 ご近所体操 毎週水曜日午後 講演会 カラオケ教室 毎月第1、第3木曜日午後 健康マージャン教室 毎月第1、第3金曜日午後 友愛訪問 毎月第3木曜日 福寿クラブのお知らせ 毎月1回発行 誕生会 上期、下期 2回 夏のお祭り、餅つき等町会催し物の手伝い			

各クラブの活動紹介

王 子 支 部

十 条 仲 原	No.	ク　ラ　ブ　名	活動区域	
	9	キタクナカイチエンジュクラブ 北区仲一延寿クラブ	十条仲原1丁目	
	活　動　内　容			
	○定例活動			
	会報発行（１５０部配布）	毎月１回	マーシャン部	月２回
	輪投げ部、グラウンド・ゴルフ部	月３回	川柳部	月１回
	誕生会（３月、７月、１１月）	年３回	歩こう会	月１回
	定例役員会	月１回	・友愛チームにより一人暮らしの方に声掛けや訪問をしています。 ・各クラブ部員全員、北シニア連の大会、発表会、作品展に向け楽しく練習しています。	
	いきいき体操部	月４回		
	カラオケ部	月３回		
No.	ク　ラ　ブ　名	活動区域		
38	シュウジョウナカヨシクラブ 十条仲良クラブ	十条仲原2丁目・同3丁目1番～3番、8番、13番～15番、同4丁目、上十条5丁目1番(十条仲原2・4丁目町会内)		
活　動　内　容				
○定例活動				
役員会	月１回	誕生会	年３回	
輪投げ・ラジオ体操	月３回	新年会・茶話会・総会	年１回	
カラオケ	月１回	さくら体操・ラジオ体操（７月）		
清掃活動	月１回	春は日帰りバス旅行、秋は一泊二日バス旅行		
上 十 条	No.	ク　ラ　ブ　名	活動区域	
	56	カミサンヤチヨカイ 上三八千代会	上十条3丁目	
	活　動　内　容			
	○定例活動			
	誕生会・敬老の日・長寿のお祝い等に、お祝品を贈る。		・資源回収と見守りパトロール	
	町内清掃	年６回	・北社協の就労支援に協力している。	
	役員会	毎月第1土曜日	・カラオケ、輪投げ、歩こう会、新舞踊等、	
	資源回収	毎月第3土曜日	各クラブ活躍しています。	
	No.	ク　ラ　ブ　名	活動区域	
	123	カミゴエイジュクラブ 上五永寿クラブ	上十条5丁目	
活　動　内　容				
○定例活動				
3ヶ月ごとの誕生会、お祝品を贈る		町会と一緒に町内の防犯防災活動に参加 敬老のお祝い（全員に配布）		
カラオケ	月２回（第１、第2金曜日）			
輪投げ	月４～５回（月曜日）			
グラウンド・ゴルフ	月４～５回（木曜日）	※雨天の時は土曜日		
公園清掃２か所	月４～５回（水曜日）			
資源回収	毎月第3日曜日（町会と協力して行う）			
役員会	毎月（会長会がある週の土曜日）			
各クラブ活躍しています。				