

令和7年度 北区シニア連事業計画

自 令和7年4月 1日

至 令和8年3月31日

今年度の活動目標

1. 仲間を広げる加入促進活動をすすめよう
2. 健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動をすすめよう
3. 友愛・奉仕活動による社会貢献をすすめよう
4. 若手リーダーを養成し、魅力あるシニアクラブ活動をすすめよう
5. 地域のさまざまな関係団体と連携し、地域の力で高齢者等を支え、安全・安心のまちづくりをすすめよう

*会場確保の都合等により、変更することがある。

月	日(曜)	事業名	会場
4	14(月)	北区シニア連 会計監査	東十条区民センター
5	15(木) 20(火) 22(木) 22(木) 27(火)	第67回北区シニア連 定期総会 東老連軽スポーツ講習会 (予備日 23日) 北区シニア連「健康麻雀大会」 東老連女性部会 (全体会) 東老連第1回定時総会 (事業報告・決算)	赤羽会館講堂 武蔵野中央公園 赤羽会館大ホール ウェルネスエイジ ウェルネスエイジ
6	12(木) 13(金) 20(金) 24(火) 25(水) 26(木) 30(月)	東老連新任単位クラブ会長研修会 北区シニア連「のど自慢大会」 東老連軽スポーツ「輪投げ大会」 第1回健康教室事業「筋力アップ体操」(滝野川支部) 同上 (赤羽支部) 同上 (王子支部) 東老連レクダンス・エアロビクス講習会	新宿区角筈区民ホール 赤羽会館講堂 渋谷区スポーツセンター 滝野川会館大ホール 赤羽会館大ホール 赤羽会館大ホール 渋谷区スポーツセンター
7	2(水) 3(木) 16(水) 24(木) 29(火)	北区シニア連新任会長研修会 東老連健康づくり大学校 (入学式) 北区シニア連「囲碁・将棋大会」 ボッチャ体験会 東老連手作り品講習会	東十条区民センター ウェルネスエイジ 赤羽会館大ホール 北とぴあ飛鳥ホール ウェルネスエイジ
8	(下旬)	区予算要望	北区役所
9	10(水) ～11(木) 15(月) ～21(日) 17(水) 19(金) 25(木) 26(金)	東老連女性リーダー研修会(宿泊又は日帰り) 「老人の日・老人週間」行事の実施 「社会奉仕の日」全国一斉運動 第60回東老連芸能大会 北区シニア連「福祉大会」 第2回健康教室事業「楽しい健康講座」 東老連体力測定講習会	(未定) 文京シビックセンター 赤羽会館講堂 滝野川会館大ホール 渋谷区スポーツセンター

月	日	事業名	会場等
10	1(水) 1(水) ～31(金) (上中旬) 8(水) 15(水) 18(土) ～19(日) 23(木)	「北シニア連だより」第52号発行 赤い羽根共同募金運動 北区シニア連女性部企画日帰り研修会 北区・北区シニア連共催「輪投げ大会」 東老連軽スポーツ「ペタンク大会」(予備日22日) 北区シニア作品展 北区シニア連友愛実践活動事業「手作り品講習会」 北区・北区シニア連共催「グラウンド・ゴルフ大会」 (予備日10月30日・11月6日)	(未定) 滝野川体育館アリーナ 武蔵野中央公園 北とぴあ展示ホール 北とぴあ展示ホール 北運動場
11	5(水) ～6(木) 7(金) 11(火) 14(金)	全国老人クラブ大会 東老連軽スポーツ「グラウンド・ゴルフ大会」 (予備日14日) シニア健康フェスタ東京 北区シニア連友愛実践活動事業「講演会」	茨城県水戸市 武蔵野中央公園 武蔵野の森総合プラザ 北とぴあつつじホール
12	(上旬) 10(水) 12(金) 17(水) 18(木) 19(金) 22(月)～ 23(火)	東老連区市町村連合会長・役員宿泊研修会 第39回東京都老人クラブ大会 東老連健康づくり大学校(卒業式) 第3回健康教室事業「筋力アップ体操」(赤羽支部) 同上(王子支部) 同上(滝野川支部) 北区シニア連役員研修会	(未定) 文京シビックセンター ウェルネスエイジ 赤羽会館大ホール 赤羽会館大ホール 滝野川会館大ホール (未定)
1	8(木) 14(水) (中旬) (下旬)	東老連賀詞交換会 北区シニア連新年会 東老連認知症予防講座 会報誌作成講座	アートホテルラングウッド 赤羽会館大ホール (未定) (未定)
2	1(日) 1(日)～ 3/31(火) 6(金) (上旬) (中旬)	「北シニア連だより」第53号発行 会員加入促進運動強化月間 第4回健康教室事業「介護予防講演会」 東老連友愛リーダー研修会 北区シニアクラブ事務説明会	滝野川会館大ホール (未定) (未定)
3	(上旬) (中旬) (下旬)	東老連区市町村老連会長・担当国会議 東老連健康講座 東老連第2回定時総会(事業計画・予算)	(未定) (未定) (未定)

- ◇その他の事業等
- (1) 毎月正副会長会・定例役員会
 - (2) 女性部役員会随時
 - (3) 会員加入促進運動プロジェクトチーム会議
 - (4) 各種委員会
 - (5) 東老連の各種行事に参加